



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG15827	ImageGroup:	I1KG15829
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བློ་བྱོང་བརྒྱལ་རྩ་ཕྱོགས་སྒྲིག blo sbyong brgya rtsa phyogs sgrig
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs;/v. 70
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	2010
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 10/2013

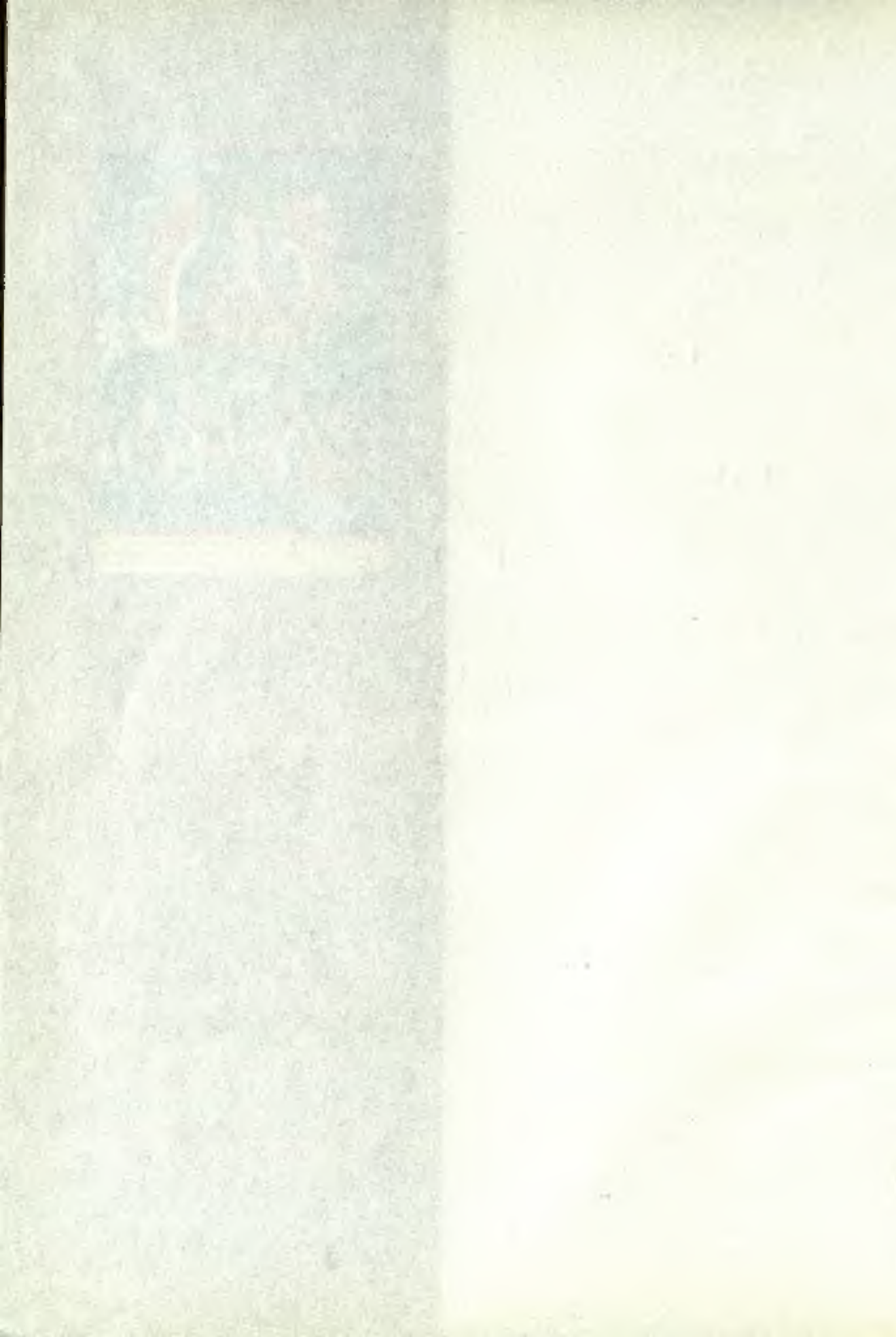
ཐོ་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཚ་ཕྱོགས་སྒྲིག།



མཛེས་པ་ལོ། རོ་ཕོ་ཨ་ཏི་ག་མོགས།

མི་རིགས་ཕྱོགས་ནང་བསྐྱར་དཔེ་རྫིང་འཛོལ་བཅུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་།





ཐོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག།



མཛད་པ་ལོ། རྫོང་མ་རྟི་ག་མོག་མ།

ཆེར་གཞུག་ནང་བཞུན་དཔེ་རྒྱུ་འཕྲོ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བཞུན།

। ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



मुद्रितः १९०८

मुद्रितः १९०८

མྱེང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་མྱེང་བས་ཡོངས་ལྷ་བསྐྱོར་ཁིང་འཇམ་གྱིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། ས་སྤྱེལ་ཆན་དང་། ས་བྲག་ཐིན་གཉིས་
ནས་མཆོད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་ས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དབྱེད་འདྲ་
མིན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་སྤྱུས་གཏོར་ལུས་སྤྱི་
ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་རྣམས་སྤྱི་ས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་ལྷ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཐོང་བཅན་སྤྱེས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ས་མཆོག་གང་གི་མཆོན་བཅེ་རྣམས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁོན་ཀྱན་ལ་བྱུང་པར་རྣམས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐའ་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན་པར་རྣམས་པ། ཆེས་ངོ་མཆར་རྒྱ་དུ་
བྱུང་པའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོར་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱའི་པན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་
ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱར་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། དུས་རབས་བཅུད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱེ་ཐོང་ལྟེ་བཅན་གྱིས་
བསམ་ལས་སྤྱི་མད་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་དྲུས་རབ་བྱུང་གི་ལྟེ་དང་། སྤྱི་བསྐྱར་སྟོབ་གྲ་ཐོག་མར་
བཙུགས་ནས་སྤྱི་རིག་བྲག་པའི་ལོ་རྒྱ་བ་དུ་མ་གསོ་སྟོང་གནང་ལྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་སྤྱིང་བཙུད་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིངས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་
རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སྟོ་འཕར་ལངས་པོར་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ཁྱལ་ཁབས་
འདིར་འཆད་རྩྱུ་རྩྱུ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་མཁས་བླ་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ས་ཆེན་དམ་པའི་སྤྱིང་
ཁོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལྷིང་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཁབ་པ་དང་། གསར་རྩྱུ་མཛད་པའི་
བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་ལྷ་སྤྱུས་ཆེ་གང་རལ་བ་བརྟེན་ནས་བགྲངས་བྱུང་བགྲང་བར་དཀའ་
བས། བོད་ཁྱལ་གྱི་གཞུང་རབ་སྤྱིགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་

དབངས་ལའང་སྒྲིངས་པ་མེད་རྒྱུ་མོ་ཞེས་སྒྲུ་ཡང་ཅུ་ལྟ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཙུ་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྒྲིངས་
པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲུན་མཚོག་བདུན་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུད་གངས་ཅན་པའི་ལྷན་སེམས་
ལྷ་སྟོན་ལྟ་སྒྲུ་མཚོས་བཞིན་ཏུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྲི་བོ་ལལ་པ་དག་གི་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་སེས་
རབ་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་མོན་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བཅུའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྒྲིང་
རྒྱུ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཞིང་། ལ་རབས་དང་གཤིས་བཟུང་གི་མཛེས་སྟུག་རང་ཆས་སྒྲུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱེད་
འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ལར་རྒྱས་སྒྲུང་པའི་འབྲས་སྒྲུང་། དེར་གི་རྒྱས་སྒྲུང་འཛོམས་སྒྲིང་གར་རྒྱལ་ལ་
གནས་པའི་སྒྲིང་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྒྲི་དང་། ལར་སྒྲོས་ཆོན་རིག་ཅུར་མོན་གྱི་ལལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྒྲུ་
གྲགས་ཅན་ནམས་གྱང་ལལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
ལལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ལར་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སྒྲུ་སོང་པའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
བཅུའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཏུ་སྒྲིང་གསུམ་ལོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་མོན་ཏུ་ལལ་ན་ལར་སྒྲུ་ཐབས་བུལ་པའི་
གངས་སྒྲིངས་ཀྱི་ཁྱོད་ལོར་ཏེ། གསུང་རབ་བར་གིང་དང་བཅས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྒྱ་ལྟའི་ཞལ་ཏུ་
ལལ་ཐོན་དག་ནི་བསྒྱུར་གསོ་བྱ་སྒྲིང་རྒྱས་མཐུ་རང་ཅག་སྒྲུ་ལའང་མེད་ལ། རྒྱས་རན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་
ནས་སྒྲེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྒྲིང་ཏུ་ལྟག་ལྷན་གསུང་རབ་དག་གྱང་ལལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་
ག་ལྟག་ཏུ་གྱུར་སྒྲུབས་དེར་སྒྲུབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྒྲུང་བྱེད་
དགོས་སྒྲིབ། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་རྒྱན་ལས་ཏུ་བསྒྱུར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སྟགས་ཀྱི་གཞོད་པས་ས་སྒྲིང་ཏུ་ཙུ་བརྒྱག་
མི་གཏོང་པའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱང་བདག་སྒྲུང་གནད་འཕེལ་བྱ་སྒྲུ་དེ་གཞན་ལ་འགྲེལ་ཐབས་
མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁུལ་ཉིད་ཏུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆོན་སྒྲིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
ནང་བརྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྒྲུ་བྱགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆོད་ཏུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་

བུ་དང་ཕུ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོར་མ་ལ་གསུམ་ལྟ་བུ་
 ཙམ་བཏང་སྟེ་དཔེ་དཀོན་ལྷན་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྒྲོབ་གཉེར་པའི་ཉེར་མཐོང་ཆེད་དུ་གངས་ཙན་
 རྒྱུ་ལོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་ལན་པོར་འབྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྒྲུན་ཐོན་
 པ་དང་། དཀོན་སྟེ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་པར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འབྲུལ་ལམ་ཞུས་པ་ལྟར། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐུ་མ་འཛོར་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་བརྒྱན་ལ་སྤྱི་
 རྒྱ་དང་རིས་མེད་མེད་སྐུ་ཐོས་བསམ་ཙན་རྣམས་གྱི་ཐུགས་འདུན་སྒྲོར་ཐབས་ཞུ་ཐུག་ཐུག་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་སྤྱི་ནང་རོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་
 བས་གཞིགས་སྒྲོར་བྱ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷར་ཡངས་ཤིང་། ལྟ་བུ་བསམ་
 དུང་ལྷར་དཀར་པའི་སྤྱི་ཆེན་དུ་མས་རོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆད་མེད་དང་། མ་ལོར་ལམ་
 ལྟོན། མ་དཔེ་མཐོང་འདོན་གནང་བ་སོགས་གྱིས་མཛོན། ང་ཆོར་བྱར་བ་ལྟ་འདེགས་གྱིས་ལྷན་མེད་རྒྱུ་
 སྒྲོར་རོགས་རམ་གནང་པར་རྟེན་ཐུག་ཡོད་རངས་དང་། སྤྱིར་དབུས་ནས་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྲུང་འབྲུང་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་བྱ་ཁག་ལ་ཉེ་པར་
 མཐོང་པའི་རིག་གཞུང་དག་ཀྱང་རིམ་བས་པར་སྒྲུན་ཞུ་རྒྱའི་འདུན་པ་སྤྱིར་བཏངས་ཐུག་ཡོད་པ་ལགས་ན།
 ལྟ་བུ་བསམ་ནས་དཔྱོད་ཙན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྐུ་ཀྱང་ནས་མ་དཔེ་མཐོང་འདོན་དང་། ང་ཆོའི་ལས་ཀར་
 ཅ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྒྲོབ་མཁུན་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ཞུའོ། །

མེར་གཙུག་ནང་བརྒྱན་དཔེ་རྒྱུ་འཛོལ་བརྒྱ་ཕྱོགས་སྤྱི་གཞུང་གསུང་།
 གྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོའི་རྒྱ་བ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༥ ལ།

དཀར་ཆག

- བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཚོར་བུའི་བྱེད་པ། (1)
- འབྲོམ་སྟོན་པས་མཐད་པའི་ཐོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་མིན་སྤངས་ནས་ཐར་པར་
 ཕྱོན་པའི་རྣམ་ཐར། (4)
- ཐོ་བོ་རྗེ་མཉམ་མེད་གསེར་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་པ་དང་མཐའ་པའི་རྣམ་ཐར། (27)
- ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟོང་གི་ཅ་ཆོག ། (41)
- ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟོང་གི་ཅ་ཆོག་འབྲེལ་པ། (42)
- སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་པའི་འབྲེལ་པ། (47)
- ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟོང་མཆོན་ཆ་ལོར་ལོ། (93)
- སྟོ་སྟོང་མ་བུ་དུག་འཛམས་ཞེས་བྱ་བ། (107)
- སྟོ་སྟོང་གྱེར་སྟོམ་དོ་རྗེའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ། (117)
- སྟོ་སྟོང་མེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་སྟོག་སྟོགས་གཉེན་པོའི་ཆོས། (123)
- སྟོ་སྟོང་མེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་རང་རྒྱུད་དན་པ་དམའ་དབབ་པའི་ཆོས། (125)
- སྟོ་སྟོང་མེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་ཟག་བཅས་དགེ་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས། (127)
- སྤྲ་མ་གསེར་གླིང་པས་ཐོ་བོ་ལ་མཐའ་ལོབ་འདུལ་པའི་ཆོས་སྟུགས་དང་བ། (131)
- ཉོན་མོངས་པ་ལས་དུ་སྤངས་པའི་ཆོས། (132)
- སྤྲ་པའི་རྣལ་འབྱོར། (134)
- སྟོག་སྟོང་མན་ངག ། (137)
- ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ལོན་སྟོང་། (138)

- རྩོམ་པ་ལྟ་ལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་སྦྱོར་ས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། (139)
- ཀྱུ་ལྟ་ལྟའི་ཚོགས་པ་ཚོགས་གི་སྒོ་སྦྱོང་། (140)
- སྒྱིད་རྒྱལ་ལམ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་སྦྱོང་། (143)
- སྒྱུ་པ་ལོ་རྩ་པའི་སྒྲན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་སྦྱོང་། (145)
- བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་རྩ་བ་བཟང་པོའི་སྒོ་སྦྱོང་། (146)
- སྒོ་སྦྱོང་ཐུན་པ་རྒྱུད་མ། (155)
- གཉིས་སེམས་སྒོ་སྦྱོང་། (169)
- རྩོམ་པ་སྒོ་སྦྱོང་དོན་བརྒྱན་མ། (176)
- འཛིམས་ཀྱི་སྒོ་སྦྱོང་། (187)
- ནམ་དག་གཞུག་གི་ནོར་ལུ་ལ་རྩོམ་གནང་པའི་སྒོ་སྦྱོང་། (191)
- དཔལ་ལྷན་པའི་སྒོ་སྦྱོང་། (195)
- སྒོ་སྦྱོང་ཚིག་རྒྱུད་པ་ལྟ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ། (200)
- སྒྱུ་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྦྱོང་། (218)
- སྒོ་སྦྱོང་ཚོགས་པ་གདམས་པ། (230)
- རྒྱལ་པ་ཡང་དགོན་པའི་གདམས་པ། (327)
- རྩོམ་པ་ལྟ་ལ་སྒྱིད་པའི་བྱིད་ཡིག ། (330)
- སྒོ་སྦྱོང་གསུང་པ་གྲོས་མའི་ཁ་སྒོར་། (336)
- ཞེན་པ་བཞི་བྱལ་གྱི་གདམས་པ། (426)
- རྩོམ་པ་ལྟ་ལ་སྒྱིད་པའི་བྱིད་ཡིག ། (427)
- ས་པར་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྱལ་གྱི་གདམས་པ་གོ ། (430)
- རྒྱལ་པ་ཡང་དགོན་པའི་གདམས་པ། (431)

ཞེན་པ་བཞི་བྱལ་གྱི་དམིགས་ཀྱིས་ཁ་གསལ་ལ་བྱངས་ཚང་བ་གཅིག །	(433)
ཞེན་པ་བཞི་བྱལ་གྱི་བྱིད་ཡིག །	(445)
ཚིག་སྒྲོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲན་ངག་གི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོར་།	(470)
ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།	(473)
སྒྲོ་སྒྲོར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།	(476)

༣༣༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནོར་བུའི་ཕྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟེ་ས་རྩ་མ་ཁི་ཨ་བ་ལི། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ནོར་བུའི་ཕྱེད་པ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །དད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །བསྐྱབ་ལ་
 བན་ཏན་གཅེས་སུ་བྱ། །གཉིད་རྒྱགས་ལེ་ལོ་རབ་སྤང་ཞིང་། །(༡)ཉག་ཏུ་བཙོན་འབྱུང་
 འབད་པར་བྱ། །དཔ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཉག་ཏུ་
 བསྤང་། །ཉིན་མཚན་དུས་གསུམ་ཡང་དང་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་བྱ། །
 བདག་གི་ཉེས་པ་བསྐྱག་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་འབྱུང་པ་བཙལ་མི་བྱ། །བདག་གི་ཡོན་
 ཏན་སྤང་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱག་པར་བྱ། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་སྤང་བྱ་ཞིང་།
 །ཁེ་གྲགས་ཉག་ཏུ་སྤང་པར་བྱ། །འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཆོག་ཤེས་དང་། །བྱས་ལ་བྱིན་དུ་
 བཙོ་བར་བྱ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་བསྟོམ་བྱ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱ། །
 མི་དགོ་བཙུ་ནི་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཉག་ཏུ་དད་པ་བརྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་དང་རྒྱལ་གཞིམ་བྱ་
 ཞིང་། །དམན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བྱ། །ལོག་པའི་འཚོ་བ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་
 ཀྱི་འཚོ་བས་འཚོ་བར་བྱ། །ཐང་ཐིང་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །འཕགས་པའི་ནོར་
 གིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །འདྲུ་འཛི་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དགོན་པ་ལ་ནི་གནས་པར་
 བྱ། །འབྱུང་པའི་ཆོག་རྣམས་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཉག་ཏུ་རག་ནི་བསྟུམ་པར་བྱ། །སྤྱེ་མ་
 མཁན་པོ་མཐོང་བའི་ཆོ། །གུས་པར་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་མིག་

ཅན་དང་། །ལས་དང་པོ་བའི་མེམས་ཅན་ལ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཆོ། །པ་མ་བྱ་ཆའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །སྤྲིག་པའི་
 གྲོགས་པོ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །སྤང་དང་མི་དགའི་
 མེམས་སྤང་ཞིང་། །གང་དུ་བདེ་བར་འགྲོ་བར་བྱ། །གང་ལ་འང་ཆགས་པ་སྤང་བྱ་
 ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །ཆགས་པས་བདེ་འགྲོ་འང་མི་ཐོབ་ཅིང་། །
 ཐར་པའི་སྤྲིག་ཀྱང་གཅོད་པར་བྱེད། །གང་དུ་བདེ་བའི་ཆོས་མཐོང་བ། །དེར་ནི་རྟག་
 ཏུ་འབད་པར་བྱ། །ཐོག་མར་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དང་པོར་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་
 བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་
 (༣)སྤྲིག་དང་དགའ་བྲལ་བས། །གང་དུ་མཐོང་བའི་མེམས་སྤང་ཆོ། །དེ་ཆོང་རྒྱལ་
 བཅག་བྱ་ཞིང་། །སྤྲོ་མའི་གདམས་དག་དྲན་པར་བྱ། །ཁྱེད་པའི་མེམས་ནི་སྤང་བའི་
 ཆོ། །མེམས་གྱི་གཞེངས་ནི་བསྟོད་པར་བྱ། །གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲེལ། །གང་དུ་
 ཆགས་སྤང་བྲལ་བྱུང་ཆོ། །སྤྲོ་མ་སྐྱལ་པ་བཞིན་དུ་ལ། །མི་སྟོན་ཆོག་རྣམས་ཐོས་པའི་
 ཆོ། །བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །ལུས་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། །སྟོན་གྱི་ལས་སུ་
 བལྟ་བར་བྱ། །བས་མཐའ་དགོན་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །རི་དྲགས་ཤི་བའི་རོ་བཞིན་
 དུ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་སྤྲོ་བྱ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །རྟག་
 ཏུ་ཡི་དམ་བརྟན་བྱ་ཞིང་། །ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་མེམས་སྤང་ཆོ། །དེ་ཆོང་བདག་ལ་རྩན་
 བགང་ཞིང་། །བརྩལ་ཞུགས་སྟིང་པོ་དྲན་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ཆོ། །
 ཞི་དེས་གསོང་པོར་སྤྲོ་བ་དང་། །སྟོག་ཉེར་ངོ་རྩམ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་འཇུག་ཞིང་
 གནས་པར་བྱ། །རྒྱན་དུ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ཆོ། །སེར་སྤྲོ་མེད་ཅིང་སྟོན་ལ་དགའ། །
 ཐུག་དོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། །གཞན་གྱི་མེམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཚོད་

བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་བཟོད་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ངོ་དགའ་མེད་ཅིང་
གསར་འགྲོགས་མེད། །རྟག་ཏུ་རྒྱལ་ས་ནི་ཐུབ་པར་བྱ། །གཞན་ལ་བརྟམས་པ་སྤང་བ་
ཞིང་། །གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པར་བྱ། །གཞན་ལ་གདམས་ངག་བྱེད་པའི་ཆོ། །
སྤྱིང་རྩེ་ཕན་སེམས་ལྡན་པར་བྱ། །ཆོས་ལ་བསྐྱར་བ་མི་འདེབས་ཤིང་། །གང་མོས་དེ་
ལ་འདུན་པ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཟུང་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉིན་མཆོན་བྱེད་པར་འབད་པར་
བྱ། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །བསོད་
ནམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདར། །རྟག་ཏུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡི། །སྒྲོན་ལམ་ཆེན་
པོ་གདབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་(༤)
རྩོགས་པར་འགྱུར། །སྤྱི་བ་པ་གཉིས་བྱང་ཟད་འགྱུར་ཏེ། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་
པས། །སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དད་པའི་ཁོར་དང་རྩལ་བྱིམས་ཁོར། །གཏོང་
བའི་ཁོར་དང་ཐོས་པའི་ཁོར། །སྤྱི་ཡོད་རོ་ཆ་ཤེས་པའི་ཁོར། །ཤེས་རབ་ཉིད་གྱི་
ཁོར་བདུན་ཏེ། །ཁོར་གྱི་དམ་པ་འདི་དག་ནི། །མི་ཟད་པ་ཡི་ཁོར་བདུན་ཏེ། །མི་མ་
ཡིན་ལ་བརྗོད་མི་བྱ། །མང་པོའི་ནང་དུ་ངག་ལ་བརྟག། །གཅིག་སྤར་འདུག་ན་སེམས་
ལ་བརྟག། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་
མཛད་པ། བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཁོར་སྤྱི་མེད་བྱང་པ་རྩོགས་སོ། ། (༥)

འབྲེམ་སྟོན་པས་མཛད་པའི་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་གཅིག་གིས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་སྤངས་ནས་ཐར་པར་བྱོན་པའི་
 རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

ཁྱེ་གར་སྒྲོང་དུ། གུ་རུ་གུ་ཏ་རྩམ་ཞུ་གར་ན་མ། བོད་སྒྲོང་དུ། སྤྱ་མའི་ཡོན་ཏན་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་སྟེན་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྟེ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཆད་པས་གདུངས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་
 བུམས་པའི་སྟོན་སྒྲུང་སྟེ། སྤྱགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་གདུང་བ་མེད་མཛད་པའི། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བོའི་ཞབས་ལ་གུས་བདུད་དེ། དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་དྲི་མེད་རྒྱ་མཆོལ་ས། སྟོན་སྒྲུང་ཆོག་
 གིས་སྟོན་པ་མ་ཞུགས་པ། རར་གི་སྟོ་ཡི་རྩལ་དང་སྒྱར་བའི་བྱིར། རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་
 ཞིག་གུས་པས་སྤང་གིས་ཉོན། ཁྱེ་གར་ཤར་བྱོགས་ཟ་ཉོར་ཕུལ་བྱོགས་ན། ཉུང་ག་
 ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཡོད། དེ་ཡི་ས་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ནི། དགོ་བ་དཔལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་ཆར། དེ་ཡི་ཕོ་བྲང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། མི་ཁྱིམ་
 འབུམ་ཐུག་གཅིག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྟོར། སྤྱུས་ཀྱི་མིང་ལ་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལ། སྟེང་
 མོས་ཆལ་རབ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུས་བསྟོར། དུ་ལའི་ལྷོན་གིང་སྟོང་ཐུག་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག །
 འབངས་ཀྱི་སྟེ་པོ་འབུམ་ཐུག་སུམ་ཅུ་དུག གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ལ་ར་བ་རིམ་པ་བདུན། བར་
 ཀྱི་ཟམ་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བདུན། གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལ། དབུས་
 ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྒྱ་ཐིགས་བརྒྱ་གསུམ་པ། ལོངས་སྟོན་མངའ་ཐང་སྟོང་ཁུར་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །
 མངའ་རིས་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་དང་མཆུངས། སྟེ་པོའི་འདུ་ཆོགས་གྲོང་ཁྱིམ་སྟོན་

དང་འདྲ། ཆོས་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ཆོས་འཕགས་ཉིད་དང་མཚུངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་
 བཅུན་མོ་ནི། འདལ་ལ་(༥)མོ་འདྲ་བེད་ཅན་དེ་ལྟ་མོ་འདྲ། འོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་མཛེས་པའི་
 འོད་ཆགས་མ། འདྲེན་མཚོག་གསུམ་མཚོད་སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་མ། འལ་མོ་དེ་ལ་སྒྲུལ་
 གསུམ་འབྱུངས་པ་ནི། འདལ་ལ་དང་རྒྱ་བ་བསྐྱེད་སྒྲིང་བོ་སྟེ། གསུམ་གྱི་རྒྱམ་གཞག་དེ་
 བྱི་བྱར་ཅམ་ལགས། འཕྲིང་བོ་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་བོར་གྲགས་པ་དེ། འདྲ་སང་བདག་གི་སྒྲ་
 མ་དམ་བ་ཡིན། སྒྲལ་བ་བཟང་བོར་ཡུམ་ལ་བལྟམས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་མེ་
 རྟོག་ཆར་བ་ཡལ། རྒྱམ་མཁའི་མཐོང་རྒྱམས་འཇའ་འོད་གྱུར་གྱིས་གང་། འལ་ཡི་སྒྲ་
 དབྱུངས་སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐོས། བམས་ཅད་དགའ་ཞིང་དག་པའི་སྒྲ་བ་ཐོབ། རྒྱ་བ་
 བཅོ་བརྒྱད་བར་དུ་ཁབ་རྩ་གནས། མམ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀྱར་སྒྲིར་མཚོད་པས་བསྒྱུངས། འདྲ་
 དེ་ནས་ཐོ་བྱང་དེ་ཡི་བྱང་ཚྭ་གསུམ་ན། འི་ཀ་མ་ལ་ཤུ་རི་ཞེས་པ་ཡོད། གནས་དེར་བདེ་
 གཤེགས་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ལ། ཡལ་ཡུམ་སྟོན་འབངས་གིང་རྟ་ལྟ་བརྒྱལ། ཁྱེལ་བུ་མོ་
 མཛེས་པའི་ཆས་ཀྱིས་སྒྲུས། འོ་ལ་མོ་མཁའ་བོ་བརྒྱ་བྲག་རྩ་མས་བསྐྱོར། འི་ཆ་ཆོན་
 མཚོད་རྩམ་དབག་རྩ་མེད་པ་བསྒྲུམས། སྒྲུ་གར་ལེན་ཅིང་ལམ་རྩ་ཁྱེལ་པ་ན། སྒྲ་
 མ་འདི་ནི་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་ཡི། གཞུགས་བཟང་བཞེན་མཛེས་ལྟ་བས་མི་དོམས་
 གིང་། རྒྱན་སྟགས་ལྟ་ཡི་རྒྱན་ཆས་ལགས་པར་སྒྲུས། འལ་ལྟ་ལི་ཀའི་གོས་གསོལ་རྒྱལ་
 སྒྲུམས། སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་དེ་མཐོང་བ་དང་། འདགའ་བའི་དབུགས་བྱིན་བདེ་བའི་
 མདངས་དང་ལྟན། ཆགས་པས་བསྟར་ཞིང་འབྲལ་བར་མི་ཐོད་སྒྲད། འདྲ་ནས་མཐོང་
 བའི་སྒྲེ་བོས་འདི་སྒྲད་དུ། ཁྱོད་ཉིད་འབྱུངས་ཆོ་མེ་རྟོག་ཆར་བ་ཡལ། ཉི་མའི་གྱུར་ལུབ་
 སྒྲན་པའི་རྒྱ་དབྱུངས་ཐོས། རྒྱམ་ཞིག་མཐོང་ཞེས་ཡིད་སྟོན་གིས་པ་འཕྱོ། འདི་མཐོང་
 འོ་ལ་མཚན་ལྟ་དེ་མོ་ཆོ། འདྲ་ནས་རྒྱལ་བུ་དམ་པས་ཆོག་སྒྲུས་པ། ཁབ་སྒྲེ་བོ་འདི་དག

སུ་ཞིག་ཡིན། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ལན་གྲུས་པ། །རྒྱལ་བུ་འདི་དག་ཚུ་
 གྱི་འབངས་འཁོར་ཡིན། །(༧)རྒྱལ་བུ་དམ་པས་དེ་ལ་ལན་གྲུས་པ། །འདི་དག་བདག་
 གཞན་པ་མ་ཐུན་སུ་མཆོག་ས། །རྒྱལ་སྲིད་མངའ་ཐང་བསོད་ནམས་འབར་བ་ཡི། །མི་
 དབང་སྲས་ཀྱི་མཐུ་པོར་རབ་བསྐྱེད་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཛིན་པར་
 ཤོག། །དེ་ནས་ཀླ་མ་ལ་ཡི་གཙུག་ལག་རྒྱ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྦྲེབས་
 པ་དང་། །རྒྱལ་བུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཛལ་ཞིང་། །སྟོན་པའི་བསྟོན་
 དབངས་འདི་སྐད་བརྗོད་གྱུར་ཏོ། །བདག་ནི་དལ་འབྱོར་མི་དབང་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། །
 རྒྱུན་མེད་དབང་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འབྲང་ཞིང་། །རྟག་རྒྱ་གུས་པས་དགོན་མཆོག་
 རྒྱ་པོས་སྦྲངས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐབས་གནས་མཛད་རྒྱ་གསོལ། །ཅེས་གསུངས་པ་
 དང་། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་འབངས་ཐམས་ཅད་དང་། །དག་སྟོང་མང་པོས་རྒྱལ་བུའི་
 ཆོག་ཐོས་ནས། །ཤིན་རྒྱ་དགའ་ཞིང་ཡ་མཚན་སྦྱེས་པར་གྱུར། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་
 དམ་པར་བཞུགས་བཅད། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བསྟོན་བཀུར་
 མཆོད་ཡོན་བསོད་ནམས་བསགས་གྱུར་ཏེ། །བདག་ཅག་ཆེ་རབས་དག་ནས་ཆེ་རབས་
 སུ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། །དག་འདུན་བཀུར་ཞིང་དམ་
 ཆོས་སྟོན་པར་ཤོག། །ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག། །སྟོན་ལམ་
 འདེབས་པའི་ཆོག་དེ་ཐོས་པ་དང་། །རྒྱལ་བུས་ཡབ་ཡུམ་དག་ལ་བཏུ་བཞིན་དུ། །ནམ་
 ཡང་ཁྱིམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པར། །དག་འདུན་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱོར་ཐོབ་པ་
 དང་། །རྒྱལ་མེད་པར་དགོན་མཆོག་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་སྟོང་རྗེས་
 བཏུ་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བུའི་གསུང་དེ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ་དང་། །ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་ལ་
 མཚན་སྦྱེས་པར་གྱུར། །དེ་ནི་སྤྱི་མཐོང་གི་ཐོག་མ་ཡིན། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ལོ་གསུམ་

ལོན་པ་དང་། ཁྱིམ་དང་ཡི་གེ་སྐྱུ་ལ་མཐུན་པར་གྱུར། འདྲི་ནས་ཀྱུ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལོན་པ་ན། ཁྱིམ་དང་(༡)གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་བྱེད་པར་གྱུར། འདྲི་ནས་བཟུང་སྟེ་དགུང་ལོ་བཅུ་ཡི་བར། འདྲི་ནས་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། འབྲེན་པ་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ལྷ་ཞིང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དམ་ཆོས་འཆོལ་བ་དང་། ལ་མ་བཀུར་ཞིང་ཞེས་ས་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་གར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བྱེ་བ་དང་། ཆོས་པ་མཐོང་ན་རྒྱུང་ནས་བསུ་བ་དང་། འཁོར་ལ་བལྟ་ཞིང་སྟོང་རྗེས་སྐྱོང་བ་དང་། འཛིན་ཏེན་མགོན་མེད་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ། འདམ་པའི་སྐྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། ཀྱུ་ལ་སྐྱུང་གུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལོན་པ་ན། ལ་བཟང་སྐྱོང་མེད་ཀྱི་ཕ་གཉིས་ཅམ། སྐྱོན་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོན་བཀུར་གསོལ་བ་ན། ལཔ་ལྷུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱ་དགའ་སྟེ། ཁྱིམ་གཅིག་ཀྱུ་ལ་པོས་སྐྱོན་པོ་རྣམས་བསུས་ནས། འདྲི་ནས་ཤིང་རྟ་བཅུ་གསུམ་ལེགས་པར་འཆོས། ཀྱུ་ལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་དུ་མ་གྱིས། འདུས་སུ་ལྷག་པར་མཛེས་ཤིང་བཅུན་པ་ཡི། སྟོང་ན་མ་བྱའི་གདུགས་ལུ་བསེལ་ཡབ་བསྟེན། འདུས་སུ་རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟོང་མཛེས་པ་ལ། འདྲི་བའི་གོས་ཐིངས་སྐྱུ་པའི་སྟོང་པོ་ཞོག ཤིང་རྟ་བཅུ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ་ལ། སྐྱོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཛེས་པའི་ཆས་སུ་བྱས། འདུང་བའི་སྐྱུ་ཆེན་པོ་ལ་མོ་དུ་མ་གྱིས། ཤིང་རྟ་དགར་པོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོང་ས་ལ། ཤིང་རྟ་སེར་པོ་གསུམ་གྱིས་གཡས་བརྟེན་ཞིང་། ཤིང་རྟ་ལྷང་སུ་གསུམ་གྱིས་གཡོན་ནས་བརྟེན། ཤིང་རྟ་རེ་རེ་ཁྱེུ་ལྷ་བཀུ་བྱས། ཐོགས་ཐོགས་ཁ་དོག་མཐུན་པར་ལྷ་རྒྱན་བརྟེན། ཀྱུ་ལ་སྐྱུང་གིང་རྟ་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་པའི། ཟུར་བཞིར་མ་བྱ་མཛེད་བསྟོལ་མཛེས་པར་གྱིས། ཐོགས་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་ཀྱུ་ནས་བསྐྱོར། འཁོར་རྣམས་པི་ལྷང་གྱིང་སྐྱ་ལྷ་བཀུ་དང་། སིལ་སྟན་སྐྱུ་དབྱངས་

མཛེས་པའི་སྒྲ་འཛིན་ཅིང་། །སྒྲེ་བོ་ཡིད་འོང་དུ་མས་ཀྱལ་ནས་བསྒྲོར་། །དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་
 (༧)ཆེན་པོའི་མཐའ་ལོའང་དུ། །སྒྲེད་མོས་ཆལ་རབ་གིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར། །བལྟ་
 བའི་ཅེད་མོས་སྒྲེ་བོ་དབང་དུ་སྤྱད། །དེ་ཡི་ཡུན་ཀྱང་སྒྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར། །སྒྲེ་བོ་ཐམས་
 ཅད་དགའ་ཞིང་ཆགས་པར་གྱིས། །དེ་ནས་སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲོམ་བསྒྲོར་ལ། །རྒྱལ་ཁྱུ་
 མཉེས་པའི་སུ་མོ་སྟོག་གིས། །སྒྲོན་བོ་དག་གི་སུ་མོ་མཐོང་བ་དང་། །སྟོགས་སུ་བཀའ་
 བསྒྲོད་མ་བཞག་བདུན་པར་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་བསྒྲོ་བ་དང་། །ཉི་མ་བདུན་
 ལ་སྒྲོན་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཤིང་རྩ་བརྩ་ཙམ་བྱས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས། །རྒྱལ་ཁྱུ་ཤིང་
 རྩའི་དཔུས་སུ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས། །ཤིང་རྩ་བརྩ་གཉིས་རོལ་མོ་མ་ཐན་པོ་ཡིས། །གང་ཞིང་
 རོལ་མོ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་བྱས། །དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལོགས་སུ། །བཞི་
 མདོ་རྣམས་དང་སྒྲེད་མོས་ཆལ་རབ་ཏུ། །སྒྲེ་བོ་ཡིད་འཕྲོག་འཛིན་པའི་ཅེད་མོ་བྱས། །
 དེ་ཆེ་སྟོགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལོའང་ཆོགས་ཉིས་སྟོང་
 དང་། །ལྟ་བརྒྱར་བཙས་ཤིང་ཤིང་རྩའི་ནང་དུ་ཞུགས། །གྲོང་ཁྱེར་མཐའ་ལོགས་པདྨ་འི་
 ཆལ་རབ་དང་། །བཞི་མདོ་བཞི་མདོ་ཀྱལ་ནས་སྒྲུངས་པར། །ལའོར་ལོ་བསྒྲུར་རྒྱལ་ལྟ་
 སུར་སྒྲེ་བོ་བསྒྲུས། །ཐམས་ཅད་དེར་འགྲོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དེར་བལྟ། །འོད་ཟེར་ལྟ་མོ་ལ་
 སོགས་སུ་མོའི་ཆོགས། །རིགས་ཀྱི་ཆ་པོ་དེ་ཡི་སྟོགས་གཉེན་པ། །ཀྱལ་ཀྱང་བལྟ་ཞིང་
 སྟོགས་དེར་འགྲོ་འཁྱེས། །སྒྲེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ལྟ་མོར་འདུས་པར། །རྒྱལ་པོ་
 བསོད་ནམས་འཛིན་གྱི་སུ་མོ་དང་། །རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་ཁྱེད་འཛིན་གྱི་སུ་མོ་དང་། །རྒྱལ་པོ་རྩ་
 བདག་འཛིན་གྱི་སུ་མོ་དང་། །རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་ཡི་ཡི་སུ་མོ་རྣམས། །རིགས་བཟང་
 ཡོངས་སྟོད་དཔུང་གིས་རྒྱལ་བའི། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་གཉེན་ཁར་སྟེངས་པ་ཡང་། །ཤིང་
 རྩའི་སུ་མོ་བདུན་བདུན་ཏེ། །སུ་མོ་རེ་ལ་གཡོག་མོ་བདུན་བདུན་ཏེ། །ཤིང་རྩ་ཉི་ཤུ་

ཅ་གཉིས་མཛེས་པ་ཡང་། །ཀུན་ཅན་པ་ལྟ་ཆོག་སྒྲིལ་པ་ཏེ། །སྟན་པའི་(༡༠)ལྟ་
 འབྱོན་དགའ་བའི་ཐེམས་ཀྱིས་འདས། །ཐེམས་ཅན་ལྟ་ཡི་ཐུ་མོ་འཁོད་པ་ལྟར། །ཀྱུ་
 པོ་མཐོང་ཆོ་ཆགས་པས་མིག་མི་སྟངས། །ཀྱུ་ནས་ཆགས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་གཡོ། །དེ་
 ཆོ་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་སྒྲུ་ལ་པ་གཅིག །ཐུ་མོ་ལྟ་སངས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་ཏེ། །སྒྲུ་དབྱངས་
 ཆོག་གིས་བསྒྲུ་ལ་མ་འདི་སྟངས་དོ། །ལྟ་ཅིག་མ་ཆགས་མ་ཆགས་སྒྲུ་ལ་བཅན། །འདམ་ཐུའི་
 ཆོལ་དུ་སྒྲུ་ཆེན་བྱིང་བ་ལྟར། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་དཔའ་བོ་ཁྱོད་བྱིང་ན། །ཚུལ་
 བྱིམས་གོས་ཅན་སྟབས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅ་གཉིས་སྟ། །པཎ་
 ཆེན་དགོ་སྒྲོང་གཅོང་མའི་ལུས་བརྒྱན་ནས། །པདྨའི་མཆོ་ལ་ངང་པ་འཇུག་པ་ལྟར། །ཁྱོད་
 བི་ཆོ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་འགྱུར་ལགས། །ཁྱོད་ཁྱེར་གནས་ན་ཐུ་མོ་བྱི་དོར་ཅན། །ཚུལ་
 བྱིམས་མདངས་འཕྲོག་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ། །དགའ་དགའ་ལྟ་ཐུར་ཁྱོད་ལ་བསྒྲུ་བྱིང་
 བྱིང། །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཀྱུ་ལ་ཐུ་གཞུགས་མཛེས་པོ། །རྒྱ་བ་ཁྱུ་མ་མཆོ་ལ་གསལ་
 པ་ལྟར། །གསལ་ཁིང་དུངས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྒྲུ། །ཁུར་ཐུད་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཡི་ཀུན་ཅ་
 ཅན། །རབ་མཛེས་སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོགས་སོ། །རྟེན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་རིན་
 ཆེན་ཐོབ་དུས་སྟ། །ཐོས་པས་མ་བསྟོམ་པས་མི་ཆོ་འདའ་དགོས་པས། །པདག་རྒྱེན་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་ཟད་པ། །ཐེ་ཆོམ་བཅད་བྱིར་རབ་ཏུ་བརྟེན་འཆོལ་ལོ། །
 མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་ཆོག་དེ་སྒྲིལ་པ་དང་། །ཀྱུ་ལ་ཐུས་འཇུག་པའི་མདངས་སྒྲུང་ལན་སྒྲིལ་
 པ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ལེགས། །ཤེས་རབ་སྒྲིལ་པ་ནགས་ཀྱི་
 བང་ན་བདེ། །མ་བྱའི་བདེ་སྒྲིལ་བཅན་དུག་ནང་ན་འདོད། །གོ་མས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་
 ངང་པ་མཆོ་ནང་བདེ། །ཕོ་རོག་མི་གཅོང་ཁྱོད་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། །པདྨའི་ཆོལ་དུ་དེ་ལྟ་ག་
 ལ་ཡིན། །ཐེ་མལ་ཁྱོད་གི་གནས་སུ་ཐེབས་པ་ལྟར། །རིགས་ལྟན་བདག་ནི་དེ་ལྟ་ག་ལ་

ཡིན། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་ཁུ་དོན་རྣམས་གྲུབ་པ་དེ། ཟུམ་(༡༡)གཙང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མིང་
 དཔལ་འབྱོར་ལ། མི་གཙང་འདམ་ཁུ་བཞིན་དུ་རབ་སྐྱོན་ས། བཅུན་མོ་དུག་གི་སྤངས་
 རས་ཐར་པ་བསྐྱབ། རྒྱབ་དབང་འཛིན་ཏེན་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཡིས། རྒྱན་རས་
 བསྐྱུགས་པར་གྱུར་ཅིང་མཆོད་བྱེད་ལ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟར་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དེ། མཛད་པ་
 བཅུ་གཉིས་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་བརྟེས། ཁོ་པོ་ཅི་སྟེ་རྒྱལ་མིང་མ་སྤངས་ན། འདོད་པའི་
 བམས་འདིར་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། གྲོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདུད་
 གྱི་བསྐྱུ་བྱིད་ཡིན། འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལན་ཆའི་རྒྱུ་པོར་གྱེས། དེ་ནི་མཁས་པའི་
 སྤྱུ་མ་མང་འཆོལ་ཞིང་། ལུས་འདིས་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་དེ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། འདོད་ཡོན་
 དག་ལ་ཅི་དགའ་བག་ཐེབས་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུར་སྤྱིང་པོ་མི་གདའ་ལགས། བྲག་ཆ་
 ལྟ་བུར་བཞོད་བྱ་མི་གདའ་ལགས། རྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་ངོས་བཟུང་མི་གདའ་ལགས། རྒྱུགས་
 བརྟན་ལྟ་བུར་རང་རྒྱགས་མི་གདའ་ལགས། རྩོན་མོངས་རྒྱན་གཞིའི་རྒྱ་མཆོ་
 ཡངས་པ་ལྟར། རྩོམ་ན་འཆིའི་རྒྱ་པོ་རྒྱན་དུ་འབབ། རྩོན་ཆད་ངན་མོང་ལས་གྱི་
 དབང་མེད་ན། དེང་སང་ལུན་ལུས་ཆོགས་ཆེ་ཅིས་མི་འཆོལ། དེ་ནི་ལཞོར་བ་སྐྱི་ལ་
 དེས་བསམ་ནས། སྤྱུ་མ་བསྟེན་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད། རྒྱལ་ཁུའི་ཆོས་གྱི་གསུང་
 དེ་ཐོས་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གནས་པའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཞོད་རྒྱལ་འདི་ཡི་
 རྒྱལ་མིང་ཅང་འཛིན་ནམ། འཛིན་ཀྱང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐེ་ཆོས་མེད། གཞན་དུ་
 མཁས་གྲུབ་སྤྱུ་མ་མང་བརྟེན་ཅིང་། ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མིང་འཛིན་པ་འདྲ། རོ་
 མཚར་ཆེའོ་ཞེས་པའི་སྤྱུ་ཡང་སྒྲོག། ལྟ་ལ་ཆགས་གིང་བསྐྱོར་ནས་ཡང་ཡང་བལྟ། རིགས་
 བཟང་གཉེན་དུ་བསྒྲིགས་པའི་སྤྱུ་མོ་ཡང་། མཐོང་བས་དགའ་ཡང་གསུང་དེས་
 ལྟ་རན་གྱུར། ལ་མའི་དུང་དུ་ཐྱིན་ནས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱལ་ཁུ་དམ་པ་འཞོར་བར་སྐྱོ་

ཞེས་གདའ། རྒྱལ་མྱིང་སྤངས་ནས་རབ་(༡༩)ཏུ་འབྱུང་ཞེས་གདའ། འོན་ཀྱང་གཞོན་
 ལུ་བཅུན་མོ་དོར་ཞེས་གདའ། །ལའོར་བའི་ཆོས་ལ་ཆགས་པར་མི་འདའ་སྟེ། འདྲི་
 ལའ་ལྷམ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། ལྷུར་དུ་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ལའོར་དུ་རྫོངས། རྒྱལ་
 ལུ་ཆགས་པའི་བྱ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི། འོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མས་སེམས་བཟུང་ཞེས། །
 ལུ་མོ་དག་གི་པ་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ། །ལན་རྒྱུན་པ་མ་རྒྱུན་འབངས་བཅས་པ་ཡིས། །
 རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་ལུ་ཉམས་དགའ་བའི། ལྷུ་གར་བྱེད་ཅིང་ལུ་མོ་དག་ཀྱང་བསྐྱུས། །
 ཀྱན་ནས་ཁབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་རེ་བ་ན། རྒྱལ་ལུ་ཏྲ་པ་བརྒྱ་དང་སྐམ་རྒྱུར་བཅས། འདམག་
 གི་ཆས་ཞུགས་རི་བྲག་བསྐོར་བ་ན། རི་བྲག་གཅིག་ན་བྲམ་ཟེ་རེ་ཏེ་རེ། བྲམ་ཟེ་དེ་
 བེ་སྟོན་དངགས་སྒྲུ་འབྱེན་ཅིང་། གཙང་མའི་ཆོས་ཀྱི་དྲང་སྤྱོད་སྤྱི་བོས་ལེན། ཉོན་
 མོངས་དབྱེ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཐོང་། རྒྱལ་བོས་ཆེབས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ལན་གསལ་
 པ། དྲང་སྤྱོད་དེ་ལ་ཆོག་གིས་འདི་སྟེད་གསལ། འདེན་པའི་གནས་སྤྱད་ཀའ་ཐུབ་
 ལུང་བསྟན་སྤྱོད། གཙང་མའི་རྒྱལ་ཀྱི་དག་པའི་འཆོ་བ་བཟུང། འདོད་ཡོན་སྤངས་ཏེ་
 དྲང་སྤྱོད་ལྷུར་པ་ལས། འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་བདག་གི་ཐོབ་པར་ལྷུར། ཅིས་སྤྲུལ་པ་
 དང་། བྲམ་ཟེས་མིག་ཀྱང་ལྷ་པར་མི་བྱེད་པར། རྒྱལ་ལུ་ལན་དུ་འདི་སྟེད་བསྐྱུན་
 པར་དགོངས། བསྐྱུས་ཀྱི་ཆད་ཁའི་མེ་ཏོག་ལྷུམ་ར་ལྷུར། རྒྱལ་བོས་བྲམ་ཟེ་འདི་དཔལ་
 འཕྱོར་བཀག་ལྷུར་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་འཕེན་པ་ནས། བྱི་ཐག་
 སྤྱིང་པོ་མ་མཐོང་གནས་འདིར་སྤྱོད། ལ་ལར་བྱི་ཐག་ལྷ་ལུ་འདི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །
 མི་གཙང་འདམ་ལུ་འདི་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་དོགས་ནས། འདམ་ལུ་སྤྱོད་ཅིང་གཙང་སྤྱོད་འདི་
 དག་བསྟེན། ལྷུ་མའི་མོར་ལ་སྤྱིང་པོ་མ་མཐོང་ནས། ལ་རེ་ལ་བསམ་ཁིང་དྲང་སྤྱོད་སྤྱི་
 བོས་སྤྱོད། རྒྱལ་བོས་བྲམ་ཟེ་འདི་ཆོག་དེ་ཐོས་པ་དང་། ཅེ་ཅེ་བལྷ་བྱིར་ཆོག་(༡༩)གིས་

ལན་སྒྲུབ་པ། །དག་སྐྱོད་རྣམས་ནི་ར་རྒྱལ་མེ་བས་ཆེ། །ས་ཡི་བདག་པོ་འོངས་ཆེ་ཅིས་
 མི་ལྟང་། །བུམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཆོག་དེའི་ལན་སྒྲུབ་པ། །ས་བདག་སུ་ཞིག་སྐྱོད་ནི་གང་ནས་
 འོངས། །དག་གེས་མེད་ཕྱིར་སྐྱོད་རོམ་གེས་སོ། །ར་ལ་མོར་མེད་གྲོགས་མེད་ནགས་ན་
 བདེ། །ལུས་སྒྲོག་འདི་ལ་དག་པོ་འཆི་བདག་ཡིན། །ར་རྒྱལ་མེད་ཕྱིར་བདག་གིས་འདྲ་
 འཛི་སྤངས། །བུམ་ཟེའི་ཆོག་དེ་ཐོས་ནས་ལན་སྒྲུབ་པ། །ར་ནི་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་
 བས་འོངས། །ར་ནི་དག་བ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱ། །དེ་རིང་ནགས་སྐྱོད་འདི་ན་
 འགན་སྒྲུ་སྒྲ། །སྐྱོད་གྱིས་ས་བདག་མི་གེས་ཁྲིམས་ལས་འདས། །བུམ་ཟེ་ཆེན་པོས་
 ཆོག་དེའི་ལན་སྒྲུབ་པ། །ར་ནི་མི་གལ་ལས་སྤྱད་ཁྲིམས་ལས་འདས། །ར་ལ་དཔོན་མེད་
 གཡོག་མེད་རོ་བསྐྱར་མེད། །ས་བདག་འཛིག་རྟེན་ས་རོལ་འགོ་བའི་ཆོ། །རྟེ་མེད་གྲོགས་
 མེད་རྒྱང་ཐང་གཅིག་སྤར་འགོ། །རྟེ་མེད་གོས་མེད་གཅིར་སྤ་བར་དོར་འགོ། །གནས་
 མེད་ལུལ་མེད་རྒྱས་མེད་ལུལ་ཐག་རིང་། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་ལ་ནམ་སྤགས་མ་མཆིས་པས། །
 དོན་དེས་བདག་ནི་ནགས་སུ་བསྐྱད་པ་ལགས། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོས་
 བུམ་ཟེའི་ཆོག་རྣམས་གསན་གྱུར་ནས། །ཆིབས་ལས་གཞོལ་དེ་འཁོར་གསུམ་དུང་དུ་
 སྤལ། །བྱས་པས་ཐལ་མོ་སྤར་དེ་གསོལ་བ་ནི། །མཁས་པ་སྐྱོད་གྱི་སྒྲོན་ཡོན་བརྟགས་
 པའི་ཕྱིར། །ར་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་དག་པོའི་ཆོག་དེ་སྒྲུབ། །གང་ཡང་བདག་གིས་ཉིན་མཚན་
 དུས་དུག་དུ། །འཁོར་བའི་སྒྲོན་པས་མ་ངེས་པར་ཡིད་འབྱུང་རྟེ། །རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་དེ་
 ཐར་བར་འབྱུང་འདོད་པས། །བུམ་ཟེ་སྐྱོད་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཅིས་དང་།
 བུམ་ཟེ་ཆེན་པོས་དེ་ལ་ལན་གསོལ་བ། །རྒྱར་གོག་ར་རྒྱལ་རྒྱུད་གིས་མ་དགུགས་པར། །
 བསྐྱར་པའི་བདག་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་ཤོག། །གསུངས་ནས། །དཔོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་(༡༤)བྱིན་རྒྱུ་བས་སེམས་བསྐྱེད་གནང་། །རྒྱལ་བུ་ཡར་བཞེངས་སྤར་ཡང་མི་

རྟེན་མཆོད་། ཁེམས་བསྐྱེད་གདམས་དག་ཡོན་དུ་རྩེ་ལ་ལུལ། རྒྱལ་ལུ་འི་ཚོགས་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་བྱའི་བྱིང་། རེ་ཞིག་བྱུངས་ནས་གདམས་དག་འདི་སྐད་གསུངས། །
 རྒྱལ་ལུ་རེ་ཞིག་རྟོགས་བརྟོན་མ་བཏང་བའི། ཆོ་འདི་འི་ཆེ་ཐབས་འདྲེ་རྒྱུན་དག་གྱུར་
 བྱེད། རང་སངས་རྒྱས་གྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་རྒྱལ། རྟོ་འགྲངས་ཅམ་ཞིག་བྱམ་གྱི་ཚོགས་
 གྱུར་བཟང་། རྟོ་བ་གཏན་དུ་རྒྱལ་པོ་ག་ལ་འབྱངས། རྒྱལ་པོ་རང་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བརྟེན་
 འཛུལ་ལོ། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་ཏེ་ཐར་པ་རྒྱལ་འཛུལ་ལོ། སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་ལུ་དམ་པས་
 ལན་གསེལ་པ། སྤྱི་མ་རེ་རྒྱལ་པོ་འི་ཐོ་བྱང་ན། བཟང་བཅོན་དར་གྱི་རྒྱུན་པོས་
 ལེགས་བསྐྱེད་ནས། རང་པོ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ནི་གཉོན་བསྐྱེད་ཤིང་། ཐམས་
 ཅད་དག་འདག་ལ་ལུ་ལུ་འི་བསྐྱེད་བྱིང་གིས། ཁོ་པོ་བརྟེན་པའི་འདམ་དུ་བྱིར་གྱིས་དོགས། །
 རེ་རྒྱལ་པོས་མནར་བར་མི་རྒྱས་པ། སྤྱི་མ་བྱེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་དུ་གསེལ། །
 ཅེས་པ་དང་། དེ་ལ་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། རིགས་བརྒྱུད་སྤྱིད་པའི་
 འཆིང་ཐག་ཆེན་པོ་ཡིན། རྟོན་རྣམས་བདུད་ཀྱི་པ་ཆོན་ཆེན་པོ་ཡིན། རེས་པར་བྱེད་
 ཀྱིས་སྤྱིར་བར་རེས་ད་རེ། འདི་རུ་མ་སྤྱོད་ན་ལེན་རུ་སོང་། རེ་ན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ནི་
 འབྲེལ་བའི། རྟོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་བྱུང་རྒྱལ་བཟང་པོ་ཡོད། ཁེམས་བསྐྱེད་ཆོས་རྣམས་ལས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ཞིག་མཐས་པ་དེ་ཡིས་རྟོད་ལ་ལན་ཞེས་གསུངས། རེ་མ་ཐག་དུ་བྱམ་ཟེ་
 ཆེན་པོ་ཡིས། སྤྱིར་ཡང་ལུ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་བྱིར་གནང་ནས། རྒྱུན་ལྡན་སྤྱི་མ་
 བར་དུང་འདིར་ཤོག། མན་དག་དུ་མས་རྟོད་ནི་རྟོང་ཞེས་གསུངས། རེ་ནས་རྒྱལ་ལུ་
 རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་དེར་འོངས། གསེར་དུལ་ལ་སོགས་འབྱོར་པ་དུ་མ་བྱུངས། འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ན་ལེན་(༡༥)རུ་སོང་། ར་ལེན་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་སྤྱིར་ནས། རེས་ག་དཔུང་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱེད། མཐུང་ཆོ་རྒྱལ་ལུ་འི་གཏམ་ནི་ཡར་ལུ་ལ་ནས། །

ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་གང་ནས་ལྷགས། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་འདྲ་ཁྱོད་ནི་གང་ནས་
འོངས། །དམག་གི་ཆས་ཀྱིས་ཆོལ་བ་གང་དུ་འཛམས། །རྒྱུ་ནས་མཐོང་སྟེ་སྟེ་ཁྱོད་གི་
དུང་དུ་འོངས། །ཅིས་པ་དང་། རྒྱལ་ལུང་ལས་དེ་ལ་ལན་སྒྲས་པ། །ངན་གཤམ་ཕྱོགས་
ཟུང་ལུལ་ནས་འོངས། །པོ་བྱང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ནས་འོངས། །ངན་གྱི་པ་
འི་དག་པོ་འཛམས་སུ་འགོ །འཆི་བདག་བདུད་གྱི་དག་པོ་འཛམས་སུ་འགོ །ཅིས་པ་
དང་། ན་ལེན་ཡི་རྒྱལ་པོས་ལན་གསུངས་པ། །ཁྱོད་ནི་གཤམ་ཕྱོགས་ཟུང་རྒྱལ་པོའི་
སྒྲས། །ས་ཡི་བདག་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དག་བ་དཔལ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ནག་པོའི་
ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །མི་དབང་རྒྱལ་པོ་ཞིང་དེར་བྱོན་པ་ལེགས། །ཁྱོད་གྱི་བི་གམ་ལ་གྱི་
ལན། །དགོན་མཚན་པོ་བྱང་ལྷ་ཡི་གཞུང་ལས་ཁང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་བཞགས། །མཁས་པ་པའ་ཆེན་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་ཡོད། །ས་བདག་ཁྱོད་ནི་མཁས་པ་སྟ་
ཞིག་འདོད། །ཅིས་པ་དང་། རྒྱལ་ལུང་ལན་སྒྲས་པ། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ན་ལེན། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་། །པའ་ཆེན་གནམ་གྱི་སྒྲར་མ་འདྲ་བ་ཡོད། །མཚན་ཏུ་
བསྐྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ་དེ། །བྲམ་ཟེའི་ལུང་བསྟན་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཡིན། །ས་
བདག་ཁྱོད་གྱི་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ལན་སྒྲས་པ། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་བོ་དྲི་ཉུང་དེ། །རི་རྒྱལ་
ཆེན་པོ་གངས་རིས་གཡོགས་པ་ལྟར། །མི་འགྲུལ་ལྷ་མ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་དེར་བཞགས། །
རྣམ་ཐོས་སྒྲས་དེ་ནོར་ལ་སྦྱོད་པ་བཞིན། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་ནོར་ལས་སྒྲལ་བར་རྟེན། །
རྒྱུར་བྱོན་བདག་གི་པོ་བྱང་འཁོར་དུ་བྱོན། །སྟན་པའི་གངས་དང་དཔལ་འབྱོར་རོལ་
བར་བྱ། །རྒྱལ་པོས་ལེགས་སོ་ཞེས་ནི་བཞོད་པ་དང་། །(༡༦)རྒྱལ་པོས་བསུ་བ་ཡི་ནི་
མདུན་བདར་ནས། །རོལ་མོ་འབུལ་ཞིང་ན་ལེན་དུ་བྱོན། །དེ་ཡི་སྟོ་ཕྱོགས་པདྨ་ཅན་

ཕྱོངས་ནས། ཁོ་བྱང་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཅེས་པ་ནི། མི་བྱིམ་འཁུམ་ཐུག་གཅིག་གིས་
 བསྐྱོར་བ་ཡོད། འདྲི་ནང་དུ་རྒྱལ་བུ་སྐྱོན་དྲངས་ནས། འིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བྱི་སྐྱོང་
 འཁོད་པ་ལ། རྒྱལ་བུ་རངས་པའི་བཀྱར་བསྐྱོ་ཆེ་བ་མཛད། འདྲི་ནས་ན་ལེ་རྒྱ་ཡི་གཙུག་
 ལག་ཏུ། སྤྱོད་པ་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོའི་དུང་དུ་བྱོན། འདྲི་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོན་པ་
 དང་། སྤྱོད་པ་མཛོང་ནས་གིན་དུ་མི་ཟད་པའི། འདྲི་ལ་བཀྱང་དུ་འཕགས་པ་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེས། སྤྱོད་པ་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོས་ཀྱང་། རྒྱལ་བུ་དམ་པ་བྱོན་པ་གསུམ་པ་
 དང་། གིན་དུ་དགོ་བས་སྐྱོན་ལ་རབ་བཞེངས་ཏེ། སྐྱོན་པའི་ཆོག་གིས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་
 བྱོན་པ། ཆོས་རྒྱལ་ཐུག་པོ་གནས་འདིར་བྱོན་ལགས་སམ། མི་ཡི་དབང་པོ་གཞི་མ་
 བདེ་ལགས་སམ། ཟུང་པོ་ལུ་ན་ཆོས་འབྱོར་རྒྱལ་ལགས་སམ། ལུ་ལ་རིང་ལམ་ལ་
 བསྐྱེལ་བར་མ་གྱུར་དམ། འདྲི་ཆེ་རྒྱལ་བུ་དམ་པས་ལན་གསལ་པ། འདྲིར་འོང་ཡབ་
 བདེ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བདག ལམ་དེ་རིང་ཡང་བྱེད་དང་མཛུལ་བར་གྱུར། མཐུས་
 པ་བྱེད་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱོན་པ་ལ། ཁོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་བསྐྱེལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །
 ཅེས་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས་ལགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཡང་། འདྲི་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་
 བདེ་བར་གྱུར། རྒྱལ་བུ་སྐྱོན་ལ་འདུག་ལ་གང་དཔོངས་གསལ། འདྲི་ནས་རྒྱལ་བུས་
 གུས་པས་རྒྱག་འཆལ་ནས། འིན་ཆེན་མཛེས་པས་སྤྱོད་པ་མཛོངས་པར་མཛད། གུས་
 པའི་ཆོག་གིས་ཞུ་བ་འདི་རྒྱད་ལུ། འཁྱོ་བའི་སྤྱོད་པ་གཏམ་འདི་བཅེ་བས་དགོངས། །
 ང་ནི་འཁོར་བའི་འདམ་རྩ་མི་བཟང་པར། བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བུ་སྐྱོང་ཆེན་པོས་མཛུར་
 དོགས་ནས། འདུང་དང་བཅས་ཏེ་ནགས་སུ་བྱོན་པ་ན། སྤྱོད་པ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་
 བཞུགས་དེ་གདལ། འདྲི་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བ་བདེ་བའི་ཆེ། མཐུས་པ་ཆེན་
 པོས་(༡༥)ཐུགས་རྗེས་རབ་གཞིགས་ནས། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ན་ལེ་རྒྱ་དུ་སོང་། སྐྱོ་བ་

རྩོན་ནས་ཐུགས་རྗེས་རབ་བཟུང་བ། །སྤྱོད་པ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་བཞུགས། །དེ་
 ལ་སེམས་བསྐྱེད་གདམས་ངག་ཞུས་ཞེས་གསུངས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་ཕོ་བྱང་ནས། །
 མཆོད་རྩལ་སྤངས་ཏེ་དེ་རིང་གནས་འདིར་སྐྱེ་བ། །དེ་ནི་བདག་ལ་བཅུ་བའི་ཐུགས་རྗེ་
 ཡིས། །སེམས་བསྐྱེད་གདམས་ངག་རྒྱུ་མ་གནང་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྙན་ལ་འདུག་
 པ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་བཞག་ནས། །སྒོ་གསུམ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གདམས་ངག་རྒྱུ་མ་གནང་། །དེ་ཡང་གདམས་ངག་
 བསྙན་པ་འདི་ལྟར་ལགས། །རྒྱལ་བུ་ཆོ་འདི་དོན་ཡོད་ཐོབ་པ་ལས། །རྒྱལ་བྱིད་སྤངས་
 བསྙན་པ་མ་བརྒྱབ་ན། །ལས་གྱིད་བར་གིས་ངན་འགོར་ལྟར་བའི་ཆོ། །ཤིན་ཏུ་འགྱོད་
 གྱུར་དེས་བར་འཁྱིས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་བཅོན་ས་འཛིན་དུས་འདིར། །དགའ་
 པ་ཆེན་པོས་བརྩོན་འགྲུས་མ་བརྩམས་ན། །ཐར་པའི་གོ་སྐབས་དེས་བར་སྟོར་བའི་ཆོ། །
 བྱིན་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་དོ་རིགས་གྱི་ལུ། །དཔལ་ཞིང་བརྟན་ལ་གོ་ཆ་ཐུན་ཆོགས་གྱུར། །
 ལ་རོལ་འཕྲང་ལ་གཤེད་མས་བྱིད་པའི་ཆོ། །མཐུ་མེད་ཉམ་ཐག་འགྱོད་པ་ཅམ་ཞིག་ནི། །
 ལན་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །རྒྱལ་བུ་དམ་པའི་ཆོས་འདི་སེམས་མཛོད་
 དང་། །ན་ལེན་ཡི་བྱང་ཐོགས་ལ་གི་ན། །བྱིད་གྱི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལར་གྱུར་བའི། །
 རྒྱལ་བྱས་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཅེས་པ་ཡོད། །ཆོ་མཐར་བྱིན་ཅིང་དབེན་པར་གནས་པ་དེ། །
 ཆོས་བརྒྱད་སྟོན་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར། །རྒྱལ་བྱིས་མ་གོས་ཅན་མདོན་ཤེས་ཐོགས་
 མེད་ལུན། །རྒྱུད་དེར་སོང་ལ་ཆོས་གྱི་གདམས་ངག་ཞུས། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་གསུང་དེ་ཐོས་
 གྱུར་ནས། །བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དེ་ལ་འཕྲེང་བཞིན་དུ། །རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་བཟང་པོའི་
 རྒྱུར་དུ་བྱིན། །ཐུག་འཆལ་མཆོད་པ་ཐུལ་ཞིང་འདི་(༡༥)སྐད་ཞུས། །དེ་ནི་གར་ཐོགས་
 ཟ་ཉོར་ཐུལ་ན་གནས། །དེ་ནི་ཉྱི་ག་ལ་ཡི་རྒྱལ་བའི་བྲས། །ཕོ་བྱང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་

མཆན་ཅན་ནས་འོངས། །ན་ལེན་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན། །བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དེ་
ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས། །གདམས་ངག་དམ་པ་བསྟན་པ་འདི་རྒྱད་གསུངས། །འདི་རུམ་
འདུག་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། །དེ་ན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་པར་གྱུར་པའི། །སྤྲེལ་རིག་
པའི་ཁུ་བྱུག་ཅེས་པ་ཡོད། །དུང་དེར་སོང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་བ་ཐོབ། །དེས་ནི་
ཁྱོད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །དེ་མ་ཐག་རྒྱ་རྩེ་ལ་འཕྲེང་གྱུར་གྱང་། །དགའ་
བ་སྒྲིས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་འོངས། །ཁོ་པོ་ཡབ་ཀྱིས་མནར་བར་མི་འགྱུར་བར། །སྤྲེལ་
ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་སྤྲེལ་དམ་པ་རབ་དགུས་ནས། །ས་བདག་རྒྱལ་པོ་བྱོན་པ་གིན་རྒྱལ་གས། །
རྒྱར་གོག་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས། །ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་
ཆོག་བདར། །བརྟེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་བཤད་ཅེས་གསུངས། །དེ་ནས་རྒྱལ་
སུས་མཆོད་པ་གྲུས་སུ་ལ་ནས། །སྤྲེལ་འདི་དུང་དུ་བྱུག་འཆལ་ཐལ་གྱུར་ཏེ། །ར་རྒྱལ་
བསྐྱེད་ཏེ་སྟན་ལ་རབ་འདུག་ནས། །ཁུ་བྱུག་བཟང་པོས་སེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་
བསྟན། །གདམས་པའི་གཙོ་བོ་མཆོག་རྒྱ་བསྟགས་པ་དེ། །རྒྱལ་སུ་ཆེ་འདིར་སྟན་སུམ་
ཆོགས་གྱུར་གྱང་། །སྒྲེ་བ་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་མ་བྱས་ན། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་
དགོས་པ་རྒྱང་། །ཕྱི་རབས་ནོར་ཤོར་ན་ཡང་ལམ་ལོ་ཡོགས། །རྒྱལ་སུ་སྤྲེལ་བ་སྒྲིང་
པོས་འདི་རྒྱད་གསུངས། །མི་ལམ་སྤྱི་འདྲ་རང་བཞིན་སྒྲིས་དང་བྲལ། །སེམས་ཉིད་མ་
བཅོས་གཞུག་མའི་ངང་ལ་གནས། །གང་གིས་འདི་གཉིས་སྤྱོ་ལ་མ་བསམས་ན། །འཁོར་
བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བར་འགྱུར་རོ་ཡོང་། །རྒྱལ་སུ་དོན་དམ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་
འདྲ། །རྩིས་ཐོབ་སྤྱི་འདྲ་ལས་འབྲས་བསམ་(༡༩)པར་རིག་ །སྤྲེལ་སྤྲེལ་མའི་ཆོས་དེ་
བསྟན་པ་དང་། །སྤྱོར་བའི་ལམ་རྟོག་དཔའ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ། །དེ་ཆེ་རྩེ་ལ་རྟོགས་

པ་འདི་ཕྱལ་བ། ཁོ་བོས་ཏིང་འཛིན་གཅིག་ལ་མཉམ་བཞག་སྟེ། འམ་མཁའ་སྤྱན་དང་
 བྱལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། གསལ་ལ་དངོས་པོ་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཞིང་། གྲོ་མ་ཆོས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་དེ་ལགས་སམ། འདེན་པ་ཏིང་འཛིན་དེ་ལས་སད་པ་དང་། སྤྱང་བ་ཞེན་པ་མེད་
 བར་སེམས་ཅན་དུན། རྩལ་ཡང་ཕྱ་ཞིབ་ལས་ལ་བག་ཡོད་ཐོབ། གྲོ་མ་བདག་ཉིད་
 ཉམས་དེ་མ་ལྟལ་ལམ། ལན་དུ་གྲོ་མའི་ཞལ་ནས་འདི་སྒྲུང་གསུངས། ལེགས་སོ་
 བྱོད་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་བའི་ལུ། འདི་ནི་སྒྲོ་སྒྲུང་མེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཡིན། །
 མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དག་ན་ཡང་། རྗེས་སོབ་སྤྱིང་རྗེས་འགྲོ་བ་འབྱེན་པར་
 བྱེད། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་ལགས། འདེན་བདག་གི་མན་ངག་
 དམ་པ་ལགས། འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་འབྱུང་འདོད་ན། འདི་བོ་ནག་པོའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྩོམ་སྟེངས་ན། བདག་གི་གྲོ་མ་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་ཡོད། འདི་ནི་བྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་གྲོ་མ་ཡིན། འདེན་
 སོང་དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་ལྟས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་འབྱུང་བའི་གདམས་པ་
 ཡོད། རྒྱལ་བུས་གྲོ་མའི་གསུང་དེ་ཐོས་པ་དང་། རྗེ་ལ་འབྲེང་ཡང་དགའ་བ་མཆོག་
 བསྐྱེད་ནས། བྱི་ཕྱག་འཆལ་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། འདེན་པོའི་གཟུགས་
 སུ་ལམ་དུ་ལུགས་པ་ན། འཁྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་། ཁོར་རྗེས་མང་པོས་བདག་
 ལ་བཏབ་བྱས་ན། འཁོར་དང་བཅས་པས་དབག་ཚད་གསུམ་དུ་བསྐྱལ། འདེན་པ་རྒྱལ་བུ་
 བྱིར་ལ་ལོག་པའི་ཆོ། རྒྱལ་བུའི་འབྲེང་བའི་གདམ་འདི་སྒྲུང་གསོལ་བ། ས་བདག་
 བྱོད་ནི་བདེ་འབྱོར་ཐོབ་ལགས་གུང་། བྱིད་པའི་དགའ་དེ་ཆོས་པར་མ་གྱུར་ན། བྱིན་ས་
 གཤེད་མས་བཅིངས་ཏེ་བྱིད་པའི་ཆོ། འབྱོད་པར་བྱིས་བསམ་ཆོས་འབྱོར་སྟེན་ན་ཡང་། །
 (༡༠)བསམ་པ་བཟང་པོས་གཞན་དོན་མཛད་ན་ཡང་། མི་རྟག་རྒྱལ་འདི་ཆོང་འདུས་
 མགོན་པོ་འདྲ། འབྱོ་བར་གདའ་མོད་བཟེ་བས་མི་དོར་རམ། ཆོས་དང་མཐུན་པར་

[illegible]

མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སྤངས། །ཁ་མ་རྩུ་ཉིད་མྱོད་པ་སྦྱོར་རུས་སམ། །རྒྱལ་སྤྱིད་འབྱོར་
 བ་དུག་གི་མཆོད་དང་འདྲ། །འབྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་བའི་སྒྲིག་གཅོད་འོངས། །རྒྱལ་
 སྤྱིད་འབྱོར་པ་མེ་ཡི་འོབས་དང་འདྲ། །བརྒྱལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད། །དེ་རིང་པར་སོང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་སོང་། །ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོས་ལ་སྦྱར་དུ་
 བྱོག། །རྒྱལ་པོས་སྤྲུ་མའི་གསུང་དེ་བོས་པ་དང་། །བསྐྱེན་བཀུར་བ་གྱིས་ནས་སྦྱར་དུ་
 ཁབ་དུ་འོངས། །སྤྱི་པོ་རྒྱལ་སྤྱིས་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ་ན། །ག་ག་སྒྲོག་ཅིང་གྲུ་གར་རོལ་
 མོ་འབུལ། །རར་གི་ནང་དུ་ལྷགས་པར་སྦྱར་བའི་ཆོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་བ་ལམ་ཆེས་ཆེར་
 ད་ཐུས་བ་ཡིས། །རྒྱ་བའི་སྤྱིང་པོ་མྱོད་ནི་གང་དུ་ཐུན། །དེ་ཙམ་གཅིག་དུ་དུབ་པར་མ་
 སྦྱར་དམ། །ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་སྦྱོ་བ་མ་སྦྱེས་སམ། །སྤྱི་བ་པས་ལེགས་ཞེས་
 དགའ་བ་སྒྲོག་པ་ན། །རྒྱལ་ཁུ་དམ་པས་ཞིབ་པར་ལན་སྦྱས་པ། །ས་སྒྲོགས་དག་དུ་
 ཉམས་དགའ་ཙམ་དུ་སོང་། །བསྐྱེན་པའི་དག་པོ་ཐབས་གྱིས་འདུལ་དུ་ཐུན། །ཐུབ་པའི་
 སྦྱབས་གནས་སྤྲུ་མ་འཆོལ་དུ་ཐུན། །རི་བྱག་དག་དུ་དཔེན་པ་འཆོལ་དུ་ཐུན། །གང་དུ་
 ཐུན་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་། །སྤྱད་དང་འགྲོགས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་བཤད། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གེས་པ་མ་ཐེབས་ནས། །གོ་སྒྲབས་སྤྱེ་ཅིག་བདག་
 བེ་ཆོས་ལ་འགྲོ། །དེ་ཡི་ལན་དུ་མ་མས་འདི་སྒྲིབ་གསུངས། །རྒྱལ་ཁུ་འཁོར་བའི་གནས་
 ལ་སྦྱོ་ལགས་ན། །རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་ལ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་གྱིས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་དབུལ་སོངས་ཆོས་པར་གྱིས། །གཞུག་ལག་བཞེངས་ལ་དགོ་འདུན་དག་དུ་ཐེག།
 ཐུགས་རིས་མེད་པར་བུམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་(༡༩)བསྒྲོམ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་དུ་བདེ་
 པར་འགྱུར། །དེ་ལ་རྒྱལ་ཁུ་དམ་པས་ལན་སྦྱས་པ། །བསྐྱེན་པ་ལ་གཅིག་བདག་ལ་
 གསན་དུ་གསོལ། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་པོ་བྱང་དུ། །དར་གྱིས་བཟུང་མོས་བསྐྱེད་སམ་

ཉེ་འཁྱིལ་མེད་པར། ཁོ་བྱང་འདི་རུ་བདག་ནི་མཚར་བར་འགྱུར། བདག་གིས་འཁོར་
 བ་འདི་ལ་ཆེར་བལྟས་གིང་། རྒྱུ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པ་ན། རྒྱལ་སྤྱི་
 འདི་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱད་བ་འདི། མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་མི་གདའོ། བདག་
 གིས་བསྒྲེར་ཞིང་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ། བྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཆེས་ཆེར་བསམ་པ་
 བ། མཚར་ཡང་བསྐྱེད་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། ཆགས་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་
 གདའོ། བདག་གིས་རྩལ་སྤྱད་འདི་ལ་བལྟས་ཅན་། མངར་གསུམ་བྱ་རམ་གར་སྤྱད་
 ཅི་དང་། མི་གྲུང་ཁྱི་གྲུང་མཛེ་གྲུང་ནག་ཁྲག་ལ། རྒྱུད་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་
 མཆིས་མོ། གད་ཟུང་གོས་དང་གཞུ་བྱར་མཛེས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་རྒྱན་ཆ་མཛེས་པས་
 འཕྲོ་བ་དང་། མི་གཙང་ཁྱོད་དུ་ལྷ་བ་གྱོན་པ་ལ། རྒྱུད་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་
 གདའལ། ག་འགྲོ་བསམ་གཏན་བསྒྲེལ་དུ་ནགས་སུ་འགྲོ། གྲུང་ཁྱོད་བརྒྱུད་དུ་ཅིང་
 མོ་ཅི་རུ་འགྲོ། གསང་བའི་གནས་སུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ། ཆགས་མེད་གནས་སུ་
 ལུས་བྱ་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ། ག་འགྲོ་ང་འགྲོ་རི་བོའི་ཐོམ་དུ་འགྲོ། རྩེ་བཙུན་ཨ་མ་རྩེ་ཉི་
 དུང་དུ་འགྲོ། ག་འགྲོ་ང་འགྲོ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འགྲོ། རྩེ་མེ་ཐེག་པའི་རོ་མཆོག་ལྷུང་
 དུ་འགྲོ། ག་འགྲོ་ང་འགྲོ་ཨོ་རྒྱན་ལྷུང་དུ་འགྲོ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གོགས་སུ་བསྐྱེད་དུ་
 འགྲོ། ག་འགྲོ་ང་འགྲོ་འོག་མིན་གནས་སུ་འགྲོ། རྩམ་སྤྱད་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་བསྐྱེད་དུ་
 འགྲོ། ག་འགྲོ་ང་འགྲོ་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འགྲོ། བྱམས་པའི་སྤྱེས་མཆོག་སྤྱུ་མ་བསྐྱེད་
 དུ་འགྲོ། ག་འགྲོ་ང་འགྲོ་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་འགྲོ། གམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 དུ་འགྲོ། ག་འགྲོ་ང་འགྲོ་འཕགས་པའི་(༡༡)ཞིང་དུ་འགྲོ། བདེ་བ་ཅན་དུ་ཉམས་དག་
 རྒྱུད་དུ་འགྲོ། ཁོ་བོ་མ་བཅིངས་མ་འཆིངས་དག་བ་དཔལ། ཡ་གཅིག་སྤྱུ་ལ་བཙུ་ན་
 བཙན་སར་བསྐྱོལ། ཁོ་བོ་མ་བཅིངས་མ་འཆིངས་འོད་ཟེར་ཅན། ཡ་གཅིག་སྤྱུ་ལ་བཙུ་

ན་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །ཉི་མ་དེ་རིང་ང་ལ་འབྲས་ཆང་དང་། །ཤ་དང་འོ་མ་དང་ནི་སྒྲར་ཅི་
 དང་། །རྩ་སྒྱུ་འཕྱོར་བ་རྩུང་ཞིག་ཐུགས་ལ་ཐོགས། །རྩེ་བཙུན་ཨ་མ་རྩུ་ཉིའི་ཕྱར་དུ་
 འགོ། །བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་བདག་རྒྱུད་འདུལ་དུ་འགོ། །ཆིག་དེ་རྒྱལ་བྱ་དམ་བས་སྒྱུར་
 སྒྲངས་ཤིང་། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲན་དུ་ཡུལ་བ་དང་། །དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོས་སྒྱུ་དབྱངས་
 སྒྲངས་བ་ན། །སྒྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཤེས་བ་གཡོ་བ་ལྟར། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་
 བ་ཆེར་གཡོས་ནས། །ལན་མ་ཐེབས་པར་གྲབས་ལ་གང་དགོས་གནང་། །དེ་ནས་
 འབྲས་ཆང་ལ་ཐོགས་ཟས་སྒྲ་དང་། །རྟ་བ་སྒྲོང་དང་བཅས་ཏེ་ནགས་སུ་ཕྱིན། །ཨ་མ་
 རྩུ་ཉི་མཆོད་པས་ཆོམ་པར་བྱས། །ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཞིང་ཞབས་ལ་གཏུགས་བ་དང་། །སྒྲ་
 མས་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་དབང་བསྐྱར་མཛད། །དེ་ཆོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོ་ལ། །འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་འཛིགས་བ་བསྐྱར་བ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་རྟ་ལས་མ་
 བབས་ནགས་ཁོད་ན། །རྟོར་འདྲ་ཀྱ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་ཕྱི་ནས་བསྐྱོར། །མེ་ལྷེ་བྱེད་ཅིང་སྒྱུ་
 དབྱངས་མཆོད་བ་འབུལ། །བྱས་པའི་རྩེས་སུ་སྒྲ་མས་འདི་སྐད་གསུངས། །རི་བོ་ནག་
 པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མོང་། །དཔལ་ལྷན་དབྱེས་བ་དོ་རྩེའི་རྒྱལ་འཕྱོར་བ། །དགའ་
 སྒྲོང་གཤིན་རྩེ་གཤིད་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་བ། །དཔལ་ལྷན་ར་རྟ་ལ་ཡི་དྲུང་དུ་མོང་། །སེམས་
 བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་གདམས་བ་དུ་མ་ཞུས། །དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་བ་ཡིན། །དགའ་
 བས་རྒྱ་གཅིག་མ་སྒྲོད་ད་ལྟ་རྒྱུག །རྒྱལ་བུས་སྒྲ་མའི་གསུང་དེ་ཐོས་བ་དང་། །དཔལ་
 པོ་ཆེན་པོ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་བ་ལྟར། །ཐབ་ཀྱི་གོས་ཅན་རྟ་བ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱོར། །(༡༩)
 ཆོག་ཁྱོན་དཔལ་པོའི་ངར་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྟེ་དག་སྟེ་ཐོ་བ་མདུང་ལུགས་འཕྱར། །
 ཐོག་མདའ་འཕེན་ཞིང་ཀུན་ནས་འབྱུག་སྒྲ་སྒྲོག །དགའ་བའི་སྒྲ་ལེན་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་རྒྱུག །དེ་ནས་རི་བོ་ནག་པོའི་གཙུག་ལག་ནས། །རྒྱལ་འཕྱོར་པོ་མོ་དཔག་རྟ་མེད་བ་

ལ། །དཔལ་ལྷན་དགེ་སྐྱོན་པ་དོ་རྩལ་འབྱོར་པ། །གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྤེལ་སྤྱད་གིན་
 ཡོད་པ་ན། །རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་པ་གཞོན་ལུ་བྱོན་པ་གཞིགས། །ཆོས་ལ་འོངས་པ་མངོན་པར་
 མཐུན་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བསྐྱོད་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་དབུ་ཐོག་
 གཅིག་པལ་པ་ཡིས། །ཐོག་དེ་དབྱིངས་ནས་འབབ་པར་མ་འདོད་པར། །མུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ག་
 པོའི་མཆོད་རྟེན་རི་ལ་སོང་། །དེ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དོ་མཆོར་ནས། །རྒྱལ་པོའི་
 དམག་ཞིག་གང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསོལ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལན་གསོལ་པ། །སྤྱོད་པ་ལྟ་
 བརྒྱུ་ལྟ་བུ་རྩ་གཉིས་སུ། །རྣམ་དག་དགེ་སྤྱོད་མཁས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་
 བརྒྱུད་ཅིང་དེང་སང་རྩི་ག་ལར། །ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བ་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟ་མས། །འདི་
 འདྲའི་འཁོར་དང་རྒྱལ་གྱི་ཆེན་པོ་ལ། །འདི་ནི་མཆོག་སྤྱོད་དགེ་བ་རྒྱུད་པར་འདོད། །
 རི་བོ་ཐོས་ནས་ཨ་མ་རྩེ་ཏི་བས། །ང་ལྟར་བསྟན་ཏེ་དེ་རིང་གནས་འདིར་ལྟགས། །ང་
 མཆོར་ཆེའམ་སྤྱོད་ལྟར་པོ་མོ་ཀུན། །ཅིས་པ་དང་། །ཀུན་གྱིས་ཨ་ལ་ལ་ཏི་དོ་མཆོར་
 ཅན། །དེ་རིང་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱོན་པ་ལེགས། །དེ་ནས་ཀུན་ནས་བྱོན་ཏེ་རྒྱུད་ནས་
 བསྐྱོད། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེབས་ལས་གཞོལ་གྱུར་ཏེ། །རྩ་པ་སྤྱོད་གིས་གྱུར་ནི་རྩ་ལས་
 བབས། །དེ་ནས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་འཁོར་དུ་བྱོན། །གུས་པས་ཐུག་འཆལ་གསོལ་བ་འདི་
 ལྟར་བཏབ། །སྤྱོད་མཆོག་སྤྱོད་མ་དམ་པ་གསན་དུ་གསོལ། །ཐིམ་ནས་བྱུང་སྤེལ་པ་
 བསྐྱོབ་འདོད་ཀྱང་། །ད་ལྟ་གུགས་པའི་རིགས་བརྒྱུད་མཐོ་ཐོབ་པས། །རྩི་ག་ལ་སྤྱོད་པོ་
 འཆིང་ཉེན་གང་ལ། །རྩོད་(༡༥)རི་དང་བྱང་རྩལ་བཟང་པོ་དང་། །རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཨ་
 མ་རྩེ་ཏི་དང་། །དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་མ་བརྟེན་གྱུར་ཀྱང་། །ད་དུང་རྒྱལ་གྱི་ད་
 གནས་ལས་གྲོལ་མ་གྱུར། །དེས་ནི་སྤྱོད་མ་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་བཏང་། །བདག་ལ་སེམས་
 བསྐྱོད་ཐེག་ཆེན་དབང་བསྐྱུར་གྱིས། །དེས་པར་འཆིང་བ་འདི་ལས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་སྐུ་མ་དཔལ་པོ་དཔལ་པ་ཡིས། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཕྱར་དཀྱིལ་ལོར་དུང་དུ་ཕྱིན། །
 དཔལ་ལྷན་དགུམ་པ་དོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་མཛད། །གསང་མཚན་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དོ་
 རྩེར་བཏགས། ཉིན་དང་མཚན་དུ་གདམས་པའི་ཆར་བ་ལའ། ཉིན་མཚན་བཏུ་གསུམ་
 བར་དུ་དབང་བསྐྱར་མཛད། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བར་མཛད། དེ་ཡི་བར་
 དུ་ལོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མ་ཉལ་འགོ་དང་འཆག་དང་ཅེ་བ་དང་། །ཁྱུ་གར་
 རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱིར་ལ་ནམ་འཕྱོན་སྒྲུལ་བ་དང་། རྒྱལ་བར་
 རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། ཉིན་ཞག་བཏུ་གསུམ་པ་ཡི་དུས་ཆོད་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཉེ་ཅ
 ཀ་ཡི་ཆས་སུ་བྱོན། །ལོར་བས་འཛིགས་གིང་མི་རྟག་སྐྱེད་བྱུངས་བྱུངས། །ལོར་
 གསུམ་བཟུ་ཁིང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་གཟིགས། དེ་ཆོང་ག་ཏུ་བཞོད་པའི་སྐྱེད་བྱུངས་འདི། །
 རྩོས་བྲལ་ཉག་གཅིག་དབྱེངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས། རྩེ་མེད་སྒྲིང་པའི་ཆོག་གིང་རོ་
 རྩོག རྒྱལ་མིང་མི་ལམ་ནོར་འདྲ་སྒྲིང་པོ་མེད། །ལོར་ཀྱི་ཆོགས་ནི་སྒྲུལ་འི་བསྐྱེད་
 ཡིན། །ཐམས་ཅད་པོར་ནས་བྱང་རྩལ་མ་བསྐྱབ་ན། །ཁོ་བོ་སྐལ་ལྷན་བཞོད་ནམས་
 བསགས་པ་མིན། ཉིན་དང་མཚན་དུ་གནས་ལུགས་དོན་བསྐྱེད་ཁིང་། རྒྱ་ཆོན་ཐོས་
 པ་རྟག་ཏུ་བཅའ་བར་བྱ། དེ་ནས་དགུམ་པ་དོ་རྩེའི་རྒྱལ་འཕྱོར་བ། །མི་རྟག་རང་བཞིན་
 ལས་སྐྱེས་རྒྱལ་འཕྱོར་བ། །དཔལ་པོ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་བ། །འཛིགས་
 པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཐོ་མོ་གཅེར་སུ་བརྒྱད། །ལག་པ་གཡས་པས་མི་རྒྱུད་གྱིང་སུ་བཟུང་། །
 (༢༤)གཡོན་པས་མི་གཡག་པར་སོ་འདྲད་བྱེད། །ངག་ནས་རྩྱ་དང་ཕུག་ཀྱི་སྒྲ་ཆོན་
 རྩོག །ཀུན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ལ་བསྐྱོར་ཁིང་རྒྱག །རྩྱ་ག་ལར་སོར་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་
 བརྒྱུད། རྒྱལ་ཁབ་མིང་དང་བྲལ་བར་བསམ་པ་བསྐྱུར། །སྐྱེས་མཆོག་ཨ་ཁ་རྩྱ་ཉིའི་དུང་
 དུ་བསྐྱོལ། །ལུ་བའི་ཐོས་ཅན་དཔལ་པའི་ཟས་ཀྱིས་སྐྱོང་། །དར་ཟབ་གདན་ཁྱི་གྱི་ཕུ་ས་

ར་བྱེན། །འཁོར་དང་རྟ་བྱོལ་གཅིག་ཕུར་ཕྱོམ་ཕུ་སྟོང་། །མ་ཁུམ་མ་ཁུམ་ཐར་པ་བསྐྱུབ་
 པའི་དུས། །ངེས་པར་གཉེན་པོས་བཅན་ཆོད་བྱེད་པའི་དུས། །ད་ལྟ་རྒྱུག་ཅེས་བྲམ་མས་
 བཀའ་བསྒྲོ་མཛད། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཕུས་གྲུབ་ཐོབ་ཆ་ལུགས་སུ། །ཁྱིམ་ལ་ཁྱིམ་ཏེ་
 རྟ་བ་སྟོང་གིས་བསྒྲོར། །ལམ་དུ་ཁྱུགས་ཆོད་རྩེའི་མགུར་བཞེས་པ། །སྟེ་བ་མེད་པ་
 མེས་ས་གྱི་དོ་རྩེ་ལ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོ་རྩེའི་ཐོག་པ་རྟེད། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་
 ཉམས་གྱི་དོ་རྩེ་ལ། །དོ་རྩེ་ཉམས་དང་ལྗན་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར། །གསལ་ལ་དག་པ་ལྟ་ཡི་དོ་
 རྩེ་ལ། །ཉེས་སྟོན་དག་པ་ལས་གྱིག་ཐུགས་བརྟན་ཤར། །དོ་རྩེ་རི་ཆེན་ལས་གྱིད་གྱིལ་
 འཁོར་ལ། །བདག་མེད་དོ་རྩེ་འཛིགས་མེད་སྒྲུང་བ་ཤར། །མི་རྟོག་ལ་ཤེས་གསལ་བའི་
 དོ་རྩེ་དང་། །འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར། །རྒྱལ་ཕུས་དོ་རྩེའི་
 མགུར་དེ་བཞེས་པ་དང་། །ནང་སྟོན་ཆེན་པོ་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་དང་། །སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་པས་
 སྟོལ་རབ་འཛོམས་དང་། །སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་སྐར་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་
 འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། །སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིས་སྟོ་བའི་སྒྲུ་བྲངས་པ། །ཞེ་མ་རྟེ་
 འཛིག་རྟེན་ལས་གྱི་མཐུ་བཅན་པ། །ཀྱན་ནས་མི་ཟད་ཟ་རྟོར་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས། །
 དཔལ་མཆོག་རྒྱས་པ་གྲོང་ཁྱིམ་ལ། །ལྟ་ན་སྟུག་པ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། །
 རོ་མཆོར་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བཤད་པལ། །འགྲོ་བའི་མ་མ་ལྟ་མོ་འད་ཟེར་ཅན། །སྒྲུལ་པ་
 འདྲ་བའི་སྟོན་འབངས་བོར་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་ཕུ་དམ་པ་ནགས་སུ་བཞུད་པ་(༡༥)འདྲ། །
 རྟ་དང་ཤིང་རྟ་སྒྲུང་བོ་བཞག་གྱུར་ནས། །དམན་པའི་རྩལ་བཟུང་རྒྱང་འགྲོས་བྱེད་བྱེད་
 འདྲ། །ལྟ་ཡི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་བོར་གྱུར་ནས། །དམན་པའི་གནས་སུ་ལྟ་བ་གྱོན་ཉེན་
 གདལ། །མ་བྱ་བསྟོལ་བའི་བྱི་སྟན་པར་བཞག་ནས། །ལོ་མའི་སྒྱིལ་བོར་གྱིཏྱ་འདིང་
 ཉེན་གདལ། །མཛེས་པའི་ལྟ་མོ་ཁབ་རྟ་མི་བཞེས་པར། །དུར་བྱོད་འགྲིམ་ཁིང་རོ་ཟས་

ཟ་ཉེན་གདའ། །བལྟམས་མ་ཐག་ཏུ་དཀར་པོའི་སྒྲུང་བ་ཅན། །དགའ་བར་འདུས་པ་
 འབྲུལ་བར་མོད་ལགས་སམ། །དེ་ལྟར་གྲུ་ལེན་སྒྲོ་ནས་ཁབ་ཏུ་འོངས། །ཀྱན་གྱིས་ཕོ་
 བྱང་ལམ་ཏུ་སྒྲེབས་པ་དང་། །སྒྲེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་ཆོར་ཁེང་བལྟས་པའི་ཆོ། །ཁྱོགས་སྒྲོར་
 བརྩ་བོ་གཡུལ་ཏུ་ཁྱགས་པ་འདྲ། །འཛིགས་ཤིང་དཔའ་ལ་གོ་ཆ་རབ་ཏུ་བརྟན། །མཛེས་
 ཤིང་མཚར་ལ་ལ་མཚན་ལྟ་མོ་ཆོ། །སིལ་སིལ་ཁྱོལ་ཁྱོལ་འུར་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲོག། །རང་
 གི་རྒྱལ་ཁུ་ལགས་ཀྱང་འཛིགས་པར་ཆོར། །སྒྲུ་བ་གསུམ་ཏུ་སྒྲོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 དམག་གི་ཆས་བརྒྱན་ཏུ་སྒྲུ་ཆས་རྣམས་སྒྲོན། །ལ་ལ་ཆབ་འབྲན་ལ་ལ་སྒྲུ་གར་ཅི། །ལ་
 ལ་འཐབ་པ་ལྟ་ལུར་གོ་བཤམ་བྱེད། །རྒྱལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་དག་ནི་མཆོར་ཁེང་རྒྱལ། །རྒྱལ་
 ལུ་གྲོང་ཁྱེར་གནས་སུ་སྒྲོ་སྒྲོད་སྒྲོད། །ཀྱན་གྱིས་རྒྱལ་སྤིང་སྤྱོད་བར་ཁ་ཆོན་བཅད། །
 ཐམས་ཅད་འཕྲེང་ཁེང་རང་སར་མཆི་མ་འབྱིན། །ཤེའུ་ཁུ་གཙན་གཟན་ལྟགས་པ་
 ལྟར། །ཡབ་ཡུམ་ལུ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་སྒྲེ་སྒྲེ་གསའདོན། །ལྟག་པར་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་འདི་
 རྒྱད་གསུངས། །ཨོ་མ་ལུ་ཁྱོད་ལགས་པར་བཅས་པའི་ཆོ། །ངོ་མཚར་ལྟས་མཐོང་རྒྱལ་
 སྤིང་སྤྱོད་སྒྲུ་ནས། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡིད་སྒྲོན་ཨོ་མ་གྱུར། །དེ་ནི་ནགས་ཁྱོད་
 བརྟེན་ནོ་འདི་རྒྱད་དོ། །གསུང་དོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་ལུ་ཁུ་མཆིང་འདི་རྒྱད་དོ། །ཆོས་རྒྱལ་
 ཡབ་གཅིག་དམ་པ་གསན་ཏུ་གསོལ། །ཅི་གསུང་བདག་གི་རྒྱལ་སྤིང་བཟུང་གྱུར་ལ། །
 ཆོ་འདིར་ཡུད་ཅམ་ཡབ་དང་འབྲོགས་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲེ་བ་(༡༤)གཏན་ཏུ་པ་ལུར་མི་ཤེས་
 ཤིང་། །ཡན་གཞོད་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་ཆང་བ་ཡིན། །བདག་གིས་རྒྱལ་སྤིང་ཆེན་པོ་རབ་
 སྤངས་ནས། །དེས་པར་རྣམ་གྲོལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་བསྐྱུབ་ནས། །སྒྲེ་བ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་
 བདེ་གོགས་སུ་འོང་། །དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་གོ་སྐབས་སུ་ལྟ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་
 ཞལ་ནས་འདི་རྒྱད་གསུངས། །ཅི་ཡན་ལུ་འདི་ཤིན་ཏུ་འཕྲེང་ན་ཡང་། །སྒྲེ་དགུ་ཀྱན་ལ་

ཐུ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོས། ཁོ་པོའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཡི་ཕྱིར། མི་
མཐུན་པའི་རྒྱུ་དམར་ཆེན་པོ་གཤོས། རུ་མིན་ཉ་མིན་ཆེན་པོར་བྱས་ཏེ་མདུན་བཀག། །
ནམ་མཁའ་ལས་ཁོ་པོའི་སྤྲོད་དུ་ཐོག་ལབ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཁོ་པོས་བྱམས་པ་དང་སྤྲོད་
རྗེ་བྱད་པར་ཅན་གཅིག་བསྒྲུམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དམར་ཐམས་ཅད་ཞིན་ས། ཐོག་
ཆེན་པོ་དུག་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་འདུག་པ་མཐོང་། འོན་ཀྱང་རུ་མིན་དེས་མདུན་བཀག་
པ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་འཁྱུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞིངས་དེ་ཡང་དར་
པོ་ཆེ་རྒྱུ་དགོས་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་འདར་བ་དང་། འཕྱར་བ་དང་། དེས་འགའ་ནམ་
མཁའ་ལ་འཁྱེར་བ་དང་། དེས་འགའ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་སྡིབས་བ་དང་། ཐོགས་གྱི་
བ་དན་ཆེན་པོ་བཞི་བསྟུལ། ཁོ་རྒྱའི་པ་པོར་བཞི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བསྐྱར་གྱིང་།
ཐོགས་བཞི་ནས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞི་བརྒྱུད་བ་ལྟར་ལུང་སྒྲ་དང་། ཆོས་སྒྲ་དང་། འོད་དང་།
སྐམ་གྲོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གིན་དུ་སྒྲག་སྟེ། རབ་
དུ་འདར་ཞིང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་བྱམས་པ་དང་། སྤྲོད་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་དང་། བརྒྱུ་ཉ་སའི་སྤྲོད་པོས། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདི་བཏབ་པོ། བཞེངས་
གིག་བཞེངས་གིག་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། བྱེད་ལ་ས་སྤྲོད་འདི་ན་འགུན་སྒྲ་མ་མཆིས་
ན། །དེང་སང་ནག་པོའི་ཐོགས་གྱིས་འཛིགས་གིང་ཅོ་བ་འདི། བྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོས་(༣༠)ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་
ན། །དེང་སང་ནག་པོའི་ཐོགས་གྱིས་འདིར་ནི་ཐོ་མཆོམས་སོ། །ཞེ་མ་རྒྱུ་དམར་
གཤོས་གིང་གནམ་ལྷགས་རབ་དུ་འབར། །ཉ་མིན་ཆེན་པོས་མདུན་དུ་འཛིགས་པ་
བྱས། །རྗེ་བརྒྱུན་འཛིགས་པ་འདི་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་དགོས་བསྐྱོད་ཅིང་
ཐོ་སྟབས་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །མི་སྟན་ཐུགས་སྒྲ་འདོན་ཅིང་གྲོག་དམར་འོད་དུ་གསོལ། །

གཟིངས་ཀྱང་འདར་འདར་ཤིག་ཤིག་རབ་རྒྱ་གཞིས། །མཁའ་ལ་ལིང་ལིང་འབྱར་ཞིང་
གཏིང་དུ་སྡིབས། །རྩེ་བཅུན་དཀྱིལ་འཛིགས་པ་འདི་ལས་བསྐྱབ་རྒྱ་གཞིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །བཀའ་སྔོན་ཆོས་བསྐྱར་ཆོག་སྐྱེས་མཁའ་ལྱིང་ལྟར། །
ལིང་ལིང་བསྐྱར་ཞིང་བར་ཆད་སེལ་བྱེད་ན། །དེང་སང་འདི་ལྟར་བར་ཆད་ལྷགས་ཀྱང་
མི་སྒྲོབ་པར། །དབེན་པའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་ཐུགས་རྩེ་རི་ལྟར་རྒྱུང་། །དཀྱིལ་
གསང་ཐུགས་ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་དང་། །དག་བཅོམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡི་
ཤེས་ལྟ་ཆོག་སྐྱེས་སྐྱེས། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་ཆོག་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
ཀུན་ནས་བསྐྱར་ཞིང་དེང་སང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར། །སྤྱུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་འདི་དཔུང་
གིས་བསྐྱོག་རྒྱ་གཞིས། །གཞན་གྱི་མི་སྤྱབ་བཅོམ་ལྟན་གཤིན་རྩེ་གཤིད་དམར་ལ། །
གཤིན་རྩེ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་ འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཁྱོ་
བོ་བརྩམ་ཆོག་སྐྱེས་དང་བཅས། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྒྲོབ་ལྟ་མོ་བཀྱ་གིས་དཔལ་འབར་
ལ། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྱུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔུང་གིས་བསྐྱོག་རྒྱ་གཞིས། །བརྟན་པའི་བདག་པོ་རྩེ་
བཅུན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས། །རྩེ་བཅུན་སྐྱེས་རས་གཟིགས་དབང་ཁྱི་མེད་
དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་སེལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུས་གཉིས། །
དུས་ལ་བབ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ལ་ཆེན་དཔུང་དུ་བསྐྱེད། །ཟག་མེད་(༢༡)ཀྱི་རྒྱ་བས་རྒྱ་
རྒྱུན་ཡུན་དུ་བསྐྱེད་དུ་གཞིས། །ཞེས་གསོལ་བ་ཁྱེད་པར་ཅན་ལྟར་ལྟར་འདེབས་པ་ཁོ་
བོས་ལེགས་པར་བོས་པ་དང་། །ཁོ་བོ་ཡང་བཅོམ་ལྟན་གཤིན་རྩེ་འདི་གཤིད་སྐྱུ་མ་དོག་དམར་
ནག་བསུས་ཁྱི་མེད་པར་ལ་པ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། །མིག་དམར་ལ་སྤང་མིག་
ཐུགས་བརྩུར་བགྱེད་པ། །དེ་མཐོང་ཅན་ཁྱོ་བོ་གཞན་གྱི་ལག་ཆ་རྒྱལ་བ་གཅིག་རྒྱུ་མཛད་
དེ། །དྲོ་རྩེ་བེ་ཅོན་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་ཞིང་། །གཡོན་པ་སྡིགས་མཛུབ་དང་ཞགས་པ་

གྲུང་ལ་བསྐྱོར་ནས་པེ་ཅོན་གྱིས་རྒྱལ་པས། རི་རབ་ལ་ཐོག་ནས་རི་རབ་ཚལ་བར་
གཤགས་ནས་རི་རབ་གྱི་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་གཏིང་ལ་བྱག་པར་མཚམས་བྱེ་སྟེ།
ཡར་ལོག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དགྲུགས་པས་བྱག་རྩུ་ཁོལ་ནས་རྩ་མིན་ཉ་མིད་དེ་རུས་པ་
དཀར་སངས་གྱིས་སོང་བའི་མོད་ལས། བྱིས་པག་ཞོན་རུ་གཤེད་པ་མདོག་སྟོ་བ་གཅིག་
རྩ་བུས་ཉེ་གཞིངས་གྱི་ནང་དུ་བྱུང་། བྱག་འཚལ་ཁིང་ཐལ་མོ་རྒྱར་ཉེ། ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་
ཤིན་རྩ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་རྒྱབས་གཅིག་ལ། །བདག་ནི་
འཛིགས་པས་ཤིན་རྩ་མོངས་མོད་གྱིས། །དཀྱིལ་ཁྱོད་གྱི་བྱགས་རྩེས་བསྐྱབ་རྩ་གསོལ། །
ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་པེ་ཅོན་ལག་རྩ་བྱངས་ནས། རྒྱུ་རུ་རུ་འགྲོའི་
སྟོག་བདག་ཆེན་པོ་ཡིན། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ནི། རྩིང་རྩེའི་ཁྱོད་ནི་མ་
བསྐྱལ་ལོ། །དཀྱིལ་བདག་གི་གདུལ་བྱ་ལ། །མུ་སྟེགས་ཆོས་ལོག་མ་བསྟན་ཅིག །མོ་
བོན་བརྒྱན་ཆོས་མ་བཤད་ཅིག །ཁྱོད་གྱི་ཆོ་སྟོག་ང་དབང་དོ། །ཅིས་སྒྲུས་བ་དང་། ཁོས་
སྟན་པའི་ཆོག་ལུལ་བ། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱོད་གྱི་གདུལ་བྱ་
རྩེས་འབྲང་ལ། །ལོག་ཆོས་གང་ཡང་མི་བསྟན་གྱི། ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་བརྩེ་བར་
དགོངས། ཁྱོད་ནི་བདག་གི་སྟོག་བདག་ལགས། །ཞེས་སྒྲུང་དོ། །དེ་ནས་ཐེ་ཐབ་གྱི་རྩ་
ནས་མི་དཀར་པོ་གཅིག་ལངས་བྱུང་ནས། །ཁ་(༢༩)པ་ཅན་དུ་ཁྱོད་མ་འགྲིམ། །བལ་
པོའི་གཞིངས་ལ་ས་བཅད་གྱིས། །ཟངས་གླིང་ལ་སོགས་གླིང་ལན་དུ། །མ་འགྲིམ་རྩ་
ཡིས་བར་མཚམས་བྱེད། །རྩྭ་རྩི་ཡ་ཀླ་ཞེས་པ་ཐོས། །དེ་ནས་རྒྱུང་དམར་ཐམས་ཅད་
ཞི། །མཚོ་རྒྱབས་དང་། རྒྱ་དང་། འོད་རྒྱམས་ནི། གཞིངས་ཆེན་པོ་ཡང་མནལ་དུ་
ཐེབས་ནས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དཔྱགས་རང་སར་བྱིན་ཉེ། བན་རྩུན་དགའ་བའི་གླིང་
ལོང་ཁྱོལ་ལེ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ཁྱོ་བོ་གཤིན་རྩེའི་གཤིད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་མ་གཤིག་པར་

གཟིངས་ཀྱི་ཁ་བྱེད་ཀྱིས་འདྲ་ལི་བཞག་ནས་དོ་རྩེ་བོ་ཅོན་མཁར་བར་བཅུགས་
 བས་འདུག་པ་ལ། དེ་ནས་གཟིངས་ཆེན་པོ་ཐུག་ཁྱིམ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གནས་གཞི
 ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལ་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ནས་བལྟས་པ་དང་། ལུ་མོ་གཞོན་ལུ་མ་ཁ་
 ཅིག་བཞད་གད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་དེ་ལྟར་བལྟས་ཅན་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བ་འདི་
 ལུ་མོ་མན་ཆད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བསྐྱུས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་པ་དར་མས་གཞོང་བ་
 བཟུང་བ་བཞིན་དུ་གཟིངས་ཀྱི་ཤར་རུབ་གཉིས་ནས་བཅུན་ཏེ། དཔུང་ཅོད་པན་སྒྲིན་
 ཀྱི་གསེབ་ན་ལྷག་གོ་འདུག །གཟིངས་ཀྱི་ཁ་བྱེད་ན་ཕར་ལ་ལུ་མོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཁ་
 ཕྱིར་བལྟན་ནས་འོ་སྒོལ་མིང་སྲིང་རྒྱམས་མིན་ན་དེ་རིང་ཁར་རྩེ་ཆེ་ཡང་གསུང་གིན་
 འདུག །དེ་ནས་ཁོ་པོས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་
 དཔལ་འབར་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །མཐོ་རིས་ལམ་འདྲེན་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྟག་
 ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་གོགས་བྱས། །ད་དུང་ཐུགས་རྩེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་དང་། ལུང་མེད་ཀྱན་ན་རེ། ལུ་མའི་སྟིང་པོ་འདི་མིན་ན། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གོང་
 བྱེད་སྐྱ་བ་ན་ཐ་འདི་ཐལ་པར་སྟོག་ཅིག་སྐྱམ་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱ་དེ་ཐོས་
 པ་དང་། ཡ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ཀྱང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན། དེ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་བྱང་བའི་ཕྱིར་འདིར་འོངས། ལར་བྱིས་པ་ཁ་སྟོན་པོ་འདི་རྟགས་
 བ་གཞུ་(༩༩)ཆག་ཟེར་ཞིང་། བྱིས་པ་ཁོ་དེ་ཉི་མ་དེ་རིང་ཕན་ཆད་ནས་བལ་པོའི་
 གཟིངས་པར་མ་སྒོལ་ཅིག །མའི་སྟིང་པོ་ལ་པོས་ནས། ཆོད་པ་ལྡན་པ་ཁྱོད་རང་ནམ་
 མཁའི་མེ་ཏོག་འདི་སྐྱ་བ་ན་ཐར་རྒྱུབ་ལས་ཐོང་། རྒྱལ་ས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁག་ཁོ་
 མོ་ཅག་རྒྱམས་ཀྱིས་ལེན་གསུངས་པ་དང་། བརྟེན་མའི་སྟིང་པོས་ཀྱང་། ཐོག་གཅིག་
 རྟེགས་མཛུབ་ལ་བྱངས་ཏེ་བསྐྱོར་ནས་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གོང་བྱེད་སྐྱ་བ་ན་ཐའི་བྱང་གོགས་

ན་ལྷ་མོ་ཅ་ཅི་ཀ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་པ་པས། སུ་སྤྱི་གས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་
རྒྱག་པར་བྱས། ཡང་གཅིག་འཕངས་པས་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྒྱུ་ཏེ་
ཆོས་པར་གསུམས། དེའི་ཟེར་ཅིག་སུ་སྤྱི་གས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕོག་སྟེ་གཞོགས་གཡས་
པ་ཆག། ཟེར་གཅིག་མཐའ་དུ་རྒྱ་ཀྱི་པོ་བྱང་ལ་རྒྱུ་པ་ལས་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུ་སོག་པོའི་
འགྲིམ་འགྲུལ་ཆད་ཟེར། གཅིག་ཁང་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་གྱུར་ནག་གི་སོ་བྱང་ལ་རྒྱུ་པས།
པོན་གྱི་བརྟན་པ་བསྐྱབས། རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་བྱེད་ནས་རེ་བོ་གངས་ཅན་གྱི་
རྒྱད་དུ་བྱོས་ཟེར། གཅིག་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་དུག་མཆོན་ག་པོ་ལ་རྒྱུ་པས་སྒྲུ་བདུད་ནག་པོའི་
སོ་བྱང་བཤིག། མཛེ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རྒྱན་ཆད་ཟེར། གཅིག་ལུལ་ལང་ཀར་རྒྱུ་
པས། སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལང་ཀ་ལུ་རེའི་སོ་བྱང་ཐལ་བར་བརྒྱག་སྟེ། སྤྱིན་པོ་མི་ཟན་གྱི་
རབས་ཆད། དེ་ནས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུས་པ། ས་ཡི་དགྱེལ་ལའོར་འདི་ཡི་བདག་པོར་
ཡིན་གྱིས། འག་པོའི་སྟོགས་རྣམས་བྱེར་ཅིག་བྱེར་ཅིག་ཐལ་བར་སྒྲོག། དབང་པོ་ཆེན་
པོར་ནི་ས་ཡི་སྤྱི་དུ་པོ་ཡིན། ཞོ་རྒྱན་ལུལ་ན་རྟ་མགིན་རྒྱལ་པོ་རྟ་སྐད་འཆོར། རྒྱོག་ཅིག་
རྒྱོག་ཅིག་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག། པོན་པོའི་ལྷ་རྣམས་རོ་པོའི་རྒྱས་པ་བརྒྱག་པར་
བགྱིས། ཞོ་བདེན་གྱི་ཏ་ལྷ་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཡེ། ཅེས་ཟེར་བ་ཐོས་སོ། །

དེ་ནས་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་(༡༩)འདས་ཉིད་ཀྱང་ལུད་
ཅམ་ལས་མི་སྒྲུང་ངོ། ཁོ་པོ་ཡང་རང་ཉིད་དག་སྤྱོད་གི་རྣམ་པར་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ་
གདའོ། རང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་རངས་ཏེ། ལུན་
གྱིས་གྲུབ་ཅིང་མ་བཅོས་པའི། ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ལུན་པོ་འདྲ། མཆོན་རབ་ཡེ་ཤེས་
མངའ་བ་དེ། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱས། ཞེ་མ་རྟོ་མགོན་པོ་མཐུ་དཔལ་
ཅན། དེ་བཞིན་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། བདག་ཅག་འཛིགས་པས་ཉེན་པ་ན། ཁྱེད་

ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནས། །འཁུག་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཟེར་དེ།
ཞག་ནི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཏུ་གང་ཡང་ཕྱིན་པར་མ་རུས་ནས་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་མ་ཐག་
ཏུ་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱུར་གི་བ་དན་བཞི་འབྱར། བློ་རྒྱུ་ལ་བོད་བཞི་སྟོང་དུ་བྱངས། མཐུན་
པའི་རྒྱུར་དང་རྒྱུར་དེ་སྒྲ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་དེ་ཕྱིན་པས་སྒྲ་བ་བདུན་ལྷག་ཙམ་ནའང་མདུན་དུ་རྒྱུར་དམར་ལངས་
དེ་སྒྲར་བྱང་བའི་ཉིན་ལམ་ཙམ་རྒྱུར་གིས་བྱེད་ཡང་། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་དང་མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྒྱུར་ལ་གསོལ་བ་བྱུང་བས་རྒྱུར་དམར་རང་ནི། ཡང་མཐུན་པའི་རྒྱུར་ཆེན་
པོ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་
བར་དུ་ལུས། དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་ཁིང་མཐུན་
པའི་རྒྱུར་དང་རྒྱུར་ནས་ཕྱིན་པས་སྒྲ་བ་གཉིས་དང་ཞག་ནི་ཤུ་ཙ་ཏུ་གསོལ་རྒྱ་མཚོའི་ལ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་དེ། སྒྲ་མ་བཙལ་བའི་ཕྱིར་དཀའ་བ་རི་ལྷར་སྐྱུད་པའི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ལས་རྒྱ་མཚོར་ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལམ་པར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་རྫོགས་སོ། །རོ་མཚར་བ་ལགས་སོ། །(༣༥)

རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་མ་ཐག་ཏུ་གསེར་གླིང་གི་ལྷན་ཤིང་གི་རུབ་ཕྱོགས། བདེ་ལྷན་
པདྨའི་ལྷོ་ཕྱོགས། རམས་ཤིང་དུམ་པོའི་ཆལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས། རྒྱ་མཚོ་གོ་གོ་སུའི་ཤར་
ཕྱོགས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པའི་བདེ་གཤེགས་གསེར་གྱི་མཚོ་དརྟེན་གྱི་བྱང་དུ་
སྒྲ་མ་གསེར་གླིང་པའི་སྒྲོ་བ་མ་དགེ་བཤེས་བསམ་གཏན་པ་དུག་ཡོད་པའི་སར་སྒྲ་མ་
གསེར་གླིང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་རྩད་གཅོད་པ་ལ་ཞག་བཅུ་བཞིའི་བར་བསྐྱུད་
པས། དེ་ལ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་གང་ལ་མཛད་པ་དང་། བརྒྱུད་པའི་ཁྱུངས་

བཙུན་པ་གང་ནས་འདིད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཇི་ཅུམ་ཞིག་ཐུགས་ལ་མངའ་བ།
 ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་དུ་ཅུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ། ཐུགས་རྒྱད་འབྲུངས་པ།
 རྟོགས་བའི་ཆད་དང་། ཡོན་ཏན་ཅི་ཅུམ་མངའ་བ། བསམ་ཅད་བསམ་གཏན་པ་ཀུན་
 ལ་ལྷན་གྱིད་། བསམ་གཏན་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟོན་གྱི་མེད་
 བར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཐོབ་པ་ཅུམ་གྱི་དགའ་བ་སྟེས། བསམ་གཏན་པ་དག་
 གིས་ཀྱང་བརྟེན་ཏེ་སའི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དྲིས་པས་དེ་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་ནས་ཐར་པ་སྟེས་ལུགས། སྤྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བརྟེན་ལུགས། གཙུག་ལག་ཁང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདག་པོ་བྱས་ལུགས། ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་ལུགས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་པ་ཀུན་ན་རེ། འོ་ན་
 བརྟེན་ཆེན་པོ་འདི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲི་པོ་ཀུ་ར་གྱི་རྩྭ་ལ་བཞུགས་པ་དེ་ཅང་
 མིན་ནམ་ཟེར། སའི་སྟོང་པོས་སྟེས་པ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ན་
 གྲགས། །ལུ་བཙུ་ཅ་གཉིས་པར་ཆེན་ཡོངས་གྱིས་བསྟོར། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཡོངས་གྱིས་
 བསྟུགས་པ་དེ། །རྒྱ་གར་མཁན་པོ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །བསམ་གཏན་པ་ཀུན་
 གྱིས་སྟེས་པ། (༣༤)ས་ཡི་བདག་པོ་གནས་འདིར་ལྷགས་པ་ལེགས། །ཐོས་པས་སྟོན་
 པ་མཐོང་བས་སྟོན་ཡང་། །དེ་རིང་བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལུན། །མཁས་
 པ་ཆེན་པོ་གཟིངས་ལ་བྱོན་པ་ལེགས། །བར་དུ་བདུད་གྱིས་དཀྱུགས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །
 ཉ་མིད་རྒྱུད་གི་བར་ཆད་མ་མཆིས་སམ། །ཡུན་རིང་འཆོ་བས་ཉེན་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །
 སའི་སྟོང་པོས་ལན་སྟེས་པ། རྒྱ་བ་བཙུ་གཉིས་གཟིངས་སུ་ཞུགས་ནས་སོང་། །དབང་
 རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཉ་མིད་རྒྱུད་དམར་གཡོ། །དེ་ནས་གཟིངས་ལ་སྤྲོར་ཡང་འོངས་པ་ན། །
 རེ་བཙུན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པས། །བརྒྱ་དང་ཉེར་ལུ་འཕོངས་གྱིད་

གྱི་ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་གཙོ་བོར་ཉན་པ་དང་། སྒྲོན་འཇུག་
 བྱང་རྩལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བར་བགྱིད། གཞན་
 ཡང་སྤྲ་མའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཉན་མཚན་དུ་སྒྲོད་པར་འདོད་པར་གདའ་བས།
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྲ་བས་དབྱེ་ཞིག་ ཁྱིམ་པ་དང་། ཚིག་དེ་གསན་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲ་མའི་
 ཞལ་ནས། ས་ཡི་བདག་པོ་བྱོན་པ་ལེགས། །དབང་ལྷག་ནག་པོ་བརྟུལ་བ་ལེགས། །མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བ་ལེགས། །སྒྲོན་པའི་བ་དན་སྒྲིངས་པ་ལེགས། །ཉེས་སྒྲོན་
 མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལེགས། །དགེ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཆོས་གོས་གསོལ། །དམ་པ་དེ་ལ་བརྟུ་
 བ་བགྱིས། །དགེ་སྒྲོང་ཆོས་གོས་གསུམ་ཁ་དོག་མཐུན་པར་གསོལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་རིལ་བ་སྒྱི་སྒྱག་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁར་བསིལ་མཛེས་པར་བསྒྲུམས་པ།
 སྒྲིན་ཏུ་དང་བ་འདྲེན་པ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་སུམ་རྩ་ཅ་ལྟའི་སྤྲ་མ་
 གསེར་སྒྲིང་པས་དྲངས་ནས། དགེ་རྩལ་དྲག་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་ཏེ། མདོར་ན་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་བདུན་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུར་རིང་པོ་ནས་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་
 ཉན་གྱིས་བྱུང་བ་མཐོང་རོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་
 དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ལྟར་སྒྲིན་ཏུ་དང་བ་འདྲེན་ཞིང་(༡༤)ཤེས་པ་ཉེས་
 དགའ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྤྲ་བོ་ཆེ་གཉིས་ལ་མཐུན་
 པའི་རྒྱུན་རྣམས་བཀལ་ཏེ། དགེ་བསྐྱེན་བཞིས་ཡོ་བྱད་མགོ་འདོན་དུ་བརྟུག་གོ། །སྤྲ་མ་
 ལ་རྣམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པའི་བརྗེད་དང་། རྗེ་སྒྲོད་
 གསུམ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྒྲོང་གཅིག་ཡན་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུ་མ་འབྲེང་མིག་མ་གསོལ་བ་
 ཁ་ཆེ་གྱུར་གྱུ་མ་གྱིས་ལེགས་པར་ཁ་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཐོག་མ་བབས་
 པ་ལལ་ཆེར་རྗེ་པས་ལེགས་པར་བསྒྲུགས་པ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། དེ་ཐམས་ཅད་

ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་ལྷགས་གྱི་ལྷུང་བཟེད་རབ་ཚད་དོལ་ཕྱག་མེད་པ་བསྐྱམས་པ།
 ཟངས་གྱི་རིལ་བ་སྒྱི་སྒྱག་མ་ག་རྩེ་བྲེ་གང་ཤོད་པ། བརྟན་པའི་བདག་པོས་རབ་ཏུ་
 བརྟགས་པའི་མཁར་བསིལ་ལ་མོགས་པ་སྒྲེ་ཆོན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཚང་བར་ཡོད་
 པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་པརྟེ་ཏེ་ཉེ་རྒྱུ་མེད་པར་གསོལ་བ། ར་ཡབ་དཀར་པོ་རེ་
 ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ། དེ་ཡང་པརྟེ་ཏེ་ཆོན་པོ་འགྲོ་བ་བཟང་པོ། ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན།
 དགེ་བའི་འབྲུང་གནས། དབང་པོ་དོ་རྩེ། ལུ་འོ་ཤོ་ཤོས། ཉི་མ་སྐྱས་པ། སའི་སྒྲིང་
 པོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། དག་གི་དབང་ཕྱག་ རྟོན་སྒྲི་མི་ཏུ། ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྩ་བ་
 བཟང་པོ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ། ཤོ་གྲོས་མཐའ་ཡས། རྒྱ་མཚོ་བ་
 རྒྱལ། རི་རབ་རྒྱལ་པོ། དབང་པོ་རོལ་པ་ལ་མོགས་པའི་པརྟེ་ཏེ་ཆོན་པོ་རྣམས་དང་།
 རྒྱ་སྒྲིང་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྒྲོང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། དགེ་ཚུལ་བརྒྱ་གསུམ། དགེ་
 སྒྲོང་ཆོན་པོ་བཞི་སྒྲེ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་སྒྲེ་ཁོ་བོའི་རྩེས་སྒྲེ་ལམ་བར་ཏུ་མི་རེ་ཤོད་པ་ཅམ་ཏུ་
 མ་འབྱར་བ། རྒྱངས་ཆེས་མ་དྲགས་པ། བར་མ་ཆད་པར་འཇའ་ཆོན་སྒྲེ་ལུ་ལྷུང་
 བཞིན་ཏུ། མགོན་པོ་གསེར་སྒྲིང་པ་ག་ལ་བ་བཞུགས་པ། དེར་ཕྱིན་པ་དང་། ཐམས་
 ཅད་ཕྱན་སྒྲེ་མཚོགས་པ་ག་སྒྲེ་ཏུ་ཀྱང་པས་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མེ་(༡༩)ཏོག་གི་ཆར་ལབ་
 པོ། ལྷར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྲེ་མ་དང་ཉི་བར་འབྲེལ་ཡང་། འདིར་སྒྲེ་
 གདམས་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཁོ་བོའི་རྩེས་སྒྲེ་པརྟེ་ཏེ་ཆོས་མང་བ་དང་། བདག་ཅག་
 གིས་ཕྱག་གིས་མཚོད་པའི་རྩེས་སྒྲེ་སྒྲེ་མའི་སྒྲེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཀྱང་ཁོ་བོ་དང་། ཁོ་བོའི་སྒྲོབ་མ་ཆོན་པོ་རྣམས་གྱི་གཟི་བརྟེན་མ་ཐུབ་པར་ཐམས་ཅད་ཐར་
 སྒྲོམ་པ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོས་ཚང་བར་བྱས་པས་སྒྲིང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
 པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་སྒྲོང་མཐུན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་བོའི་རྩེས་སྒྲེ་སྒྲོབ་

པ་ག་སྟག་ཡོད་པས། ལན་དུ་ཕྱག་ལན་གྱང་འགྲེལ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། །དེས་རབ་
ཏུ་གནས་པ་མཛད་ནས་ཐུག་གྱང་ཁོ་བོ་རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀུར་བར་གྱུར་དོ། །

དེའི་ཆེ་བདག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་པ་ལྟོ་བ་ཆེ་ལ་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པ། ཅུ་བ་བརྟན་
ལ་མགྱོན་པ་རིང་བ། ཁ་གཡེལ་ལ་མཆུ་དྲང་བ། རང་ན་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ན་གསལ་
བགའི་ག་ རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་དང་། དརུལ་དང་། ལྷ་ཏིག་དང་། ཕྱི་རུ་དང་། བྱི་
རྒྱུ་ས་བཀའ་རྟེན་སྤྲུལ་པ་ལྟོ་བ་ལོ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱང་གསེར་གྱི་སྤྲུལ་
སྤྲོ་ལོ་ཡོད་པ་སྤྲུལ་ལོ། སྤྲུལ་དམ་པ་གསེར་གྱིང་པས་ཆོག་སྤྲུལ་བཅད་པའི་སྤྲོ་ནས་
ལམ་གྱི་བར་ཆད་དྲིས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་འབྱོན་པ་ལེགས། ཚུལ་བྱིམས་
གོས་ཅན་བྱོན་ལགས་སམ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱོན་ལགས་སམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་
ལྟགས་སམ། བྱིད་ཀྱི་སྟན་པ་རྒྱང་ན་ཆེ། མཐོང་བས་དག་འབྱོན་བྱོན་ལགས་སམ། །
རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པས་འགོ་བ་ལ། བྱོགས་རིས་མེད་པའི་སྟིང་རྩེ་
ལས། མགོན་རྒྱལ་ས་དབྱང་གཞིན་མཛད་ལགས་སམ། མཁས་པ་ཁྱེད་ས་ནས་བཅུན་
ལགས་སམ། སྤྲུལ་མང་པོས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ལགས་སམ། མཁས་པ་མང་པོས་བཀུར་
ལགས་སམ། དེང་སང་གནས་འདིར་བྱོན་པ་ལེགས། སྟེ་དགའི་བདག་པོ་རྒྱ་མཚོ་
ལས། ལྷ་(༤༠)པ་བརྟུག་སྤྲུལ་བྱས་ཞེས་ཐོས། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་རོ་མཚར་ཆེ། །
དབང་ཕྱག་ནག་པོ་བརྟུག་ཞེས་ཐོས། སྟན་པའི་གྲགས་པ་རོ་མཚར་ཆེ། མཁས་པ་
བྱུང་ཐག་རིང་པོ་ལ། ལུས་སེམས་དུང་པར་མ་གྱུར་ཏམ། བྱག་པོའི་བྱོགས་ཀྱི་ཕྱག་
དོག་ལ། སྟིང་རྩེ་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཏམ། སྟེས་སྤྲོ་ཆེན་པོ་བྱོན་པ་ལེགས། གནས་ན་
ཁ་འཐོར་ཅམ་གཅིག་མཆིས། དེ་དག་ཐོས་བསམ་ལས་ལ་ཞུགས། གཞན་རྣམས་
བྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་འོངས། འདིར་མཛུལ་བ་སྤྲུལ་བ་བཟང་། འདི་གཞུག་ལག་ཁང་

དུ་གཤེགས། །འདུས་པའི་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཤེགས། །མེདས་པའི་གསུང་གླེང་རིམ་
 གྱིས་བསྟན། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་འགྲོས་པ་བྱ། །ཅིས་པ་དང་། །བདག་གིས་འདི་སྐད་
 ལུས་པ། །འོངས་ལགས་ཀྱི་གར་དབུས་ནས་འོངས། །བར་ཆད་ཆོས་དང་བྲལ་ཏེ་འོངས། །
 དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་གྱིས་བལྟམས། །དབང་ཐུག་ནག་པོ་ལས་གྱིས་པམ། །
 རྒྱ་གསུམ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལས་ཀྱལ། །ཉམས་པར་མ་གྱུར་བདེ་བར་སྒྲེབས། །སྒྲེ་
 དགའི་དོན་ལས་མ་ཉམས་པར། །རྒྱལ་བ་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་ལགས་སམ། །གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི་མཆོར་རབ་འབྱེད་ཅིང་། །མདངས་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་ལགས་སམ། །
 བདུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོར་བཞུགས་ལགས་སམ། །
 གསེར་གླིང་འདི་ན་མཁས་པ་བྱེད། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ། །བྱམས་དང་སྒྲིང་
 རྗེས་རབ་གཟིགས་གིང་། །བསྟན་པའི་བདག་པོར་བཞུགས་ཞེས་ཐོས། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་མཆོན་པ་བྱེད། །བདག་གི་སྒྲ་མར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་ལོར་
 ཡངས་པ་ལ། །བདག་གི་ཤེས་རབ་སྒྲིལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལུས་པ་དང་། །དགོ་སྒྲོང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་མཐུན་པར། །སྒྲིས་བུ་དམ་པ་བྱོན་པ་གིན་དུ་ལེགས། །བདག་
 ཅག་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །དམ་པའི་ཆོས་(༤༡)ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་གཞིས་བྱེས་ལྷན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་བྱོན་པ་
 དང་། །དེ་ན་གནས་བརྟན་ཡར་བཞེས་པ་གཅིག་དགོ་འདུན་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་གསུང་
 གིན་འདུག་པ་ལ། །ཁོ་བོས་ཐུག་འཆོལ་ཏེ། །གནས་བརྟན་དེས་དེའི་ལན་དུ་ཐུག་ལན་
 མ་མཛད། །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་གཟིམས་ཁང་པོ་བྱང་དདུལ་གདུགས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བྱོན་
 ཏེ། །ལྷན་ལ་འཁོད་པ་ན། །གནས་བརྟན་དེ་ཡང་ཆོས་ཐུན་བཏང་ནས་བྱང་སྡེ། །ཁོ་བོ་ལ་
 ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཐུག་བྱས་གིང་། །བདག་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། །སྒྲིས་བུ་དམ་པ་

གནས་འདིར་བྱོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་མེད། གང་ཡང་སྐྱེས་ཀྱང་མ་
བ་མཉེས་པ་ནི། ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མ་མོ། །གསུང་དེ་ཐོས་པ་དང་། ཁོ་
པོ་ཡང་ཡིད་རངས་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ཆེ་བ་འདོན་པ་དོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་མ་མོ། །དེ་
ནས་གཞི་ལེགས་པར་ཐེབས་པ་དང་། སྤྱི་མས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆེ་བར་
ཆོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན། ཆོས་ཐུན་བཅོམ་ལྷ་ཙམ་གྱིས་ལེགས་པར་དགྲོལ་ནས་
ཁོ་པོ་ལ་ལེགས་པར་གནང་དོ། །དེ་ནས་ཐོ་བྱང་དཔུལ་གདུགས་ཅན་བཟུང་སྟེ། ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱས་མོ། །

དེ་ཐམས་ཅད་རྫོང་པོ་གསེར་གྱིང་དུ་ལྷག་ཐེབས་ཤིང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཉམ་
མེད་གསེར་གྱིང་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། ལེགས་པར་དགྲེས་བཞིན་དུ་མཇུག་
བའི་ལོ་རྒྱུས་ལེགས་པར་གདའོ། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །ཀྱན་
ལ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མཐའ་ལས་སྤིང་ལས་རྒྱོལ་བར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱོབས། །ངེས་འབྱུང་ཞེན་ལོག་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྒྱལ་རིགས་རིག་པའི་
གནས་ལྷ་ཀྱན་ལ་མཁས། །རྒྱོལ་མས་ལུང་བསྟན་གངས་ཅན་དཔལ་དུ་བྱོན། །བདག་
པས་གཞན་གཅེས་འབྱོངས་ནས་གཞན་(༤༩)དོན་མཛད། །མཚུངས་མེད་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྟེ་དགའི་སྟག་བསྐལ་
འབྲེལ་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །སྤིང་བའི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་དུ་གསོལ། །
ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་དུ་གསོལ། །བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བདེ་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
གཞན་མ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་པས་གཞན་
གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྟག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བདག་གཞན་བརྟེན་བའི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྒྲེས་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་
བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་སྐུར་དུ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ༥མཛ་རྩ་ཡུལ། (༤༩)

ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་གི་རྩ་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

དབལ་བ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུར་དུ་བའི་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་བར་མཛད་པ་དོན་
ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ་། །
དངོས་གཞི་གཏོང་ལེན་སྒྲེལ་མར་སྐྱབས། །ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་རྩ་གསུམ། །
རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་མདོར་བསྐྱས་པའོ། །ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྩམས། །དེ་གཉིས་
རྒྱུ་ལ་བསྒྲོན་པར་བྱ། །མན་ངག་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པ། །སྒྲོང་ལམ་ཀུན་རྩ་ཆོག་གིས་
སྐྱབས། །འཕྲལ་ལ་གང་སྐབ་བསྒྲོམ་དུ་སྐྱབ། །གཉིས་པོ་ཆོང་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །
བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ། །ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གང་ལ། །ཀུན་ལ་
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། །དགའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་
ལ་བྱ་བ་གཉིས། །ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྒྲོམ། །སྒྲིད་ན་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་
བསྐྱབ། །འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སྐྱོར་བཞག །རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྐྱབས། །
སྒྲོབས་ལྷ་དག་ལ་སྐྱར་བར་བྱ། །ཆོས་ཀུན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །དབང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བཟུང། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །ཡེངས་ཀྱང་སྐབ་
ན་འབྱོངས་པ་ཡིན། །ཤགས་ངན་མ་བཞོད། །ཡུམ་མ་བསྒྲོམ། །གོ་ལོང་མ་སྒྲོམ། །འོར་ཆེ་
མ་འདོད། །ཡུང་ཅམ་པ་མི་བྱ། །འཕྲང་མ་དགུག །མཛོ་ཁལ་སྐྱང་ལ་མ་འབྱོ། །འགྲོགས་
ཀྱི་རྩ་མ་གཏོད། །གཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྟེན། །གོ་ལོག་མི་བྱ། །རེས་འཛིག་མི་བྱ། །ལྷོ་

ལོག་མི་བྱ། རྟོག་དབྱེད་གཉིས་གྱིས་མཐར་བྱ། དལ་ཆེད་དུ་བྱ། འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་
ལྷན་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ལོག་ན་དེ་ཉིད་གཉིས་པོར་
བསྒྲོམ། །གཉིས་(༤༤)པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བཟོད་མི་བྱ། །
གཞན་སྟོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ། སྦྱིད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་
སྟུག་མ་ཆོལ། རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་མི་བྱ། གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་། འབྲས་སུ་རེ་
བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤང་། གནད་ནས་མི་བསྐྱལ་སྟོགས་མ་ལུ་པོ་
བདོ་བ་འདི། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གསང་བ་བསྟན། །
མན་དག་སྦྱིང་པོ་གདམས་པ་འདི། །དམ་པ་དག་ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན། །རྩ་བའི་ཆོག་
གོ་རྩོམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །།སྤྱི་ལོ།(༤༥)

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྦྱོང་གི་རྩ་ཆོག་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་བག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱར་དུ་བདོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་དོན་ཐམས་ཅད་
གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དང་པོ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སྦྱེས་སུ་གསུམ་ལ་སྒོ་
སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོན་འཇུག་གཉིས་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་པ་གཅིག་གིས་འཇོ་དག་
ལ་(དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་)
བསྐྱབ། །ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་རིང་གཞན་སྦྱིན་སྦྱོང་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྷ་
སུར་སེམས་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་སྤང་འབས་མ། །མ་སྦྱེས་གིང་མ་
འགག་པའི་འིག་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་མཁན་གྱི་སྒོ་ལ་གཉིས་ལ་སྦྱོང་། །(ངོས་བཟུང་བྲལ་
བ་)གཉིས་པོ་ཉིད་ཀྱང་(དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་གཙོད་བྱེད་གྱི་)རང་སར་(ཡོད་

གཅིག་ཏུ་འདུས། །(དེས་ཐུལ་མ་ཐུལ་བལྟ་བའི་)དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དག་
 དང་རང་གི་སེམས་དེ་གཉིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མ་ཁྲེལ་བ་མི་ཐོགས་ལ་འདོད་ཐོག་
 ཏུ་སློ་སློང་བའི་བྱུང་ངོ་གཙོ་བོར་བརྒྱུད། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །ཡེངས་
 ཀྱང་ཐུབ་ན་གཉིན་པོ་འཕྱོངས་སློལ་ཡིན། །སླི་(སློ་སློང་ལས་སྤངས་དང་མིག་ཐོ་
 ཙོར་མ་མོང་)དོན་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ། །འདུན་(སློན་ལ་རང་གཅེས་བར་འཛིན་
 བའི་)བ་བསྐྱར་ལ་(མ་བཅོལ་བའི་དོན་ལ་)རང་སྐྱར་བཞག །(ལུས་དག་གི་སློད་པ་)
 ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། །གཞན་སྟོགས་(བྱུང་བར་དུ་ཆོས་སྒྲོར་དུ་བཞུགས་
 བའི་)གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །(སོང་)འབྲས་ཐུ་(སློ་སློངས་པས་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མར་ཐ་
 (༤༥)ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་)རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །དུག་ཅན་(དང་ལྟ་བ་བདག་
 འཛིན་དང་འདྲེས་བའི་དགོ་བ་)གྱི་ཟས་སྤངས། །གཞུང་(གཞན་གྱི་གནོད་པ་བྱས་བའི་
 ལེ་འཆང་བའི་)བཟང་པོ་མི་བསྟེན། །གསལ་ངན་མ་གཞན་གྱི་སྦྱིང་ལ་གཟེར་བའི་
 འགོད། །འབྲང་མ་ཞི་ལན་འཇལ་བའི་དགུག །གནད་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་དང་སྟ་
 ལ་ཡང་སྒྱུན་གྱི་མི་དབབ། །མཛོ་ཁལ་མི་འདོད་པའི་ཁག་ངན་ཁུར་ལོགས་པ་ཤྲང་
 ལ་མ་འབྱོ། །མགྲོགས་འདོད་པ་སླི་བ་ན་ཡོད་པ་ལ་རང་ལ་སྦྱ་གཏོད་ཀྱི་ཅི་མ་འཕམ་
 སྤངས་པས་འཇུག་ཀྱི་འདོད་རང་རྒྱལ་དུ་རེ་བའི་འཁྱོ་ལོག་མི་བྱ། (དང་འབྲུ་བའི་སློ་སློང་)
 ལྟ་བུ་དུ་མི་དབབ་(རང་སྦྱིད་པར་འདོད་པའི་)གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་(གཞན་ལ་)སྟུག་མ་
 འཛོལ། །རྣལ་(ཟས་ལ་སོགས་པའི་)འཕྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་མེད་གྱི་གཅིག་གིས་
 བྱ། །ནིང་པ་དང་འཕྱོག་(མ་དགོང་)མཐའ་གཉིས་(སྦྱོད་པ་ཡིས་)ལ་བྱ་བ་གཉིས། །
 (རིས་པ་ལྟར་ལན་པ་དང་)གཉིས་པོ་གང་མི་ཁེངས་པར་རང་ཁུམ་པ་མེད་ཀྱི་བྱུང་བཟོད་
 བར་བྱ། །གཉིས་པོ་(ཆོས་སྦྱོད་ནས་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་དང་བྱུང་བར་དུ་འདི་ཉིད་

ནས་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་སྟོན་དང་བསྟོན་ལ་བསྐྱེད། །དཀའ་བ་གསུམ་ལ་(ཉིན་
 མོངས་བ་གཉེན་པོ་བྱན་དཀའ་བར་དུ་བསྐྱོན་དཀའ་བ་མར་རྒྱན་བཅད་དཀའ་བ་སྤྲུམ་
 མཚན་ལྟར་རང་གི་སྒོ་བཀོལ་དུ་བཏུབ་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་སྦྱོར་ཚད་བསྟེན་)བསྐྱེད་པར་
 བྱ། །རྒྱལ་གཙོ་བོ་རྣམས་གསུམ་བྱུང་། །ཉམས་པ་(སྤྲུམ་གསུམ་སེམས་)མེད་བརྣམས་གསུམ་
 བསྐྱོམ། །འབྲུལ་མེད་གསུམ་དང་(དག་སྦྱར་གསུམ་དང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་
 འགྲན་རྩེས་སུ་འདུག་པ་)ལྟར་བར་བྱས། །བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཅིག་ན་འདུག །རང་ལ་སྤང་
 བ་རང་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་ལ་དྲག་དུ་བསྐྱོམ། །སྦྱོར་གཞན་སྒོ་སྦྱོར་འདི་སྒོ་མ་
 བའི་དྲིན་ཅན་དེ་དག་ལ་ལྟ་མི་(མི་དགོས་པར་བལྟ་བ་)(༤༥)བྱ། །ཡོག་ན་སྒོ་སྦྱོར་གི་
 སྒོ་མ་དུས་མི་གཏུབ་པར་སྒོའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ལ་དེ་ཉིད་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ། །དེ་དཔེ་
 འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་སྤྲུམ་དམ་པ་དང་མཇུག་པའི་དུས་ལས་དང་བོ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་བྱུངས། །གོ་ཡོག་(དག་སྦྱོར་ལ་སྦྱོར་གཤའ་བསྐྱེད་ལ་
 བག་ཡོད་དུག་པོ་)མི་བྱ། རེས་འཛིག་མི་བྱ། །སྦྱོར་མི་སྦྱོར་འོན་ཀྱང་དུ་བྱུངས།
 (གཏུབ་མི་གཏུབ་ཚད་ལོན་གྱི་བྱ་བ་)དྲོག་དཔྱོད་གཉིས་(བདག་འཛིན་ཡོང་བ་ལ་)གྱི་
 མཐར་བྱ། (རང་རྒྱུད་ལ་དཔེ་གོམས་མ་གོམས་)ཡུས་(སུ་ལ་ཡང་གང་གི་སྒོ་མ་དུས་
 བས་ཡང་)མ་བསྐྱོམ། །གོ་ཡོང་རང་ལ་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སེམས་གྱི་འཕྲི་
 སྒོ་མ། ཡུད་ཅུམ་པ་(དགའ་མི་དགའི་རྣམས་འགྱུར་སྟོན་པའི་མི་དྲག་)མི་བྱ། །འོར་ཆེ་མ་
 (ཞེས་པའི་ཚིག་གི་བར་གདང་རག་ཅུམ་ཡང་)འདོད། རྩི་རྩི་(ལ་ལས་དང་)ཉི་མ་ལྟར་
 བཤིང་ལྟར། (རྣམས་སྦྱོར་དང་ཐ་ན་སྦྱོར་ཆེན་པོའི་)ཚིག་དོན་ལ་(འདིའི་རྩི་བྱེད་དང་
 བཞིན་བྱ་)སྟོན་སེམས་སྟོན་སྒོ་མ་པའི་དགོས་པ་ལ་སྟོན་སེམས་ཀྱི་བར་བྱ། །སྟོན་སེམས་(སྒོ་སྦྱོར་
 སྒོ་མ་པའི་སྦྱོར་མང་ལ་དེ་ཅན་སྒོ་སྦྱོར་བས་)ལྟ་བོ་བཞོན་པ་འདིས། །བྱང་རྒྱུ་ལས་དུ་

སྒྲིབ་བའི་གྲོགས་སྤྱོད་བསྐྱར་བ་ཡིན། །རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ། འཕགས་པ་བྱམས་
པ་ནས་བརྒྱད་(བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱམས་པ་ལ་བྱམས་པས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
ལ། དེས་དབྱིག་གཉེན། དེས་རིར་མ་དྲི། དེས་ཀུ་ས་ལི་ཆེ། དེས་ཀུ་ས་ལི་རྒྱུད་བ། དེས་
བླ་མ་གསེར་གླིང་པའོ་)པའི་གདམས་ངག་རྫོགས་སོ། །

ཐུགས་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཐམས་(ལྷ་སྒྲིབ་དང་འབྲུར་རྒྱུད་གྱི་རེས་འགའ་བ་རང་གཞན་
ལ་རྒྱ་སྒྲིག་པ་)ཅད་སྤྱངས། །ཐམས་ཅད་ཐེག་(དུས་སྒྲིགས་མ་(༡༩)ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་
མོངས་)པ་ཆེན་ལམ་དུ་བསྐྱར། །བྱབ་(མི་སྒྲིལ་ལ་འབྲུར་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོད་ལམ་དང་)
དང་གཏོང་འབྲུངས་ཀུན་ལ་(སེམས་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་སྒྲིལ་ཆད་འདིས་ངོ་བོ་སྤྱག་བསྐྱལ་
ལ་སོགས་པ་)གཅིས། །དངོས་དང་ཡན་(གཏོང་ལེན་གཉིས་དམ་ཆོག་དང་བསྐྱབ་བྱ།
ལྷ་འདྲེ་རྣམ་གསུམ་པ་མི་བྱ་བར་བདག་འཛིན་)ལག་གཉིས་ཀ་སྤྱངས། །དག་འཇུན་
སྒྲོང་ལེན་དག་ཏུ་བྱ། །མི་མཐུན་བསྒྲུལ་གྱི་གྲོགས་སྤྱོད་བསྐྱར། །རྒྱུ་མཆོན་གཏོང་ལེན་
བསྒྲུལ་སྒྲིང་མི་འདོད་པའི་གཞན་གྱི་གནོད་པ་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
གཞོམ་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་(རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉན་བདགས་ནས་གལ་ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་
པོ་བསྒྲེན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་བྱམས་སྤྱང་། མཐོང་མན་བེམ་རིག་དང་)
གང་ཆེ་སྒོན་དུ་སྤྱངས། །ཡུལ་ལ་ཐུགས་མེད་དག་ཏུ་འདི་ལ་སྒོ་ཐེབས་ན་ཐམས་ཅད་
གྲོགས་སྤྱོད་བསྐྱར་བ་དང་འབྱུངས། །ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །གཏམ་
ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཉིས་པོ་(སྤྱག་བསྐྱལ་དཀྱུངས་པས་གཞན་
གྱི་དེ་ཉིད་རང་ལ་)ཆད་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། །ཉམས་སྤྱངས་འདི་དངོས་པོ་
ཐོབ་པའི་རྫོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་བསམ་པ་སྤྱོད་པར་བསྐྱབ། །ལེན་པའི་གོ་ཆོ་
མཐུག་ལ་སྒྲིན་རྒྱ་རང་གི་རྩ་བའི་མ་འེམ་རང་དང་བརྩམས། །བྱ་(བདག་གཞན་བཞེ་

དེ་ཡང་སྤང་བྱ་བ་དག་འཛིན་དང་། སྤང་བྱ་གཞན་དོན་གཉིས་ལས་མེད་པས། བསྟན་པ་
 ཉམས་སུ་ཡིན་པ་རྣམས་གིས་ཆོས་གང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཆོས་དེ་གཉིས་སུ་འབྱེར་
 བེས་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་བེས་ན་ཆོས་མཐོར་བ་ཡིན།
 མངས་རྒྱས་གི་དགོངས་པའི་སྤང་དུ་བསྐྱབ་པོ། །འོ་ན་དོན་དེ་གཉིས་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཆོག་གམ་སྟམ་ན། མི་ཆོག་སྟེ། རྒྱུད་དཀྱུགས་
 གཞུང་བཅུས། མན་ངག་ཁོང་ན་གས། མཐའ་དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྤང་མའི་མན་
 ངག་ལ་བསྟོས་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་སྟན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྩོམ་ཆེན་པོ་ལ་སྤང་མ་གསུམ་གི་མན་ངག་མངའ་
 སྟེ། དང་པོ་སྤང་མ་རྟེན་ཏེ་ལ་ཁུས་པ་མངའོ། །སྤང་མ་འདིས་དངོས་སུ་སྤྱི་བསྟོ་ལས་ག་
 བཅད་ནས་སྤྱིན་པ་བཏང་། རྩོམ་ཆེན་པོ་ལ་ནས། ལྟ་བུ་དམན་ཀྱང་དེ་ཅུ་ཕྱག་(༥༩)རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་དེས་གསུང་། འདིའི་ལྟ་བུ་ནི་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོ་བ། ལུང་དབྱུག་པ་
 གསུམ་གི་ཐེང་བ། དེག་པ་རྟ་དབྱངས་གི་མདོ་སྟེ་སྤྱོས་རབས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤང་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཁུས་པ་མངའ་སྟེ། ཀྱུ་ས་ལི་རུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་ཁོན་བྱུང་བར་དུ་བསྟོམས་པས་འདི་རྒྱད་གྲགས་སྟངས། འདིའི་ལྟ་བུ་
 མི་གནས་པ། ལུང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། དེག་པ་སྤྱོབ་དཔོན་ཞིབ་ལྟའི་བསྐྱབ་བརྟུས་དང་
 སྤྱོད་འཇུག་གི་རྩིས་སུ་འབྱང་དོ། །གསུམ་པ་སྤང་མ་གསེར་གྱིང་པ་ལ་ཁུས་པ་མངའ་སྟེ།
 འདིའི་ལྟ་བུ་བདག་འཛིན་མི་སྤྱོད་བར་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་སྤང་བ་སྟེ་ཉམས་
 བ་དང་སྟན་མོང་དོ། །ལུང་བྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་ཁུས་པ། དེག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 པའི་སའི་རྩིས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ། འཇགས་པ་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་
 གོ་དེ་ལ་ད་དེས་གི་ཆོས་འདི་སྤང་མ་གསེར་གྱིང་པ་ལ་ཁུས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། དེ་

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲུང་བ་དང་། རྩེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་འབྱེར་བ་དང་། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལ་ནས་བསྟན་བ་དང་། གློ་འཕྱོངས་པའི་ཆོད་བསྟན་བ་དང་། གློ་གློང་གི་དམ་ཆོག་བསྟན་བ་དང་། གློ་གློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་ནི། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ། ཅིས་བས་བསྟན་ཏེ། རོ་བོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཆོད་ལྟན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ལ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་ལ་གློ་རིམ་པས་སྒྲུངས་ནས་ཆོད་རྒྱ་ལོངས་པར་བྱས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུན་ཆོད་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གློ་གློང་འདིའི་རྟེན་རྒྱ་དགོས་པས་སྟོན་རྒྱ་འགྲོ་པའི་ཆོས་སོ། །རྟེན་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐུན་མགོ་ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོད་རྒྱ་ཆོས་འདི་རྣམས་དར་རེ་བསམས་ཏེ། དལ་འཕྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེ་ཆུད་མ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་སྟེ་སྟོན་རྒྱ་ལོངས་ཀྱང་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ལ། ཕྱི་མར་དགོ་སྟོན་གཉིས་(༥༩)ཀྱི་བདེ་སྐྱེག་ལ་ལོངས་སྟོན་པས་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན། བདག་གཞན་དོན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱའི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་སྟེ་སྟོན་རྒྱ་ལོངས་ཀྱང་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ཏེ། དེ་ཡང་གློ་གློང་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བྱང་བར་མ་དེས་སྟོན་སྟོང་མི་འདོད་པ་ན་ཡང་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲུང་བ་ལ། དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྩོབ་གཉིས་ལས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པས་འདི་ལྟར་བསྟན་ནོ། །ཐོག་མར་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྒྲུང་བ་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སོ། །མཉམ་གཞན་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ། སྟོར་བ་ལྟའི་ཁང་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། ལྟ་དང་

སྒྲིབ་པ་གསལ་བ་བཏབ། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་སྒྲིབ་པ་དེ་བལ་སྒྲིབ་ཀྱང་གིས་
 འདུག་སྟེ། དཔུགས་སྒྲིབ་འགྲོ། ཁང་འགྲོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བཟང་ངོ། །དེས་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོང་དུ་རུང་བར་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྒྲོན་དུ་བྱའོ། །དངོས་
 གཞི་ནི། འདི་ཀྱུན་གཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་བདག་གཞན་ཐམས་
 ཅད་དུས་གཅིག་དུ་སྒྲོང་བར་བསྒྲོམ་ཡང་། སྒྲོར་བའི་དུས་ན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱི་རིམ་པས་རྩིས་ལ་གདབ། འདིས་ནི་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱན་ལ་རྟོགས་པའི་མུ་གུ་སྒྲིབ་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་སོག་མར་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་
 པ་ནི། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྒྲུབ། ཁྱིམ་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་
 རང་བཞིན་གྱི་ནང་སྒྲོང་བཟུང་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་འཁྱུལ་པའི་སྒྲུང་བ་
 ཅམ་ལས་སེམས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྒྱལ་ཅམ་དུ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་མེད། དེ་ལྟར་དཔུང་
 བ་ཀྱུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་རིག་པའི་དོན་བདེན་པའི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་
 ཡང་སྒྲིབ་དུ་བསམ། (༥༥)དེ་ནས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི། མ་
 སྒྲིབ་རིག་པའི་གཤིས་ལ་དབྱེད། ཁྱིམ་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུལ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་རང་སེམས་འདི་ཡང་འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་
 སྒྲིབ། ད་ལྟར་བ་ནི་ཆ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་ཁ་དོག་མེད་ཅིང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ།
 ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་འདི་ན་གནས་བྱ་བའི་གནས་མེད་པས། དཔུང་ན་ངོས་བཟུང་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ། ཡེ་ནས་མ་སྒྲིབ་པར་འདུག་ཡང་སྒྲིབ་དུ་བསམ། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི། གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། ཁྱིམ་པས་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོང་བའི་གཉིན་པོའི་བྱ་བ་

བྱེད་པའི་མེམས་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཤེ། ལུལ་དང་མེམས་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་འདུས་ལ། མེམས་སྤྱི་དུས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་གོང་དུ་དབྱེད་པས་ལེ་
 བས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་འདུག་ཡང་སྙམ་དུ་བསམ་ལ། དེའི་མེད་ལ་མེམས་ཉིད་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་ལ་རང་བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་རང་ལ་སྤྲོད་ལ་
 གསལ་མིང་དེ་བྱིང་རྟོག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་བྱས་ལ་བཞག་གོ། དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ནི་
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀྱན་གཞིའི་རང་ལ་བཞག་ ཁྱེད་ཀྱི། ཐམས་ལྟར་གྱི་མེམས་ངོས་བཟུང་ལ་
 དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བར་བཞག་ རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་པོ་མེམས་བྱང་རྟོག་པ་ཡིན་
 པས་སྤངས། ལུལ་དང་ལུལ་ ཅན་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །
 བྱིས་རྟོག་པ་སྤྱི་ཆད་རིག་པས་རིག་པ་ལ་བལྟས་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་དུ་སྤྲོད་ཅིང་
 བཞག་གོ། རང་པོ་ནི་དངོས་གཞི་འོད་གསལ་བ་གྱི་བ་ལགས་པས། རོས་བྲག་ལ་ལུན་
 བྱང་བར་བྱས་ཏེ། སྒྲོམ་ཐུན་གཅིག་ལ་ཐུན་དུ་མར་བཅད་དོ། །ཐུན་ཆེ་ཆུང་ནི་ཐུན་
 ཞབས་དུ་མ་དང་བཅས་ཤིང་བཟང་གྱིས་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །མཐུག་དམིགས་པ་བཏང་ནས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་(༥༦)པོ་
 བསྒྲོམ་ཤེ། གནས་ལུགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་དེ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་
 བས་དགོ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་དལ་གྱི་སྤྱི་ལ་མོ་གྲང་བཤིག་ཏེ། ལྷའི་
 ཁང་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱའོ། །

རྗེས་ནི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐུན་མཆོམས་སྐྱ་མའི་སྤྱིས་བྱར་བྱ། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ།
 རྗེས་ནི། མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་མ་དོར་བར་བསྐྱང་དགོས་པས། རང་གཞན་སྤྲོད་
 བཅུད་སྐྱ་ཆོགས་སྤང་ཡང་འབྲུལ་ནས་མེད་པའི་དོན་སྤང་བ་ཡིན་པས། སྐྱ་མའི་རྟ་
 སྤང་དང་བྱེད་པར་མེད་སྙམ་དུ་བསམས་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་ངོ། །རང་

ཉིད་ཀྱང་མུང་པོ་དེ་བོར་སྒྲུབ་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལས་གང་ཟག་
 བདག་རྟག་པ་དང་གཅིག་པུའི་དེ་བོར་གྲུབ་པ་བྱ་བ་མེད་དོ། །སྒྲུ་མའི་སྒྲིམ་བུ་འགོ་འདྲ་
 བྱེད་ཅིང་ཕྱལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་བསམ་མོ། །ཅི་བསམ་ཆ་མེད་པར་མི་བྱ། དུན་
 བས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་དབང་བོའི་ཕྱལ་དུ་གྱུར་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲལ་འབྲལ་དུ་དེ་
 འཕྲོག་ལ་འདི་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུང་དུ་ཐ་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་
 བར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བལྟས་པས་རྗེས་ལ་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་མི་ལས་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་དེ་
 དང་མ་བྲལ་བས་བྱམ་མཚམས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་དུ་གཞུག་པར་བྱུང་། །
 དེ་ལྟར་སྒྲོད་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་མདོར་བར་ཁྱུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་
 བར་ལ་གནས་པར་བྱུང་། །ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དངོས་
 འཛིན་ཞེན་པས་མ་བསྐྱད་པར། །མཁའ་བཞིན་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད། །འཆི་མེད་བདེ་
 ཆེན་ངང་དུ་འགོ། །ཞེས་དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་
 མོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་དག་གཞན་བརྗེ་བ་སྟོན་ཏེ། འདི་ན་ཞི་
བ་ལྷས་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །ཟུར་དུ་(༥༧)སྐབས་
པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་བ་སྟུང་པར་བྱ། །
བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག་ །ཡང་དག་བརྗེ་བ་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ནའང་བཞེ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་བདག་གཞིད་ཞི་བ་དང་། །
གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་བུའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་
རྣམས་བདག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་མཉམ་རྗེས་
གཉིས་ལས། །མཉམ་བཞག་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། །གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་

མར་སྤངས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྟན་བདེ་བ་ལ་བསྟན་ལ། བཙེ་བའི་མ་མཐུན་དུ་
གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། ཐོག་མར་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། མ་འདིས་ཐོག་
མ་ཁོ་ནར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་བྱིན་ནས་ཆུད་མ་ཐོས་པར་བསྐྱེད་སྤངས་པས། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ནས་བདེ་བའི་སྤྱོད་ཁ་ནས་བཟུང་དུ་བྱུང་བས་ཕན་བདགས། ལྟོ་
ན་གནས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟུག་པ་མ་སྟོང་བར་བསྐྱེད་སྤངས་པས་ཕན་
བདགས། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་བྱམས་པའི་
མིག་གིས་བལྟ་བལྟ་བ། བཙེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་འཛིན་པ། གནོད་པ་དང་མི་ཕན་པ་
ལས་སྦྱོབ་སྦྱོབ་པ། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་དྲིན་ཅན་དུ་
འདུག་པ་ཡང་སྟམ་དུ་བསམ་ལ། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་པའོ། །ལུས་ལ་བསྐྱེད་སྤང་
བ་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ཉི་དུང་པ་བསྐྱེད་དོ། །དྲིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མ་འདི་ད་ལྟ་འཁོར་བ་
མཐའ་མེད་དུ་བདག་གི་དོན་བྱེད་བྱེད་ནས་འབྱམས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་སྤངས་ལྟོ་ཆོགས་དང་
བཅས་པ་འདི་སྟོང་རྩེ་སྟམ་དུ་མི་བཟོད་པའི་བསམ་པ་བཙེ་དུང་བ་བསྐྱེད་ལ། ད་ནི་
ངས་ཀྱང་ཕན་དུ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་གདགས། གནོད་པ་དང་མི་
ཕན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ། འོ་ན་མ་ཆུན་ལ་གང་གིས་(༥༤)
གནོད་ན་སྟུག་བསྐྱེད་སྤངས་ཀྱི་དངོས་སུ་གནོད། ཀྱན་འབྱུང་གིས་བརྒྱད་ནས་གནོད། དེ་
ཐམས་ཅད་ངས་ཉམས་སུ་སྤང་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། མ་ཆུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྟུག་
བསྐྱེད་སྤངས་ཀྱན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
གིས་བཞར་བ་བཞིན་དུ། མ་ཆུན་གྱི་རྒྱུད་ལས་སངས་ཀྱི་སྤངས་ནས་རང་གི་སྟོང་གི་
ནང་དུ་སྤངས། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤང་བ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་མ་ཆུན་གྱི་
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ངས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་

དག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆུན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྟོང་འབྲུག་ལས།
 མེས་ཅན་རྣམས་དོན་བརྒྱུ་བའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱིས་ནི་ལུས་སུ་བརྒྱུར། ཞེས་
 བའི་དོན་ཡིན་པས། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་དག་པ་རྣམས་ལོངས་སུ་རིན་པོ་ཆེར་
 བསམས་ནས། དེ་རྣམས་ལ་མ་ཆུན་གྱི་ཆོས་མཐུན་སྟེན་ཟེས་སོགས་གནས་པར། གཞོག་
 ལོར། སྤྱི་མ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་སྟེན་ཅི་དགོས་པ་བྱུང་
 བས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཆུན་ཆོག་སྟོན་ཆོག་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་ནི་བྱུང་
 རྒྱུ་གྱི་མེས་ཅན་བཏང་བ་བསྟོམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱམས་སྟོང་རྩེ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་གཏོང་
 ལེན་གཉིས་རེ་མོས་གྱིས་སྟེལ་ཞིང་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ནས་སྤར་བས་ཤེས་པ་
 བརྒྱན་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་སྤངས་པས་སྤར་གྱི་མ་ཆུན་གྱི་སྤྱུག་བསྟེན་སྟོང་
 ཞིང་། བདེ་བ་བརྒྱུ་བ་པ་ལ་རང་གི་སྟོགས་ནས་ཕྱིས་ལ་མ་ཐེབས་པར་དངོས་སུ་བརྩེ་
 རུས་པར་སོང་བ་ན་ཆད་དུ་ལོངས་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་དཔུལ་བར་སྟེ་བའི་ཆད་མ་
 བཏུབ་ན་མེ་ནང་དེར་བག་ཆ་བ་མེད་པར་མཆོང་རུས་པའི་ཆད་ཅམ་མོ། །དེ་ནས་ཐུན་
 གཉིས་པར་སྟོས་ལ། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་
 འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། རས་མེས་ཅན་བསྟོང་བའི་རུས་ན་ལོངས་སྟོང་དག་པ་རྣམས་མེས་ཅན་
 ཅན་ལ་བཏང་བ་ཡིན། མེས་ཅན་(༥༩)ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བདག་གཅིག་ལུས་བརྒྱུ་བ་
 བར་ཁས་སྤངས་ཁུར་དུ་འབྱེར་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་བདག་གིས་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་བརྒྱུ་བ་
 བར་བྱ་དགོས་སྟུང་དུ་བསམས་ལ། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་ལེན་སྤྱི་མ་བཞིན་
 དུ་སྟེལ་ཞིང་སྤྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་གཏོང་བ་དེ་མེས་ཅན་རེ་རེས་ལུས་ལོངས་སྟོང་
 དག་པ་ཆ་ཆད་རེ་རེ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲོས་པ་མེད་པར་གྲོས་ཡིངས་ཀྱིས་བཏང་ལ།

མེམས་ཅན་སྐུ་འདོད་པ་ཁྱེད་ཅིག་། དེ་དག་ལ་ཁྱེད་རང་ནི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་རང་ལ་ཅི་སྒྲུན་གྱི་སྒྲོང་པོ་བཞིན་དུ་བསམས་ལ། དགའ་སྟོག་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ལ་སྒོས་སྤངས་ཤིང་དག་དུ་གཏོན་པར་བྱའོ། །བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
 དག་བ་རྣམས་སྟོག་པར་བཏང་བ་དེ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་
 བ་དང་། བགོ་བ་མེད་པའི་བགོ་བར་སྒྱུར་ཅིག་། གནས་མེད་པའི་གནས་སྐུ་སྒྱུར་ཅིག་།
 ཅེས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལཱོར་བ་དང་སྐུ་དན་ལས་འདས་པའ་བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱར་བདག་ཉིད་གཅིག་སྐུར་སྐུར་ཅིག་། སྟོག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་རྒྱར་
 སྐུར་ཅིག་། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྐུར་ཅིག་། སྒྲུལ་དུ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཞིང་དག་དུ་ཡང་འདོན་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲོང་བའི་གནས་སྐབས་སྐུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 ལས་མེད་པས། ངས་སྐུ་བཅུ་ཉིད་དབང་སྟོག་ཆེན་པོའི་སྟགས་དམ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཉམས་
 སྐུ་བྱང་དུ་ཡོད་པ་འདི་རེ་དགའ་སྟོག་དུ་བསམ། ཡང་ཉན་རང་དང་སྐུ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་མེམས་དབང་འཕགས་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་རྣམས་
 བྱངས་ཤིང་། རང་གི་གསུམ་པོ་བཏང་བས་ཚོགས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་འདི་ཀྱན་(༥༠)མེམས་ཅན་སྤྱིའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཀྱང་ཚོག་། སོ་
 སོར་བྱས་ཀྱང་ཚོག་། གང་བདེ་ཡོན་ནོ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུན་པར་བྱ། ཅིས་པ་ནི།
 གཏོང་ལེན་གཉིས་དཔལ་སྤྱོད་ལྟེ་འགྲོ། རྒྱུད་འགྲོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲོང་ངོ་། འདི་ནི་འདི་ཉིད་
 ལ་མེམས་བཟུང་སྐྱོབ་བ་དང་། འབྱོངས་སྒྲུབ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་གཞོམ་པའི་
 ཆེད་དུ་མཇུག་པའོ། །ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དག་ཅ་གསུམ། ཅིས་པས་བསྟན་ཏེ།
 རྗེས་ནི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡོངས་སྐུ་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་སྒྲོང་ངོ་། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་

ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཐ་མལ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན། །ཆགས་སྣང་མོངས་གསུམ་སྒྲིབ་
བ་ན་འདི་ལྟར་སྒྲིབ་སྤངས་ཏེ། བདག་ད་ལྟ་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཅན་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་སྦྱོད་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོད་པ་
སྦྱོང་རེ་རྗེས་སུ་བསམས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་འབས་གིས་བསྐྱུས་ལ། རང་གི་སྦྱོང་
གི་ནང་དུ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་པའི་
ཅ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་སྦྱོང་བ་སེམས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དུག་ལྡ་པོ་ལ་སྦྱར་ལ་
ནམས་སུ་སྤང་ངོ་། སྦྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྦྱངས། ཅིས་བཅི། སྒྲོ་སྦྱང་ཆོག་ཅམ་
དུ་སྦྱོང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་བདག་ལ་སྒྲིབ། །བདག་གི་དགོ་བས་དེ་
ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤོག ཅིས་བསྟན་བཅོས་ནས་འཕྱུང་པའི་ཆོག་གམ། ཡང་ན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་སྒྲིབ་ནས་བདག་སྦྱེད་གིས་
བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་ནས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མི་མེད་པའི་དུས་སུ་དག་
དུ་འདོན་ནོ། །རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྒྲིབ་པའི་བསམ་པ་ཨ་ཅ་མ་ངའི་མ་ཆན་རྣམས་
ངའི་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་སྦྱང་རེ་རྗེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་
ལ་ཆོག་གིས་སྦྱང་བ་འདི་ནི་མདོ་ལས་བྱམས་པ་ཆོག་ཅམ་དུ་བསྒྲིམ་པ་བཤད་པའི་(༤༡)
ལས་ལོན་ཡོད་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུན་རྒྱུ་གྲོགས་སྤྱི་བསྐྱུང་བ་ནི། རྒྱུད་བརྒྱུད་ཐིག་པ་ཁོལ་བའི་ཆོ། །
རྒྱུན་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་དུ་སྐྱུར། ཁྱེ་པ་སྤྱི། སེམས་ཅན་དང་ལྷན་བའི་གནོད་པ་ཅི་
བྱུང་ཡང་རུང་སྤྱི། སེམས་ཅན་ནི་རང་གི་སྤྱི་བ་རྒྱུན་མ་ལ་ཐིག་པ་སྤྱི་བའི་ལབས་བྱ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱས་མེད་པ་རྣམས་རྒྱུན་རྒྱུ་བར་ཆད་དུ་བྱེད་དོ། །ཆོས་སྒྲོར་ལྷགས་

བརྒྱམས་གིས་བསྟུས་ན། སྤྱོད་སྟུགས་ཤིང་གསུངས་པ་ལ་ལུས་གི་ན་ཚ་
དང་། མེམས་གི་སྟུགས་བསྟུལ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་སྟོ་ཡོད་ན། སྤྱོད་དགོན་མཆོག་གིས་
བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཐབས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་གསུངས་པས།
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གི་མེམས་སྤྱང་བའི་གྲོགས་སྟུ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་བྱང་རྒྱུ་གི་མེམས་གཉིས་སྤྱང་བ་དང་།
སྤྱོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་བསམས་སྤྱང་གཉིས་ལ་འབད་བའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་
བྱང་རྒྱུ་གི་མེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་དུ་བྱང་རྒྱུ་གི་ལམ་དུ་སྤྱང་བ་བསྟན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ལམ་དུ་བྱུ་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དགྲ་ཟེན་གི་རུམ་ཐུང་པས་སྤང་སྤང་དོས་མ་
ཟེན། ཆོས་བྱས་ཆད་བདག་འཛིན་གི་ཆོས་སྟུ་སྟོང་བས་ནོར་རོ། །ཐར་བ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་ལ་སྟུ་འདྲིས་གང་ཡང་ཉེར་མ་སྟོང་བས་ད་ཅེས་དགྲ་ཟེན་གི་རུམ་ཐུང་ལ།
ཆོས་ལམ་དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་དགྲ་རང་ཡིན། ཟེན་མེམས་ཅན་ཡིན། རང་ལ་དགྲར་བསྟུས་
ལ་སྤང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཟེན་དུ་བརྒྱང་ལ་གཅིས་པར་ལྟ་བ་གཉིས་ལས་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་དགྲ་རང་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་སེལ་ནི། །ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གཏུགས། །
ཞེས་པས་རང་ལ་དགྲར་བརྒྱང་བ་བསྟན་ཏེ། རང་ལ་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་བྱང་ཡང་
གྱོད་གཞན་ལ་མ་བདའ་བར་ང་རང་གི་བདག་ཏུ་བརྒྱང་བས་ལན་པ་ཡིན་སྟུ་ལ་དུ་
བསམས་ལ་གྱོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ནང་དུ་བརྟུན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དག་ན་འཆོབ་གང་
ཡོད་(༥༩)དང་། །འཛིག་རྟེན་སྟུགས་བསྟུལ་འཛིག་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་
འཛིན་པ་ལས་གྱུར་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེ་གོས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། བདག་ཡོད་
ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྟངས། །དེ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་
བ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་སྤྱོད་བཅས་

གཞན་ལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་། བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་
བ་དང་། གཞན་གྱི་བཞི་བསྐྱོར་པར་བྱ། ཅིས་གསུངས་སོ། །

འཛིན་རྟེན་ན་རང་ལ་སྒྲིན་དང་ཉེས་པའི་ཆོག་ས་ཡོད་དོ་ཅིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ང་མེད་པ་ལ་ངར་བཟུང་། གནས་གར་སྐྱེས་
པའི་ལུས་འདི་ལ་བདག་མེད་པར་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་སྒྲིམ་ཁ་འདི་
འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་ནས། གཞན་ལ་གཡོ་སྒྲུབ་ཁྲུམ་གསུམ་
བྱེད་བྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ངན་བསགས་ནས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྲིམ་འཁོར་
བ་མཐའ་མེད། སྒྲིམ་ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་
ལེན་ཏུ་བཅུག། བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་འདས་གླུར་གྱི་ཡང་། རང་ལ་བཞེད་པོ་དེ་ལྟ་བུས།
ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ། ཅིས་གསུངས་པས་ད་རུང་ཡང་འདི་ལ་དགར་
མ་བལྟས་རིང་ལ་འདིའི་རང་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པས་ལས་ངན་བསགས་ནས་འཁོར་
བ་མཐའ་མེད་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པས་ཆེས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བར་ད་སྔོན་འབྱུངས་སུ་
འདུག་པས་དུས་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་པ་
འདིས་བསྐྱེད་ནས་འདུག་གོ། འོ་ན་འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གསོད་བྱེད་གསེད་
མར་འདུག་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གི་ཚད་གཞན་གྱིས་མ་བསད། རང་
གིས་བསད་ནས་འདུག་པ་སྒྲིམ་ཏུ་བསམས་ལ། མ་འགལ་ལ་སོ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་
བྱས་ལ་རང་ལ་དགར་བཅག་གི་བཟུང་བར་བྱའོ། འོ་ན་དག་པོ་དེ་གང་ན་འདུག་ན་
བདག་གི་སྒྲིང་གི་ནང་ན་འདུག་གོ། ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་སྐྱེན་ནས་གྱུང་། རྟེན་ལྟར་ཡུན་རིང་
རྒྱན་ཆགས་དགར་གྱུར་པ། གཞོད་པའི་ཆོག་ས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་སུ། བདག་
གི་སྒྲིང་ལ་ངེས་པར་གནས་བྱས་ནས། བདག་ལ་འཁོར་བར་བདེ་བ་གལ་ཡོད། ཅིས་

གསུངས་སོ། །འདི་གནས་པ་མགོ་ལ་གནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་མིག་ལ་མི་བྱེད་པ་འདི་རེ་
 མི་འབྲུག་སྐྱམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེའི་
 དམིགས་པ་འཇམ་གནས་ནི་གནས་གར་སྒྲིམ་པའི་ལུས་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོ་བོག་མ་མེད་པ་
 བསང་མེད་པ་ལ་རར་བཟུང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཅན། །མི་རོ་བམ་ནག །རྒྱ་དང་བྲག་གི་དུམ་ལ། རྒྱ་སེར་
 གྱི་རྒྱལ་ལུ་འདི་ལ་གཅིས་པར་བཟུང་ནས་བསྐྱེལ་ཞིང་བཟུང་བ་ནི། དཔེར་ན་གཅིར་བྱུང་
 ཟུང་ནས་ཆེར་མ་བྱུང་གཅིག་ལྟར་བ་དང་འབྲས་སྟེ། སྒྲོན་ན་བདེ་བ་ལ་རར་དོན་བྱས་
 བསང་བདེ་བ་གཅིག་འོང་སྐྱམ་ནས་བསྐྱེལ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་ཏུ་འགྲོའོ། །ཞི་བ་ལྟའི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་རར་བདེ་འདོད་ལས་
 ཟུང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་ཟུང་། །མང་དུ་
 བཤད་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །བྱུང་པ་གཞན་གྱི་དོན་
 མཛད་པ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱེད་པར་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བོག་མ་མེད་
 པ་ནས་བདག་ལ་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་
 བསང་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡ་གི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉིན་ནས། མ་གི་
 སྒོ་གིག་ཡན་ཆད་ལ་སྒྲིག་པ་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་ཅན་ཕྱག་དོག་ཅན་དེ་འདིར་
 འདུག་པ་ཡིན། བདག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་དུ་མི་སྟེར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང་། མི་དང་
 མི་མ་ཡིན་གི་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་འདྲེན་མཁན། ཟུང་བྱེད་ལུག་མགོ་ཅན་དེ་ནི་
 ར་དང་བདག་(༥༩)ཏུ་འཛིན་པར་བྱ་བ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱུབ་པའི་སྒྲོ་ཅན་འདིར་
 འདུག་པ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ལ་དག་ལ་དགར་རོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས།
 འདི་ཡི་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །ད་ནི་འཁོན་

ནམས་བྱམ་བྱས་ཏེ། རྩོད་གྱི་རང་དོན་བསམ་པ་གཞིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་དུང་ཡང་
 རྩོད་གྱི་སྒྱུ་མི་ཐོན་སྒྲུལ་ན། ལྷ་ར་དང་མི་འདྲ། ད་རེས་སྒྲུ་མ་བསྟེན། མདོ་སྡེ་བལྟས་
 བར་དག་ཤེས་སོ་ལོ། རྩོད་གྱི་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱག་པའི། །སྒྲིན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་གྱི། །
 ད་མཐོང་རྩོད་དག་དུ་འགོ། རྩོད་གྱི་དྲེགས་པ་ཀྱུན་གཞིས་བྱ། །ཅིས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསམས་ལ་དགར་བཟུང་ཞིང་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་བྱུང་རེས་གྱིས་རྩོད་
 ཆ་ཡོད་གྱིས་བྱས་ལ། ཡག་སྒྲུ་རེར་བརྟན་པོ་རེ་རྒྱུ་ལ་བཏང་གསུངས། དེ་ན་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་བརྗོད་བྱ་བ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་གསུངས། དེ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་བརྗོད་བྱ་བ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིངས་གྱིས་བཏང་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཅིར་གྱིས་བཟུང་ལ་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་གནོད་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཅི་ཡན་གཉིས་
 ལས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་བཀའ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ཉོན་མོངས་
 བ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེས་འདུལ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན། ཉོན་
 མོངས་པ་ལ་སྒྱིར་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱུ་གཉིས།
 དེ་བསྟུན་དུག་ཅུ་བ་དང་ཉི་ཤུ་ཉི་པའོ། །དེ་བསྟུན་དུག་ལྔ་དང་དུག་གསུམ་མོ། །དེ་
 ཡང་བསྟུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཅིག་ཤུར་འདུག་པས། དེ་ཆེར་བརྟུལ་བ་ལ་སྒྱིད་ཆེར་
 ཡོད། འབྲིང་ལ་འབྲིང་། རྒྱུ་དུ་ལ་རྒྱུ་དུ། ཡེ་མ་བརྟུལ་བ་ལ་སྒྱིད་ཡེ་མི་ཡོང་
 བ་ཡིན། དེ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཅུ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན། སྒྲིན་དང་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་
 འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། ད་ནི་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཞེན་པ་བཏང་ལ་དགར་བཟུང་
 དགོས། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་ལུས་ལ་ཞེན་པ་བཏང་དགོས་ཏེ། ཞིབ་ལྟའི་ཞལ་ནས། བདག་
 ལུས་གང་(ཡལ་)ལ་ཆགས་པ་ཡི། །འཛིགས་གནས་རྒྱུ་ལ་འཛིགས་སྒྲིབ་། །འཛིགས་པ་
 སྒྲིབ་པའི་ལུས་འདི་ལ། །སྒྲིབ་དག་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་འདིའི་དོན་དུ་རི་ལྷ་པུའི་འབད་པ་ནི་བྱས་ཀྱང་ལུས་རང་
གི་ངོ་བོ་བཅའ་བོར་འདུག་པ་ལ་ཕན་གཞོན་བྱས་པ་ལ་དགའ་སྟུག་མི་འདུག་མེམ་ས་
ནི་དངོས་མེད་སྟོང་པར་འདུག་ལ། ད་ལྟ་ཀྱང་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་འདི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱང་བས་
ན་ངོ་བོ་མེད་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་སྐད་ཅིག་གིས་འགགས་ནས་སྒྲེས་ནས་བྱུང་བ་མི་འདུག །
དེས་ན་དེ་གོང་དུ་དོན་མེད་པའི་འགལ་བ་བྱས་ནས་འདུག་སྟུག་དུ་བསམ་པས་ད་རང་
ལ་དགའ་བ་བྱུང་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མ་མིན་སྟེ་བརྒྱད་དང་། བགགས་རིགས་སྟོང་
ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ར་མདའ་བརྒྱུག་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ལ་
བདག་འཛིན་འདི་བརྒྱག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་ཐུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དངོས་
མེད་སྟོང་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྤྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་ད་རེས་ཀྱི་ཆེ་
ཐུང་འདི་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདི་ཅི་ཐུལ་ཅིག་མཛད་འཆལ་གསུངས། ཤ་པོ་
བའི་ཞལ་ནས་རི་མིན་རང་ལ་དགའ་མ་མཐོང་རིང་ལ་བྲམ་མ་ལ་སོགས་སྟུག་ཀྱང་བསྟོད་
པར་མི་རུས། དགའ་མཐོང་ན་ཕན་འདོགས་སུ་འོང་གསུངས། དེ་ལྟར་རང་ལ་དགའ་
བལྟས་ན་མི་མ་ཡིན་དང་འབྱུང་པའི་གཞོན་པ་བྱུང་ཡང་དགའ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཡིན་
བདག་འཛིན་དང་འཐབ་པའི་གྲོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་སྒྲོགས་ན་དམག་
དཔུང་ཆེ་བ་གཅིག་ཡིན་པས། གཞོན་བྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་སྒྲེས་པར་མི་འཐད་པས་དགའ་
བར་བལྟའོ། །དེ་ཅམ་ན་རྒྱུན་རན་གྱི་འཐབ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་བཤའ་མ་གཅིག་
གདོད་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཅམ་ན་ཟེན་པར་སྒྲེབ་པའོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟར་ད་རེས་རང་
གཞན་གཉིས་ལ་དགའ་ཟེན་གཉིས་སུ་སྟེ་ལ་སྤྱང་ངོ་། །རེས་རང་ལ་དགའ་ཟེན་གཉིས་སུ་
སྟེ་ལ་སྤྱངས་ཏེ། རང་དོན་(༥༥)བརྒྱབ་པའི་བསམ་སྟོར་ལ་སྒྱུ་མིང་དག་གིས་བདག་སྤྲུལ་
གཞན་དོན་བརྒྱབ་པའི་བསམ་སྟོར་ལ་ཆོས་མིང་གིས་གདགས་ལ། དགོ་བཤེས་འབན་

གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་ལ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་སྤང་བྱང་བུའོ། །དགེ་བཤེས་
འབན་གྱི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། ང་ནི་སེམས་ཀྱི་མཁར་སྟོ་གཅིག་ཏུ་གཉེན་པོའི་མདུང་བྱང་
གཅིག་མཚན་ལ་སྟོང་བ་མིན་པ་གཞན་ུ་རྒྱ་མི་རྟེན། ཁོ་བསྐྱིམ་ན་ང་ཡང་བསྐྱིམ། ཁོ་
སྟོང་ན་ང་ཡང་སྟོང་གསུངས། རྟོན་ཆ་ཡོད་ཀྱི་བྱས་ལ་ལག་སྟོ་རེ་ལ་གཏུན་པོ་རེ་རྒྱབ་
ལ་བཏང་གསུངས། མདོ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་བདག་འཛིན་སྤང་བ་ལས་ུ་
རྒྱ་གཞན་མེད་པ་བསྟན་པའོ། །དེས་ནི་རང་ལ་དབྱར་བསྟན་ལ་བདག་འཛིན་སྤང་བ་
བསྟན་ཏེ། ཤ་པོ་བའི་གསུང་གིས་འགོང་པོ་མགོ་རྫོངས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་ཐ་སྟོང་འདོགས་
པའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཟིན་དུ་བཟུང་ལ་གཅེས་པར་བལྟ་བའི། ཀུན་ལ་བཀའ་
 འིན་ཆེ་བར་བསྒྲུམ། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ཤ་པོ་བའི་གསུང་གི། །ཤ་ཁྱེར་ཁྱག་
 ཁྱེར་གྱི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ལེན་པའི་ཆོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞོད་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་བསྒྲུམས་ནས་གཏོང་
 ལེན་གཉིས་སྟོང་བའོ། །ཐོག་མར་བྱམས་པ་བསྒྲུམ་པ་ནི། བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་
 པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་པ་མ་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་རྒྱ་
 སྐྱལ་གི་ཆོ་གུ་ལས་མང་བ་ཙམ་བྱས་པས། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བལྟ་བ། བརྩེ་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་འཛིན་པ། གཞོད་པ་དང་མི་ཕན་པ་ལས་སྟོབ་སྟོབ་པ། ཕན་
 པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་དྲིན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ཙམ་
 ལྟམ་དུ་ཤེས་པ་ཉེ་དུངས་པ་བསྐྱེད་ལ། སྟིང་གི་ནང་དུ་བཟུག་ཀྱང་ཆ་བ་མི་འོང་བའམ།
 སྟིང་གི་དུམ་བུ་བཞིན་དུ་བལྟ་འོ། །རྩི་བོའི་ཞལ་ནས། རང་གི་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ཞེས་
 གསུངས། ཡང་སྟིང་རྩེ་བསྒྲུམ་(༥༧)པ་ནི། ད་ལྟ་བདག་ལ་གཞོད་པ་འདི་ཡིན་ནི་མ་

ཡིན། གཞོད་པ་འདི་འབྲུལ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་ན་སྤྲིག་སྤྲིག་
གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འཛེམ་པར་བདག་གི་དོན་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ལས་ངན་བསགས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཏུ་འབྱམས་གིང་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཉམས་སྤྲི
བྱངས། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལེ་ལན་ཡང་བདག་ལ་ཐུག་ནས་འདུག། །དེ་ལྟར་ཡང་བདག་
གཞན་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་གི་ལས་ངན་གྱིས་མ་ཆན་དཔང་མེད་ཏུ་
བསྐྱེད་ནས་བར་ཆད་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་
པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་བསྤྱི་མ་ལ་དཔུལ་བར་འགོ་བའི་ལེ་ལན་ཡང་བདག་ལ་ཐུག་པར་འདི་
སྤྱིང་རེ་རེ་སྤྲིག་ཏུ་གཞན་ལ་མེས་ལྟར་ཐོག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རེ་བསྐྱོམ་མོ། །ཆུལ་དེ་ལྟར་
གཞོད་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་ཏུ་གཏད་པའི་བྱམས་སྤྱིང་རེ་བསྐྱོམ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་
མི་མ་ཡིན་ལ་ལས་གྱི་བྱས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྷ་མོ་ཡོད་པས། འོ་ཅག་གིས་མར་ཤེས་པ་
ཅམ་གྱིས་ཁོང་གིས་སུར་ཤེས་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་མ་སྤྲད་གྱི་བསམ་པ་བྱུང་བ་ན་གཞོད་
པ་བྱེད་པ་ག་ལ་འོང་སྟེ། བདག་གིས་ཀྱན་ལ་མ་བཞིན་བྱས་ན་ཀྱན་གྱིས་བདག་ལ་སུ་
བཞིན་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་ན་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ།
སྤྱད་པ་ལས། མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བའི་གཞོན་དང་ནད་མང་བ། །ཕན་དང་སྤྱིང་
བཅེར་ལྷན་པས་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་ཞི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞོད་བྱེད་ལ་
བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རེ་བསྐྱོམས་པས། འོ་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདིས་ང་ལ་ཕན་
པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་ནས་འདུག་པ་ལ་ངས་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་འདུག་
ཡང་སྤྲིག་ཏུ་བསམས་ལ། དེ་ན་ངས་ཀྱང་ལན་ཏུ་ཕན་གདགས་གཞོད་པ་ལས་སྐྱབས་
སྤྲིག་ཏུ་བསམས་ལ། དེ་ཉིད་ལ་གཏོང་ལེན་གཉིས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱའོ། །འཛིག་
རྟེན་ན་ཡོད་པའི་མཛོད་དང་ནད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱིང་ཏུ་བྱང་བར་བྱའོ། །རང་གི་ཡང་

ཆེ་མཐུག་དང་། (༥༤) རྩེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིན་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷའི་ན་ཆ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲངས་ལ་དགའ་བ་བསྒོམ་མོ། །ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲུང་ངོ་། །མི་མ་ཡིན་
 བ་འདུག་པ་མཐུན་དུ་སྒྲུན་དངས་ལ། རྩོད་ཀྱིས་ངའི་མ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱི་ནི་མི་ཆོད།
 ངས་རྩོད་ཀྱི་ཤ་ཟོས་པ་དང་། བྲག་འཁྱུངས་པ་དང་། རུས་པ་མུར་བ་དང་། ལྷགས་
 པ་གྱོན་པ་དང་། རུ་ཞོ་འཁྱུངས་པ་རྣམས་སྒྲིང་གསུམ་སྒྲོད་དུ་རྒྱུང་བ་གསོད་པ་དང་། རྒྱབ་
 པ་དང་། འཕྲོག་པ་ཡང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་བྱས་པས་དེའི་ལན་ཆགས་དེ་མེས་སྒྲེགས་
 ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིན་དང་ལན་ཆགས་དེ་མེས་བྱིར་བར་བྱ། ད་
 རྩོད་དབང་ང་ལ་འོས་པ་ཀའ་དྲིན་ཆེ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་ལ། ཤ་ལ་དགེས་ན་ཤ་ཟོ། བྲག་
 ལ་དགེས་ན་བྲག་འཁྱུང་། རུས་པ་ལ་དགེས་ན་རུས་པ་མུར། ལྷགས་པ་ལ་དགེས་ན་
 ལྷགས་པ་བལྟས་ལ་གྱོན། རིངས་ན་རྩེན་པར་ཟོ། མི་རིངས་ན་ཆོས་ལ་ཟོ་བྱས་ལ་
 ལུས་འདི་སྒྲོས་པ་མེད་པར་དེ་ལ་སྒྲིན་པ་བཏང་། འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
 རྩོགས་བཞིར་གཏོར་མ་བཏང་ལ་སྒྲིན། །འབའ་ཟ་འཁྱུང་བྱེད་པ་ནི། །བདག་ནི་ནམ་
 ཞིག་འགྱུར་ཞིག་ལ། །སྒྲིམ་དུ་སྒྲུངས། ཞེས་པོ་ཏོ་བས་གསུངས་སྒྲུང་། དེ་ནས་མི་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ཀོག་གིས་ལངས་ནས་བྱུང་ནས་བདག་གི་སྒྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཁ་དམ
 ར་འདག་འདག་ཟོས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་འགྲངས་ཏེ། གཞོད་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་
 བཞུགས་སེམས་དང་ལྡན། ཞར་ལ་སྒྲིག་པ་དག་པར་བསམ། ཡང་སྒྲུང་ཅིག་གིས་ནང་དུ་
 ལུས་གྲུབ་ཅིང་ཡང་ཟོས་པར་བསམ། དེ་ལྟ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ། ལུས་བརྒྱ་སྟོང་
 དུ་གཏུབས་ལ་ལུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིར་བར་བསམ། བྱུང་བར་དུ་ལུས་སེམས་འདི་
 གཉན་ས་ཐམས་ཅད་གཤའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་འདི་ཁོ་དབང་བ་ཡིན་སྒྲིམ་དུ་
 བསམས་ལ། དག་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ། མཐུག་དགེ་བ་ཡང་(༥༥)

དེ་ལ་བསྟོ། རྒྱད་པར་དུ་མི་མ་ཡིན་ཡོད་སར་ལུས་འདི་སེམས་གིས་བོར་ལ་དེར་དམར་
 ཉིག་ཅེར་གཏུབ་ལ་ད་ཟོ་ཅིག་ཅེས་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལུས་གཅེས་འཛིན་བཏང་སྟེ།
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །སྟིག་
 མོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་མོ། །དེས་ནི་སེམས་
 ཅན་ལ་ཟིན་དུ་བབྱུང་ནས་གཅེས་པར་བལྟ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་དག་ཟིན་ནམ་པ་གཉིས་
 ག་དུ་བྱེད་པར་བྱས་ནས་སྤྱད་དགོས་པ་ཡིན། ག་པོ་བའི་ཞལ་ནས། དག་རང་ལ་ཆོལ།
 ལྟ་འདྲེ་ལ་ཆོལ། དག་མི་དག་པ་ལ་ཆོལ། རྒྱུད་པ་སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཆོལ་གསུངས། གྲུང་
 རི་ཐང་བའི་ཞལ་ནས་གྲུང་། རི་ལྟ་བུའི་པོ་ཏེ་ཟབ་མོ་ཅིག་ཞལ་བྱེ་ཡང་། སྟོན་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན། དེའི་གནད་ཀྱིས་ཁེད་དང་།
 རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན་ལ། སྤྱོད་དང་ལུབ་ཁ་རང་གིས་སྤྱད་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་མིན་པ་
 གོ་རྒྱུ་གཞན་མ་རྟེན་གསུངས། ག་པོ་བའི་ཞལ་ནས་དེ་ལས་གོ་རྒྱུ་ལྟག་པ་གཅིག་རྟེན་
 བ་སྟོན་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་སྟེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་གོ་རྒྱུ་དེ་ལས་གཞན་མི་རྟེན་
 གསུངས། དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ངན་ལམ་དུ་སྤྱད་པ་བསྟན་
 ཏེ། དེའི་མོད་ལ་ཡང་གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟེན་ངན་ལམ་དུ་སྤྱད་པ་ནི། ལྟ་བུ་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་
 བ་སྤྱན་མེད། །འབྲུལ་སྤྱང་སྒྲུབ་ཞེར་བསྒྲོམ་པ་ཡིས། །སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱུང་བ་སྤྱན་མེད། །
 ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ད་ལྟ་འཁོར་འདས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱིན་སྟོན་
 བཅུད་དུ་སྤྱད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་འབྲུལ་པའི་སྤྱད་པ་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་པར་ཐག་བཅད་གིས་བཅད། ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་སྤྱད་པ་ཅམ་དུ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་
 པ་སྟེལ་ཡོད་མེད། དགག་སྒྲུབ་བྱ་ཡོད་མེད་པར་སྒྲུང་(༥༠)ཅིག་གིས་འགགས་པས་

ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་གྱུ་བ་བ་མེད་དོ། །དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་
 ཡང་ཡེ་ནས་གྱུ་བ་བ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྲིལ་ལྷ་སྤྱ་གཅིག་ཡིན་
 བོ། །བདག་ཀྱང་རིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན། གནོད་བྱེད་ཀྱང་རིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་
 གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་གྱུ་བ་བ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་ཉིད་
 ལ་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲགས་མི་རྟོན་དོ། །དབེར་ན་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གནོད་པ་བྱ་མི་རྒྱས་པ་བཞིན། གནོད་པ་བྱ་མི་རྒྱས་སོ། །དེས་ན་ད་
 ལྟར་གྱི་སྣང་བ་འདི་སེམས་ཉིད་ལ་བྱུང་བའི་སྣང་བ་ཡིན་པས་བདག་དང་གནོད་བྱ་དང་།
 བད་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྱུ་བ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ནས་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་བདུད་ཅེས་བྱ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་གོགས་ཞེས་
 བྱ། །གོགས་ཀྱན་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་བྱུང་། །དེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་བརྟུང་། བདེན་པར་བརྟུང་། སེམས་
 ལས་ཐ་དད་དུ་བརྟུང་སྟོན་ཅན་དུ་བརྟུང་བས་ལམོར་བའི་སྤྱུ་བ་སྤྱུལ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ན་བགོགས་སུ་གྱུར་པ་
 མེད་པས་སྤང་བྱ་རང་གི་རྟོག་པ་ཅམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་རང་གི་སེམས་
 སུ་འདུས་པས། སེམས་ལ་དབྱུང་ན་སྣང་བ་ཉིད་དུ་འདུག་པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐ་དད་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་གཅིག་པ་ཡིན་
 པས་ན་སུ་ལ་གནོད། སུས་གནོད། ཇི་ལྟར་གནོད། དོན་དམ་པར་གང་ཡང་ཐ་དད་དུ་
 གྱུ་བ་བ་མེད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པར་འདུག་ལ།
 རྟོག་པ་ཆོས་སྤྱར་འདུག་ཡང་སྤྲུལ་དུ་བསམ་ལ་གང་(༡)དུ་ཡང་མི་རྟོག་པར་རང་དགར་

ལྷོད་གྱིས་སྟོད་ལ་བཞག་གོ། །རན་སྐྱུགས་པོར་བ་བཞིན་དུ་ཞེན་མེད་དུ་བཞག། །མཛོ་
 རོ་བཞིན་དུ་དགོས་མེད་དུ་བཞག། །བདག་པོ་གི་པའི་ཁང་སྟོང་བཞིན་དུ་ཞེན་མེད་དུ་
 བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པར་འདུག་པ་ལ་ང་ནི་ནམ་མཁའི་
 མ་དུད་པ་མ་ཁྲོལ་བ་བཞིན་ནམ། རུས་སྤུལ་སྤྲིའི་ཞགས་པ་དམ་པོས་བཅིངས་པ་བཞིན་
 དུ་སོང་ནས་འདུག་སྟེ། རང་སེམས་བདུད་དུ་ལངས་གིང་། ང་རང་གི་རྟོག་པས་བཅིངས་
 བྱས་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལྟུལ་ནས་འདུག་པ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ་ན་ཡིས་དོགས། འདྲེས་
 གཞོད་དུ་དོགས། བ་ཆ་དུག་དུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རེ་དོགས་དང་། དགག་སྐྱབ་གྱི་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་བཞག་ཅིང་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་སྟོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཅམ་ལ་ཡིད་བདགས་མ་བཟེད་ནས་ཐུབ་ཆོམ་དང་འོད་དང་། ཐུབ་ནས་འཐེན་
 པ་དང་། མིང་ནས་འབོད་པ་དང་། དེ་ཅམ་ན་འདར་ཡིད་པ་དང་། སྦྱི་ཟིང་བ་དང་། ཤེས་
 པ་བརྩུ་ལོག་པ་བྱུང་། དེ་ཅམ་ན་སྟོ་གཉིས་ལས། རང་གི་སེམས་སུ་འདུག་པས། འཆར་
 ལུགས་ཡིན་སྙམ་དུ་རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་དང་
 སྟོ་བདེ་འབོལ་གྱིས་འགོ། ལུས་དང་སེམས་ཆ་ཆ་ནས་རང་སྐར་གནས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་
 འཕྲོག་ལ་ཨ་བ་རང་སེམས་སུ་འདུག་པ་སྙམ་ན། མི་རྟོག་པ་རྗེན་གྱིས་དེ་དུས་ན་འཆར་
 བར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་ནད་དང་གདོན་དང་རང་ཉིད་གསུམ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་དབྱུད་ན་ཡེ་ནས་སྦྱེ་མ་སྦྱོང་བ་དེ་སྦྱེ་མེད་ཆོས་སྦྱ་ཡིན། མ་སྦྱེས་པ་ལ་དགག་སྐྱབ་
 མེད་པས་འགག་པ་མེད་པ་དེ་འགག་མེད་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྦྱ་ཡིན། སྦྱེ་འགག་
 གིས་སྟོང་པའི་བར་ན་གནས་པ་མེད་པས་གནས་པ་མེད་པ་དེ་གནས་མེད་སྦྱུལ་སྦྱ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གང་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པས། དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་
 རོ་བོ་(༡༩)ཉིད་གྱི་སྦྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་དང་གདོན་རང་གི་སེམས་གསུམ་ལས་

འགྲོངས། ཆོ་འདི་ནི་དང་གཅིག་ཡིན། མཛེ་དང་ན་ཆ་མ་ལྟར་ན་ཆོ་འདི་འོ་མས་ར་སྒ་
 ཆོག་ས་གྱིས་རྒྱད་གཟིངས་གིང་སྒྲིག་བསྟོན་བྱེད་པ་འདི་འཕྲོ་བད་གྱིས་བཅད་དུ་བཅུག་
 བས་ཆོས་དང་མཛེལ་བས་ལུས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལེན་འཛེང་བ་ཡིན་སྟེ་འདྲ་བས་མ་ལ། མཛེ་
 དང་ན་ཆ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་དགའ་བར་བལྟའོ། །གཞན་ཡང་
 ན་ཆ་སྒྲིག་བསྟོན་འདིས་བདག་ལ་དེས་འབྱུང་གི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་འདུག་སྟེ། སྒྲིག་བསྟོན་
 མེད་ན་དེས་འབྱུང་མི་སྒྲིའོ། །བདག་གི་རྒྱད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་
 སེལ་བས་ཆོས་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་པར་འདུག་ཀྱང་དྲིན་རེ་ཆེ། སྒོ་བས་དྲེགས་
 པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཅ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཡང་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །
 འཁོར་བ་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྟེ། །ཞེས་སོགས། །འོ་ན་སྒྲིག་བསྟོན་འདིས་བདག་གི་སྒྲིག་
 བསྟོན་ཐམས་ཅད་སེལ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་འདུག་པས། དེས་ན་འདིས་
 བདག་ལ་ཡན་འདོགས་པར་འདུག་པ་ཡང་སྟེ་འདྲ་བས་མ་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་མ་དང་མ་ལན་
 པོས་སྒྲིང་པ་པོག་ཆོས་བསྟན་པས་དྲིན་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དང་འབྱུང་པོས་ཀྱང་
 བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་བཤེས་སུ་བསམ། བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་སྟེ་འདྲ་བས་སྒྲིང་པར་བྱའོ། །སྒོ་འདི་ལྟར་སྒྲིང་ཤེས་པ་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དབང་པོའི་ལུས་དུ་གྱུར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཉིས་སུ་
 གྱུར་པས་འདི་ནས་རྒྱད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་འབྱུང་དོ། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་
 མགོ་འདི་ནས་རྩོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ནི་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 གཉིས་སྒྱུར་བ་བསྟན་དོ། །སྒྱུར་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསམས་སྒྱུངས་གཉིས་ལ་འབད་པས་
 གྱིན་ངན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བཞི། སྒྱུར་བ་བཞི་ལྟར་ཐབས་གྱི་མཆོག་ །ཅེས་
 པས་བསྟན་དོ། སྒྲིག་བསྟོན་བྱུང་བ་ན་བདེ་(༧)འདོད་གྱི་དམིགས་པ་ཤོར་ནས་ཡོང་

དེ། རྟེན་མཁའ་དེས་འདྲེན་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་བསྐྱེལ་དུ་བྱུང་བར་བསམས་
 ཏེ། སྦྱོར་བ་དང་པོ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། ཁྱེད་སྐུ་གྲག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་
 བ་འདོད་ན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བྲམ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་དད་གུས་བསྐྱོམས་
 ཤིག །ཚོགས་བསགས་པའི་བསྐྱེལ་ཁིང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱི་སྐྱེལ་དུ་བསམས་ལ། དགོན་
 མཚོག་གི་མཚོན་པ། དག་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དང་།
 སྦྱོ་བའི་སྦྱིན་གཏོང་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱས་ལ་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། སྤྲམ་
 དགོན་མཚོག་ལ་མཚུལ་དང་མཚོན་པ་འབུལ། དད་གུས་བསྐྱོམ། སྦྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱ། གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་རི་ལྟར་ལེགས་
 བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དགའ་དུང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཅ་བ་ལེགས་ན་ན་བར་
 གསོལ། །སོས་པ་ལེགས་ན་སོས་པར་གསོལ། །ཤི་བ་ལེགས་ན་ཤི་བར་གསོལ། །ཆོ་
 རིང་ལེགས་ན་ཆོ་རིང་གསོལ། །ཆོ་སྤང་ལེགས་ན་ཆོ་སྤང་གསོལ། །ཐམས་ཅད་བྱང་
 རུབ་སྐྱེལ་ལྟར་ཤོག །ཅེས་བྱུངོ། །

རྩོམ་པ་གཉིས་པ་ཐིག་པ་སྐྱུང་པ་ནི། ཡང་ཁྱོད་རྣམས་བསྐལ་འདི་མི་འདོད་ན་རྩོ
 ཐིག་པ་རྩོངས་ཐིག་པ་འི་བྱ་གཏང་དུ་སྐྱུང་པ་ཡིན་སྟེ། རྩོམ་པ་སྐལ་པ་འི་ཐོག་
 བསྐལ་ཐིག་པ་སྐྱུང་པ་ལ། དགོན་མཆོག་གི་སྐུན་ཐུང་བཟོད་གསོལ་དང་། བཤགས་པ་འི་
 ཆོག་རྩུས་པ་རྣམས་ཡང་ཡང་བྱའོ། རྩོམ་པ་གསུམ་པ་གཤོན་ལ་མཆོད་པ་ནི། གཤོད་
 བྱེད་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་སྒོལ་བརྟུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱ། གཤོད་བྱེད་མདུན་དུ་
 བཀྲུག་ལྟར་བསམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བཀོད། བདག་གི་
 བདེ་བ་བསྐྱུབ་པ་དང་རྣམས་སེལ་བའི་གྲོགས་བྱས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེ། ད་དུང་
 ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྣམས་ཐུག་པ་སྐལ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ནད་འདིའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱོན་པར་

མཛད་དུ་གསོལ། རྩོད་(༥)གཞན་དུ་མི་གཤེགས་པར་བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་ཞུགས་
ལ། ཉན་འདི་མི་དྲག་པར་འདིར་ལྷན་རིང་དུ་སྦྱར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བུལ། །
ལུས་སེམས་བདེ་འཕོལ་བཏང་ལ་རེ་དོགས་དང་བདེ་འདོད་གི་རྟོགས་པ་ཐད་གིས་བཅད་
ལ་བཞག་གོ། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཉམ་ར་བར་མི་བྱ་བར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགའ་བ་
ཟུང་བར་ཅན་བུལ། །དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པས་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་
བསྒྲུམ། བདག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་གིས་བར་ཆད་བྱས་པས་ཁྱོད་སྦྱོ་བ་
སྦྱི་མ་ལ་དཔྱལ་བར་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། བས་ཟང་ཟེང་དང་ཆོས་ཀྱི་ཐན་གདགས་
པར་བྱ་ཡི་ཁྱོད་གིས་གཞོད་པ་མ་བྱེད་པར་སོང་ཞིག་བྱས་ལ་བདེན་པ་བརྟུང་རོ། །གཞོད་
བྱེད་ལྟར་སེམས་པ་ནི་མི་ངན་རྒྱལ་པོའི་གདན་སར་བཞག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞོད་པ་
བྱེད་མི་རྒྱས། དེ་ཡང་ལུགས་གཅིག་ཡིན།

སྦྱོར་བ་བཞི་པ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་མཆོད་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ལ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་
མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་ཐུང་ཞལ་གིས་བཞེས་
ཤིང་དམ་བཅས་པ་དྲན་པར་མཛོད་ཅིག །ཅིས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟར་ལྟ་དང་སྤྲུམ་
ལ་མཆོད་པ་དཔྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཐུག་པ་སྦྱང་བ་དང་། གདོན་ལ་
མཆོད་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་བཞི་པ་དེ་ལ་འབད་པས་བསྐྱབ་
པར་བུལ། །དེས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་གཞི་བསྟན་ནས། ད་ནི་འདིའི་སྟུན་
མཚམས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ནི། འབྲལ་ལ་གང་སྟབས་བསྒྲུམ་དུ་སྦྱར། ཅིས་པལོ། །
གྲོ་སྦྱར་དུ་རྒྱུན་ངན་སྦྱང་བ་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འབྲལ་འབྲལ་དུ་སྦྱོང་སྟེ། མཛོད་དང་།
ལྷག་གོད་དང་། བྱིས་བརྟུངས་དང་། བརྟུངས་ཅོག་དང་། ཁོར་འབྲེག་པ་དང་། མཚོན་
རྒྱལ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་

པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་བྱུང་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡང་
 (མཆོད་པའི་ཁོ་ན་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོས་ལྟ་བུ་གིས་རང་གི་ལྷག་བསྐལ་དེའི་སྒྲིང་དུ་བྱུངས་པས། ལྷག་བསམ་ཆེ་བ་སྒྲིང་
 འགས་པ་ཅམ་དུ་བསམ། དེ་འཕྲོ་ལ་གཞོད་བྱེད་འདིས་བདག་གི་བྱང་སེམས་སྒྱུངས་
 པ་དང་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པའི་བྱུ་མ་བྱས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་སྒྲིམ་དུ་བསམས། ལྷག་བསྐལ་དེ་
 དག་གཞན་ལ་འདྲག་པ་མཐོང་བའི་འཕྲོ་ལ་ཡང་རང་གི་འཕྲལ་ལ་བྱུང་བར་བྱུང་། ཡང་
 ཆགས་སྒྲིང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ་ན་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཞིན་
 བསམ་ལ་གཞན་གྱི་བྱུང་ངོ་། དེ་འཕྲོ་གཞན་དེ་དག་ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་
 བྲལ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། རྒྱུན་ངན་བྱང་ཆུབ་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རེ་དོགས་རྣམ་པ་གཉིས་འགོག་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་མ་ཁེགས་རིང་ལ་རྒྱུན་ངན་ལས་དུ་
 འབྱེད་མི་རུས་མོ། །མཐར་ཐུག་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ལ་སྒྲེལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་
 དུས་ན་དག་ཟེན་གཉིས་སུ་སྒྱུང་བ་ནི་གིང་སྒྲེགས་པོ་སྒྲོང་བ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་བྲུང་རི་
 ཐང་པ་གསུང་ངོ་། །

བཞི་པ་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། མན་ངག་སྒྲིང་པོ་མདོར་
 བསྐྱེད་པ། རྟོགས་ལྡན་དག་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། །འདི་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་
 སྒྲོ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་སྒྲོབས་ལྡན་མདོར་བསྐྱེད་པ་སྒྱུང་བར་བྱུང་། །དང་པོ་འཕེན་པའི་སྒྲོབས་
 ནི། ད་ནས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་ཁིང་སྒྲིང་
 འཕྲོ་མི་ཆད་པར་བྱུང་། །མ་གྱི་འེ་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ།
 ལོ་འདི་དང་ཟླ་བ་འདིའི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པོ། དེ་ལྟར་སྒྲོའི་འཕེན་པ་
 ཆེན་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་། །གོམས་པའི་སྒྲོབས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དུས་

ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །དཀར་པོ་ས་པོན་གྱི་སྟོབས་ནི། ལུན་མཚམས་
 རྣམས་སུ་ཆོས་འདི་ཉིད་སྟོ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་(༡༡)འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་
 པ་ཆོས་སྟོད་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་ལུས་ཡོངས་སྟོད་གང་
 སྐྱགས་ཆེ་བས་བར་མ་ཆད་པར་འབད་པར་བྱའོ། །ལུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་
 འཛིན་དངོས་སུ་ལུན་འབྱེན་པ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྤྱིར་ལོར་བ་མཐའ་
 མེད། དགོས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་རི་ལྟ་བུ་འབྱམས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་
 ཞིང་། རང་བདེ་བ་འདོད་པ་འདིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་མི་འདོད་པ་རི་སྟེད་
 གཅིག་ཡོད་པ་དང་། བཟའ་མི་རྣམས་ལ་འགོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁས་སྤངས་དམ་
 བཅས་ཀྱི་གཞུང་མ་སྟོངས་པ་དང་། དལ་འབྱོར་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 སྟུང་ལ་སྐྱེར་མི་འདོད་པ་ཡང་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་རང་བདེ་བ་འདོད་པ་འདིས་
 ལན་པས་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནོ། །

ད་ནི་འདིའི་དོན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱབ་པར་འདི་གཏན་བརྒྱག་ལ་བཏང་དགོས་
 སྟམ་དུ་བལྟས་ལ་འདི་ལ་དགའ་བ་བཟུང་བར་བྱའོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། དགེ་སྦྱོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཡང་དུས་ད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྦྱོར་བར་གྱུར་ཅིག །རྟེན་
 བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེར་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་བོ། །སྤྱི་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ལུ། ཆོས་སྦྱོང་དང་
 འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ་ཞིང་བདག་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་དམ་
 པ་མཛལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་གཅིག་དུ་བྲིལ་

བའི་ཆོས་ཡིན་གསུངས། ཐེག་ཆེན་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་ནི། སྒྲིབས་ལྟ་ཉིད་ཡིན་སྒྲིབ་
 ལམ་གཅིས། །དེ་ལྟར་ཆེ་ཉིད་པོ་སྒྲོ་སྒྲིབ་བའི་གང་ཟག་དེ་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་
 (༡༥)འཆི་བར་ཤེས་པ་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཆི་ཁ་མའི་
 མན་ངག་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་འཕྲོ་དགོས་པ་ཡིན་དེ། སྒྲིབས་ལ་སྒྲིབས་
 པ་གཅིག་དེ་ཙམ་ན་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་བར་མི་རྒྱས་པས་སྒྲིབས་ལྟ་ཉིད་ལ་བརྟེན་དེ་འཕྲོ་
 བར་བྱའོ། །དང་པོ་དཀར་པོ་ས་པོན་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱ་སྟེ། ཡོ་བྱད་རྣམས་སྒྲིབ་
 མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་བྱ། ཞེན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་དུ་མི་
 རུང་། རྒྱལ་དུ་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་མི་འགྱུར་ཙམ་དུ་ཤོམ་ར་བྱ། མཆོད་གནས་རྣམས་ལ་
 མཆོད་པ་བཟང་པོ་དཔུལ། དྲིན་ཅན་ལ་ལོར་གྱི་དོད་པོ་སྒྲིབ་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ནས་
 ཆེ་འདྲི་དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། བྱི་མར་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོ་བ་སྒྲིབ་དེ། དེ་ནས་
 སྒྲིབ་ལམ་གྱི་སྒྲིབས་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཆོད་པ་བཟང་དུ་བཤམས་ལ་
 བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་བཤགས་པ་བྱ། སྒྲིབས་འགྲོ་ལ་སྒྲིབས་ཀྱི་ཁས་སྒྲིབས་དམ་
 བཅས་པ་བསྒྱུར་བར་བྱ། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དཔུལ། ཆོས་སྒྲིབ་ལ་གཏོར་
 མ་ལུལ་ལ། བདག་བར་དོ་དང་སྒྲིབ་པ་བྱི་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དྲན་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཆོས་འདི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་མ་དམ་པ་དང་
 མཇལ་བར་མཇོད་དུ་གསོལ། བདག་གི་བདེ་བའི་ལམ་སྒྲིབ་དུ་གསོལ། ད་ནི་བྱེད་
 རང་ལ་རེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལམ་སྒྲིབ་འདྲིན་པའི་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་
 བདག་ལ་བར་དོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲིབ་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲིབ་པ་ནས་སྒྲིབ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲིབ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་འདི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་
 མ་དམ་པ་དང་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲིབ་ལམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཏབ་པོ། །དེ་

ནས་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དྲུག་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་མཁན་
ཡང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་མཁན་འདི་ཡིན། ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ཡང་འདིས་བསྐྱེད་
བ་ཡིན། ད་དྲུང་ཡང་འདི་དང་མ་བྲལ་རིང་ལ་བདེ་(ཤ)བ་མེད་བས། འདི་ཇི་ལྟར་བྱས་
ལ་བསྐྱེད་ཏུ་གཞུག། །འདི་ཐམས་ཅད་ལུས་བསྐྱེད་བས་ལན་ནས་འདུག་བས། ད་རེས་
བར་བར་དོར་ལུས་ཡེ་མི་བྱང་དགོས། མེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་དུ་གཞུག་དགོས་
སྟམ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ། བདག་འཛིན་སྤྱོད་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཕེན་
པའི་སྟོབས་ནི། སྤྱར་བྱང་མེམས་གཉིས་སྒྲིལ་ཁིང་རྒྱན་མ་ཆད། ངས་བར་དོར་བྱང་
རྒྱུ་གི་མེམས་གཉིས་དྲན་བར་བྱས་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་བར་
བྱའོ། །དེ་ནས་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། སྤྱར་བྱང་མེམས་རྒྱན་མ་ཆད་བར་སྤྱངས་པ་འདི་
གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཆི་ཁར་སོང་བ་ན་ངོས་གཡས་པ་ཐབ། ལག་བ་གཡས་པས་
འབྲམ་པ་བརྟེན་པའི་མཐེའུ་རྒྱུད་གིས་སྤྱག་གཡས་པ་བཀག་ལ། གཡོན་པས་དཔྱགས་
རྒྱ་བར་བྱའོ། །སྟོད་ལམ་གྱི་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བྱམས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། དཔྱགས་ཕྱིར་འགོ་ནང་འགོ་ལ་བརྟེན་ནས་
གཏོང་ལེན་རྒྱུ་པ་གཉིས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཡང་དེའི་མོད་ལ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གི་
མེམས་བསྒྲོམ་པ་ནི། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེམས་འབྲལ་པའི་རྩ་བ་
ཡིན་མེམས་ནི་ཡེ་ནས་ཆོས་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་སྟམ་དུ་དོན་ལ་འཆི་བ་བྱ་བ་
རང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདུག་ཡང་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་གཉིས་སྒྲིལ་ཁིང་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་འཕྲོ་ལ་འཆི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་རྣམས་འདྲ་ན། མེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ཆོས་རྒྱ་
གཞུག་མའི་དོན་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་སྤྱངས་བྱང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གཉིས་དེ་སྟོན་དུ་
བྱས་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་སྟོད་གྱི་སྟོད་ལ་མེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་འཕོ་བ་མེད་པའི་ངང་

ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་རྩེ་ཁྱིམ་དུ་ན་པ་སྟོར་ནས་འཆིར་མ་བཟུབ་ཀྱང་འཆི་ཁའི་གདམས་
 དག་དང་བཅས་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །འཆི་ཁའི་གདམས་དག་ལ་འུད་ཆེ་བ་མང་སྟེ།
 འདི་ལས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ནི་མེད་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲོར་མ་ཆར་བ་མེད་
 པ་བསྟན་(༥)པའོ། །

ལྷ་པ་སྟོ་འབྱོར་ས་པའི་ཆད་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས།
 ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དག་འ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་བདག་
 འཛིན་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུ་པར་བྱ་རྒྱ་
 གཞན་མེད། གང་ཟག་གི་བདག་བརྒྱུ་ན་རི་བོང་གི་ར་ལྟ་བུ་ཅད་མེད་འདི་ཡིན་པས་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདིས་སྟག་བསྟུལ་དུ་བརྒྱུ་བ་ཡིན་པས་ང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་བཙོན་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་གསལ་འདེབས་སུ་འདུག་གས། སྟོ་འདེབས་སུ་
 འདུག་རྟོགས་དཔྱོད་གིས་དང་། གསལ་འདེབས་སུ་འདུག་ན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆོ་
 འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་འདུག་ན། བཙོན་པར་གྲིམས་བསྐྱངས་ཀྱང་
 བཙོན་པར་གྲིམས་པ་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་སྟོ་སྟོངས་ཀྱང་ཆོས་ནོར། སྟོ་འདེབས་སུ་འདུག་
 བ་བཙོན་པར་གྲིམས་བསྐྱང་བ་དང་། མཐས་པར་སྐྱངས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་སྟོ་སྟོང་རྒྱད་ལ་གསལ་མར་སྟེས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་ལྟས་འདི་ཡིན་པས་འདིས་ནི་ཆོས་པ་སྤང་ལ་འཇལ་བའི་
 ལུལ་ལེ་རིང་མོ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་
 བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བརྒྱད། ཞེས་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། རོ་བོ་དེ་
 རྒྱད་པལ་རྒྱ་ནང་ནས་དངས་པ་བཞིན། རྒྱད་འཇམ་དུ་འདབ་སོང་འདུག་ཆོས་གསལ་

མ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་འདུག། །ཆོས་པ་གཤམ་མ་དེ་རྒྱན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་དམ་པར་
འཛིན་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཁྲེལ་བ་དེ་ཡང་དབང་པོ་གཅིག་ཡིན། །འོན་ཀྱང་དེ་གཙོ་བོར་
མི་བཟུང་སྟེ། ཅི་སྟེན། གཞན་དག་གིས་བདག་གི་སྒྲིད་ལམ་ལེགས་པ་སྣ་རེ་མཐོང་
བ་དང་། རང་མཁུ་བ་སྣ་རེ་བྱས་པ་ལ་བསྟོད་བས་ན་གཞན་གྱིས་བདག་གི་གཏོང་མི་
རྟོགས་པས་སོ། །འོ་ན་(༥)གང་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་རང་གིས་མ་ཁྲེལ་བ་གཅིག་བཟུང་སྟེ།
རང་གི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་བྱས་པ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་
རྒྱ་མ་འབྲུད་ཅིང་ཁོང་ཁྲག་རྒྱས་བཤལ་བ་གཅིག་དུ་འབྲངས་ནས་ད་ནི་དོ་རུབ་ཁོ་
ན་འཆི་ཡང་ང་ལ་དེ་ལས་སྒྲིད་འདོན་རྒྱ་མེད་སེམས་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་
བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་ཡིན་པར་རང་གི་མ་ཁྲེལ་བ་དེ་དབང་པོའི་
གཙོ་བོར་བཟུང་ངོ། །

ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །ཞེས་པས་སྤར་ནས་སྒྲོ་སྒྲོངས་པས་ཆོས་ཀྱི་
རོ་སྤར་བར་བྱས་ནས་རྒྱུན་རན་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒོམས་
པས་ཆོག་གི་སྒྲམ་ནས་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་མི་འོང་བས་དེ་འདྲས་མི་སྤིགས་པར་འདུག་པ་དེ་
ཡང་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་ཆད་ཡིན། །ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི།
ཡོད་པ་ལས་མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་འདོད་ཐོག་དུ་སྒྲོ་སྒྲོང་ལས་ཐམས་ཅད་འདོད་
པའི་ཆོས་ཤིག་སྟེ་སྤར་ནས་འཕྲང་དང་འགགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱུང་བས་དུས་
ནམ་ཡང་སྒྲོ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་། ཁང་བྱ་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་འབྲོངས་
པའི་ཆད་གཅིག་ཡིན། །ཡང་གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་འབྲོངས་པ་ན་ལུས་སེམས་ལ་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤར་ནས་གཞན་གྱི་སྤངས་པ་དེ་དགྲུབ་སྒྲམ་དུ་སྤྱར་ཡང་དགའ་བ་
ཟུང་པར་ཅན་འབྱུང་ངོ། །མདོར་ན་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་དགའ་བ་མེད་པར་རང་

གི་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོགས་སུ་འགྲོ་ཡིན་འདུག་ན་སྒྲོ་འབྱོངས་པ་འི་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ན་
གཉེན་པོ་གཏིང་ཚད་དུ་ཡོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟ་
ཅུལ་ཅན་ཡོངས་ནས་རྟ་འདྲོགས་ཀྱང་མི་ལྟར་བ་བཞིན། སྒྲོ་འབྱོངས་པ་ན་མ་དབྱུང་
པ་འི་ས་ནས་བརྟན་པ་དང་། སྒྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ངན་ཅི་ཕྱུང་ཡང་
གཉེན་པོས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་སྒྱིར་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་
འདུག་གི། སྒྲིན་ངན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་འདུག་ན་སྒྲོ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །(༢༩)
ཡང་འཆི་བ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་པས་སྒྲོ་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་ན་ང་ལ་བྱ་ཐབས་དེ་ལས་མེད།
ཆོས་འདི་བདེན་མཁུན་མ་བཟང་པོ་སོང་སྐམ་ནས་སྒྲོ་བདེ་འབོལ་ལ། བྱོད་ཏིང་དེ་བ་
གཅིག་ནམ་འཆི་ཡང་སྒྲོ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འབྱོངས་པ་འི་རྟགས་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་ན།
ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནད་དུ་རྟོགས་པ་འཕེལ་བའི་སྒྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
ནས་སྒྲོ་སྒྲོང་མི་དགོས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བྱ་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོར་ལྡང་ཚད་དུ་
ཡོངས་པ་འི་ཚད་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་འོ། །

དུག་པ་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། སྒྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་དུ་བསྟེན། ཅེས་
པ་ནི། སྒྲོ་སྒྲོང་ཁས་སྤངས་དང་མ་འགལ་བ། སྒྲོ་སྒྲོང་ཐོ་ཆོར་མ་སོང་བ། སྒྲོ་སྒྲོང་
སྒྲོགས་པེ་བར་མ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ནི་འམ་ཁུ་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ལགས་པས་འདི་ཀྱན་གྱི་མི་
གཞིད་ཟེར་ནས་བཅས་པ་སྟན་ཆོགས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
མ་གུས་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོང་འདི་ཡོད་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཟེར་ནས་སྒྱི་འི་ལག་ལེན་
དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོར་རོ། །བསམ་པས་སྒྲོ་སྒྲོང་ཞིང་། སྒྲོར་བས་ཀ་
རི་ཀ་ནས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་འི་བར་གྱི་ཁས་སྤངས་དང་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་གཅིང་
བར་བསྟུང་བར་བྱའོ། །ལག་ལེན་དང་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྡེ་སྒྲོད་དང་མཐུན་པར་

ཞུས་དག་བྱུང་གཏུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉན་སར་ཉལ་བ་དང་། ཤིང་གཉན་གཅོད་བ་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཡོད་སར་འགྲོ་བ་དང་། དམ་ཉམས་དང་མཛེ་པོ་ལ་སོགས་འདྲེ་ཅན་དང་འགྲོགས་པའི་ཐོ་ཅོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ལ་དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་ར་སྤྱིང་དུ་བསྟན་པའི་སྒོལ་ཆེན་པོ་བརྩུགས་པའི་བཀའ་གདམས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་མི་འགལ་བར་བྱས་ལ་ཆོས་གྲུ་བཞིར་ཉམས་སུ་བྱང་དགོས་སོ། །ཤེས་པའི་ཞལ་ནས་འོར་ས་རྟག་གཞི་ནས་ཆོས་ཐོ་ཅོར་སོང་འོར་ཞེས་བཤད། དམ་ཉམས་དང་འཆལ་བ་དང་། སྤྱིག་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་བསྐྱེད་སྤྱིང་ཞིང་སྟོད་པ་(༡༩)ཐམས་ཅད་ཐོ་ཅོར་མ་སོང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤས་གཅིག་གིས་མིའི་གཞོད་པ་གཞོད་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་མི་གཞོད་དེ། འདྲེ་རྟོག་ཆེ་བ་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་སོ། །ལ་ལ་མི་ཆེ་བ་ལ་གུས། རྒྱུང་བ་བརྟན་བཅོས་བྱེད། ལ་ལ་ནང་མི་ལ་བྱམས། བྱི་མི་ལ་སྤང་། ལ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱང་། འབྱུང་པོ་ལ་མི་སྦྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་རེ་བར་སོང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོགས་རིས་མེད་པར་སྦྱང་ངོ་། །འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སྤོར་བཞག །བསམ་པས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་བ་དང་། སྤྱིང་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྦྱར་བས་ལྷན་དག་གི་སྦྱོད་པ་རྣམས་སྤར་བས་མ་འགྱུར་བར་སོ་སྒྱུབ་པར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་རྩར་དག་རྩ་མི་འདོན་པར་གཞན་དང་། མཉམ་འགྲོགས་བརྒྱབ་པར་བྱས་ནས་སྤར་གྱི་དགོ་སྦྱོར་བྱེད་ཆོད་དང་སྦྱོད་པ་སོ་སྒྱུབ་པར་སྤར་ལས་མ་འགྱུར་བར་བྱ། འགལ་ཞིག་ཆོས་ཉན་བ་དང་། སྤར་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་ལག་ལེན་བཞག་ནས་གསར་འགྲོགས་བྱེད་དེ། སྤམ་སྤངས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཤིན་རྩ་མི་ལེགས་སོ། །སྦྱོ་སྦྱོང་མཛོན་མཚན་རྒྱུང་ལ་དོན་གྱི་ས་གཅོད་ཆེ་བ་གཅིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས་གཞན་

བདུད་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་བསྒྲུབ་ལོག་གི་
 རྒྱུ་རྐྱེན་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། སློབ་སྦྱང་སྒྲུབ་པས་ན་ཆ་ཆེར་སོང་། འདྲེའི་གནོད་པ་ཆེར་
 སོང་། མི་སྤང་དུ་སོང་། བདག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེར་སོང་ངམ་སྒྲུབ་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་སྦྱང་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་འཇམ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་སྦྱང་
 སྒྲིང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་སྟེ། བརྒྱུག་ཉོན་ཡོད་པས་དེ་འབྲེལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ང་ལ་
 རྒྱུ་ལོག་སྒྲུབ་ནས་འདུག་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ཏེ། སློབ་གཉིས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 བ་བདག་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཚོས་ལ་སློབ་ཁྱིམ་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་མང་པོ་ཡོད་སྒྲུབ་དུ་བསམས་
 བས། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲིང་དུ་གྱུངས་(༡༧)ནས་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སྦྱང་དགོ་
 བ་རྒྱམས་དེ་དག་ལ་ཐུལ་བས་ཚོས་ལ་སློབ་སྒྲུགས་ཤིང་ཁྱིམ་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་
 བྱགས་པར་བསམ་མོ། བོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཅེས་པ་ནི། བྱང་པར་མལ་
 བས་ལངས་ནས་དེ་རིང་ཉོན་ཐོག་ལ་བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པས་མགོས་པར་བྱ་
 དགོས། མེམས་ཅན་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་མ་ཉམས་པར་བྱ་དགོས་སྒྲུབ་དུ་འཕེན་
 པ་བཏང་ལ། དེ་ནས་ཉོན་མོའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་ཅིག་རྗེས་སུ་སྦྱང་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་
 ཟིན་པར་བྱ། དེ་ནས་དགོང་མོ་ཉལ་བ་ན་སང་གི་རྒྱུ་པར་རྩེ་བའི་རྒྱུང་འཛིན་གྱིས་ཐོག་
 མར་དེ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་གྲངས་ལ་རིམ་པས་བརྟག་ནས་
 འགལ་བར་སྦྱང་ནས་འདུག་ན། དེའི་ཆེ་བདག་ལ་རྩན་བགྲང་ཞིང་སླ་མའི་གདམས་
 བག་དྲན་པར་བྱ་ཞེས་བ་ཡིན་པས། དལ་འབྱུར་རྒྱུད་གསོན་པ་རང་གི་རང་ལ་གནོད་པ་
 རྒྱུལ་བ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་འོང་བ་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ལ། བཟོད་གསོལ་དང་བཤགས་པ་བྱ། ཁྱིམ་
 ཆད་སྦྱང་པའི་སློབ་སྦྱང་དོ། །མ་འགལ་བར་བྱས་ན་དལ་འབྱུར་དོན་ཡོད་པར་བྱས་
 སྒྲུབ་དུ་དགའ་བ་བསྒྲུབ། དགོ་བ་ཡང་ཚོས་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བཟོ། སྦྱེ་བ་ཐམས་

ཅད་དུ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་
 བོ། །གཉིས་པོ་གད་བྱུང་བཅོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སྒྲོ་བྱུར་དུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 བྱུང་ཡང་དེགས་ཤིང་ཆགས་པར་མི་བྱ་བར་ཆོས་བརྒྱད་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་
 ལ། སྒྲུང་ལ་ཆོས་གི་གོགས་སྤྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ལོར་དང་བསྟན་བཤུར་བྱུང་ན་དེས་
 དེགས་ཏེ་གཞན་ལ་བརྟན་པ་དང་། ཡིད་ལ་དམ་ཆད་བྱེད་པ་འོང་བས་དེ་སྒྲུང་རོ། །ཁྱུང་
 ཅིང་དབྱལ་བ་འོག་ནས་རྒྱལ་ས་མི་འབབ་པ་བྱུང་ན་ཡང་ང་འདྲ་བ་འོང་བ་སྟམ་དུ་ཡི་ཐུག་
 པ་དང་། ཡིད་ཤིན་དེས་སྒྲོང་བ་གྲུས་པ་མི་བྱ་བར་མཐོ་རིས་དང་། དན་སོང་གི་མཐོ་
 དམའ་དང་། སྒྱིད་(༥༥)ཐུག་ལ་ལྟོས་ནས་མིའི་སྒྱིད་ཐུག་གི་བར་ན་བྱུང་པོ་ཆེ་ཙམ་
 མི་འདུག་ལ། སྒྲུང་ཡང་གཡང་བ་མེད་པས་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་སྟམ་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།
 ལྟ་ཡི་ཐུན་སྟམ་ཆོགས་པས་ཀྱང་། ཁེངས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ལ། །ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་དབྱལ་
 པ་ཡིས། །ཁྱུང་པས་ཀྱང་ནི་ཁྱུ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པོ་སྒྲོག་དང་
 བསོས་ལ་བསྐྱུང་། །ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྒྲིན་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱུང་བ་དང་། ཁས་བྱངས་
 དམ་བཅས་གི་དམ་ཆོག་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ཆོས་འདི་ཉིད་གི་དམ་ཆོག །ཡན་ལག་ཉམས་
 པ་བཅོད་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། དམ་ཆོག་དེ་གཉིས་ཉམས་ན་ཆེ་འདིའི་བདེ་
 བ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་སྒྲོག་ལས་གཅིས་པར་བསྐྱུང་རོ། །

དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བ་ན་དང་པོ་
 གཉིན་པོས་དམ་པར་དཀའ། བར་དུ་བསྒྲོག་པར་དཀའ། ཐམ་རྒྱན་བཅད་པ་དཀའ་
 པ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་མི་དཀའ་བས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྒྲོབ་རྩལ་ནི། གསུམ་པོ་ནང་
 བར་གོ་བོ་ནས། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིས་པ་ན་གཉིན་པོ་དམ་པར་བྱེད། བསྒྲོག་
 པར་བྱེད། ད་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ་བར་བྱ་དགོས་སྟམ་དུ་སེམས་པ་འོ། །

རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་སྤངས། ཞེས་པ་ནི། སྤང་མ་མཆོན་ལྡན་གདམས་ངག་མངའ་
 པ། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ། མི་བར་ཁྱིམ་མཆོད་པ་རྟེན་ཅིང་ཐུགས་ལ་འདོགས་པ་དང་།
 རང་གི་སྒོ་སྒྲི་དལ་འབྱོར་ནས་བདག་མེད་གྱི་བར་དུ་རི་ལྷ་རྩེ་བསམ་པ་བཞིན་ནམ། སྤང་
 མས་རི་ལྷ་རྩེ་བེད་པ་བཞིན་ནམ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བ་དང་། ཆོས་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་དང་། དད་
 པ་དང་། བེས་རབ་བཙོན་འབྱུལ། རྒྱུ་གསུམ་ཆེ་བ་དང་། ཟས་གོས་དང་། གཡོག་ཐམས་
 ཅད་འཛོམ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་འཕྱོར་གཙུག་པོ་ཡིན་པས། རང་ལ་ལྡན་
 བས་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒྲོམས་པ་བྱུང་བར་དུ་འབད་བར་བྱ། མི་ལྡན་(༥༩)བར་
 འདུག་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡང་བདག་ཁོ་ན་འདྲ་བ་རྒྱ་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པའི་
 རྒྱུ་ནས་ཆོས་མ་སྤྱད་བདེ་བ་ཉེ་བའོད་པས་སྒྲིང་རེ་རྟེན་ལྷ་རྩེ་བསམ་ལ། དེ་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་སྟེང་དུ་སྤངས། བདག་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་བས་དེ་ལ་རྒྱ་གསུམ་པོ་
 སྤྱད་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སྟོང་བར་བསམ་མོ། །ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་
 བསྒྲོམ། ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་མའི་དད་ཁྱུས་ལ་རག་ལས་
 བས་སྤང་མ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། དེའི་རྒྱུ་
 བས་སྤང་མ་ལ་དད་ཁྱུས་མ་ཉམས་པ་དང་། ཡར་སྟོ་སྟོང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡར་སྟོང་སངས་
 རྒྱས་གྱི་རྒྱ་ས་པོན་གྱུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་སྟེ་ལྷ་རྩེ་བསམས་ནས་ཆོས་གང་དང་ཡང་མི་
 རྟོམས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པས་སྟོ་སྟོང་པ་སྟོ་བ་མ་ཉམས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་
 ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པ་རྣམས་གཉེན་པོ་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དག་ཁྱེལ་ཡོད་གྱི་གཟེངས་
 ཆེན་པོ་གཏོད་ནས་ཉེས་པ་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་གྱིས་མ་གོས་པར་བསྐྱུང་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བག་ཡོད་གྱིས་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི།
 ལུས་གྱི་སྤྲོ་མའི་ཁཔས་ཏྲུག་དང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་སྟོང་དང་། འབྱུང་པོ་

ལ་གཏོར་མ་དང་། བྱ་དང་བསྐྱར་བ་ལ་སྐོས་པ་ལུས་ཀྱི་དགོ་སྦྱར་དང་མ་བུ་
བར་བུ། དག་སྦྱབས་འགྲོ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། ལ་ཏོན་ལ་སྐོས་པ་དག་གི་དགོ་སྦྱར་
དང་མ་བུ་བར་བུའོ། །ཡིད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་དང་མ་བུ་བར་
བུས་ལ། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྐོས་པ་འི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་
ཅད་འཛིན་པ་ལ་སྦྱིང་སྦྱོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་སྦྱོང་བ་དང་མི་བུ་བར་
བུའོ། །བསྐྱོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱང་། ཞེས་པ་ནི། (༧༠)རང་གི་དག་སྦྱང་དོན་སྦྱ་
འདུག་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དང་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པ་དེ་གཞི་ལས་སྦྱང་།
ཞེས་བཤད་བསམ་དོན་གཅིག་ན་འདུག་པ་དང་། ལར་མི་གཞོན་གྱང་རྒྱར་གནག་པ་དང་།
རྒྱར་མི་སྤང་ཡང་རང་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ་རྣམས་ལ་སྦྱོ་སྦྱང་འཆོར་ཉོན་ཡོད་བས་
སྦྱང་པར་དུ་བཀོལ་ལ་སྦྱིང་གི་དུས་བུ་བཞིན་དུ་བསམ་ཁིང་སྦྱོ་སྦྱང་རོ། །ཡང་སྦྱ་
མ་དང་། ལ་མ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལུས་གཉན་བས་སྦྱིག་པ་བསགས་
ན་རྣམ་སྦྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་སྦྱང་པར་དུ་བཀོལ་ལ་སྦྱང་རོ། །སྦྱིན་གཞན་དག་
ལ་སྦྱོས་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ཆོས་གཞན་བསྐྱལ་བ་ལ་ཐས་གོས་ལ་སྐོས་པ་འི་མཐུན་
སྦྱིན་འཛོམ་པ། ལམས་བཟང་པ། རྒྱ་འཕྲོད་པ། མི་དང་འདྲེས་མི་གཅོར་བ་དགོས་
ཏེ། སྦྱོ་སྦྱང་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དེ་རྣམས་ལ་སྦྱོས་མི་དགོས་ཏེ། མཐུན་སྦྱིན་དེ་
རྣམས་མ་འཛོམ་པ་ནི་ཆོས་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ད་རེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འབང་
ཞིག་སྦྱོ་སྦྱང་གི་གྲོགས་སུ་བྱེད་རོ། །ད་རེས་གཅོད་པོ་ཉམས་སུ་སྤངས། ཅེས་པ་ནི། ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་པ་འཆོར་རྟིང་པ་ལྟ་བུ་དན་སོང་རྣམ་པ་གསུམ་འབང་ཞིག་ཏུ་འབྱམས་
བ་ཡིན་པས། ད་རེས་ཀྱི་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྦྱང་དུ་ཡང་རྟིང་པར་

དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་ད་རེས་ཆོ་འདིའི་གོམ་ར་བྱེད་པ་ལས་སྤྱི་
 མ་པན་ཆད་གྱི་ཆོས་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། ཆོས་ལ་བཤད་སྐབས་གཉིས་ལས་སྐབས་པ་གཙོ་
 བོ། སྐབས་པ་གཞན་ལས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་པ་གཙོ་བོ། དེ་ལང་ལུང་
 རིགས་གྱི་སྐབས་དུ་བཅུག་ནས་སྦྱོར་པ་བས་བྱ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིན་པོ་
 གང་ལྟར་ཆེ་ཆེར་ལུ་ཆུགས་སུ་སྦྱོར་བ་གཙོ། སྦྱོར་ལམ་གཞན་པས་མལ་དུ་བསྐྱད་ནས་
 སྦྱོར་བ་གཙོ། ལུས་སྦྱོར་པ་བས་རྟག་ནང་དུ་གཙོ། དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་གཙེས་སོ། །
 གོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། གོ་(༢༡)ལོག་དུག་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་
 བསྐྱལ་མི་བཟང་པར་འདོད་པ་སྐབས་པ་དང་། གཉིན་སྦྱོར་བ་དང་། དག་འདུལ་བའི་དགའ་
 ལས་ལ་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ་གོ་ལོག་གོ། ཤིག་བཅི་དག་དང་། ཆོག་སུ་ཅི་རྩོགས་སྒོ་
 སྒྱ་ཅི་འགྱུར་ལ་མི་འདུན་པར་ཆོ་འདིའི་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་ཞིང་
 ཐོབ་པར་འདུན་པ་ནི་འདུན་པ་གོ་ལོག་གོ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འབད་ནས་
 ཆོས་གྱི་རྩ་མི་སྦྱོར་བར་བྱིན་གཤིས་འདོད་པའི་རྩ་མི་སྦྱོར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤང་འདོད་པ་
 སྦྱོར་བ་དང་། དག་བདུལ་བ་ཡིད་ལ་བྱས་གིང་རྩ་མི་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་རྩ་མི་སྦྱོར་བ་གོ་ལོག་
 གོ། སྐབས་བསྐྱལ་དང་སྐབས་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ལ་སྒྱིར་རྩེ་མི་བསྒྲོམ་པར་དགའ་
 སྐབས་སྦྱོར་བ་དང་། སྐབས་པ་བྱེད་པའི་འབྱོར་བའི་སྐབས་བསྐྱལ་ཅན་ལ་སྒྱིར་རྩེ་བསྒྲོམ་པ་
 བྱི་སྒྱིར་རྩེ་གོ་ལོག་གོ། རང་གི་ཁ་ལོག་དུ་འདུ་བ་ཆོས་བྱེད་པའི་གཉིར་སེམས་མི་བྱེད་པའི་
 རོར་རྩལ་བསོག་པ་དང་། གཉིན་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་བྱེད་པའི་གཉིར་སེམས་
 བྱེད་པ་ནི་གཉིར་སེམས་གོ་ལོག་གོ། སངས་རྒྱས་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་བར་དགོ་བ་མཛད་
 ཅིང་དེའི་འབྲས་སུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་མི་བྱེད་པར་དག་ལ་མི་
 ལོགས་པ་བྱུང་བ་དང་། སུམ་བདུལ་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། རྩེས་སུ་ཡི་

པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཡུས་གི་རམས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཆེ་
བར་མི་བྱའོ། །མི་ལ་རེ་མ་ཆེ། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིས་ར་སྤྱིང་བའི་གསུང་ངོ་། །
ལར་དག་ཟེན་གྱི་རུ་བྱེད་ན་གཞན་ལ་ཟེན་རྒྱ་གོ་བས་གཞན་དོན་བྱས་ཀྱང་རང་དོན་
གྱི་འབྲིས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་རང་གི་བྱ་རྒྱར་གོ་ནས་འོང་བས་གཞན་ལ་ཡུས་མི་འབྱུང་
ངོ་། །དེ་ཙམ་ན་སློ་འབྱོརས་པའོ། །ཀོ་ལོང་མི་སྡུམ། ཞེས་པ་ནི། རང་ལ་གཞོད་པ་སྤར་
སྤྱ་ལཔ་པ་དང་། ཆེག་ངན་(༧༩)གྱི་སྒྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱས་རང་ལ་གྱོད་ཐལ།
གཞན་ལ་ངོ་བཞིན་འགྱུར་པ་དང་། ཆེག་ངན་གྱི་ལན་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །མེམས་
གིས་ཀྱང་གོ་ལོང་མི་བསྡུམ་མོ། །ད་ལྟ་འོ་སྒྲོལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་
པོར་མ་སོང་བས་བཟོད་སྒན་གྱི་སྒྲོབས་རྒྱུང་། ཀོ་ལོང་གཙང་བཙན་པས་དམ་པར་འདུག་
སྟེ། དེས་ཆོས་བྱས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བར་བྱའོ། །
ལྟ་ཙམ་པ་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རོ་མི་དྲག་པར་དར་རེ་ལ་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་
རུ་གྲོགས་ལ་གཟན་པས་སྤང་ངོ་། །འོར་ཆེ་མ་འདོད། ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་གྲོགས་
བྱས་པ་དང་། སན་བདགས་པ་ལ་ཆེག་གི་གཏང་རག་བཏང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་སྟན་པ་དང་། གྲགས་པ་འདོད་པ་སྤང་ངོ་། །མདོར་ན་གཞན་ལ་སན་བདགས་
པ་དང་། གྲོགས་བྱས་པ་ལ་ཆེག་སྟན་པ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་ཞིལ་
གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་རྗེས་གྱི་སྒྲོན་སྤྱུངས་ལ། ལྷ་འདྲེ་མི་
གསུམ་དང་འཐབ་པའི་དོན་མེད། ཚུད་པའི་གཞི་མེད། ལྷ་ཞི་སྤྱ་ཞི་ཀུན་བདེ་རབ་
གང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་སྤྱུངས་དཔུགས་འགོ་ཁར་སྤྱིད་གྱི་མགོ་བཙུགས་ལ་སྤྱག་ལ་རྒྱལ་གྱི་
ཕྱོགས། སྤང་བ་ནས་སྤང་བ། བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཆོས་དེ་
རྣམས་གྱི་བྱེད་པའམ་སན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིགས་མ་ལུ་བོ་བདོ་བ་འདིས། །བྱང་རྒྱལ་

ལས་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཁྱིའི་བཙམ་ལུ་འདས་ཤུག་ཕྱད་པའི་བསྐྱར་བ་སྟིགས་མ་ལུ་
 བོ་བདོ་བའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། བྱད་པར་ད་ལྟ་སྟིགས་མ་ལུ་ལས་གྱུར་སྟིགས་མར་
 བྱུར་བ་ལུ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་བྱ་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་སྒྲུ་ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་མེད། བྱ་སྒྲུ་ལས་ངན་སྟིགས་པ་ལས་མེད། ཐམས་ཅད་ངན་ན་དགལ། སུ་
 བཟང་ཡང་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཟུག་གཟེར་ཆེ་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་སྟོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་(༧༩)ཆོགས་ནས་འདུག་ས་ཡིན།
 གཞན་ཡང་དགར་བོ་ལ་དགའ་བའི་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་སུ་སོང་། ཉག་བོ་
 ལ་དགའ་བ་རྣམས་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་རྒྱས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཀྱ་མི་གིས་བ་དུ་
 མ་འབྱུང་། དེས་ན་དུས་དེར་སངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཅིར་ཡང་སྟག་བསྐྱལ་སྟ་ཆོགས་
 བསྐྱལ་བའི་སྟེན་ངན་མང་ལ། བྱད་པར་དུ་བསྐྱར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་བར་
 ཆད་སྟ་ཆོགས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་སྟེན་ངན་གྱི་དུ་འཛིངས་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་འདི་
 ལྟ་བུ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་ཆོས་གཞན་གང་གི་སྒྲོར་ཁྱགས་གྱུར་ཆོས་མགོ་བོན་པར་
 མི་འགྱུར་ལ། འདིའི་སྒྲོར་ཁྱགས་ནས་འབད་པས་སྟེན་ངན་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 ལས་སྒྲོར་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལན་ཡོན་གཞན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་
 སུ་བསྐྱལ་བ་ཅམ་དགོ་སྒྲོར་བྱས་པ་བས་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ལ་གཤུལ་ཡོག་
 བྱུང་བའི་དུས་འདིར་ལོ་རེ་ཅམ་དགོ་སྒྲོར་བྱས་པས་ཆོགས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། སྟོ་
 སྒྲོར་དུ་བདུབ་པ་རྣམས་ལ་སྟིགས་མ་ལུ་བོ་བདོ་བ་དེ་སེམས་ལ་མ་བདུབ་པས་འཆོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་སྒྲོར་ཤེས་ན་གྲོང་ཁྱིམ་སྟོད་པའི་འབྱུང་གནས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོ་སྒྲོར་
 སྟོ་མ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་ལུས་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཕྱི་འཁོར་འདས་རང་གཞན་

གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་རེས་གྱི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདི་གཅིག་ཤུ་ལ་འགྲིལ་ནས་འབད་ལ། ཆོས་དང་མེམས་འདྲེས་
 པ། སྒྲིང་སྒྲུབ་ཐེབས་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲོལ་དུ་རྒྱུད་པ། ཆོས་གྱི་རོམྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་སྒྱུངས་
 བ། དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་
 ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཅིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་རོ། །དོན་དེ་རྣམས་ཉིད་རྩོམ་པ་པོས་
 དེས་དོན་དུ་སྒྲེབས་ནས་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་མོས་པ་མང་པའི་རྒྱས། (༧༥)སྤྱད་པ་སྤྲུལ་
 གཏམ་ངན་བྱུང་བསང་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ལུས། །དཀི་གི་
 ཡང་མི་འགྲོད་དོ། །ཅེས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་འཆད་ཁ་བས་ཉམས་སུ་
 བྲུངས་པའི་རྒྱལ་ལུགས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ད་དག་ཟེན་གྱི་རུ་བྱེད་པས་སྒྲོས་ཐག་ཆོད་
 པའི་ཐུགས་དགུས་པའི་གསུང་བརྗོད་པའོ། །

བདེ་ལེགས་ཀྱང་དགའི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་མའི་གསུང་། །གཞན་ཅན་སྤོ་ཡིས་སྒྲེབས་
 པའི་བསོད་ནམས་གིས། །སྒྲོ་སྒྲོང་གྲུང་པོས་འགོ་རྣམས་འཁུར་བྱེད་ཅིང་། །བདག་ལྟའི་
 རི་བོ་རབ་བརྟན་འཛིམས་པར་ཤོག ། ཁྱོད་གྱི་གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཁྱབ་པས།
 །ཁབ་ལེན་དབང་གིས་ལྷགས་རྣམས་རབ་གཡོ་ཞིང་། །སྟན་པའི་དབང་གིས་མེམས་
 གཡོས་སྟུན་སྒྲུབ་མཆིས། །ཆེད་པར་དཀའ་བའི་ཞལ་མཐོང་དོན་ཆེན་གྱུའ། །གསེར་
 སྒྲིང་བཀའ་བརྒྱུད་ཐུགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྒྲོ་སྒྲོང་ཉི་མ་ནམ་མཁའི་འོད་ལྗན་ཡང་། །
 དེང་སང་ངན་དོག་སྒྲིན་ཆོགས་གིས་སྒྲིབ་པས། །གསེར་དང་རག་གན་བྱུང་པར་མི་
 གསལ་འགྱུར། །རང་གཞན་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་དོར་འདོད་སྤུལ་ལྡན་རྣམས། །མ་ཆང་རྒྱར་
 སྤྱས་དམན་པའི་ལམ་སྒྲོངས་ལ། །རྒྱལ་སྤྱས་མཆོག་གི་གིང་རྟའི་ལམ་འདིར་བཞུགས། །
 འདི་མིན་གཞན་གྱིས་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་རེ་གན། །སྒྲོ་སྒྲོང་མ་ལུས་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །

བཀའ་གདམས་ལང་སྟིང་ངོ་མཚར་ཆེད། །སྐུ་ལྷོ། (༢༤)

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲིབ་མཆོན་ཆ་ལོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །དག་པོ་གནད་ལ་དབབ་པ་མཆོན་
 ཆེད་ལོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། ཁྱོད་པོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །བཅན་དུག་
 བགས་སུ་མ་བྱ་བྱ་བ་ན། །སྐྱབ་གྱི་ལྷ་མ་ར་ལེགས་པར་མཛེས་གྱུར་གྱང་། །མ་བྱའི་
 ཆོགས་རྣམས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། །བཅན་དུག་བཅུད་གྱིས་མ་བྱ་འཆོ་བ་ལྟར། །
 དབང་པོ་ལོར་བའི་བགས་སུ་འཇུག་པ་ན། །བདེ་སྦྱིད་དབང་གྱི་ལྷ་མ་ར་མཛེས་གྱུར་
 གྱང་། །དབང་པོ་དག་ནི་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །སྐྱག་བསྐྱལ་བགས་སུ་སེམས་
 དབང་འཆོ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བདེ་སྦྱིད་དང་དུ་ལེན་བ་ཡི། །སྐར་མའི་དབང་གིས་སྐྱག་
 ལ་སྦྱེལ་བ་ཡིན། །སྐྱག་བསྐྱལ་དང་དུ་ལེན་པའི་སེམས་དབང་དེ། །དབང་བའི་སྟོབས་
 གྱིས་དྲག་རྒྱ་བདེ་བ་ཡིན། །ད་འདིར་འདོད་ཆགས་བཅན་དུག་བགས་དང་འདྲ། །དབང་
 པོ་མ་བྱ་ལྷ་བསྐྱལ་འཆུན་པར་འགྱུར། །སྐར་མ་བྱ་རྒྱ་ལྷ་བྱའི་སྟོག་ལ་འཆི། །རང་འདོད་
 ཅན་གྱིས་དུག་འདི་ག་ལ་འཆུན། །ཉོན་མོངས་གཞན་དང་དེ་བཞིན་སྦྱང་བ་ན། །བྱ་རྒྱ་
 ལྷ་བྱར་ཐར་བའི་སྟོག་ལ་འབབ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་དབང་མ་བྱ་ལྷ་བྱ་ཡིས། །དུག་གི་
 བགས་དང་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །བཅུད་དུ་བསྐྱར་ལ་ལོར་བའི་བགས་སུ་
 འཇུག། །དང་དུ་སྦྱངས་ལ་དུག་འདི་གཞོས་པར་བྱ། །ད་ནི་རང་དབང་མེད་པར་ལོར་
 བ་ཡིས། །བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་བདུད་གྱི་ཕོ་ཉ་འདི། །རང་འདོད་(༢༥)སྦྱིད་འདོད་བདེ་
 དང་ལར་བྱལ་ལ། །གཞན་དོན་དཀའ་སྦྱད་དང་དུ་སྦྱང་བར་བྱ། །ལས་གྱིས་བདས་

སྒྲིང་ཉོན་མོངས་གོམས་པ་ཡིས། །འཛིན་མཐུན་སྒྲིང་དགུ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྐྱུ་བཟུལ་རྒྱུ་ལ། །
 སྒྲིང་འདྲོད་བདག་གི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་འདྲོད་འཁྲི་བ་ཞུགས་པའི་ཚེ། །
 རྒྱུག་ལ་རང་གི་བདེ་སྒྲིང་འགྲོ་ལ་སྒྲིན། །རི་ལྷ་ར་བདག་ལ་འཁོར་གྱིས་ལོག་སྒྲུབ་ཚེ། །
 རང་གི་ཡེངས་བས་ལན་ཞེས་སྒྲིང་ཚོམ་སྒྲིང་། །ལུས་ལ་མི་བཟོད་ན་ཆ་བྱུང་བའི་ཚེ། །
 འགྲོ་བའི་ལུས་ལ་གནོད་པ་སྒྲེལ་བ་ཡི། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །
 ད་ནི་ན་ཆ་མ་ལུས་རང་ལ་བྱུངས། །རང་གི་སེམས་ལ་སྐྱུ་བཟུལ་བྱུང་བའི་ཚེ། །འཛིན་
 བར་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་དྲུག་གས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་
 བ་ཡིན། །ད་ནི་སྐྱུ་བཟུལ་མ་ལུས་རང་ལ་བྱུངས། །རང་ཉིད་བཀྲེས་སྒྲོམ་དྲག་པོས་
 གཟིར་བ་ན། །བྱལ་དང་རྒྱ་འབྲོག་སེར་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་
 ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་བཀྲེས་སྒྲོམ་མ་ལུས་རང་ལ་བྱུངས། །དབང་པོ་གཞན་གྱི་འཁོར་
 ཞིང་མནར་བའི་ཚེ། །དམན་ལ་སྒྲུང་ཞིང་བྱན་དུ་བཀོལ་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་
 རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ལུས་སྒྲོག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཀོལ། །མི་སྒྲུན་ཚིག་རྒྱམས་
 རྒྱ་བར་བྱུང་བ་ན། །བྲམ་ལ་སྒོགས་དག་གི་འོངས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་
 ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་དག་གི་སྒྲོན་ལ་སྒྲུང་བར་བྱ། །གང་ཡང་མ་དག་ལུལ་དུ་སྒྲེས་
 བ་ན། །མ་དག་སྒྲུང་བ་དྲག་པར་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་
 བ་ཡིན། །ད་ནི་དག་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་བར་བྱ། །ཕན་ཞིང་མཇའ་བའི་གྲོགས་དང་
 བྲལ་བའི་ཚེ། །གཞན་གྱི་འཁོར་རྒྱམས་བདག་གིས་ཁ་དྲངས་པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་
 རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་གཞན་དག་འཁོར་དང་བྲལ་མི་བྱ། །དམ་པ་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དམ་(༧)པ་པོར་ནས་འཁོར་ངན་བསྒྲེན་པ་ཡིས། །ལས་ངན་
 མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ངན་པའི་གྲོགས་རྒྱམས་སྒྲུང་བར་བྱ། །སྒྲོ་སྒྲུར་

གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆེ། །རང་གིས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་བཞིས། །
 ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་ལམ་བུ་བཞིས། །དེ་ནི་གཞན་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་མི་བྱ། །མཐོང་
 བའི་རྣམས་ལ་ཆུད་ཐོས་བྱུང་བའི་ཆེ། །གཞན་གྱི་མཐོང་བ་བྱུང་དུ་བསད་བཞིས། །ལས་
 ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་ལམ་བུ་བཞིས། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་མཐོང་བ་བསྐྱབ་བར་བྱ། །སེམས་
 མི་གསལ་ཁིང་སྤྲོད་མི་དགའ་བའི་ཆེ། །སྤྲོད་པ་གཞན་ལ་སྤྲོད་པ་བསགས་བཞིས། །ལས་
 ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་ལམ་བུ་བཞིས། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་བར་བྱ། །བྱ་བ་མ་
 གྲུབ་སེམས་རྩ་ལུགས་པའི་ཆེ། །དམ་པའི་ལས་ལ་བར་ཆད་བྱས་བཞིས། །ལས་ངན་
 མཆོན་ཆ་རང་ལ་ལམ་བུ་བཞིས། །དེ་ནི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བར་བྱ། །གང་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་བྱ་མ་མ་མཉེས་ཆེ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་བཞིས། །ལས་ངན་
 མཆོན་ཆ་རང་ལ་ལམ་བུ་བཞིས། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཆུང་བར་བྱ། །སྤྲོད་པ་ཡོངས་
 གྱིས་ཁ་ལོག་བྱུང་བའི་ཆེ། །ངོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་བྱུང་དུ་གསོད་བཞིས། །ལས་ངན་མཆོན་
 ཆ་རང་ལ་ལམ་བུ་བཞིས། །དེ་ནི་མི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལམ་བུ་བཞིས། །ལམ་རྣམས་ལ་དུས་
 མ་ཐག་དུ་ལགས་པའི་ཆེ། །སྤྲོད་པ་གཞིས་ངན་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་བཞིས། །ལས་ངན་
 མཆོན་ཆ་རང་ལ་ལམ་བུ་བཞིས། །དེ་ནི་གང་ལ་ལམ་བུ་མི་གིས་ལོགས་བར་བྱ། །ཉེ་ཆད་
 ཐམས་ཅད་དག་པོར་ལངས་པའི་ཆེ། །བསམ་པ་ངན་པ་ནད་དུ་བརྟག་བཞིས། །ལས་
 ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་ལམ་བུ་བཞིས། །དེ་ནི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་བཞིས། །བདག་ཅོད་
 སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པ་བཞིས། །བྱིས་མ་མེད་དཀོར་ལ་བག་མེད་ལབགས་བཞིས། །ལས་
 ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་ལམ་བུ་བཞིས། །དེ་ནི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་བཞིས། །སྤྲོད་པ་
 ལག་ནད་ལས་ལ་ཐེབས་པའི་ཆེ། །(༡༩)དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་བྱ་བ་བྱས་བཞིས། །
 ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་ལམ་བུ་བཞིས། །དེ་ནི་མི་དགའི་ལས་རྣམས་སྤྲོད་བར་བྱ། །

གཤམ་བྱ་ཀུན་ལ་སློ་གྲོས་སྤོངས་པའི་ཆོ། །བཞག་རྩ་འོས་པའི་ཆོས་རྣམས་བྱས་པ་ཡིས། །
 ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལམོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ཐོས་སོགས་གཤམ་རབ་གོམས་པར་
 བྱ། །ཆོས་ལ་སློང་ཆོ་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་ཆོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱིབ་པ་བསགས་པ་
 ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལམོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་པར་
 བྱ། །ཉོན་མོངས་ལ་དགའ་རྣམ་གཡང་ཆེ་བའི་ཆོ། །མི་རྟག་ལམོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 མ་བསྐྱོམས་པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལམོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ལམོར་བར་ཡིད་
 འབྱུང་ཆེ་བར་བྱ། །ཅི་རྩལ་བྱས་ཀྱང་མར་འགྱུར་གྱིར་བའི་ཆོ། །ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་
 བྱད་རྩ་བསད་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལམོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་བསོད་
 བསྐྱོམས་གསོག་ལ་འབད་པར་བྱ། །རིམ་གྱོ་བྱས་ཆད་ལོག་པར་སོང་བའི་ཆོ། །ནག་པོའི་
 ཕྱོགས་ལ་རེ་ཕྱོས་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལམོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་
 བྱ་པོའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་
 ཆོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལམོར་
 བ་ཡིན། །ད་ནི་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ན་བསྐྱེན་པར་བྱ། །རྣམ་རྟོག་གི་བ་དང་གདོན་རྩ་
 ལངས་པའི་ཆོ། །ལྟ་དང་སྒྲགས་ལ་སྒྲིག་པ་བསགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་
 རང་ལ་ལམོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་རབ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱ། །དབང་མེད་མི་
 ལྟར་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ། །སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་གནས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིས། །ལས་
 ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལམོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་གང་ཡང་ཡུལ་ནས་དབྱུང་མི་བྱ། །སད་
 སེར་ལ་སོགས་མི་འདོད་བྱུང་བའི་ཆོ། །དམ་ཆོག་བྲིམས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱུངས་
 (༡༠༠)པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལམོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་
 གཅང་བར་བྱ། །འདོད་པ་ཆེ་ལ་འབྱོར་བས་འཕོངས་པའི་ཆོ། །སྦྱིན་དང་དཀོན་མཆོག་

མཚན་པ་མ་བཅུས་པས། །ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་ལམ་པ་ཡིན། །དེ་མཚན་སྤྱི་ན་
 དག་ལ་བཅོན་པར་བྱ། །སྤྱི་གཟུགས་ངན་ཏེ་ལམ་པ་གིས་བརྟམ་པའི་ཆོ། །སྤྱི་གཟུགས་
 ངན་བཞེངས་ཁོང་ཁྱོས་དཀྱུགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་ལམ་པ་ཡིན། །
 དེ་མཚན་བཞེངས་ངང་རྒྱུད་རིང་བར་བྱ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་ལུགས་པའི་
 ཆོ། །མ་རུངས་རྒྱུད་ངན་རིངས་སུ་བརྟག་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་ལམ་པ་
 བཡིན། །དེ་མཚན་ཁྱོད་བྱང་ནས་དབྱུང་བར་བྱ། །སྤྱི་བ་གང་བྱས་དམིགས་སུ་མ་སོང་
 ཆོ། །ལྟ་བུ་ངན་པ་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་ལམ་པ་ཡིན། །
 དེ་མཚན་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་ཉིད་ཏུ་བྱ། །དག་སྤྱིར་བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་ཆོ། །ཆོ་འདི་འི་
 ཆོ་ཐབས་དང་ཏུ་བྱངས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་ལམ་པ་ཡིན། །དེ་མཚན་
 ཐར་པ་འདོད་ལ་བསྐྱིམ་པར་བྱ། །འདུན་མ་དག་ལ་བརྟགས་གིང་འགྱོད་པའི་ཆོ། །
 ཁྱེལ་མེད་གསར་འགྲོགས་མཐོ་ཁ་འགྲིམས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་ལམ་པ་
 བཡིན། །དེ་མཚན་གང་ལའང་འགྲོགས་ལུགས་གཟུབ་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་ལུགས་སྤྱོས་རང་
 ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཆོ། །རང་འདོད་རྒྱལ་ལྟོགས་འདོད་ཆེས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚན་
 ཆ་རང་ལ་ལམ་པ་ཡིན། །དེ་མཚན་གང་ལའང་མཛོན་མཚན་རྒྱུང་བར་བྱ། །ཉན་བཤད་
 ཆགས་སྤང་གཡོས་སུ་སོང་པའི་ཆོ། །བདུད་ཀྱི་སྤྱོན་ནམས་སྤྱིང་ལ་མ་བསམས་པས། །
 ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་ལམ་པ་ཡིན། །དེ་མཚན་འགལ་རྒྱུན་བརྟགས་ནས་སྤང་བར་
 བྱ། །བཟང་བྱས་ཐམས་ཅད་ངན་ཏུ་སོང་བའི་ནི། །དྲིན་ལན་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་གཞལ་
 བཡིས། །ལས་ངན་(༡༠༧)མཚན་ཆ་རང་ལ་ལམ་པ་ཡིན། །དེ་མཚན་དྲིན་ལན་སྤྱི་བོས་
 སྤང་བར་བྱ། །མདོར་ན་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་རྣམས། །མགར་བ་རང་གི་རལ་གིས་
 བསད་པ་ལྟར། །ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་ལམ་པ་ཡིན། །དེ་མཚན་སྤྱི་གཟུགས་པའི་ལས་ལ་

བག་ཡོད་བྱ། །རན་སོང་གནས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་། །མདའ་མཁན་རང་གི་
 མདའ་ཡིས་བསད་པ་ལྟར། །ལས་རན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་བས་སྒྲིག་
 པའི་ལས་ལ་བག་ཡོད་བྱ། །བྱིས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐོག་ཏུ་བབས་བ་ཡང་། །བསྐྱེདས་པའི་
 སྤུ་ཆས་པ་མ་བསད་པ་ལྟར། །ལས་རན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་རྟག་
 པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རིགས། །དེ་ལྟར་ལགས་པས་དག་པོ་བདག་གིས་ཟིན། །འཇབས་
 བས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱན་བདག་གིས་ཟིན། །རང་ཏུ་བརྟུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་པོ་ནི། །
 ཞེ་མ་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན་ཐེ་ཆོས་མེད། །དེ་ནི་ལས་གྱི་མཆོན་ཆ་གྲུང་ལ་བསྐྱོར། །སྐྱོས་
 པའི་རྩལ་གྱིས་ལན་གསུམ་གྲུང་ལ་བསྐྱོར། །བདེན་གཉིས་ཞབས་བགྲད་ཐབས་ཤེས་
 རྒྱན་མིག་གདངས། །སྟོབས་བཞིའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དག་ལ་བསྐྱོར། །དག་པོ་གཟིར་
 པའི་རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་ལ། །འཁོར་བའི་ནགས་སུ་རང་དབང་མ་མཆིས་པར། །ལས་
 གྱི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་ནས་རྒྱག་བྱེད་པ། །བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཞེས་པའི་གདུག་རྩལ་
 ཅན། །རང་གཞན་འཕྲུང་ཏུ་འཇུག་པའི་དམ་ཉམས་ཁྱུག་ །ཁྱུག་ཅིག་ཁྱུག་ཅིག་ཁྱོ་པོ་
 གཤིན་རྗེ་གཤེད། །རྒྱུ་ཅིག་རྒྱུ་ཅིག་དག་བདག་སྟོང་ལ་བསྐྱོར། །འཕྲུང་བྱེད་རྟོགས་
 པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟོང་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །རྩྱ་རྩྱ་ཡི་
 དམ་ཆེན་པོ་རྩྱ་འབྱུལ་བསྐྱེད། །རྩྱ་རྩྱ་དག་པོ་འདི་ནི་དམ་ལ་ཐོགས། །ཡུ་ཡུ་འཆིང་
 པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །བཤིག་བཤིག་འཛིན་པའི་མདུད་པ་བཅད་ཏུ་
 གསོལ། །རྩྱ་བྱོན་ཡི་དམ་ཁྱོ་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །འཁོར་བར་ལས་གྱི་འདམ་རྩལ་
 སྟོར་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་(༡༠༩)མོངས་དུག་ལཱའི་རྒྱལ་བ་འདི། །དེ་ལྟ་ཉིད་ཏུ་
 ཤག་ཤག་དབྱལ་ཏུ་གསོལ། །རན་སོང་གསུམ་ཏུ་སྐྱུག་ལ་བསྐྱེད་གྲུང་གྲུང་། །བྱིད་མི་
 ཤེས་པར་རྒྱལ་རྒྱག་པ་ཡི། །ཁྱུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་

བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། སྒྲིང་འདྲོད་ཆེ་ལ་དེ་རྒྱ་ཚོགས་མི་གསོག། ལྷག་
བསྐྱེད་ཆུང་ལ་འདྲོད་ནག་རྩམས་སེམས་ཆེ། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་
ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །འདྲོད་ཐག་ཉེ་ལ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་
འགྲུས་ཆུང་། །བྱ་བྱེད་མང་ལ་གང་ཡང་མཐར་མི་འབྱོལ། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་
ཆེམས་སེཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །གསར་འགྲོགས་ཆེ་ལ་
ཁེལ་གཞུང་བྱི་ཐག་ཆུང་། །ལྷོ་འདུན་ཆེ་ལ་རྒྱ་འབྲོག་ཆོལ་ཁྲོ་རེམ། ལུང་བྱེད་རྟོག་
པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཁ་བསག་
གཞོགས་སྒྲིང་མཁས་ལ་ཞེ་ལུག་ཆེ། །བསྐྱབས་ཐོག་རེམ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སེར་སྒྲུབ་བཅིངས། །
ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །
ཀྱན་ལ་བྱས་པ་ཆུང་ལ་ལྷག་ལུས་ཆེ། །རང་ལ་ཁྱེར་ཁ་མེད་པ་རྩམ་པོ་ཆེ། ལུང་བྱེད་
རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །སྒྲོབ་
དཔོན་མང་ལ་དམ་ཚིག་ལུང་ཤེས་ཆུང་། །སྒྲོབ་མ་མང་ལ་ཕན་འདོགས་སྒྲིང་རན་
ཆུང་། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་
མ་ར་ཡ། །ཁས་བྱུངས་ཆེ་ལ་ཕན་པའི་ཉམས་ལེན་ཆུང་། །སྒྲན་པ་ཆེ་ལ་བརྟགས་ན་
ལྷ་འདྲེས་ཁེལ། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་
མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཐོས་རྒྱ་ཆུང་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐད་ཁམ་ཆེ། །ལུང་བརྒྱ་ཆུང་ལ་མི་
གཏོགས་དགུ་ལ་གཏོགས། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ(༡༠༩)ཆེམས། །
དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །འཁོར་གཡོག་མང་ལ་འཁུར་མཁན་སུ་ཡང་
མེད། །དཔོན་པོ་མང་ལ་རྒྱབ་བསྟེན་མགོན་དང་བྲལ། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་
ཆེམས་སེཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །གོ་ས་མཐོ་ལ་ཡོན་

ཏན་འདྲེ་བས་རྒྱུད། །སྤྱེ་མ་ཆེ་ལ་ཆགས་ནང་བདུད་ལས་རྒྱུ། །མུང་བྱེད་རྟོག་པའི་
 མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ལྟ་བ་མཐོ་ལ་
 རྟོད་པ་ཁྱིལ་ས་ངན། །ཡོན་ཏན་མང་ལ་གཞི་མ་རྒྱུང་ལ་ཤོར། །མུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་
 ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཁེ་འདྲོད་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་སྤྱགས་སུ་ཁྱེད། །འཕྱོགས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་བཞད་གད་བྱེད། །མུང་
 བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟིང་ལ་མ་ར་ཡ། །
 ཏར་སྒྲིག་གྱོན་ནས་བསྐྱུང་སྒྱུབ་འདྲེ་ལ་ཁྱ། །སྟོམ་བ་སྒྲུངས་ནས་རྟོད་ལས་བདུད་དང་
 བསྐྱུན། །མུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟིང་
 ལ་མ་ར་ཡ། །བདེ་སྦྱིད་ལྟ་ཡིས་བྱིན་ནས་སྤྱག་འདྲེ་མཆོད། །འདྲེན་པ་ཆོས་གྱིས་བྱས་
 བས་དགོན་མཆོག་བསྐྱུ། །མུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་
 གཤེད་མའི་སྟིང་ལ་མ་ར་ཡ། །རྟག་ཏུ་དགོན་པ་བསྟེན་ནས་གཡེང་བས་བྱེད། །དམ་
 ཆོས་གཙུག་ལག་ཁུས་ནས་མོ་བོན་སྦྱོང་། །མུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་
 ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཚུལ་བྲིམས་ཐར་ལས་བོར་ནས་
 པ་བྱིམ་འཛིན། །བདེ་སྦྱིད་རྒྱལ་འཕོ་ནས་སྤྱག་ལ་བསྟེན། །མུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་
 ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཐར་པའི་འཇུག་དོགས་
 བོར་ནས་ས་མཐའ་འགྲིམ། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་ནས་དཔྱལ་ཁམས་བསྐྱུབ། །མུང་
 བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་(༡༠༩)སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟིང་ལ་མ་
 ར་ཡ། །ཆོས་ཀྱི་འཕྱུར་བྱུང་བཞག་ནས་ཆོང་ཁེ་བསྐྱུབ། །སྤྱེ་མའི་ཆོས་ལྷ་བཞག་ནས་
 གོང་ཡུལ་འགྲིམ། །མུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་
 མའི་སྟིང་ལ་མ་ར་ཡ། །རང་གི་རང་འཆོ་བཞག་ནས་འདུ་སྟོ་འཕྲོག། །རང་གི་པ་ཐས་

བཞག་ནས་གཞན་ལ་རྒྱ། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་
 གཤེད་མའི་སྟིང་ལ་མ་རྩ། །ཞེ་མ་སྟོམ་སྟུན་རྒྱུང་ལ་མཛོན་ཤེས་ནོ། །ལམ་སྟུ་མ་ཟེན་
 དོན་མེད་རྒྱང་པ་མཐུགས། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་
 བདག་གཤེད་མའི་སྟིང་ལ་མ་རྩ། །ལན་པར་བསྐྱབ་ན་སྤང་སེམས་དག་རུ་འཛིན། །
 མགོ་བསྐྱར་བསྐྱབ་སྟིང་མེད་དྲིན་རུ་གཞོ། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་
 ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟིང་ལ་མ་རྩ། །ནང་མིར་བརྟེན་ན་སྟིང་གཏམ་
 དག་ལ་འཆད། །ཁེབས་པར་འགྲོགས་ན་ཁྱེལ་མེད་སྟོལ་སྟིང་རྒྱ། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་
 མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟིང་ལ་མ་རྩ། །ཀོ་ལོང་དམ་ལ་
 རྣམ་རྟོག་སྟུ་བས་རགས། །འགྲོགས་པར་དཀའ་ལ་གཤིས་ངན་རྒྱན་རུ་བྱང་། ལུང་
 བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟིང་ལ་མ་རྩ། །
 བཅོལ་ན་མི་ཉན་སྟོག་ན་གཞོད་པ་བསྟེལ། །བསྟུན་ན་མི་འདུད་རྒྱུང་ན་རྩྱེད་པ་འཆད། །
 ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟིང་ལ་མ་
 རྩ། །བཀའ་སྟོལ་བདེ་རྟོག་པར་འགྲོགས་པར་དཀའ། །ཁོག་སྟག་མང་ལ་རྟག་རུ་
 འཛིན་པ་དམ། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་
 མའི་སྟིང་ལ་མ་རྩ། །མཐོ་དམན་ཆེ་ཁོང་དམ་པ་དག་རུ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་ཆེ་
 བས་གཞོན་རུ་དང་རུ་ལེན། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་
 (༡༠༥)བདག་གཤེད་མའི་སྟིང་ལ་མ་རྩ། །ཕྱི་ཐག་སྤང་བས་སྤང་འགྲོགས་རྒྱུང་རུ་
 འཁེན། །གསར་འགྲོགས་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཁ་རྩྱེད་གཏིང་། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་
 ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟིང་ལ་མ་རྩ། །མཛོན་ཤེས་མེད་པས་
 རྒྱན་སྟོན་དང་རུ་ལེན། །སྟིང་རྗེ་མེད་པས་སྟོག་ཏུ་སྟིང་ལ་བྱལ། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་

མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། བོས་པ་རྒྱུ་
 ལ་ཀུན་ལ་སྒར་ཆོད་བྱེད། ལུང་བརྒྱ་རྒྱུ་བས་ཡོངས་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲི། ལུང་བྱེད་རྟོག་
 པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། ཆགས་
 རྒྱུ་གོ་མས་པས་གཞན་སྟོགས་ཡོངས་ལ་སྒྲོད། སྒྲག་དྲིག་གོ་མས་པས་གཞན་ལ་སྒྲོ་
 རྒྱུ་རའདེབས། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། དག་བདག་གཤེད་མའི་
 སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། སྒྲོ་བ་གཉེར་མ་བྱས་རྒྱ་ཆེན་བྱེད་དུ་གསོད། ལྷ་མ་མི་བསྟན་ལུང་ལ་
 སྒྲོད་པ་བྱེད། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། དག་བདག་གཤེད་མའི་
 སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། སྒྲོ་བ་མི་འཆད་རང་བཟོ་རྒྱུ་དུ་བསྒྲིག། དག་སྒྲུང་མ་འབྱོངས་
 ལ་བཅད་འབའ་གར་སྒྲ། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། དག་བདག་
 གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། ཆོས་མིན་ལས་ལ་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་པར། ལོགས་བཤད་
 ཡོངས་ལ་སྒྲན་འབྱེན་སྒྲ་ཆོགས་གཏོང། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །
 དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། རོ་ཆའི་གནས་ལ་རོ་ཆར་མི་འཛིན་པར། །
 རོ་མི་ཆ་ལ་རོ་ཆའི་ཆོས་ལོག་འཛིན། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །
 དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། བྱས་ན་རུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པར། མི་
 རིགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིས། ལུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །
 དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། ཞེ་མ་བདག་ལྟའི་འགོང་(༡༠༦)པོ་འཛོམས་
 མཛད་པའི། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངའ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། བདག་མེད་ལས་ཀྱི་
 མཆོན་ཆ་དབྱུག་ཐོ་ཅན། ཐེ་ཆོས་མེད་པར་གླུང་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར། རྣམས་སྟོབས་
 ཆེན་པོས་དག་འདི་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྟོག་རན་གཞི་མ་དུ་
 གསོལ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལས་ལ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། རེས་པར་བདག་ནི་བསྐྱག་པར་

མཛད་ཀྱི་གསལ་བཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲིག་། །འཛུགས་པ་པ་ལ་དུས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་འཛིན་འདི་ལ་ངེས་པར་
 དབྱུང་དུ་གསལ་བཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲིག་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲིག་། །འཛུགས་པ་པ་ལ་དུས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །འཛུགས་པ་པ་ལ་དུས་པ་ཅི་མཆིས་པ།
 བར་དབྱུང་དུ་གསལ་བཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲིག་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲིག་། །འཛུགས་པ་པ་ལ་དུས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །འཛུགས་པ་པ་ལ་དུས་པ་ཅི་མཆིས་པ།
 བས་ངོས་ཟིན་ཀྱང་། །ད་དུང་འདི་ཡི་ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་ན། །འཛིན་མ་ཁན་དེ་
 ཉིད་བསྐྱུག་པར་མཛད་ཀྱི་གསལ་བཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲིག་། །ད་ནི་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གདུང་། །སྒྲི་
 བོ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲུབ་། །གཞན་གྱི་མི་འདོད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱུངས། །
 བདག་གི་དགོ་ཅུ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྒྲུབ་། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས། །
 དུས་གསུམ་བཅིས་པ་བདག་གིས་བྱུངས་པ་ཡིས། །མ་བྱ་དུག་གི་མདོངས་དང་ལྷན་པ་
 ལྟར། །ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་ལྟར་ལྟར་བར་ཤོག །བདག་གི་དགོ་ཅུ་འགྲོ་བ་
 སྒྲིན་པ་ཡིས། །བྱ་རྒྱལ་དུག་མོས་སྒྲིན་གསུམ་པ་ལྟར། །སྒྲི་བོ་ཡོངས་གྱི་ཐར་པའི་
 སྒྲོག་བཟུང་ནས། །བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱལ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཁམ་ཞིག་བདག་
 དང་མ་མར་གྱུར་པ་རྣམས། །འོག་མེན་གནས་སུ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །འགྲོ་བ་དུག་
 ཏུ་ལས་གྱིས་འབྱུངས་ན་ཡང་། །ལན་ཚུན་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་འཛིན་པར་ཤོག །
 དེ་ཆེ་འགྲོ་བ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཡང་། །དན་སོང་གསུམ་དུ་བདག་གིས་ཡོངས་ཞུགས་
 བས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིད་པ་མ་ཉམས་པར། །དན་སོང་སྐྱུ་བཟུལ་བདག་
 གིས་དྲོངས་པར་(༡༠༧)ཤོག །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱུལ་བའི་བཟུང་མ་རྣམས། །བདག་
 ལ་བྱ་མའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིས་གྱུར་ནས། །མཚོན་ཆ་དག་ཀྱང་མེ་དྲིལ་ཆར་དུ་གྱུར། །གཞོན་
 པ་མེད་པར་ཞི་བདེ་འཕེལ་བར་ཤོག །དན་སོང་བ་ཡང་མདོན་ཤེས་གཟུངས་ཐོབ་ནས། །
 ལྷ་མའི་ལུས་བྱངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །བདག་གིས་དྲིན་ལན་ཆོས་གྱིས་གཙོ་
 བར་ཤོག །བདག་ལ་བྱ་མར་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་མཐོ་རིས་འགྲོ་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདག་དང་མཚུངས་པར་བདག་མེད་རབ་བསྐྱེད་པ་ནས། །མིད་
 དང་ཞི་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉིད་འཛིན་བསྐྱེད་པར་ཤོག །མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དག་འདི་ཆོམས་པར་འགྱུར། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་རྟོག་ཆོམས་འགྱུར་ཏེ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བདག་མེད་བསྐྱེད་འགྱུར་ཏེ། །
 གཞུགས་སྐྱུའི་རྒྱ་འབྲས་ཅི་སྟེ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཀ་ཡེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུགས་མེད་པ་ཡིན། །ཐར་བསྐྱར་རྒྱར་བསྐྱར་རྒྱར་
 རྒྱར་རྒྱུ་མ་ཡིན། །འགལ་མེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བའི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན། །རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་དུ་
 རྟོག་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད། །ཁུག་སྒྲ་བཞིན་དུ་བཏུང་ནས་འཛིག་པ་ཡིན། །སྒྲིག་སྒྲ་བཞིན་དུ་
 རྒྱར་ནས་མཛེས་པ་ཡིན། །མེ་ལོང་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་བདེན་བདེན་འདྲ། །སྒྲིན་
 དང་ན་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་སྟོང་སྟོང་འདྲ། །དག་བདག་ག་ཤེད་མ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །
 ཡོད་ཡོད་འདྲ་སྟེ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེན་བདེན་འདྲ་སྟེ་གང་དུ་འང་བདེན་མ་
 བྱེད། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདྲ་སྟེ་སྒྲོ་སྒྲུར་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ལ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཞིག་
 ཡོད། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཐོར་གང་དུ་སྒྲ་བའི་གཞུགས་
 བརྟན་ཤིང་། །ལས་འབྲས་འདི་ནི་བརྒྱན་པས་སྒྲ་ཆོགས་བཟ། །སྒྲུབ་བ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་དོར་
 བྱེད་ཡང་། །མི་ལས་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་བའི་མེ་འབར་ཆོ། །(༡༠༥)རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཆ་
 བས་འཛིགས་སྒྲག་ལྟར། །དཔུལ་ཁམས་སོགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །བཙོ་
 བསྐྱེད་པས་ལ་སོགས་འཛིགས་པས་སྒྲུབ་བར་བྱ། །ཆོད་པས་འབྲུལ་ཆོ་སྒྲུབ་ནག་ཡོང་
 མེད་ཀྱང་། །གཏིང་རིང་ལུག་དུ་རྒྱ་ཁིང་འཕྱུར་བ་ལྟར། །མ་རིག་སོགས་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་ན་ཡང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་བསལ་བར་བྱ། །རོལ་མོ་མཁའ་གྱིས་
 དགྱེས་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ཏེ། །དཔུང་ན་སྒྲ་དེའི་རང་བཞིན་མ་མཆིས་མོད། །མ་དཔུང་

ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གནང་ནས། ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་གདུལ་དཀའ་བའི་མེམས་ཅན་མང་པོ་འདུལ་
 བའི་བྱིར། བྱོགས་དང་བྱོགས་མཚམས་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ། རྟོགས་པ་ལ་བྱངས་
 བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའང་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ། ཁོ་བོས་རྒྱལ་སྤྱི་དབང་སྐྱེད་ནས་དཀའ་
 བ་སྤྱད་པའི་ཆོ། ། བསོད་ནམས་བསགས་ནས་བླ་མ་མཆོག་དང་མཇུག། ། དམ་ཆོས་
 བདུད་ཅི་འདི་བསྟེན་ཆོས་དབང་བསྐྱར། ། དེང་སང་གཉེན་པོ་བྱུང་ནས་ཆོག་སྐྱབ་ལྟུང་། །
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བྱོགས་རིས་མ་མཆིས་པར། ། སློ་བྱོས་བཀའ་ནས་ཀུན་ནས་བསྐྱབ་
 བའི་ཆོ། ། ཡ་མཚན་དཔག་མེད་བདག་གིས་མཐོང་མོད་ཀྱི། ། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་
 ཆོས་འདིར་ཡན་པར་བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་ནས། རྒྱ་བོད་ན་སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་མཆིས་པའི་ནང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སློལ་མ་ལ་མོགས་པ་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྟ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པས། ། ལུང་བསྟན་པའི་སྣོད་དང་ལྷན་པའི་སློབ་མ་ལྟུང་མི་ག་
 དང་། བོད་མཐའ་འཁོབ་གྱི་གདུལ་བྱ་མ་རུངས་པ་འདུལ་བའི་ཆོས་སུ་གནང་བ་ཞེ། ལོ་
 བཅའ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་གྱིས་མཇུག་དོ། ། རྫོགས་སྟོན་པ། བོ་ཏོ་པ། ཤར་
 པ། འཆད་ཀ་པ། སྤྱིལ་བུ་པ། ལྷ་ཆེན་པོ། ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། འོད་འཛོལ།
 མཁན་པོ་དམར་སྟོན། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ། དེས་མཁན་པོ་བྱད་རྩྭ་རྩྭ་ལ། དེས་
 ཀེ་ཏི་གྱི་ལ་ལ། (༡༡༠) དེས་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ། དེས་སྐུ་བསྐྱེད་ཆོས་ལུང་བ་བསོད་
 བསམ་རིན་ཆེན་ལ། དེས་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་དཀོན་མཆོག་འབངས་ལ། བླ་མ་རྩྭ་
 རྩྭ་ཏའི་སློབ་པ་གྲོག་རོ། ། ། མཆ་ཏེ་འཇུག། ། (༡༡༡)

ཐོ་ཐོ་རྩ་ཐུག་འཛུགས་ཐུག་བཞུགས་སོ། །

བཅན་དུག་ནགས་སུ་མ་བྱ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྩེ་བཅན་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཐུག་
འཚལ་ལོ། ། རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
ལྟར། ཤིན་ཏུ་འཕྲེང་བའི་ནོར་དང་འཁོར་ལ་སོགས། །འཕངས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་
བཏང་བར་བྱ། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིར་སྟོབས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན། །སྟག་མོ་རང་གི་གཤིས་
གསོས་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་སྒྲུ་ལུས་སུང་པོ་འདི། །ཤ་ཟའི་ཆོགས་ལ་དགའ་
བར་སྤྱོད་པར་བྱ། རྒྱལ་པོ་བུམས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ན། །གནོད་སྤྱོད་རང་གི་བྲག་
གིས་གསོས་པ་ལྟར། བཅད་པར་དགའ་བའི་སྤྱིར་བྲག་རྩོན་མོ་འདི། །བྲག་འཕྲུང་དག་
ལ་བརྩེ་བས་སྤྱོད་པར་བྱ། ཆོར་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱི་འབེབས་གྱུར་པ་ན། །བདེ་གསེགས་
མཆོན་བརྗོད་ཉ་ལྷམས་དྲངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱིས་སོངས་པའི་སྒྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཏང་བར་བྱ། རྒྱལ་ཁབ་དག་སྟོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན། །རྟིག་
སྟོན་ལོག་སྒྲུབ་བྱགས་རྩེས་བཟོད་པ་ལྟར། །འཁོར་བྱི་ལོག་སྒྲུབ་གཤིས་ངན་འཁུགས་
པ་ལ། །སྤྱིར་རྩེ་ཆེན་པོས་ལྷག་པར་བརྩེ་བར་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱེའུར་གྱུར་
པ་ན། །རྟིག་ཅན་ཁོན་པའི་གནས་ནས་དྲངས་པ་ལྟར། །ངན་པ་དག་ལ་ཕན་བཏགས་
མི་ཤོད་ཀྱང་། །བཟང་ངན་མི་འདོད་ཐུགས་རྩེས་དྲངས་པར་བྱ། །ཀྱེ་རྒྱལ་པ་མར་མ་
གྱུར་སུ་ཡང་མེད། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་སྤྲད་ཅིག་མེད། །(༡༡༩)ངན་པའི་
ཆོགས་ལ་ངན་ལན་བོང་ར་འདྲ། །དཀི་ཐུབ་ཆེན་དཔའ་བོའི་རྣམ་ཐར་འདི། །ཁྱས་པས་
སྤངས་ནས་གཉེན་པོ་མི་བསྐྱེད་ན། །དཔའ་བོ་འཇུག་པའི་ལག་ལེན་ཡོང་མི་སྤིད། །དེ་

ཕྱིར་སྒྲིག་ལ་བསྐྱོས་ལ་དགའ་སྤྱད་སྒྲིག། །བདེ་བར་གསལ་བ་འདས་ཚུལ་བསྐྱོན་
 རེས་སུ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས། །འདི་འདྲའི་ལག་ལེན་རྒྱད་ལ་མ་
 བསྐྱོན་ན། །སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཟད་དོགས་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དཔལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
 སྦྱིད་ཆོས་འདི། །ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་དགའ་སྤྱད་སྒྲིག་ལ་གཏོང། །འདི་ནི་དཔལ་བོ་འཇུག་
 པའི་ལག་ལེན་ཏེ། །ལེའུ་དང་པོ་དུག་གི་བཅུད་ལེན་ཡིན།

བཅན་དུག་ནགས་སྒྲུ་མ་བྱ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རྗེ་བཙུན་གསལ་རྗེའི་གསལ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་འདི་གསལ་དང་དཔལ་བོ་དོན་གཉེར་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་ནགས་
 བ་མ་བྱ་མཛེས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ལྷོན་པའི་གིང་བྱང་དུ། །དུག་གིས་སྦྱིན་
 པའི་སྦྱོན་ལ་དགའ་མི་ཆོར། །འདོད་ཆགས་ལས་ཀྱི་དུག་རྒྱ་ལ་ཁོ་ལ་མ་ལ། །འདོད་
 ཆགས་ལྷ་ཕྱར་གཞན་དང་མ་བསྐྱོན་ན། །འདོད་ཆགས་ཅན་གྱིས་ལོག་རྒྱུ་བྱས་དོགས་
 ཡོད། །འདོད་ཆགས་ལྷ་ཕྱར་དུག་འདི་གཞོམ་པར་བྱ། །ཞེ་སྤང་དུག་གི་མེ་ཏོག་འབར་
 བ་ལ། །གསལ་རྗེའི་གསལ་ལྷ་ཕྱར་ཚོ་རྒྱལ་མ་བསྐྱོན་ན། །ཞེ་སྤང་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་
 བྱས་དོགས་ཡོད། །ཞེ་སྤང་ལྷ་ཕྱར་དག་བགལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །གཏི་མུག་དུག་གི་
 འདམ་རྒྱུར་བ་ལ། །མི་རོ་ལྷ་ཕྱར་བཟོད་བསྐྱོན་མ་བསྐྱོད་ན། །གསལ་དན་རྣམས་
 གྱིས་སྦྱིག་པ་བསགས་དོགས་ཡོད། །གཏི་མུག་ལྷ་ཕྱར་མཉམ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །
 ཐག་དོག་དུག་གི་ལྷོན་གིང་རྒྱས་པ་ལ། །ར་ཁྱོད་ལྷ་ཕྱར་སྦྱིན་དང་མ་སྦྱིན། །ལྷ་སྦྱིགས་
 (༡༡༩)སོགས་གྱིས་བསྐྱོན་པ་བཤིག་ཉོན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཐག་དོག་ལྷ་ཕྱར་དམ་ཆོས་
 སྦྱོངས། །ར་རྒྱལ་དུག་གི་ལྷོན་གིང་འབར་བ་ལ། །ར་རྒྱལ་ལྷ་ཕྱར་ཚོ་རྒྱལ་མ་བཟུང་
 བ། །བདུད་གྱི་ཆོགས་གྱིས་མགོ་སྒྲོར་བྱེད་ཉོན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་བསྐྱོན་བཟུང་ལ་པས་
 སྒོ་ལ་གཞོམ། །དེ་ལྷ་ཕྱར་དུག་གི་དཔལ་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །བདེན་མེད་སྤང་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་ལྷ་

ཐུའི་ཉམས། །ད་བདག་འཛིང་བ་གཅིག་ཏུ་ཚུར་སྒྲུབ་ལ། །མ་ཕྱ་ལྷ་ཐུར་ཟས་སུ་ཟ་བར་
 བྱ། །གཞན་གྱི་སྒོ་ལ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཀུན་སྒྲུབ་ཀྱང་། །ཐུག་སྒྲ་གཉེན་པོའི་བཅོན་ཚུགས་
 མ་ཤོར་བར། །དགེ་ཐུག་དག་གི་བྱང་དོར་སྒྲོག་ལ་བསྒྲུབ། །ཐུག་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཀྱང་བྱང་
 ཚུབ་དང་དུ་བྱངས། །འདི་ལྷ་མོས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་ན་ཡང་། །རང་གི་བདེ་སྦྱིད་ཁྱད་
 དུ་མ་བསད་ན། །རྟེན་པའི་དབང་གིས་ཆགས་སྒྲུབ་ལུགས་ཉེན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་རང་འདོད་
 བྱི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་བརྒྱུད། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་། །གཞུང་ལུགས་
 རྣམས་ལ་སྒོ་གྲོས་མ་སྒྲུབས་ན། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྒོ་སྒྲུབ་བྱས་དོགས་ཡོད། །དེ་
 ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་གོ་མས་པར་བྱ། །ཉེན་དང་མཚན་དུ་སྒྲུག་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་ཡང་། །
 འཁོར་བ་སྦྱི་ཡི་ཉེས་དམིགས་མ་བསམས་ན། །ད་དུང་སྒྲུག་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་དོགས་
 ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སྦྱིང་ལ་གཟེར། །དེ་ལྷ་མོས་མོད་མི་འདོད་
 སྒྲུག་བསྒྲུབ་རྣམས། །བདག་འཛིན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །བདུད་
 དམག་བྱེ་བ་དུང་ཐུར་དགར་ལངས་ཀྱང་། །ངོ་སྒྲུབ་པའི་འཛིགས་སྒྲུག་སྒྲུབ་པར་བྱ། །
 གཞན་དོན་བྱས་བས་ངན་འགྲོར་ཤོར་མིང་ཀྱང་། །འགྲོད་པ་མེད་པས་ཉམས་དགའ་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དུགས་ལེན་གཤེད་མས་ལུས་ལ་བྱབ་སྒྲུབ་ཀྱང་། །བདག་ལ་ཕན་
 པའི་རིམ་གྱོ་བསྒྲུབ་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ངན་འཁུར་དགོས་ཀྱང་། །ལུང་
 འོས་འཁུར་བས་སྒྲུག་ལུས་ཚུང་བར་བྱ། །(༡༡༤)འགོ་བའི་ནད་ཀྱིས་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྒྲུབ་
 ཀྱང་། །རང་གི་ནོངས་བས་ལོག་པའི་ཐབས་མི་བྱ། །འདི་ལྷ་མོས་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་མ་བབས་
 ན། །འདོད་པའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་ཡང་འཇུག་མི་བྱིད། །མཁས་པས་སྒྲུབ་ན་མི་འདོད་མ་ལུས་
 པ། །འདོད་དགའི་འཁུར་གནས་ཡིན་པས་དང་དུ་བྱངས། །འདི་ལྷ་མོས་སྒྲུབ་དང་དུ་
 ལེན་བ་ཡིས། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ་མ་གྱོན་ན། །འཁོར་བ་པ་ལ་བདེ་བ་ཡོང་

རང་སར་སྒྲོད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཟིགས་བདེན་པར་གྲོལ་བར་བྱ། །གང་ཡང་ཅི་ལྟར་
དག་དང་འདྲར་ཡངས་ཀྱང་། །གང་དུ་ཡང་མི་སེམས་སྒྱིར་ཡང་མི་ལྷོག་པར། །རང་
གཞན་ཆགས་སྒྲུང་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཇི། །དེ་སྒྲུང་ཁྱོད་པོ་གཤིན་ཇི་གཤིད་དུ་བཟ། །
དེ་ཆོ་པ་མ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡིན་དེས་སྒྲུམ་དུ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་བཟ། །ཉི་རིང་མེད་
པར་ཐུགས་ཇེ་འདྲིལ་དུ་སྒྲ། །སྒྲིགས་རིས་མེད་པར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུངས། །
འདི་ལྟར་གོམས་ན་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །འདི་ལྟར་བཀྲིས་ན་དགོན་མཆོག་འཇུག་
པ་འཆོར། །འདི་འདྲའི་མི་ལ་ཆོས་སྒྲོང་རང་གིས་འཁོར། །མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག་ཐུབ་
པའི་སྒྲས་པོ་རྣམས། །བདག་གིས་ཁྱེད་མེད་ཆོས་ལ་ཐོ་ལེས་གདཔ། །བག་མེད་ཆོས་ལ་
བསམས་ཏེ་སྒྲུག་ཐོ་བཟ། །འདི་ཡང་དབང་པོ་འཇུག་པའི་ལག་ལེན་ཏེ། །ལེའུ་གསུམ་
བ་དུག་གི་བཅུད་ལེན་ཡིན། །

བཅོན་དུག་ནགས་སུ་མ་བྱ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཇི་བཅུན་གཤིན་ཇི་འདྲི་གཤིད་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཉི་བར་འཁོར་ལྟར་བཅུན་པའི་མཐར་ཐུག་ཅིང་། །(༡༡༥)རྟ་ཐུལ་
བཞིན་དུ་བག་ཡོད་མཛོས་སྒྱུར་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་པ་མ་མི་འདྲོན་ན། །རང་བདེའི་
ཐར་པ་རྟོག་པས་ཇི་རྒྱ་ཡིན། །རིགས་པའི་གནས་ལ་གནས་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཅིང་། །སྟན་
པའི་གྲགས་པས་སྒྲུན་པོ་ཀུན་དགའ་ཡང་། །བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་སྒྱི་བོས་མི་ལེན་ན། །
སྒྱུན་པའི་སྒྲོ་རྒྱུང་བཞིན་དུ་དོར་བྱ་ཞིང་། །སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་ཀུན་གྱིས་འཁུར་ན་ཡང་། །
བསྟན་པ་སྒྱི་ཡི་ཁུར་ཆེན་མི་འཁུར་ཞིང་། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་ལེན་བྱེད་ན། །
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་ལེས་བདཔ་བྱ་ཡིན། །བཟང་པོ་ལྟ་བུར་ཀུན་གྱིས་སྒྲོམ་ན་ཡང་། །
ལོག་ལྟའི་ནགས་སུ་བདག་ལྟ་འཇུགས་པ་ཡིས། །སྒྲུག་མ་ཐུ་བཞིན་དུ་འཇིགས་པ་
སྟེ། །བཀའ་སྒྲོད་བསྒྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བྱ་ཡིན། །དུར་སྒྱིག་གོས་ཅན་ཞི་དུལ་

མཛེས་གྱུར་གྱི་ལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་མ་རུངས་པའི། །དམ་པའི་གཟུགས་ཅན་
གསོ་རུ་མེད་པ་འདི། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རུ་གདབ་བྱ་ཡིན། །ཁྱི་ཁྱུ་དགུའི་གཙོ་བོར་
འདུག་གྱུར་གྱི་ལ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་མ་ཐུབ་པའི། །ཆགས་སྒྲུང་འོད་ཟེར་
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་འདི། །གཤིན་ཤེས་ཤིང་གྱི་ཞལ་དུ་གདབ་བྱ་ཡིན། །འཇུག་ཞིང་
དེས་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ན་ཡང་། །བདག་གི་ཤེས་སྒྲོབ་ཟག་པ་འཕེལ་བྱེད་པ། །མི་
དད་ཅན་གྱི་གཙོ་བོར་གྲགས་པ་དེ། །གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པའི་ཆོད་དུ་སྒྲུང་བྱ་ཡིན། །
ཁྱི་ནས་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་གྱི་ལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་མཐའ་ཡས་
གིང་། །བྱང་དོར་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དེ། །དང་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དམོད་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །རུ་སྒྲིག་གྱོན་ནས་རྒྱལ་བྱིས་མ་མི་བསྐྱང་ཞིང་། །འདོད་པའི་ལས་ལ་
སྒྲུང་བ་འབྲམས་གྱུར་ནས། །དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་འདེབས་པ་དེ། །མཁའ་འགྲོ་
རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་བསྐྱལ་བྱ་ཡིན། །ཞིང་པའི་ཆོད་དུ་དམ་པའི་གཟུགས་བཟུང་ནས། །
ཁྱི་ཁྱུ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་སྒྲོང་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲགས་(༡༡༥)ལྟ་བུ་བྱུངས་ཐམས་
ཅད་བསྐྱབ་པ་དེ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པས་ཐབ་དུ་གཞུག་བྱ་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་སྒྲུང་དུ་ལས་
འབྲས་བྱེད་གསོད་ཅིང་། །སྒྲོང་པའི་ཐད་ཀྱིས་འཁོར་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །འགོང་བོ་
བཞིན་དུ་སྒྲུ་རུ་བྱེད་པ་དེ། །དམ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བྱ་ཡིན། །བསྟན་པ་སྒྱི་
ལ་ཡོང་ཡེ་མི་ལམ་པས། །སྒྲགས་དང་མན་ངག་ཟབ་མོར་སྒྲོམ་པ་དང་། །དྲིག་པས་སྒྲུར་
པའི་ཆོགས་བཅད་ངན་པ་རྣམས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམངས་སྒྲུང་བཟུང་བྱ་ཡིན། །
དེས་པར་བསྟན་པ་སྒྱི་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། །རེ་ཞིག་གང་གིས་གང་ལ་ཕན་གྱུར་གྱི་ལ་
ཆོད་ནད་ཅན་ལ་འབྲས་ཆོད་བྱེད་པ་ལྟར། །ཕན་བྱ་ངན་པ་རྒྱལ་སྒྲུར་བྱ་ཡིན། །ཐོས་པ་
རྒྱུང་རུའི་གྲུབ་ཐོབ་ངན་པ་དག །སྒྲན་མོང་མཐོང་བས་མཆོག་དུ་རྒྱལ་དེ། །ལམ་རིམ་

མེད་པས་སྤྱན་པོ་ལའི་དཔེ་བུ་ལྟ་བུ་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲི་དམའ་དབབ་བྱ་ཡིན། །
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་དག་པོ་ལངས་པ་ན། ཁོ་མོའི་ཐར་ལ་བཟང་པོར་རྒྱུ་རྒྱུར་ནས། །
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་འདུལ་ཆོག་མི་བྱེད་པར། །བསྟན་པ་འཛིན་ལ་དམ་པ་མཆར་
 རེ་ཆེ། །འདི་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པ་ཐར་ཞོག་གིས། །རང་ཉིད་ངན་འགོ་ཆེན་པོར་འགོ་
 དགོས་པས། །བསྟན་པ་བཤིག་པའི་དག་བགེགས་མི་སྒྲིལ་རེ། །དམ་ཉམས་དག་
 བགེགས་པ་རོལ་བསྒྲུལ་བྱ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་བདས་པའི་གཏི་མུག་ཅན། །
 བསྟན་དང་སེམས་ཅན་སྒྲིལ་མི་སེམས་པར། །རང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་དག་པོ་ལ།
 ཁྱོས་ནས་སྤྲུགས་ཀྱིས་པ་རོལ་སྒྲིལ་བ་དེ། །རྒྱལ་བྱིས་མཆོད་ལས་མ་འཆལ་མཆར་
 རེ་ཆེ། །གང་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིལ་བ་ཡི། །རང་དོན་ལས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མི་
 བསྟེན། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྤྲུགས་གྱུར་ན། །རི་ལྷ་རྒྱུར་ལ་དེ་ལྟར་
 རྒྱལ་པར་རིགས། །མཁེན་པར་མཛོད་ཅིག་སྒོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས། །ལག་ལེན་ཐམས་
 ཅད་ཐོག་མཐའ་དག་ནས་(༡༡༥)བྱ། །ཆོས་དང་འགལ་བ་སྒྲིག་དང་བསྒྲུལ་ལ་སྤང་། །
 སྒྲིལ་མི་གཞོད་རང་ལ་ཅི་པན་བྱ། །སྤྱན་པོས་རིམ་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་གྱང་། །
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལྟང་རེ་སོ་སོར་གསལ། །འདི་ཡང་དབའ་པོ་འདུག་པར་བྱ་བ་སྟེ། །
 ལེའུ་བཞི་བ་དུག་གི་བཅུད་ལེན་ཡིན། །

བཅོན་དུག་ནགས་སུ་མ་བྱ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རྗེ་བཅུན་གསེན་རྗེའི་གསེད་ལ་
 བྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་ལ་བསམ་པ་ངན་ཁེངས་ལྷགས་པའི། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་
 མ་ལུས་བྱང་འདིར་ཤོག །ཤ་ཟ་ཐག་འཐུང་བྱེ་བ་དུང་སྤྱར་རྣམས། །ལུས་ཅན་བདག་
 གི་བྱང་དུ་དེ་རིང་ཤོག །ལྟ་དང་གྲུ་དང་གཞོད་སྤྱིན་ཆོགས་རྣམས་དང་། །བྲི་ཟ་ལྟ་མ་
 ཡིན་དང་ལྟ་འཕྲེལ་ཆོགས། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དུགས་མཐའ་ཡས་དང་། །ལན་

ཆགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དུང་འདིར་ཤོག །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་དང་དུང་སྤང་
དང་། །བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་གདོན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །མ་མོ་རྣམས་དང་ལས་
མགོན་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱབས་གསུམ་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གནས་འདིར་
ལོངས། །དེ་ལྟར་མ་ཆང་མེད་པར་འཁོར་འདས་རྣམས། །དཔང་པོ་ཉིད་དུ་དུང་འདིར་
ལོངས་པ་ལ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བདག་གིས་དམ་བཅས་པའི། །སྐྱབས་པོ་ཆེ་ཡི་གཏམ་
འདི་བཤད་གིས་ཉོན། །སྡོན་ཆད་རྒྱ་རྒྱུན་སྐྱེས་པ་བཟང་པོ་ཡིས། །དེར་སང་འབྱོར་པ་
བཅུ་ལྷན་ལུས་འདི་ཐོབ། །ཡ་མཆོན་སྐྱེས་པས་ཉོན་མཆོན་རངས་གྱུར་ནས། །ད་ནི་ཐན་
བདེའི་དཔལ་ལ་ཅིས་མི་སྦྱོད། །སྡོན་ལམ་དག་པས་བྱིས་ནས་རབ་དུ་བྱོན། །རང་
འདོད་སྤངས་ནས་སྡོན་འདུག་གོས་སུ་བྱོན། །མེམས་མཆོག་རྟེན་ནས་གཞན་དོན་སྤར་
དུ་འཁུར། །ལམ་ལ་ཁྱགས་ནས་བདེ་མཆོག་ཟས་སུ་བཟུངས། །ཡང་(༡༡༩)འདི་གསལ་
དང་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཆོགས། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུག་རྒྱུ་འདི་འདྲ་ཞིག །
སྐྱེས་མེད་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་འདི་འདྲ་བས། །ཁོ་བོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྡོན་མ་གྱུར། །
ཆོགས་མ་བསགས་པའི་འབྱུང་པོ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །དན་སོང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་
དོད་པས། །ཞིག་སྦྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲ་ན། །ཁི་བདེའི་གནས་སུ་ཁོ་བོ་དགར་
མ་ཆོར། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱར་སྤྲོ་ཁིང་། །བདུད་མེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་
འདི་འདྲ་ན། །མི་རྟག་ཆེ་ལ་སྡོད་པའི་སྐྱབས་མེད་པས། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་འདུག་
ལ་དགར་མ་ཆོར། །བསྟན་པ་འདི་ལ་སྤང་བའི་དག་མང་ཁིང་། །བཙན་སར་བྱིན་པའི་
གྲུབ་ཐོབ་འདི་འདྲ་ལ། །སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་སྤང་རྒྱལ་ལུགས་ངན་པས། །ཁོ་བོ་
མཁའ་སྦྱོད་གནས་སུ་དགར་མ་ཆོར། །ད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དགར་ལངས་གྱང་། །ཁོ་བོ་བསྐྱེད་ཅུ་མ་ཡང་མི་གཡོ་

བར། །འཁོར་བའི་གནས་འདིར་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ། །གང་ན་བགོ་བའི་ནད་གྱིས་ཐེབས་
 གུར་ཏེ། །འཛིན་ནད་ཆེན་པོས་འཛིན་རྟེན་གཡོས་པ་ན། །སྒྲིན་པ་ཉིད་དམ་ནད་པའི་
 གཡོས་དག་ཏུ། །དྲག་པོའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོ་བར་བྱ། །མ་རྒྱས་སེམས་ཅན་དྲིན་གྱིས་
 སྐབས་པའི་ཆོ། །ལྷག་སྐབ་ཆེན་པོས་སྐྱུག་སྐྱུན་སྐྱུང་བ་ན། །ལྷག་པར་དེ་ལ་པན་ཞིང་
 བརྩེ་བ་ཡི། །དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ། །གང་ན་སྐྱུག་མོ་མི་ཟན་འཛིན་ས་
 པ་རྣམས། །མི་ཡི་སྒྲོག་ལ་འཇུག་ཅིང་རྒྱག་པ་ན། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཐེ་ཆོས་མི་ཟ་
 བར། །སྒྲོགས་དེར་བགྱོད་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ། །འཛིན་རྟེན་དག་ན་གིན་དུ་མི་འདོད་
 པའི། །ལྷས་ངན་སྒྲ་ཆོགས་དམག་ཏུ་འཐིབས་པ་རྣམས། །དྲག་དག་གཤིས་ངན་རང་
 ཉིད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །གཡང་དུ་ལེན་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ། །འཛིན་རྟེན་དག་ན་
 གིན་དུ་མི་མཁོ་བའི། །ལས་(༡༩༠)དང་ཉོན་མོངས་སྐྱུ་མ་འབྱུགས་པ་རྣམས། །བདག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །དང་དུ་ལེན་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ། །པར་ལ་
 ཏྲི་ཡི་འཆི་བདག་སྐྱ་ར་ཡ། །སྒྱིད་འདོད་འགོང་པོའི་སྒྲོག་ལ་རྩ་ལ་ར། །སྒྲོམས་ལས་ལེ་
 ལོའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་ཅད་ཅད་ཆོད་པར་མཛོད། །
 བདག་ཅག་འཁོར་བ་འདི་རུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བས། །འདི་ཡི་ལན་ཅུ་རྩེ་དུ་གཏུགས་པ་ན། །
 རྣམ་རྟོག་སྒྲིང་གི་གཞལ་ལས་ལ་གི་ན། །ངའ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞུགས་པ་མཐོང་། །དེ་
 ལ་ལེ་ལན་བདས་གིང་འཐབ་པ་ན། །ཅི་ཟེར་ང་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཞུགས། །ཕྱི་
 བང་བར་གསུམ་ཡོངས་སུ་བདག་གིས་བྱུང། །བདེན་རྒྱུན་ཆོགས་དྲུག་གཙོ་བོ་ཡོངས་
 ལ་དྲིས། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དྲག་ཡིས་སུ་ལ་འཐབ། །བདག་ཉིད་མགོན་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་སུ་ལ་སྒྲོབས། །བྱ་དང་མི་བྱ་ཡོངས་ལ་དབང་པོ་རང་། །རང་གིས་རང་ཉིད་
 ཐུལ་ན་གོལ་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་གཞན་ཞིག་འདུལ་ན་འཐབ་ཅོད་འགྱུར། །

འཐབ་ཅིང་ཚུད་པའི་དྲུང་ན་སྤྲིག་ཅན་མཚང་། །དེས་ཏེ་ཆགས་སྤང་ཅན་ལ་གྲོལ་སྒྲུབ་ས་
 མེད། །དེས་ན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུང་དེ། །ཨ་ལ་ལ་དེ་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །
 ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒོག་ལ་སྤྲོ་ར་ཡ། །མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒོག་ལ་ཇ་ལ་ར། །བདག་
 འཛིན་རྒྱལ་པོས་ལན་ན་གཙོ་བོ་ཆོས་ས། །གཙོ་བོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་སྤྲེལ་མ་བྱལ་ན། །བདག་
 འཛིན་རྒྱལ་པོས་འགབ་ལ་འབྲིད་ཉེན་ཡོད། །གཙོ་བོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་སྤྲེལ་བྱལ་བ་ན། །
 མིག་སྟགས་གཙོ་བོ་གཞན་ཡང་བརྟག་པར་འགྱུར། །དེས་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་སྤྲེལ་འདི་
 བྱལ་དང་། །གཞུགས་སྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྟགས་ཡོད་མ་མཆིས། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་
 པ་ཡོད་མི་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་དང་བྱལ་བར་མཆིས། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དེ་
 ལ་སྒྲུབ་པ་ན། །རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲུག་། །ཆོགས་དྲུག་མི་(༡༩༡)
 བདེན་སྒྱུ་མའི་གྲུང་པོ་འདྲ། །གཞུང་འཛིན་མི་བདེན་སྒྱལ་པའི་འཕྲིན་ལས་འདྲ། །དེ་
 ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དྲུང་ནས་སྤྲང་། །གཞུང་འཛིན་མེད་པ་བདག་ལྟའི་དབྱིངས་སྒྲུ་
 བརྟུར། །ང་ཚྱོད་མེད་པས་ཆགས་སྤང་གཞུག་མར་ཞོག །འི་བོང་ར་ལྟར་རྫོ་རྒྱལ་མི་
 མངའ་བའི། །དབང་པོ་རབ་འབྲིང་འཆི་བའི་སྒོག་དང་སྒོལ། །མོ་གཤམ་སྒྲུ་ལྟར་སྒྲུང་
 སྒོན་མི་མངའ་བའི། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ། །སྒྲུ་སྒྲལ་
 སྒྲུ་ལྟར་རིང་བྱུང་མི་མངའ་བའི། །སྒྲེ་འཛིག་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་ཆེན་པོར་སྦྲོད། །བྲག་
 ཆ་ལྟ་བུར་ཡོ་ནས་སྦྲོང་བ་ཡི། །ཐ་སྦྲད་ཆོས་རྣམས་དམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ། །ཨ་ཨ་སྒྲེ་
 མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་། །ཞི་ཞི་འཛིགས་མེད་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་སྒྲུ། །ཞོ་ཞོ་སྒྲུ་
 ཆོགས་རྣམ་དག་ཆོས་སྒྲུར་ངོ་འཕྲོད་ནས། །ཀ་རུ་ཅི་ཀའི་བྲགས་རྗེས་འཛིན་པར་སོག། །
 འདི་ལྟར་བཅན་དྲུག་ནགས་སྒྲུ་མ་བྱ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྲུབ། །སྤེལ་བྲུ་རབ་འབྱམས་ལ་སྒོ་སྒོས་
 གྱི་མིག་བྱང་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྒྲུབ་པ་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཐོབ་ཅིང་། །ལྟ་བ་

གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གྱུར་པ། རི་ནག་པའི་ཁོང་ན་གནས་པའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རྒྱུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 སྒྲིང་རྗེ་ཚེན་པོས་ཀྱང་ནས་སྤངས་ནས་སྦྱར་བ་དག་ལེགས་སྒྱུ་གྱུར་ཅིག ། །སྐུ་བྱ་
 རྩོ། །(༡༩༩)

ཐོ་སྦྱང་བྱུང་སྒོམ་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་བྱུང་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱུ་ལེ་མ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱང་པའི་བྱིར། །བདག་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་དུག་ལྷ་གང་དག་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུག་ལྷ་མ་ལུས་བྱང་པར་བྱ། །
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མེད་པའི་ དག་པ་གང་ཡོད་རྣམས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམ
 ས་ལ་སྒོམས་པར་བྱིམས་པར་བྱ། །ན་ཚ་ལ་སོགས་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་བྱུང་ལྷ་
 བྱིས། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་སྒྲིང་བྱུང་ལྷ་མ་ལུས་བྱང་པར་བྱ། །ན་ཚ་ལ་སོགས་མེད་
 པའི་ཡན་ལུ་གང་ཡིན་དེ། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱིམས་པར་བྱ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཉིད་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །སྤྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྱུངས་པའི་
 གོ་སྐབས་ག་ལ་མིད། །འོན་ཀྱང་རི་མིད་བྱང་ཆུབ་མ་བོའ་བར། །ཐོང་གྱུར་ཉོན་མོངས་
 གྱུ་འབྲས་རི་སྒྲིང་པ། །ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་འདི་ལ་ཡོངས་སྒྲོལ་གས་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ད་
 ཡའི་ལྷ་བ་འདི་ལ་བྱང་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དེ་རིང་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །སྒྲིང་
 བྱུང་ལྷ་བྱང་ཐེང་རབ་ཆད་ཙམ་གཅིག་ཐབས་སྒྲིང་བཞེན། །སྒོ་འདི་འབྱོངས་པར་གྱུར་
 ཅིག་བྱམས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་སྒོམ་དོ་
 རྗེའི་སྒྲིང་བྱུང་བ་འདི་བྱམས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་ལུན་ཏུ་ཁ་ཉོན་བྱས་ནས།

རེ་ཞིག་རྒྱ་པོ་གང་གཤི་འགྲམ་དུ་བྱག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 བྱམས་པ་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལྷག་ས་སུ་བཞུགས་ནས་བྱམས་པའི་རྒྱལ་(༡༩༣)འཕྱོར་བ་
 བྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སེལ་བའི་
 གྲུ། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ལྷོན་གིང་བཅད་བའི་གྲུ། །བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་
 བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་དུ་འབྱོན་བའི་གྲུ། །བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་གྲུ་འདི་མཚར། །
 ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དག་བཞིན་འཛོམས་པར་རིགས་ན་ཡང་། རྩོད་གྱིས་འདི་ལྟར་ན་ནི་
 རྩོད་ལ་བསྟེན་པ་མཚར། །ན་ཆ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན་ནས་བཞོད་པར་དགའ་ན་ཡང་། རྩོད་
 གྱིས་འདི་ལྟར་ན་ནི་ངོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་། །རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་ལྟར་
 མཛད་དེ། །རང་དོན་མེད་པར་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་སྐྱུ་ཡི་དགའ། །དེས་ན་རང་དོན་
 བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་འཁྲིས་པར། །གཞན་གྱིས་མི་འདོད་བདག་གིས་ལེན་པ་དམ་པ་
 ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །འདི་རུ་མ་འདུས་
 རྒྱལ་ཙམ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་རྒྱལ་འཕྱོར་རྩོད་གྱི་རྩོད་རྗེའི་གྲུ་དབྱངས་འདི། །
 ཐོས་བསམ་བསྟན་ནས་སྒྲོམ་པ་འམ་ནི་བཤད་ཀྱང་རུང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཙས་
 པའི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་སྟེ། །ཚུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་བྱག་ས་གྱི་ཉིང་ཁུ་དེ།
 རྩོད་གྱི་སྒྲོ་ལ་གར་བའི་མཚར་གིན་ཏུ་ཆེ། །གིན་ཏུ་དབྱེས་པ་རྩོད་རྗེའི་གྲུ་ཆོག་གི་ལན་དུ་
 གསུངས་པ་དང་། བྱམས་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་གིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་
 མདུད་པ་གྲོལ་ནས་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་རྩོད་རྗེའི་གཡལ་དུ་ཞུགས་སོ། །ཀྱེ་ཙོ། ཡང་འདི་
 ལྟར་ཉོན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུས་དང་གནས་སྐབས་དཀ་པ་དང་། བརྗེད་
 པ་མ་མཆོས་པར་ཆོས་འདི་སྒྲོ་ལ་སྐྱུངས་གིང་ཁམས་སོ་རྩོད་རྗེའི་གྲུ་བྱངས་པ་དང་། ལྟ་དང་
 གྲུ་དང་གཞོན་སྦྱོན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་

ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། ག་ཟ་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་རང་གི་སྤྱ་གཅིག་སྤྱ་
 ལ་བྱམས་པ་བཞིན་གྱིས་པར་དབང་དུ་འདུས་པར་(༡༡༩)འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་། བརྩན་མོ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་དང་།
 བྱེའུ་དང་། བྲམ་མོ་དང་། དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཏེ།
 དགའ་བས་རྗེས་སུ་འབྲངས་གིང་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་ན། སྤང་པོ་ཆེ། མ་དེ་སྤྱེལ་ འདཔ་ཆགས་རྒྱ་དུ་
 སྤྱེས། རིའི་སེམས་ཅན་གཅན་གཟན་གྱི་ཆོག་ས། ཐ་ན་གྲོག་སྤྱར་ཡན་ཆད་འགྲོ་བ་
 རིགས་དྲུག་རང་ལ་མི་འཛིགས་གིང་ཐག་ཐེབས་པ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་བའི་དུང་དུ་འཁོད་
 བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་བའི་སྤྱགས་གྱི་དགོངས་པ་ལ་བདག་གིས་བྱམས་
 སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱས། ཆོག་ཁ་འདོན་དུ་བྱས། སྤྲོན་པ་དོ་རྗེའི་
 སྤྱུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་
 པས་ཞལ་མདོན་སྤྱུང་དུ་བསྟན། དགྲེས་པའི་གསུང་བྱུང་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲ་བ་ཐམས་
 ཅད་བཅད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོའི་བཟོད་པ་དང་བརྩན་འགྱུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
 བ་ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་འཐེལ་བར་གྱུར། དེའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་རིགས་མི་
 མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཀྱན་དགའ་བར་
 གྱུར། དེ་དག་གི་བཟང་ལན་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་
 པ་སྤུལ་བར་དགོངས་ནས་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་སྤངས་པ་ནི། ཐོག་མཐུག་དུས་ནས་ཉེ་བར་འབྲེལ་
 བ་ཡི། ས་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་ཡི་དམ་
 བས་མ། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པ་བགྱི། །དེ་ཆེ་རང་དོན་སྤྲད་ཅིག་
 མ་འབྲིས་པར། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྱིང་ལ་གོ་མས་པར་བྱ། །འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་

སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པ་བགྱི། བདེ་སྐྱབ་
བདེ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཆེར་བཅི་བྱང་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་(༡༩༥)གྲོགས་སྐྱབ་དང་དུ་
བྱངས། བསྐྱལ་པ་དུ་མར་བསོད་ནམས་ཅི་གསོག་གྱང་། ཉན་ཐོས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་
མ་ཤོར་བར། ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པ་བགྱི། དེ་ཙམ་ཞིག་དུ་མི་འདོད་
ཅི་བྱང་ཡང་། བཟོད་པའི་གོ་ཆ་རྒྱང་ཟད་ཤོར་མ་གྱུར། ལྷག་པར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་
པའི་སྐྱབ་བོ་ཡིས། ལོག་སྐྱབ་བྱེད་གྱང་འཇུག་པའི་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་། ཆོས་འདིས་བྱམས་
པ་མགོན་ལ་མཆོད་པ་བགྱི། ལྷང་པའི་སྐྱབ་བོའི་བྲོགས་ནས་སྤྲིག་བསགས་གྱང་། ལན་
པའི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཤོར་མ་གྱུར། ལྷང་སྤྲིད་བདུད་དང་ལྷ་འབྲེད་གྲར་ལངས་
གྱང་། ལང་འདོད་འཁྲི་པའི་བསྐྱུང་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཕྱོང་། ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་
ལ་མཆོད་པ་བགྱི། དེས་པར་འཆི་པའི་ནད་གྱིས་བདེ་བ་གྱུར་གྱང་། ཆོས་མིན་དག་
ལ་ཡིད་བརྟན་བཅའ་མ་ཕྱོང་། མེར་སྐྱོ་གོ་མས་པའི་འབྱུང་པ་རྒྱང་ན་ཡང་། ལོག་པའི་
ཆོས་ལ་ལྷ་གོས་བྱེད་མ་ཕྱོང་། ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པ་བགྱི། ལན་
པའི་གྲོགས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ན་ཡང་། གཉན་པོའི་རང་རྒྱུས་གང་ཡང་སྐྱུལ་མ་
ཕྱོང་། མདོར་ན་འགྲོ་འམ་འདུག་གམ་ཅི་བྱེད་གྱང་། མ་བརྟགས་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་
མ་ཕྱོང་། ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པ་བགྱི། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་འོན་གྱང་
ཆོས་རྣམས་ལ། བདེན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡོད་མ་ཕྱོང་། འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་
པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པ་བགྱི། དེ་ལྟར་བསྐྱུབ་
པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདིས། རྒྱལ་འབྱུང་བདག་གི་བསམ་པ་སྐྱུང་པའི་བྱིར། བྱམས་
པའི་དཔུང་གིས་ཡོན་འདི་བཞེས་སྐྱབ་གསོལ། བཞེས་ནས་སྤྱོ་འདི་འབྱུངས་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་མཆོད་པ་དང་། བར་སྐྱང་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་། སྐྱབ་དང་

འོད་ལ་སྒྲགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པ་གཞན་ཡང་དབག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་
 བྱུང་ཏོ། །(༡༩༤)དེའི་ཆོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲི་སྒྲིང་བའི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཆོས་འདི་
 རོ་མཆོར་བའི་གནས་སུ་རིག་ནས། འདིའི་སྒྲེས་སུ་དཀའ་བ་སྒྲིད་པ་དང་། ཟུ་ཞིང་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ད་དུང་མ་བྱུང་མོད། དེའི་ནང་ནས་གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་
 གྱི་བདག་པོ། བརྒྱུ་ལྔ་བརྒྱུ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། ཆོས་རྒྱལ་དུག་ཅུ་ཆ་གཉིས་
 ཀྱི་མངའ་གསོལ་བའི་དབའ་པོ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་མཁན་
 པོ། མདོ་མྱེ་འཛིན་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན། མདོན་པ་འཛིན་པ་མཐའ་ལས་
 བའི་སྐུར་གནས། རིག་པ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མ། མདོར་ན་འགྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གནང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་དེས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན།
 ལུང་མཛད་དེ་ནི་བདག་གི་སྒྲ་མ་ལགས་ཞེས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །སྒྲེས་
 བུ་དམ་པ་དེས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་སུ་ཆ་ལ་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོག་ཁིད་དུ་
 གདམས་པའོ། །རྒྱད་པ་ནི་བྱམས་པ། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ། དེས་ཇོ་བོ་རྗེ་ལའོ། །

བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་དཀའ་བྱེད་
 བཟོད། །སྒྲེ་བོ་ཡོངས་དེ་རང་འདོད་འཛོམས། །མི་འདོད་འཛིགས་པས་མི་རྗེ་བ། །
 དབའ་པོ་རྣམས་ལ་གྱུས་བཏུང་ནས། །བདེ་གཤེགས་ལམ་སྒྲོལ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་
 པོ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ལྟར། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་རབ་བསམ་ནས། །བདག་གཞན་
 དེས་པར་བརྗེ་བར་བྱ། །དེ་ལ་བདག་རྒྱད་རེངས་པ་ངས། །བརྒྱད་ཀྱི་བདག་པོ་དབའ་པོ་
 ལ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་དབང་བཞག་ནས། །ཡུས་པའི་ཆོག་གིས་གདམས་
 འདི་ལྟ། །ཞེ་མ་དབའ་པོ་(༡༩༥)སྒྲིང་རྗེ་ཅན། །བདག་གིས་ཆགས་པའི་གནས་རྣམས་

སྤངས། །འཛིགས་པའི་ལམ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད། །སྤྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏེ་དྲུང་འདིར་སྟེབ། །
 དན་ནི་ནད་བྱིས་མནར་བ་ཡིས། །ལོག་སྤྱབ་སྤྱེ་བོ་བཟོད་པའི་བྱིར། །མི་གཙང་ལའོར་
 བའི་འདམ་ཐུབ་ཏུ། །མི་ཐོད་བཟི་བའི་ཆོས་གཅིག་ལྟ། །རྩོམ་སྤྱོད་པོས་ལན་གསུངས་
 བ། །དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་འོངས་པ་ལ། །འཛིགས་དང་དྲུབ་པ་སྤངས་པའི་བྱིར། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 མེམས་དཔལ་འི་རིམ་པ་ཡོད། །ཁ་བྱབ་སྤྱོད་དེ་ཐོས་པས་བསྐྱོག། །ཞབས་རྩོལ་སྤྱོད་དེ་
 བསམ་པས་གྲུབ། །སྤྱོགས་པའི་སྤྱོད་དེ་བསྐྱམས་པས་བྱུས། །སྤྱོད་བྱི་སྤྱོད་སྤངས་བཅུད་
 འདི་ཡོངས། །ཀལ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། །ད་དྲུང་བདག་རྒྱུད་མ་ཐུལ་བས། །གཤིས་
 ངན་བདུད་བྱི་ཁང་བ་ནས། །ཉོན་མོངས་ལས་བྱི་ཕོ་ཉ་ལའོལ། །ཁྱོད་བྱིས་པ་མ་མ་
 བསམས་པས། །མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱང། །ད་དྲུང་བག་ཐེབས་བདེ་
 གྱུར་ཏེ། །གཉེན་པོའི་གོ་ཆ་མི་གོན་ལ། །དེ་ནི་ཁྱོད་རྣལ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཕྱིན་ཆད་
 བསྐྱོག་པའི་གོ་བ་ཡོད། །བདག་རྒྱུད་འགོང་པོ་མ་འཐུལ་ན། །ཁ་མའི་སྤྱོག་ལ་བྱབ་པོ་
 ལ། །རང་གི་བདེ་སྤྱོད་འཛོམས་ངེས་ལ། །འཕོར་བའི་གཏིང་རྩོམ་ཆེའོལ། །གཤིས་
 ངན་རང་མགོ་མ་འཆིངས་ན། །ཐམས་ཅད་དག་པོར་ལངས་གྱུར་ཏེ། །དུག་མདའ་སྤྱོད་
 ལ་རྒྱག་པའི་ཆོ། །ངེས་བར་ཐུང་བར་མཆིའོལ། །རང་འདོད་ཁྱི་རྒྱན་མ་ཐུང་བར། །
 གཉེན་པོའི་གོ་ཆ་དམ་གྱུར་གྱང། །ནད་དུ་ཐུང་བྱོལ་བྱུང་བའི་ཆོ། །སྤྱོད་ཆད་དུག་ཏུ་
 འཆར་རོལ། །དུག་ལཱི་སྤྱོག་རྩ་མ་ཆོད་བར། །ལེ་ལའི་སྤྱོ་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱུར་གྱང། །
 ཆོ་ཐུང་རྒྱུད་གིས་བྱིར་བའི་ཆོ། །སྤྱོད་ནས་འགྲོད་པ་མཆིས་སོལ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་
 པོ་ཡིན། །ཕྱིན་ཆད་མེམས་ལ་བདག་ཞིག་འཆོལ། །རྩམ་རྩོག་བདུད་བྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །
 གཤིས་ངན་ལས་(༡༩)བྱི་གཤིན་རྩེ་ཡིན། །རང་འདོད་དུག་གི་སྤྱོད་པོ་ཡིན། །སྤྱོད་
 འདི་མེམས་དང་ལེ་ལོ་ཅན། །ཆོ་འདི་འི་ཆེ་ཐབས་བསྐྱེད་བྱིན་ཡིན། །ཐུང་སྤྱོབ་མང་པོ་

མགོ་སྒྲོ་ར་ཡིན། །ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་བརྒྱན་བྱིད་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་དག་རུ་མ་ལངས་ཤིང་། །
བྱས་པའི་ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད། །སྒྲོང་པའི་ལམ་ལ་ཁྲེལ་གཞུང་མེད། །བསགས་པའི་
ནོར་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད། །ལུང་ཞིག་གཞལ་གྱིས་ཐོབ་ཅིག་ཨ། །འཆི་བདག་རང་གི་སྒྲིང་
ལ་གནས། །སྒྲོག་ནི་རང་གིས་གཅོད་པར་བྱེད། །དུག་རྩ་རང་གིས་འཁུང་པར་བྱེད། །
རེས་པར་བདུད་འདི་སྐྱམས་ཤིག་ཨ། །འདི་ནི་ཉམས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་གི་
ཉམས་དམིགས་བཤད་པ་ཡིན། །གཏམ་འདི་འཛིགས་པར་རབ་བསམས་ནས། །ཕྱིན་
ཆད་གོ་བར་འཆལ་ལོ་ཨ། །རེས་པར་སྒྲིང་ལ་བསམ་པ་ཡི། །བྱ་བྱེད་མང་པོ་སྒྲོག་ལ་
གཟན། །གང་ལ་འང་འན་སེམས་མ་མཆིས་པས། །སྒྲོན་ཆེན་མང་པོ་མི་བརྒྱུད། །མོ་
རྩྭ་ས་གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡིས། །གྲོགས་པོ་རན་པ་ཆོས་ལ་གཟན། །འདོད་ཡོན་སྤྱུག་ཁ་
མ་ཁེངས་པའི། །ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་རྒྱ་ལ་གཟན། །བྱས་ཤིང་བཀའ་འདྲིན་མི་བཟོ་
བའི། །ཁྲེལ་མེད་དེ་ནི་ཡོངས་ལ་གཟན། །རང་དོན་ཡལ་བར་མ་དོར་བའི། །གཞན་དོན་
ཆོག་གིས་བསྐྱེད་ཨ། །སྒྲོ་སྒྲོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་གཞི་ཉོན་མོངས་གཏན་ལ་
དབབ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྲོ་བྱས་པའོ། །

སྒྲོ་སྒྲོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་སྒྲོག་སྒྲོགས་
གཉེན་པོའི་ཆོས་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིང་རྗེའི་གདུང་བ་སྒྲུན་གཅིག་ལ། །བདག་ལྷ་འཁུལ་བའི་གཉེན་གཅིག་པོ། །
ཆགས་སྤང་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་གཅིག་པོ། །གཉེན་པོས་རྩ་བ་ཆོད་ལ་འདུད། །ཉོན་མོངས་
རྣམ་རྟོག་སྒྲུས་པའི་ཆོ། །རྒྱ་བྲས་བྱིལ་དེད་པ་ལྟར། །(༡༣༩)དམིགས་སྤྲོ་བ་སྒྲོར་ལ་

བཀོར་དེད་གྱིས། །ལག་ཏུ་ཟིན་དེ་བརྟུག་པར་གྱིས། །ངན་རྟོག་སྡིང་ལ་ཞེན་པའི་ཆོ། །
 དགའ་ཁུན་རོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལྟར། །དབྱིབས་དང་སྤྱི་རིས་བྱེ་མཐོང་ལ། །བྱིན་ཆད་
 རྟོག་པ་མེད་པར་གྱིས། །བཟང་རྟོག་དག་རུ་ལངས་པའི་ཆོ། །གཤེད་མ་བྱར་བརྟུག་
 ཟིན་པ་ལྟར། །ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་མགོ་མཐོན་ལ། །སྒྲིག་གཅོད་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱིས། །
 སྡིང་འདོད་ལོ་ལོ་བྱུང་པའི་ཆོ། །སྟོན་གཡོག་གཉིད་ལོག་བྱུངས་པ་ལྟར། །བསྟན་པའི་
 སྐབས་མེད་དྲག་འཆུན་གྱིས། །ནམ་གྲོལ་ལས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཆོ་འདིའི་ཆོ་ཐབས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །ཁྱིན་པོ་མི་བཟང་མཐོང་པ་ལྟར། །ལྟང་ཞིང་ལས་དེའི་འཕྲོ་བཞག་ལ། །
 མི་ཁོམ་ལས་ལས་རྒྱུད་རིང་བྱོས། །སྒྲིང་དགའ་ཡང་བས་ཁྱེར་པའི་ཆོ། །གཡུལ་རོར་མི་
 རོ་མཐོང་པ་ལྟར། །གྲོགས་དང་བཅས་ལ་རབ་སྟང་ཞིང་། །དཔེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་བསྟེན་
 པར་བྱ། །ཆགས་སྟང་བདུད་གྱིས་གཡེངས་པའི་ཆོ། །བྱི་སྟོན་དུག་སྐྱུ་ལ་མཐོང་པ་ལྟར། །
 འཁོར་པའི་བདེ་བ་རྒྱུ་བསྟོགས་གྱིས། །བཅོན་ས་མུང་འདས་དབྱིངས་སྤྱོད་ས། །རྟོག་
 འཛིན་བཅོན་རར་བསྟུམས་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་པོས་དོང་དུ་མནར་པ་ལྟར། །ནམ་འཆི་ཆ་
 མེད་རབ་བསམས་ལ། །ཡིད་འབྱུང་སྒྲོ་གས་དྲག་པོ་བསྟེན། །ཐོས་བསམ་ལོ་འདོད་
 ཤོར་པའི་ཆོ། །སྒྲོས་གར་མཁན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར། །ལག་ལེན་མེད་པར་རབ་
 བསམས་ནས། །རང་ལ་ཁྲིལ་བདས་ཆེན་པོ་བྱ། །ཉིན་མཆོན་ཆོས་ལ་འབད་གྱུར་
 གུང་། །ད་དུང་སྒྱུ་རྩི་མ་ལལ་ན། །བདུད་གྱིས་ཁྱེ་བར་རབ་བསམས་ལ། །བསྒྲོག་སྟེ་
 གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱ། །བྱས་པ་ཆོས་ལ་བསམས་གྱུར་གུང་། །ཅི་བྱས་ལོག་པར་སོང་
 གྱུར་ན། །འགོང་པོས་ཁྱེར་བར་རབ་བསམས་ལ། །དེས་པར་དགོན་མཆོག་ར་མདར་
 སྟེན། །སྤྱི་མའི་གྲ་སར་བསྟན་གྱུར་གུང་། །མཁན་སྒྲོ་བ་གྲོགས་པོ་(༡༩༠)ལྟར་བཅོས་
 པའི། །ཆོས་ལ་ཆགས་སྟང་གོས་གྱུར་ན། །བདུད་ལས་བསམས་ལ་ནགས་ཁྲོད་བསྟེན། །

ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་གྱུ་བ་བྱས་པུར་ཀྱང་། འདྲུང་གྲོལ་བྱ་མ་རྟེན་ན། །ཐོས་པས་གོ་ལ་ས་མ་
རྟེན་སྒྲོལ། །པས་མས་ལ་མདོ་སྡེ་ཐབ་མོ་ལ། །ཐོ་སྒྲུང་སེམས་དཔའི་མི་པ་ལས་སྒྲོག་
སྒྲོག་ས་གཉིས་པའི་ཚས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་མོ། །

ཐོ་ཐོང་ཐོམས་དཔའི་ཕྱི་པ་ལས་རང་རྒྱུད་པན་པ་
དམའ་དབབ་པའི་ཚོས་བཞུགས་མོ། །

རང་འདོད་འཁྱི་བ་མ་ལྷགས་པས། གློག་དམན་སྟ་བར་མི་སྤང་ཁོང་། སྤྱིང་བའི་
 བཅོམ་རང་མ་བསྐྱམས་པའི། ཁྲོལ་བ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རའོ་བྱ་བ་མགོ་བསྐྱར་
 ཡིན། །དགོས་ཞེས་བྱ་བ་དོད་གཤམ་ཡིན། །གཞན་མ་ཞེས་བ་དག་ཆོག་ཡིན། །མི་དགོས་
 ཅེས་བ་བར་ཆད་ཡིན། །བདག་གཞན་ཅེས་བ་འབྱེད་ཆོག་ཡིན། །ཁྲམས་སྤང་ཞེས་བ་
 འབྲུག་པ་ཡིན། །འདི་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་སྟེ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལས་ཉམས། །
 མཁས་པས་དག་པོ་འཛོམས་འདོད་ན། །དང་པོ་ར་བདག་བྱེད་དུ་བསྐྱད། །གང་གིས་
 རྒྱར་པོ་བདེ་བ་རྒྱར་གྱུར། །དེ་ལ་དག་མཚང་རྣམས་མི་བྱེད། །གང་གིས་གནོད་པ་
 བསྐྱལ་གྱུར་གྱུར། །ཁ་འཛིན་གཤམ་འདེབས་ཡང་མི་བྱེད། །ལུས་སྒྲོག་ཡོངས་སྒྲོད་བྲལ་
 གྱུར་གྱུར། །རང་གི་བསལས་པས་ལན་ནོ་ཞེས། །ལྷག་པར་རང་ལ་སྤྱིང་ཆོས་སྤྱིང། །
 གང་གིས་འདྲེ་གདོན་བད་གྱུར་གྱུར། །དེ་ལ་ཁྱ་འཁྲིགས་མི་བྱ་སྟེ། །གཞན་གྱི་བསམ་
 པ་ཆོས་པར་བྱ། །མི་ཡོད་བསམ་པ་ཐོ་བ་སྟེ། །སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་ལ་སྟོགས། །
 ག་ལ་བཅེ་བས་སྟོགས་གྱུར་གྱུར། །རང་ལ་འགལ་མེད་སྤྱིང་ཆོས་བསྐྱར། །ཡོན་བདག་
 དྲིན་ཅན་ལོག་མཇལ་ཆོ། །སྤྱད་(༡༩)ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲུགས་པར། །བཟོད་བསྐྱལ་

བཀའ་དྲིན་དྲན་པར་བྱ། །དེ་ནི་སྒྲིག་པ་སྟོང་བའི་ཐབས། །ཞེ་སྟངས་མེད་པར་དབྱེ་བར་
བཤད། །དེ་ལ་བཀའ་དྲིན་བྱམས་པ་བསྟོམ། །རང་ལ་སྟིང་ཆོམ་ཐོ་ལེས་བཏབ། །དེ་
ལྟར་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་པར། །གྲོགས་ནི་གཤིས་ངན་དག་དང་འགྲོགས། །དེ་ལ་དམིགས་
རྒྱུན་རབ་བྱས་ནས། །འཁོར་བ་བ་ཡི་སྟུན་བསམ་ཞིང་། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷག་པར་
བསྟོམ། །གནས་མལ་ས་ལྷག་གད་སྦྱིབས་དང་། །ཁང་རུལ་ཐིགས་པ་འཛགས་པ་
དང་། །ལྟ་ཁང་ལྷགས་ལྷས་འབྲེག་སྟོང་དང་། །གཙོང་རོང་ཡིད་མི་དགའ་བར་བསྟེད། །
དེ་ཆོ་ཤེས་པ་མི་དགའ་གིང་། །ཁྲུང་དུ་བསྟེད་ན་རི་ལ་འགྲོ། །དེར་ནི་སྟོང་སྟིང་མི་འདོད་
དེ། །གསོ་དང་སྦྱིབས་དང་ཟུར་ལ་སྟེག །ཡང་ཡང་སྟོང་ས་རབ་སྟོ་ཞིང་། །ཤེས་པ་མི་
དགའ་སྟོ་བ་ན། །རང་ལ་ཤགས་འདེབས་འདི་ལྟར་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་སྟོང་འདི་འབྲ་
ན། །གནས་མལ་འདི་ཡང་ཡང་རབ་ཡིན། །སྟོ་སེམས་འདི་ཀྱན་བདེ་མོ་ཡིན། །གཞན་
དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེག་སྟན་འདིས། །དཔུལ་བར་མ་སྦྱེས་མཁར་རྩེ་ཆོ། །བཙོ་བསྟེགས་མ་སྟོང་
མཁར་རྩེ་ཆོ། །ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྟོམ་གྱིང་ཁྱོད་དུ། །བསྐལ་བར་མ་སྦྱེས་མཁར་རྩེ་
ཆོ། །མི་གཙང་མིན་པོའི་གྱིང་ཁྱོད་དུ། །འདམ་རྩལ་ཆེན་པོར་རབ་འཕྱོ་ཞིང་། །བསྐལ་
བར་མ་སྦྱེས་མཁར་རྩེ་ཆོ། །གཞན་ཡང་འཛིགས་པ་རབ་བསམས་གིང་། །བདག་ལ་
ཁྱིལ་བདས་ཆོས་སོ་བྱ། །ལྟོ་ལ་གྱིང་སྟུར་དགའ་ཐུབ་བྱ། །གོས་ལ་གྱིང་སྟུར་དམན་ཆ་
བཟུང་། །བདེ་སྦྱིད་ཁྱུང་བསད་གཉེན་པོ་བསྟོམ། །བྱ་བྱེད་ཡིངས་བསྟུར་བྱར་མེད་
བཞེན། །ཅི་བྱེད་བྱང་རྩལ་གྲོགས་སུ་བསྟུར། །སྟོ་སྟོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་རང་
རྒྱུད་ངན་པ་དམའ་དབབ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་སོ། ། || (༡༢༩)

མོ་སྐྱོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་ཟག་བཅས་དགེ་བའི་
སྐྱོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་བཞུགས་སོ། །

ལུས་དང་སྐྱོག་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། རྒྱལ་མིང་བྱ་དགའ་མི་བརྟེན་པར། འདྲེན་སྐྱོང་
བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པ་ཡི། འདུལ་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཏམ་འདི་ཉོན་དང་རྟག་
འཛིན་ཅན། ལས་འདི་སེམས་དང་ཁུར་བོ་ཅན། སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་ས་བོན་དེ། ཆེ་མུང་
འདི་ལ་སྐྱབ་དགོས་ན། ལོང་ཡོད་བརྟེན་པའི་སྒྱིར་མེད་པོ། གདོན་འདི་གང་གིས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྐྱར་ཡང་སྐྱིད་འདོད་ཆེས་བས་ལུང་། འདི་ལྟར་ཡིན་མོད་ཟུར་མགོ་
རགས། འདྲེན་གཤིས་བན་མ་སྐྱངས་ན། རྒྱུ་འདིས་གིན་ཏུ་ལུང་བ་ཡིན། འདྲེན་
གཞན་དོན་མ་བསམས་པར། འདྲེན་འབའ་ཞིག་བརྟེན་བྱས་ན། རང་གཞན་ཐམས་
ཅད་མགོ་བསྐྱོར་ནས། མཐར་མེད་གནས་སུ་ངེས་པར་འཇུག། ཆེ་འདིའི་ཁ་འཛིན་
གཤིས་འདེབས་གྱིས། འདྲེན་ཏུ་ཟུར་མགོ་སྐྱབ་པས་རགས། བཅོམ་སྐྱོག་བསྐྱེད་སྐྱབ་སྐྱབ་
མང་། གཞེར་ཟུག་སྐྱོག་བསྐྱེད་ནད་ཏུ་ཆེ། ཆེ་གྲང་སྐྱོག་བསྐྱེད་དཔུལ་བ་འདྲ། །
དཔུལ་ཕོངས་སྐྱོག་བསྐྱེད་སྐྱབ་པས་ཆེ། བཀྲེས་སྐྱོམ་འཛིགས་སྐྱོག་ཡི་དྲགས་འདྲ། །
དྲག་སྐྱོམ་ཁྱི་སྐྱོན་ཉིད་དང་མཚུངས། ཡོད་ན་ཡོད་པས་སྐྱོང་བྱིར་སྐྱོག་མེད་ན་མེད་
པས་འཆོལ་བྱིར་འབྱམས། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱོག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་ཆེ། རི་ལྟར་བྱས་
ཀྱང་སྐྱབས་དོན་སྐྱོར། ཆ་བ་བདག་འཛིན་ཆེ་བས་ལན། སྐྱོག་གན་སྐྱིར་རུས་རུང་བས་
ལན། བྱམས་པའི་ཞིང་ས་རལ་བས་ལན། སྐྱིང་རྒྱུ་ཆ་བ་ཆད་པས་ལན། སེམས་
བསྐྱེད་དགེ་བ་སྐྱོར་བས་ལན། མ་རབས་ཤོགས་ལ་བརྟེན་བས་ལན། འདི་རྣམས་

ཐམས་ཅད་འདས་པའི་ཆོས། །མདུན་མ་བརྒྱུ་ཟིན་ཡར་ལ་མཚན། །དེ་ནི་སྤྱལ་འང་
 རེ་མ་ཆེ། །ཕྱི་ནང་གང་ལ་འང་དགོས་མ་འཆའ། །དོན་མེད་རྟོག་པའི་ཐུན་(༡༣༢)
 མ་བསྟ། །ལྷ་རྩལ་འདྲ་པའི་རྗེས་མ་བཅད། །བདག་འཛིན་བྱེད་རི་ཞེ་མནའ་སྟོལ། །
 འདྲ་གཤམ་བྱེད་རི་ཞེ་མནའ་སྟོལ། །མི་ལ་འཇུགས་རི་ཞེ་མནའ་སྟོལ། །འདྲོད་ཡོན་
 ཐམས་ཅད་རི་ཞེ་མནའ་སྟོལ། །ཞོ་བོ་ཐམས་ཅད་མར་བསམས་ལ། །སྤྱུག་སྤྱུར་ཐམས་ཅད་
 རང་གིས་ཁུར། །དུམ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ལོང། །ཁྱེལ་བདུས་ཆེན་པོ་རང་ལ་གྱིས། །
 ཐོམས་ཤིག་ཐོམས་ཤིག་འཛིགས་པ་ཐོམས། །སྟོག་ཅིང་སྤྱུར་བྱས་ལས་འདྲ་བསྟོག། །
 དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་རབ་ཆོད་ལ། །ཕྱི་ནང་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་འདི་རི་
 དུམ་མ་བཟུང་ཞིག །ལས་འདྲ་བསྟོག་ན་ཁྱེལ་དུ་སྟོགས། །དོ་སྟོག་བྱས་ན་ཁ་དམན་
 ཐོག། །ནང་དབེན་གྱིས་ལ་དང་ཆང་བཤིག། །སྟོད་འདྲ་དགུག་ལ་ཐོ་ལས་ཐོབ། །གཙང་
 ཏུག་སྟེས་ཆེ་མཛོ་རོས་འདུལ། །དོན་རྟོག་སྟེས་ཆེ་གཉན་དགུ་འགྱིམས། །སྟུག་བྱོ་སྟེས་
 ཆེ་སྟུག་ཁྲག་འཛིབས། །ཁ་རྒྱུང་མ་ཆེ་བདག་འཛིན་བསྟུར། །བྱིན་རྒྱབས་མ་ཁྱེ་འདྲེ་ལ་
 བྱིན། །མཐུ་བོ་ཆེ་ལ་སྟོ་མ་གཏད། །མོ་བོན་དག་ལ་སྟོ་མི་དབབ། །དྲག་སྟུགས་དག་ལ་
 ཐམས་ཅད་གཏད། །རྗེས་དང་ལིང་ཁ་རང་ལ་བྱ། །འདྲེ་གདོན་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ན། །
 རོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སྟོགས་པའི། །ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལ་བྱེད། །མ་དུ་ག་ལ་ལ་སྟོགས་
 པའི། །གཏུམ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ཆད་བྱེད། །དེ་རི་དེ་རིང་ལན་ཆགས་འཇུག། །སྤྱང་སྟོབ་
 ར་མདའ་སྟོན་རི་གི། །དེ་རིང་ལའོར་འདས་གན་ཤུན་འཕྱེད། །འདུས་ཤིག་འདུས་ཤིག་
 ཤ་ཟ་དང། །དུགས་ལེན་ཐམས་ཅད་རྩ་འདིར་འདུས། །ཤ་བཤུའི་རོགས་ལ་སྟེབ་
 བར་ཤོག། །ཤ་བགོས་གོགས་ལ་སྟེབ་པར་ཤོག། །ཁྱེད་རྣམས་ང་ཡི་ལ་མ་ཡིན། །ཁུ་ཡི་
 ཤ་ཁྲག་རོལ་དུ་གསོལ། །ཁྱེད་ནི་དྲིན་ཅན་སྐུ་མ་ཡིན། །དེ་རིང་བཟང་ལན་ལེན་དུ་ཤོག། །

རྩོམ་ཆད་ལུས་སེམས་གཅེས་པར་བཟུང་། རྩོམ་དུང་ལམ་པར་འབྱམས། །
 (༡༣༤) རྩོམ་ཆད་བྱ་དགའ་རང་གིས་བྱེད། རྩོམ་དུང་ན་ཆས་བཏབ། རྩོམ་ཆད་
 གནོད་པ་གཞན་ལ་སྒྲེལ། རྩོམ་ཁུར་པོ་རི་བས་སྒྲི། རྩོམ་ཆད་བྱས་པས་འགྱོད་
 ལུགས་ལ། ཏཱ་ལྷི་ཁུར་བྱིས་ཟ་རི་གི། རྩོམ་ནི་བདག་འཛིན་བསྐྱུང་སྐྱུང་ནས། ཁ་ཅམ་
 ཆོག་གིས་སྐྱབས་འགོ་བྱས། ཏཱ་ལྷི་སྐྱབས་གསུམ་མཐུ་ཆེ་ཡང་། ཏཱ་ལྷི་བདག་འདི་
 རྒྱབ་མི་བྱེད། སྐྱུང་བྱེད་འདི་ཡི་གཏིང་མ་ཇི། གལ་ཏེ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས་བྱེད་ན། །
 འཛིན་པ་ནང་དུ་བརྒྱག་པར་བྱིས། བཟུང་བ་བྱི་རུ་བརྒྱག་པར་བྱིས། ཆགས་སྐྱུང་རང་
 སར་བརྒྱག་པར་བྱིས། བྱིས་ནི་སྐྱུང་བ་མེད་པར་བྱིས། ཏཱ་ལྷི་ལན་ཆགས་རྩོམ་མོ་
 འགྱོད། མཁོན་རིས་སྒྲིང་ཅེ་མན་ཆད་ནས། ཏཱ་ལྷི་ཁུར་སྐྱུང་ཡན་ཆད་ན། །
 ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲིང་བྱ་དགའ་དང་། ཏཱ་ལྷི་སྐྱུང་དང་མདངས་དང་གཟི་བུ་རྒྱུ་ལས། །
 གང་ལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས། བཀའ་གསུང་རིགས་སྒྲིང་སྐྱུང་བརྒྱུད་ཅུ་ཤོག ཐོག་
 མེད་དུས་ནས་གཅེས་བཟུང་བའི། ཤུལ་འདི་ལ་དགའ་བར་རོལ། ལན་ཆགས་མོ་
 ལ་བྱིས་མ་སྒྲེལ། མཁོན་རིས་སྒྲིང་སྐྱུང་བརྒྱུད་ཅུ་ཤོག བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་པོ་ལྷ་
 ཤོག གནོད་སྒྲིན་གྱི་ཟ་འབྱུང་པོ་ཤོག རྩོམ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་པོ་ཉ་ཤོག རྩོམ་བྱེད་ལས་
 ཀྱི་སྒྲིན་མོ་ཤོག རྩོམ་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་ས་བདག་ཤོག ཐམས་ཅད་འདིར་ཤོག་གཤམ་
 རོལ། རྩོམ་པོ་ཆངས་པའི་སྐྱུང་གསུང་། རྒྱུང་མཐིལ་མོར་མོ་ཡན་ཆད་ལ། རྩོམ་པོ་ཆེན་
 ཆགས་མི་བྱེད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་པག་པོ་ཆོས་པར་ཟ། ཤུལ་འདི་ལས་འབྱུང་རུས་པ་
 སྐྱུང་། རྩོམ་པོ་ཡན་ལག་དོན་སྒྲིང་བྱེད། ལྷ་ཆོག་སྐྱུང་འཕྲིན་ལྷན་པུན། རྩོམ་པོ་
 རྒྱུང་སྐྱུང་གསུང་ལ་སོགས་པའི། ལུས་འདི་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཟུང་ཉན་གཅེས་
 ཉན་ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱུང་བྱིས་མ་བྱེད་ཆོས་པར་རོལ། རྩོམ་པོ་བྱིས་ལ་བརྒྱག་

(༡༥)བར་གྱིས། །ཕྱང་བར་གྱིས་ལ་ཅུ་བ་ཆོད། །ཆོམས་ཆོམས་ཤྱོག་ཤྱོག་བདག་ལ་
ཡ། །ཤ་ཁྱག་ཆལ་བ་བདག་ལ་ཡ། །ཚད་བད་ཐུམ་ཐུམ་བདག་ལ་ཡ། །རྟུ་རེ་གྱིས་འདི་
མེད་བར་གྱིས། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆོད་ཅིག །ལས་ངན་ཕྱང་པོ་རབས་ཆོད་
ཅིག །ཚོན་ཆད་ལུས་འདི་གཅེས་བར་བཟུང། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་བརྟག་བར་མཛོད། །
མ་རུངས་བརྟག་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཤ་ཁྱག་རོལ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །དེལགས་
ལེན་གཤེད་པོ་ས་མ་ཡ། །ཁྱེད་གྱིས་བདག་འདི་ཆོམས་བར་གྱིས། །དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ལས་ལྷག །ཁྱོད་གྱིས་བདག་འདི་མ་ཆོམས་ན། །རང་རང་ལས་གྱིས་བརྟག་
བར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཤེས་ནས་འཇིགས་པ་ཡིས། །ཆོགས་རྫོགས་འཆིང་བ་གྲོལ་བར་
འདོད། །དེ་ལས་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ན། །འདིར་ཆོགས་གཤེད་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
རྒྱང་དང་མཁྱིས་དང་བད་ཀན་དང་། །འདུས་པ་ནད་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། །མི་བཟོད་སྟུག་
བསྐལ་དྲག་པོ་མཐོང་། །སྤང་ལུལ་སྤྱིད་བའི་འཁོར་འདས་ན། །མི་འདོད་རི་སྟོད་ཡོད་པ་
རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྟེང་དུ་ཐོང་། །འགྲོ་ཀྱན་ཉོན་མོངས་ལས་དང་ནི། །
སྟུག་བསྐལ་སྤྱིད་པ་ཁེགས་བར་གྱིས། །ངེས་བར་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྟུག་
བསྐལ་རང་གི་སྟོང་ནང་དུ། །དུ་ཉིད་དུ་སྟོན་བར་ཤོག །རྒྱ་དེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
ལས་ངན་རྒྱ་འབྲས་དུངས་རྒྱུང་ནས། །སྤངས་རྟོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བར་ཤོག །བདག་
ལ་ཡོད་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །རྒྱ་དེས་འགྲོ་བ་མ་
ལུས་པ། །རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
སྤངས་རྟོགས་ཕུན་ཆོགས་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབལ། །ཆོས་རྒྱ་
ཉག་གཅིག་ཐོབ་པ་ན། །དེ་ལས་ཕྱང་བའི་ཆོགས་གཉིས་གྱིས། །བདག་ཉིད་འཁོར་བར་
ག་(༡༥)ལ་ལུས། །གང་ཡང་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །ཁྱོད་གྱུར་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་

ནམས། ཆོ་འདིར་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག ཆོ་འདིའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་འབྲས་ནམས། འདྲ་
ལོ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག འདྲ་ཡང་རྒྱུ་པ་འདི་ལ་ཤོག འདྲ་ཡང་དེ་རིང་ཉིད་ལ་ཤོག འདྲ་
ཡང་རྒྱུ་ཅིག་འདི་ལ་ཤོག འདྲ་རིང་ག་ཟེར་ཐུང་ལ་སོགས་པའི། ཟུག་ག་ཟེར་དྲག་པོ་
ཐུང་བའི་ཆེ། འདྲ་འདི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ནད། འདྲ་གོས་ཁུར་ཉིད་དུ་སྒྲུངས་པ་ཡིན། འདྲ་
དེ་ནི་ཐོག་རྩ་ཐེབས་པ་ཡིན། གཏོང་ལེན་གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཡལ་ལ་ལྟོང་རེ་
དགའ། འདྲ་པར་སེམས་ཅན་བདེ་སྟེ་མཆི། ཟུག་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་ལོན་པ་ཡིན། འདྲ་
དེ་ནི་གོ་རེ་བཅད་དོ་ཞེས། འདྲ་ཆ་སྒྲིས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། འདྲ་མེད་ན་ཆ་འདུས་པ་
ཡིན། འདྲ་གོ་བདག་གི་ཆོད་པ་ཡིན། ཆ་གོ་བདག་གི་ཆོད་པ་ཡིན། བཀྲེས་སྒྲོམ་
འབྲུམས་གོ་ཆོད་པ་ཡིན། འཕྲུལ་ལ་ན་ཆ་བཀྲེས་ཀྱང་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་འཕེལ་
བར་བྱ། འདྲ་སྒྲིང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་ཟག་བཅས་དག་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་
ཆོས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་སོ། །

སྒྲུ་མ་གསེར་གྱི་དཔེ་ཐོ་ལ་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་
ཆོས་སུ་གནད་བ་བཞུགས་སོ། །

མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་གསེར་གྱི་དཔེ་ཐོ་ལ་ནས། ཐོ་ལ་སྒྲིང་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་
བ་ལ་ཆོས་འདི་ནམས་དགོས་གསུངས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲུ་འཛོམས་ཏེ། གཉེན་
པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཐེག་ཡིན། འདུན་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་འགྲིལ་ཏེ། ལས་ནམས་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆོས་ཡིན། གཉེན་པོ་(༡༩༥)ནམ་བུ་ཆོས་བཞི་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་
འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། འཁོར་ངན་ལོག་སྒྲུབ་བཟོད་པ་ལ། སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་

བ་ཡིན། རྒྱུན་ངན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ། འདྲེ་གདོན་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་བ་ཡིན། ར་
 ཆ་སྤྲིག་སྒྲིབ་གྱི་ཕུགས་མ་སྟེ། རྒྱུག་བསྐྱལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་མོ་ལངས་ཡིན། ལྷན་ནས་ཉོན་
 མོངས་གྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱིད་གྱི་ཁ་ཤོན་ཆེན་
 པོ་སྟེ། རྒྱུག་གི་མཐུག་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཡིན། ར་ན་ནད་གཡོག་ཆེན་པོ་ཡིན། གཅིག་ཕུར་
 སྤྲོད་ན་སྒྲོ་གྲོགས་ཡིན། ། གཉེན་པོ་ལོག་གཞོན་གྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་
 ན་དགོས་པ་ཡིན། བདག་ནི་ལས་ངན་ཅ་བ་སྟེ། རྒྱངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གཅིག་
 ཡིན། གཞན་ནི་བྱང་རྩལ་འབྱུང་ཁུངས་དེ། བཅངས་དེ་ལེན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན། །
 སྤང་གཉེན་མཐུག་སྤྱད་ཆོས་བཞི་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། ལོག་
 ཅེར་ལོག་ན་ཅ་ཅེར་ལྷོས། ཤིག་གི་ཤིག་ལ་འབོལ་ལེར་ཞོག །དེ་ནས་མི་འཆིང་གྲོལ་
 བར་འགྱུར། ཅིས་གསུངས་སོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱངས་པའི་ཆོས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་རྩལ་ལྷ། ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་དྲག་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་མེམས་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལམ་སྤྱང་བའི་མན་ངག་སྤྲུགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱང་རྩལ་བཤད་ཆེར་
 དེ། ཉོན་མོངས་པ་རང་དགའ་མ་འདི་ལམ་དུ་འགོ་མི་ཐིམ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་དམིགས་
 བར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་བརྟོག་པའི་སྟོན་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མདོ་སྟེ་ནས་ཀྱང་མང་དུ་
 གསུངས། དེའི་གདམས་ངག་ཀྱང་དང་པོ་འདོད་ཆགས་ལ་མཚོན་ན་དང་པོ་རང་རྒྱུད་
 དམ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆགས་པར་མཐོང་བའི་ཆོ། (༡༢)འདི་ཉོན་མོངས་པ་
 འདོད་ཆགས་ཡིན། མ་སྤངས་མ་སྤངས་མ་བརྟལ་ན་ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་དུམ་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྤངས་ཤིང་བརྟུལ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་
འགྱུར་བ་ཡིན། བདག་གིས་འདི་བརྟུལ་བས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་
བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས། དེ་ནས་བདག་གི་དག་ལྷའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་
རང་གི་རྒྱད་ལ་བྱངས། དེ་ནས་བུམས་པ་བསྒོམ་པ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེར་བསྐྱེད། མཐར་
མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
སྣང་དུ་བྱངས། བྱངས་པས་རང་གི་འདོད་ཆགས་དེ་སྒོས་མཐུན་ཆད་ཀྱི་ཆེན་པོར་བསམ།
མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
བསམ། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། རང་གི་འདོད་ཆགས་རི་བོ་ཙམ་དེ་
རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱངས་པ་ཡིན། ས་རྩལ་ཀྱི་ཡང་བྱངས་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
རོ་བོ་ཡང་སེམས་ཡིན། སེམས་ལས་ལོགས་སུ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད། སེམས་ལ་སེམས་
ཀྱིས་བལྟས་པས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་འགགས་ཤིང་མ་སྐྱེས་པས་
ན་མེད་པས་ད་ལྟར་བ་ནི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་ངོས་བབྱུང་དང་བྲལ་བ། ཅིའི་རོ་
བོར་ཡང་མ་གྱུབ་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འདུག་པ། འདོད་ཆགས་བྱ་བ་མིང་ཙམ་ཡང་
དོན་དུ་གྱུབ་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྙམ་དུ་བསམ་པ་དེའི་ངང་དུ་གནས་ཆད་བཞག་པར་
བྱའོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཡིན། དེ་གཉིས་ལས་རིམ་པ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་
མཆན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་བག་ཆགས་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ཆོས་སྐུ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས།
སྤྱི་མའི་གསུང་ཉིད་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྲིས་(༡༣༧)པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་
བྱངས་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའི་དོན་དག་ལོགས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་

ལྷ་མོ་ཅེག་། །

སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱིར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་རུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནས་སྤྱི་མ་གལ་ཆེ་བས་མཆོན་ཉིད་དང་བརྟན་རྒྱལ་མང་དུ་གསུངས། །ཁྱོད་པོ་བཞོད་
པ་ལས། ལྷ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིས། །བྱ་འདི་པ་རོལ་བྱིན་མི་རུས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་རབ་རྫོགས་ཀྱང་། །སྤྱི་མ་མེད་པས་སྤྱིད་མཐར་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་
རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རིགས་མཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡང་ན་ལྷ་བ་པ་པོ་སྤྱོད་
མའི་ཡོན་ཏན་དད་པ་དང་། བརྟན་འབྱུངས་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་མ་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མི་སྤྱེ་ཏེ། དེ་མ་སྤྱེས་ན་འཁོར་པ་ལས་
མི་ཐར་བས་སྤྱི་མ་དམ་པ་བསྟེན་དགོས་ལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་། སྤྱི་མའི་མཆོན་ཉིད་
བརྒྱད་པར་ལྟན། །རྫོགས་པ་ཡོད་ན་ཆད་ལྟན་ཡིན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་
བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་རྩི་བའི་བཀའ་
བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་དགོས། དེ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་བསྟེན་པ་སྤྱི་མའི་གསུང་ལས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན།
གསང་བ་བདེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁའམ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྤྱི་མ་བསྒྲོམས་
ནས་མོས་བྱས་བྱས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དངོས་གཞི་མཐུག་གསུམ་
ལས། སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ། དུམས་སྤྱིང་རྩེ་(༡༩༠)བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ། གཉིས་པ་སྤྱོད་པར་བཅས། རང་ལུས་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པ་མེ་ཡོང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་བསམ། སྤྱིང་འོད་གྱི་གོང་ལྟ་བུར་བསམ། དངོས་

གཞི་ནི། སྤྱི་བོར་བསྐྱོད་དང་སྤྱི་བོར་གདན་གྱི་སྤྱི་བོར་དང་གདན་མོས་ཀྱི་སྤྱི་མ་བསམ། དེ་
སྤྱི་མ་མཐོང་མ་མཐོང་གི་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱི་མཐོང་མི་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་ཆོན་གདན་ཙམ་དུ་བསམ།
ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་མོར་དང་སྤྱི་མཐོང་གི་ལྟ་སྟེན་ལྟོས་དང་། གསུང་གི་ར་རོ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱ། བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཐུག་པ་མན་ཆད་
ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དམ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མ་དེ་དང་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་མོས་པ་བྱ། མཆོད་པ་
ཅི་འབྱོར་དབུལ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱི་མ་ལ། སྤྱི་མཐོང་གི་གསུང་ཐུགས་ལ་སྤྱི་བསམ་འགྲོ་ཅི་
ལྟས་བྱ། དེའི་དོན་ཡང་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་བདག་ཅག་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱི་མ་ལ་ཡིན་སྤྱི་མ་དུ་བསམ། དེ་ནས་སྤྱི་མ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་འབྱུངས་པ། སངས་
རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་མངའ་བ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་
ཐེ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་མཐིལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བདག་གི་
རྒྱུད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱི་བོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འབྱོར་བ། རྒྱུད་པ། མཐོ་བ།
དམའ་བ། བདེ་བ། ཐུག་པ། བ་བ། འཆི་བ། འཕོ་བ། སྤྱི་བོར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མདོན་དུ་སྤྱི་བོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱུད་དང་བར་ཆད་ཐམས་
ཅད་ཆོས་འདིའི་གྲོགས་སུ་འབྱོར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
གསོལ་བ་བཅུ་བ། དེ་ནས་མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་(༡༤༡)ཀྱི་བཅས་ལ་ཆོངས་ཐུག་ཁ་ཐེ་
བར་བསམ། དེའི་ནང་ན་མར་སྤྱི་མཐོང་གི་རྣམ་པ་སྤྱི་མ་མདའ་འཕོ་བའི་ཚུལ་དུ་
བྱོན་ནས་སྤྱི་བོར་དུ་ཞུགས་པར་བསམ། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་དངོས་རང་འདི་ཡིན་སྤྱི་མ་པའི་

དང་གུས་སྒྲིམ་ཚད་གཅིག་བསྒྲིམ། དེ་ནས་ཁོང་གྲོང་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རང་
གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་བས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འོད་གསལ་ནས་
མཁའ་ལྷ་ཐུང་རང་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ་གནས་ཚད་དུ་བཞག །

གསུམ་པ་རྗེས་ནི། དེ་ལ་མི་གནས་ན་རང་གི་ལུས་དང་སྤྱིང་གའི་སྤྱོད་པ་ཐུར་བཞིན་
བསམ། ཡང་ན་སྤྱི་བོའམ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། དུས་
གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསུང་དགོངས་རྗེས་པ་དང་། ཚེས་འདི་སྤྱི་
བའི་ཆེད་དུ་བསྒྲིམ་པ་དང་། སྤྱིན་ལམ་བདུབ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གུང་། མདོར་བསྡུས་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
བའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་འབྱུང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་བའི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཚུགས།
འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་བའི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ། གདམས་ངག་
དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གིས་འོད་
གསལ་ལ་འཕོ་བ་ཡིན་པས། འཆི་བ་མའི་གདམས་ངག་འདི་ཉིད་ཡིན། འདི་ལ་འབྱུངས་
ན་རང་གང་འདོད་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་ནས་གསུངས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཞན་
མི་དགོས་གསུངས། དེ་ན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལ་ཐུ་བའི་ཞལ་ནས། དའི་སྤྱིང་ཐུང་ནས་བསྟན་གུང་
ག་དམར་ལྟོག་ལྟོག་པ་ཁམ་གཅིག་ལས་མི་གདལ། ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ཐུང་བ་འདི་
ཡིན་གསུངས། སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གསུང་ལས་ཡི་གེར་བཞག་པ་ལོ། །ཚེས་
འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་འཕགས་པ་བུམས་པ་ལ། དེས་
ཐོགས་མེད་ལ། དེས་དབྱིག་གཉེན་ལ། ཀུས་ལི་ཆེ་བ། ཀུས་ལི་ཆུང་བ། གསེར་གླིང་
པ། (༡༩༩)རྩ་བའི་རྩ་བའི་གཅིག །དགོ་བཤེས་སྟོན་པ། བོ་དོ་བ། ས་ར་བ། འཆད་ག་
བ། སྤྱི་ལ་ཐུ་བ། སྤྱི་བ་དཔོན་ལ། ལྷ་གདིང་བ། དཔོན། རྩམ་སྤྱོད། རྩམ་སྤྱོད་ཐུང་ཐུང་ལ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སྤྱད་ལགས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམ་མཐོག་ལ་ཡུག་འཛུགས་ལོ། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ས་ལམ་སྟོན་དུ་གྱུར་ནས་(༡༤༤)དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་སྟོང་མི་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟུ་མི་འགྱུར་བས་ལམ་སྟོན་སྤྱད་སྟེ་
 བའི་མན་པག་ནི། རང་སྟོན་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་ལམ་གང་བདེར་འདུག་སྟེ། བྱམས་སྟོང་རྗེ་
 དྲག་པོས་བསྐྱེལ་ལ། རང་གི་སྟོང་ཁོང་སྟོང་དུ་ས་ལམ་སྟོན་ཅན་དེ་ཡོད་པར་བསམས་ལ།
 དེའི་བར་ན་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལུས་རང་ཁོ་ན་འདྲ་བ་གཅིག་དང་། སྟོང་དང་། ཁ་དང་།
 དབྱལ་བ་། ལག་པ་འབྱུང་པར་བསམས་ལ། རང་གི་སྟེ་བོར་ཨ་ལས་རྩ་བའི་དགྱིལ་
 ལམ་སྟོན་གྱི་སྟོང་དུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཛམ་མཐོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ།
 གཡས་རྗེ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་པ་དེལ་ཅུ་དཀར་བསྟོན་པ། རྒྱུ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སེམས་དཔལ་སྟེལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་
 བདག་གི་ཚངས་ལུག་ན་རེག་པར་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་རྩ་བའི་དགྱིལ་
 ལམ་སྟོན་གྱི་སྟོང་དུ་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་རྒྱ་གིས་མཚན་པ་གཅིག་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
 བརྩ་བས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་སེམས་
 དཔལ། དེའི་ཐུགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱམས་སྟོང་རྗེའི་ངོ་བོ་སྟེ། རྣམ་པ་བདུད་རྩི་
 རྣམ་པ་ལོ་མ་ལྟ་སྟེ་རྗེ་དང་རྒྱ་ལས་བབས་ནས་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་འཛག་།
 བདག་གི་ཚངས་ལུག་ནས་ཞུགས་ནས་སྟོང་ཁོང་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པས། ཆོ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ཀྱི་ས་ལམ་སྟོན་དང་། གདོན་དང་གཞོན་སེམས་དང་། འགྲན་སེམས་ཐུག་

དཀ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་པ་མ་སྒྲུབ་ཟླ་ལྷ་ལུང་སྒྲིལ་པར་བསམ། འཛིག་ཅ་ན་རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་སྒྲིལ་ཅན་མར་ཐིམ་པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་མཉམ་
པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་གི་མན་ངག་དམ་པའོ། །(༡༥)

རྩོམ་པ་རྣམས་འཕྱོང་མ་གཤིས་ཀྱིས་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཅེས་གསུངས་པ་ལོ། །

ན་མོ་རྩུ་གུ་ལྟ་ རོ་བོ་རྩེ་ཉིད་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
སྦྱངས་ཤིང་བསྐྱར་བ་མཛད་པ་ན། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱང་མེད་
མིའི་ལུས་ལས་འཛིན་པ་ལྟར། ལྟའི་ལུས་སུ་ཕྱུང་མ་སྟེབ་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་
གཉིས་འདུག་པ་ལ། གཞོན་པ་ལ་རྒྱན་པ་དེས་དྲི་བའི་རྩྭ་མཛད་ནས་སྦྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་
བར་འདོད་པས་ཐབས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་ཞུས་པས། སྦྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་
འདོད་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྦྱོར་ཞེས་གསུངས་ནས་གསང་སྤྲུགས་ལུགས་འདི་གསུངས་
སོ། །བྱང་མེད་གཉིས་སྦྱོར་མ་དང་ཁྱོ་གཉིས་ཅན་ཡིན་སྟེ། རོ་བོས་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་
ལ་གནད། དེས་སྦྱན་མངའ་བ་ལ། དེས་བྱ་ལུལ་པ་ལ། དེས་གཙང་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་
གྲང་ལུང་པ། དེས་སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ། ཟམ་ཆེ་རིན་པངས་པ། དེས་སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་
བྱང་རྩལ་སྦྱབས། ཡེ་ཤེས་ཞབས་སྤྱི་ལ་བརྩེ་ལ། དེས་དོན་ཞབས་ལ། བྱང་རྩུ་རྩུ་ལ་ཡེ་
དགོན་པར་གནད། དེས་གཉི་ཤི་ལ་ལ། དེས་རྩེ་ལ་བྱ་དུ། དེས་སུ་རྩེ་རྩུ་ལ་ལོ། དེས་
གཞོན་ལྟ་རྒྱལ་མཆོག་དགོན་མཆོག་འབངས་ལ་ལོ། །

- 140 -

མེར་གཅིག་བསམ། དེ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བསྐྱེད་གནས་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་
 ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་བེ་ཡིག་དམར་པོ་གཅིག་བསམས། བེ་འོད་དུ་ཁྱེ་
 བ་ལས་གྱི་གྲུག་གཅིག་ཏུ་གྱུར། འཆང་བཟུང་ལུ་བ་ལ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་
 གྱི་སྟེང་དུ་བེ་དམར་པོ་གཅིག་བསམས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ལོག་པས་སྟོག་སྒྱིབ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཆུང་ལ་འབྱོར་མར་
 གྱུར་བར་བསམས། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་གྱི་གྲུག་གི་ལུ་བའི་(༡༩༥)བེ་ལ་བེམ་པར་
 བསམ། བེ་གྱི་གྲུག་དང་བཅས་པ་ཁྱེ་ནས་རང་གི་སེམས་འདི་རྩོམ་ཆུང་གིས་སྒྲ་འདྲ་བ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ། དེའི་སྟགས་ཀར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་
 བེ་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ནས་རྩོམ་ཆུང་གིས་པ་སྒྲུན་
 དངས་ནས་བྱོན་པར་བསམ། ཇུ་ ཞེས་པས་སྒྱི་བོར་བྱོན། རྒྱ་གིས་བེམ། བེ་གྱིས་
 གཉིས་མེད་དུ་གྱུར། ཉུ་ ས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས་རྩེ་འདུས་
 བའི་སྒྱུའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་རྩོམ་ཆུང་ལ་འབྱོར་མ་རང་ཉིད་ཡིན་ཨང་སྟེ་དུ་དགའ་བ་
 བསྟོམ། དེའི་སྟགས་ཀར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་བེ་དམར་པོ་གཅིག་
 བསམ། སྒྱི་བོར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ།
 མགྱིན་པར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་ཨ་དམར་པོ་གཅིག་བསམ། སྟགས་ཀར་རི་ལས་ཉི་
 མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་མཐིང་ནག་གཅིག་བསམ། དེ་རྒྱས་ལ་དམིགས་ལ།
 ཨོ་ཨ་རྒྱ་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་རང་ལུས་མི་རོར་གྱུར་པ་དེ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་
 མདུན་དུ་ལིང་རེ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེའི་རྩར་ཡོ་ལྷང་ཁྱེ་གཅིག་བསམ། དེ་འོད་དུ་
 ཁྱེ་བ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་འོད་མའི་གཞུང་དབྱིབས་སྒྲ་ཡོད་པ་མཆོག་མ་གཉིས་
 བ་རྒྱུད་གི་བ་དན་སྟོན་པོ་རེ་ཡོད་པར་བསམ། དེའི་འཆང་བཟུང་ན་རི་དམར་སེར་

བ་རེ་རེ་མགོ་ཐོག་ན་ཡང་རྩོམ་རེ་མེ་ཡོད་པར་བསམ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁ་ན་མར་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱགས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་གྲང་གི་སྐྱག་
 བསྐལ་ཞི་ནས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་པར་བསམ། ལྷག་མ་དེ་
 བོ་བས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རིགས་དྲུག་ཀ་
 ལ་དེས་མཚོན་པས་ཚོག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་མ་དེ་དགོན་མཚོག་ལ་འབུལ་
 བར་མི་འོས་ན་ཡང་ཐོས་འབྱུང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་དགོན་མཚོག་ལ་ཕུལ་པས་ཚོག་པ་
 ཡིན་(༡༤༧)གསུངས། དགེ་བའི་ཅ་བ་བྱང་རྩལ་དུ་བསྒོ། སྒོན་ལམ་གདབ་བོ། ॥

སྒྱིད་སྐྱག་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོང་བཞུགས་སོ།

སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྱིད་སྐྱག་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་བྱང་རྩལ་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྒྱིད་པར་གྱུར་ན་སྒྱིད་མཁན་དེ་ལུས་དང་སེམས་གང་ཡིན་ངོས་
 ཡེར་གྱིས་བཟུང་། ལུས་པེམ་པོ་རོ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྱིད་མཁན་དུ་མ་གྲུབ། སེམས་སྟོང་བ་
 རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁོ་ཉིད་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་པས་སྒྱིད་པོར་མ་གྲུབ། དེས་ན་སྒྱིད་
 པ་པོར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་པས། སྟོང་བ་ལ་སྟོང་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་
 སྟོང་པའི་ངང་ལ་སིང་རེ་ཡེར་རེ་ལྟོད་དེ་ཤིག་གི་སྟོང་ཚད་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ནི་མ་
 བཙུག་དྲི་མེད་ཚོས་སྐྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངང་ལ་སྒྱིད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ངོ་བོར་ཡེར་གྱིས་བསྒྲོམ། སེམས་ཡེངས་རུང་མ་ཡེངས་རུང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་འབུལ་
 མེད་དུ་རྒྱས་གདབ། དེ་ནི་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཡེངས་སྐྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བས་སྒྱིད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་

བཞུ་མེ། རྒྱུད་ན་དག་པ་ཚོགས་སུ་བཞུ། །ཕན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག །
 ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནི་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲུག་མཁན་དེས་ལུས་དང་སེམས་གང་ཡིན་ངོས་ཡེར་གྱིས་བརྒྱུད། ལུས་ལེས་
 ངོ་རྒྱུད་དང་འདྲ་མེ། སྒྲུག་མཁན་དུ་མ་གྲུབ། སེམས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་མེ། ཁོ་
 ཉིད་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་པས་སྒྲུག་པ་བོར་མ་གྲུབ་པས། དེ་ནས་སྒྲུག་པར་འཛིན་པ་དེ་
 ཉིད་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པར་བྱས་ལ་སྟོང་པའི་རང་(༡༥༠)ལས་སིང་ངེ་ཡེར་རེ་
 སྟོང་དེ་ཤིག་གི་སྟོང་ཚད་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག །མ་བཙོས་དྲི་མེད་ཚོས་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་ལ་སྒྲུག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་ངོ་བོར་ཡེར་གྱིས་བརྒྱུམ། སེམས་ཡེངས་རུང་མ་ཡེངས་རུང་ཡི་དམ་ལྟ་དང་འབྲལ་
 མེད་དུ་རྒྱས་གདབ། དེ་ནི་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ལོངས་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་པས་སྒྲུག་པར་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 བཞུ་མེ། སྒྲུག་ན་ཀུན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་བྱངས། སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲེམ་པར་ཤོག །
 ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནི་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྒྲུག་ལམ་ཁྱེར་གྱི་མན་ངག་གོ །འདྲིའི་བརྒྱད་པ་ནི། བཅ་ཆེན་ཤུ་
 སྟེ། ཁོ་སྒྲུ་ལོ་རྩ་བ། མཁན་ཆེན་སྟོ་བྲག་པ། མཁན་ཆེན་པདེ་བ་བྱམས་ཆེན་པ།
 རིན་ཆེན་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན། ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་
 མཚོག་གོ །།

ཡུལ་པ་ལོ་ཙཱ་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ། །

གུ་རུ་ན་མོ། གྲུ་བ་ཐོབ་སྐྱེས་པ་ལོ་ལྔ་པ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། གསང་སྐུ་གསལ་ལས་ཆེར་
 ལ་ཐོས་པ་མཛད། བོད་དུ་འབྱོན་ཁར་གསེར་ལྷ་ག་མ་ཁྱེར་ནས་དོ་རྩེ་གདན་དུ་བྱང་རུ་བ་
 ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་དུ་བྱོན། གརྱ་ལ་ལ་བསྒྲོར་བ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པས། ལུང་མེད་
 དམར་མོ་གཅིག་དང་། སྒོན་མོ་གཅིག་གཉིས་རེས་འགའ་བར་སྒྲུང་ལ་བསྒྲོར་བ་མཛད།
 རེས་འགའ་ས་ལ་གོ་མ་བ་དོར་བའི་རྒྱལ་དུ་བསྒྲོར་བ་མཛད་ཅིང་གདའ་སྒྲད། དེར་ལུང་
 མེད་སྒོན་མོ་དེས་དམར་མོ་དེ་ལ་མོ་དེ་མདངས་ཞག་ང་སྒྲོ་ཡང་མ་བདེ། འགྲོ་སྒྲིང་གཅིག་
 གྲང་འདོད། (༡༧༡)འཆི་བ་མིན་ན་དྲག་སྟེ། ལར་འཆི་བ་འདི་ཀ་ལ་འཆོར་བེར་ནས་དྲི་
 བ་རྒྱུ་པ་བཞི་བྱེད་ཀྱིན་གདའ་སྒྲད། དེར་ལུང་མེད་དམར་མོ་དེས་ལོ་ལྔ་པ་ལ་སྐྱུན་
 གྱིས་རྒྱར་མིག་ཅིར་བ་གཅིག་གཟིགས་ནས་སྒོན་མོ་དེ་ལ་མོ་དེ་ང་གང་བྱུང་གིས་ཆོག་
 བ་ཅི་བྱས་གྲང་བདེ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་དེ་གང་བྱུང་གིས་མ་ཆོག་པས་ལན་པ་ཡིན། མོ་དེ་
 སེམས་བཞག་སར་སྟོད་ན་ཕྱིན་གྲང་ཆོག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དེ་བཞག་སར་མ་བསྟེད་
 པས་ལན་ནོ། །མོ་དེ་སྒོ་ཆོས་སུ་སོང་ན་གི་ཡང་སྐྱ་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་རྒྱན་ཆོས་སུ་མ་སོང་
 པས་ལན་ནོ། །མོ་དེ་རང་སེམས་སྒྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་ན་འཆི་རྒྱ་ཡང་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 སེམས་སྒྱེ་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པས་ལན་བེར་ནས་ལན་རྒྱུ་པ་བཞི་འདེབས་ཀྱིན་གདའ་
 སྒྲད། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་པའི་བྱགས་སྒྲོ་བ་སངས། ལྷར་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་གནད་དུ་སོང་།
 བྱགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡང་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྱེས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 རོ་རྒྱུད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན། གང་བྱུང་གི་ཆོག་ན་བྱ་བ་རང་གིས་བསགས་པ་དང་བསྐྱུན་

པའི་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡུང་གིས་ཆོག་ཤེས། གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་ཕྱག་མི་
 དོག་ཀྱིན་བདེ་སྟེག་གི་ལོངས་བཞུགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་གསུངས་
 མོ། མེམས་བཞག་སར་བཅུད་པར་བྱ་བ་སྤྱི་བྱིན་སྒྲུབ་དང་། ཐབས་བྱུང་པར་
 ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་མེམས་རང་དོ་ཤེས། རང་ས་ཟིན། རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 དགོས། མེམས་ཆོས་དང་འབྲེས་པ་ནི་མེམས་རིག་རིག་པོ་འདི་ཡིན། ཆོས་དེའི་རང་
 བཞིན་རྟོགས་པ་ཅིག་དགོས། མེམས་སྤྱི་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱི་བ་རྟོགས་པ། འཆི་བ་
 འགག་པ་ཡིན། མེམས་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྱལ་བར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་
 མཉམ་རྗེས་མེད་པ་ནི་འཆི་རྒྱ་མེད་པ་ལགས་མོ། ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་
 མ་དོ་རྗེ་པག་མོ། སྤྱོལ་མ་གཉིས་གྱིས་སུམ་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ལ་གསུངས། དེས་ས་བཀ། དེས་
 གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་མཆོ་འཕྲང་བ་(༡༥༩)དེས་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ། དེས་རི་བྱོད་རམ་
 ཆེན། དེས་བྲ་རྩོམ་པ་དྲི། དེས་དོན་ཞགས་པ་བྱུང་རྩོམ་པ་དྲི། དེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ལ་ལ། དེས་
 ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་བཟང་པོ་ལ་མཉམ་རིན་ཆེན་ལ་གནང་། དེས་
 དགོན་མཆོག་འབངས་ལ་གནང་། ॥ ॥

བྱུང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་གྱི་རྒྱ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞུགས་མོ། །

གྲུ་རུ་མི་བྱིན་མོ། སྤྱི་མཉམ་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མེམས་ཏེ། རྟེན་
 གྱིས་བྱིན་ནས་ཉམས་སུ་ལོན་དགོས། དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་སྤྱི་མཉམ་ལམ་ཡིན་པས་
 དུས་གསུམ་གྱི་མཆོད་འབུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོ་སྤྱི་མ་དེའི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤྱི་མ་ལ་ཕྱག་དང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ།

པར་བྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། རྣམ་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་བ་འཛིན། བདུད་འདུལ་པར་ཆད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱལ་པོ་ཆེའི་སྟོན་པ་མཛད། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དང་པོ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་
 པའི་རྣམ་སྤྱུང་རྒྱུ་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྤྱད་བཞིན་རྣམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅས། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་ནས་སྟོགས་
 བརྩའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པ་དེ་མིན་རྣམས་མི་རྒྱ་པར་དམ་བཅས།
 སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྒྱལ་ཀྱང་གྱི་མའི་སྤྱུ་མཐའ་གནས་པར་བྱས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་
 སྤྱིར་ཡང་མནར་མེད་ལ་སོགས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་མི་སྟོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྟེན་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་མཛད་པར་དམ་བཅས། དམ་བཅའ་དེ་མ་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱལ་ན་དེའི་ཆོ་མཆོམས་(༡༥)མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་གྱི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་
 བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་། དེ་ཐམས་ཅད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་རྒྱལ་ཆེ་ཞེ། དང་པོ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྤྱུང་རྣམ་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུགས་འི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མ་རྣམས་པའི་རྫོགས་སྤྱུང་དེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་སྤྱུང་རྣམ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་གྱི་དཀའ་བཅི་སྟོན་པ་མ་ལུས་པར་སྟོན་ཅིང་། རྣམ་མཐའི་མཐའ་གསལ་གསལ་པའི་
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྟེན་ལ་རྣམ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྟེན་ལ་རྣམ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རེ་རེར་ཡང་དེའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་སྟེབ་པ་མཛད་པའི་རྣམ་སྤྱུང་
 སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྟེན་རྣམས་ཡང་བསྐྱེད་པར་མནར་མེད་ལ་སོགས་

བའི་སྐྱུག་བསྐལ་མྱོང་ཞིང་། རྒྱལ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས།
 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད།
 མྱོད་པ་མི་རྒྱལ་པའི་དཀའ་བ་བདག་གིས་སྤྱད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 རྣམས་གྱི་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སལ་འགོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད།
 སངས་རྒྱལ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ལུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པར་སྐྱལ་
 བས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དབུལ། ལུས་རེ་རེས་ཡང་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་
 གཅིག་སྤྱངས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྤྲོད་དཀའ་བ། མྱོད་པ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་
 འདུལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཛད་པ་མཛད་པར་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཛད་པ་རྫོགས་
 བར་མཛད། བསམ་པ་དེ་མོངས་སྐུ་མ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ན་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པར་བྱུང་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་(༡༥༥)བདེ་སྟེ། དའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ་བརྫོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་རྣམས་པས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བར་རང་ཅག་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོར་སྟེ། བར་དུ་གནས། ཐ་མར་སངས་རྒྱལ་སྟོབས་མི་བྱ། འདི་སྐྱུག་
 གི་མགོ་འཁུད། མྱོད་གྱི་ཁ་སྒྲོན། འཛིགས་པའི་སྟེལ་མ། བད་དང་གདོན་གྱི་གཉེན་པོ།
 ཉོན་མོངས་པ་འཁུར་འཛོམས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དེ་
 རྣམས་གྱི་རྗེས་སྐྱབས་པའི་བྱིར། རང་ཐ་མལ་པའི་སྟིང་ཁར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟངས་དུ་མི་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཟང་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་མོང་
 བས་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྐྱུག་དང་། ད་རྒྱལ་

ཕྱག་དོག་སེར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་དགོ་པ་
 བཅུ་མཆོམས་མེད་ལ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལ། ཅུ་བའི་ལྷང་བ། དགོན་མཆོག་ལ་མ་གྲུས་པ།
 དམ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་མཐོ་
 རིས་ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་པ། འཁོར་བ་རན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སྒྲུངས་དགོས་
 པས། ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་སྤིབ་སྤིབ་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིབ་པ་
 མེད་པར་གཙང་སྤོང་གིས་སོང་ནས་དེ་སྤྱིག་པ་དེ་དག་བཤགས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་
 བས། ཡང་འོད་ཟེར་བསྐྱར་མ་གཅིག་འཕྲོས་ཏེ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐོག་པས་འབྲས་སུ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དཔུལ་བ་ཆ་གྲང་། ཡི་དྲགས་བཀྱིས་སྒོམ།
 རྒྱུད་འགྲོ་སྒོན་སྐྱགས་ལ་སོགས་པ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཅོད། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་
 ལྷང་བ། མི་ལ་སྐྱག་(༡༥༦)བསྐྱལ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཐོག་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་བདེ་སང་སོང་བར་བསམ། འོད་ཟེར་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་
 པས་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་དག་རང་གི་ལུས་ལ་སྤིབ་གྱིས་བྱུང་ནས་བ་སྐྱའི་སྤྱག་རེ་རེ་ཡང་
 མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དུག་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་
 གནས་པར་བསམ། སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ན་བདག་གི་འཁུར་དུ་ཡོད་པ་
 དོན་ཆེ་སྒྲུམ་དུ་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཉའོ་འཇམ། གཏའ་མར་
 ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་པས་བདག་གཏེ་པོར་བཅུག་ལ་སེམས་ཅན་བསྐྱས། བདག་གིས་
 སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྒྲུངས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་
 དོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་སྐྱར་མ་གཅིག་འཕྲོས་ནས་སོང་བས་རང་གི་སྤྱི་མ་

བུ་དང་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་ཕུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་
ལྷ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མོག་པས། དེ་དག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དམ་གྱི་བར་ཆད་དང་།
སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དམ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ལ་མོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ཀྱིས་ཕུང་བར་བསམ། དེ་བདག་གིས་ཁུར་འཁུར་དུ་ཡོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ་སྤྲུལ་
བསམ། དུས་རྟག་དུ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་དང་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱ། རྟག་དུ་སྤྲུལ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྱལ་བར་བྱ། དེ་དག་ལ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཆོད་
པར་འབུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ཆགས་དང་། ཤ་འཁོན་ཡོད་པའི་བགོགས་
རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་སྤྱད་དུ་གྲངས་མང་པོར་རོ་ཞིམ་པ་གཟུགས་བཟང་བར་སྒྲུལ་སྤྲུལ་
དེ་བཞིན་དུ་ཤ་བྲག་རུས་པ་དོན་སྤྲོད་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དཔག་རྩ་མེད་པར་སྒྲུལ་
ལ་གང་འདོད་འདོད་ལ་སྤྱོད་སྤྲུལ། རིངས་ན་(༡༧༥)རྩེན་པར། མི་རིངས་ན་ཆོས་ལ་
ཞོ་བྱ། ཞོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞི་ནས་བདེ་བ་རྒྱས་ཏེ། བདག་གི་
གདུལ་བྱར་གྱུར་པར་སྤྱོད་ལས་བཏབ། ལ་ལ་ད་ཅེས་བཏང་བའི་དུས་མིན་ཟེར་ཏེ། མི་
གཙང་བའི་ལུས་བསྐྱར་བ་འདི་གཙུག་པ་ཆེར་མ་འཁུར་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྱོད་ན་བདེ་
གསུངས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་དཔག་རྩ་མེད་པ་བསམགས་པས་
བདག་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲོ་བས་སྤྲུལ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་
དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕེལ་ནས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དམ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞི་ནས་བདེ་བ་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་
དག་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། སྤྱིང་པོ་དང་དྲག་ལས་བྱེད་པའི་དུས་སྤྱིང་
རང་ཡི་དམ་ལྟར་བསྤྱོད་ལ། སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐལ་

བ་རྩལ་དུ་བརྒྱུག་ནས། མེམས་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་
 པར་བསམ། ཡང་རང་ལ་ནད་གཅོད་དང་ཆོ་འབྱུང་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཉམ་ང་བ་ཐམས་
 ཅད་བྲལ་བ་སྦྱི་བ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གསུངས། རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་བ་སྦྱིས་ན་དེའི་རང་བཞིན་སྦྱི་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉོན་མོངས་
 བ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར། རྒྱུན་པར་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོགས་གཉིས་
 རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་སྦྱོང་ནས་ཟས་གོས་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མེམས་
 གྱི་གྲོགས་སུ་འོངས་སྦྱོང་། མེམས་ཅན་གང་གིས་བདག་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ། དྲན་
 པ། གཏམ་དུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཟད་ནས་སྦྱ་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
 ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འགལ་སྦྱེན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་བྱུངས་ནས་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་བ་སྦྱང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་རྒྱུ་མེམས་
 (༡༥༩)དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་དང་སྦོན་ལམ་དང་རྒྱབས་
 པོ་ཆེའི་སྦྱོང་བ་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །

མི་བསྐྱལ་པའི་མེམས་ནི། ཉ་པ། ཁིང་པ། ཆོང་པ་སོགས་གྱིས་ཆ་གྲང་གཞོད་པ་
 བཞོད་ན་བདག་ལྟས་འགོ་བ་བདེ་ཡིར་ཅིས་མི་བཞོད་སྟམ་པས་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་ལ་སྤིག་པ་ཉོན་མོངས་པ། ཆོ་འདིའི་རྫོག་པ། ཐེག་བདམན་པ། དངོས་པོར་
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་བསྐྱལ་མི་བསྦྱོང་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱུང་བ་
 གཅིག་དགོས། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་མེམས་ནི། ད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་དུ་རྣམ་པར་
 རྫོག་པ་གང་གིས་ཀུང་བར་དུ་མཆོད་པར་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་མེམས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
 ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་བསྒྲོམ་ཅན་གཉིས་རང་ཆས་སུ་འོང་བས་

ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒྲིམ། སངས་རྒྱལ་ཙན་ཡོན་ཏན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་དུ་ལྟའི་མཐུ་
 སྟོབས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་བས། དེ་ལྟ་བུམས་པས་བྱུང་ཆད་མ་འོངས་
 པན་གཏུལ་བྱར་བྱུར་བས། དེ་ཡང་རྒྱ་མའི་སྒྲིམ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དཀའ་བ་སྤྱད། ལམ་
 ལ་བསྐྱབ་པས་ནམ་མཁའི་ངང་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ནས་སྤུལ་པས་སེམས་ཙན་ལའོར་བ་
 ལས་གོལ་བར་བྱས་པ་ཙམ་ཏུ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་
 ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ཏུ་ཐག་བཅད་ནས་རྒྱ་མའི་རྒྱལ་པར་འབྱུལ་
 བར་གཤམ་ནས་འགག་མེད་གྱི་རྩལ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤྱངས། ཆོགས་
 གཉིས་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོད་པ་དེ་ཟུང་འཇུག་གོ། །དོན་ནང་ཏུ་གར་བས་ལའོར་བར་མི་
 སྟོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་རིང་བ་གཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་གསུང། དེ་ཙན་རེ་དོགས་
 དང་བུལ། ཆོས་རྒྱ་རྟོགས་པས་མཚར་མེད་ཏུ་བྱིན་གྱིང་བདེ་བ་ཙན་ཏུ་འཆར། ལའོར་
 འདས་གཉིས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པས་སྤང་དོར་གྱི་སྒོ་དང་བུལ། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་
 ཙན་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྟོགས་པས་བཟང་(༡༥༦)ངན་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག །ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་མཐོ་དམན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་ཆ་དང་བུལ། མ་བྱིན་
 བར་སྤྱ་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པའི་སྤྱིང་ཏུ་སྒྲིབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་
 སྤྱོར་བ་ཆོགས་བསག །བསམ་པས་སྒོ་སྤྱང། མོས་པས་ཡུལ་ཏུ་བྱ། ཞེན་པས་འཇུག །
 འབྲེལ་པས་མི་བསྐྱ། ཁད་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་བྱིར་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་ཞིང་། དཀར་པོའི་
 ཆོས་བཞི་སྤྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ། ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཙན་མི་སྤྱང་པའི་བྱིར་སྒོ་སྤྱང། སྤྱང་པའི་
 རྒྱ་བཞི་སྤངས་པ་ལ་བསྐྱབ། རྒྱ་བཞི་ནི་སེམས་ཙན་མང་པོ་འདི་ཙམ་གྱི་དོན་བྱེད་མི་
 རུས་སྒྲུལ་ན། རི་ལྟར་མང་བ་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །བྱ་བྱེད་ངན་

པ་སྦྲངས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གོགས་སུ་མ་བརྟུབ་ཀྱང་དུས་བརྟན་དུ་བྱས་ལ། གློ་བཟུ་
ལའོར་བའི་ཡུལ་མཐོང་བས་སྦྲངས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་མང་ཞིང་མང་བ་ལྟར། དེ་ཕྱི་མས་
བསྐལ་ཞིང་འདོན་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་སྦྲངས་པ་ནི། རི་ལྟར་
སྟོང་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་དངོས་པོར་འཛིན་ན་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་བྱུང་
བས་དེ་སྟོང་རྗེ་སྟམ་ནས་སྦྲང་བའི་རྒྱ་བཞི་སྦྲངས་ཏེ། མེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་རྗེ་ཆེ་རྗེ་
ལ་བརྟར། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེམས་བསྐྱེད་ཅ་ན། བྱང་
རྒྱུ་མེམས་སྐྱེས་ཀྱང་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་
ཐག་རྒྱམས། །བདེ་གསེགས་རྒྱམས་ཀྱི་སྐས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིར་
བཅས་པའི་སྤྱག་བྱས་འགྲུལ། །ཞེས་སོ། །

བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་དེ་འདོད་པ་རྒྱང་ཞིང་ཆོག་གེས་པར་བྱས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ། དུན་
པ་དང་གེས་བཞིན་དུ་སྦྲང་བ་འཕགས་པ་ཀ་ཏྲ་ཡ་ན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལྟར་སྦྱུ་མ་ལྟ་
ལུང་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་དེས་སྦྱོམ་པ་མེད་པས་གཞུགས་བརྟན་གྱི་སྦྱེ་བོ་ལྟ་ལ། ལན་
(༡༥༠)ལ་མི་རེ་བ་རང་གི་ལག་པས་ཁ་ལ་ཟན་བྱིན་པ་ལྟ་ལ། རྒྱམ་སྦྱིན་ལ་མི་རེ་བ་རྒྱུ་མའི་
སྦྱིས་ལྟ་ལྟ་ལ། ལུས་འོངས་སྦྱོད་དགོ་བའི་རྩ་བས་སྦྱང་པ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བརྟར་བས་
སངས་རྒྱས་ལྟ་ལྟ་སྐད། དེ་ཡང་བསམ་པ་དག་པས་མཐོང་ངེས་སུ་བྱ་ངེས་སུ་བརྟར་བའི་
དུས་མིན། མ་འོངས་པ་ན་རྩ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་དེ་རྟེན་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་གཅིག་འོང། སངས་རྒྱས་ནས་རང་དོན་དུ་ཆོས་སྐྱབས་རྟེན་ནས་
གཞན་དོན་དུ་གཞུགས་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་དག་མ་དག་འདྲེས་མ་གསུམ་གྱི་དོན་
འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འབྱུང་གསུངས་སྟེ། གསང་སྤྱུས་སོ། །རྩོ་བོ་དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་
པ། རིན་ཆེན་སྐྱ་ལུང་པ། བྱུང་སྦྱོམ་སངས་རྒྱས་དཔོན། ཟང་དགོན་པ། མཁན་པོ་ཆོས་

ལྷན། ལྷོ་དཔོན་སྤྱུ་བཀྲ་ཤིས། རྒྱལ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། ལུང་རྩ་རྩུ་ལ། རི་རྩི་
ལྷོ་ལ་ལ། ར་ལ་རྩུ་ལ། ལུ་རྩུ་ལ། མི་ལམ་ཚོས་ཤི་རྩེ་ལ་གནད། ॥ ॥

མོ་ལྷོ་རྩུབ་བརྒྱད་མ་ལག་ས་མོ། །

ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིར་རྫོ་བོ་ལ་ཐུགས་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུན་པའི་སྤྲུལ་བརྒྱུན་རྩ་ཅ་གཞིས་ཡོད། ཟུང་པར་གྱིས་ཀྱང་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་གསུམ་ཡོད། བུམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྩམས་རྩི་ཏ།
 གསེར་གླིང་པ་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་གསེར་གླིང་པ་
 ལ་གསུང་བའི་གུས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྲུལ་གཞན་ལ་གསུང་ཁང་མེད་དེ། གསེར་གླིང་པ་
 ལ་གསུང་ཁང་དངུལ་གསུགས་ཅན་ཡོད། སྤྲུལ་གཞན་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་དེ། གསེར་
 གླིང་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད། སྤྲུལ་གཞན་གྱི་(༡༤)མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་ཐལ་མོ་ཐུགས་
 ཀར་སྦྱར་དེ། མཉམ་མེད་གསེར་གླིང་པའི་མཚན་ཐོས་ཙམ་ན་ཐལ་མོ་སྦྱི་བོར་སྦྱར།
 སྤྲུལ་གཞན་དྲན་ཀྱང་སྦྱན་ཆབ་མི་འོང་སྟེ། སྤྲུལ་གསེར་གླིང་པ་དྲན་ཙམ་ནས་སྦྱན་
 ཆབ་ཡོང་སྟེ། ཨ་ཏི་ག་ལ་སྤྲུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་གསེར་གླིང་པ་ལ་དེ་ཙམ་གུས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་འདི་སྤྲུལ་གསེར་གླིང་པ་མིན་པ་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྲུལ་གསེར་གླིང་
 པ་དེས་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། རྗེ་བཙུན་
 བུམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཞིན། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། བཙུན་པ་གྲོལ་སྟེ།
 དེས་མཆོག་གི་སྟེ། དེས་འདུལ་བའི་སྟེ། དེས་མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད།

དེས་སེང་གོ་བཟང་པོ། དེས་རིན་ཆེན་མདོ། དེས་སྤྲུལ་གསེར་གླིང་པ། དེས་དཔལ་
ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ། དེས་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ། དེས་སྐུ་མཆོད་གསུམ་ལ། ཟུང་པར་དུ་སྐྱུན་
མངའ་བ་ལ་གནང་། དེས་གྲུང་ཐང་པ་དང་། ཤ་ཕོ་སྤང་པ་གཉིས་ལ། གྲུང་ཐང་པས་
ཞང་ཞུང་དང་ལུ་གུར་གཉིས་ལ། དེ་གཉིས་གྱིས་བྱིས་ཇོ་པོ་ལ། དེས་ལུང་ནང་པ་མཁན་
པོ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡུག་སྟོན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྒྲོབ་
དཔོན་གཞོན་ལུ་བསམ་གཏན། དེས་ལུང་རྩ་ར་ཏ་ལ། དེས་གི་རྩི་ཤི་ལ་ལ། དེས་རྒྱལ་
བའི་མཚན་ཅན་དེས་ལུ་རྩེ་རུ་ལ། དེས་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚན་ །དེ་ཡན་ཆད་སྤྲུལ་
བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ། རྟོགས་པ་
ཟུང་པར་ཅན་ལུ་ཟུང་ས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་དུ་
ཡང་བཀའ་ལྟེ་སྒོ་དུ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས། ཟུང་པར་གྱིས་གྲུང་བྱང་རྒྱལ་
མེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་ལེ་ལུནས། བདག་ཉིད་(༡༩༩)སྟོན་
བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་
དོར་བ་དང་། །གཞན་སྤང་པ་ཡང་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གོ་རྒྱལ་གྱིས་གྲིལ་བ་ལ་སྤྱིར་འཁོར་བར་འབྱམས་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། དེ་ཚུར་བསྐྱུན་ཡུག་ །རྩ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་འཕམ་ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། དེའི་རྩ་བ་བདག་དུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་གཅིག་ལ། ར་བདག་དུ་བཟུང་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་
ཤགས་འདེབས་བྱས་པས། ཆེ་འདི་ལ་དགོ་རྒྱུའི་ལས་མི་དགོ་བར་སོང་ནས་མི་དགོ་
རྒྱུའི་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་སོང་ནས་རང་ས་རང་གིས་ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་བྱས་པས་
ལན། ད་ལོ་མན་ཆད་དུ་ཡང་བདག་དུ་འཛིན་པ་འདི་མ་སྤངས་ན་འཁོར་བར་དེ་ཁོན་

བཞིན་དུ་འབྱམས་ནས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱུག་དུ་འཇུག་མཁན་
 རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འགོང་པོ་དང་བདག་བྱ་བ་འདི་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ།
 འདིའི་ཁ་འཛིན་གསལ་འདེབས་བྱས་པས་ལན། མཐོང་བ་ཐོབ་པ་ཡིད་ལ་འཇུག་པ་
 རྒྱུ་ལག་ལེན་ལ་མ་བཟུང་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། འཁོར་བ་ལ་སྤར་འདིས་གང་ཡང་
 རིང་དུ་མ་སོང་བས་ད་ཡིད་གང་ལེགས་ཐོང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐོང་སྒྲུལ་དུ་
 བྱས་ནས་རང་གཞན་དུ་ཡོངས་སྤར་ལ་ཐོང་། ལྟོད་དེ་སྟོད་ལ་ཐོང་། བཤིག་གི་བཤིག་
 ལ་ཐོང་། སེམས་ཅན་སྤྱིར་མི་འོས་པ་མིན་པ་མ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲུག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་
 གྱི་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་ཤིག་པ། འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་གོ་བ་སྤྱི་གིས་བཞར་བ་བཞིན་
 དུ་བྱུངས་ནས་རང་གི་ལུས་པོ་འདིའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱིན་པར་བསམ། རང་གི་བདེ་བ་
 དང་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་པར་བསམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་རྒྱུར་ལོག་དུ་བསྒྲོམ།
 སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཡང་སྟོས་བྱུངས་
 རྒྱུ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་(༡༥༩)པར་བསྒྲོམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་
 འོན་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་གསུངས། མཁན་པོ་བའི་གསུངས་ནས་སྟོ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་
 བདག་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གྲུས། བདག་ཁྱད་དུ་བསད་པ་བྱ་བ་འཁོར་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྲུག་དུ་འཇུག་མཁན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འགོང་པོ་འདི་
 ཡིན་པས་གཞི་འདི་བསྐྱེད་ན་ཡང་བསྐྱེད་གཞུག་གསུངས། འོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་གསུངས།
 སེམས་ཅན་ལ་གྲུས་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་གཞན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
 འདི་རྒྱུ་སྤྱིར་མི་སྤང་བ་ཡིན། ཡ་མ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲུག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ལ་གྲུས་
 པར་བསྒྲོམ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞོ་གཟི་བཟི་བར་པན་འདོགས་གསུང་ངོ་། །

ཡང་དག་བཤེས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་ན། སྤྱིན་བདག་གིས་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའམ། གཞན་གྱི་དང་ཟས་འཇུ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་གྲོ་སྦྱོར་བགྱི་བ། མེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ།
 བྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པས། དེ་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་གིས་སྤྱོད་ལ། མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱད་སྒྲུལ་དུ་བསམ། ཟས་
 ཅན་དུ་མིན་པའི་དུས་སུ་མེམས་ཅན་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བ། འབྲས་ལུང་དུས་
 ཀྱི་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྒྲིགས་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་འདིའི་སྤྱོད་དུ་
 སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པར་བསྒྲོམ། དཔུགས་ཕྱིར་རྒྱུ་ལུང་དུས་སུ་རང་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་
 མེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པར་བསྒྲོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་ཚུར་ལོག་དུ་བསྒྲོམ། སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་(༡༦༤)ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་སྒྲོས་སྒྲུངས་ནས་
 མེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པར་བསྒྲོམ། །དེ་ལྟར་མེམས་ཅན་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བ།
 འབྲས་ལུང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་མེམས་བསྐྱེད། ཚོགས་གཉིས་
 རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བ། འབྲས་ལུང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་བཅོམ་
 ལུན་འདས་མི་གཡོ་བར་གྱིང་དེ་གྱུར་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 བཅོམ་ལུན་འདས་མི་གཡོ་བའི་ཤེས་མེམས་དཔལ་ཚེན་གང་པ་གཅིག་སྦྱི་བའི་སྤྱོད་དུ་
 བྱོན་པར་བསམ། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དང་པ་གྲུས་པ་བྱེད། དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་
 བྱེད། མཆོད་པ་འབུལ། གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཆོངས་པའི་ལུ་ག་ནས་མར་ཐིམ་
 མོང་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཆམ་ཆམ་སྤྱོད་གི་ཐད་ཀར་སྒྲིབ་ཅ་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཆམ་
 གྱུར་པར་བསྒྲོམ། དེའི་རང་དུ་འཕོལ་ལ། ཤིགས་ས། སྤྱོད་དེ། ཁྲིལ་ལེ་བཞག། །དེའི་
 འཕྲོལ་མེམས་གནས་ན་གནས་སུ་གཞུག། །དེའི་འཕྲོལ་གཉིད་དུ་མོང་ན་གཉིད་ཆོས་

ཉིད་དུ་འབྱེད་བའི་མན་ངག་ཡིན། དེའི་འཕྲོ་ལ་གི་ན་འཆི་ཁ་མའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ།
 བར་དོར་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གསུང་ངོ་། །དེའི་འཕྲོ་ལ་བསྐྱེད་པ་
 བྱེད་ན་བྱེད་སྒྲུབ་ས་གིན་ཏེ་སྟེ། སྐུ་གསུང་བྱུག་ས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། ཡི་དམ་
 ལྟ་བུ་སྒོམ་པ་དེ་སྐུའི་བསྐྱེད་པ། སྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་གསུང་གི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྐྱེད་པ་
 ཉིད་བསྒོམ་ས་པ་དེ་བྱུག་ས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ལྟར་བར་འདོད་ན་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་བཅོམ་ལུན་འདས་
 མི་གསོ་བ་ལམ་ཏེ་བསྐྱེད། ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་ལ་དེ་སྐུ་བོའི་སྐྱེད་
 ན་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དད་པ་དང་གྲུས་པ་བྱ། དག་གི་སྒོ་ནས་
 (༡༥)བསྐྱེད་པ་བྱ། མཆོད་པ་འབུལ། གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་རས་བྱིས་ཡོད་ན་དེ་
 ལ་བསྐྱེད། མེད་ན་ལྷགས་མའམ་གདུང་རྟེན་ལ་བསྐྱེད། དེ་ལྟ་བུ་མི་ཞུགས་ན་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་
 ལ། ། ཞེས་པའི་སྐུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལན་གསུམ་བྱ། ད་ལྟའི་སྐྱེད་པ་
 འདི་མི་ལམ་སྐུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་གསུངས། ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་ལེའུ་སྐྱེད་པ་པོ་།

གཉིས་པ་དབྱུགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོ་སྐྱེད་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དབྱུགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོ་སྐྱེད་བསྒོམ་སྐུ་དུ་བསམས་ནས།
 དབྱུགས་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེད་པར་ལ་སྐྱེན་པར་
 བསྒོམ། དབྱུགས་སྐྱེད་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱེན་
 པར་བསྒོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་རྒྱུར་ལོག་དུ་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་སྐྱོས་སྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱེན་པར་བསྒོམ། དེ་
 ལྟར་རང་ལང་སྟོན་སྐུ་དང་བྲལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཡི་དམ་གྱི་

བསྒྲོམ་བསྒྲུས་སྐར་བཞིན་བྱས་ལ། དབྱགས་ལ་བརྟེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལུས་གསྒྲའི་གྲང་གི་བྱེ་མ་དེ་སྟེད་དུ་སྐུལ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱུག་
བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་བགྱི་བ། མེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་(༡༥༤)རྒྱས་ཐོབ་
པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་གསྒྲའི་གྲང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སྐུལ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱུག་
བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་སྐུ་དུ་བསམས་ལ། མེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་གནས་
སྐར་དང་གི་ལུས་གསྒྲའི་གྲང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སྐུལ་ནས་མེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྟིག་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་དང་གི་ལུས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་རྩིལ་རྩིལ་སྒྲིན་པར་བསྒྲོམ།
རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དཔུལ་བ་པ་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒྲོམ། དེ་གཉིས་
པར་ལོག་ཚུར་ལོག་དུ་བསྒྲོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་
པའི་རྩ་བ་ཡང་སྒོས་སྒྲངས་ནས་མེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒྲོམ།
དེ་ལྟར་མེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་སྟིག་སྐྱུག་དང་བྱལ། བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་བྱགས་
བསྟེད། ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནས་མཐོ་རིམ་ལྟ་མི་ཐོབ་པར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་ཡི་དྲུགས་
དུད་འགོ་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ལྟ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་བསྒྲོམ། མིའི་གནས་སྐར་
ལུས་གང་གའི་གྲང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སྐུལ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟིག་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་དང་
གི་ལུས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེད་དུ་རྩིལ་རྩིལ་སྒྲིན་པར་བསྒྲོམ། རང་གི་བདེ་དགོ་མི་རྣམས་
ལ་སྒྲིན་པར་བསྒྲོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་ཚུར་ལོག་དུ་བསྒྲོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་མེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་གྲང་སྒོས་སྒྲངས་ནས་མེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་སྟིག་སྐྱུག་དང་བྱལ། བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་
མེམས་བསྟེད། ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་སྟི་སྟོད་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་འདི་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམ། རང་གི་ལུས་

དུམ་པུར་གསུམ་ལ་ཤ་བྲག་གིས་ཁེངས་པར་བསྒྲུམ་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་ལྷ་རྒྱུ་
ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསྒྲུམ་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཅས་པས་གྱུར་ཁེངས་པར་བསྒྲུམ་།
སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་(༡༦༥)དང་། བྱང་རྒྱ་མི་སྟན་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་
ཅི་དང་བདུད་གྱིས་ཁེངས་པར་བསྒྲུམ་། དེ་ནས་བདུད་ཅི་རྣམས་དང་པོར་སྒྲུམ་ཡི་དམ་
གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ་། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འབུལ་། དེ་
ནས་རིགས་དྲུག་རྣམས་ལ་འབུལ་བས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་རྒྱ་བརྟེན་པར་བསམ་། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དྲངས་ནས་
མེད་། སེམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱུ་བ་བམེད་པའི་རང་ལ་ལྷན་གྱི་བཞག་། ཡི་དམ་གྱི་
བསྒྲུམ་བརྒྱུས་སྒྲུར་བཞིན་བྱ། དགོ་པའི་ཅུ་བ་བསྒྲོ། ལུས་གསྐྱའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་
སྒྲུལ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དང་དུ་ལེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

བཞི་པ་ཤ་བྲག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཞེས་བགྱི་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་
རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཤ་བྲག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་སྟུང་དུ་བསམ་ནས། དེ་ནས་
རང་གི་ཁང་པ་ཤ་བྲག་གིས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ། ཡི་དྲུགས་ཤ་བྲག་ལ་དགའ་
བ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་པས་འདུས་པར་བསྒྲུམ་། དེ་ནས་ཤ་ལ་དགའ་བ་ཤ་ཟོ། བྲག་
ལ་དགའ་བ་བྲག་འཕྱང་། མགོ་བོ་ལ་བདུད་རྒྱལ་བོས་སྒྱེར་། སྐར་པ་མ་བདུད་རྒྱལ་མོས་
སྒྱེར་། བར་རྣམས་ལྷ་འདྲེ་གཉན་དགུས་སྒྱེར་། རིངས་ན་རྩེན་པར་ཟོ། མ་རིངས་ན་
ཚེས་ལ་ཟོ། ཐབས་རི་ལྷར་ལེགས་པ་བཞིན་དུ་གྱིས་བྱས་ནས་བྱིན་པས། ཤ་ཟོས། བྲག་
བདུངས། རུས་པ་ཀྱན་ཡང་མུར་བར་བསམ་། ད་ལྟར་ལུས་ནི་ཁོང་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས་
མེད་། སེམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་དུ་ལྷན་ནི་འཛིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྒྲོ་རྒྱ་ཆེར་

སོང་ནས་ལུགས་འཛིན་གང་ཙམ། ལུང་པ་གང་ཙམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
གསུམ་གྱིས་ཁེངས་པར་བསྒྲེལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལུང་བར་འདོད་ན་(༡༩)དགོ་
བ་བསྒྲེ། མི་ལམ་ལུ་ལུང་བསྒྲེལ། གསུམ་བཅུང་བའི་ལེའུ་རྩེ་བཞི་པའོ། །

ལྷ་པ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྱུར་བགྱི་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྱུར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་
ནས། བྱི་སྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་དུ་བསྒྲུལ། རང་
གི་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས་ལ་སྒྱུད་ཁེངས་པར་བསྒྲུལ་ནས་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ལན་གསུམ་བཅོད་
པས་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསྒྲུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་སོགས་པ་
བཞིའི་མཆོན་བཅོད་བྱས་པས། དམ་པའི་ཆོས་སྒྱུར་པའི་བསྐྱུར་མ་དབལ་མགོན་དང་།
ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དགར་
སྒྲིགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒོར་ནས་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཅ་
མ་སེམས་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་ཤེ་མི་བྱ་ར་མི་བྱ་ར་ཧཱི། ལན་གསུམ་བཅོད་པས་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་གསོལ་བར་བསམ། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་
གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་
ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཅིས་བཅོད། བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་ནི། ཞེས་
པའི་ཆོག་བཅོད། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་དྲངས་ནས་མེད། སེམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས་
རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་ལ་ལྷན་གྱིས་གཞག །དེ་ནས་ལྷང་བར་འདོད་ན། དགོ་བ་
བསྒོ། མི་ལམ་རྒྱ་མ་ལུ་བར་བསྒྲུལ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལུ་པའོ། །

དུག་པ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྲུང་བཅི་བ། སྒྲིང་འཇུག་ལས། ས་སོགས་འབྱུང་
བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །(༡༫༩)སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་ཡི། རྣམ་མང་ཉེར་འཛོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག ། ཅིས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སློ་སྦྱོང་བསྒོམ་
 སྒྲམ་དུ་བསམ་ནས། རང་གི་ལུས་པོ་འདིའི་གདང་རུས་པ་རྣམས་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ས་ལ་ཐིམ་
 པར་བསྒོམ། ། དུག་དང་རྩ་སེར་རྣམས་རྩ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། ། དབུགས་རྣམས་རྩར་
 ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། ། དྲོད་རྣམས་མེ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། ། ལུས་འབྱུང་བ་བཞིར་གྱུར་
 པ་འདི་སས་སྒྲིལ་ཞིང་བརྟན་པའི་སློ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། རྩལ་བརྟན་ཞིང་གསེར་
 པའི་སློ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། མེས་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་སློ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད། རྩར་གིས་ཡང་ཞིང་གཡོ་པའི་སློ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། ཉི་མ་དང་ལྷ་
 པ་གཉིས་མེག་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཟས་ཟ་བ་རྣམས་རང་གི་ག་ཟ་བར་བསྒོམ། བོས་གྱོན་པ་རྣམས་རང་གི་པགས་པ་གྱོན་
 པར་བསྒོམ། སློམ་འབྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་བྲག་འབྱུང་བར་བསྒོམ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུག་རང་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒོམ། རང་གི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་
 ལ་སྒྲིན་པར་བསྒོམ། དེ་གཉིས་ཟར་ལོག་རྒྱར་ལོག་དུ་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་པའི་ཅུ་བ་ཡང་སློས་སྤང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་
 པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིག་སྒྲུག་དང་བྲལ། བྱང་རྩལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ནས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། སྒྲིབ་གཉིས་དག་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྒོམ། འབྱུང་བ་
 བཞིའི་ལུས་ལ་ཨོྭ་ཨུྭ་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་བདུན་ཅིར་གྱུར་པར་བསྒོམ། སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་བབས་
 པས་ཀྱང་ཁེངས་པར་བསྒོམ། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་དང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་དང་། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུན་ཅི་དང་བསྟན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་(༡༥)ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁེངས་པར་

བསྐྱོམ། དེ་དང་པོར་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་དབུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 མེམས་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལུལ་
 བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་རྣམས་མ་ལུས་པར་སངས་ཀྱིས་གསོལ་བར་བསམ། དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་
 སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་མེམས་དབང་། རིགས་དྲུག་རྣམས་
 ལ་ལུལ་ནས་མེད། མེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་ལ་ལྟན་གྱིས་འཛོག་
 པ་ཡིན་གསུངས། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་སྐར་བཞིན་བྱ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོ། མི་
 ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་སྒྱུར་གི་ལེའུ་རྟེ་དྲུག་བཤོ། །

བདུན་པ་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་བའི་སྒོ་སྒྱུར་ཞེས་བགྱི་
 བ། སྒྱུད་འཇུག་ལས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱུས་པ་བཟང་། །རིགས་སྐགས་གྲུབ་དང་
 སྐར་ཆེན་དང་། །དབག་བསམ་གྱི་ནི་གིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཛོར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། མེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དུ་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱུལ་བའི་སྒོ་སྒྱུར་བསྐྱོམ་སྐྱེ་ལྟར་བསམས་
 བས། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་པོ་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བདོག་སྐར་པོ་དབྱིབས་
 བརྒྱད་གཞིགས་ཆེ་ཆུང་མི་འབྲིང་པའི་བརྒྱ་ཅམ་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། དེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 ཅི་མོ་ལ་བདགས་ནས་མཚོན་པ་ལུལ་དེ་གསོལ་བ་བདག་བས་མི་མཉམ་པའི་ཆར་
 གཅིག་བབས། དེས་ས་གཞི་ལ་ཆག་ཆག་བདག་པར་བསྐྱོམ། ཡང་མཚོན་པ་ལུལ་ནས་
 གསོལ་བ་བདག་བས་མི་མཉམ་པའི་རྒྱང་གཅིག་སྒྲངས། དེས་ས་གཞི་ལ་ལྷག་དར་
 བྱས་པར་བསྐྱོམ། ཡང་(༡༥༡)མཚོན་པ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བདག་བས་བདུད་ཅི་འི་
 ཆར་བབས་པས་མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཐ་མལ་གྱི་གཤག་

ལྷག་པ་སྤྱད་ས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱག་ས་བསྐྱེད། ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སངས་
 རྒྱས་པར་བསྐྱོམ། ཡང་མཆོད་པ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་
 འབེབས་པས་དེ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བཏགས་པར་བསྐྱོམ། ཡང་མཆོད་པ་ལུལ་
 རས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷའི་ན་བཟའ་བརྒྱལི་ཀའི་ཆར་བབས་པས་དེ་རྣམས་ལ་ན་
 བཟའ་གསོལ་བར་བསམ། ཡང་མཆོད་པ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཟག་མེད་
 གྱི་བདུད་ཅིའི་ཆར་བབས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བྱག་ས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་བབས་པས་ཀྱང་ཁེངས་
 པར་བསྐྱོམ། ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། ལྷ་མི་སྟུང་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་བདུད་
 ཅི་དང་བཅུད་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་དང་པོ་དེ་གྲླ་མ་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འབུལ།
 དེ་ནས་རིག་ས་ཏུག་སངས་རྒྱས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ལུལ་བས་དེ་རྣམས་གྱིས་བདུད་ཅི་དེ་ཆོ་
 མ་ལུས་པར་སངས་གྱིས་གསོལ་བས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡོ་ཤེས་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་གྲླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རིག་ས་ཏུག་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ།
 སེམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་རང་ལ་ལྷན་གྱིས་
 འཛོག་། དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོ། མི་ལམ་རྒྱ་མ་ལུ་ལུར་བསྐྱོམ།
 ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། (༡༥༢)

བརྒྱད་པ་སྒྲོ་སྒྲོང་འཆི་ཁ་མའི་མན་ངག་བཞི་བ། འཆི་བ་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཏུག་
 གི་རྫོ་ནས་འཆི་དགོས་པ་ཡིན། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡོ་བྱད་གསུམ་ཆ་གསུམ་ཏུ་བགོས་
 ལ། ཆ་གཅིག་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་དཔུལ། ཆ་གཅིག་ཆོག་ས་གསོག་བྱེད། ཆ་

གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང། དེ་སྦྱིན་པ་ཡིན།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོ་སོར་ཐར་བའི་ལྷ་དང་བ་བཤགས་བཅུ་མས་བྱེད། སྦྱོན་འཇུག་གི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱང་འཇུག་བྱེད། དེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན། བཟོད་པ་ཀྱང་འཁོར་ཡོད་ན་བཟོད་
 གསོལ་བྱེད། ཅུ་ན་མེད་ན་ཀ་ཆ་རྒྱ་ཆ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱོས་ནས་འོ་ཅག་གཉིས་འདི་ལྟ་བུ་
 གཅིག་ཡོད་པས་བཟོད་པ་མཛོད་ཟེར། ཁོས་བཟོད་པ་ཡིན་དུ་མ་བརྟུབ་ན་རང་གི་སེམས་
 ལ་མི་བདེ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་དེ་རྒྱམས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་
 སྦྱོང་དང་བཅས་པས་བྱེད་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་གཤམ་རབ་གཉིས་འདིའི་ཁོག་ན་
 ཡོད། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱོན་ཀྱང་མཆོད་པ་ལྷུང་ན་རྒྱས་པར་བྱེད། ཡན་ལག་
 བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲོང་གི་རྟོགས་པ་བྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ། སྒོ་སྒྲོང་བཟོད་པའི་གནས་བཞིར་མི་
 བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ། འཆོར་བའི་གནས་བཞིར་མི་འཆོར་བར་བྱིན་
 གྱི་བརྟུབ་དུ་གསོལ། ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱོན་ཀྱང་ཡི་གེ་
 བས་དམར་མེར་གཅིག་བསྒྲིམ། དེ་འོད་དུ་ཁུ་བས་བསྐྱེད་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་
 བསྒྲིམ། བསྐྱེད་པོ་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟབ་གྱིས་བརྟུན་པ་ལ་བྱུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཐ་
 མི་དད་པར་བསྒྲིམ་ལ། ཀྱང་གྱི་མཆོད་པ་དེ་རྒྱམས་སྒོས་སྒྲངས་ལ་འབུལ། ཡན་ལག་
 བརྟན་པ་བྱ། ཀྱང་བཞིན་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྦྱོགས་དབེན་པར་འབོལ་བའི་
 གདན་ལ་ལུས་རྒྱུ་སྒྲུང་ཆོས་བརྟན་ནས་བསམ་(༡༥༢)གཏན་གྱི་ཆོས་དུག་ལ་བསྐྱབ་
 ཟེར་ནས་རྒྱུད་པ་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱུར་བཅའ། སྐལ་ཆོགས་གསེར་གྱི་དོང་ཕྱེ་བཅེགས་པ་
 བཞིན་དུ་དྲང་དྲིག་སྟེ་སྒྲངས། ལག་པ་གཉིས་སྟེ་བའི་ཐད་སོར་བཞི་ཙམ་བཞག་པའི་
 སར་མཉམ་པར་བཞག། མཁྱིན་པ་ལྟ་གས་ཀྱི་ལྟར་བཀུག་ཅིང་རྒྱབ་མདུན་གཏམ་གསུང།

ལ་ཐོང་སྒྲུལ་དུ་བཀྱིས་ལ་རང་བཞིན་ལིངས་རྒྱུར། ལྷོད་དེས་སྒྲོད། ཤིག་གིས་ཤིག་ལ་
 ཞིག་གཞན་ཁམས་གསུམ་ལོར་བའི་མེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྒྱིར་མི་སྒྲོང་བ་ཡིན།
 དྲིན་ཅན་གྱི་ལ་མ་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་བས་མེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་རང་ལ་སྒྱིན་བར་
 བསྒྲུལ། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་མེམས་ཅན་ལ་སྒྱིན་བར་བསྒྲུལ། དེ་གཉིས་ལ་
 ལོག་ཚུར་ལོག་དུ་བསྒྲུལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་ཡང་སྒྲོས་སྒྲུངས་ནས་མེམས་ཅན་ལ་སྒྱིན་བར་བསྒྲུལ། དེ་ལྟར་མེམས་ཅན་རྣམས་
 སྒྲིག་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་བར་བསྒྲུལ། རང་ཡང་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་བསྒྲུལ་བསྐྱེས་གོང་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་སྒྱུན་སྒྲར་
 མཆོད་པ་གྲུབ་ན་རྒྱས་བར་བྱེད། ཡན་ལག་བདུན་པ་གྲུབ་ན་རྒྱས་བར་བྱེད། བདག་གི་
 རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་རྟོགས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྒྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྒྲོ་སྒྲོང་བརྗེད་པའི་གནས་བཞིར་མི་བརྗེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། འཆོར་བའི་གནས་བཞིར་མི་འཆོར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་
 འཆི་བ་རང་གི་དུས་སུ་བྱེད་དུགས་ཆད་པའི་དུས་སུ་མེམས་གསལ་བ་རྟོག་པ་མེད་པ།
 སྒྲོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་སྒྱིན་བྲལ་བ་ལྟ་བུ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོང་། དེ་དང་སྒྲར་
 གྱི་དེ་གཉིས་གྲུང་བསྒྲིག་པ་ཡིན། གྲུང་འགྲིག་ན་རྒྱ་སྒྲ་དང་འབྲེང་འབྲེང་བ་བཞིན་དུ་
 མོང་ནས་དེ་ལ་ལོའམ་སྒྲ་བ་ཅམ་དུ་གནས་ནས་བར་དོར་ལོངས་སྒྲོད་རྟོགས་པའི་སྒྲར་
 ལྡང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་འགྲུས་ཅན་མཐོང་ཆོས་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་། དེར་མ་
 ཟིན་ན་བར་དོའི་ཆོས་སུ་ལྡང་བས་ཡིན་ཏེ། བར་དོའི་བྱིས་བ་ལོ་ལྷ་ལོན་(༡༥)པའི་
 ཆོད་ཅམ་གཅིག་ཡོང་། ཁ་དོག་ལྷ་རྣམ་པ་ལྷའི་རྩལ་དུ་ཡོད། དེར་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་ན་དུག་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷར་གྱུར་ནས་འགོ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཚམས་གྱི་སྒྲུ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 ལོངས་སྒྲུ། བྱ་བ་བྱུ་བ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མོ་མོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲུལ་བའི་
 སྒྲུའོ། །འོད་ཁ་དྲག་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་ན་དྲག་ལྟར་གནས་སྒྲུར་
 བས་སྒྲུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་རྟགས་དྲག་ཏུ་འབྱམས་ཏེ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་གསུངས་མོ། །
 ལར་སྒྲེ་བ་འདི་འམ་བདུན་ནམ་བུ་དྲག་ཐུག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ།
 འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་ན་སངས་ཀྱི་ཚམས་ཡིན་གསུང་། ཤིན་ཏུ་ཡེ་
 ལོ་ཙན་སྒྲེ་བ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། ཐུན་བརྒྱད་མའི་མན་དག་
 དགེ་ལེགས་སྒྲུ་ལྟར་ཅིག ། །མཛུ་ལོ།། (༡༥༥)

ཤེས་པ་སེལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་མ་ཐུགས་མཛེ་ཅན་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། བཤེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོ་སྤྱོད་གི་གོགས་སེལ་
ནི། ལྷ་མ་ཅན་གཡང་རུ་ལེན། བརྟན་སྤྱོད་རུ་གཙོད། བར་ཆད་ལམ་རུ་འཇུག །མི་མཁོ་
ཤོས་ལ་འདོད་ཐོག་རུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་སྤོན་བྱའམ། ལ་
བརྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་ཅན་པ་ཕྱུང་བའི་རུས་སྤྱི་ཅིས་བྱེད། མོ་འདེབས། ཆོག་བྱེད་
པ་ཡིན། འོ་ཅག་ད་ལྷ་མ་དང་མཆོན་མ་ཅན་པ་ཕྱུང་བའི་རུས་སྤྱི་སྤྱི་རུ་འཇུག་མཁན་
བདག་རུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ལྷ་མ་ཅན་པ་ཕྱུང་གིས་དོགས་
པའི་སྤྱི་བརྒྱལ་བདག་ལ་སྤྱིན། བདག་རུ་འཛིན་པ་འདི་བརྒྱལ་རུ་རྒྱལ་ཅིག་སྤྱི་རུ་
ལེན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་རུ་འཇུག་མཁན་བདག་རུ་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས།
ལུས་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པ་ཕྱུང་བའི་རུས་སྤྱི་དེ་ནི་སྤྱི་རུ་བརྒྱལ་

ནས་འདུག བྱེད་འདི་ལ་དག་འཛད་ལྟ་བུར། མགོ་སྟགས་ལ་བདུད་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཅིག །
 འདི་ལ་གནོད་བརྒྱལ་བ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དག་འདུལ་རྟགས་པ་ཡིན། འདྲེ་འདུལ་
 རྟགས་པ་ཡིན་པས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་དུ་བཅད་ནས་འགོང་པོ་ཅི་
 བརྒྱག་ལ་ཐོང་། ལྷིང་ཆོས་འགལ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་གྱིད་དུ་གཙོད། གསུམ་པ་ནི། ལུས་གྱི་
 བ་ཆ་དང་མེས་པ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་སྟགས་པ་མི་མཐོ་བ་དང་། བར་ཆད་ཅི་བྱུང་ཡང་
 བྱེད་རང་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ལན་པ་ཡིན་པས་དུང་ཡང་བདག་འཛིན་མི་སྤང་ན་
 བར་ཆད་དུང་བྱུང་བས་འཛིན་རྟེན་ཁམས་གྱི་(༡༥༥)བར་ཆད་བྱུང་བ། བྱུང་གིས་
 དྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྟེང་དུ་དྭ་ཉིད་དུ་ཉིལ་གྱིས་སྒྲིན་ལ། བདག་ནི་ཐུལ་
 གྱིས་བརྒྱག་ཏུ་བཅུག་ཅིག་སྟམ་དུ་ལམ་དུ་འདུག་པ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། འདི་ན་ཡན་
 བཏགས་པས་ཡན་ན་ཅི་ཅམ་པའི་ཡན་གཅིག་བཏགས། དེས་འཁོར་བ་ལས་རིང་དུ་མ་
 མོང་བས་འདི་བརྒྱག་ཏུ་འདུག་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ་མི་མཐོ་བ་བྱུང་བ་དེ་གོ་བཅད། ལྷ་
 མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན། བཀའ་དྲིན་ཆེ། དུང་ཡང་མི་མཐོ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་འཕྲོག་
 དུ་ཐོང་ལ་ཐུལ་གྱིས་བརྒྱག་ཏུ་ཆུག་ཅིག་སྟམ་དུ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། གླི། །

ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་སྦྱང་མ་འོངས་པའི་ལག་ལེན་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློ་སྦྱང་
 བརྗེད་པའི་གནས་བཞི་ནི། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་གནད་གཙོད། བར་དོ་དང་། མའི་མངལ་
 དང་། སྦྱི་བ་བྱི་མའོ། །འཆོར་བའི་གནས་བཞི་ནི། མའི་གནོད་པ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དང་།
 མི་མ་ཡིན་གྱི་དང་། འབྱུང་བའི་ན་ཆ་དྲག་པོ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྦྱིས་པའོ། །
 དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཐུལ་ནས། བདག་གི་
 རྒྱུད་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་སྦྱང་གི་དྲོགས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱི་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བརྗེད་པའི་གནས་བཞིར་མི་བརྗེད་པ་དང་། འཆོར་བའི་གནས་

བཞིར་མི་འཆོར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་
 བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་བསགས་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བདག་གི་རྒྱད་ལ་སྤྱི་བར་གྱུར་ཅིག །བརྗེད་པ་མི་བརྗེད་པ་དང་། འཆོར་བའི་
 གནས་བཞིར་མི་འཆོར་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་
 གྱི་བསོད་ནམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཐག་ཆོད་བཞིན། ལམ་གཅིག་ཆོད། (༡༥)འདུན་མ་གཅིག་འགྲིལ། རྟོག་པ་འབྱར་
 འཛིམས། གཉེན་པོ་བཅོམ་རྟེན་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ལམ་གཅིག་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ས་
 ལམ་ཅི་རྒྱ་མེད་བདག་འཛིན་གས་སུ་ཆེ་སྟག །འདི་དེ་རིང་བརྒྱུན་ན་དེ་རིང་སངས་རྒྱ་
 སང་བརྒྱུན་ན་སང་སངས་རྒྱ་ འདི་མ་བརྒྱུན་ན་སངས་རྒྱས་མེད། འདི་བརྒྱུན་ན་ནམ་
 བརྒྱུན་ཅན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །འདུན་མ་གཅིག་འགྲིལ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་
 འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་བདག་འཛིན་ཅི་བརྒྱུན་དང་། སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་ལས་མེད། གཞན་གྱི་འདུན་མ་མང་པོ་བྱ་རྒྱ་མེད་གསུངས། རྟོག་པ་
 འབྱར་འཛིམས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་སྤང་ཟེར་ཏེ། རྟོག་པ་སྤང་མི་དགོས་ལམ་
 དུ་འབྱེར་བ་ཡིན། ཆོས་སྤྱི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དང་པོ་རྒྱུད་ཅུག་ཅིག་སྤྱོད་
 བས་དེ་མ་ཐག་འཛིམས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བཅོམ་ན་ཆེར་སྒྲིས་ནས་མི་སྤང་སྟེ།
 དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིས་མ་ཐག་དུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་པ་ལ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
 ཅི་བྱས་ནས་མི་སྤང་གསུངས། རྟོག་པ་དེ་སྒྲིས་ན་གང་ནས་སྒྲིས། གནས་ན་གང་ན་
 གནས། འགག་ན་གང་དུ་འགག། །བལྟས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་སྤང་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འབྲད་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་
 ཡིན་གསུངས། ཡང་རྟོ་ཆོན་གྱི་ཁར་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཟང་བ་

[illegible]

ལན། འཕེན་མ་བཅུགས་ན་མདའ་མི་ཤོག། ཤོ་མ་བཅུགས་ན་བྱ་མི་འབབ། དཔེ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན་སྤྱག་བསྐལ་ཡོང་དོན་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་རང་གིས་བདག་
ཏུ་བཟུང་བས་ལན་པ་ཡིན། སྟིང་ཆོས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན་འདི་འདྲ་ཡོང་དོན་མེད།
སངོ་རི་བྲག། ཁམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་དུ་བྱས་པས་སྤྱག་བསྐལ་
དེ་ཞིན་ས་འགོ་སྟེ། སྤྱག་གི་མཇུག་སྟུང་ཡིན། (༡༧)གཅིག་སུར་སྟོང་ན་སྟོ་གྲོགས་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་སུར་འདྲུག་མི་ཚུགས་ཏེ། ཁང་པར་བསྟན་
ན་ཕྱིར་འགོ་སྟིང་འདོད། ཕྱིར་བསྟན་ནས་ཁང་པར་འགོ་འདོད་ནས་འོང་པ་ལ་ཆོས་
འདི་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་ཅ་ན། ཕྱིར་འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བསྟེན་པའི་ཅ་བ་བདག་ཏུ་
འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པ་གཅིག་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་སྤྱག་
བསྐལ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས། ད་གང་ཡོད་གང་ལེགས་ལ་མཐོང་། ཐུགས་ལེགས་
ལ་ཐོང་སྟེ་མ་དུ་བྱེད། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྟིར་མི་ཡོང་མིན་པ་མ་དྲིན་
ཅན་གྱི་དག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་རང་གི་སྟིང་ཁར་ལེན། རང་
གི་བདེ་དག་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོ། དེ་གཉིས་པར་བསྟོག་ཚུར་བསྟོག་ཏུ་བསྟོམ་པས་
འདིའི་རོ་གཅིག་སྟོང་ཅ་ན། ཉིན་སྐར་མཚན་སྐར་ལ་ཆ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་སུར་སྟོང་ན་
སྟོ་གྲོགས་ཡིན། ཅ་ན་ནད་གཡོག་ཡིན་ཏེ། སྟོ་སྟོང་འདི་མེད་ན་ན་ཆ་རི་ལྟར་བྱུང་ཅ་ན།
ནད་གཡོག་གྲུན་ལ་འང་མི་མགུ། འདིས་ང་ལ་འདི་བས་དྲག་པ་ཅིག་བྱེད་ལ་ཐང་པ་ལ་
འདི་ལ་ང་དྲིན་ཆེ་བ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་སྟེ་མ་ནས་ཡུས་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་
འདི་ཡོད་ཅ་ན་ན་བ་སུས་ཀྱང་མ་ལན། ཁྱོད་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལན་པ་
ཡིན། བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན་ན་ཆ་ཡོང་དོན་མེད། ཁྱོད་ལ་ནད་གཡོག་བྱས་པས་ཕན་ན་
ད་སྟར་ཕན་ཆད་ནད་གཡོག་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་ཆད་པ་མེད། སྟོན་འདི་མ་འགམས་བྱ་

བཅེད། རིམ་གྱི་འདི་མ་བྱས་བྱ་བ་མེད། སྤྱད་བྱས་པ་ལ་ལྷག་མ་ལུས་པ་མེད་དེ། འཁོར་
བ་ལས་ཐར་མ་ཐར་ད་རེས་བྱལ་གྱིས་བརྒྱག་ཏུ་རྒྱག་ཅིག། རྩིང་ཆིམ་མོ། །བདག་འཛིན་
འདི་བདག་གི་བརྒྱག་ལ་ཐོང་། འདི་མ་བརྒྱག་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་མྱོད་གསུངས། ད་
ཁྱོད་རང་གི་ལུས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལན་པ་ཡིན་སྟེ་དེ་དུ་བསྐྱོམ་བས་གཞན་ལ་ར་
རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འགོ་བ་ཡིན་པས་ན་ན་ནད་(༡༥༩)གཡོག་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས།
ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྱུར་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཁྱེར་སོ་སྟེན་བསྐྱེད་བྱུང་ན་ཀུན་
གྱི་བྱངས། དགོ་བ་བྱུང་ན་ཆོགས་སུ་བསྐྱོ། ལུས་ངག་སྦྱུ་མ་བྲག་ཆ་བཞིན། འོད་གསལ་
སེམས་ལ་འགོ་འོང་མེད། དུ་བ་གསུངས་པས་དང་པོ་ལ་གཉིས་དེ། ཉེ་རིམ་ནས་བྱངས་
བ་དང་། ཆེ་རིམ་ནས་བྱངས་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལ་མ་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟེན་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་
སྒྲིན་པར་གྱུར་ལ། སྟེན་བསྐྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་དེ་དུ་བསྐྱོམ།
གཉིས་པ་ནི། དཔུལ་བའི་སྟེན་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ལ། སྟེན་
བསྐྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་དེ་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཡི་དྲགས་དང་དུད་
འགོ་ལྟ་མ་ཡིན། ལྟ་དང་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱངས་བའོ། །དགོ་བ་བྱུང་ན་ཆོགས་སུ་
བསྐྱོ་བ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མ་
གཉིས་དང་། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྟེན་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་དེ་དུ་བསྐྱོམ།
ལུས་ངག་སྦྱུ་མ་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བ་ལ་ལུས་སྦྱུ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། སྦྱུ་མ་མ་ཁན་པོས་སྟེན་ས་
དང་རྩས་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་མོ་བའི་མིག་ལ་སྒྱུར་སྟེན་ས་བྱང་བ་ནས་སྦྱུ་མ་
སྟེན་པ་སྦྱ་ཆོགས་བྱེད་པ་ཅིག་སྦྱང་ཡང་བདེན་པར་མི་འཛིན། སྦྱང་བ་ཉིད་གྱི་དུས་ན་

ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ལ་རྟག་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་པོ་དེ་མཆོན་བྱའི་དོན་
 རང་གི་ལུས་འདི་ལ་མཆོན་ནས་བསྒྲོམ་པས་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ། རག་
 བྲག་ཆ་དང་འདྲ་སྟེ། བྲག་ཆ་ཡོད་པའི་བྲག་དེ་ལྷང་བ་གཅོད་རོང་དོག་པོ་བྲག་ཆ་དེ་ལས་
 རིང་བ་མཁུགས་པ་གཅིག་ལ་ཡུ་ཅེ་བྲག་ཆ་ལྟ་མོ་བྱས་ཅན། ཅི་སྒྲིབ་པོས་པ་བཞིན་ལན་
 འདེབས། ཡོད་ཆས་བྲག་ཆ་ཡིན། མེད་བྱས་(༡༥༩)བསྒྲོན་མེད་དུ་བྱུང་། སྒྲུབ་པ་ཙམ་
 པོ་དེ་དག་ལྟར་ལྟར་པོ་འདི་ལ་མཆོན་ནས་བསྒྲོམས་པས་བྲག་ཆ་དང་བྱུང་བར་མེད་
 པར་བསྒྲོམ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ། འོད་གསལ་མེམས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་
 བྱ་བ་འོད་གསལ་གྱིས་མེམས་ལ་འདིར་སོང་བྱ་བ་མེད། འདིར་གནས་བྱ་བ་མེད། རྒྱུ་
 འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་
 ལུས་རྒྱུ་མ་དང་འདྲ། རག་བྲག་ཆ་དང་འདྲ། མེམས་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་རང་དུ་ལྟན་གྱིས་འཛོག་པ་ཡིན་གསུངས། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ནས་
 བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། །

རྩ་བའི་སྒྲོ་སྒྲུང་དོན་བརྒྱན་མ་ལགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་བྲ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོག་ ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་
 སྤྱོད་པ་རྒྱུད་འཇུག་པ། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་བདེ་སྤྱད་བཞེ་བྱས་པའི། ། བྲགས་རྩེ་
 བྱང་རྒྱལ་མེམས་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། ། སྤྱོད་ཉིད་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད། ། དག་
 གཉེན་མེད་བར་མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་མེམས། ། གང་ལ་སྒྱུས་ན་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་བྱེད་པ། །
 འབྲི་བསྒྲུན་མེད་བར་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བྱི། ། དེ་ལ་འདིར་ཡིད་ཆེས་གིང་ཁུངས་བརྒྱན་

བ་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བྱིན་རྒྱལ་མ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲུ་མ་འཇུག་པ་
འབྱོར་བསྒྲུ་མ་པ་དང་། མེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲུ་མ་པ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་
གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲུ་མ་པ་དང་། སྒྲོན་འཇུག་གི་མེམས་གཉིས་ལ་རོ་སྒྲོད་པ་དང་།
འགལ་སྒྲེན་ལམ་དུ་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་ཅན་ལ་ཐུར་རྒྱུགས་སུ་བསྒྲུ་མ་པ་དང་བདུན་
ལས། དང་པོ་ནི་རོ་བོ་ལ་སྒྲུ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། རོ་རྗེ་འཆང་། ཉེ་
ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། རོ་མ་རྒྱེ་མ། རོ་(༡༥)པོ་རྗེ། འཛོད་བའ་ཐུག་རྒྱལ་མཆོན། པོ་ཉེ་པ།
རྒྱ་ལྷགས་རི་པ། ལྷ་རི་ཕ་བརྒྱད་པ། དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེ། ཡག་གྲུ། རྒྱ་སྒྲོ་མ་རི། ས་ཞིག་སོ།
རྒྱ་མཐར་རི་ས། རིན་ཆེན་བྲག་དམར་པ། ཞང་བྲག་དཀར་པ། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་
བྱང་རྒྱལ་དཔལ། གཞོན་རྒྱ་གགས། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞང་། དེས་ཤེས་རབ་བསོད་ནམས།
དེས་བཙོན་འབྲུམ་ལ། དེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལ། དེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་བྱིམས་
དཔལ། དེས་བྱང་རྒྱ་རྒྱལ། ད་ས་གྱི་རྒྱེ་བྱི་ལ་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ།
དེས་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ། དེས་གཞོན་རྒྱ་རྒྱལ་མཆོག་ལ། དེས་
བདག་ལའོ། །

གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པའི་བྱིར་སྒྲུ་མ་འཇུག་པ་འབྱོར་བསྒྲུ་མ་པ་ནི། མེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་བསྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་བསྒྲུད་པའི་རང་
ནས་རང་གི་ཕ་བའི་སྒྲུ་མ་བད་རྒྱའི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲུ་མས་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་ཏེ། ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོད་ལ་འཕྲོས་རྒྱུར་འདུས་སྒྲུ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་བརྒྱད་
པའི་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱས་ལ་སྒྲུ་མ་ལ་བསྐྱིམ། དེ་ནས་ལུས་ཡོངས་སྒྲོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་
ཅད་སྒྲུ་མ་ལ་ཐུལ་ལ་མོས་གྲུས་དུང་བ་བྱ། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་བྱད་པར་

ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་པོ། །མ་འེན་ལ་འཕྱོར་བསྐྱོམས་པ་ཆར་བའི་སྐབས་ཅིག། །དེ་རྒྱམས་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པ་
གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་རང་གི་རྩ་བའི་པ་མ་མདུན་དུ་བསམས་ལ། མ་འདིས་བདག་དང་
ཡུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཆོ་འགོ་བ་མའི་ས་ལ་བཞག་པས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་སྟེ། དེ་
ཡང་ཟླ་བ་དགུ་འོ་བརྒྱུ་ཉིན་གནས་བའི་ཆོ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་བསྐྱུངས་ཏེ། དའི་ལུ་
འདི་གཞན་སྤྱད་མི་མཉམ་བ་གཅིག་ཡུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་དུ་ལུའི་ཆེད་དུ་མོ་འདེབས།
ལྷ་གོག། །ཆུ་ཆུ་འདེབས། རུ་(༡༥)གཏོར་བཏང་། གྲོག་འདོན་ལ་སོགས་པ་བྱེད། སྦྱོར་
བས་ཀྱང་ལུ་ལ་གནོད་པའི་སྦྱོད་ལ་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་། བཅས་ནས་ཀྱང་སྦྱོང་གས་གཅིག་
དང་གཉིར་མ་སྒྲར་གང་ལས་མེད་ཅིང་སེ་གོལ་གཅིག་བཞག་ན་འཆི་བ་ལས་སྦྱོང་སྟེ།
ཤའི་དྲོད་ལ་རྒྱན། མི་གཅོང་པ་ལག་པས་བྱིས། །ཁའི་ཟས་སྦྱོང་། ལྷ་བས་བྱེས་བྱིས་ཏེ་
རུང་ཟད་ཆེར་སོང་སྟེ། ཟས་རང་གིས་ཟ་ཤེས་པ་དང་། པ་མའི་མིང་ནས་འཕོད་ཤེས་པ་
དང་། འགོ་ག་ལི་ཙམ་ཤེས་པ་ལ་དགའ་བ་བྱས་ཤིང་། མ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་གཅིས་
པར་བཟུང་། ལུའི་ཆེད་དུ་སྦྱིད་སྦྱུག་གཏམ་གསུམ་ལ་མ་བལྟས་པར་བསྐྱུངས། ལྷན་
པའི་མིང་ནས་བོས། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། ཆེར་སྦྱེས་ནས་གཞན་ལ་བྲེ་ཁ་སྤུལ་
ཁ་ཙམ་ལ་འོ་ནག་ལོག་ལོག་བརྩེགས་ནས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ལུ་ལ་མངས་པ་
མེད་པར་བྱིན། ལུའི་ཆེད་དུ་སྦྱིད་སྦྱུག་གཏམ་གསུམ་རང་གིས་བྲུངས། རང་ལ་རྒྱས་པ་
ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་ལ་འཕོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ལུས་ལ་བཞོད་
ཀྱང་ཆེས་སྒྲམ་པ་མི་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བདེ་བ་ལ་བཞོད་ཀྱང་ལུ་ལ་ཆེས་སྒྲམ་པ་མེད་པར་བྱས། དེ་ལྟར་བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
བསྐྱུངས། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། ལྷན་པའི་ཆོག་གིས་བོས། ལྷིང་གི་དུམ་ལུ་

ཕྱིར་ལུས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ། རང་གིས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ཟས་གོས་ཤོར་ཐམས་ཅད་ལྟ་
 ལ་མོག་ཅིང་རང་བས་གཅིས་པར་བཟུང་། ཟས་གཅིག་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་མི་བདེ་བར་བྱས།
 ལན་སྒྲིམ་ཆོག་མཁན་པད་པས། གཞོད་པ་སྒྲིམ་ཆོག་མཁན་བས་ལ་བའི་དྲིན་ཅན་འདི་བདག་
 ལ་འདི་ཙམ་དྲིན་ཆེ་སྒྲིམ་དུ་མིག་ནས་མཆིམ་ཕྱུང་བའམ། ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲིམ་ལྟར་བ་ཙམ་དུ་
 བས་མ། མ་འདི་ལ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱས་ནས་ལན་པད་པས་སྒྲིམ་དུ་བས་མས་ལ་འདི་
 ལྟར་བྱས་ན་བདེ་བ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་སྒྲིམ་དུ་བས་མ། དེ་(༡༥)དེ་བཞིན་དུ་མཆིང་
 གོགས་པ་ཟུང་ཚང་ལ་བས་མ། དེ་ནས་ལུས་མི་བྱིམ་མཆིས་ལ་བས་མ། དེ་བཞིན་དུ་མིག་
 གིས་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བས་མ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་བྱལ་ཆད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 འགོ་བ་རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲིམ། བྱམས་པའི་བྱགས་རྒྱུད་ན་རིགས་དུག་རེ་
 ལ་མ་སྒྲིམ་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲིམ་དུ་གཞུག། བདག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་
 བར་དུ་འབྱམས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་མ་བྱས་པ་ཡང་གྲངས་མེད་ལ། མདོ་ཕྱུང་འདས་
 ལས། མ་ཡི་བྱག་མཐའ་རྒྱ་བྱག་ཆོག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་བགྲང་ཀྱང་ས་ཡིས་མི་ལང་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་མེན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྒྲིམ་པ་མེན་པས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་བའི་མ་བཞིན་དུ་མ་སྒྲིམ་བར་དུ་བསྒྲིམ། བཞི་བ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱིས་འབྲལ་འཁོར་བཅས་ཏེ་སྤྱིང་རྩེ་བསྒྲིམ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་འབྲལ་འཁོར་ནི་
 རིགས་དུག་རེ་རེ་ལ་མ་སྒྲིམ་བར་དུ་བསྒྲིམ་སྟེ། ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་ནི། ཡང་སོས། ཐིག་
 ནག། བསྐྱས་འཛོམ། རུ་འབོད། རུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་རྩ་ཆ་བ། མནར་མེད་
 རོ། །དེ་རྣམས་ནི་དང་པོ་རྣམས་ལ་མཆོན་ཆའི་ཆ་བ། ཕྱི་མ་དག་ལ་ནི་ལྷགས་བསྐྱེད་པས་
 ཀྱི་ཁང་པ་མེ་འབར་བ་སུམ་རིམས་སུ་བཅུག་ནས་ལྟན་དཔག་རྩ་མེད་པར་མེས་བསྐྱེད་པས་
 བ་ལ་སོགས་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཡོད་ཅིང་། གྲང་དཔུལ་བརྒྱད་ནི། རུ་

ལུང་ཅན། ལུ་ལུང་དོལ་བ་ཅན། ཨ་ལུ་ཟེར་བ། མོ་ཐམ་པ། གྱི་རྩུང་ཟེར་བ། ལུ་ལུ་
 ལུང་གས་པ། བརྒྱ་ལུང་གས་པ། བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལུང་གས་པ་སྟེ། གྲང་བའི་དཔལ་བ་ལ་
 ལུག་བསྐལ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་དང་། ལུས་ཆད་རྣམས་
 མངོན་པ་དང་མདོ་དན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བསམ་ལ་
 རང་གི་རྩ་བའི་མ་བཞིན་དུ་མ་འདིས་ལུག་བསྐལ་བཟོད་ལྷགས་མེད་པ་ཚྱུང་ན་སྟོང་རྗེ་
 ལྷམ་དུ་(༡༥)བསམ། མ་འདི་རྣམས་ལས་ངན་བསམས་པས་ལུག་བསྐལ་འདི་ལྷ་ལུ་
 དཔག་མེད་ཚྱུང་བ་སྟོང་རྗེ་རྗེ། ལུག་བསྐལ་ལས་རི་ལྷར་བྱས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལྷམ་
 དུ་བསམ་ཞིང་། མཆོ་མ་ཉིལ་ཉིལ་ལ་བསྒྲུབ། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་ཐལ་མོ་གཉིས་
 འགམ་པ་ལ་སྒྱུར། གྱུ་མོ་གཉིས་བརྒྱ་ལ་བཅུགས། ལུས་ཅོག་ལུང་མགོ་བོ་བཀྱག་རོ་
 འཇུམ་བསྐྱས་ལ་ངག་རྩ་བའི་ཨ་མ་ཨ་མ་ཞེས་འདོན་པ་ངག་གི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་ལ་ཡང་ཕྱི་ལྗོངས་པ་ཅན་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་ཟས་སྒྲོམ་མིག་གིས་
 ཀྱང་མི་མཐོང་། མཐོང་ཡང་རྣལ་ཁྱལ་དང་གྲོ་ཕུབ་མེ་མདག་ལ་སོགས་པར་སྔོང་ནས་
 བཟར་མི་བདུབ་པའོ། །ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི་ལྷོ་པ་ལྷང་པའི་ལྷོས་ཅམ། ཁ་ཁབ་མིག་
 ཅམ། མགྲིན་པ་འཇག་སྒྲིབ་ཅམ། རྒྱང་ལག་འཇག་མ་ཅམ་དུ་གྱུར་པས་ཟས་ཁར་མི་
 ཤོང་། ཤོངས་ཀྱང་མགྲིན་པ་ནས་མི་ཐར་ལྷོ་ཁེངས་ན་རྒྱང་ལག་གིས་མི་ཐེག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལུག་བསྐལ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཡོད། ཟས་སྒྲོམ་ཉིད་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་ནི།
 བཟའ་བདུང་ཟོས་པས་གྲོ་ཕུབ་མེ་མ་ལུང་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་འབར་བ་དང་། ཐལ་
 བར་སྔོང་ནས་ལུག་བསྐལ་བ་ལ་དམིགས་པ་ལྷར་བཞིན་སྟོང་རྗེ་བསྒྲུབ། དུད་འགོ་
 ཕྱིངས་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ལུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ་
 རང་གི་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་གྱི་བར་ཁོག་པར་ལག་པ་འཇུག་པ། ཕུ་ཡི་དང་

གཙུག་གཟུགས་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་གྱི་བར་ཟ་བ་དང་། རྟོན་ཀྱི་ཐུགས་ལྷན་གསོད་
 བ་དང་། རྟོན་ལ་སོགས་པས་དུད་འགྲོ་གསོད་བ་དང་། མི་ཐེག་བཞིན་དུ་ལུས་དགོས་
 བ་དང་། མི་འབྱུང་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིལ་དགོས་བ་དང་། གཞན་ཡང་གྲོན་ཁོང་གཉི་ལྷན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ལྷན་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ལ་སྒྲིང་
 རྒྱུ་ལྟར་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་མོ། །མི་ལ་ཡང་སྒྲིམ་ན་འཆིའི་ལྷན་བསྐྱེད་དང་། མེད་(༡༥)
 བ་བཅས་ཀྱིས་མི་རྟོན། ཡོད་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་ཐུབ། ཐུམས་བ་དང་བྲལ་བའི་དུམས།
 ལྷན་བ་དང་བྲད་བའི་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ཆོག་པར་བྲག་འདུལ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཐབས་
 མེད་པའི་བྱུང་། ཁྱོད་དང་། ལུང་མ་དང་། གྲོགས་དང་། དཔོན་གྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷན་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་འདྲིར་ཐེག་པ་གྱི་དག་སྒྲིང་བ་བཟང་
 སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྒྱ་བ་གྱི་མ་ཐག་པར་སོང་མིན་པ་འགྲོ་ས་མེད་པ་འདི་རྣམས་
 སྒྲིང་རེ་རྒྱུ་དུ་ལྷན་བཞིན་བསྒྲིམ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་འབབ་ཅོད་དང་གསོད་
 གིའི་ལྷན་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་ལྷན་དུ་བསམ། ལྷ་ལ་ཡང་འཆི་ལྷན་གྱི་ལྷན་
 བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་བ་དང་། གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་ས་རྒྱ་ཐོར་བའི་ལྷན་བསྐྱེད་དང་།
 ལྷ་འགའ་ཞིག་ལ་ཏམ་སྤྱར་རེ་ཅམ་ལས་ལོངས་སྒྲིང་གཞན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷན་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པས་ལྷན་བཞིན་སྒྲིང་
 རྒྱུ་ལྟར་བསྒྲིམ་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆོད་ལུས་ཆོད་རྣམས་མདོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གསེས་
 བར་བྱའོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་མདོན་ཅན་ཡིན་པས་མ་འདི་རྣམས་ལྷན་
 བསྐྱེད་འདི་འདྲ་བ་ལ་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་རེ་རྒྱུ་ལྟར་བསམ་ཁོང་། བདག་གི་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གསེས་
 རབ་ཀྱི་མིག་ལོང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཆག །སྤྱི་མཐོང་ལོང་བྱེད་བ་དང་བྲལ། གྲོགས་
 བཟང་པོ་ཆོས་ལ་སྒྲིང་བའི་ལཱོར་དང་བྲལ་བ་འདི་རྣམས་ལྷན་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་

གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་མཆི་མ་ཉི་ལ་ཉི་ལ་བསྒྲུབ་མོ། །ལ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོན་པ་
ནི། རང་གི་ལུས་ལ་ན་ཆ་བྱུང་ངམ་མི་བདེ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེའི་དུས་སུ་བདག་གི་མི་བདེ་
བ་འདིའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་གྱུར་
ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྒྲིན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་གྲག་པར་གྱུར་ཅིག །སྟམ་དུ་བསམ། ཡང་རང་གི་
ལུས་ངག་(༡༥)ཡིད་གསུམ་ལ་བདེ་བ་དང་། སྦྱིད་བ་དང་། དག་སྒྱུར་འཕེལ་བ་དང་།
སྒོ་དག་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་དུ་བདུབ་བ་དང་། ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱེན་ཆང་བ་རྣམས་
སངས་རྒྱུས་གྱི་བདེ་བ་དང་དག་བ་ཙམ་དུ་བསམ་ལ། བདག་གི་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་དག་བ་རྒྱས་པར་གྱུར་
ཅིག་སྟམ་དུ་བསམ།

གཉིས་པ་འཇུག་པ་ནི། མ་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་གཞོད་ན་སྟུག་བསྐྱེད་
དང་ཀུན་འབྱུང་གི་གཞོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་
དང་། ཉེན་མོངས་པ་དང་། སྤྱིག་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་གིས་བཞར་བ་ལྟར་སྒྲོས་
འཕམ་གྱིས་བསྟུས་ལ་སྟུ་བྱུག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུང་རྒྱུར་འོང་བ་དང་སྟོངས་ལ་རང་གི་
སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཁྱུགས། མཆོག་དུ་ན་ཆ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་གང་བྱུང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་མོ། །ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་བར་བསམ་
མོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་གི་ཡན་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱེན་དང་།
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་གྱི་བདེ་བས་ཡན་པས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བདེ་
བ་དང་དག་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་མཐུན་སྦྱེན་དང་མཐར་ཐུག་
སངས་རྒྱུས་གྱི་བདེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པར་བསམ། དེ་རྣམས་རང་ལ་གཅིག་གྱུང་མ་

བཞག་གོ། །དེ་བསྐྱར་ཞིང་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པས་བདུད་གྱི་བར་ཆད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་དགོ་སྐྱེད་གྱི་བོགས་འདོན་དུ་འགོ་བར་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱང་དགོན་
 མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་སུ་ཤེས་ཤིང་སྒོ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེ་གསུང་ངོ། །དེ་
 ལྟར་བྱང་ན་ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ཡོན། བདུད་ཆོས་ཉིད་དུ་གོ། །སྐྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་ཤར་
 བས་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཅིག་འོང་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཡང་
 སྒོམ་སེམས་མི་བྱ། བྱས་ན་བདུད་ཡིན། ཡང་རང་གི་དགོ་བ་དང་། ལུས་སེམས་གྱི་དགོ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་(༡༩༡)ཅད་རང་སེམས་
 སུ་ཐག་བཅད་ལ་དུས་རྟག་དུ་དྲན་པས་ཟིན་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་
 ལ་སྐྱེན་ཚུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ལ་གཞོད་པའི་གདོན་བགོགས་སམ། སྒྲུང་བའི་དགྲ་
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ལ་སྐྱར་ནས་ཁ་ཟུག་པའི་གདོན་ནམ། སྒོ་སྐྱེད་དུ་
 གཞོད་པའི་གདོན་གང་ཡང་བྱང་སྟེ། གདོན་དེ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པར་ཁོའི་གཟུགས་
 དང་། ཆོ་འབྱུང་གང་སྟོན་བརྟགས་ལ་དེ་ངོས་བཟུང་ངོ། །དགྲ་ལམ་གདོན་དེ་རང་གི་
 མདུན་དུ་བཀྱག་ལ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་
 བའི་འབྱུང་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་བསམ་ལ། གཞོད་བྱེད་གྱི་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གི་མ་དྲིན་ཅན་
 ཡིན། འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱ། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱུང་ལ་བར་བྱ། འདི་རྣམས་
 གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་དུ་བསམས་ལ། འདི་བདག་གི་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན། འདི་ཆོ་
 སྐྱེ་མ་མང་པོར་པ་མ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ལན་ཆགས་འོང་བ་ཡིན། མ་དྲིན་ཅན་འདིས་
 ལས་ངན་པ་བསགས་པས་ལུས་འདི་འདྲ་བ་བྱངས། ལུས་འདི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་

མེད་པ་ལ་ངར་བཟུང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་། ད་ལྟ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་
 ཅིང་འཆོ་བ་ཤ་སྟག་བྱས་པས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྟག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་
 ཏུས་མེད་པ་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟམ་ཏུ་བསམ། རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལྟ་བུར་བསམ་ཞིང་ངའི་ཨ་མ་
 ཞེས་ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ཅིང་སྟོང་རྗེ་དྲག་པོ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཉིལ་ཉིལ་བའམ་ལུས་ཀྱི་
 བ་སྐྱེད་པ་ཅམ་བསྟོམ་ལ། ཁོས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་བ་
 སྟག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མི་བདེ་བ་གང་ཡོད་པ་དེའི་སྟངས་ཏུ་འབས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ་རང་གི་དེ་དང་གཉིས་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་(༡༩༩)ཁོ་ལ་གཅིག་ཀྱང་མ་
 ལུས་པར་བསམ་མོ། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཁོ་ལ་བཏང་བས། ཁོའི་བསམ་ངན་དང་གདུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
 སེམས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ། དེ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །ཡང་ན་དགོན་ཐམས་ཅད་
 བཀའ་དྲིན་ཏུ་བསྟོམ། དགོ་སྦྱོར་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་བྱས་པས་དྲིན་ཆེ་བས་ཏུས་འདི་ནས་
 མངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་བྱ་སྟམ་ཏུ་བསམ་གཞན་ཡང་ལུས་སེམས་
 ཀྱི་སྟངས་ཏུ་སྟག་བསྐྱེད་མ་འཆོམས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་ཡིད་མ་གྱི་བར་བྱས། རིག་པ་ངར་
 བསྐྱེད་ལ་འདི་ཀའི་ཏུས་སྟུང་གོས་པ་ཡིན་སྟམ་པ་བྱས་ལ། གཞོན་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟག་བསྐྱེད་དངོས་རྒྱུད་བཅས་པ་རྣམས་བསམ། རང་
 གི་རྩ་བའི་མ་ལྟ་བུར་དྲིན་ཆེ་བ་འདི་རྣམས་སྟག་བསྐྱེད་འདི་འདྲ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྟོང་རེ་རྗེ་
 ན་བདག་ལ་ནི་ད་ལྟ་སྟག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་ན་མ་འདི་རྣམས་
 རི་ལྟར་བྱས་ན་སྟག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་སྟམ་ཏུ་སེམས་ཀྱི་འབྲལ་འཁོར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟག་བསྐྱེད་བསམ། ལུས་ཀྱི་འབྲལ་འཁོར་ནི། ལུས་ཅོག་སྐར་
 འདུག་ལ་ལག་པ་གཡས་པའི་ཐལ་མོས་འགམ་པ་སྦྱོར། གྱུ་མོ་བརྒྱའི་སྟངས་ཏུ་བཞག །

བཞིན་གྱི་མདོག་སྒྲིན་མཚམས་སུ་བསྐྱུས་ལ་མཆི་མ་འདོན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། །དག་གི་
འབྲུལ་འཁོར་ནི་དཔེ་ཨ་མ་ཞེས་བརྒྱད་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བགྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱམས་
པ་བསྒོམ་པས་སྟིང་རྩེ་དབང་མེད་སྒྲིབ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་སྟིང་འདོད་པ་དང་། སྟིང་གྲང་
བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཅན་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་དུན་པ་ཅམ་གྱི་སྟིང་རྩེ་རང་དབང་
དུ་སྒྲིབ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་གིས་
བཞར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བྲག་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱུད་ནང་དུ་འོང་བ་དང་སྟོངས་ནས་རང་
གི་སྟིང་དུ་ཞུགས་སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་བསྐལ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བསམ། (༡༩༩)
ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱུང་། །ཡང་དག་པའི་དོན་
ལ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་མེད་པའི་ལྟ་བའི་སྟིང་དུ་བཞག་གོ །རང་གི་བདེ་བ་དགོ་བ་ཐམས་
ཅད་སྟོས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡར་བཏང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་གནོད་སེམས་གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་
ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་གོགས་སུ་འཆར་ངོ་། །ལན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །གནས་
སྐབས་སུ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་རང་གོ་ལ་དུ་འགོ་བའི་གེས་བྱེད་མང་དུ་ཡོད་དེ་འདིར་
མ་བྲིས་སོ། །བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་འདིས་ཟིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ་གསུངས།
འདི་དང་མི་ལྡན་ན་གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོའི་བསྐྱུས་པ་བྱས་ཀྱང་སྐྱེགས་ཀྱི་དྲག་སྐྱགས་
བསྐྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་དུ་འགོ་གསུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་
བཅོས་རྣམས་སུ་ལྷགས་པར་བལྟ་བའོ། །

འཆིམས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོང་ལགས་སོ། །

(འདི་ལ་ལུང་མེད་སྐར་ཅུ་ལ་དགོས།) (ལུང་ཐོབ།)

སྒྲོ་མ་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །གདམས་
 བ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྒྲོར་བ་ནི། གནས་དབེན་པར་ཆངས་སྒྲོང་མི་མཐུན་
 པའི་སྒྲོགས་མེད་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལ་འདུག་སྟེ། སྐབས་འགོ་དང་མེམས་
 བསྐྱེད་བྱས་ལ་རང་གི་ལུས་སྒྲོ་མ་ཐུས་བཟབ་བ་ལྟ་བུར་བདེན་མེད་དུ་བསམ། སྒྲིང་འོད་
 དཀར་པོའི་ལུང་པོར་བསྒྲོམ། དེའི་སྒྲི་བའི་གཙུག་ཏུ་བརྟུང་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་
 ཅུ་བའི་སྒྲོ་མ་བསྒྲོམ། སངས་རྒྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་བརྒྱད་པ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་
 ཡོད་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་
 རོ་བོ་འདི་ཡིན་སྟུམ་དུ་བསམ། ཡིད་(༡༩༩)ཀྱི་ཐུག་དང་མཆོད་བ་འབུལ། གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ནི་སྒྲོ་མ་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། སྒྲོ་མ་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་གི་རྒྱུད་
 ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲོང་གི་རྟོགས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་
 ཏུ་གསོལ། །ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐུལ་བ་དང་། རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོགས་སུ་འཁྱེར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་གསོལ་བ་བཟབ། བདག་གི་སྒོ་འདི་ཉེས་པའི་སྒྲོན་པ་ཆགས་དང་བཅས་
 བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་

ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤངས།
 མདོར་ན་སྤྲོ་མ་དང་སངས་རྒྱས་མ་རྟོགས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སྤྱིང་གི་ནང་ཏུ་སྤངས། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྤངས་པས་རྩོད་གཟེར་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་
 བ་སྤྱིང་བྱུམ་བུས་པ་ལྟ་བུར་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སོང་བས་ནས་མཁའི་མཐའ་བྱུང་
 བར་བསམ་སྟེ་མཐར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་ལ་བཞག་གོ། དེ་སྤྱིང་ཉིད་བསྒྲིམ་
 བ་བདག་གི་མ་འདི་རྣམས་འཁོར་བ་སྐྱལ་བ་ལྟེན་གྱི་དངོས་རྒྱུ་ལ་གནས་པས་སྤྱིང་རྩེ་
 སྐྱལ་བ་ལྟེན་དངོས་རྒྱུ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱལ་སྟེ། བདེ་བ་སྤྱིད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལ་
 འགོད། དེའི་ཆེད་ཏུ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ་ཏུ་བསམ་
 ལ་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བ་ལྟ་བུ་ཆེར་བསྐྱུར། ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་དང་མའི་རྩལ་ནས་
 མཁའ་གང་བ་ཅམ་པ་དགེ་བ་ཏུས་གསུམ་ཏུ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་གྲན་ལ་བཏང་
 བས་ཆོས་བྱེད་པའི་ཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དང་། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པ་སངས་
 རྒྱས་པར་བསྒྲིམ། དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲིམ། དེ་གཉིས་རྒྱུང་ལ་
 བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཅེས་པ་ནི་དབུགས་མིར་འགོ་ཏུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་(༡༩༥)ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅན་ལ་བཏང་། དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནང་ཏུ་འོང་ཅན་རང་གཞན་
 གྱི་སྐྱལ་བ་ལྟེན་ལྟར་འབྱུང་ཡོན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་གསུང་ངོ་། གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིམ་པ་ནི། རྒྱུངས་
 བས་གསང་བའི་དོན་ལ་རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་བདག་དགེ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱལ་བ་ལྟེན་
 རྒྱས་པ་དང་། སྤྱོད་མན་པ་ལ་གསང་བའི་སྤྱིང་ཉིད་བསྒྲིམ་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་བཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པོར་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་རིམ་གྱིས་དབྱེད་པས། རྩལ་ལྟ་རབ་ཡོན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོགས་དབྱལ་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་དབྱལ་

ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ། མི་སྤྱུག་
 བ་ལ་ཞེས་དང་བྲལ་ལ་གཉི་སྤྱུག་སྤྱེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ། དེ་བཞིན་དུ་ན་བས་
 སྒྲོ་དང་། སྤྱུག་དྲི་དང་། ལྷུ་མོ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱའི་བར་དུ་གསུམ་གསུམ་བྱུང་
 ཡང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། སྒྲོ་དང་ལམ་ཀྱན་དུ་ཆོས་གིས་སྤྱུངས། ཅིས་པ་ནི་འགྲེང་བ་དང་།
 འདུག་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་། སྒྲོ་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་སྤྱུང་
 བར་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་གཏན་བརྒྱག་ལ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །
 བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྒྲོ་དང་། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་
 གྱུར་ཅིག །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་
 ཅིག ཅིས་དགོས་ཀྱང་གྱུར་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བས་ངག་གི་རྗེས་སུ་ཡིད་བཞུགས་
 བསྐྱུར་དུ་སྒྲེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། སྒྲོ་སྒྲོ་ཐུན་གཅིག་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་
 སྒྱར་ཐང་པའི་མཁན་པོ་མཆོམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་དགེ་ལེགས་
 བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །(༡༩)

ནམ་དག་གཅུག་གི་ནོར་བུ་ལ་ཇོ་བོས་གནང་བའི་

སྒྲོ་སྒྲོ་ལགས་སོ། །

ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཆད་ཡོད་མ་མཆིས་ཀྱང་། སྒྲོ་དང་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས་སུ་ཡོན་
 པ་ཡི། མར་མེ་མཛད་པ་ལ་སྒྲོགས་བྲལ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱི་གྲུས་ཐུག་
 འཆལ། འགྲོ་མགོན་བོད་དུ་བྱོན་ཁར་གདམས་པ་ནི། །བརྟེ་བར་གྱུར་པའི་ནོར་བུ་

བདག་ལ་གནང་། རྣམ་མཁའ་འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མ་མཆིས་ལུ། ཡོད་པར་སྤྱི་འཛིན་མེད་
 པར་སྤྱི་ཞིག་འཛིན། རྩོམ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ལུ། འདི་ལ་གོ་ལ་ན་
 གོ་ལ་ས་ཤིན་རྒྱ་མང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཉམ་པར་གཞོག་ཅིག་ལུ། འོན་ཀྱང་མཁའ་
 ལ་འཇའ་ཚོན་འབྱིགས་པ་ན། ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་མཛེས་ཤིང་འཆར་རོ་ལུ། འདི་ལ་རྒྱ་
 རྒྱུན་ཡོད་པར་སྤྱི་མ་མཐོང་། འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ལགས་མཆིས་མཁས་པའི་ལུ། འཇའ་
 ཚོན་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཞིང་མཁའ་ལ་ཡལ། འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པར་སྤྱི་མ་མཐོང་། འདི་
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལགས་མཆིས་མཁས་པའི་ལུ། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འཇའ་
 ཚོན་རྣམ་མཁའ་འདྲ། ཐ་དད་རྣམ་དབྱེ་འདུག་གམ་མཁས་པའི་ལུ། ཡེ་ནས་སྟོང་པ་
 ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། འགྲོ་ལ་བཟོད་ཀྱགས་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་འབྱིག སྟོང་རྩེ་
 བྱང་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བྱུང་། ཐིམ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ་ལུ། འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ། རྟེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པ་སྤྱི་མ་མཐོང་། བརྟགས་
 ཤིང་དབྱུད་ན་རྣམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་གདལ། རྟེས་ན་རྣམ་མཁའ་འཇའ་
 ཚོན་རྩེ་ལྟ་བུར། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ལུ། གང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་
 མཐའ་ཟབ་པ་ལས། སྟོང་ནས་གཡོ་བའི་བརྒྱབས་འབྱུག་པ་མཐོང་། བརྒྱབས་བྱུང་
 ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། ཐིམ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་(༡༩༩)ཉིད་ལས་ཐིམ་མོ་ལུ། གཡོ་བའི་
 བརྒྱབས་དང་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཐ་དད་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་པ་སྤྱི་མ་མཐོང་། རྟེ་
 བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས། འགྲོ་ལ་གཡོ་ཞིང་འབྱུག་པའི་སྟོང་རྩེ་བྱུང་། སྟོང་
 རྩེ་བྱུང་ཡང་སྟོང་ཉིད་རང་ལས་བྱུང་། ཐིམ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ་མོ་ལུ། མེ་
 ཡོང་གཡའ་ཡིས་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། རྩོ་ཚོགས་གཞུགས་བརྟན་བཟླ་བཞིན་
 ཤར་བ་དེ། མེ་ཡོང་ཉིད་དམ་སྤྱི་རོལ་གཞུགས་ལས་བྱུང་། རྟེ་ལས་གཞན་རྣམ་འོན་

ཉི་མའི་མེད་པ། གང་དུ་འདྲ་དཔུང་ན་འཛིན་ཉེན་ཉེན་འབྲེལ་ཅམ། རྩེད་པའི་ན་ཡོད་མ་
 རྩེད་དང་རྩེད་པ་གཉིས། ཐ་དད་རྣམ་དཔུང་ཡོད་པར་སྐྱེས་མ་མཐོང་། རྩེད་པའི་ན་
 ཉིད་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལས། ཡོད་མ་རྩེད་ཉེན་གཞུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར། རྩེད་དང་
 རྩེད་རྩེད་པའི་ཉེན་མེད་མེད་པའི་ལྟ་བུ། རྩེད་མེད་ཆབ་ཀྱི་དཔེ་ལྟ་བུ་འཁོར་དངས་བ་ལ། རྩེད་
 མེད་ལྟ་བུ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཤར་ནའང་། གཉིས་རྩེད་ལྟ་བུར་རང་ཉིད་འབྲེལ་ཡོད་
 གྱི། གྲུབ་པའི་རྣམ་དཔུང་ཡོད་པར་སྐྱེས་མ་མཐོང་། རྩེད་མེད་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྩེད་
 ཉིད་ལས། འཕྲོ་ལ་བཟོད་གྲགས་མེད་པའི་རྩེད་རྩེད་ཤར་ཤར་ལྟ་བུ། རྩེད་རྩེད་ལྟ་བུ་ཡང་རྩེད་ཉིད་
 དང་ལས་བྱུང་། ཐིམ་ཡང་རྩེད་ཉིད་དང་དུ་ཐིམ་མོ་བྱ། རྩེད་ལྟ་བུ་གཞུགས་ཀྱི་བྲག་རི་
 མཐོན་པོ་ལ། རྩེད་ལྟ་བུ་འཆར་བའི་རྩེད་ལྟ་བུ་ཤར་ནའང་། རྩེད་ལྟ་བུ་ལས་རྣམ་དཔུང་སྐྱེས་
 ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྲག་མེད་ཡོད་མེད་སྐྱེས་ཞིག་འཛིན། རྩེད་པའི་མེ་རྣམ་དག་པའི་
 རྩེད་ཉིད་ལས། འཕྲོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་རྩེད་ལྟ་བུ་ཡོད། རྩེད་ཉིད་རྩེད་རྩེད་པའི་མེ་
 བརྩོན་ཤིག་ལ། རྩེད་མེད་ཉི་མའི་དཔེ་ལྟ་བུ་འཁོར་དངས་བ་ལ། འཕྲོ་ལ་དངོས་སྐྱེས་པ་
 བའི་འོད་འབྱུང་ཡོད། ཉི་འོད་ཐ་དད་ཉིད་དུ་སྐྱེས་མ་མཐོང་། རྩེད་ཉིད་རྩེད་རྩེད་མེ་ཆེན་པོ་
 གཞུགས་སྐྱེས་ཤར་ཤར་། རྩེད་རྩེད་པའི་ཡང་རྩེད་པའི་ཞིག་ལྟ། རྩེད་པའི་ཉིད་ལས་རྩེད་རྩེད་
 གཞུགས་ཡོད་པར། (༡༠༠)མགོན་པོ་གང་གིས་མ་བཤད་མཁས་པའི་ལྟ། གྱི་རྩེད་
 ཉིད་དང་དུ་རྩེད་ཉིད་ཞིག་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིད་མོངས་སྐྱེས་བསྐྱེས་སྐྱེས་ལ། རྩེད་
 ཉིད་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་གྱིས་ཤིས་པར་མཛོང་། རྩེད་པའི་ཉེན་པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་
 གྱུང་། རྩེད་ཉིད་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་གྱི་གོམས་པར་མཛོང་། རྩེད་པའི་ཉེན་པོ་དང་ལྟ་བུར་
 མཐོང་ན་ཡང་། འབྲེལ་འཁོར་དག་པར་བསམ་གཏན་ལམ་དུ་བརྩོན། རྩེད་པའི་མགོ་
 འཕྲོ་བ་མཐའ་ལས་པ། རང་ལ་བསྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་དགོས་ཅང་བཤད་མ། རང་ཉིད་རྩེད་

རྩེ་ལྷོས་དང་ཅང་ལུལ་ལམ། རྩིང་རྩེ་རྩིང་པར་འདུག་གམ་མཁས་པའི་ལུ། རྩིང་
 པ་རྩིང་རྩེ་ཤར་རམ་རྟོག་དབྱེད་ཅན། རྩིང་དང་རྩིང་རྩེ་རྩིང་དབྱེད་ལུལ་གམ་ཨ། །
 ཁོ་བོས་ཞེ་སྤང་རྒྱང་དམར་འཁྱུ་བས་ན་ཡང་། རྩིང་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་
 མཐོང་། །དེ་བཞིན་རྩིང་པར་རྟོག་པ་མཐའ་ཡས་པ། རྩིང་ཉིད་ངང་ལས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་མཐོང་། རྩིང་རྟོག་རྩིང་ས་ལ་ཅེར་ཏེ་བལྟས་ཅན། །བདེན་ནམ་རྩིང་རྩིང་གྲུབ་
 པར་ངས་མ་མཐོང་། རྩིང་ཉིད་ངང་ལས་རྩིང་གི་རྩིང་ཅན། རྟོག་པ་ཅམ་ཡང་འཆར་
 པ་ངས་མ་མཐོང་། །དེ་ན་རྩིང་ཉིད་རྩིང་རྩེ་འགལ་བྱ་ཡང་། །དབྱེ་བ་རྩིང་ཅམ་ཡོད་པར་
 མ་མཐོང་གི། རྩིང་ཉིད་རྩིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་སྒྲིས་ཅི་འཆལ། གྱི་རྩིང་ནི་འགྲོ་ལམ་འདུག་
 ན་ཡང་། །གནས་དེ་དགོན་པ་ཡིན་ནོ་མཁས་པའི་ལུ། །དལ་མའི་ནང་དུ་སེམས་ཉིད་
 གནས་པ་དེ། རྩིང་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ་མཁས་པའི་ལུ། །དེ་ཡི་ངང་དུ་རྩིང་རྩེ་
 བསྒྲུབ་པ་དེ། །དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྩིང་འབྱུར་ཡིན་ནོ་ལུ། །དེ་རྩིང་ཤེས་པའི་རྩིང་རྩེ་བསྒྲུབ་
 པན། །ཤིན་ཏུ་བརྩེ་ཡང་རྩིང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན། རྩིང་ཉིད་བསྒྲུབ་པས་རྩིང་རྩེ་ས་
 མ་བྱུང་མེད། རྩིང་རྩེ་བསྒྲུབ་པ་རྩིང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན། རྩིང་པ་ཅམ་ཞིག་ཞིག་གནས་ཆོལ་
 བའང་བསྒྲུབ། །ཐེག་པ་འདི་ཡི་རྩིང་ཉིད་རྩིང་རྩེ་ཡིན། རྩིང་རྩེ་འདི་ཡི་རང་(༡༠༧)
 བཞིན་རྩིང་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་གནས་དོན་རྩིང་རྩེ་ཤེས་པར་མཛོད། །ཁྱེད་ལ་བྱ་བའི་
 དེས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །བརྒྱ་ཕྱག་ངོས་གྱི་བཅར་ལུ་ཆེན་པོ་འདི། །ཆོ་འདིའི་ཉན་
 བཤད་རྩིང་གཏམ་ཐ་མར་བསྟེན། །དེ་ནི་ཁོ་བོ་མི་སྤྲོད་བོད་དུ་འགྲོ་འཕྱིན་ལས་དག་
 ཀྱང་རྩེ་དང་ལ་ཆ་འདྲ། །ཆོ་འདིའི་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་སྟོག་ལྟར་གཞོ། །ལུས་སེམས་འདུ་
 བའང་འགྲོན་ཁང་འགྲོན་པོ་འདྲ། །དེས་དེ་ཕྱོགས་འདིར་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་བས། །འདུས་
 པའི་ཐ་མ་བྱུང་བ་འདུས་བྱས་ཆོས། །གདམས་དག་སེམས་ལ་འཆང་ན་བྱ་ཡིན་ཡང་། །

བསྐྱབ་པའི་ངང་ལ་ཉན་ན་ལུན་དུ་དག། རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱམས་པའི་ཞལ་དུང་
དུ། བེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཆོག་དོན་རྣམས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བྱིང་
དགའ་ལྡན་འགྲོ་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་འདིའི་འོག་རོལ་དུ། དེ་དུང་སྒྲིགས་ནས་གསུང་བྱིང་
བྱེད་པར་སྒྲོན། བྱིགས་པར་ཕྱི་རྒྱལ་པ་སྐྱེས་པཅས་མ་ལུས་པ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་
བརྩེ་བར་དགོངས་སུ་གསོལ། རུས་གསུམ་འཁོར་ཆེ་སྒྲིག་ནས་བམས་ཅད་དུ། རྫོ་
གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཞོལ་བ་རྣམས། རྫོ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པ་མ་གྱུར་
བར། བཀའ་གི་ལུས་སུ་སྒྲིབ་པ་འཛིན་ནའང་། བ་རོལ་བྱིན་པར་སྒྲོ་གསུམ་འཁོལ་བ་
དང་། ལྷ་མ་མཉེས་གིང་འཕྲིན་ལས་སྒྲིལ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
པོད་དུ་བྱོན་དུས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན། རྣམ་དག་གཙུག་གི་ཁོར་ལུ་ལ་སྒྱིའོས་སུ་གདམས་
པ་ལགས་སོ། །

འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རོ་བོ་ནས་མ་ཐག་པོ་མ་སྟོན་གྱི་བར་ཐུང་བཞིན་དེ་རོ་ལུན་གྱི་རྒྱུ་
 བོད་པ་ལ། དེས་བཤེས་གཞིན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། དེས་ལུང་རྟོ་རུ་ལ། དེས་གཞི་བྱི་ལ་
 ལ། དེས་ཚོས་རྩེ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ། དེས་ཚོས་རྩེ་བསོད་ནམས་ཡིན་ཆེན་ལ། དེས་ཚོས་
 རྩེ་གཞིན་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་ལོ། །(༡༠༡)

དཔལ་ལྷན་གྱི་ར་མ་པའི་མོ་མོ་ར་ལག་མ་མོ། །

ན་མོ་རྩུ་གུ་སྤྱ དཔལ་ལྷན་པོར་ལ་པའི་ཞལ་ནས། ཐོག་མེད་པ་ཕྱེ་བམ་བརྒྱུད་སྤྱ
པ་ཡི། འིན་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བསམས། །ཤེད་ཕྱེད་འདི་ནི་བདག་གི་མ། །སྤྱོན་
ཆེ་ཡང་ཡང་ཐན་བདག་སྤྱུང་། །སྤྱོན་པ་ལྟ་བུར་རང་དབང་མེད། །མི་དགོ་ལས་ཀྱིས་

བར་སྒྲིམ་ནས་རྟག་བསྐལ་བྱས་པོས་གཟིར་བར་འགྱུར། གཙོད་བྱེད་ཀྱི་མ་འདི་སྟོང་རེ་
 རྗེ་སྟམ་དུ་བསམ་ནས་ཡང་ཡང་བགྱང། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་། བགྱང་བ་དང་།
 སྟོང་རྗེ་བའི་རྒྱ་བསམ་པ་ལྟ་སྟེལ་མར་བསམ་བས་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུང་བ་དང་།
 ལྟས་ཀྱི་བ་རྒྱ་ལྟར་བའམ། ལྟས་སེམས་ཀྱི་རུངས་མི་སྟབ་པ་སོགས་རྟགས་ཀྱི་མཚོན་
 བའི་སྟོང་རྗེ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲིམ་ནས། གཙོད་བྱེད་འདིས་སོག་བྱངས་བའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཙོད་བྱེད་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞག །ནམ་རྟོག་ཡུན་ལངས་ན་བསྟོ་བ་བྱུང། །དེ་ལྟར་གཅིག་
 ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲིམ་ནས་གཙོད་བྱེད་བར་མ་དང་། རུང་རུན་མས་ལ་ཡང་བསམ།
 དེ་ནས་ཉེ་འབྲེལ་ལུལ་མི། བོད་འཛམ་སྤྱི་བྱིང་། བྱིང་བཞི། སྟོང་གསུམ་ནམ་མཁས་
 རྩལ་པ་བསྟོ་མ་བས་སྟོང་རྗེ་ཚད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟོ་མས་པས་རང་གི་ཆེ་
 སྤང་ཁོང་ཁྱོལ་སོགས་པ་རང་ཆི། མཛེན་དག་དོན་ལ་སོགས་པ་དག་རང་ཆི་ལ་འགོ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྤྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བའི་སེམས་སྤྱ་འགྱུར་རོ། །སྒྲོས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེའོ། །

[illegible]

ཉམས་ལེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུངས་པ་ནི། ལུས་ལ་ནད་དྲག་པོ་དང་། སེམས་ལ་སྤངས་
གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲུལ་བསྤུལ་དང་། དྲག་གཞོན་ཕྱི་ལོ་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ། ཉོན་མོངས་པ་
དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་སྒྲིམ་ན་
བདག་ཞེ་སྤང་འདིས་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་
དའི་འདི་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་སུ་
སྤྲུལ་བསྤུལ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་
པར་གྱུར་ཅིག །བྱེ་བྲག་རྒྱ་དཔལ་པའི་བཙོ་བསྐྱེགས་སོགས་ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྒྲོམ། རྒྱུད་
འགྲོའི་གསོད་བཀོལ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་རྩོད། ལྷ་ལ་ལྷུང་བའི་སྤྲུལ་བསྤུལ་སོགས།
མི་ལ་སྒྲིམ་ན་འཆི་ལ་སོགས། བད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད། དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་མོངས་
པ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྤུལ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འདི་ལ་སྒྲིན་པར་
གྱུར་ཅིག །དལ་འབྱོར་ནས་ས་དང་ལམ་གྱི་བགོགས་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དའི་ཞེ་སྤང་འདི་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
བསྒྲིམས་ལ་རྩེ་གཅིག་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་བསྤུལ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྤུས་ཤིང་
ལེན། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་རྩེ་
གཅིག་རྒྱ་བསྒྲོམ། ཇི་སྤྱིད་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་མ་ཞི་བར་དུ་བསམ། བད་གྱི་
ཐུག་རྩུ་མ་ཞི་བར་དུ་ལམ་དུ་བྱུངོ། །སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་སྤྲུལ་བསྤུལ་བདག་ལ་སྒྲིན། །
ཅིས་ངག་རྒྱ་བརྩོད་དོ། །(༡༠༥)དེ་ནས་རང་གི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲས་སུ་འདག་
བ་ཇི་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཁ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་འཕྱོས་དེ། སེམས་
ཅན་ལ་སོག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཡི་དམ་ལྟའི་ངོ་
པོ་ལ་བཀོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྒྲོས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་ལ་བཞག་པས་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་པར་ཅན་འཆར་རོ། །རྣམ་རྟོག་ལུ་ལངས་ན་དག་པ་བསྟོལ། །ལས་དང་པོ་
 བས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་སོ། །ཤོ་མས་ནས་རྣམ་རྟོག་ལྟ་རགས་འཛིགས་པ་དང་
 ལྟ་བུ་ལ་ལ་ལོགས་གང་བྱུང་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་གྱིལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ། དག་
 ཏུ་བདག་གི་དག་པས་དེ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་སོག་ །ཅིས་བཟོད་དོ། །བདག་གི་ལུས་ལོངས་
 ལྷོད་དག་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བསམ།
 དམིགས་པའི་དལ་སྤྱད་མིན་དོན་ལ་བྱུང་མེད་གསུངས་སོ། །རྫིས་སྤར་དང་འབྲེལ།
 ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་སྐབས་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ཞི། བད་གདོན་
 ལས་གྲོལ། ལྷོ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་ཐོགས། དབང་དུ་གྱུར། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱ།
 ལྷུ་ལྷུའི་ས་ཐོབ་ནས། མ་འོངས་པ་ན་གཞན་དོན་ལུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བོ། །
 དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་ས་པོན་ཐོབ་སྟེ། དུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་འབྲེལ་འཛོམས་ན་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྟགས་
 ཅེ་རིགས་སུ་འབྱུང་རོ། །བྱུང་པར་དུ་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་མཚན་མས་སྟོང་པ་ཞི་
 གནས་དང་ལྟ་མཐོང་རྒྱུད་ལ་འཆར་རོ། །དེ་ཀ་ལ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ཅིག་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ལུའི་ངོ་པོར་གནས་ཏེ། སེམས་སྟོང་པ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་སྤྱུ་
 རང་རིག་པ་ལོངས་སྤྱ། གསལ་བ་དེ་སྤྱུ་ལྷུ་དེ་གསུམ་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་པོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱོད། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་རང་སྟོང་པར་(༡༠༦)རྟོགས་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། རང་རིག་པ་སོ་སོར་
 རྟོག་པ། རང་གསལ་བ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས། དཔལ་ལྷན་པོར་ལ་པའི་དགོངས་པ་རྗེ་བཙུན། དར་བཅ་ཨ་ཅུའི་གསུངས།
 ལྷོ་ལྷོ་པའི་བྱིད་ཡིག་མཉམ་མེད་སྟོང་རྗེའི་མན་རག་གི་རྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆར། བོར་

མ་ལ། རྩེ་བཙུན་ཁོ་མ་གྱི་མ། རྩེ་བཙུན་མ་དེ་བ། བྱུང་ཐོབ་ཅི་ག་ལ་བ། རྩེ་བཙུན་ར་
 བེན་ཏེ་བ། ཆག་ལོ་རྩ་པ་ཆོས་རྩེ་དཔལ། སྤྱི་མ་དམ་པ་གཞིན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་རྩེ་
 འཛིན་པ་མ་གྱི། སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། བཟང་པོ་འདི་དཔལ། དེས་སྤྱད་རྩ་རྩུ་ལ། དེས་
 ཀའི་གྱི་ལ། དེས་རྩུ་ལ་རྩུ་ད། དེས་སྤྱུ་རྩུ་ལ། དེས་གཞིན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་ལ། དེས་
 བདག་ལ་ལོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་རྣམས་དག་དེ། །འཁོར་པ་གནས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྩེ་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་གིས། །ཟག་མེད་བདེ་ལ་
 ལྷུང་དུ་དགོད་པར་ཤོག །

སྤྱོད་ཉིད་ཆོག་རྒྱུད་བརྒྱུད་མ་ལོ་རྒྱུས་དང་
 བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །དགེ་བ་ཤེས་འཆད་ག་བའི་ཞལ་ནས།
 བདག་པལ་གདམས་པ་རྣམས་ལ་དད་པ་འདི་དང་པོ་སྤྱོད་དཔོན་ལྷག་ཞིང་བ་ལ་
 ཆོག་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་འདི་ཐོས་ནས། དེ་ནས་རྒྱུད་ཤོད་དགེ་གོང་བར་དུ་འདི་འི་བཅང་
 དར་བཅད་ནས་ཆོག་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བགྲང་བག་རེ་བྱས་པ་ལས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ནི་མི་བདོག །
 སྤྱེས་ན་འདི་མིན་གཅིག་འོང་བ་ལ་གསུང་། དང་པོ་ནི། འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅན་དག་གྱུང་
 གིས་དོགས་པ་ལ་འདི་དྲན་པས་ཕན་པར་བྱུང་། སྤྱོད་(༡༠༧)ཆོད་དུ་ཐལ་བས་མི་ལ་
 གནས་ཁང་གཉེན་པ་ཤ་སྤྱོད་དགོད་པར་སོང་བས། དེ་ཅན་གནས་གཤམ་མ་མ་རྩེད་
 པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟན་པ་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འདིས་ཕན་པར་བྱུང་གསུང་། དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཆོག་རྒྱུད་པོ་འདི་དག་ཡིན། བདག་

ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷན་པ་ཡིས། རྟོན་མཆོག་སྤྱི་བ་
 བའི་བསམ་པ་ཡིས། མཆོག་ཏུ་གཅིས་པར་འཛིན་པ་བསྟུན། རྟོན་ལ་སྤྱིར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྟུན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་འདྲ། ཆོས་གཉིས་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་འདམ་གྱི་གསེབ་ཏུ་བཅུག་ན་ཁོ་
 རང་གི་འདམ་ཡང་འབྱེན་མི་རུས་ལ། ཆོས་བཅོམ་ལ་དྲི་བཟང་བོས་བྱས་བྱས། རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས་མཚན་པ་བྱལ་ན་འཛམ་སྤྱི་བའི་དགོས་འདོད་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ན་ཉེས་པ་སྣ་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་ཡང་
 རང་གིས་རང་འཁོར་བ་ནས་འདོན་མ་རུས་ཤིང་། སྤྱི་བ་བསྟུན་དང་ཀུན་འབྱུང་སེམས་མི་
 རུས་ཀྱང་། རྟོན་ལ་ཕན་བཏགས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་སྟེ་གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་མེད་ན་གང་ནས་ཆོལ་ཏེ་རང་
 འགགས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་
 སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་བྲལ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཅེས་སོགས་གཉིས་པ་བྱུང་བར་དུ། གང་དུ་སྤྱད་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ། བདག་ལ་ཀུན་
 བས་དམན་ལྟ་ཞིང་། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡི། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་གྲུས་པས་
 བསྟུན། ཅེས་པ་ལྟར་གནས་གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་རུང་། གྲོགས་སྤྱད་དང་འགྲོགས་ཀྱང་རུང་།
 གྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་དམན་པར་བལྟ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་གྲུས་པར་
 བྱ་བ་བསྟུན་པ་ནི། གྲོགས་རང་ལས་མཐོ་བ་སྤྱི་མ་(༡༠༩)དང་། རང་དང་མཉམ་པ་
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དམའ་བ་མོལ་སྤྱད་ལ་སོགས་པའོ། གྲོགས་ཐམས་ཅད་ནི་
 རིགས་དང་བསམ་པའི་མཐུད་སྤྱོད་གྱི་རིས་ནས་རང་ལ་དམན་པར་བཏགས་ནས།
 བདག་རིགས་ལ་ང་རྒྱལ་བྱར་མི་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་ངན་བཤན་པའི་རིགས་

ཡིན་ལ། ལུས་ལ་ང་རྒྱལ་བྱེད། གསེར་མདོག་སྟུག་ཅིང་འགྲོ་བས་བལྟ་བའི་འོས་སྟེ
ཡང་མི་འདུག །བསམ་བའི་མཐུ་ལས་རང་རེ་ཐམས་ཅད་མི་སྟུག་ཅིང་ཤེས་པ་ལ་ང་
རྒྱལ་བྱེད་ན་རིགས་པའི་གནས་ལུ་ལས་ཐོགས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ་བག་རེ་ཉན་པ་
ཀྱན་ལ་ཡང་ཆོག་དོན་ལྟ་ཆད་བྱུང་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པར་འདུག །སྟོན་པའང་འབྲལ་གྱི་
བྱ་བ་བདག་དག་སྟོན་དུ་ཁས་འཆེ་ཡང་། བྱ་བ་ངན་པ་མ་བྱས་པ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་ལ་
ད་ལྟ་ཡང་བསམ་པ་དུག་གསུམ་དུ་སྟེ་ཞིང་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལལ་ཆེ་བ་མ་དག་པར་
གྲུབ་པས་ཐྱི་མ་ཐུ་ངན་ལས་མངོན་མཐོ་རང་ཡང་ཐོབ་པར་དགའ་སྟེ། སྟོན་འདུག་ལས།
བདག་གི་སྟོན་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་
མ་གྱུར་ན། །ཐིག་པ་འབའ་ཞིག་དག་བ་མེད། །ཅེས་པ་རང་གི་སྟོན་མཐའ་དག་བསམ་
ལ། བདག་གི་འོག་ནས་འགྲོ་བ་རྒྱུ་འདི་ལས་མེད་སྟུམ་དུ་ང་རྒྱལ་བཅག་ལ་གཞན་ལ་
གྱས་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་སྟེ་མཐོང་བ་དང་རིགས་
པ་དང་གཟུགས་དང་ཡོངས་སྟོན་དང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་དུ་ཐིན་པ་དུག་ལ་
སོགས་པ་གང་མཐོང་བ་ལ་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ངོ་
མཚར་ཆེ་སྟུམ་དུ་བསམ་མོ། །

ཡང་ཡོན་ཏན་དངོས་སྟེ་མི་འདུག་པ་ལ། འདི་ཀྱན་ལ་ནང་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་མི་
ཤེས་སྟུམ་དུ་བསམ་ཏེ། ཨ་ཅ་ར་གཟུགས་ངན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །སྟིང་ཐག་
པ་རུས་པའི་གདིང་ནས་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་(༡༠༧)མ་ཡིན་
པར་ཐམས་ཅད་ལ་གྲོང་བྱིར་མེད་པར་གཞིན་ལྟག་གཏང་དགོས་བསམ་པ་དེ་ཡོད་ན་
འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐད་ས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དེ་གཞོལ་བས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དེར་འབབ་

བ་བཞིན་ར་རྒྱལ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བ་ཡིན་
 པས། རྒྱུད་པར། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བུན་བྱུང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ། གསུངས་ཏེ། རྩེ་
 རྩོད་གསུམ་གྱི་དོན་ཡང་ར་རྒྱལ་དེ་གཅིག་པའི་ཐབས་ཡིན། ར་རྒྱལ་དེ་ཡོད་ན་ཆོ་
 འདོར་ཡང་སྤྲད་པའི་མཐུན་པ་གཅིག་འོང་ལ་ཕྱི་མའི་ཉེས་པ་ཡང་། རྩོངས་པ་གང་ཞིག་
 ར་རྒྱལ་དཔང་གིས་ནི། །རན་སོང་བ་དང་མི་ཁོམ་གནས་སུ་སྒྲི། །དབུལ་དང་དམན་པའི་
 རིགས་སུ་སྒྲི་བ་དང་། །དམས་མོང་མཐུ་རྒྱུ་མདོག་རན་འཛིན་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་
 པའི་བག་ཆགས་རེ་མཐུག་ལ་སོང་སྟེ། ལུལ་དམན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་
 པོ་སྒྲི་ལ། དེ་ལས་ཕྱི་ཞིང་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་རྒྱལ་ཡང་མི་ཐོབ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའང་རྒྱལ་ཅན། །བྱང་རྒྱལ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་རིང་། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དམན་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་བབང་པོར་
 འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ལ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཅན་ལས་བྱུང་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བལྟས་ལ་ར་
 རྒྱལ་བཅག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་ཉོན་མོངས་པས་མི་སྟེར་བས་དེ་
 ཡང་སྤང་བ་ནི། རྩོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །བདག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྒྲིས་མ་ཐག །
 བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། །བཅོན་ཐབས་གདོང་ནས་བརློག་པར་བསྐྱབ།
 ཅེས་པ་རྩོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བདག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིས་མ་ཐག་
 བཅོན་ཐབས་སུ་བརློག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་རྩོད་ལམ་བཞི་བོ་གང་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་
 ལ་འདོད་པའི་(༡༡༠)རྣམ་རྟེན་ལ་སོགས་སྒྲི་མི་སྒྲི་དྲན་གེས་བཞིན་གྱིས་བདག་ལ་
 སྒྲིས་མ་ཐག་སྤང་གི་ཞེན་གཅིག་ཡང་སྤང་སྒྲུམ་ན་བལྟས་ནས་འགྲོ་བའི་འབྱུང་འཛུམས་
 བྱ་སྟེ་བབང་ཆོ་གཉིས་ལ་རྒྱན་མ་བྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ན་ཕྱི་ལང་ཅན་དུ་སོང་ནས་ཡེ་མི་

ཡོང་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱད་ལ་འཕེལ་ཞེ་སྒང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རེ་འཕེལ་
 དུ་འགོ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་བཞིན་གཉིད་ལ་དད་པ་དག །ཕྱིར་བཞིན་དེ་བཞིན་གཉིད་
 ཆེར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་དང་། །ཆང་ལ་སྟེད་བའང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །
 ཅེས་གསུངས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་རེ་མཐུག་ལ་སོང་སྟེ། ལུལ་དམན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དག་པོ་སྟེ། ལ་དེ་ལས་ཁྱི་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱོད་
 དགོས། ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ན་བག་ཆགས་རེ་སྟབ་ལ་འགོ་སྟེ། སྤར་གྱི་བག་ཆགས་
 གྱང་ཞར་ལ་འགོ་ལ། ལུལ་བཟང་པོ་ལ་བག་ཆགས་སྤོ་མོ་ལས་མི་སྟེ། དེའི་ལས་འབྲས་
 ལྷ་བས་སྟོང་བ་རེས་བར་འགོ་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་དགྲར་བལྟས་ལ་གཉིན་པོ་
 སྟོབས་བསྟེད། ཞི་བ་ལྟས། བདག་ནི་བསྟེགས་ཏེ་བསད་གྱུར་དམ། །དེ་བཞིན་མགོ་བོ་
 བཅད་གྱང་རུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། འཛིག་རྟེན་པའི་དགྲ་པོ་ལོ་ཀ་ལས་གནོད་པ་མི་བྱེད་ལ། ཉོན་
 མོངས་པས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གནོད་པ་བྱེད་དེ། བདག་གི་ཉོན་མོངས་དགྲ་པོ་
 གང་། །དུས་རིངས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དགྲ་གཞན་ཀུན་གྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ལུན་
 རིངས་སྟབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅེས་སོ། །ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་དགྲ་ལ་སྟོགས་སུལ་ན་མི་
 གནོད་པར་ཕན་འདོགས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སུལ་ན་སྤྱུང་འགོ་སྟེ། མཐུན་
 པར་རིམ་གྱོས་བརྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་དགྲ་ནི་
 བརྟེན་བྱས་ན། །ཕྱིར་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གནོད་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། །(༡༡)ཡང་
 འཛིག་རྟེན་པའི་དགྲས་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོང་ལ་གནོད་པ་ཅམ་ལས་མི་བྱེད་ལ་ཉོན་
 མོངས་པས་འཁོར་བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟེད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ལྟ་དང་
 ལྟ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགྲར་ལངས་གྱང། །དེ་དག་གིས་གྱང་མནར་

མེད་པའི། མེ་ནང་གི་དེ་ཅིང་འདུག་མི་རྒྱུ། ཉེན་མོངས་སྟོངས་ལྷན་དག་འདི་མེ། །
གང་དང་སྤང་ན་རི་རབ་ཀྱང་། ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར། རྟེན་པ་དག་སྤང་ཅིག་
གཅིག་ལ་དོར། ཞེས་སོ། རྟེན་ལྷན་ཉེན་མོངས་པ་འདི་ལ་དག་ལྷན་ལ་དོར། འཛིག་
ཉེན་གྱི་དག་ལྷན་འཐོན་ཡང་བྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་དུ་འོང་སྟེ། ཉེན་མོངས་པ་འདི་སྤངས་
ན་བྱིས་སྟེ་མི་རྒྱུས་ལ། ས་ཐོན་ཆོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། སྤང་ལུགས་སྟོང་པ་དང་།
སྟོམ་པ་དང་། ལྷ་བས་སྤངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་གཉེན་པོ་སྟོངས་རྒྱང་བས་ཉེན་
མོངས་པ་སྟེ་ན་པ་སྟོག་དཀའ་བས་སྟོང་ལམ་གྱིས་སྤང་། སྟོམ་པ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་རེ་
ལ་གཉེན་པོ་རེ་གསུངས། སྟེས་ཀྱང་གསུམ་གང་སྟོམ་པ་དེ། ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བས་དེ་བསྟོམས་པས་ཆོག ཁྱོ་ཡར་ཆད་མོང་ན་ཉེན་མོངས་པ་ལ་
ལྷན་མེད་པས་དེ་དོ་གིས་པས་ཆོག་གིས་སྤང་རྒྱ་མེད་དེ། ཉེན་མོངས་ཉེན་མོངས་གིས་
རབ་མིག་གིས་སྤང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཤིན་རྒྱ་རང་བཞིན་རམ་པ་དང་། སྤྱིག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དྲག་པོས་
འོན་པ་ནམས་ལ་ཤིན་རྒྱ་རྟེན་པ་དགའ་ཞེས་གཅིས་པར་བསྐྱབ་ཅིས་པ་ནི། རང་བཞིན་
རམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། སྤྱིག་སྤྱུག་དྲག་པོས་འོན་པ་ལ། འིན་ཆེན་གཏེར་དང་
ཡུད་པ་ལྟར། རྟེན་པར་དགའ་བས་གཅིས་འཛིན་བསྐྱབ། ཉེ་ལ་རང་བཞིན་རམ་པ་
ནི། སྤྱོན་བསོད་ནམས་མ་བསགས་བས་ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱོས་པ་
སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཨ་སང་རྩ་ལྟ་བུའམ་ཡང་ན་འཕྲང་ཁའི་མི་གཅིག་ལ་ག་ཚེད་བྱིན་པས་ཁ་
ཚག་ནས་ཚོད་མ་(༡༡)སྟོད་དང་བཅས་བསྐྱར་ནས། ང་ཁ་ཆེག་དང་ཡང་ཟེར་བ་ལྟ་
བུའི་མི་དང་། སྤྱིག་པ་ནི་འཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་དང་དགོར་ཟས་ལ་
སོགས་པའོ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དྲག་པོས་འོན་པ་ནི། མཛེད་དང་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་པ་ལ་

སོགས་པའོ། །དེ་དག་ལ་མིག་སྒར་ཡང་བལྟར་མི་རུང་བས། ཨེ་ཡོང་དུ་མ་འདུག་ཟེར་
ནས་དགུར་འཛིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་གནས་པ་དེ་སྟོང་རེ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་
གཤེད་མས་བྲིད་པའི་མི་དང་འབྲུ་བའི་དེ་དག་ལ་རྩལ་བྲིམས་འཆལ་པ་མཐོང་ན་ཡང་
འདི་འགྲོ་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་མཆི་མ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པས་དེ་དག་ལ་
དང་པོ་ཆོག་གི་གྲོས་བཏབ་པའོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཉན་ན་ཟས་ནོར་གྱི་ཕན་བདགས་ནས་
བརྒྱུག། དེས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་བསམ་པས་བཟུང་ནས་སྒྱོར་བ་བྲུ་གཤེད་ཀྱང་བསྐྲུངས་ཏེ་
ཁོ་པོ་ལ་མི་ཕན་པར་བདག་ལ་གཞོད་ཡིན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དུག་པོས་ནོན་པ་ཀྱན་ལ་ཁ་
ཅིག་སྤྲུ་བཀའ་ནས་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་བདག་ལ་མི་འོང་བའི་གདེངས་ཡང་
མེད་པས་སྒྱོར་བ་དེ་ལ་ཁ་ཟས་དང་སྤྲོན་ལ་སོགས་པས་ཕན་བདགས་བསམ་པས།
འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གང་ཅིའང་རུང་། དེ་ཀྱན་བདག་ལ་མེད་ཀྱར་ཅིག། ཅིས་སྒྲོ་
སྒྱོང་། ཆེད་པར་དཀའ་ཞིང་ཅིས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཕྲད་
པར་དཀའ་བས་དེ་མི་འདོར་བར་ལེན་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་གཅིས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་གང་
ཟག་དེ་དག་ཆེད་པ་དཀའ་བ་ནི། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་རྗེ་སྟེ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་གིས་མ་འབད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལམ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཆེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་
འཕགས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་མི་སྟེ་བས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་འཕེལ་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ད་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་ནི་མ་རྟོགས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐབས་མ་བཟུང་། །(༡༡༢)ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ལྟ་བུ་ནི། རང་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྒྲོན་གང་བྱུང་ཡང་དག་ཆོངས་མི་

བྱ་བར་གྱི་ཁ་རང་གིས་སྤངས་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅིས་པ་ནི། བདག་ལ་གཞན་གྱི་སྤྲུག་དོག་གི།
 གཤེ་སྐྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། གྱིང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁ་
 གཞན་ལ་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་སྟེ། རང་གི་ལན་ནམ་མ་ལན་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྲུག་དོག་ལ་
 སོགས་པས་སྐྱར་བ་དང་། མི་ཉན་པར་བརྗོད་པ་ཅི་སྤང་ཡང་མི་བཟོད་པ་མི་བྱ་བར་
 རྒྱད་འཇམ་མེ་བྱས་ལ་དག་ཚངས་ངས་མ་ལན་འདིས་ལན་ཞེས་ཡེ་མི་བྱ་བར་གྱི་ཁ་
 རང་གིས་སྤང་བ་ནི། སྤང་རི་ཐང་པ་ལྟ་སྤར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་མ་ལོགས་པ་སྤུལ་སྤང་ཡང་
 དེའི་གིས་ཁོང་ན་ཁོ་བོ་ཡང་མཆིས་གསུང་བར་གདལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ད་ལྟ་སྤྱིན་པ་
 དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་ནས་འབད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཐེག་པ་མང་པོ་དག་
 ཅིང་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱེད། དེ་བས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་བཀའ་དྲིན་
 ཏུ་ཤེས་ན་སྤྱོད་མ་གཉིས་གྱི་དོད་མ་ཡིན་ཡང་དག་ཚངས་བྱེད་ན་རང་གི་ཐེག་པ་དག་
 དགོས་གསུངས། གྱིང་ཁ་རང་གི་སྤང་བ་ནི་ལས་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །
 སྤང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་ཕན་ལུལ་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་མར་ཆོད་སུན་རེ་བྱངས་པ་བས་
 རང་ལ་ཉེས་མེད་གྱི་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་ཤེས་ན་ཐེག་པ་དག་པ་
 དང་། ཆོགས་རྫོགས་པའི་རྒྱབས་དེ་ཀ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 དེ་བས་རབ་ཏུ་སྤང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྤྱོད་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། །གསུངས་ལ་དེ་ཡི་འཐད་པ་ནི།
 རྒྱལ་བྱིམས་པས་བཟོད་པ་བསྐྱོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་མེད། །བཟོད་
 པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱུང་མེད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་གཞོད་
 པ་ལ་རི་མི་(༡༡༤)སྟུང་པའི་བཟོད་པའོ། །

བྱུག་པ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ནི་རང་གིས་སྐྱར་ཕན་བདགས་པའམ།

རེ་ཆེ་བའི་བསམ་པས་ལུལ་དེར་མགོ་བསྐྱར་དང་། བསྐྱོད་པ་བྱས་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 བའི་བསམ་པས་དགེ་བའི་བསམ་གཉེན་བསྐྱེད་ཅིས་པ་ན། གང་ལ་བདག་གིས་ལན་
 བདགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གཞོན་བྱས་ན་འདྲ། །
 བསམ་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་བསྐྱབ་སྟེ། ཤ་ར་བ་ལ་སྟོན་པ་ན་རེ་བས་ཐམས་ཅུ་
 སྟོན་པ་གིས་རབ་འབར་ཅན་གྱིན་ནས་ཁོང་གྲོགས་པོ་སྟོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཁོང་
 རང་གིས་ང་ལ་མགོན་གཤམ་མ་བྱེད་སྟམ་ནས་གྱིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་བསྐྱོད་པ་བྱས་
 བས་མུད་དེ། ཅི་ཡོད་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ཁྱི་སྟན་ནང་དུ་བཅུག། །དེར་
 སྐར་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་ལ་སྟོ་སྟོངས་མ་སྟོངས་དང་། སྟག་བསྐལ་དེ་དག་བདག་
 སྟོན་ཅིང་། །བདག་བདེ་མ་ལུས་དེ་སྟོན་གྲོག། ཅིས་ལ་སྟོགས་ཐུན་དུ་སོང་མ་སོང་དེར་
 བསལ་བས་དེ་ལ་གཤམ་མི་གདབ་རང་ལ་ཕྱོག་ནས་ཅི་ནའང་ལས་དང་མི་དམན་སྟོང་
 དུ་མི་ཡོང་སྟེ། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོན་པ་བྱས། །
 དེ་བས་སེམས་ཅན་འཆོ་བྱེད་པའི། །བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་བྱང་རིགས། །ཞེས་རང་
 གིས་ལན་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ་ལ་རྒྱད་འཇམ་པོ་བྱས་པས་རང་བདེ། ཡས་མ་ལོ་བས་
 གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། རང་གི་ལས་ཡིན། སྟག་པ་སྐང་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་
 སྟུག་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བསྐྱོག་ནས་ཀྱང་རང་གི་ལས་
 ངན་གྱི་ཁོ་ལ་གོས་ན་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ངན་སོང་
 དུ་འགོ་བ་ནི་བདག་གིས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བྱས་ནས། །
 བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་འདི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ཡི་སེམས་ཅན་དཔུལ་དོང་ན། །བདག་གིས་དེ་
 དག་མ་བརྟག་གམ། །གསུང་པས་འདི་དེ་སྟག་བསྐལ་སྟོབ་པར་རིགས་ཏེ། །(༡༡༥)
 གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་པའི། །དེ་བཞིན་

འཕྱར་ཁ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིལ་ལྡན་འཕྱར་། །ཅིས་པའམ། བན་
བདག་ས་ལན་དུ་གཞོན་བྱེད་ནའང་། །ལན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། །འཛམ་བུ་གླིང་
གི་སྒྲིལ་མཆོག་ནི། །ཉེས་པའི་ལན་ནི་ལེགས་པས་འདོན། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བསམ་
པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
བས་ན། བདག་ལ་བྱིམ་ས་ཐོག་སྒྲོམ་ལུགས་བྱིན། ཐར་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་བ་ནི། རང་གིས་མ་བསྒྲོམ། མ་བསྐྱུང་ན་ལམ་དུ་མི་འགོ་ལ་གང་ཟག་འདིས་
བདག་ལ་བྱིན་ནས་བདག་གི་སྒྲིག་པ་འདག་ཅིང་ཆོག་ས་རྒྱུ་གས་པར་བྱས་ནས། བན་
བདག་ས་ནས། སྒྲོམ་གྱི་ལུང་འཕོགས་མཁན་དང་། བྱུང་པར་མེད་པར་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དུ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བའི་གྲུ་ལས། །དགྲའམ་འོན་ཀྱང་
མཛེས་ཡན་རུང་། །ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བའི་ལུལ་རྒྱུ་ལ། །དགོ་བཤེས་ཡིན་པར་སྒྲུ་
མཐོང་བ། །དེ་དག་གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ། །གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་སྒྲིལ་ན་
འབྱོངས་པ་ཡིན་པས་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཆོག་གང་བྱས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་གྱི་འགོ་
སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་གླིང་དུ་མི་གཅིང་བ་མི་རྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་འོ། །དཔེར་ན་ཆོས་བྱ་བ་
རང་གི་སྒོ་འཆོས་གྱིས་བྱིའི་ལུལ་འཆོས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་དེ་ལ་ལྟ་འདྲེ་མི་དང་གསུམ་
དགྲར་ལངས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་མི་དགོ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བར་མི་བདུབ་པས་སྐྱུས་ཀྱང་
མི་སྐབ་པས་དཔའ་བོ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ནི། མདོར་ན་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་བདེ་བ་ལན་པར་འདུག་པ་ཐམས་
ཅད་མ་ཀླན་རྒྱུ་ལ་དཔུལ་ཞིང་དེ་དག་གིས་གཞོན་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་
གྱུས་པས་རང་གི་སྒྲིང་ཁོངས་སུ་སྤང་བ་བསྐྱུལ་ཅིས་པ་ནི། མདོར་ན་དངོས་སམ་བརྒྱད་
པ་ཡི། །ལན་བདེ་(༡༡༥)མ་ལུས་ཀྱན་ལ་དཔུལ། །མ་ཡི་གཞོན་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱན། །

གུས་པས་རང་གི་ལེན་པར་བསྐྱབ། །མདོར་བསྟན་ནི་སྤར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
བསྟོལ། །གུས་པས་ནི་མའི་བྱིན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ཁོངས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཁ་ཅས་
མིན་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་སྟེ། དངོས་སུ་བདག་གི་བདེ་བ་ཟས་དང་
སྟན་ལ་སོགས་པ་བདུང་སྟེ་མེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་བྱུངས་ན། ཕྱི་མ་
མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལགས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཡོན། དངོས་སུ་བྱུང་དུ་མ་བརྟུབ་པ་རྒྱད་ནས་
ལེན་པ་ནི་བསམ་པས་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་པ་དང་། སྟོན་ལས་གྱི་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་བསྟོ་
བཞི། སྟོད་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག །ཡང་དག་བརྟེན་པ་མ་
བྱས་ན། །མངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅིས་
བས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བརྟེན་དོ། །བརྒྱད་པ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་བ་
མྱིན་པས་ཆེ་འདིའི་རྟོག་པ་དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་བྱས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་རྒྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྟོན་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་སྟོབ་པ་ནི། དེ་དག་
ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་བྱི་མས་མ་སྤགས་པར། །ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་མར་ཤེས་
པ་ཡི། །ཞེན་པའི་འཆིང་ལས་གྲོལ་བར་བསྐྱབ། །ཅིས་པ་ཐབས་གྱི་གཉེན་པ་ནི། །
བདག་བཟང་པོར་ཤེས་སུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདིའི་རྟོག་པ་དང་འདྲེས་པ་ནི། ཆོས་
བརྒྱད་དང་རང་དོན་དུ་སོང་ན་ཆོས་བརྒྱད་དུ་ཤོར་བ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་
ནས་གདོད་སྤང་བས་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་ལ་བདེན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་
ཆོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །གང་གི་རིམ་གྱི་བྱས་པའམ། །ཁོངས་
སུ་བརྟེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་
དགར་ཅི་ཡོད། །ཅིས་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་(༡༡)ནི། །བདག་
འདྲས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་སོ། །

ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་དང་། སྒྲིལ་ལམ་དུ་ཡང་འདེབས་པ་ནི། །སྤྱི་མ་དགོན་
མཆོག་ལ་མཚུལ་ཕུལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །སྤྱི་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་བྱང་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུས་དང་ཐུགས་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཁྱོད་པོ་ལ་བརྟུ་
མ་བརྟུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུ་སྒྲིབས་ཡོད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་མཐུ་ཡམ་
རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ཆོག་རྒྱུ་པོ་འདིའི་དོན་བདག་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །བདག་ལ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་བཟུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་
སྒྲིལ་ཅིང་བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐམས་
ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བདེན་པ་བཞི་དང་
སྐར་ཞིང་སྒྲིང་བའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དག་པ་ཅི་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་ཆོག་རྒྱུ་པོ་
མའི་སྒྲིལ་ལམ་གདབ་པོ། །དེའི་སྒྲིལ་ལམ་བཏབ་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་
ཆགས་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དག་པའི་རྩ་བས་ལོ་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་ཐམས་ཅད་
དུ་འདུལ་བར་བྱའོ། །ཁྱི་མཁའ་དེ་ལྟ་བུའི་དག་པའི་བཤེས་གཞི་དང་མཇུག་པ་དང་།
གྲོགས་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཇུག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་དུ་བསམས་ཤིང་སྒྲིལ་ལམ་ཡང་ཡང་
གདབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཐམས་ཅད་ཐང་པའི་ཆོག་རྒྱུ་པོ་འདི་འགྲེལ་པ་ནི། །འཆད་
ཀ་བ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྒྱུ་མཇུག་པའི་རྩ་འགྲེལ་འདི་ནི་སྒྲིལ་གིས་མན་ངག་ཟབ་པར་མཆིས་
སོ། །འདི་ལ་འབད་འཆལ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ཅིག །

ཨ་ཙ་ར་གཞུགས་ངན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱི་མ་པོའི་གསེབ་ན་སྒྲིལ་ཏུ་
སྒྲིང་པའི་ཨ་ཙ་ར་གཞུགས་འདུག་པ་ལ། །ཁྱུ་མའི་ཐོར་མ་སོང་བའི་སོ་སོར་ཟེར་བ་
གཞིག་གདའོ། །དེའི་དུས་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་ཆོད་པ་བྱུང་(༡༡)བས་གཞན་གྱི་མ་བཞུགས་
དེར་ཁྱུ་མ་འབོད་པ་ན་དེ་སྒྲིལ་གྱི་ཨ་ཙ་ར་མ་གེ་ལ་ཁྱུ་མའི་ཐོར་མ་སོང་ཅན་སོ་

མོར་མེར་བ་གཅིག་འདུག་མེ་བྱས་པས་དེ་པོས་པས་ཚུང་བ་བསྒྲིག་མེ། བར་ན་ཡོན་
དན་སུ་ལ་ཡོད་མི་ཤེས་གསུངས་སོ། །བཟའ་མི་གཉིས་ལ་རྒྱན་མ་བུང་བ་མ་ཚོར་བས།
ད་ཚོད་སྐུ་མི་ཡོང་སྐུ་ནས་བཏང་བས་བྱེས་རྒྱབ་ནས་དེ་བས་ཀྱང་སུ་སོང་བ་སྐུ་
རོ། །རྒྱལ་པོ་ཨ་སང་གྲ་བའི་ཨ་ཙ་ར་གཤིས་ངན་གཅིག་རོ་པོ་བྱང་དུ་རྒྱན་དུ་བསྟེན་
པས། འདི་འདྲ་མི་བསྟེན་པར་ཁྱེས་པས། འདི་ལ་བསྟེན་ནས་བཟོད་པའི་ཡོན་དན་
རྩོགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །སྤྱང་ཐང་པ་ལ་པམ་པ་དང་པོའི་སྒྲིམ་གཅིག་བྱུང་། དེ་མི་
བདེན་ན་ཡང་ར་སྒྲིང་དུ་ར་དང་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡས་མཛད་ནས་སྤྱགས་
དམ་ལ་བཞུགས་སོ། །ཚིག་རྒྱང་བརྒྱད་མའི་ཟུར་འདེབས་ཡིན་མཛད་དེ་(སྤྱང་ཐང་པ་)
ཆེན་པོས། སྤྱབས་གནས་ཡུལ་མ་གྲས་པ་ལམ་གྱི་བརྟེན། ཁས་སྤངས་རྒྱལ་བྱིས་ས་དག་
པ་ལམ་གྱི་གཞི། ཆོ་འདིར་ཡོངས་མེད་བསམ་པ་ལམ་གྱི་ལུལ། མ་ཚོར་པམ་ཁ་ཡོན་
པ་དག་སྦྱང་རྒྱལ། ཅིས་སོ། །དབུ་མ་རྟོག་གི་འབར་པ་ལས། རྒྱལ་ལྷས་བྱིས་པ་འདོད་
སྦྱོང་ཀྱང་། །རབ་དུ་བྱུང་བས་ལྷག་བྱའོ། ཅིས་གསུངས་སོ། །མདོ་མེ་སྟན་གྱི་རྒྱན་ལས།
མ་འོངས་ཐ་མའི་རུས་གྱི་ཆོ། །ང་ཉིད་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ནགས་
ཁོད་གཅིག་དུ་རི་དྲགས་དང་གཅན་གཟན་ཉི་པར་གནས་ན་རི་དྲགས་གྱི་སྒྲིག་གཅོད་
པ་བཞིན་དུ་དག་སྦྱང་དང་བྱད་མེད་ཉི་པར་གནས་ན་ཐར་པའི་སྒྲིག་རྩ་གཅོད་པ་དེས་
སོ། །རྩོམ་ཞལ་ནས་ལྷ་བ་བྱེད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དག་སྦྱང་གཅིག་གིས་རྒྱལ་
བྱིས་ས་འཆལ་བ་དང་འགྲོགས་ན་སྒྱི་བ་དེ་ལ་བདེན་པ་མི་མཐོང་རོ་གསུངས་སོ། །དེས་
ན་སྒྲིམ་ཉམས་དང་བྱད་མེད་ལ་རྒྱང་རིང་དུ་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱར་དུ་
འབྱུང་བར་སོག། ཐེག་(༡༡༤)ཆེན་གྱི་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
རྒྱམ་པར་དག་པ་བདག་གཞན་བརྟེན་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱང་།

ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཅིག །

མགོན་པོ་གསེར་གྱིང་པ་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་མ་བུ་དང་པ་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་
 ལྷན་འཆལ་ཞིང་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མཆེན་རབ་དང་ལྷན་གས་
 རྗེའི་མངའ་བདག་མགོན་པོ་གསེར་གྱིང་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་རྩོམ་པོ་ལ་བྱ་བྱེད་སྒྲིགས་མའི་
 དུས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། བཀའ་སྒྲིལ་སྤྱོད། ལུང་རིགས་པ། སྒྲིམ་འཛིན་དག་ཐམས་
 ཅད་རྩིས་དེ་དེས་ནས་སྒྲིན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན། བད་དང་གཞོན་པ་དང་།
 གཞོན་པ་གོགས་དང་། བདུད་དང་། སྐྱ་སྒྲིགས་སོགས་སྐྱོན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་དགོས་ཏེ་འདི་སྒྲིལ་དུ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 འཛམས་ཏེ། གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་བརྟེན་ཡིན། མཐའ་ཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་
 པ་ཡིན། འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། ཅིས་
 པའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཕྱང་ས་ནས་འབྱུང་འཛམས་སུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁོ་གང་
 བ་སྒྲིལ། དབང་པོ་གང་གི་ཡུལ་ན་སྒྲིལ། དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་རི་ལྟ་བུ་གཅིག་སྒྲིལ་
 བཅའ་ལོ། འདི་དུག་སྐྱལ་ལམ་བྱི་སྒྲིལ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉེར་མི་རུང་བྱུང་འཕྲོ་རང་ལ་
 གཉེན་པོས་ལེ་ལོ་མ་གོར་བར་བཅོམ་སྟེ། མདོ་ལས། འདོད་པ་བྱེད་གྱི་ཅ་བ་ཤེས། །
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་བྱུང་། ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཆོར་སྐྱུར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། དཔུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སོ་སོའི་སྒྲུབ་རྣམས་
 བེ་རྟོག་པས་བཅིངས། མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། རྟོག་རྣམས་ལོག་
 པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། རྣམ་པར་བཅད་པའི་འབྲས་བྱུང་མཁས་རྣམས་གསུངས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་(༡༡༠)པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གོགས་ཆེན་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ལེ་ལོ་མ་གོར་བ་གལ་

ཆེད། །འདིར་སློ་མང་ན་མཐར་མི་བྱེན་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལའང་མ་འབྱམས་པར་
འདུག་ན་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་འཛོམས་པ་ལ་གཅིག་ཆོད་དུ་གྱིལ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས་
ཀྱང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ལས་སུ་བཤད་དེས་ན་ཅི་མིན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོགས་མཐོང་བསྟོམ་ལ་སོགས་པའི་ས་
དང་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་འབྱར་ཏེ་བྱུང་ངེས་ཀྱིས་གཉེན་པོར་འཛོམས་པ་ལ་འདུན་
མ་འགྲིལ་བར་ཆིག་ཆོད་དུ་བྱའོ། །

མདོར་ན་རྟོག་པ་འབྱར་ཏེ་བྱུང་ངེས་ཀྱི་གཉེན་པོས་ཀྱང་དེའི་རྩར་སྒྲེབས་དགོས་
ཏེ། གཉེན་པོས་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པ་ལ་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་འགྲིལ་དགོས་
ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནས་བཅད་དགོས་སོ། །དེའི་སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་རྣམ་བུ་གི་
ཆོས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། རྒྱུན་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ། །
འདྲེ་གཏོན་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་བ་ཡིན། །ན་ཆ་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱགས་མ་སྟེ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལངས་ཡིན། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། །མཐའ་ལོབ་
འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་ངན་ལོག་སྤྱབ་བཟོད་པ་ལ། །སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་
མཁོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་དེས་ན་ན་ཆ་ཆ་སྤྲིག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་
པའི་འགལ་རྒྱུན་གང་བྱུང་ཡང་དེས་བསྐྱལ་མ་བྱས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནད་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡང་སྟོས་ལིངས་ཏེ་བྱུང་ཡོངས་ངེས་སྟུམ་དུ་དགའ་བའི་
འདུ་ཤེས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྦྱིད་ལ་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་གང་འཛོམས་ཡང་སེམས་
ཅན་ལ་བྱེན་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཆོགས་རྟོགས་པ་ལ་དགའ་བའི་སྟོ་སྦྱང་། དེ་བཞིན་དུ་
གཞུགས་སྤྱི་རྩི་རོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བའི་རྒྱུན་གང་བྱུང་ཡང་བཅལ་བས་མི་རྟོན། མ་
རྟོན་(༡༩༡)པའི་དོན་ལ་སྟོ་བཟང་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་

གཉེན་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མོ། །རྒྱལ་འགོང་
 བསེན་མོ་ས་བདག་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་བྱང་ཅན་དེས་བསྐྱལ་མ་བྱས་ནས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་དང་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཅི་ཡོད་པ་སྒྲོས་ཡིངས་ཏེ་བྱངས། ཡོངས་
 དེས་སྒྲུལ་དུ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱ་གཞོན་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་ལུས་གྱི་ཤ་བྲག་གང་འདོད་སྒྱུན་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་
 གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཞོན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་
 དགའ་བ་དང་གུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བསྐྱེད་མོ། །རྒྱལ་པར་ན་ཆ་བྱང་བའི་དུས་
 སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ན་ཆ་དང་རྒྱལ་བསྐྱལ་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་བྱངས་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གོ་བཅད་སྒྲུལ་དུ་
 དགའ་བ་བསྐྱེད། ནད་མེད་པའི་དུས་སུ་དེས་བསྐྱལ་ནས་རང་གི་བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་
 པ་འགོ་བ་ལ་སྒྱུན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་
 པ་ཡིན་གོ་བཅད་སྒྲུལ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་གྱི་ཡུགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་
 སྤྲིབ་ལ་སྐད་ཅིག་ཅུང་ཡང་བསྐྱད་པའི་བཟོད་སྒྲགས་མེད་དོ། །རྒྱལ་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཐམས་
 པ་བྱང་ན་འཚོལ་ཐབས་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོང་། དེ་ཡོད་མ་ཚུངས་མ་རྟོག་ཐབས་བརྒྱ་
 ཐམས་པ་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྒྲངས་པ་བརྒྱ་ཐམས་པ། རྟོགས་པ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལམ་
 བྱིར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཡོ་ལངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
 བྱུང་། །དེ་རྣམས་ནི་སྒྲིང་བྱ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཆོས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་
 སྐད་དུ། སྒྲིང་གྱི་ཁ་ཤོན་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱལ་གི་མཁུག་འཐུད་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྣམ་ངན་
 གཡང་དུ་འགྱུགས་པ་ཡིན། །མི་མཐོ་ཤོས་ལ་འདོད་ཐོག་ཡིན། །གཉེན་པོ་ལོག་ཤོན་གྱི་
 ཆོས་བཞི་སྟེ། །མཐའ་(༡༩༩)འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱལ་

བཟོད་པ་ལ། རྟིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེས་ན་དག་སྦྱོར་
 གི་བགའ་ས་སུ་འགྲོ་བའི་བཟང་བུར། ལོངས་སྦྱོང་སྟེན་གཤམ་ལ་སོགས་སྦྱོང་འདོད་
 གི་ཁ་ཅོད་ལ་འདོད་པ་རྒྱུ་ལ་ཆོག་གིས་པའི་སྟོན་ས་སུ་གི་མཁུག་འབྱུང་དེ་རྒྱུ་པ་
 ཅ་ན་བསྟོར་བ་བྱ། སྒྲིང་པ་ན་ན་བྱུག་བྱ། འདོད་པ་ཆེན་གཞན་ལ་སྦྱོན། གཡེང་བ་ལ་
 དགའ་ན་མཚམས་བཅད། ལོང་གཏམ་ལ་དགའ་ན་སྦྱ་བ་བཅད་དོ། གཏམ་ངན་ནམ།
 བྱར་གན་ནམ། བྱད་ཁའམ། བྱར་ཁ་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི་ལྟས་ངན་ཆེན་པོ་བྱར་ན་
 བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་བཀྲ་གིས་དང་། གཡེང་དུ་
 འགྲགས་གིང་ད་དུང་ཐོངས་གིག་ཅེས་པའི་དཔལ་བསྐྱེད་ལ་དེ་འདྲི་རིགས་མི་མཁོ་
 ཤོས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བྱར་བས་ང་འདི་ལྟལ་ན་ད་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་སྦྱེ་སྟམ་
 དུ་དེ་ལ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བཟོད་པ་གསུམ་མཐུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། ཇི་ནི་གཉེན་པོ་
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་པའི་ལོག་ཅོད་གྱི་ཆོས་བཞི་ཡིན་ནོ། ལང་འདི་སྒྲིང་དུ། བདག་ནི་ལས་
 ངན་གྱི་ཅ་བ་ཏེ། རྒྱུངས་ཏེ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན། གཞན་ནི་བྱར་རྒྱུ་གྱི་འབྱུང་
 རྒྱུར་ཏེ། བཅངས་གྱི་ལེན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན། སྦྱང་གཉེན་མཁུག་སྦྱང་གྱི་ཆོས་
 གཉིས་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། འཁོར་ངན་ལོག་སྦྱབ་བཟོད་པ་
 ལ། རྟིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། ཅེས་པའི་དོན་ནི་བདག་མི་འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཅེས་སྦྱས་མ་
 བྱེད་པར་ལངས་ཏེ་བསྐྱར་ལ། དག་དགའ་ན་དགས་ཁྱེར། འདྲེ་དགའ་ན་འདྲས་ཁྱེར་
 མི་རིངས་ན་ཆོས་ལ་ཟོ། རིངས་ན་ཁུར་ལ་རྒྱག། ཅེས་རང་ལ་ཐེད་ལ་བཏང་ལ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱེད་པ་(༡༩༩)ཉེ་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་བརྩོན་པས་
 གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱར་རྒྱུ་གྱི་འབྱུང་རྒྱུངས་ཡིན་པས་སེམས་

ཅན་བཅུ་བཅ་སྒྲིངས་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་རང་ལ་བྱང་བ་ནི། ལྷང་གཉེན་མཇུག་ལྷད་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་ཁྱེན་བྱང་པར་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྒྲིང་དུ། རྒྱངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་སྒྲིང་ཀྱིས་སྒྲིང་། ཤིགས་ཀྱིས་ཤིག་
 ལ་འཁོལ་ལེ་བཞག། སྒྲིང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་
 དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་རན་ལོག་སྐབ་བཟོད་པ་ལ། སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་མཐོ་བ་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་སྐྱར་ན། སྒྲིས་བུ་མི་འཆིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཅིས་
 བའི་དོན་ནི་བཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་རྒྱངས་ཏེ་བསྐྱར་ལ། སྒྲིས་བུ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཤིས་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་སྒྲིང་དེ་སྒྲིང་ལ་གང་གིས་ཀྱང་
 མ་བཅིངས་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤིས་པ་སྐྱ་མའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས། མ་
 འེངས་བའི་སྐྱན་མི་བསྐྱ། ད་ལྟ་བ་མ་བཅིངས་པར་ཤིག་དེ་ཤིག། །བཅས་བཅོས་དང་སྒྲོ་
 སྐྱར་མེད་རང་སོར་འཁོལ་ལེ་སྒྲིང་ལ་བཞག་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བཞི་
 ཡིན་ནོ། །ཉམས་ཡོན་དེ་ལྟར་བུས་ན་ལས་ཀྱི་འཁོར་བར་མི་བཅིངས་གྲོལ་བས་ཐར་
 པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་ཡོན་འདི་ལས་གཞན་པ་གཅིག་ཡིན་ན་དུས་སྒྲིགས་
 མའི་སེམས་ཅན་སྐྱ་ཆོད་བྱལ་བར་མི་འགྱུར་ལ་འདི་དང་ལྡན་ན་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་
 རྟོགས་པས་འགྲོ་དོན་དང་གིས་འགྲུབ་ཞེས་གསུང་རོ། །མཉམ་མེད་གསེར་གླིང་བའི་
 གསུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པའོ། །ཨ་མོ་རྩ་པ་སའི་རྒྱད་ལས། ཤིས་རབ་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་བཟོད་ལ་སེམས་དབའ་ནི་ཐབས་ཏེ། དེ་གཉིས་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་
 ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཅིས་པ་དང་། གསང་འདུས་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། །དེ་ནས་
 སྒྲིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གི། །གཞིར་གྱུར་(༡༩༩)ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་པ་
 དང་། ཅན་བཅུ་རྗེ་མེད་གྱུར་ན། དཀའ་བ་བཟོད་པ་མི་རྣམས་སོ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས་སྤྱར་དུ་མདོན་
 བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། གཅིག་
 ལུ་གང་ཞེ་ན། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལོ། །གང་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །འབད་བ་མེད་པ་དང་རྩེ་ལ་
 བ་མེད་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་མགོན་ལ་ཉི་ཤ་ལ་སྤྱ་མ་གསེར་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 བས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་དོན་ལ་གདམས་པ་འདི་གསུངས་པར་གདའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་སྦྱོང་བཞུགས་སོ། །

བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་དང་། །གསེར་གླིང་པ་དང་རྩེ་པོ་རྩེ། །སྟོན་པ་པོ་
 ཉི་ཤ་ར་བ། །མལ་གྱོ་བྲག་དམར་པ་ལ་འདུད། །སྦྱིར་སློ་སྦྱངས་པའི་སྟོན་ས་སངས་རྒྱ་
 བ་ལ། ཐོག་མ་ནས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་བསྟོམ་པ་མན་ཆད་སློ་སྦྱོང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད། གྱི་
 མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བདགས་ཏེ་འདི་ལ་རོ་བོ་རྩེའི་སློ་སྦྱོང་ཞེས་འདོགས་སོ། །རོ་བོ་ལ་སློ་
 སྦྱོང་གདམས་པའི་སྟོལ་གསུམ་མངའ་སྟེ། སྤྱ་མ་རྩྭ་ར་རྩྭ། སྤྱ་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་བ། །གསེར་གླིང་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྱ་མ་གསེར་གླིང་པའི་ལུགས་ཏེ།
 འདིའི་ལུགས་ཀྱི་བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པར་མདོན་ཞེན་མ་ཞི་བར་བྱས་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པས། གྲུབ་མཐའ་བྱི་རོལ་པ་དང་མཐུན་བྱས་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། གདམས་པ་འདི་ལ་དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ་
 (༡༡༥)པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྩིས་ལ་གདབ་ན་བཞི་སྟེ། དལ་འབྱོར་རྩྱེད་

པར་དཀར་པ། མི་རྒྱལ་པ། ལས་རྒྱ་ལྟུང་། མྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲུབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་ལོག་པ། རང་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ལྷ་ལྷ་
 དག་ལྷན་པས་འདི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་བརྒྱ་ལྟུང་དུ་རྟེན་པ་དཀར་པ་ལྷ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བསམས་ལ། རྟེན་པར་དཀར་པ་མ་གོ་ན་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་གང་
 བྱས་ཀྱང་དེ་དོན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བས་ཆོས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་བདག་དང་གཞན་དུ་
 བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབས་སྒྲུབ་དུ་བསམ། དེ་གོ་ལེ་བྱ་སྒྲུབ་ན་ཐོབ་པའི་དལ་
 པ། ལུན་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་མི་རྒྱལ་པ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བསྒྲུབ་སྟེ། ལྷ་རྒྱུས་
 པ་ལམ་གྱི་བ་མེད་པས་ཀྱང་འཆི། ཆོ་མཛད་པས་ཀྱང་འཆི། ཆོའི་མཐའ་རྒྱད་ཅིག་མ་
 ལས་མ་འདས་པས་འཆི། དེས་པར་ཆོས་བྱ། འཛམ་གྱི་གླིང་པའི་ཆོ་ལ་དེས་པ་མེད་པ་
 དང་། རང་གི་འཕེན་པ་ཅི་ཡོད་ཆ་མེད་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་མང་བས་ནམ་འཆི་ཆ་
 མེད་པས་དེ་རིང་ནས་ཆོས་བྱ། དེ་ཡང་འཆི་བ་ལ་ཤུགས་བྱུང་བ་བྱོན་རུང་། ཁྱོ་བོ་བཞིས་
 བསྐྱེད་ས་རུང་། ཉེ་དུ་མང་པོས་བསྒྲོར་རུང་། རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཅིས་
 ཀྱང་མི་ཕན་པས་སུའི་ཡང་ངོ་བསྐྱེད་མི་བྱ་བར་ཆོས་བྱ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་བདག་
 གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབ། གི་ནས་མེད་དེ་ལ་མཉམ་ན་མེད་དེ་མི་ཆ་
 རྒྱེད་གོས་དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལ། ལས་དགེ་བ་ཡང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་སོགས་
 པར་སྒྲེ། མི་དགེ་བས་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དུམ་འབྱུང་བས་སྒྲིག་པ་སྤར་
 བྱས་པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱ། བྱིན་ཆད་མི་བྱ་བར་བསམས། དགེ་བ་སྤར་གྱི་རྣམས་ལ་
 གསོས་གདབ་པར། བྱིན་ཆད་ལུས་པ་ཡོད་ཆད་དུ་བྱ། དེ་དག་གི་མཆོག་ཀྱང་བདག་
 དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་(༡༩༤)ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་ད་བསྒྲུབ་དགེ་བས་མཐོ་
 རིས་སུ་སྒྲེས་ཀྱང་བདེ་བ་མེད་དེ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་དུམ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་མཐོ་

དམན་གྱི་མདོ་རུ་མ་གྱུར་ཡང་། གྲུ་གྲུབ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་བདུན་
 ལ་སོགས་པ་བསམ་ལ་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱས་ལ་དེ་ལས་འདའ་
 བར་བྱ། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཐོག་མར་མི་བྱེད་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འདལ། ཐར་
 པ་ཐོབ་པའི་བགོགས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་། དེ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་
 མཚོག་ཀྱང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱོམ།
 དངོས་གཞི་གཏོང་ལེན་སྤེལ་མར་བསྐྱོམ། སེམས་ཅན་གྱི་དུམ་ཀྱན་འབྱུང་བདག་ལ་
 སྤངས། བདག་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་སྤྲིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བདྱང་།
 ལེན་པའི་གོ་རིམ་མ་ནས་བརྩམས་གསུངས་བས། ཅུ་བའི་མ་པ་ཉེ་དུ་ལུལ་མི་ལུལ་
 ཁམས་བོད་ལུལ་གྱི། འཛམ་སྤྱི་གྱིང་གི་གྱིང་བཞི། རྟོང་སྤྱི་སྤྱད། རྟོང་གཉིས་བར་མའི་
 རྟོང་གསུམ། རྟོགས་བརྩུ་ལུངས་འབྱུ་བྱི་རུ་བརྩུག་པ་ཅམ་དུ་གང་ཡང་དེས་མ་བྱབ་པའི་
 རྟོགས་བརྩུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱབ་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་མདུན་དུ་བསམ་ལ། ཅུ་བའི་
 མ་འདིས་དལ་འབྱོར་བྱིན་ནས་དེ་ཡང་སྐམ་ཆོན་ལ་གནས་པའི་དུས། བཅས་དུས།
 གསོས་དུས། རྩེས་ནས་ཟས་གོས། རོར་གང་ཡངས་དགུ་བྱིན། བདེ་བའི་ལོ་ག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའམ། འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་
 རྒྱས་གྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་མང་ངའི་བུ་ལ་འདི་མི་འོས་སྐྱམ་པ་མེད་པ་བྱས། བྱམས་པའི་
 མིག་གིས་བལྟས། བརྩེ་བའི་སེམས་གྱིས་བསམ། གཅས་པའི་མིང་གི་བདགས། དུམ་
 ལས་སྐྱབས། བདེ་བ་ལ་རུས་པ་ཡོད་ཆད་དུ་སྐྱར་བས་དྲིན་ཆེ་བས། ད་ངས་ཀྱང་དྲིན་
 ལན་དུ་འདི་རྣམས་དུམ་ལས་སྐྱབས་བདེ་བ་ལ་དགོད། དེ་ཡང་དུམ་ལས་(༡༡༥)
 འབྲལ་ལས་ཐུགས་སུ་གནོད། ཀྱན་འབྱུང་གི་མི་སྟེར་བར་འདུག་པས་དེ་གཉིས་ལས་
 དབྱལ་སྐྱམ་དུ་བསམ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དུམ་ཀྱན་འབྱུང་གཉིས་པོ་མ་ལུས་པར་སྐྱེ་

གྲིས་པལ་པ་ལྟར་སངས་སྤངས་ལ། རང་གི་སྒྲིང་གི་དབྱིལ་དུ་གཞུགས། བདག་གི་
 ལུས་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་སྤྲོད་པོ་ཆེས་བསྒྲུབ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་
 བས་དེ་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་
 ལུ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་སྒྲུབ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
 ཡེར་གཏོང་བར་བསྒྲོམ་པ་དེ་གཏོང་ལེན་ཐུན་གཅིག་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལ་ངེས་པ་སྒྲུམ་
 བྱིང་བརྟན་པར་ཐུབ་ན་དེ་གཉིས་དཔལ་ལ་སྒྲོམ་པར་བྱས་ཏེ། དཔལ་ལ་ཕྱིན་རྒྱ་བ་
 བ་གཏོང་ལ། བྱང་དུ་རྒྱ་བ་ན་ལེན་པར་བྱངས་ཏེ། རྒྱང་ལ་བརྟེན་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་མི་
 འབྱུང་མི་སྤྱིད་པས། སྒོ་སྒྲུངས་པ་དང་འཛམ་རྒྱུད་འཛིན་པ་དུས་ཅིག་འབྱུང་བར་འོང་།
 དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་གཏོང་བ་ནི་བྱམས་པ། ལེན་པ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་དུས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་དགའ་བ། ཉེ་
 རིང་མེད་པས་བཏང་སྒྲོམ་ས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡེར་དེ་འཛིན་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་
 ཡིན་པས། གསེར་གྱིར་པའི་ཀྱན་རྩོམ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒོ་སྒྲུང་པའི་གདམས་པའོ། །དེ་
 རྒྱུ་མས་བསྒྲོམ་པ་ན་སྒྲུབ་པ་བསྒྲོམ་པ་ན་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་བ་ཡིན། བསྒྲོམས་མ་བསྒྲོམ་མེད་
 པར་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ཡིན། དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་རྒྱུ་མ་ནི་བསམས་པ་བསོད་ནམས་དེའི་
 རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་གསུམ་གོ་བསྒྲོག་པ་ནས་ཆང་མེད་པར་འཛིན་གོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་སྒྲུང་
 པའི་དངོས་གཞི་མཉམ་གཞག་དེ་ཚོར་མ་ཚོར་དང་སྒྲིས་མ་སྒྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 བྱི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱེད་པས་རྗེས་སྒྲོམ་པ་ན། ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ། དགོ་ཅ་
 གསུམ་རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་མདོར་བསྒྲུས་པའོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་
 བས་དུག་གསུམ་སྒྲིས་པ་ན། (༡༩༤)དེའི་རྒྱུ་མཆོན་བརྟག་དབྱུང་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སངས་ཀྱི་བདག་ལ་སྤང་། བདག་གི་ལུས་རིན་པོ་ཆེར་

བསྐྱར་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བས་དེས་སེམས་ཅན་འདྲོད་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་བའི་
ཅ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སུ་ཡིར་བཏང་། དུག་གསུམ་རི་མིང་
བལྟ་བར་ད་རྒྱལ་དང་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་རོ། །

འབྲལ་ལ་གང་ཐུབ་བསྒྲུབ་ལ་སྐྱར། སེམས་ཅན་ལ་འབྲལ་གྱི་དུམ་པ་དང་ཀྱན་
འབྱུང་གི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་བདག་ལ་བྱང་བདག་གི་ལུས་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་
ལ་དེ་དག་ལ་བཏང་བས་འབྲལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་སྟེན། ཐུགས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
སུ་ཡིར་བཏང་། བདག་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ལ་གང་སྒྲུབ་བདེ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་། འབྲལ་
ཐུགས་ཀྱི་དོན་འབྲུབ་པར་བསམ་སྟོན་ལམ་ཀྱན་ཏུ་ཆོག་གི་སྐྱར། སྟོན་ལུལ་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་མདོ་ལྟར་ཆོག་ཅམ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
སྒྲིན་པར་བསམ། བདག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་པར་སྐྱར་ཅིག་
བར་བྱ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས་བྱ། དང་པོར་གང་བརྩམ་པའི་ལྷང་བའི་
སྟོན་དུ་མི་ལུས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏོང་ལེན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་སྒྲུམ་དུ་
གོ་ཆ་བསྒྲོ། ཉལ་དུས་སམ་རྗེས་ནང་བར་བལྟས་ལ་དེ་གྲུབ་ན་དགའ་བ་དང་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བས་དགའ་བ་བསྒྲོམ། མ་གྲུབ་ན་གཞོང་བསྐྱར་བཤགས་གདབ་བྱ། ལེ་ལན་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གདའ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་མི་བདེ་བའམ། དུམ་
ལ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བས་ན་འདི་ལ་གཞོད་ན་ཅིས་གཞོད་ཀྱང་གཞོད་
པར་བྱ་སྒྲུམ་དུ་བསྒྲོམ། ཀྱན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་
ཐུག་གི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ལུལ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། འབྲལ་གྱི་ཟས་
གོས་ལ་སོགས་པའམ། ཐུགས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ། (༡༩༩)བསམ་པ་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟོར་བ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་

ནས་རྫོགས་སུ་རུང་གི་སེམས་ཅན་མེད་ན་མི་རྫོགས་པས་བཀའ་བྱིན་བསྒྲུབ་ལ་གཏོང་
ལེན་བསྒྲུབ། བཀོལ་བ་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུད། ཡ་མ། མཁན་སྒྲོབ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ལན་དུ་སྟོན་པ་རྒྱབས་ཅན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་
བས་པན་བདགས་བདགས་པ་རྒྱུར་གཞོད་པ་བྱེད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
གི་འཆོར་སྤྱོད་བས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བྱུང་བར་དུ་བཀའ་བྱིན་གཏོང་ལེན་བསྒྲུབ། དབང་
པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་རང་གི་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་སུ་དམ་པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྲེལ་བ་
གང་ཟག་གི་དབང་པོ་དང་། རང་བྲེལ་མི་བྲེལ་ལམ་འགྲོད་མི་འགྲོད་བསྐྱེད་ནས་བལྟས་
པ་རང་རིག་པའི་དབང་པོའོ། །གཉིས་པོ་ཆར་ན་ཐམས་ཅད་སྤང་རང་ལ་དུས་ཀྱི་
འབྱུང་མི་མཁོ་བར་རྟོགས་ན་བྱིན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མི་མཁོ་བར་
རྟོགས་པར་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གཉིས་པོ་བདག་ལ་སྤང་བདག་ལུས་རིན་པོ་ཆར་
བསྐྱར་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་འབྲལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆར་བ་མེད་པ་མཐར་
སངས་རྒྱས་སུ་བཏང་། དཀའ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་རང་གི་ཉོན་མོངས་པས་རྟ་
བྱས་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒྲུབ་ལ་དང་པོ་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུབ་པ་ན་ངོས་ཟིན་
པའམ་དཔྱད་པས་ཟིན་དཀའ། བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གཉན་པོས་བྲལ་བར་དཀའ། ཐ་
མ་ཉོན་མོངས་པ་ཆར་ཆོད་དཀའ་བས་གསུམ་ཏེ། རྟག་ཏུ་དོང་པ་དཔྱད་པ། བར་དུ་བྲེལ་
པ། ཐ་མ་ཆར་ཅི་ཆོད་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ། རྒྱའི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྤང་། ཆོས་བྱེད་པའི་
སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མཇུག་པ། རང་གི་རྒྱུད་བཀོལ་དུ་རུང་བ། ཟས་གོས་
གནས་ཁང་ཉེ་གཡོག་ལ་སོགས་པ་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་གསུམ་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་
ལ། དེ་རྣམས་མ་འཛོམས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤང་། བདག་གི་ལུས་རིན་པོ་ཆར་
བསྐྱར་ཏེ། དགོས་འདོད་(༡༩༠)མཐའ་དག་འབྱུང་བར་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བས་

མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་གསུམ་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བྱས།
 མཐར་མཇས་རྒྱས་སུ་ཡེར་བཏང་། གཉིས་པོ་གང་ཕྱུང་བཅོད་པར་བྱ་འཛོམས་གིང་
 རྒྱན་སྒྱམ་ཆོགས་པར་བྱུང་ཡང་གཏོང་ལེན་ལ་གཡེལ་བར་མི་བྱ། མ་འཛོམས་གིང་རྒྱད་
 གྲུང་དེས་ཁྱམ་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒྲུལ་བ་བར་མི་བཅད་པར་ཆོས་བྱ། ཆོས་རྣམས་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་རྗེས་བྱས། ལས་འབྲས་
 སྤིང་བའི་ཉེས་དམིགས་བྱམས་སྤིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་བྱས། །
 བདག་མེད་གཉིས་བསྒྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོས་པ་བདག་འཛིན་འདི་ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྤང་བ་དང་། གཞན་གཅིས་འཛིན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་འདི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་བསྐྱུལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ལམ་
 དགོངས་པ་དེ་ལས། མི་འདའ་ཤགས་ངན་མ་དགོད། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་མེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་ངག་ཏུ་རྒྱལ་མོ་མི་གདོན། ཡུས་མི་བསྒྲུལ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་
 མེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལས་མི་བྱ་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ལན་གཞན་ལ་ཡུས་ཆེ་རྒྱ་
 མེད་པས་ཡུས་མི་བསྒྲུལ། ཀོ་ལོང་མ་སྟོམ། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་ལ་གཞན་གྱིས་
 ཉེས་པ་བྱས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལག་མཐིལ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་བྱང་བ་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྒྲུལ་
 གྱིས་ཀོ་ལོང་མི་སྟོམ། འོར་ཆེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་
 དེ་རང་གི་ལས་མི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ལན་ལ་མ་རེ་ཐ་མ་འོར་ཆེའོ། །བྱས་པ་ཅམ་
 ལ་ཡང་མི་ལྟ། འབྲང་འབྲུགས་མི་བྱ། མེམས་ཅན་འདིས་བདག་ལ་ཉེས་པ་འདི་དང་
 འདི་བྱས་སྒྱམ་པའི་མི་ངན་ལམ་གྱི་འབྲང་མ་སྐྱགས། གཞུང་བཟང་མི་བསྟེན། འཁོན་
 འཛིན་གྱི་བསམ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྲལ་མ་སྟོང་བ་དེ་དང་གཏོང་ལེན་བྱང་རྒྱལ་
 གྱི་མེམས་བསྒྲུལ་བ་དེ་འགལ་བས་དེ་ཡང་སྤང་། མཁྱོགས་(༡༩༡)གྱི་རྩ་མི་གདོད།

རང་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲིལ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་འགལ་བ་དེ་ཡང་
 མཛོ་ཁལ་གྲུང་ལ་མི་བྱའོ། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གྲུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཉེས་འགྱུར་གཞན་ལ་མི་རྒྱལ། སྤྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱལ་མི་བཅའ་སྤྱིད་བའམ་བདེ་བ་
 འདོད་ན་དེའི་རྒྱལ་མ་ཡན་ལག་ཏུ་ཆོང་དང་། བཟོ་དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་
 དེའང་བདག་འཛིན་ཁོ་ཅའི་ཐྱིར་བྱུང་དེ་དེས་བདེ་སྤྱིད་མི་རྟེན། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 བར་གྲུངས། གཏོང་ལེན་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྒྱུན་ལགས་ཤོས་སམ་ཉེས་
 ཤོས་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱོམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལགས་པར་མཐོང་རུང་། ཉེས་པར་མཐོང་
 རུང་། གང་སྒྲུང་སྒྲུང་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ལ་བསྐྱོམ། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་
 བྱ་ཆོས་གང་བསྐྱོམ་ཡང་གཏོང་ལེན་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་བྱ།
 ལོག་ན་གཉེན་པོར་དེ་ཉིད་བསམ། སྐྱོམ་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་ནས་མི་ཆོལ་བར་གཏོང་ལེན་ཁོ་ན་བསྐྱོམ། འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་
 བྱ། ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་ཚད་ལྷག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ། དག་གི་སྦྱ་ཚད་མདོ་དང་སྤྱིང་
 པོ་ལ་སོགས་པ། ཡིད་ཀྱི་སེམས་ཚད་ལྟ་བུ་སྐྱོམས་པ་ལ་སོགས་པ། གང་བྱུང་གྲུང་
 དམིགས་པ་གཏོང་ལེན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ། ལྟ་བུ་སྐྱོམ་ལྟ་བུ་ལ་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲོ་བ་ལྟ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚོག་གོ།

གཉིས་པོ་ཚོག་དང་བཅོམ་པ་ལས་གཏོང་ལེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབ་པ་
 ཚོག་དང་བཅོམ་པ་ལས་བྱ་སྟེ། དེ་གལ་ཆེ་བའི་ཆད་དོ། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་གདམས་པ་གྱི་
 དང་ཐུན་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་གྱི་ཉམ་ཉམ་
 བས་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བ་གྱི་དཀའ་སྟེ། རྒྱལ་ས་སམ་པར་བྱོན་གྱི་གཞུང་སྤྱི་མ་ལ་
 བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་མཐུན་ནོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་(༡༡༡)བསྐྱར་བར་བྱ།

གཏོང་ལེན་བསྒྲུལ་བ་དེའང་། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤྱི་དང་མི་འགལ་བ་ཁྱད་
 པར་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་སློལ་དང་མི་འགལ་བ། བྱེ་བྲག་རྩ་ཡང་རང་
 གི་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་སློ་སྦྱོང་། ཉམས་པ་མེད་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ་བརྟེན། བྱིན་རྒྱབས་ལ་རེ་དགོས་པས་སྤྲོ་མ་ལ་དད་གུས་ཉམས་པ་མེད།
 གོམས་པ་ལས་དབང་དུ་གྱུར་བའི་གཏོང་ལེན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྒྲུལ་པ་ལ་འདུན་
 པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་རྩུལ་བྱིས་ས་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པས་རང་གིས་ཁས་སྤངས་བའི་བསྐྱབ་སྒྲོལ་ལ་གུས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་སློ་
 སྦྱོངས། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། རང་གིས་དག་པར་བསྐྱངས་ཀྱང་མི་སྦྱོངས་
 ཀྱང་ཆ་བས་རང་གིས་དག་པར་བསྐྱངས་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་གཞན་རི་ལྟར་ཡང་
 ཉེས་སྦྱོན་བརྗོད་པར་མི་བྱ། གཞན་སྤྱོད་ས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ལགས་ཉེས་ཡིན་
 མིན་བདེ་སྤྱག་ཐོག་རྩ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཤིང་སློ་སྦྱོང་དགོས་
 པས། སྤང་བྱ་འདི་གཉེན་པོ་འདི་སྤྱོད་ས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ལ་
 གཏོང་ལེན་བྱ། རེས་འཛོག་མི་བྱ་ཉམས་སང་པ་ལྟ་བུས་སློ་མི་འབྱོངས་པས་དུས་རྟག་
 རྩ་གཏོང་ལེན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱིང་བྱར་བཟུང་བ་འདྲར་སློ་སྦྱངས། ཡུད་
 ཅམ་པ་མི་བྱ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པས་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྒྲུལ་པ་ནི་ཡུད་ཅམ་མམ། ཚིག་གཅིག་གམ་བསྐྱལ་བ་གཅིག་
 ཅམ་གྱིས་མཐར་མི་ཐུན་པས་ཡུན་བསྐྱངས་ལ་བསྒྲུལ། དེ་ལ་ཆེད་དུ་སྦྱངས། བདག་གི་
 ལུས་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་དང་གཞན་གྱི་དུམ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ལེན་བདེ་ངས་རྣམ་
 སམ་མི་རྣམ་སམ་སྒྲུལ་དུ་ཉམས་སང་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཡོང་པས། ཅུ་ཕྱན་ཆད་པ་ལྟར།
 ཁལ་དོ་བཅད་པ་ལྟར་རམ། ལ་བཅད་དུ་སྦྱར། རྟོག་(༢༩༩)དཔྱོད་གཉེས་གྱི་མཐར་

བྱ་ཡང་། གཏོང་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་བརྟན་པ་ཡོད་སྒྲིམ་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་
 སྒྲིམ་པའི་ལུལ་དང་ཐུང་པའམ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཅན་དང་ཐུང་པའམ། བདག་ལ་བདེ་
 བའམ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་ན། གཏོང་རྣམས་སེམས་མི་རྣམས། ལེན་རྣམས་སེམས་མི་རྣམས་ཉོན་མོངས་
 པའི་གཉེན་པོར་སོང་མ་སོང་སྟེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་བར་དབྱུང་། ཡིད་བདེ་འབའ་
 ཞིག་རྒྱུན་དུ་བརྟེན། ལེགས་ཉེས་ཅི་ལྟར་ལྟར་བདེ་སྤྱད་ཅི་ལ་སྤྱད་ཀྱང་། གཏོང་ལེན་
 རྒྱུད་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྒྲིམ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ནམ་རྟའམ་གྲོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཅི་
 རྒྱུ་ཡང་དགའ་བ་ཁོ་ནར་བྱའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུར་བའི་རྒྱུ་མ་གྱུ་པོ། །འབྲས་བུ་རེ་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤང་། གཏོང་ལེན་རྒྱུད་རྒྱུ་གི་སེམས་སྤངས་ལ་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐན་
 ཡོན་ནམ་མཐར་སྤྱད་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའམ། དགའ་བ་བྱུང་ན་རང་གི་
 དོན་དུ་བདེ་པའམ། འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་། གནས་སྤངས་དང་
 མཐར་སྤྱད་ཐམས་ཅད་དུ། གཞན་བདེ་དང་གཞན་ཆེད་ཁོ་ནར་སློ་སྤྱད་གོ་ལོག་མི་བྱ།
 འདུན་པ་གོ་ལོག་མི་བྱ་སྟེ། རང་དོན་གྱི་འདུན་པ་སྤངས་ལ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་དུ་
 སློ་སྤྱད། སྤྱིར་རྩོམ་གོ་ལོག་བརྒྱས་ཆོས་སམ། རྒྱུད་གསོད་ཀྱི་སྤྱིར་རྩོམ་ལ་བརྟེ་སེམས་
 ཀྱི་མི་བཟོད་པ་བསྒྲིམ། བཟོད་པ་གོ་ལོག་རང་འདོད་ཀྱི་སྤྱིར་རྣམས་བཟོད་པ་སྤངས་ལ།
 གཞན་ཆེད་དུ་བྱུང་རྒྱུ་བ་པའི་རྣམས་བཟོད་པར་བྱ། བརྟེན་འགྲུས་གོ་ལོག་འདོད་
 ཡོན་གྱི་སྤྱིར་རྒྱུད་པའི་བརྟེན་པའམ། རང་དོན་གྱི་བརྟེན་པ་སྤངས་ལ། གཞན་དོན་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་བརྟེན་འགྲུས་བརྟེན་སམ། རོ་སྤྱད་པ་གོ་ལོག་རང་འདོད་གྲུབ་
 པས་དགའ་བ་སྤངས་ལ་གཞན་དོན་གྲུབ་པ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲིམ། རྩོམ་སྤྱི་རང་བ་གོ་
 ལོག་སེམས་ཅན་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ་ཡི་རང་བ་སྤངས་ལ། བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་བ་ལ་ཡི་
 རང་བ་བསྒྲིམ། གནད་(༡༩)ལ་མི་དབབ། སྤྱོདས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་

ཡིན་ན། མེམས་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་གཟིར་བའི་གནད་ལ་དབབ་པ་མི་བྱ། ལྟ་བུ་དང་ལྟ་
 མི་དབབ། གཏོང་ལེན་བྱང་རྒྱུ་གི་མེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
 ལས། དེ་ལ་རྒྱལ་བྱས་ན་སྒྲིན་གི་གཞི་མར་ཆ་བས་དེ་མི་བྱ། རྒྱུ་གཅི་བོ་དོས་བཟུང་།
 རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ས་བོན་ནམ་རྒྱུ་གཅི་བོ་གཏོང་ལེན་ནམ་བྱང་རྒྱུ་
 གི་མེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གི་ལུས་ངག་གི་མངོན་མངོན་བོས་མི་ཐན། དེ་ནི་ལུས་ངག་ཏུ་
 མི་གདོན་ཡེངས་ཐུབ་པར་བྱའོ། །དུས་རྟག་ཏུ་བསམ་པ་གཏོང་ལེན་བྱང་རྒྱུ་གི་མེམས་
 ལ་མ་ཡེངས་པར་སྒྲོ་སྒྲུངས་གཏོང་ལོག་མི་བྱ། ལུས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དེ་ཁ་ཅམ་ཆོག་
 ཅམ་མིན་པས་ཞེ་ཐག་པས་གཏོང་། གཞན་གི་སྤྱི་སྤྱི་བདག་ལ་ལེན་པ་དེ་ཁ་ཅམ་
 ཆོག་ཅམ་མིན་པས་ཞེ་ཐག་པས་དེས་སྤྱི་སྤྱི་ལ་དེ་བདག་འགས་པའོ། །འཕྲི་
 པའོ། །གྲག་པ་ཅམ་ཏུ་སྒྲུར་བར་བསྐྱེད། དེ་ནམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱི་བས་ལུ་
 དག་ལ་སྒྲུར་བ་བྱ། གཏོང་ལེན་བསྐྱེད་པའི་འདུན་པ་རྒྱན་མ་ཆད་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་
 འཕེན་པའི་སྤྱི་བས་སོ། །

གཏོང་ལེན་བྱང་རྒྱུ་གི་མེམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་བྱིར་མཆོད་པ་བསྐྱེད་བཀུར་
 གཏོར་མ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི། དག་པའི་རྩ་བ་དཀར་པོའི་ས་བོན་བསགས་པའི་
 སྤྱི་བས་སོ། །གཏོང་ལེན་བྱང་རྒྱུ་གི་མེམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། གྲུ་མ་དང་
 དགོན་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་གི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱན་ཏུ་འདེབས་
 པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་གིས་སྤྱི་བས་སོ། །དུས་རྟག་ཏུ་གཏོང་ལེན་བྱང་རྒྱུ་གི་མེམས་བསྐྱེད་པ་
 ལ་སྒྲོ་གོམས་པས་ཉམས་སྤྱི་སྤྱི་ཞིང་རང་དབང་ཏུ་སྒྲུར་པ་ནི་གོམས་པའི་སྤྱི་བས་སོ། །
 གཏོང་ལེན་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་སྤྱི་བདག་གཅིས་འཛིན་གི་སྒྲོ་བྱང་ན་དེ་
 ཆར་གཅིད་པ་ནི་སྤྱི་འབྱེན་པའི་སྤྱི་བས་སོ། །འཆི་ཁར་བསྐྱེད་པ་དང་འཆི་བར་(༡༢༥)

འདུག་པས་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་ཉིད་པ་ཅི་སྒྲེ་
སྒྲེ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་འཕེན་པའི་སྒྲོབས་སོ། །ཀ་ཆ་སྒྲོང་ཐག་འོས་པ་ལ་གཏང་། མཆོད་
པ་གཏོང་མ་བསྒྲེན་བཀུར་འོས་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགར་བོ་དགོ་བསགས་ས་བོན་
ཀྱི་སྒྲོབས་སོ། །

སྒྲེ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་ལ་བར་དོ་མན་ཆད་དུ་གཏོང་ལེན་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། རང་ལང་དེ་
ལྟར་སྒྲོན་ལས་རྒྱན་དུ་འདེབས་པ་སྒྲོན་ལས་གྱིས་སྒྲོབས་སོ། །འཆི་ཀའི་གདམས་པའི་
གསོལ་འདེབས་བྱའོ། །འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སོར་བཞག །གཏོང་ལེན་བསྒྲོམ་པ་ལ་
འདུན་པ་བསྐྱར་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ལས་མི་ཆོད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་རང་གི་
ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱའི་ཆ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོགས་
མ་ལྟ་བོར་བར་རྒྱས་པ། རྟོགས་མ་ལྟའི་དུས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་
བའི་ཉོན་མོངས་ཅི་སྒྲེས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལས་དུ་བསྐྱར་བྱེད་པ། གཏོང་ལེན་གྱི་
གོགས་སམ་གཏང་མའམ། ཆ་རྒྱན་དུ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པའོ། །མན་ངག་བདུད་ཅིའི་ཉིད་
ཁུ་འདི། །སྒྲོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་གདིགས་པའི་ཉིད་ཁུ་འདི། །དམ་པ་དག་ལས་རྒྱད་
པ་ཡིན། བུམས་པ་ནས་གསེར་གྱིང་པ། ཨ་ཏི་ཤ །དགོ་བཤེས་སྒྲོན་པ། བོ་ཏོ་བ། ཤ་
ར་བ། མལ་གྲོ་བ། བྲག་དམར་བའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་སྒྱུད་པ། དམ་ཆོག་ཚུལ་
ཁྱིམས་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་སྒྲོན་ནམ་ལྟ་དམ་ཆོལ་མེད་པས་དམ་པའོ། །དེ་དག་
ལས་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་དུ་བསྐྱར་པའི་གདམས་པ། བདག་གཞན་བརྗེས་ནས་གཏོང་ལེན་
གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྐྱར་གྲགས་ཡིན་མིན། མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོང་བའི་ཆ་རྒྱན་དུ་ཁྱེར་ནས་སྒྲོ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པའོ། །སྒྲོ་

སྒྲོང་གདམས་ངག་རྒྱུགས་སོ། །བཀྲ་ཤིས། །(༡༣༤)

སྒྲོ་སྒྲོང་ཆོགས་བཤད་མ་བཞུགས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས་ནི་བརྩེ་བའི་དབང་ལྷུང་ཅིང་། །གཞན་དོན་རོ་གཅིག་ཐུབ་
 དབང་སྤྲུལ་གྱི་གཙོ། །བྱམས་མགོན་ནས་བརྒྱད་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ལ། །རབ་དང་དགའ་
 བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐུག་འཚལ་དེ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདག་
 གཞན་བརྩེ་བ་སྤྲ་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དགེ་བའི་གཏེར་ཆེན་
 པོ། །ཁ་འབྱེད་གནད་གྱི་གདམས་པ་འདིར་བསྟན་བྱ། །ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་གསུངས་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ། །གསུང་རབ་ལན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས། རྗེ་སྒྲོང་རིམ་པ་གསུམ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་། ཆེན་པོ་ལ་སྤྲུགས་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་
 རྣམས་གྱི་ཉིད་ཀྱིས་གཞིགས་པའི་ལམ་ཐུགས་རྩེས་གཞན་ལ་གསུངས་པས་ལེགས་
 པར་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་ལ། རྗེ་བརྒྱན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་དེའི་དགོངས་པ་
 བཀྲལ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྗོད་བྱ་
 མདོར་བསྟུས་པ་ནི། ང་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་
 འདུས་སོ། །ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་བསྟུས་ལ། གཉིས་
 པས་ཐེག་ཆེན་བསྟུས་སོ། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། པ་རོལ་
 རྩ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྩོ་བོ་ལ་ལུགས་གསུམ་
 མངའ་སྟེ། དང་པོ་རྣམ་རྒྱུ་ཏ་ལ་ཞུས། འདི་རྟེན་དགེ་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་
 པས་སྤྲ་ག་བཅད་ནས་བཅད་། རིག་པའི་གདམས་ངག་སྒྲོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་

མཛད་པའི་མདོ་སྔ་བརྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་(༡༩༥)འབྲངས། ལུང་དབྱིག་པ་གསུམ་གྱི་ཐེང་
 བ་ལ་བརྟེན། དེ་གཉིས་ཀ་བོད་དུ་མ་འབྱུང་གསུང་། འདུག་ལུགས་བདེན་པ་བཞིའི་སྒོ་
 བས་འདུག །ལྟ་བ་ཉན་ཐོས་ཏེ་བྲག་རྩ་སྒྲ་བ་དང་མཐུན། སྒོམ་ལུགས་དང་པོ་ནས་
 བདག་གཞན་མཉམ་པ་ནས་བསྒྲུབ་གསུང་། འདི་ལ་དང་པོའི་བརྒྱད་པ་མི་གསུང་།
 གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་ནས་བརྒྱད། སྒྲ་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཞུས། བྱམས་
 པ་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་པས་དེ་ལྟར་གྲགས། ཀུ་ས་ཡི་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཁྱི་ལ་དབྱུག་པ་རྒྱལ་པའི་
 རྗེས་སུ་དང་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅན་ཡིན། ལུང་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལ་བརྟེན། རིག་
 པའི་མན་ངག་བསྐྱབ་བརྒྱས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས། འདུག་ལུགས་མདོ་སྔ་གཞན་གྱི་སྒྲར་
 འདུག་པ། ལྟ་བ་ཉན་ཐོས་མདོ་སྔ་པ་དང་མཐུན། སྒོམ་ལུགས་གོང་དང་འདྲ། གསུམ་
 པ་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱད། སྒྲ་མ་གསེར་གླིང་པ་ལ་ཞུས། ལུང་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་
 པའི་མདོ་ལ་བརྟེན། རིག་པའི་མན་ངག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། ལྟ་
 བ་སྒྲུགས་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ། འདུག་ལུགས་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་སྒྲར་འདུག །
 སྒོམ་ལུགས་དང་པོ་ནས་བརྗེ་བ་ནས་བསྒྲུབ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་པའི་ལུགས་གསུམ་ལས།
 འདི་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་སྟེ། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉིན། རྒྱ་ཕྱོས་
 བརྟན་པ་ནས་གསེར་གླིང་པའི་བར་དུ་བརྒྱད་པའོ། །འདི་ལུང་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་
 པའི་མདོ་ལས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་ཞེས་པ་དང་།
 འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲེ་ཞིང་།
 དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིག་པ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གནས་དབེན་པར་སོང་ནས།
 བསམ་པ་དག་ཅིང་སྒྲིང་བྲག་པ་(༡༩༩)ནས་དང་བས་ཀྱན་རྩ་རྟོག་པ་དག་གིས་སྒྲིན་

པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ལ་མོས་ཤིང་
མེམས་ཅན་ལ་སྦྱོར་བ་དག་སྟོབ་པར་བྱེད་ན། དེས་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་
དུས་ཆོག་སྤེལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་སོ། །བྱུང་མཐའ་བྱི་རོལ་པ་དང་མཐུན་པ་ནི། གྲུག་ཏུ་བདག་སྤྱོད་པའི་བདག་
འདོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཁོར་བར་
སྤྲུག་གི་དོགས་པ་དང་། བདག་གི་མ་དྲིན་ཆེ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ་
ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བས་འཕྲིན་ཆོག་སྤེལ་ལ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་ཞེས་པའི་
དོན་ཡིན་ནོ། །ཇོ་བོ་བླ་མ་དྲན་གསུངས་ནས་བཤུམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཁོ་བོའི་
མེམས་བཟང་པོ་དུམ་ཅམ་འདི་བླ་མ་དཔེ་དྲིན་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཇུག་ལུགས་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་སྒྲོར་འཇུག་པ་ནི། དང་པོ་བདག་གཞན་བརྟེན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐབས་གྱི་ཆ་གོམས་པར་བྱས་ནས། དེ་བརྟེན་པ་ན་ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ།
ཇོ་བོའི་ལམ་སྦྱོར་ལས། ཐབས་གོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་གྱི། །གང་གིས་ཤེས་
རབ་རྣམས་བསྒྲུབ་པ། དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་དུ་བྱོལ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་བསྒྲུབ་པ་
ཡིན། །ཞེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་མན་ངག་གི་སྟོབས་གྱིས་བྲིད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་སྒྲོར་ལམ་ནས་ཡོང་གསུངས།
འདི་ཇོ་བོས་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་མིན་པ་ལ་མ་གནང་། སྟོན་པས་ཁུ་ལ་སོགས་པ་ལ་
འདི་དང་འདི་གནང་ནས། ཁོ་བོ་ལ་འདི་གནང་བ་ཇི་ལྟར་ལགས་ལུས་པས། ངས་ཁྱོད་
མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ས་མ་རྟོད་པ་ཡིན་གསུངས་སྟེ། དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་ཀྱང་པོ་རྟོ་
བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་གནང་། པོ་རྟོ་བས་ཀྱང་། ཤི་ར་བ་དང་། སྤྱང་རི་(༡༣༩)ཐང་བ་

ལས་གཞན་ལ་གནང་བ་མེད། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་འཆད་ཀ་བ་བྱིས་པ་ནས་ཆོས་ལ་
 མོས་པས་མི་སྐྱེའི་དུས་ནས་ཆོས་མང་དུ་བྱས། གཉལ་དུ་དགེ་བཤེས་ཆོས་འབར་གྱི་གྲ་
 སར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གསན། ཡར་ལུངས་སུ་སྒྲིགས་མཆེད་གཉིས་ལ་
 མདོན་བ་ཀྱན་བརྟམ་ཆར་བརྟམ་ཅམ་གསན། དགེ་བཤེས་སྒྲིགས་དང་འགྲོགས་ནས།
 ཡ་གད་བ་ལ་བེའུ་འབུམ་ཆར་གཅིག་བྱིས་གཅིག་གསན་ཏེ་འདི་ཅད་མ་གཅད། དེ་
 རྒྱུ་གྲང་རི་ཐང་བའི་སྒྲོབ་མ་གཉལ་བ་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་ལ། བྱིད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ལ་
 ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་ཡོད་དྲིས་པས། སྒྲོ་སྒྲོང་ཡོད་པར་བློས། ཁོ་རང་སྒྲོབ་མ་ཡོན་ཡང་འདི་
 མི་བཞུགས་པར་གདལ། དེར་ཉང་ལུགས་ཤིང་བ་ལ་གྲང་རི་ཐང་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་
 བརྒྱད་པོ་དེ་གསན། བཀའ་གདམས་པ་ལ་དད་པའི་རྒྱ་ཡང་དེས་བྱས་གསུང་། དེ་ནས་
 རོལ་བ་དང་ལུང་སྒྲུབ་བ་དང་མཇལ་ནས་དེར་ལོ་བཞི་བཞུགས། དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་
 བཞེས་ཀྱི་བར་ལ་བརྟེན། དེ་ནས་གཤི་སྟོ་ཐང་པ་དེའི་ཞལ་ནས། ངའི་མཆོད་གནས་བྱ་
 གསུངས་པ་ལ་སྐར་གྱི་ཆོག་བརྒྱད་པོ་དེ་གསན་པས་བཀའ་གདམས་པ་ལ་མོས་པས་
 མཆི་བར་བྱས། དེར་ཁོང་གིས་གཏོར་མ་གཅིག་མཛད་ནས། ད་ལྟོད་མནར་མེད་ཀྱི་མེ་
 གསེང་དུ་བསྒྲིག་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་པར་སྒྲ་མ་གཅིག་དང་མ་མཇལ་ན། ང་ལ་བྱིན་
 རྒྱུས་མེད་པ་ཡོན་གྱི་གསུང། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཅིག་གི་ལོ་ལ་དཔུ་རུར་བྱོན། གྲང་
 ཐང་བ་ལ་དད་དེ་འདས། ཁོང་གི་བྱལ་ན་རྒྱུད་སུ་མཐོ་དྲིས་པས། མཉན་མཐོ་བེད།
 དེར་གྲང་ཐང་དུ་བཞུད་པར་བཞེད་ནས། གཡོག་པོ་གསུམ་སྟོན་ལ་དཔེ་ཆ་སྒྲེལ་དུ་བཏང་
 བས། གཉན་དང་། བ་ལྷ་འདུལ་བ་འཛིན་བ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་གསུམ། གྲང་ཐང་
 འཛིན་པ་ལ་མ་མཐུན་པར་འདུག་ཟེར་ནས་ལོག་ནས་བྱུང་། འོ་ན་མི་འོང་བར་འདུག །
 བྱིད་གསུམ་(༡༧༠)བཞོར་ག་ར་བ་ཅན་དུ་སོང་། ང་ཞང་བྲག་དམར་བ་ཅན་དུ་ལྟར་

འགྲོ་གསུང་ནས་འབྲེམ་པ་གྱུས་ནས་སེར་བ་ཁར་བྱོན། སེར་ཐོག་པའི་གཉེར་བ་ལ་
 ལྷམ་ཁུག་ཅིག་བཅོངས་ཏེ། དགུན་རྒྱ་བ་གཉིས་དེར་བཞུགས། དབྱེད་འཛིན་མོར་བྱོན།
 མཆོར་ལྷུང་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསོད་སྟོམས་མཛད། དེ་ནས་འཛིན་མོ་གེ་རུར་འབྱོན་
 པར་བཞེད་ནས་བྱོན་ཅན། ཤར་བའི་གྲུ་བ་ལྷོ་གཉིས་བཅོང་ཆོང་བ་མང་བོ་བྱུང་། ལྷག་
 ཏེན་བྱས་ནས་འདི་ཚུག་མཛད་པས་ག་ན་མཆི། གཞོར་གཤེགས་ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་བ་
 དགོན་པར་ནས་ཁལ་གཅིག་ཐོག་ནས་དེར་བཞུགས་སུ་བཅུག། ཁོང་རྣམས་མོང་སྒྲོར་ལ་
 མོང་། དེར་ལོག་ནས་གཞོར་བྱོན། དབྱར་དེ་ཉམ་ཐོས་གྱིས་གསུང་ཁོང་འདུག། གསལ་ན་
 བས་བྱིངས་ཉོག་གི་བ་གཅིག་ལས་སྒྲོ་འཁུལ་བ་ཁོ་ན་མ་བྱུང་། འདི་ཀྱན་གྱི་ཟུར་དང་
 ཡེ་མ་བྱུང་བས་མེད་སྟམ་ནས་རྒྱགས་སྒྲིལ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ར་གལ་ཏེ་དོན་གཉེར་
 ཏུ་འགྲོ་བས་མ་སྒྲིལ་ཅིག་བྱས། ཆོས་འདི་འདུག་ན་བསྟན། མི་འདུག་ན་འགྲོ་དགོས།
 བྱི་ལུང་བཞེན་ལུང་པོ་གང་ཁྱེར་བསྟན་པས་མི་ཡོང་དགོངས། ལུ་བའི་སྐབས་མ་བྱུང་།
 ཉེན་གཅིག་གྲུ་བ་རྣམས་སྟོན་མོ་ལ་ཞུགས། དག་བཤེས་པ་ཁོ་རང་གིས་བཞེངས་པའི་
 འབུམ་པ་ལ་བསྒྲོར་བ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་སར་འཛིགས་སེ་གཅིག་གིས་བྱིན་ནས་
 ལྷག་བྱས་ཅམ་སེ་གཉིང་ནས་འདིར་བཞུགས་པར་ལུ་དང་། ལུ་རྒྱ་གཅིག་བདོག་ལུས་
 པས། བོ་རྟེ་ཅིའི་ཐེང་བ་གཅིག་བགྲང་གིན་སྟོན་པ་ལ་གྲོས་མ་ཆོད་པ་ཅི་དོག། །དག་
 བཤེས་བོ་ཏོ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་བོ་སྟོ་སྟོང་བྱ་བ་བདོག་སྟང་པ་ཞེས་བྱེད་ནས། ཁོ་བོ་དེ་
 ལ་མོས། ཆོས་ལུགས་འདི་འདྲ་བ་ཡང་གང་འདྲ། ཁང་པ་མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རེས་པུན་པར་བྱུང་། རེས་བརྟུབ་གྲགས་པ་ཡང་མ་བྱུང་། ལམ་ཏུ་འགྲོ་འམ་མི་འགྲོ་
 ལགས་ལུས་པས། ཐེང་བ་དོག་ཅིང་སྟོན་པ་ལ་བརྟུབ་མ་བརྟུབ་(༡༧)ཀྱི་ལམ་ན་མེད།
 སངས་རྒྱས་མི་འདོད་ན་མི་འདོད། འདོད་ཡན་ཆད་ལམ་དེར་མ་ཞུགས་པར་འཆང་བྱ་

མི་སྤྱོད་གསུངས། འདྲོད་ཅམ་པས་ཆོག་གསུངས་ཆོད་ཀྱི་ནང་ན་ཉམས་སྤྱོད་བྱུང་བར་
 ཅན་ཡོད་དེས་སྒྲུལ་པ་ཅིག་བྱུང་གསུངས། འོ་ན་ལུང་ཆོས་པ་ལ་ལུང་དགོས་ན་བདོག་
 གམ་ཞུས་པས། སྤྱོད་འདུག་གི། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཅིའང་རུང་། །ཞེས་པ་དེ་
 ཡོང་ངམ་སྒྲུལ་ཅན། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཆད་མར་མི་བྱུང་པ་སྤྱོད་བདོག་། །དེའི་རིན་
 ཆེན་བྲེང་བ་ན་མར་ལ། བདག་ལ་དེ་དག་སྤྱི་གྲོག་ཅིང་། བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྤྱོན་
 ཤོག། །ཟེར་བ་གང་ལ་གསུང་། དེར་བྱུག་གསུམ་འཆལ་ཡོང་། རིན་ཆེན་བྲེང་བ་ཡོད་
 དམ་དུས་པས་ཡོད་ཟེར། ཞལ་བྱེ་བལྟས་པས་འདུག་སྟེ། སྤྱུར་ཞེན་དེས་བལྟས་པ་ལ་
 མ་ཟེན་བར་འདུག་གསུང་སྒྲུང་། དེར་དགའ་ནས་རྒྱགས་སྤྱོད་ཅིག་བྱས་ནས་གཞོར་ལ་
 གཉིས་ཅམ། དགོ་གོང་དུ་ལོ་དུག་ཅམ་ལོ་ངོ་དགུ་འདི་ག་སྤྱུག་ཅུད་གཅད། གན་དམར་
 དགོ་ལ་ཟོངས་འདོགས་ཟེར་བ་བཞེན་དུ་བྱས་གསུངས་སྒྲུང་། ཤ་ར་བར་འཕྲོས་ནས་
 སྒྲུང་མ་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་སོང་གསུང་། དེ་ཅམ་གཅིག་བཞུགས་ཀྱང་སྤྱོད་ཏུ་ཅུད་གཅོད་པ་
 ལས་ཆོགས་སུ་ས་བོན་གཅིག་ཡོད་པའི་སར་བརྟུབ་ན་དེ་ཅུག་ཀྱང་མཛོད་ཡང་གསུང་
 བ་བྱུར་ས་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་། དེ་ཡང་འཕྲིག་ཡོད་པས་གོང་རུང་། གཞན་གྱི་དེ་ཡང་
 མི་གོ་བ་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། དེས་བྱུགས་ཆུང་ཡང་དགེལ་ཆེ་གསུངས། གྲུ་བ་ཉིས་
 སྤྱོད་བརྒྱུད་བརྒྱུ་ཅུ་མ་དེ་དུས་དེ་ལ་འཆོགས་པ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་གཅིག་ཕུ་ལས་གཞན་
 ལ་འཕྲིག་ཆད་མ་བྱུང་། སྤྱུགས་ཀ་བ་ཅམ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལ་
 བརྟེན་པ་གཅིག་ལས་མ་གནང་བར་འདུག་གསུང་། དེ་བས་མང་བ་གཅིག་ལ་གནང་ན་
 ལན་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོང་བར་འདུག་པ་ལ་གསུང་སྟེ་ནས་འཆད་དཀའ་བ་ཁོང་དག་ལ་
 ཡང་དང་པོ་སྤྱུག་ཀྱང་ཅུད་(༡༧༩)མ་ཆོད། བྱིས་མཛོ་བོ་ཁ་ཡར་ལ་གནང་བ་ལ་དག་
 སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་ཁ་ཡར་གྱི་ཆོར་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤྱོན་ཅིང་ཞུས་པས། མིང་མཛོ་ཆོས་

སྤྱི་གཤམ། བྱིན་གྱིས་སྦྱོར་ལུང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱི་གཤམ་པོ་དང་། འབལ་བོ་ཆེས་
 ཞབས་ཏྲོག་བྱས་ནས་མཛེ་མོ་རྒྱུ་ལག་ཆད་པ་གཅིག་ཁུར་ནས་བཟའ་བྱིན་ཆོས་
 གསུངས་པ་དང་། ལྷ་སྤྱིངས་སྤྱི་ཐོས་པ་དགའ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཅམ་ཆེ་སྟོན། ལྷ་
 རྒྱལ་ཏུ་བཞག་ནས་མཛད་པ་དང་། ཡང་མཛེ་མོ་གསོས་པམ་ལབས་དང་གདམས་དག་
 གནང་བས་མཛེ་ཆོས་ཟེར། བྱིས་འདྲིས་སྤྱི་བྱིན་ནས་འདི་ཆོགས་སྤྱི་གསུངས་པའི་ཆོས་
 མིན། བརྟུབ་པ་ཁ་ཡར་ལ་སྟོག་ཏུ་བྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལ་ཡོང་བ་དང་སྤྱི་ལ་མི་ཡོང་ཡང་
 མི་ཤེས་པར་འདུག །སྟོག་ཏུ་བྱིད་པས་མི་ལང་བར་འདུག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཆོགས་སྤྱི་བྱིད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་ཆོགས་སྤྱི་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ཐམས་
 ཅད་ལ་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱིན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡིན། ཆོས་གཅིག་ལ་འདི་
 ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མེད། དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་འཆད་ཀྱངས་ཀྱང་ཤར་བ་ལ་
 འདི་ཅད་མ་ཆོད་ཀྱི་རིང་ལ་སྤྱི་མ་བརྒྱད་ཅུར་ཉི་ཅམ་བསྟོན། རི་ཅམ་པའི་ཆོས་དང་
 གདམས་དག་ཐོབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བལ་ད་དུང་འདི་ཅུག་མིན་པ་ཅིག་ག་ཤེད་ན་
 ཡོང་དེ་ཡོད་དམ་སྟུམ་པ་ལས་ཁོ་ཐག་ཆད་པ་གཅིག་མ་བྱུང་བ་ལ། ཤར་བ་ལ་འདི་
 ཅད་ཆོད་པ་དང་། ད་ཡང་འདི་ལས་སྟག་པ་གང་ན་ཡང་མེད་སྟུམ་ནས་ཐག་ཆོད། འགམ་
 རྒྱ་མི་ལྷང་། ཉན་སྟོང་མི་འདོད་པ། ལྟོད་པ་གཅིག་བྱུང་གསུངས་སྟེ། འདི་བྱུང་ན་མིས་
 བལྟས་ན་ཐ་མལ་བ་འདྲ་བ་ལ། རང་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 འགྲོ་བ་ཅིག་ཡོང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཅན་ཤར་བའི་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཅིག་ཡོང་། འདི་ཤར་བའི་
 ཏུ་བྱུགས་དམ་ཏུ་མཛད་པས་འདྲ་དགའ་ཅམ་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་སྤྱི་གཅིག་ཐོས་
 (༡༩)པ་ལ་སྤྱི་སྦྱོང་གི་རྒྱ་ལས་སྟན་པ་མེད་པས། བྱིད་ཀྱི་རིང་ན་བར་སྟོགས་ཞེས་པ་
 དང་། བྱིས་པ་བཟའ་ཤད་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱི་གསུངས་ལེན་པ་ལ་གད་དམ་མེ། དགའ་

ཡལ་ལེ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ། དེས་ནི་འདོད་པ་ཅུག་མ་བྱུང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 ཅིག་ཁོ་ན་བྱུང་གསུངས་ནས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཁོང་ལ་སྒྲིབ་པ་བར་བཞེད་པ་
 དང་། གཙུང་པོས་སྒྲིབ་པ་ཁོང་ལ་བར་གདལ་བས་སྒྲིབ་པ་དམ་མཛོད་ཅིག་ཅིས་ཞུས་པས།
 སྒྲིབ་པ་གི་ཆོག་ཁ་ཡར་གསུངས་ནས་སྒྲིབ་པ་ཁོང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པ་ཆོས་ཆོས་གྱི་
 ས་ཆོད་པར་མ་མཐོང་གསུངས་སྒྲིབ་པ་དམ་མཛོད་ཅིག་ཅིས་ཞུས་པས། །

༡ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྱིལ་བུས་ཀྱང་དང་པོ་གཉེན་གྱི་ལྟ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
 འདི་ཡང་དང་པོ་དེར་གསུངས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བཅུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ཤིང་གི་
 དྲིས་པ་འདྲ་བ་ཅིག་བྱས། སྒྲིབ་པ་དམ་མཛོད་ཅིག་ཅིས་ཞུས་པས་འདྲ་བ་ཅིག་ཅིས་
 ལ་སྒྲིབ་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་གཞོད་པ་མི་མང་ལ། སྒྱིལ་བུ་ཡང་མཆོད་ཁང་རང་ཡང་མེད་
 བར་འདི་ཤིང་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་ལ་གསུངས། ཉོག་པ་ཡང་ཆོག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲིབ་པ་ཡིན་གསུངས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་འཆད་ཀ་དང་ལྟ་སྒྲིབ་པ་
 ལ་སྒྲིབ་པ་བར་མང་དུ་གསུངས། སྒྲིབ་པ་གཉེན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན་སྒྱིལ་བུ་འཕོ་དཀར་
 དགོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཅི་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ། དགོ་བཤེས་ཆོད་པོའི་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་ཅིག་བྱོན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་
 བར་བྱུང་། དེ་ཅིས་ལན་ན། དེ་བས་མ་ལ་སྒྲིབ་པ་བར་སྒྲིབ་པ་གཉེན་ལ་སྒྲིབ་པ་འདི་
 ལས་ཟབ་པ་མི་འདུག་པ་ལ། དེ་ཆོག་སྒྲིབ་པ་དྲིས་པས་ལན་སྒྲིབ་པ་ཅིག་བྱུང་ཟེར་
 བས། དགོ་བཤེས་གཉེན་པའི་ཞལ་ནས། དེ་བདེན། འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དེ།
 (༡༤༤)ཆོག་སྒྲིབ་པ་དྲིས་པའི་འོས་མིན་ཡང་སྒྲིབ་པ་དཔོན་ཁོང་ཐག་རིང་དུ་གསེགས་པ་
 དང་། ཉོག་པ་བྱིད་གྱི་མ་ལང་བས་ཆོག་སྒྲིབ་པ་གསུངས་པས་དེའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 གསུངས། དེ་ནས་སྒྱིལ་གྱི་རིང་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་དཔོན་མཉེས་པ་གཅིག་དང་། ལྟ་སྒྲིབ་པ་
 ཆོག་སྒྲིབ་པ་གསུངས་པས་ཞུས་པ་གཅིག་དང་། སྒྲིབ་པ་བྱུང་མ་ལའང་དེ་ལས་མ་

གནང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་ཆོག་མ་གྱི་འོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་མི་ཆེན་གྱི་ངོ་མ་ཕྱོགས་
 བ་ཡིན། ར་ཆོག་མ་སྟེ་འདི་ལས་བཤད་པ་མི་ཡོང་བས་ཁྱེད་རང་ཐམས་ཅད་ནན་ཆགས་
 གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེས་ན་རང་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྟོན་བ་
 ཅིང་། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱལ་ས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བར་འདོད་པས་གདམས་
 རག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་སྟོ་སྟོང་ངོ་། །

འོ་ན་འདི་སངས་རྒྱས་གང་གིས་སྟོངས་ལུགས་ཡིན། དུས་གང་དུ། རི་ལྟར་སྒྱུར་
 སྟམ་ན། སྟོན་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་སྟོང་ལུགས་ཡིན་ཏེ། སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། སྟོན་
 བསྐལ་པ་གུངས་མེད་པ་གསུང་བྱེད་མ་སྟོན་འདས་པ་ན་བསྐལ་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་མདུན་ན་
 འདོན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གྲས་མཚན་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་དུ། བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་བསྐལ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་
 གྲས་སྟོང་དང་། རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། བྲམ་ཟེའི་བྱ་བ་དེ་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་
 སྟོང་པོའི་མཆེད་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བྲམ་ཟེའི་སྟོན་མ་བྱེད་པ་ཐུག་གཉིས་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་
 བ་(༡༧)ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོང་དག་བར་སེམས་བསྐྱེད། བྲམ་ཟེ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་སྤངས་པའི་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་པ་ལ་ལར་མི་འཛིན། མ་ལ་མར་མི་
 འཛིན། དག་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། རྣན་རབས་ལ་དེ་དག་དུ་མི་འཛིན་པའི་འདུལ་
 དཀའ་བའི་དུས་སྟེ་སངས་རྒྱས་ནས་འདུལ་བར་ཤོག་ཅིག་པའི་སྟོན་ལམ་བཟུང་། རམ་
 པོ་བའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱིན་པོ་སྤངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བཤུམས་སོ་སྐད། དེས་
 ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་པ་ནས་ཀྱི་སྟོངས་ལུགས་

ཡིན། དེ་ནས་མེད་ཤིང་ཏྲ་འབྲེན་པ་དང་། བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་དང་།
སྟག་གི་སྦྱིས་རབས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་སྦྱིས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་སྦྱངས་པ་མདོ་
ན་བཞུགས་པ་ཡིན། མགོན་པོ་བྱམས་པ། སྤྱུ་ཐུབ་པ་བས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱལ་
བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་པས་ཐུ་བ་ལ། སྦྱོན་དུ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་བཅུན་
འགྲུས་ཐུན་སྦྱུ་ཆོགས་པས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
ནི། དངོས་གཞི་ལྷས་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་ལ་སྦྱོ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་སྦྱོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ། ཅེས་པ་ན། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་།
འཆི་བ་མི་དྲག་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བསམ་པའོ། །འདི་དག་དོར་འབྱིད་པ་(དེ་
ནས་)སེམས་པ་ལ་འཇུག་པ། སེམས་(དེ་ནས་)སྟོང་མི་འདོད་པ། ཡངས་(དེ་ནས་)པ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་དག་གིས་བསྐྱལ་(ལྷག་གིས་)ནས་སེམས་པའོ། །དལ་འབྱོར་
རྟེན་དཀའ་བསམ་པ་ལ། དལ་བ་ལ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་སྤངས་ནས་ཆོས་བྱུར་
ཁོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ནི། ངན་སོང་གསུམ་དང་། ལྷ་ཆོ་རིང་
པོ་དེ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་བཞི་དང་། ཡུལ་(༡༧)མཐའ་འཁོབ་པ་དང་། དབང་པོ་
མ་ཆང་བ་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་དང་།
སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱིས་པ་སྟེ། མིའི་འགྲོ་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། ཆོ་རིང་ལྟ་དང་གྲ་སྒྲོ་དང་། སངས་རྒྱས་
འབྱུང་མིན་ལོག་ལྟ་དང་། ལྷགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། ཅེས་སོ། །འབྱོར་བ་ནི།
ཆོས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱེན་འབྱོར་བ་སྟེ། རང་འབྱོར་ལྟ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྟ་ཆང་བའོ། །དེ་
ལ་རང་འབྱོར་ལྟ་ནི། མིར་སྦྱིས་པ་དང་། ཡུལ་དཔུས་སུ་སྦྱིས་པ་དང་། དབང་པོ་ཆང་

བ་དང་། གནས་ལ་དད་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པའོ། །

གཞན་འབྱོར་ལཱ་ནི། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་བ་དང་། དེས་ཆོས་གསུངས་
བ་དང་། བསྟན་པ་གནས་བ་དང་། བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གཞན་ཡོད་བ་དང་།
ལྷགས་པའི་བྱིར་སྤྲོད་བཅེ་བའོ། །ཡུ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞེའམ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་
བ་བརྒྱད་དམ། དབྱིག་གཏེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཡང་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟེན་པར་
དཀའ་བ་སེམས་པ་ནི། རོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། དཔའི་སྒོ་ནས་སེམས་པའོ། །དང་བོ་ནི།
འཛམ་སུ་གླིང་གི་མི་བས་ཡོང་བུ་རྒྱུ་གང་དམ། མཆོ་མཐའ་གཅིག་གི་སྤྱང་མ་མང་
བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་མེས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱུང་བ་གིན་ཏུ་
ཏུང་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མེ་ཏོག་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་མདོ་དང་། ཡུ་རྒྱལ་ལ་
སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཤིང་སུ་གཅིག་པར་རུས་སྤེལ་གྱི་མགྱིན་བ་རྒྱད་པ་ལ་
སོགས་པ་དཔེ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆོ་(བཤེས་སྤྱོད་སྤེལ་ལས)ཆེར་གཡེངས་
གཏེན་ཤིང་སུ་ག་དང་། །རུས་སྤེལ་ལྟར་བ་བས་ཀྱང་དུང་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་
དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཆོས་སྤྱད་བས་དེ་འབྲས་མཆིས་བར་མཛོད། །ཅེས་
(༡༩༥)དང་། དེ་ཉིད་(སྤྱོད་འཇུག་ལས)བྱིར་ན་བཅོམ་ལྟན་གྱིས། །རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གཡེངས་
གཏེན་ཤིང་གི། །སུ་གར་རུས་སྤེལ་མགྱིན་རྒྱད་ལྟར། །མི་ཉིད་གིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་
གསུངས། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་
དང་། །དག་གོམས་རུང་བ་འདི་ལྟ་སུ། །དཀོན་པ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། བདེ་(སྤྱོད་སྤེལ་ལས)གཤེགས་ལམ་སྟོན་འགྲོ་བ་འདེན་པར་ཆས་གྱུར་པ། །སེམས་
ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལམ་དེ་ལྟ་དང་ཡུ་ཡིས་རྟེན་མིན་ལྟ་མིན་
དང་། །མཁའ་ལྷིང་དྲི་བ་མི་འཕྱེད་ཏེ་དང་ལྟོ་འབྲེས་མིན། །ཞེས་དང་། དལ་(སྤྱོད་འཇུག་

འཆི་བ་ལྟེ། ཞེས་དང་། མཐའ་(མུང་འདས་གསལ་བ་ལས་)འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། རྒྱེས་ནས་
ལ་ལ་མི་འཆི་བ། །འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ་ཅི། ཁྱོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་
ཟ། ཞེས་དང་། ཅི་ལྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་
བ། འོ་ཐོ་ལྟ་ཡང་མི་རྟག་ན། ཁུ་ཤིང་སྒྲིང་པོ་འདྲ་བ་ཡི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོས་
ཅི་དགོས། ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་བ་ཆོ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ངེས་པར་འཆི་བ་ནི།
འདུས་བྱས་བསགས་པ་འང་སྐད་ཅིག་འཛིག་འགྱུར་ཏེ། རྒྱེ་ལ་སྐོག་ས་པའི་སྐྱལ་བ་སྐལ་
ཉོན་མོངས་ལྟན། ཞེས་དང་། འདུས་(འདུལ་བ་ལུང་ལས་)བྱས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །
གནས་དེ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གིས། ལྷ་ངན་མ་
བྱེད་ཀྱང་དགའ་པོ། ཞེས་དང་། ཀྱི་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ རྒྱེ་ཁོང་འཛིག་པའི་
ཆོས་ཅན་ཡིན། རྒྱེས་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ལྟེ། །དེ་བས་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། །
ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པའི། ཆོས་དཔེ་མ་ཡིན་པས་ངེས་པར་འཆི་ཤི། (སྤྱད་འཇུག་ལས་)(༡༩༧)
 བད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །ཟས་བཅས་འཆོ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། ཆོ་ནི་སྤྱད་ཅིག་བསྐྱུ་བ་
 ཤི། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མར་(སྤྱབ་སྒྲིངས་ལས་)མི་ཤུགས་དྲག་
 རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡི། ཆོ་ནི་སྤྱད་ཅིག་གནས་པའི་གདེངས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ངེས་པར་འཆི་ཡང་ད་དུང་ཡོང་ཡོད་སྟུང་ན། དེའི་གཉེན་པོར་ནམ་
 འཆི་ཆ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ་ཤི། ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དང་། ཆོ་ལ་དུས་བདུ་བ་
 མེད་པ་དང་། །འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་པ་དང་གཙང་བ་ལ་སོགས་
 བའི་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། ལུས་(སྤྱབ་སྒྲིངས་ལས་)མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་
 གྲུལ་མཐར་འགྱུལ་ཞིང་། ཐལ་མར་མི་གཙང་སྒྲིང་པོ་མ་མཆིས་པས། རྒྱུ་པར་འཆིག་

སྒྲིག་པ་ལ་འགྲུག་བསྟེ། །སོ་སོར་གྲུ་ཆོས་ཅན་དུ་མཁུ་བར་མཛོད། །ཅིས་དང་།
ས་དང་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ནི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་
ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྲུག་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཆུང་མི་ལྟ་སྒྲིག་ཅི་
འཆལ། །ཆོ་ནི་གནོད་མང་རྒྱུ་གིས་བཏབ་བ་ཡི། །རྒྱ་ལི་རྒྱ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །
དཔལ་ལ་འབྱུང་དཔལ་ལ་རྒྱུ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་བ་ལས། །སང་ཁོས་གང་ལགས་དེ་
ནི་ངོ་མཚར་ལགས། །ཞེས་དང་། འདྲོང་(གཞོན་རྒྱུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་མཛོད་ལས་)བར་འགྲུག་
བའི་ལུས་སྒྲིག་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱ་ལི་ཟེལ་བ་ལྟར། །ཞེས་བ་ལ་སྐྱེས་བ་གསུངས་བ་
ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོ་ལ་དུས་བཏབ་བ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བ་ཡིན་ཏེ། (མཛོད་ལས་)
རྒྱ་མི་སྒྲིག་ན་ཆོ་སྒྲིང་སྟེ། །གཉིས་ན་བྱེད་བྱེད་སྒྲིངས་བའོ། །འདི་ན་མ་དེས་ཐ་མར་ནི། །
ལོ་བརྒྱ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་བས་
ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། །འཆི་(ཕྱི་ཆོས་ཐེང་བ་ལས་)བའི་རྒྱུ་དུ་མ་(༡༡༠)གྱུར་བའི། །དངོས་
དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྒྱུ་
ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག །དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་འཆི་རྒྱུ་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་
པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། །སང་(མཚན་མོ་བཟང་
པོའི་མཛོད་ལས་)ཅམ་འཆི་བར་སྒྲུས་ཤེས་གྱི། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བསྐྱུན་ཏེ་བྱ། །འཆི་བདག་
བདེ་ཆོན་ཉིད་དང་ནི། །བྱེད་ཅག་ཤེས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡིད་(སྤྱོད་འཇུག་ལས་)
བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྤོང་བས། །ན་དང་མི་ན་གྱུན་
གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པར་ཆོ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཡན་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །གཉིན་བཤེས་གྱིས་མི་

ལན་པ་དང་། རྒྱུ་དང་ལོ་བྱད་གྱིས་མི་ལན་པ་དང་། རང་གི་ལུས་གྱིས་མི་ལན་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། བདག་(སྤྱོད་ལུག་ལས་)ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་མང་
 པོས་མཐའ་བསྐྱར་གྱང་། །སློག་ཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག་། བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་རྟེན་པས་མི་ལན་པ་ནི། རྟེན་(སྤྱོད་ལུག་ལས་)
 པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ལུས་རིང་རུས་སུ་བདེ་སྤྱད་གྱང་། །ཆོས་པོས་སློགས་པ་རི་
 བཞིན་དུ། །སློབ་མོ་ལག་པ་སྟོང་བར་འགོ་ །ཞེས་དང་། (གཞོན་ནུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྟོན་
 ལས་)ས་ཡི་བདག་པོ་འབད་བ་སྟོང་དག་གིས། །ཁྱིམ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་བསགས་པར་བྱས་
 པ་དང་། །མི་ཡི་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་འདོར་འགྱུར་ཏེ། །དགེ་ལེགས་གཅིག་ལུ་འདི་ཉིད་
 ལམ་དུ་བསྟན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལུས་གྱིས་མི་ལན་ཏེ། སྤྱོད་ལུག་ལས།
 ལུན་ཅིག་སླེས་པའི་གུས་གྱང་། །ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྱུས་གྱུར་ན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལྟར་མི་རྟག་པར་མ་ཤེས་ན། (སྤྱོད་ལུག་ལས་)(༢༥༡)ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་ཆ་དགོས་
 པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། །མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཁྱིམ་པ་
 རྒྱུ་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་པར་ཤེས་ན་རྒྱལ་པོ་
 ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་འབའ་ཞིག་མགོན་དང་སྐུ་བས་དང་
 དཔུང་གཉེན་དུ་ཤེས་ནས་ཆོས་ལ་འབད་བ་གཅིག་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་ལས་བཟང་བ་མེད་པས་དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་བ་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ལ་ཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། །འགོ་དུག་སོ་སོའི་ཉེས་པ་དང་། ལྷིའི་
 ཉེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དབྱལ་བར་སླེས་ནས་དེའི་སྟུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་པ་ནི། ལས་མི་དགོ་
 པ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཏེ། (བཤེས་སྤྱོད་ལས་)སེམས་ཅན་ཉེས་པ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་ས་
 ལ། །ཡང་སོས་ཐིག་ནག་རབ་རྒྱ་ཆ་བ་དང་། །བསྐྱས་འཛོམས་དུ་འབོད་མནར་མེད་

ལ་སོགས་པའི། དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་ཏུ་སྟག་བསྐལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས།
 དེའི་སྟག་བསྐལ་ནི། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བསྐྱེལ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱས་བཟུང་
 སྟག་བསྐལ་གང་ལགས་པ། དེས་ནི་དཔུལ་བའི་སྟག་བསྐལ་རྒྱུང་བུ་ལའང་། འོ་ལ་
 ཡང་མི་མོད་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། ཞེས་དང་། དཔུལ་བ་གྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་
 དང་། དྲན་དང་བསྟགས་དང་གཟུགས་སུ་བསྒྲིམ་རྣམས་ཀྱང་། འཛིགས་པ་བསྐྱེད་
 པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། རྣམ་སྒྲིམ་ཉམས་སུ་མྱོང་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་འཆོལ། ཞེས་
 སྟག་བསྐལ་དུ་མས་ཉམ་ཐག་ཅིང་། ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཐོངས་པ་ཡིན། །
 སྐྱེད་པའི་སྟག་བསྐལ་རྒྱན་ཆགས་མི་འཆོས་པ། བཀྲེས་སྒྲོམ་གང་དྲོ་ངལ་དང་འཛིགས་
 པ་ཡིས། བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟན་འཆོལ་ལོ། ཞེས་སྟག་བསྐལ་གྱི་བྱེ་བྲག་
 དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ན་དེའི་སྟག་བསྐལ་ལས། དུད་འགྲོའི་སྐྱེས་
 གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་(༡༡༩)དང་། བཅིང་དང་བདེག་སོགས་སྟག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་
 པ། ཞི་འགྱུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་
 པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མིར་སྐྱེས་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་པས། །
 མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཅོང་རིག་པར་བསྒྲི། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། ལྟར་སྐྱེས་ན་ཡང་སྟག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་
 པས། མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གིས། འཆི་འཕོ་སྟག་བསྐལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་
 ཆེ། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་བྱིས་ནི། ཟུང་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤང་བུ་
 སྤྱིད་མི་བསྒྲི། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྟག་འགྱུར་པ་དང་། སྟན་པ་མི་དག་འཁོར་བྱེད་
 ཉིད་དང་། གོས་ལ་བྱི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལས་ནི། སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྟུལ་འབྱུང་
 ཞེས་བསྒྲི་བ། མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྟོན་བྱེད་འཆི་ལྟས་ལ། ལྟ་ལུལ་གནས་པའི་ལྟ་

ནམས་ལ་འབྱུང་ཏེ། །ས་སྟེང་མི་ནམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
འཆི་ལྟས་དག་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟ་མ་ཡིན་དུ་སྟེས་ན་དེའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི། ལྟ་མིན་དག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་
ཡི། །དཔལ་ལ་སྒར་བྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེ། །དེ་དག་སྟོ་དང་ལུན་ཡང་འགྲོ་བ་
ཡི། །སྒྲིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རིགས་
དྲུག་གང་དུ་སྟེས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ནི། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྟ་མི་དང་། །
དཔལ་བ་དུད་འགྲོ་ཡི་དྲུགས་ནམས་སུ་ནི། །སྟེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྟེ་བ་ནི། །
གནོད་པ་དུ་མའི་སྟོར་འགྱུར་མཆིན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་འཁོར་བ་སྟེ་ཉེས་པ་ནི། །རྒྱས་པར་བྱས་ན་བཛོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཏེ། །དེས་པ་འདོད་
པས་ཐོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་ཆ་ལ་སོགས་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་
འཁོར་བ་ལ་(༡༥༩)ནི་སྟོ་མཛོད་ཅིང་། །འདི་ཡི་ཉེས་པའི་གས་ཀྱང་གསན་པར་
མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དེ་ལས་
རགས་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཅམ་བཛོད་ན། འཁོར་བ་མཐོང་མན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། དེས་པ་
མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ལྷས་གྲངས་མེད་པ་སྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་
ངོམས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཅིག་སྤྱ་གྲོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་
ནམས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་མཐོང་མན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་མཆོད་འོས་ཉིད་དུ་གྱུར་
ནས་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གི་བྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལུང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་
གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་དུ་ཡང་བྱན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་
པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། བ་ཉིད་སྤྱ་ཉིད་དེ་བཞིན་རྒྱང་མ་ཉིད། །སྟེ་བོད་གར་གྱུར་བ་ནི་
བཤེས་ཉིད་དང་། །བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་མཆིས་པས་དེའི་སྤྱད་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་དེས་

པ་འགའ་མ་མཆིས། ཞེས་པ་དང་། ལུས་གུངས་མེད་པ་བྱངས་པའི་ཉེས་པ་ནི། རེ་
 རེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ལུང་པོ་ནི། ལྷན་པོར་མཉམ་པ་སྟེན་ཅིག་འདས་ལྟར་ཏེ། ཞེས་
 དང་། (ཐུང་འདས་གསལ་བ་ལས་)ཕན་ཚུན་དག་ཏུ་ཅོད་པའི་ཕྱིར། མགོ་བོ་བཅད་པ་
 གང་ཡིན་པ། སྤྱངས་ན་དེ་ལྟར་མཐོ་བའི་ནི། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཐལ་འགྱུར། ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། འདོད་པ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། རེ་རེས་རྒྱ་
 མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། འོ་མ་འབྱངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། སྟེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་
 བས་འཁོར་བ་བས། རེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་དུ་བརྟུང་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཀར་ཤ་བ་
 རའི་ཆར་ཐབ་ཀྱང་། འདོད་ལྷན་རྒྱམས་ལ་ངོམས་པ་མེད། ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། གཅིག་ཕུ་གྲོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། (ཐུང་འདས་ལས་)སྟེ་ནའང་
 གཅིག་ཕུ་(༡༧)སྟེ་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་

ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱར་བའི་ཉེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་
 རྒྱ་ཐུག་ཆོག་གྲ་ཅུམ། རིལ་བུའི་གུངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། རེས་ན་འཁོར་བ་འདིར་གང་དུ་སྟེས་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་འབའ་ཞིག་ལས་
 མེད་པས། དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་ཉག་བདག་མེད་དེ། སྟུབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་
 མེད་དེ་སྤང་དུ། འཁོར་བ་རྒྱ་ཤིང་སྟེང་བོ་མེད་པ་ལ། མི་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་
 འབྱུང་བར་མཛོད། ཅིས་པ་ལྟར་བསམ་ཞིང་གོ་ན། སྤིང་གསུམ་དག་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་
 མི་འདོད་ཅིང་། ཞེས་པ་འཇམ། དུ་མེན་མའི་བུ་མོ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་འཇམ། ཆལ་ཆོག་
 པའི་བྱའཇམ། སྤིན་མོའི་གྲིང་གི་ཆོང་པ་ལྟ་བུའི་སྟོ་སྟེས་ན། དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་
 ཆོས་བྱེད་དགོས། ཆོས་མ་བྱས་པར་རང་ཐར་དུ་ཡང་མི་འགོ། གཞན་གྱི་བྱས་པས་ཀྱང་
 མི་ཕན། དེས་ན་ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། གཞན་གྱི་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་

ཡང་མ་མཆིས་པས། ཁོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། བདེན་པ་རྣམ་པ་
 བཞི་ལ་བག་ཡོད་མཛོད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཁོ་ནས་བྱ་དགོས། ཆོས་མང་པོ་
 ཅིག་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བཟང་པ་མེད་པས། (སྤྱོད་ལུག་ལས་)བྱང་ཆུབ་
 སེམས་སྒྲིལ་གྱུར་ན་སྒྲིབ་ཅིག་གིས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་
 རྣམས། བདེག་ཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐས་ཞེས་བཛོད་བྱ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་
 པའི་ཕུག་བྱར་འགྱུར། ཞེས་དང་། (སེམས་འགྲེལ་ལས་)སྒྲིལ་བྱ་གང་ཞིག་སྒྲིབ་ཅིག་ཅུ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲོམ་བྱེད་པ། འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་ནི། རྒྱལ་པ་ཡིས་ཀྱང་
 བགྱང་མི་སྤྱོད། ཅིས་གསུངས་ཤིང་། བྱང་པར་ཏུ། (སྤྱོད་ལུག་ལས་)གང་ཞིག་བདག་
 དང་གཞན་རྣམས་ནི། །(༢༥༥)ལྷུང་དུ་སྒྲུབས་པར་འདོད་པ་དེས། བདག་དང་གཞན་
 དུ་བརྟེན་བྱ་བ། གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྟེན་བ་
 ལས་བཟང་པ་མེད། འོ་ན་དགྲེས་དོར་རམ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས། སྤྱོད་པ་ཉིད་བཟང་
 བ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་ན། རྒྱ་གར་དུ་དགྲེས་དོར་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཅིག་རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པ་ཐོབ་པ་ཅིག་བྱུང་བ་ལ། རོ་བོའི་ཞལ་ནས། དེ་སྒྲུབས་བཟང་བ་ཡིན། མ་
 ལེགས་ན་འཆུགས་ཏེ་ཆ་བ་ཡིན་གསུངས་སྒྲིབ། པོ་ཏྲོ་བས་ཀྱང་དེ་སྒྲིབ་གསུངས་པ་ལ་
 གཞན་མ་རངས་ནས། སྒྱུན་སྒྲུབ་ལ་རོ་བོ་འདི་སྒྲིབ་གསུང་ཟེར་ཞུས་པས། དེ་ཨ་ཅང་།
 དེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན། དེ་བརྟེན་བསྒྲོམ་པ་དཔུལ་བར་ཡང་འགོ། ཡི་དྲགས་
 སྒྲུབ་ཡང་འགོ། འདྲ་འགོར་ཡང་འགོ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་དེ་དག་གི་
 རྒྱར་ཡང་འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ཀྱང་དཔུལ་བ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ནི་པའི་ས་བོན་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་

སྤྱི་ལ། མངས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་
ལ་ཚོགས་པ་པན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་པས་འདི་ལས་བཟང་བའི་ཆོས་མེད། ཆོས་
གཞན་བསམ་སྟེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་གཉེན་པོར་འགྲོ། །འདིའི་ཆོག་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་གཉེན་
པོར་འགྲོ། །བདེ་ལྡན་གྱིས་འགྲོ། །ཉན་རང་དུ་ཡང་མི་གོ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
པ་རྒྱལ་སེམས་ཅན་དུ་འགྲོ། །དེས་སྡོན་འགྲོའི་ཆོས་དག་མ་བསམ་པར་འདི་སེམས་སྤྱིང་འདོད་
པ་དང་། བསྐྱལ་པ་དང་། ལང་རྒྱ་མི་ཡོང་བས། དང་པོར་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་
བ་གོ་ཞིང་། འཛིག་པར་སྒྲ་བས་མི་རྟག་པར་ཤེས་ལ། ཤི་ནས་མེད་པར་མི་འགོ་བར་
སྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལས་གྱིས་སྐྱེ་ཞིང་ལས་ངན་བས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ནས་དེའི་སྐྱུག་
བསྐྱལ་(༡༥༤)ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། ལས་བཟང་པོས་ལྟ་མི་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་
ལས་མ་འདས་ཤིང་། ལམ་པོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྱི་མ་
ཀན་དྲིན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་མི་བཟོད་པས་ཀྱན་ནས་སྤངས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འབྱུང་བས་ལམ་རིམ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་འདིའི་སྡོན་འགྲོ་
ཡིན་ནོ། །

དངོས་གཞི་གང་བསྒྲུབ་སྟུང་ན། དངོས་གཞི་གཏོང་ལེན་སྟེ་ལ་མར་སྤྱང་། ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། ལེན་པ་མེད་ན་བརྗེ་བར་མི་འགྲོ་ལ། གཏོང་བ་མེད་པར་ཚོགས་མི་ཚོགས་
པས་གཏོང་ལེན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་
པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྡོན་དུ་
བདག་མེད་གཉིས་བསྒྲུབ་ནས་འདི་སྡོན་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ལས་འདིར་སྤྱོད་མ་
གསེར་སྤྱིང་པའི་ལྷགས་གྱི་བདག་འཛིན་དང་བཅས་པའི་དུས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ལྷགས་
ཡིན། གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀྱང་སྡོན་དུ་ལེན་པ་བསྒྲུབ། དེའི་དམིགས་པའི་ལྷལ་ཡང་ཁ་

ཅིག་གྱུང་སྟོབས་པོ་ཆེ་བྱལ་ན་ཐམས་ཅད་བྱལ་བའི་དཔེས་དབང་མི་སྟུག་པ་ལ་
བསྒྲུལ་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གི་ལས་ཐང་མལ་བ་ནས་བསྒྲུལ་ཟེར་བ་
ཡོད་ཀྱང་། རོ་བོས་སྟེ་སྟེ་བས་རྩ་བའི་མ་ནས་བསྒྲུལ་བར་བཞེད། ཀྱན་སྟོང་གི་བསམ་
བ་ཆད་མེད་པའི་བསམ་བ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གི་ལས་ཐང་མལ་པའི་རྒྱ་དང་སྟེ་
བ་ལྟར་བདང་སྟུམས་ནས་སེམས་བ་ཡང་ཡོད། དཔལ་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་དོ་རྩེ་ལ་
སོགས་བ་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྟོང་རྩེ་ནས་བསྒྲུལ་བ་ཡང་ཡོད། རོ་བོས་བྱམས་བ་ནས་བསྒྲུལ་
བར་བཞེད། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བསམ་བར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་མ་གང་
ཡིན་པ་དེ། མ་གི་བར་ཡོད་ན་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་དེར་གསལ་བར་ཡོང་བས་དེར་
དམིགས། གི་ནས་མེད་ན་མཁུན་དུ་དམིགས་ལ་མ་དེའི་སྟེ་བ་འདི་དང་གཞན་གྱི་དྲིན་
དུན་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟོང་དུ་(༡༥༧)སྟུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་གཅེས་བར་
འཛིན་པའི་བསམ་བ་བསྐྱེད་ནས་མ་རྒན་འདི་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། བདག་
གིས་བདེ་བ་ལ་འགོད་བར་བྱ། བན་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱབ་བར་
བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་བ་ཐག་བ་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་གསལ་སིང་བ་བསྒྲུལ་བར་བྱ།
འདོད་བ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་རོ་བོ་སྟུག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་བས་མ་རྒན་འདིའི་སྟུག་
བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བདག་གིས་སྟུག་བསྐལ་
ཐམས་ཅད་ལས་བྱལ་བར་བྱ་སྟུམ་དུ་བསམ་བ་ཐག་བ་ནས་སྟོང་རྩེ་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །
དེ་ཡང་མ་མི་དུན་ན་ཞང་པོ་ལ་སོགས་བ་གང་དྲིན་ཆེ་བ་ནས་བསྒྲུལ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་བ་
ཆེན་པོ་གསུངས་སྟེ། སྟེ་རྒྱར་བས་དགོ་བཤེས་མངའ་རིས་བ་ཨ་ཁེ་ལ་དམིགས་ནས་
སེམས་སུ་བརྟག་བ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་བ་དེས་ཀྱན་ནས་བྱངས་ནས་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་
པའི་སྟུག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལེན་བ་སྟེ། འབྲས་སུ་སྟུག་བསྐལ་ཞེས་བ་སྟེ་ག་ན་

འཆིའི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་པ་གྲང་བ་དང་། བཅོམ་བཟུང་དང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱེ་བ་ལྟེན་པ་བརྒྱད་དམ། གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་གོགས་སྐྱེ་བྱུང་
 པ་ཐམས་ཅད་མའི་རྒྱད་ལ་སྒྱི་གིས་བཞར་བ་བཞིན་སངས་ཀྱིས་བླངས་ནས་རང་གི་
 སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ལེན། བླངས་ནས་ཀྱང་རང་ལ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་དེ་བླངས་ནས་
 རྩར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་གི་ནང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་གཞན་ལ་འཛོག་
 པ་ཅམ་མ་ཡིན། དེ་བླངས་པས་རང་ལ་ཕན་དུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་གང་ཡང་
 མེད་པར་ལེན་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ལས། ལས་
 གྱི་ཀྱན་འབྱུང་མི་དགོ་བ་བཅུ། མཚམས་མེད་པ་ལྟ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ། ལས་བླངས་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་གསུམ་འགལ་ན་དཔུལ་བར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བཞི་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་དུག་གསུམ་(༢༥༤)མཇུག་ཅ་བ། ཉི་
 སྒྱུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ། རྒྱུ་བས་བྱེ་བ་
 གསུངས་པའོ། མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་སྤང་སྟེ། དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ་མན་ཆད་ལེན་
 པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལྟེན་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་སྟེ་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་སེམས་པའོ། །དེ་ནས་ས་དང་སྐྱེ་བ་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་ནས། ཉེ་འབྲེལ། ཡུལ་མི་ཁྲིམ་མཆོས་ནས། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སེམས་
 པའོ། །ས་མཚམས་སྒྲོག་ཆོས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ག་ཡུལ་ཡུངས་ཀར་
 དངས་པས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལྟར། སྤྱིང་གསུམ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བཀང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་
 གྱི་སྤྱིང་གསུམ་རེ་རེ་ཡུངས་ཀར་རེ་བཞག་པས་ཡུངས་ཀར་ཐད་ཀྱང་ཤར་ཕྱོགས་ལ་
 འབྲི་བ་མེད་པ་ལྟར། ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱན་ལ་སྐྱར་ཏེ། བཅུ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ལ་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཡང་དཔུལ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་པ་མེ་ལས་

ལྷུང་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ལས་ལྷུང་པ་དང་། ཉན་ལས་ལྷུང་པ་དང་། མེམས་ལས་ལྷུང་པ་དང་། རྒྱ་བྱུང་ཅན་ནས་བསྐྱེད་ཆེར་གས་པའི་བར་དང་། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བར་དང་། མི་དགེ་བ་ཆེར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལེན། ཡི་དུགས་ཀྱི་ཡང་བགྱིས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མི་དགེ་བ་འབྲིང་དུ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལེན། རྟུང་འགྲོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་། གཉི་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མི་དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལེན། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡང་མིའི་སྒྲིམ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པ། འདོད་ལྟའི་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལེན། རེས་མེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། རེས་རེ་རེ་དང་དེའི་ཡང་མེམས་ཅན་རེ་རེ་ནས་(༡༥༧)མེམས། དེ་མེད་ན་ཁ་ལ་ལ་ནས་དོན་ཐོག་ཏུ་མི་སྒྲིལ། རེས་ནས་མ་ཁའི་མཐས་བྱུང་གྱི་མེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་དུས་གཅིག་ལ་མེམས། དེ་མེད་ན་སྒྲིའི་འབྲལ་མི་ཡོང་། རེས་དཔུལ་བ་ལྟ་བུ་མེམས་ཅན་རེ་རེ་རྒྱར་རང་གི་ལུས་རེ་བསམས་ནས་ལན། རེས་ལུས་འདི་གཅིག་སུ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེན། རེས་རགས་རིམ་ནས་ལེན། རེས་གང་སྤྱང་བའི་ལེན། རེས་འདི་ཀྱན་ལ་སྤྱང་མི་དགོས་སྒྲིམ་པ་མི་གནང་བའི་ལེན། རེས་དཔུལ་བའི་སྤྱངས། སངས་རྒྱས་པ་ནས་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་སྤྱངས། སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་མེམས་རེས་དཔུལ་བའི་སྤྱངས། ཡི་དུགས་སུ་བྱངས། དེ་ནས་གྲངས། རྟུང་འགྲོ་ །དེ་ནས་མི། དེ་ནས་འདོད་ལྟ་རིགས་དུག །དེ་ནས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྒྱབ་དུན། དེ་ནས་གཟུགས་མེད་སུ་བཞི། དེ་ནས་ཉན་རང་། བྱང་མེམས་ས་བརྒྱའི་བར་དུ་རིམ་བས་ལེན། རེས་ཉོན་མོངས་པ་ནས་སྤྱེ་ནས་ལེན། རེས་ལས། རེས་སྤྱག་བསྐྱུལ་ནས་སྤྱེ་ནས་ལེན། རེས་མི་དུག་པ་

ནས་དངོས་འཛིན་གྱི་བར་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱུག་ལེན། རེས་མེར་སྤྱ་ལ་སོགས་
 བ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུག་ལེན། རེས་གཙང་བར་འཛིན་
 བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལེན། རེས་ས་བརྩའི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལེན། རེས་ངན་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་ནས་མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་སྤང་གི་བར་གྱི་
 ཉོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལེན། རེས་རྟག་པ་དགུ་བཞི་སྤྱི་ཙུ་ཙ་དུག་ནས་རྟོག་པ་ཕྱ་མོའི་
 བར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལེན། དེ་ལྟར་སེམས་ཚུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་བས་
 མི་སྒྲོ། རེས་ཤིང་དོན་ཐོག་དུ་སྒྲོལ། གློ་འབྱོར་སྒྲིབ། ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱད་ས་པ་ཆེ། ཞར་
 ལ་ཆོས་གཞན་གྱི་གྲངས་ཡན་ཆད་ཆད། སྒྲིག་པ་མང་པོ་འདག། ཆོགས་མང་པོ་བསོག་
 པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་དག་དང་ཐ་མལ་དུ་བྱས་པ་(༡༤༠)ལ་མི་
 སྒྲིབ་ས་མ་དྲིན་ཅན་དུ་བྱས་ནས་སེམས་བའོ། །དེ་ཡང་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་
 སེམས་པ་མ་ཡིན་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་
 བར་སེམས་བའོ། །དེ་རྒྱུས་ཀྱང་བྱམས་སྒྲིབ་རྗེ་གསལ་སེང་བ་རེས་ཀྱན་ནས་བྱངས་
 ཤིང་ལེན་པའོ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་གཉིས་ལ་བྱངས་རྒྱ་
 མེད་དམ་སྒྲུལ་ན། ཡོད་དེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་ལ།
 ཁོང་འཁོར་བ་ལ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་བོའང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་པས་
 འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་སྤང་བོ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་
 ཀྱན་འབྱུང་བུ་མཉམ་དུ་འདོད་པས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་པ་
 བྱི་རྒྱུ་བར་རྟོག་པའོ་ཞེས་བས། གོང་མས་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པར་འདོད་པ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཁ་སྤྱི་བར་ཡོད་པ་དང་། ཡང་སྤང་བྱའི་ལྷག་མ་ཆོགས་ལམ་ན་
 བལ་ཆེར་ཡོད་པ་ནས་བརྩུང་སྟེ། ས་བརྩུ་ལ་བཅོན་ལུགས་སྒྲིག་ལས་གྲོལ་བའི་ལུགས་

འགོས་ལྟར་གཤམ་བུའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོ་མོ་ཡོད་པའི་བར་ལེན་པའོ། །དེ་དག་གྲང་ལམ་ལྷ་
ས་བརྒྱ། འབྲས་སུ་བཞི་རིམ་པས་ལེན་པ་དང་། རེ་རེ་ནས་ལེན་པ་དང་། རྩ་གཅིག་
ཏུ་ལེན་པ་སྟར་ལྟར་རོ། །འོ་ན་དེ་དག་གིས་བླངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཛོག་པ་སྒྲུ་
གཉེར་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རང་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་མ་བྲལ་བས་དེ་སྒྲུབ་པར་
མི་རྩལ་སོ་སྣམ་ན། རང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཁས་བླངས་པས་མི་བྱ་བ་མེད། རི་
ལྟར་ཁས་བླངས་ན་བདག་གིས་སེམས་ཅན་མ་བསྒྲུལ་བ་བསྒྲུལ། ཞེས་པས་སེམས་
ཅན་སེམས་ཅན་ལམོར་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལས་བསྒྲུལ་ནས་ས་དང་པོ་ལ་འགོད་པར་
ཁས་བླངས་པ་ཡིན། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་ཞེས་པས་མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལས་དགྲོལ།
ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པ་ཡིན། དཔལ་མ་ཕྱིན་པ་དཔལ་ས་དབྱེར་ཞེས་པས་རྒྱ་མཚོ་
ལ་གྱུ་བོ་ཆེ་(༡༩༡)བཏང་བ་ལྟར་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཚུལ་བ་དང་བྲལ་བ་འབྲས་སུ་
གསུམ་ལ་འགོད་པ་ཡིན། ཡོངས་སུ་སྒྲུ་བར་ལས་མ་འདས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་བར་ལས་
འདའ་ཞེས་པས་ས་བརྒྱ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མ་དོ་རྩེ་ལྟ་སུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྲང་། རྒྱ་བར་
ཞེས་པ་དོས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་རྩུང་ཟད་གྱི་གཤམ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པས་དེ་ལས་
འདས་པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་གསུངས། སྒྲིབ་ལེན་ཚུལ་དེ་
ལྟར་ཡིན་པ་ལ། བྱེ་བྲག་ད་ལྟ་མའོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་
འབྲུགས་པ་བྱས་ནས་མི་བཟད་ནོར་འཛད་ལ་སོགས་པ་དང་། རིམ་ལ་སོགས་པ་
ནད་ཆབས་ཆེན་གྱིས་ན་བ་དང་། མཛེ་བྱང་བ་དང་། ཁེ་འདོད་པས་ཆོང་བྱས་ནས་མཛོ་
ཡན་ཤ་ནས་བླང་གི་བྲག་ཟད་ལ་སོང་བ་དང་། གས་པས་སྒྱུར་མི་བཞེད་པར་སོང་བ་
དང་། རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་གོར་ནས་བྱི་རོ་རུལ་བ་ལྟར་སོང་བ་དང་། མ་འཛོམ་པ་དང་།
མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་གཞོད་པ་སྒྲེལ་བ་དང་། ནད་པ་དང་གཤམ་རབ་མེད་པ་ལ་སོགས་

བ་དང་། རི་ཙམ་ཉན་ཡང་ཆོས་མི་གོ་བ་དང་། བསམ་དུ་མ་བརྟུབ་བ་དང་། ཆགས་
 ལྟངས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་བ་དང་། དབང་རྒྱུ་བས་པ་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པོས་དོག་
 ཉེད་དང་བརྟན་བཅོས་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན་
 པའོ། །རང་ལ་དེ་དག་སྤྱད་བ་དང་སྤྱད་གིས་དོགས་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆགས་ཆེ་བ་
 དང་། ལུལ་སྒྲིབ་ཉན་བ་དང་། རོ་བག་དང་། མི་གཙང་བ་སྤྱད་གིས་དོགས་བ་དང་། མི་
 ལམ་ངན་བ་དང་། རྟགས་དང་མཚན་མ་ངན་བ་དང་། གཞན་གྱི་གཏང་ཁྲིམ་དང་ཚོད་
 གཏོང་དང་། འདྲེ་འགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་གིས་དོགས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན། སྤངས་བས་ཀྱང་རང་ལ་ལན་དུ་རེ་བའི་སྒྲིབ་པ་གང་
 ཡང་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཁྱི་སྒྲོད་གྱི་ངམ་གྲོག་གམ། གཡང་སའམ། ཆོར་མ་(༥༥)
 དང་ལུལ་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲོང་བས་སོ། །གཟུགས་མི་སྤྱག་
 པ་དང་། རྒྱ་མི་སྒྲོན་པ་དང་། དྲི་མི་ཞིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་གཟུགས་
 སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པའོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་དང་སྤྱུ་མ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་
 བད་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ལེན་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 ཤིང་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་ཡིན། སྤྱུ་མ་ལ་བབས་ལ་སྤང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་རྩ་རྩ་
 མཐོང་བའི་སྒྲོ་རོན་བགྲེས་བ་དང་སྤྱུ་ཁམས་ཞན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་དུ་རུང་ངམ་ཁྱུས་
 པས། དེ་འདྲ་བསམ་དུ་མི་རུང་གསུང་། དེས་ན་ཆོས་གང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་
 རྒྱད་མེད་པར་བཤད་པས་སྤང་དུ་མི་རུང་གསུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལེན་པའོ། །ད་གཏོང་
 བ་འདི་མེད་པར་ཆོགས་མི་རྫོགས། ལེན་པ་བས་ཀྱང་གཡ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལས་སྦྱིར་ནི།
 བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དུས་གསུམ་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་རྣམས། སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྤྱུ་བ་ཕྱིར། སངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། ཅེས་པས་འདི་

གསུམ་བཅུང་བ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཔུལ་བར་འགྲོ་བ་ཆོས་པལ་དུ་བཤད་ཀྱང་འདི་ནི་རི་ལྟར་བསྒྲུལ་བ་དང་། འདིའི་དུས་སུ་འདི་བསྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་རྒྱ་ཆེན་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། དེ་གཏོང་བའི་དུས་སུ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུ་གསུམ་བཅུང་བས། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ལུས་པར་བྱང་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་བའོ། །དེ་ལ་ལུས་གཏོང་བའི་ཆེ་འདས་པ་བཅུང་རྒྱ་མེད། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་དང་མ་འོངས་པའི་ལུས་ལེན་ཆད་གཏོང་། དེ་ལ་དགག་པ་གསུམ་ཉེ། ལྷ་བསྒྲུལ་ཁིང་བཅུང་བ་དང་། ཤ་ཁྲག་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། བཅུང་བས་ཟད་པར་སེམས་བའོ། །དང་པོ་ལྷ་བསྒྲུལ་ཁིང་གཏོང་བ། ལྷ་ལ་མ་གུས་པར་འགྲོ། ཅུ་བའི་ལྷང་བ་ཡང་འབྱུང་། རབ་གྱིས་ཐམས་ཅད་(༡༥༩)ལྟར་གསུངས་པའི་ལྷ་ལ་ལྷ་ཐིམ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། གཉིས་པ་ཁ་ཅིག་ཤ་འདོད་ཤ་བྱིར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་མི་རུང་ཉེ། དེས་སྤྱིར་ཡང་མི་བརྟུབ། ལ་ལ་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །དུག་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་མི་རུང་ཉེ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་སོ། །(ཤ་ཁྲག་དང་མཚོན་དུག)དེ་དག་གཉིས་གྱིས་པན་བདེའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་བྱས་ནས་གཏོང་སྒྲུལ་ན། རྩོད་པོ་བཞོད་པ་ལས། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེ་བར་འཕྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་བསྐྱུར། ཞེས་བཤམ། རྩོད་ཆུལ་མཚན་གྱི་བསྐྱོ་བ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་དང་། རྒྱལ་སྟོ་ཆོགས་དང་། རྣམ་གྲངས་སྟོ་ཆོགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་འཕྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་འཕྲོ་བའི་གཞིར་བསྐྱུར། ཞེས་བ་དང་། རྩོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱུབ་བྱིར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་བྱས་ནས་གཏོང་བའོ། །(རང་གི་

ལུས་པོངས་རྒྱུད་དགེ་པ་ནམས་ཡིད་བཞིན་མོར་ཁུ་རིན་ཆེན་ལྟར་བསམས་ནས་)དེ་ཡང་ཁ་དོག་དང་
 དབྱེབས་ལ་སོགས་པ་བསམ་མི་དགོས། ཅི་དགོས་དང་ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར།
 གཏོང་བའི་རིམ་པ་ཡང་དང་པོ་རྩ་བའི་མ་མདུན་དུ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བཏང་བས། མ་
 དེའི་འཛང་རྒྱ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་གཤེས་རབ་དང་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དགེ་པའི་བཤེས་
 གཉན་དང་། དཔེ་ཆ། (ཕྱིན་པ་གི་མཐུན་རྒྱུ་)ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་གང་དགོས་རྒྱུ་པ་
 རྟེ་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐས་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་དང་། རན་སོང་གསུམ་དང་། (༡༥༤)ཉན་རང་དང་།
 ས་བཅའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བར་ལ་བཏང་བས་སྒྲ་མ་ལྟ་ལྟར་གྱུར་ནས་སངས་
 རྒྱས་པར་སེམས་པའོ། །ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་ཁུ་ལས་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་གང་
 འདོད་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་གི་ལུས་འདི་ལས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་མཐས་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ། ལུལ་ཁིང་། ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་འབངས།
 ཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མཁན་སློབ་དང་། དཔེ་
 ཆ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དད་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་སེམས་པའོ། །ཡང་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་མོར་ཁུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་ན་ཡིད་པར་བསམ་ནས་སྒྲ་
 མ་ལྟར་རོ། །(གང་ལ་གང་དགོས་རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་)ཡང་རང་གི་ལུས་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་།
 རྒྱལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་གནས་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། །ཡང་རེས་
 རིལ་པོའི་རྒྱལ་པ་དང་། རེས་མགོ་ལ་སོགས་པ་གསེད་ནས་གཏོང་བའོ། །

ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམས་ཐག་པ་དང་མཚན་མ་རན་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་
 བྱངས་ནས་ལུས་བཏང་བས་བདེ་བ་དང་མཚན་མ་བཟང་བ་ལ་སོགས་པར་མེམས་
 པའོ། །དེ་ཡང་བསམ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ལས་བདུད་གཅོད་པ་བཞིན་ཐོ་ཚོར་མ་སོང་
 བ་དང་། ཐོག་ཏུ་རྩུར་ས་མེད་པ་བྱུང་བ་ཡང་ཉམས་ང་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། བག་
 ཚ་བ་མེད་པར་རང་གིས་རྒྱངས་གྱིས་སོང་བར་སྒྲོང་བའོ། །ཁྱི་སྒྲོང་ལ་བཏང་བས་བྱང་
 གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་བེ་རྒྱུས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ནམ། བསྐྱོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱུར་བར་མེམས་
 པ་སྟེ། ཚོས་ནས་ཞིང་སྒྱུར་བར་བཤད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་གསུངས། གཏོང་བ་ནི་སྤྲ་མ་
 དང་སངས་(༡༦༥)རྒྱལ་ལ་ཡང་གཏོང་བ་སྟེ། ཐལ་པོ་ཆེའི་གྲོང་གཞི་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་
 མཚོད་པའི་སྤྱིན་རབ་འབྱམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བྱས་ནས་ལུས་བས་ཐུགས་
 དགོངས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དར་བ་
 དང་རྒྱས་པ་དང་། གཅོང་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་། བྱང་རྒྱུབ་མེམས་དཔེ་ཆེན་པོ་ལ་བཏང་བས་སྒྲུང་བྱའི་ལྷག་མ་སྒྲངས་སྟེ། ཚོགས་
 གཉིས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མཚོད་པའི་སྤྱིན་རྣམས་གང་བཞེད་གྱིས་ཐུགས་
 དགོངས་རྫོགས་པར་བསམ་མོ། །ཡོངས་སྒྲོང་བཏང་བ་ནི། ཉ་དང་གྲུང་པོ་དང་། འབྲུ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཟས་གོས་དང་། ལུས་དང་ཁང་བྱིམ་དང་། འཁོར་འབངས་ལ་
 སོགས་པ་རང་དབང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །མི་དབང་བ་ནི། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་
 ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་འགྲོ་བས་བཏང་བྱ་མི་རུང་སྟེ། བྱི་སྒྲོང་གི་ནགས་ཚལ་དང་
 མེ་ཏྲག་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་སྟོ་རིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་མེམས་
 ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱིས་བྱུང་བ་ནི་རང་ཡང་དབང་བ་ཡིན་པས་བཏང་རུང་

ལ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི་རང་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་བཏང་དུ་མི་རུང་སྟེ།
རོལ་མོ་ཡང་རང་བའི་སྒྲིབ་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན། ལུས་དེ་ཁོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་དཔུལ་
དུ་མི་རུང་གསུང་བ་ལྟར་རོ། སྒོ་རྩུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྒོ་རྩུང་ཆེ་བ་རང་འདོད་ཀྱི་
ལུས་སེམས་མེད་བ་ལ་ནི། གཞན་ཆེད་དུ་གཞན་བཏང་དུ་རུང་སྟེ། ལྷ་སྒྲ་མས་མི་མ་ཡིན་བ་
ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་བ་ཀུན་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་ཐུལ་ནས་ཁ་ཡིག་བཏབ་པ་དང་། བྱན་
རྩི་བོ་ལ་གཙུག་ཆེན་པོ་མཆོག་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞོར་རྩལ་ལ་སོགས་པ་མ་དྲིས་པར་
བཏང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་
བ་ལྟར་རང་གི་སྒྲུང་བ་འདི་རང་གི་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུར་གོ་ནའང་
གཞན་གྱི་ས་ལ་བཏང་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་བཏང་(༡༥)བས་ཆོག །སེམས་ཅན་
བ་ལྟར་ན་རང་གི་རྣམ་པར་གྱེས་པ་འདི་ཉིད་དོན་དུ་སྒྲུང་བར་གྱེས་ནའང་གཞན་གྱི་
བཏང་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཆོག །དཔུ་མ་བས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུལ་བ་ལྟར་
གྱེས་ནས་བཏང་དུ་རུང་སྟེ། རང་གཞན་གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སུ་རྟོག་པ་ཐུན་ཅི་ལོག་
ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལོངས་སྟོང་བཏང་དུ་རུང་མི་རུང་དཔུད་པ་ཐ་མལ་གྱི་སྒོ་དང་བསྐྱེད་པ་
ཅན་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་ཅིག་སྒྲུང་ན་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲུར་བ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་
བས་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲུག་མི་སྒྲུག་ཐ་མལ་བ་ལ་
གསུམ་གསུམ་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷའམ་དུག་ཆང་བར་གནས་པས་སྒྲུག་
བ་བཏང་བས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་སྒྲུག་བ་བཏང་བས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཡན་
ལག་ཏུ་གཏོང་བའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལོངས་སྟོང་ལྷའམ་དུག་
ཆང་བ་སྟེ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མིག་གི་ལོངས་སྟོང་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་སྟོང་

བྱམ་ཏུ་ཁོར་རྩམ་ལུ་ཁྱིམ་དང་ཟས་གོས་མལ་སྟན་རེ་རེ་ཡང་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 རེ་རེ་ཡང་ལྷ་ཀ་ཆང་བ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། མར་མེའི་སྒྲུང་བ་
 ལས། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེའི་འོད་དང་། ཆོག་
 ཆོམ་གྱི་སྒྲུ་ལས་རོལ་མོ་དང་། དྲི་ལས་སྒྲོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རོ་ལས་ཞལ་ཟས་དང་།
 རེག་བྱ་ལས་གོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དབག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་བར་བསམས་
 ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་འབུལ་བའོ། །(ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་)ཡང་
 རང་གང་ལ་(ཆགས་ཆགས་མེད་ཅིག་དགོ་བ་ཡིན་པས་)པའི་དངོས་པོ་དེ་དགའ་ཞིང་གཏོང་ངོ་། །
 དངོས་སུ་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཏོང་བའོ། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་ཀའི་གཏོང་
 (༡༥༤)བ་སྟེ། ཞིབ་ལྟས། དུས་གསུམ་དགོ་བ་སྟེ་བ་རྣམས། ཞེས་དང་། གྲུས། བདག་
 གིས་བགྱིས་དང་མ་བགྱིས་པའི། དགོ་བ། ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་པ་ལས།
 བར་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་བསྟོ་བར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་ཟས་བྱིན་པའི་དགོ་བའི་
 རྩ་བས་སེམས་ཅན་ཟས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། བདུད་ཅིའི་ཟས་ནས་རོ་མཆོག་གི་
 བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་དང་ལྷན་པར་གཏོང་ཞིང་། བདུད་བ་བྱིན་པའི་དགོ་བས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རོ་བྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། མཆོན་མར་མི་འཛིན་ཅིང་
 ཆོས་ཀྱི་བྱགས་དང་དགའ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པས་ཆོམ་པར་གཏོང་བ་དང་། མལ་སྟན་བྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསྟོ་བ་དུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གཏོང་བའོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བའམ་ཆོས་ལ་
 མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཕྲོ་བར་མི་འགྱུར་བར་མ་
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའམ། དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསྟོ་བ་དང་པོ་དང་། བྱང་ས་དང་། རྒྱན་
 དང་། རིན་ཕྲེང་དང་། སྟོད་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དད་པ་ལན་ཅིག་སྟེས་པ་ནས་

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱལ་ཆེན་མཆོག་པའི་བར་བསམ་པས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་དང་།
 དྲུག་འགྲོ་ལ་ཟན་ཆང་བ་གཅིག་གིན་བ་ནས་བསྐྱེད་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་བར་སྦྱོར་བར་
 བསྐྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་གསུམ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གིས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་
 ལྷ་ལྷ་གྲུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་འདོད་འབྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་
 ཐམས་ཅད་ཆང་ནས་སངས་རྒྱལ་བར་སེམས་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 ལུས་ལོངས་སྦྱོད་དགོ་ཅུ་རིལ་པོ་རེ་རེ་གཏོང་བའོ། །དེས་གྲུང་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པས་
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གྱི་མ་བརྒྱད་བ་དང་བཅས་པ་དེ་
 གསུམ་གཏོང་བའོ། །དེ་བཏང་ན་རུང་ངམ་སྒྲམ་ན་རུང་སྟེ། (༡༥༧)ཁོང་བདག་འཛིན་
 སྤངས་གིང་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཅུ་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བ་ཡིན་པས་
 མོ། །དེ་ཅུ་ན་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། བཏང་རྒྱ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ས་དང་པོ་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འཕྲིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་
 བར་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རིགས་ལྡན་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་ཡང་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་སུ་མི་གོང་བའི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་
 གྱི་བ་སྦྱུའི་སྦྱ་ག་ནས་བཟུང་ནས་མཆོག་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་གྱི་
 རྒྱར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཏང་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆང་བས་ཆོགས་ཇོགས་པ་དང་།
 དོན་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཇོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་གཏོང་བ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཅུ་བའི་མ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དང་། མནར་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་རིམ་པར་གཏོང་བ་དང་འབྲས་བསྐྱེད་

ནས་དུས་གཅིག་ལ་གཏོང་བ་དང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྣ་རེ་ལས་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བར་གཏོང་བ་དང་གསུམ་ཀ་རིལ་བོ་རེ་རེ་གཏོང་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཏོང་བ་
 དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་མང་བོ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་གཏོང་བ་དང་། འདི་
 གཅིག་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པའི་སྐབས་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བསམས་ཀྱང་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བས་དོན་མེད་དོ་སྙམ་ན། ཅིགས་སུ་མི་
 ཆེ་སྣ་ཆོགས་སྤྱོད་། །རབ་བདུན་ལ་སོགས་དཔེ་བརྒྱུས་ལ་འདང་། །ཞེས་པ་འཇམ། རི་ལྟ་རི་
 ལྟར་མང་དུ་མི་བརྟག་ན། །དེ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེས། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་
 ལ་སེམས་གཞིལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་(༡༧༠)པན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་
 ཀྱང་། །ང་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་
 གྲིས་ཞུགས། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་སྒོ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། མོས་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཡིན་
 པས་ད་ལྟ་མོས་པས་སྤྱོད་ལ། དེ་ནས་དེ་ལ་སྒོ་གཞིལ་བ་དང་དོན་གྲིས་ཞུགས་པར་
 ཡང་འགྱུར་ཞིང་། ས་ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་ཞིང་མགོ་དང་
 རྒྱང་ལག་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པས་དངོས་སུ་གཞན་དོན་བྱེད་ཅིང་། སངས་
 རྒྱུ་ནས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བ་ཐོབ་ནས་འབད་ཚེ་ལ་མི་མངའ་བར་གཞན་
 དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འདི་
 བཞིན་སྤངས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། (རྣམ་འགྲེལ་ལས་)རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྟེ་
 བ། །ཞེས་དང་། འབྲས་སུ་རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་ །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མེད་གྱི་འབྲས་སུ་འབྱུང་
 བ་ནས་མཁའི་བརྒྱ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཡོད་ན་ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་སྒྲིམ་པ་འབྲས་སུ་
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འདིས་ཆོག །སྤྱན་དཀར་བོ་ཆོག་སྤུང་ལྟ་བུ་ཡིན། ས་ཐོབ་པའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མེད་པོ་དགོན་མཆོག་གྱུ་ལ་མཚན་གྱིས་བརྒྱགས་པ་མེམས་ཅན་ད་
 ལྟ་ནས་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གང་ན་
 ཡང་མེད་གསུང་། དངོས་གཞི་དེ་རང་ཡིན། དེ་ཡང་རེ་རེ་ལ་སྤྱངས་ན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
 བས་སྒྲིལ་མར་སྤྱང་ཞེས་པའམ་སྒྲིལ་མར་བསྐྱབ་ཅིས་པ་སྟེ། མེམས་ཅན་མེམས་ཅན་
 གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་རང་གི་དགྱིལ་དུ་ལེན་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བ་ནི་ཐུན་རེ་ལ་སྒྲིལ་ནས་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་
 ཡང་གོང་ལྟར་རེས་རྩ་བའི་མ་ནས་སེམས་ཤིང་སྒྲིལ། (རེས་རིམ་གྱིས་མཐར་ཆགས་སུ་དང་།
 རེས་ལས་པུན་ཅན་དང་། རེས་ལོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱག་དང་། རེས་སྤྱང་ཅིག་མ་སྤྱང་པ་ལ་ལེན། གྱི་མ་ལ་གཏོང་
 བའོ། 1)(༡༥)པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིས་པ་དོན་ལ་འགྲོ་
 དོན་དང་དོ་རུས་སྤྱག་། སྤྱོད་འདི་བྱུང་ན་ཆོགས་རྣམས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོགས་
 མེད་དེ། སྤྱིག་པ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་བསྐལ་པའི་མེས་བྱིལ་གྱི་མེད་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་
 གསུང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་ཁམས་དང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལ་ལ་འདི་ཐོས་པ་
 ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་འདི་འབད་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་གར་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད།
 ཁ་ཅིག་འདི་འདྲ་དུན་པ་ལྟས་ངན་ཡིན་སྤྱོད་ནས་མི་མོས་ཤིང་སྤྱག་པ་ཡང་ཡོད་པས་
 སྤྱིགས་གཅིག་དུ་རེས་པ་མེད། དེ་ཡང་ཨ་རེ་འདྲོད་ཀྱི་མི་ཡོང་བས། སྤྱོད་པའི་གདམས་
 ངག་བསོད་ནམས་གྱི་སྤྱལ། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱོདས་དང་། ཐ་ན་མི་རྩ་དག་པོ་རྩོད་ཆད་ར་མདའ་བསྐྱོག་ནས་དོལ་ཆོད་དུ་སྤྱོད་
 པ་གཅིག་དགོས། བྲལ་མ་ཅམ་བྱས་པས་ཡོང་བའི་ལམ་ན་མི་བདོག་། འབད་རྩོལ་
 དག་པོ་དང་སྤྱོད་སྤྱོདས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རེས་ས་
 བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མེད་པོ་དགོན་མཆོག་གྱུ་ལ་མཚན་གྱིས་བརྒྱགས་པ་མེམས་ཅན་ད་

འདི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་གསལ་བ་གདབ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་མི་སྒྲིབ་
 བའི་གོགས་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར། སྒྲིབ་འི་མཐུན་ཁྱེན་ཆོགས་བསག། ཆོས་སྒྲིབ་ལ་འཕྱིན་ལས་
 ལྷ། སྒྲིབ་ལས་གདབ། ཆོས་འདི་ག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བཟ། ཉན། གོགས་འདི་ག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 པ་དང་འགོགས། འདི་སྒྲིབ་དུ་མི་རུང་ཟེར་བ་དང་། འོ་ན་ཏ་ཟེར་བ་དང་མི་འགོགས།
 དེས་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱི་ལ་སྒྲུངས་ལ་བསྒྲིབ་པ་འོ། འོ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་གང་ནས་བཤད་སྒྲིབ་ན། མདོ་བརྒྱུད་བསྒྲིབ་བཅས་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད། ཇི་
 སྐད་དུ་ལལ་བོ་ཆེའི་ནོར་བཟང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་དག་
 ཉིད་ལ་བསྒྱུར་བར་ནི་མོས། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཉི་བར་འཆོ་བའི་ལུས་སུ་བསྒྱུར་
 ཞེས་གཏོང་ལེན་གཉིས་གསུངས་(༡༧༡)པ་དང་། མཆོག་གི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལས་ལས་
 ཀྱང་། སེམས་དཔུལ་དུད་འགྲོ་གཤིན་རྗེའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་འགྲོ་བའི་གནས་
 རྣམས་མི་ཡི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པུང་བོ་མཐའ་དག་རྣམས། །
 བདག་ལ་བབས་འགྱུར་འགྲོ་བ་བདེ་བར་ཤོག། ཅིས་དང་། ཐུམས་པ་མཆོག་སྒྲིབ་གྱི་
 སྒྲིབ་ལས་ལས་ཀྱང་། སྒྲིབ་ཅེ་མན་ཆད་མནར་མེད་ཡན་ཆད་དང་། འཛིག་ཉེན་
 བགུང་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་འཕྱེ་ཆེན་བའི་ཆོགས། བདེ་བར་
 རྒྱུར་ཅིག་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་སྒྲུངས། ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་གིས་ཀྱང་། །
 བདག་ལ་དེ་དག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅིང་། བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྒྲིབ་ཤོག། ཅིས་དང་། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་
 བརྗེ་བར་བགྱི། ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་སྒྲིབ་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། འོ་ན་ཏ་ཀྱི་
 མཆོར་ཤེས་བྱས་ནས། བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། གཞན་སྒྲུང་བའི་བསྒྲིབ་
 པར་བྱ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། རྒྱུར་དུ་སྒྲུབས་པར་

འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅིས་དང་། །དེ་
 ལྟས་བདག་གཞོན་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཞི་བའི་བྱིར། །བདག་ཉིད་
 གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། །འགྲོ་
 བའི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དང་། །རྗེ་
 བཙུན་བྱམས་བས་ཀྱང་། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པའི་ལམ་
 ཉིད་དམ། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་སྤྱད་པ་རྟེན་ནས་ནི། །དེ་ལྟར་བདག་པས་གཞན་
 འོན་མཆོག་རྒྱ་ཤེས། །རང་གི་དོན་(༢༧༩)གང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 །དེ་ལྟར་སྤྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །བདག་ལ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་མི་བཟད་
 གཏུང་བར་རབ་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གཏུང་བའི་ལས་གྱིས་གཞན་དག་ལའང་། །
 སྤོར་རྒྱ་བརྗེ་བ་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། །སློབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་
 གྱི་སློན་ལས་བཙུན་རྒྱ་བ་ལས། །སྤྱོད་པོ་ཉོན་མོངས་དུག་གིས་མགོ་སྤྲོངས་པ། །དེ་དག་
 རྣམས་ལ་མི་དགོ་གང་མཆིས་པ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་དགའ་བཞིན་དུ། །ཅི་ནས་
 དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་གཞོལ་བར་བགྱི། །འཛིག་རྟེན་རབ་ཞི་བདེ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །
 ཆོམ་ནས་ཡིད་ནི་དགའ་བར་བགྱིད་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་དག་གི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཅི་སྟེད་
 པ། །དེ་ནི་བདག་གིས་དང་དུ་ལེན་པར་ཤོག །ཅིས་དང་། །སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་
 ཆོགས་གྱི་གཏམ་ལས། །རང་གི་ལུས་དང་སློག་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བར་
 བྱ། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་དང་། །སྤྲིང་རྗེའི་སེམས་གྱིས་བྱུང་བར་བྱ། །སྤྱིག་པ་
 ཀུན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ནི། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་མདོན་འདོད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་

རངས་དང་། སངས་རྒྱལ་བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་བསམ། ཞེས་དང་། རང་གི་ལུས་དང་
 སྒྲིག་ཉིད་ནི། ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་བཞིན་བཏང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། སྒྲིག་ཆགས་ཀྱན་གྱི་
 སྒྲིག་བརྒྱམས། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་བར་ནི། རྟེན་སྒྲིག་པ་ལེན་བྱེད་ཅིང་།
 འགྲོ་བ་ཐོངས་པའི་སྒྲིག་པ་བྱུངས། ཞེས་དང་། གཞན་ཀྱན་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་།
 རང་གི་རྟེན་ལ་གཞན་དུ་བྱ། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱན་བཤགས་ནས་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྒྲིག་པ་ལ་བདག་ལ་སྒྲིན། བདག་གི་དགོ་བས་དེ་ཀྱན་བདེ་བར་
 ཤོག། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིག་གསུམ་རིན་ཆེན་དང་། བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གྱིང་
 (༡༧)སོགས་ལྟ་བུར་ཤོག། ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་
 རིགས་ཆད་དང་། ཉན་རང་གིས་སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་སངས་
 རྒྱལ་ལ་འགོད་མི་རུས་སམ་སྙམ་ན། དེ་ནི་སྒྲིབ་ཆུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རྣལ་མར་
 སངས་རྒྱལ་ལ་འགོད་མི་རུས་པ་མི་སྲིད་པས་སྒྲོ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་ཐག་
 ཆོད་ངེས་པས་ཏེ། བདེ་གསལ་སྒྲིབ་པོས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། སེམས་ནི་རྒྱ་
 ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་དེ། འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱལ་རྒྱ། འདི་ན་སྒྲིབ་
 མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། ཅིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཐྱིར།
 རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལའང་། བྱང་
 བར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པས། རྟེན་བཞིན་གསལ་ཉིད་དེ་ཡི་ཐྱིར། འགྲོ་ཀྱན་དེ་ཡི་
 སྒྲིབ་པོ་ཅན། ཞེས་དང་། རྒྲིགས་སངས་སྒྲིབ་པོ་ཐྱིར་དང་། རྟེན་བཞིན་ཉིད་དང་
 དབྱེར་མེད་ཐྱིར། རིགས་ཡོད་ཐྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་སྒྲིབ་པོ་
 ཅན། ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་ཞིང་སེམས་ཅན་གང་ལ་

བྱེད་པ་ན་མི་དག་གི་བ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། བསྟན་པ་ཅུ་བ་ནས་
 འཛིག་པའི་སྡེ་འབྲུག་བྱེད་པ་ནས་ལ། ན་བའི་སྤ་ལ་བྱེད་པར་ཡང་། །མ་ནི་རིམ་
 གོ་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་། །དམ་པ་མིན་ལ་ལྷག་པར་
 བརྩེ། །ཞེས་བཤམ། སྤྱིས་ཁུ་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་བྱུ་ནི། །ལམ་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཤིང་། །
 རིགས་ཆད་གཏུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤ། །མ་ཤེས་ཀྱི་མ་བདག་ཉིད་ལའང་། །ཞེས་པ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ། གཏོང་ལེན་གཉིས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་ཆང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པར་ཡིན་གསུངས། དེ་
 ཡང་ལེན་པའི་གོ་རིམ་ནི། ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྩམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། (༢༧)
 ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒོ་མ་སྦྱང་བ། རང་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ཤས་ཆེའི་གང་ཟག་འགའ་
 ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལེན་པ་ལ་སྤྱག་པ་ལྟར། དེས་དང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ལེན་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་སྟེ། རང་གི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསམགས་པའི་ལས་བྱེད་
 དེས་དང་། རྣམ་སྤྱོན་སྦྱང་དེས་རྣམས་ཆོ་འདི་ལ་སྤྱོན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ནས།
 འདིར་ཡང་ཆོ་སྤྱད་ལ་སྤྱོན་རྒྱ། ཆོ་སྤྱད་ལ་ལེན་པ་ལ་སྤྱགས་པའོ། །དེ་ནས་བརྩམས་
 ནས་ཅུ་བའི་མ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དང་། མནར་མེད་པ་ནས་བཟུང་
 སྟེ། །ཉན་རང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བར་གྱི་ལེན་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རབ་
 འབར་དག་ཡི་དབང་དུ་སོང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནོན་མུན་བས་སྤྱིབ། །བཀོད་དགའི་
 ལམ་ལ་རབ་རྒྱུགས། །འཆིང་བ་ཆེད་ཡང་དག་ལྟར། །ཟས་ཆེན་དུག་དང་འབྲེས་
 ལ་ཞེན། །ལམ་ནི་རབ་རྒྱ་སྟོར་གྱུར་བ། །ལམ་གོ་ལ་རབ་ཞུགས་སྟོབས་རྒྱུད་བའི། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྗེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་གང་ཟག་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མང་བས་བསྐྱོལ་དུ་མི་རུང་བ་དག་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་པ་དང་། །

འབྲོངས་ཁྱེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྒྲོན་པར་བྱ། །(དང་པོའི་རྣམ་ཐུག་དོར་
 ལེན་ཐུན་རིང་པོར་སྒྲེལ་ནས་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཤེས་བྱའལ་གིན་ཏུ་འབྲོངས་ནས་རྒྱུད་ལ་སྒྲོན་པར་བྱའོ།)ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། རྒྱུད་ཕྱིར་རྒྱུ་ཅན། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་བ་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་
 གཏོང་། བད་དུ་རྩལ་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲུག་གཏམ་རན་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་
 ལེན་པའོ། །དེས་ནི་སེམས་ཟིན་པ་ཡང་ཡོང་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བཟའ་བརྟུང་མི་
 དང་གཏམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྒྲོན་ཅིང་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་
 མཉམ་བཞག་གོ། །རྗེས་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱལ་ནི། ལུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགོ་ཅ་
 གསུམ། རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་མདོར་བསྟུས་པའོ། །ཞེས་(༡༥)བྱ་བ་ནི། །རྗེས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ལམ་གྱི་རྣམ་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་ཏེ། དབང་པོ་དུག་གི་ལུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མ་འོང་
 བ་དང་། བར་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉན་མོངས་འདོད་ཆགས་
 དང་། (དུག་གསུམ་དགོ་ཅ་གསུམ་དུ་བསྟུར་)ཞེས་དང་། གཏི་ཐུག་གསུམ་སྤྱེ་བ་ལྟར། སེམས་
 ཅན་གྱི་དེ་གསུམ་བདག་ལ་སྒྲོན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེས་
 མེད་བ་དང་། གཏི་ཐུག་མེད་པའི་དགོ་བ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་སེམས་སྤྱོད་བ་
 རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །མན་ངག་སྟོང་པོ་མདོར་བསྟུས་པ། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་
 སྤྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣམ་ན་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་ཆོག་གིས་སྤྱོད་བ་
 སྟེ། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་པོ་བགྲང་བ་བཞིན་
 ཆོག་གིས་སྤྱོད་བ་སྟེ། རོ་བོའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱོད་ཀས་ཀུན་ན། སྤྲུག་བསྟུལ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ། ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སོགས་བཞི་ཆོག་གིས་
 བསྒྲོམ་པ་ཡོད་གསུངས། དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ཡང་འཛིན་ཏེན་ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྟོམས་
 ལ་ཤེས་ཅུ་ན་རྟོད་དང་མ་རྟོད་གསུངས། ཤེས་བསྟོན་སྤྱད་ཅེས་བགྱི་གསུངས། ཤེས་སྟུན་

མི་སྟན། རེས་གྲགས་མི་གྲགས་ཞེས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་མཁའ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 ཆོག་ས་བཅད་མགོ་ལྷུང་། མཇུག་ལྷུང་མཛད། ལུ་རྒྱུང་བ་ཡང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་བཟའ་མི་
 སྒྲིབ་བ་གྲངས་ཡང་གོམ་བ་རེ་དོར་ཞིང་། ཡ་འཆི་བ་འཆི་བ་གསུངས་བ་དང་། སྤྱང་རི་ཐང་
 བ་ཡང་། ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་ལོ་ཤོ་སེམས་ཅན་ལ་འབྱུང་། དེ་ཅི་སྟེན། བདེ་
 བའམ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 སྤྱིང་དང་ལྷུང་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྤྱངས། དེ་ཅི་སྟེན། སྟོན་ནམ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
 བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་རྟག་རྒྱ་གསུང་བ་ལྟར་སྟོན་(༡༧༧)
 ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་བདག་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་
 ཅིག །བདག་གི་བདེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་པའམ། བདག་ལ་དེ་དག་སྒྲིག་སྟོན་ཅིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྟོན་ཤིག །
 ཅེས་པའམ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་བདག་ལ་སྟོན། །བདག་གི་དགོ་བས་དེ་
 ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤིག །ཅེས་སམ། མཐོང་ཞིང་ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་བྱུང་ཡང་རུང་། །རེག་
 གམ་གཏམ་རྒྱ་བརྗོད་པར་གྱུར་གྱུང་རུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་འགོ་ལ་ཐན་པ་ནི། །བདེ་
 དང་ཐུན་པ་རྟག་རྒྱ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྟག་རྒྱ་སྟོང་པོ་བགྲང་བ་བཞིན་
 བྱེད་ཅིང་ཆོག་གི་སྟོན་སྐྱུངས་ན་མཐར་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། མ་བཅོས་རྒྱུད་ལ་
 སྟེ་བར་འགྱུར། སྒྲགས་རྟོང་མ་པའི་བྱིར་སྟོམ་ཀུན་ཡང་འདི་དང་དོན་ཅིག །དེ་ཡང་
 དང་པོ་ཅན་ཁར་མི་ཐོན་པ་བྱུང་དོགས་ཡོད། གོམས་ཅན་འཆད་ཀ་བ་སྤྱང་སྤྱིད་གྱི་སྟོ་
 ལ་སྟོ་སྟོང་གི་སྟོ་ལས་སྟན་པ་མེད་པས་ངའི་ཤེད་གྱིས་མ་རུས། བྱིད་གྱིས་བརྗོད་དང་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད། དེ་ཆོག་གི་ཅང་ཡོད་རེ་སྟུམ་ན། སྟེ་སྤྱར་བས་ཅན་མཁྱེད་པོ་
 བགྲང་བས་ལོ་ཤོར་ལྷལ་གྱིས་ཡོད། (ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ས་དང་ཐོག་སྐྱུངས་)ཅིའི་བྱིར་

གྱི་ལམ་ན་མེད་གསུངས། དེས་ན་འདི་གཉིད་སྐྱགས་གི་དབང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། དེས་
 རྒྱུ་ལ་ལོགས་པ་ཡིན་གསུང་རོ། དེ་ནས་མི་སྒོ་སྒྲོང་གི་ལུས་སམ་དངོས་ལྟ་བུ་ཡིན་
 རོ། དེ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གསུམ་བཤད་ཅུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚིགས་སུ་བཅད་
 པ་དང་། ཚིག་ལྷག་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་སྟོན། འདི་དག་
 ལ་གངས་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་མེད། དོན་སྒོ་ལ་མ་སྐྱེས་པར་དུ་བསྐྱེས་
 གསུངས་ནས་སྒྲིའི་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གསུངས། ཡང་གསུང་གི་གདམས་
 པའི་གནད་ལས་ཀྱང་། འབྲེལ་ཅུང་ཟད་མཛད་པ་ཡང་བཞུགས། སྒྲ་(༡༧༤)མའི་གསུང་
 ལས་ཀྱང་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་མཛད་པ་ཡང་བཞུགས་པས། འདིར་ཡང་སྒོ་ལ་དོག་བདེ་བའི་
 བྱིར་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་བྱས་ན་དོན་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དང་།
 འབྲེངས་པའི་ཚད་དང་། སྒྲུངས་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དང་། མི་ཉམས་པའི་ཐབས་དང་། འཕེལ་བའི་
 རྒྱུ་རོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོང་གི་བྱུང་པར་དང་། དངོས་གཞི་བྱ་
 བའི་བྱུང་པར་དང་། རྗེས་ལ་བདེ་བའི་བྱུང་པར་རོ། དང་པོ་ནི། ཐོག་མཐུག་གཉིས་
 ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐོག་མར་མལ་ནས་ལྷང་བའི་དུས་སུ། བདག་གིས་
 དེ་རིང་བདག་འཛིན་བྱུལ་ཁིང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱས། མེས་ཅན་
 གཞན་གཅེས་འཛིན་མ་ཉམས་པར་བྱ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། དགོང་མོ་ཉལ་ཁར་
 སེང་གོ་རྣམ་པར་ཅུ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དེ་རིང་ཐོག་མར་དེ་བྱས་སོ། དེ་ནས་དེ་
 བྱས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གངས་རྣམས་རིམ་པར་བརྟགས་ནས་བྱིར་ཚོས་བྱུང་པར་
 དུ་སྒོ་སྒྲོང་དག་འགལ་བ་སྒྲུད་ནས་འདུག་ན། དེ་ཚེ་བདག་ལ་རྩལ་བགྲང་ཁིང་། སྒྲ་
 མའི་གདམས་དག་དྲན་པར་བྱ། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དལ་འབྱོར་ཆུད་གསོན་པ་རང་

ལ་རང་གིས་གཞོན་པ་སྟེལ་བ་བྱོན་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ་བཟོན་གསེལ་
 དང་བཤགས་སྟེམ་བྱས་ལ་སང་ནས་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱོལ་སྟམ་དུ་བསྟོམ་པ་དང་། ཆོས་དང་
 མཐུན་པར་བྱས་ནས་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྟོམ་ཏེ་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱས།
 དུས་དོན་ཡོད་དུ་འདས་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྟེལ་
 དང་སྟེལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྟོན་
 ལམ་བཟང་། ཡང་ན་དང་པར་ལངས་ཅ་ན། དེ་རིང་བདག་གིས་ཁ་སང་བས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་། འཕེན་པ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་
 བྱེད་(༡༧)ཅིས་ཆོག་དུ་མི་བཟོད། བསམ་པས་འདི་འབའ་ཞིག་སྟུང་། དག་བྱང་བ་
 དང་ན་ཆ་དུག་པོ་བྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་སྤར་བཞིན་དུ་བསམ། གཉེན་པོ་སྤྲུམ་
 དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱབས། ཆོས་སྟོང་གི་མཐུ་སྟོབས། རང་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་
 བ། སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཅི་འདུག་བལྟས་ལ་སྟེན་བཞིས་དུས་བཞི་
 པོ་དེར་བདག་འདི་བསྟོམ་པ་ལ་འགྲན་རྩ་མེད་པ་མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་བསྐྱན་པ་ལྟར་
 འགོ་བར་བྱའོ། །ཀུན་སྟོང་གི་གོ་ཆ་དེ་ལྟ་བུ་གྱོན་པས་དངོས་གཞིའི་བྱུང་པར་ལ་གསུམ་
 རྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། དག་ཟེན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་རྣམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞུང་དོན་
 རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ལ་གདའ། ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྟོམ། ཞེས་བྱ་བ་རྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་དག་ཟེན་དོས་མ་ཟིན། སྤང་སྤང་དམིགས་མ་བྱེད་པས་ཆོས་བྱས་ཆད་བདག་འཛིན་
 གྱི་ཆོས་སུ་སོང་བས་ནོར། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤར་འདྲིས་གང་ཡང་ཉེར་
 མ་སོང་བས། ད་རེས་དག་ཟེན་དོས་ཟིན་པར་བྱ། དེ་རང་གང་ཡིན་ན་རང་ལ་དག་པར་

བལྟས་ལ་སྤང་། མེམས་ཅན་ལ་ཟིན་དུ་བལྟས་ལ་གཅིས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས་མེད་
 པ་ཡིན། དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་དགའ་བལྟས་པ་ནི། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 ལ་གདལ། །ཞེས་པས་བསྟན་དེ། མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་གྱུང་གཞན་ལ་མི་གདལ།
 རྒྱུ་ཆེན་པའི་འཁོར་མེད་རང་གཅིག་ཤུས་མར་ཁུ་བཞེས་བས་མར་ཁུ་ལུང་ནས་པོ་
 བས། ལེ་ལན་དྲི་བོ་སྤང་འབྱེད་ཁོ་ནས་ལན་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རང་ཅག་མི་འདོད་
 པ་རེ་བྱུང་ཅན་། ས་ལུ་ལ་གཉན་པ་དང་། འདྲེས་ཅིར་བ་དང་། གླ་མས་ཐུགས་ལ་མ་
 བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ལེ་ལན་འདོད་དེ་ཁོར་བ་ཡིན། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་
 (༩༥)རང་གི་ནང་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་འདོད་པ་སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་
 དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རྒྱུན་དང་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་འདོད་པ་ཕྱི་སྟོད་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡང་རུང་། བྱུང་བའུ་དུང་ལས་བྱུང་ཡང་རུང་། མཐོ་ལ་བཟང་བ་སངས་
 རྒྱས་དང་ཆོས་སྟོང་གི་བཀའ་ཆད་བྱུང་ཡང་རུང་། དམའ་བ་ལུ་སྤང་ལ་སོགས་པས་
 བྱས་ཀྱང་རུང་། མང་བ་མེམས་ཅན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དན་པ་ཤིག་གིས་བྱས་ཀྱང་
 རུང་། རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱིས་ལན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ད་ལྟ་སྟེ་པ་ནང་། དགོ་བཤེས་
 བྱང་། ས་སྒྲུན་ནང་། དཔོན་གཡོག་ནང་། དཔོན་སྒྲོབ་ནང་། བཀའ་གདམས་པ་ནང་།
 ཡོན་མཆོད་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་དེ། ཡོད་
 པར་འཛིན། ཡོད་རིགས་ང་འབའ་ཞིག་གཅིས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐེད་
 ལ་གཏང་བ་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་

མོངས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། འཛིག་རྟེན་དག་ན་འཆོ་བ་གང་ཡོད་
 དང་། འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་གྱུར་པ། འདི་ཀྱན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 ལས་གྱུར་ན། འདྲེ་ཆེན་དེ་གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། འཛིག་
 རྟེན་ན་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 གང་དང་གང་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་འདི་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་ར་མེད་པ་ལ་རར་བཟུང་
 བས་འདིའི་ཁ་འཛིན་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་ནས་གཞན་ལ་
 གཡོ་སྒྲུབ་བྱས་གསུམ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་(༡༥)ལས་རན་ཐམས་ཅད་བསགས་
 བས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྦྱིར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད། དགོས་རན་སོང་གསུམ་གྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་འདིས་ལན་ཏུ་བརྟུག། (ཁྱོད་འཇུག་ལས་)ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་
 འདོད་པས། བསྐྱེལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱུར། རལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། ཁྱོད་
 གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ། ར་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་གྱུར་འདིས་
 བསྐྱེད། ད་དུང་གྱུར་འདི་ལ་དགར་མ་བལྟས་ན་འདི་བདེ་བར་འདོད་པས་ལས་རན་
 བསགས་ལས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྟན་རིང་དོས་ལ་དྲག་པས་ད་
 གདོད་གྱུར་འབྱུང་ཏུ་འཇུག་པས་རང་ལ་དགར་ཅིག་བཟུང་བར་བྱ། འདི་ཡིས་བརྒྱ་
 ཐལ་ཐམས་ཅད་དུ། འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས། ར་ནི་འཁོན་རྣམས་དྲན་
 བྱས་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། ཞེས་པ་ལྟར་དགོས། གློ་བདེ་བར་སྟོང་
 པ་མི་རིགས་དེ་ལྟར་ལྟན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགར་གྱུར་པ། གཞོད་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་
 པའི་རྒྱ་གཅིག་པོ། བདག་གི་སྦྱིང་ལ་རེས་པར་གནས་འཆའ་ན། འཁོར་བར་འཛིགས་
 མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ཉེས་དམིགས་ཅན་གྱི་
 དམིགས་པའམ། གནས་ནི་གང་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཐལ་གི་ཐུམ་པོ། རྒྱ་

མཛེས་པ་རྒྱུ་ཆ་ལ་པ། འདི་ལ་གཅིས་པར་བཟུང་ཞིང་བསྐྱར་བ་ནི། །གཅིར་བུ་ཆེར་མ་ཁུར་
 བ་དང་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་རི་སྟེན་པ། །དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་
 འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན། སྐྱུག་ཏུ་འཇུག་མ་ཁུར་འདི་དམའ་འབེབས་དགོས། འདི་
 ལ་དགྲར་ཤེས་པ་གཅིག་བྱུང་ན་རང་ལ་རང་རམས་སྒྲིམ་བྱེད། །བྱུང་པར་ཁ་གཏོང་བ་ཐམས་
 ཅད་དག་འདུལ་གྲོགས་བྱེད་པར། སྟོང་ཐག་པ་ནས་གོ་ན་སྦྱིད་མགོ་བཟུགས་པ་ཡིན།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་བྱ། བདག་སྦྱིར་བཏང་ནས་གཞན་ཆེར་གྱི་
 བཟུང་བ་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་(༡༥༡)མེད། གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་
 མོངས་སྟོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་དང་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ཆེར་སྐུལ་ན་བདེ་སྦྱིད་ཆེར་ཡོང་། འབྲིང་ལ་འབྲིང་། རྒྱུ་རུ་ལ་རྒྱུ་
 རུ་ཡོད། ཡི་མ་སྐུལ་བ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཡི་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཉེས་
 སྟོན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་འདི་ལ་དགྲར་བྱུངས་དགོས། སྐྱར་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་ཡིན།
 དེ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲར་འཛིན་པ། །བྱུང་གིས་ཁོ་བོ་གར་བསྐྱུག་པའི།
 སྟོན་གྱི་རུས་དེ་གཞན་ཡིན་གྱི། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཅ་ན་སྟོན་རན་གྱི་འཕྲང་ལས་
 སྟོལ། གཉོན་པོའི་ཐང་ལ་སྟེབ་པའི་ཆོས་པ་གཤའ་མ་ཅིག་གདོད་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་
 ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་བདག་འཛིན་ལ་དགྲར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ལ་ཟེན་རུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཀྱན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྟོམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱིར་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། (སེམས་འགྲེལ་ལས)གང་དག་སྟོན་ཆད་པ་མ་
 དང་། །གཉོན་བཤེས་གྱུར་ཅིག་ཡང་བཏགས་པའི། །སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི། །
 བྱས་པ་བཟོ་བ་ཉིད་རུ་བྱ། །ཅིས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། །བྱུང་པར་རུ་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་
 དྲིན་ཅན་རུ་བསྟོམ་པ་ནི། (སྟོང་འཇུག་ལས)དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབ་པའི། །བྱིས་རུ་

གཏེར་ནི་འབྲུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་ལྟར་པའི། །དག་ལ་བདག་གིས་
 དགའ་བར་བྱ། །ཅེས་བ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ཞེ། སྤྱི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་མ་རྩོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ། དེ་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་ཁན་
 སྤྱོད་དང་། ལུང་འདོགས་མ་ཁན་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོགས་པ་ལྟར་བཟོད་པ་
 ཡང་གཞོད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོགས་པས། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་
 ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བསམ་ཏེ། ད་ལྟ་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་མིའམ་
 མི་མ་ཡིན་(༢༤༩)པ་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་བྱས་པའི་གྲངས་སའི་ལྟོས་རྒྱ་ཐུག་
 གི་ཚིག་གྲུ་ཅམ་དུ་གྲགས་པ་བས་མང་བ་གཅིག་བྱས་ནས་བྱམས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ལྟ་
 བ། བརྟེ་བའི་སེམས་གྱིས་འཛིན་འཛིན་པ། གཞོད་པ་དང་མི་ཡན་པ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བ། ཡན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡན་འདོགས་པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན་སྟམ་པ་ཡིད་
 ཏུ་འོང་ཁིང་བདེ་ན་དགའ་བའི་བྱམས་པ་བསམ། དེས་ན་ད་ལྟ་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་
 པ་འདི་ལྟུལ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱིག་སྤྱིག་གཏམ་ངན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མ་འཛེམས་པར་བདག་གི་དོན་བྱས་པས་ལས་ངན་བསགས་ནས་འཁོར་བ་
 མཐའ་མེད་དུ་འབྱམས་གིང་སྤྱིག་བསྐལ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལེ་
 ལན་བདག་ལ་ཐུག་ནས་འདུག། ད་ལྟ་ཡང་བདག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་
 ལ་བདག་གི་ལས་ངན་གྱིས་མ་ཤོར་བསྐལ་ནས་བར་ཆད་བྱས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་བདེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པས། སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་ལ་དཔུལ་བར་འགོ་བའི་ལེ་ལན་
 ཡང་བདག་ལ་ཐུག་པས་སྤྱིང་རེ་རྩེ་སྟམ་དུ་བསམ་ལ། སྤྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་དྲིན་
 ཅན་གྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ད་ལྟ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་
 པའི་གྲོགས་པོར་བྱ་བ་དང་། བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་

དགེ་ལུ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ། ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱི། །རྟག་ཏུ་གསོད་དམ་སྟོད་པ་ལས། །རྟོག་
 སྟོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག། ཅེས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་གཞོད་བྱེད་ལ་མི་ཁྱོ་བར་བྱིན་
 ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དགྲ་ཟིན་གཉིས་སུ་ཁ་ཚཱ་གཙོད་མ་ཤེས་ན་སྒྲ་
 མའི་སྟོན་ཡིན། མཐའ་མ་རྩས་ན་སྟོབ་མའི་སྟོན་ཡིན་པས་དམིགས་བྱེད་པར་བྱས་ལ་
 གླུ་དོར་བྱ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། བདག་ནི་སྟོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་
 གྲུ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་(༡༥)འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་གླུ་
 བ་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྟག་བསྟུན་ལ་རི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་རང་
 བདེ་འདོད་ལས་འབྱུང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་རི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་
 ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་དོན་བྱེད་པ་དང་། །ཐུབ་པ་
 གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱེད་པར་སྟོས། །ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་དུ་
 མ་གསུངས་པ་ཡང་དགྲ་ཟིན་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། གླུ་ཐང་བ་
 ཡང་རི་ཅོམ་པའི་བོ་ཉི་ཟེབ་མོ་ཅིག་ཞལ་བྱེ་བ་ལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན་པ་དང་།
 །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་པར་གསུངས། །དེའི་གནད་གྱི་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་
 སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པ་དང་། གྱོང་དང་ལུབ་ཁ་རང་གིས་གླུངས་སེམས་པ་འདི་མིན་པ་
 གོ་རྒྱུ་གཞན་མ་རྟེན་གསུངས་སྟེ། །གསུང་རྒྱུ་ཡང་རྒྱན་དུ་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་སེམས་ཅན་
 ལ་འབྱུང་། །དེ་ཅི་སྟེན། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 རོ། །གྱོང་དང་ལུབ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་གླུངས། །དེ་ཅི་སྟེན། །ཉེས་དམིགས་ཐམས་
 ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོང་པོ་བཀྲང་བ་བཞིན་གསུང་
 སྟེ། །བོ་ཉི་བ་ཡང་། །ལེགས་པ་བྱུང་ན་བཅུན་རྒྱུང་འདིའི་ཚོད་ལ་ཤིང་། །དེ་ཅོམ་ཡོད་པ་

ཅེས་དང་། ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཁོ་བོ་དེའི་གསེབ་ན་ཞུགས་པ་ལགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
མདོར་ན་བདག་འཛིན་མ་ཟད་བར་ལམ་པ་ལས་ཐར་མི་སྤྱིད་ཅིང་། གཞན་གཅེས་
བར་མ་བཟུང་བར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་བར་བྱེད་པ་ནི་དག་ཟེན་
ཤེས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་སློ་སྦྱང་ནོར་མ་ནོར་ཤེས་བར་བྱ་བ་ནི། སྦྱོར་ན་གསུམ་ལ་
རྟག་ཏུ་བསྐྱབ། །འདུན་མ་བསྐྱར་ལ་རང་སྤར་བཞག །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སློ་སྦྱང་ཁས་
སྤངས་དང་མི་འགལ་བ་དང་། སློ་སྦྱང་ཐོ་ཆོར་མ་སོང་བ་དང་། སློ་སྦྱང་སྟོགས་རེར་མ་
(༡༥)སོང་བ་དང་གསུམ་ནི་སློ་སྦྱང་མ་ནོར་བ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་ན་གསུམ་པོ་འདི་དང་
འགལ་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དར་པོ་བདག་སློ་སྦྱང་བ་ལགས་པས། འདི་ཀུན་གྱི་མི་གཞོད་ཟེར་ནས་ཁས་
སྤངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཐུན་ཆོགས་ལ་སོགས་དེ་ལས་འབྲས་བྱུང་ཏུ་གསོད་པ་དང་། སློ་
སྦྱང་འདི་ཡོད་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཟེར་ནས་སྟེ་སྦྱོད་གྱི་ལག་ལེན་དང་འགལ་བ་
དེ་ཐམས་ཅད་དོར་ལ། བསམ་པས་སློ་སྦྱང་ཞིང་། སྦྱོར་བས་ཀ་རི་ཀ་ནས་རོ་རྩེ་ཐེག་
པའི་བར་གྱི་ཁས་སྤངས་དང་དམ་བཅས་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་གཅོང་མར་བཟུང་བ་སྟེ་
སྦྱོད་སྦྱི་དང་མི་འགལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉན་སར་ཉལ་བ་དང་། ཤིང་གཉན་
གཅོད་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཡོད་སར་འགྲོ་བ་དང་། དམ་ཉམས་དང་། མཛོ་ཕོ་ལ་
སོགས་པ་དང་། འདྲེ་དང་འགྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོ་ཆོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། དག་
བཤེས་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་གཅོང་མ་བརྟན་པའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་ར་སྦྱང་ཏུ་བཅུགས་པ་
བརྟན་པ་གྱུ་བཞིར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཡི་
ཤེས་རྒྱན་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལགས་ཞུས་ཅི་ན། དེའི་འདུན་མ་མིན། ར་སྦྱང་བའི་
ལུགས་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་འཛིན་འདུལ་བ་དང་མེད་སྒྲོང་བ་དང་། བཟོད་པ་བསྒྲུབ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་རེ་ལ་གཏུབ་བར་འདུག་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་གཏུབ་པས་སྒྲུགས་
 རེར་སོང་བ་སྟེ་མི་ལ་བཟོད་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་འདྲེ་རྟོགས་ཆེ་བ་དང་།
 དེ་ལས་བསྒྲུག་པ་དང་། མི་ཆེ་བ་ལ་གྲུས་ལ་རུང་བ་ལ་བརྟམ་པ་དང་། དེ་ལས་བསྒྲུག་
 པ་དང་། ཉང་མི་ལ་བུམས་བྱི་མི་ལ་སྤང་བ་དང་། དེ་ལས་བསྒྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲུགས་རེ་བ་བཟོད་གྱི་མི་ལང་བ་ཡོད་པས་དེར་མ་སོང་བར་སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་ནས་
 འབྱོངས་པ་མ་ནོར་བ་ཡིན། གཞན་ཏུ་ཁ་ལ་ཁྱ་དང་སྤྱང་གི་བུམས་སུ་སོང་ན་སྒྲོ་མ་
 འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །(༡༧)(ཆགས་མེད་མཉམ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བཞི།) དེ་ཡང་སྤྱོད་བས་ལུས་
 ངག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཉམས་ལེན་ནོར་བ་ཡིན་པས་རང་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དེ་
 གཞན་བདེ་འདོད་པར་སྒྲོ་སྤྱོད་བར་འདུན་པ་བསྒྱུར་ལ། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་
 ཅུར་ངག་ཏུ་མི་འདོན་ཏེ། ཤ་ཁྱེར་ཁྱེར་ཁྱེར་རམ། ཆོས་གོས་སྟེར་བའམ། ཆོགས་སུ་
 མཛེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཤ་བའི་གྲངས་ལྟར་མདུང་
 ཁ་བྱེད་པ་དང་། བདག་འཛིན་སྤུལ་ནས་གཞན་མི་དགོས་ཟེར་བ་ཡོད་པ་ལ་དེ་འདུས་
 པ་དང་ཡང་འགལ། ཐོ་ཆོར་ཡང་ཆབས་སྒྲོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མངོན་ཆོན་རུང་ལ་དོན་
 གྱིས་ཆོད་ཆེ་བ་གཅིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་རྒྱུད་སྟོན་པ་
 གཅིག་བྱེད་ན་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་མ་ནོར་བ་ཡིན། སེམས་ལ་སྒྲོ་མ་འབྱོངས་པར་
 ལུས་ངག་ཏུ་སྒྲོ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པའམ། སེམས་ལ་སྒྲོ་རུང་ཟད་འབྱོངས་ཀྱང་
 སྟེ་སྟོད་དང་འགལ་བ་དང་། སྐབས་སུ་མ་བབས་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཐོ་ཆོར་འགྲོ་བས་སྤྱོད་ལུགས་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞུང་དོན་སེས་པར་བྱ་
 བ་ནི། རྟོ་རྟོ་ཉི་མ་ལྟོན་གིང་ལྟར། གཞུང་དོན་ལ་སོགས་སེས་པར་བྱ། ཅིས་བྱ་བ་སྟེ།

དཔེར་ན་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ལམ་ཞེས་པ་དེ་གཟུགས་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་
པ་དང་། ཡོན་ཏན་རི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དུམ་ཁུ་བརྒྱ་ལྟར་ལ་སོགས་པར་བཅས་གྲུ་གྲུ་
བཞི་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་དང་ཡོན་ཏན་མི་འདོར་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སློ་སྦྱང་འདི་
ཡང་དཔུ་ཞབས་སུ་བྱིལ་བས་གྲུ་སློ་སྦྱང་ཡིན་ལ། ཆོག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པའི་
ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སློ་སྦྱང་གྲུ་མ་ཆགས། ཟུར་མ་ཉམས་པའི་དོན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ཤར་ན་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཤར་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་
དུ་སློ་སྦྱང་གི་ཆོག་གཅིག་གི་དོན་སློ་ལ་སྦྱེས་ན་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་སློ་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན་
པས་གྲངས་རེས་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་མི་(༡༥)དགོས། སློ་ལ་གང་བདེ་བ་ནས་
བསྐྱོམ་པས་ཆོག་བཤོ། །

ཡང་སྒྲུན་གྱི་ལྗན་གིང་གི་རྩ་བ་དང་། སྤང་བོ་དང་། ལལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་།
ཤུན་བ་དང་། མེ་དོག་འབྲས་ཁུ་རེ་རེས་གྲུ་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་མ་ལུས་པར་སེལ་
བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ལོག་པས་གྲུ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སློ་སྦྱང་འདིའི་ཆོག་ཡན་
ལག་རེ་རེས་གྲུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་ཐུལ། ཐམས་ཅད་ལོག་པས་གྲུ་དེ་
བཞིན་ཡིན་པས་འབྲེལ་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་མེད་གྲུ་ཆོག་པས་དོན་རྒྱད་ལ་མ་
སྦྱེས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བཤོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གེས་པར་བྱ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་
བྱས་པའི་མིང་ཙམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྤང་བ་
དང་། སྦྱགས་མཐུན་སྤང་བ་དང་། རེ་བ་སྤང་བ་དང་། ལྟོས་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི།
ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྒྲོན་ལ་སྤྱངས། ཞེས་པའོ། །རགས་པ་གང་ཡིན་སྒྲོན་དུ་སྤྱངས།
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་བྱེད་དུ་མི་སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན། དེའི་
རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱག་ཏུ་བརྟུག་པ་ཐམས་ཅད་

འདི་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་བྱི་བ་ཅིག་ཅིག་ཟེར་ན་ཁོ་འོ་ན་བ་གཅོད་དམ་སེམས། འབྲུག་ཅིག་
 བྱང་ཡང་ཁོ་འོ་མགོ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་དོགས། རྒྱལ་ཁབ་ས་ན་ནད་རིམ་ས་ཡོད་ཟེར་ཡང་ཁོ་
 ལ་བྱང་གིས་དོགས། ས་ལྟལ་གཉན་ཟེར་ན་ཁོ་དྲག་ལ་བྱང་གྱི་དོགས། དེ་བཞིན་དུ་ལ་
 ལ་གཏམ་ངན་གྱིས་དོགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ། ལ་ལ་དག་མ་བྱལ་གྱི་དོགས་ནས་སྤྱག་
 བསྐྱལ། ལ་ལ་གཉན་མ་འཁྱོངས་གྱི་དོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་མོགས་བ་བརྗོད་གྱི་མི་
 ལང་བ་ཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙུ་བ་བདག་དུ་འཛིན་བ་ཡིན། མོ་མོ་འོ་སྒྱུ་
 བོ་ཐམས་ཅད་འདི་འོ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ཅི་བྱེད་བདག་དུ་འཛིན་བས་བྱེད་བཅུག་
 ཏེ་འདི་འདྲུལ་དགོས་པས་འདི་འདྲུལ་བ་ལ། དེ་ཡང་ཞར་ཞོར་གྱི་མི་བྱལ་བས། ཐེལ་
 བོར་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། འདི་བྱལ་ན་མོ་(༡༥༥)བ་དྲུག་ཐབས་གྱི་ན་བ་བཞིན་དུ་འདྲུག་བ་
 དེ་ཞི་བ་བཞིན་དུ་བདེ་ལྷན་བ་གཅིག་གཏོད་ཡོང་། དེ་ཚུག་མ་བྱང་རིང་ལ་གམ་ཐབས་
 མཛོ་ཁལ་གཅིག་ཟད། ལུམ་བ་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག། །མི་ཆེ་ཐོས་པ་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 འོག་ནས་ཡོང་ཡོང་བྱས་བ་གཅིག་ཡིན། བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད། བདག་འཛིན་
 འདི་ཙུང་མགོ་ནོན་ན་ཆོས་གཉན་པོར་སོང་བ་ཡིན་པས་བདེ་ལྷན་ཡོང་། དེའི་སྒྲིང་དུ་
 སེམས་ཅན་སྒྲོ་སྤྱགས་སུ་བཅུག་བ་གཅིག་བྱང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤོང་བ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་
 ཡང་དེ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ཡོང་ཡོད་སྐྱམ་པར་མི་ཡོང་བས་ད་ལྟ་རང་ནས་འབྱུང་དགོས།
 མི་འདོད་པ་རང་ལ་ཡིན། འདོད་པ་གཞན་ལ་གཏོང་ན་བདག་འཛིན་བྱལ་བ་ཡིན།
 དེས་གཞི་བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་ལ་མོགས་བ་གང་གས་ཆེ་བརྟགས་ནས་དེ་ཁོ་
 ན་ལ་གཅོ་བོར་སྒྲིང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་བརྟགས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲིང་བ་ཡང་
 ཡོད། ཁ་ཅིག་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲིང་བའི་ངེས་པ་མེད། གཉན་པོ་བསྐྱམ་པའི་དོད་སྒྲིང་
 ནས་ཡོང། བྱང་པར་དུ་སྒྲ་མ་དང་གྲོགས་པོས་རྟོགས་ནས་འོང་བས་རྟོགས་དུ་བཅུག་

བཡང་བྱ་སྟེ། འཆད་ཀ་པས་ག་ར་བརྟོགས་ཏུ་བཅུག་པས་མཉེས་པའམ། ལུགས་སྒྲན་
 པ་སྟེ་ཟུར་ན་བཞུགས་ཅ་ན་གྲོགས་པོ་རྟོགས་ཏུ་བཅུག་པས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞི་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རང་
 གཞན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། རྟོགས་ནས་གཉེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་བརྟེན། གཞན་ཡོད་པའི་བར་ཏུ་རེ་
 ཞིག་བཞག། དེ་ལྟལ་ནས་འདུག་སྐམ་ན་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། ཡང་
 སྟེ་མི་སྟེ་ཉམས་སད་སྟེ་བ་ལྟ་ན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་བསྟོམ་
 འདུག་ལྟལ་ལམ་རྒྱུན་རན་དང་འཕྲད་ཀྱང་མི་སྟེ་ན་ལྟལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟལ་བ་དང་སྟོ་
 ཆག་འོག་ནས་སེལ་སྟེ་བ་སྐམ་བྱེད་ཀྱང་བདེ་བླག་ཏུ་ལྟལ་འོང་སྟེ། གྱུད་སྟོབས་པོ་ཆེ་བྱལ་
 ན་གཞན་བདེ་བླག་ཏུ་ལྟལ་བ་དང་འབྲེལ། དེ་ལྟར་རགས་པ་སྟོན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་རྩལ་
 ཡང་ལས་དང་པོ་བས་རྒྱུན་རན་གྱི་གནད་རིམ་ལ་ལྟལ་ལས་འབྲེལ་བ་དང་འཐབ་རྩས་
 ན་འཐབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པས་ལེགས་པར་འབྲོས་པའམ། མཁས་པས་ལེགས་པར་
 འཐབ་པར་བྱ། ཅིས་སྟོ། །ཡང་། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་རྒྱུན་རན་གཞོན། བརྟན་
 པ་ཐོབ་ནས་རྒྱུན་རན་གྲོགས་སུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུན་རན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་
 པ་གཉལ་པ་དོ་སྙམ་ཀྱང་། ཁོང་ཏུ་འདུགས་རེས་ཡོད་ཅ་ན་འཕེལ་གསུང་བ་དང་།
 སྟོན་པ་མེད་གི་རྒྱལ་མཆོག་། གྲུང་རི་ཐང་ན་ཡོད་ཅ་ན་སེ་བེ་རེ་ལ་སྟོགས་སྟོ་རྩ་ལེན་པས་
 འབྲེངས་སྟོབས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ལ་ད་ལྟ་དེ་ཅམ་གྱི་རྒྱུན་སྟོ་རྩ་ལེན་པ་མེད་པས་དེ་ཅམ་
 འབྲེངས་སྟོབས་མ་བྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་རྒྱུན་བྱུང་ཉིད་ནས་ཉམས་ཐེན་
 བའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་པས་བྲོས་པས་མི་ཕན་པའམ། འཐབ་རྩས་པས་འཐབ་དགོས་ཏེ།
 ཅང་ཨ་པོ་བྲས་རྩེ་ཅ་ན་ཁྱོད་ད་གཏོང་ན་ང་འདི་གཏོང་བེར་བ་ལྟར་གང་ལ་གང་འོས་
 གྱི་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས། བདག་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་སྒྲན་ཏམ། མགོ་བོ་བཅད་པར་

གུར་གུར་སྒྲིལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ལོ། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་
ལྟར། གཉེན་པོའི་བསྐྱེད་བཅུག་ནས་བྱེད་པ་ལོ། །དགྲ་ཡིན་ཀྱུ་ཡང་། (སྤྱོད་འཇུག་ལས་)ཞེ་
སྒྲུང་སྤྱོད་སོགས་དགྲ་རྣམས་ནི། །རྒྱུ་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་འཛུངས་
མིན་ཡང་ཇི་ཞིག་ལྟར། །འདི་དག་གིས་བདག་བློན་བཞིན་བྱས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཉི་ལྟག་གསུམ། །སྤྱིང་གི་ནང་དུ་བཀྱག་བྱས་ནས། །ཐག་པ་
རང་གི་སེམས་ལ་འབྱེད། །ཆོས་པོ་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་མང་དུ་བསམས་ནས་
བྱེད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོགས་འཛིན་སྒྲུང་བ་ནི། སྤྱོགས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་། །ཞེས་
པས་ཏེ། ལུ་ལ་དུས་རྣམ་པ་དེས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། (༡༩༠)ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་
ཅད་དང་འཕགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
སྤྱོད་པ་ལོ། །འབྱོར་མ་ཅན། ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་སྒྲུད་ཡོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་རེ་བ་སྒྲུང་བ་ནི། འབྲས་ལུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཏེ། འདི་བྱས་
པས་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་མི་ཡོང་དུ་རེ་བ་དང་། གང་མ་སྟོན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐན་
སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་རྩེར་རེ་བ་དང་། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཛོམ་དུ་རེ་བ་དང་།
གཞན་ལ་ཕན་བདགས་དེའི་ལན་ལ་རེ་བ་དང་། ཆོས་པ་གཤའ་མ་ཡིན་ཟེར་དུ་རེ་བ་
དང་། ཐན་སངས་རྒྱས་ཐུབ་དུ་རེ་བ་གཅིག་བྱུང་ཡང་། ཇི་བཅུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་སོགས་
ལ་ཆགས་པ་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ཕྱིས་བསྐྱེད་པའི་རེ་ལྟོས་གང་ཡང་མེད་པ་
གཅིག་སྤྱོད་མ་ཤེས་ན། ཆོས་འདིའི་སྤྱོགས་གཅིག་ཟེར་བ་ཡིན་པས་འབྲས་ལུ་གང་ལ་
ཡང་རེ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་གལ་ཆེ། ཆོ་འདིའི་རེ་ལྟོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་ཆོས་ཅམ་དུ་ཡང་མི་
འགོ། ཕྱི་མའི་རེ་ལྟོས་བྱེད་བྱས་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སུ་མི་འགོ་བས་སོ། །རང་

དོན་ཏུ་མངམ་བྱས་པ་དོད་ལུང་པར་མངམ་བྱས་ཀྱི་བྱ་ལོན་པ་མ་ཤོ།

བཞི་པ་ལྟེན་པ་སྤང་བ་ནི། རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་ལྟེན་མི་བྱ། ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱུ་
ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་ཚེས་སྟོན་བརྩ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་ལྟེན་མི་སྟོན།
ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལ་ལྟེན་དགོས་ཏེ། ཟས་གོས་གནས་ཁང་སྒྲུབ་ཟས་ན་སོ་ལ་སོགས་
པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བ་དང་། དག་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་མེད་བ་དགོས་ཏེ། བྱང་པ་ཤེས་
རབ་འབར་ལ་བོ་དོ་བས་ཚེས་བསམ་དུ་བརྟུབ་པ་མ་གསུངས་པས། ལྟོ་འགྲངས། ཁ་
ངོསས། གྲོགས་པོས་སྒྲོ་ཅུམ་བྱངས་ཅན་སྒྲག་སྒྲིག་གཞུག་པར་སྤང་ཟེར་བ་དང་། དགོས་
དགོར་སྒྲུན་སྤྲ་བའི་བྲ་བར། མ་འཛོམས་ལུལ་དུ་བྱིན་ལ་འཛོམས་པ་གཅིག་བྲ་སྒྲུམ་ཅ་
ན། ཡར་(༡༧)ལུངས་སུ་བྱིན་པས་འཛོམས་པ་ཅིག་མ་བྱུང་བས་མྱོངས་ནས་མ་གོ་
བར་འདུག །འཁོར་བ་བྱ་བ་མ་འཛོམས་པའི་མིང་དུ་འདུག་པ་ལ་ཟེར་བ་དང་། འཐུན་
ཀ་མ་བའི་དེར་མ་འཛོམས། གཅང་དུ་བྱོན་ནས་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པས་དགོན་
མཚོག་གི་མཚོད་བ་དང་། རང་གི་ཁམས་གསོ་བ་དང་བཟང་དུ་བྱས་སེམས་པ་ལ་སྦྱིད་
ཆེན་པོ་བྱུང་ཟེར་བ་དང་། ཁ་རག་པའི་སྒྲོབ་མ་ཁམས་ལོག་པ་ལ་འབྲི་མར་གྱི་མར་སྒྲ་
བཏང་བས་འབྲིའི་རྒྱ་མ་ལ་སྒྲོམ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ལས་ཆ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཁོ་བོ་ཡང་ཁོ་
རང་དག་གི་ཞབས་ཀྱི་གཉེར་མ་སྟོན་ཅིང་ངའི་འདི་ཅུག་སོང་བ་ལ་ད་གྲུབ་ཐོབ་མི་
འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། གཤེ་སྟོན་བྱང་འབར་ཡང་གཞོན་པ་འཁུར་བ་དམར་ཐོ་
ལེ་བ་མཐོང་ཅན། དས་བྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཅིག་འདུག་ཅེས་དང་། རྒྱས་ཁོག་པ་
མཐོང་ཅན། བྱོད་ཤེས་མ་ལོག་པར་སྤྱད་ཟེན་ནས་ད་ངའི་འདིར་བསྟུང་བྱང་ཕན་པ་མི་
ཡོང་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དོ་ཅིག་གྲོགས་པོ་སེམས་པ་རིམས་པ་ཚོ་གཅིག་དང་འགྲོགས་
པས་བསམ་དུ་བརྟུབ་པ་བྱུང་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གྲོགས་པོ་ཚོ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ཅ་བྱངས་

ནས་མ་ལུང་ཟེར་བ་ཡོད། ཁ་ཅིག་གྲེལ་བས་མ་ལུང་དཔེ་ན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་ཟེར་བ་དང་།
 ཁ་ཅིག་ཡེར་ནས་མ་ལུང་དཔེ་ན་ཡོག་ཟེར་བ་ཡོད། གཉིག་ས་སེང་གི་གྲགས་ཤིག།
 བཀའ་གདམས་པ་ལས་འབྲས་སྒྲིམ་ན་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཀུན་
 ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ཁོང་གི་ཚུགས་སྒྲིམ་ནས་ལས་འབྲས་ལས་འབྲས་ཟེར་རམ་གསུངས་
 བ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་བོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་མི་དགོས། འཛོམ་ན་དེ་
 ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མ་འཛོམ་ན་མ་སྤང་ན། བྱམས་ན། ལྟོགས་ན། འབྲགས་ན།
 འབྱར་ན། ཆུད་ན། ན་ན། མི་ན་ན། སྐན་ན། གཞོན་ན། ལྟོགས་ན། འབྲངས་ན།
 དགས་གཅོར་ན། སྤང་འགོང་གི་ཆ་རགས་རྒྱགས་ན། སྤྲ་མས་ཐུགས་ལ་བཏགས་ན།
 (༡༩༩)མ་བཏགས་ན། ཐོགས་པོས་ཅ་སྤངས་ན། དེ་དག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲིམ་
 བས་ཆོག །སྤང་ཐང་གི་གཉེན་སྟོན་ཤིང་ཆ། ནང་མི་མང་པོ་མེད་པ་ལ་དགོ་བཤེས་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་མཐུན་རེ་ལ་དོད་བྱས་ནས་སྟོད་ཟེར་བ་དང་། རོ་སྤྲུལ་དང་སེང་གི་
 རྒྱལ་གྱི་གཏམ་སྤར་བྱེད་པ་ལྟར་ཡིན། (འཁོར་ཆས་ཉལ་འདུག)སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྤང་བས་ཆོག །ཁོམ་གྲེལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བས་ཆོག །འདི་ལ་མཐུན་རྒྱུ་སེམས་གྱི་
 སྟོང་སྟོབས་གཅིག་ལུས་ཆོག །སྟོན་དང་བཅས་པའི་སེམས་འདི་ལ། ཡོན་ཏན་མང་པོ་
 གཅིག་མཆིས་ཏེ། །གང་ལྟར་གོམས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བྱ་བ་ཡིན་པས། གང་ཚུགས་བྱ་བྱར་
 བཏུབ། འདི་ལས་ཟིན་གོམས་མེད། གང་ཚུགས་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱིས་མི་ལ་
 འཆད་ཅན་དེ་སྤྲད་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དེས་མི་ཡོད། ང་རང་ཉམས་སྤྱད་སྒྲིམ་སྟེ་
 བ་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་གཤོད་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་ན་ལྟ་གསོལ། ཡང་ན་
 གཞོབ་མཐོང་དུ་སྟོང་བ་ཅིག་དགོས་གསུང་། དེ་ལྟར་ན་བཞི་པོ་དེ་སྤང་བར་བྱ་བ་གཙོ་
 ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཉམས་སྟེ་སྤང་བའི་ཆོས་དང་། གང་
གིས་ཉམས་སྟེ་ལེན་པའི་ཐབས་དང་། རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ད་པེས་
གཙོ་བོ་ཉམས་སྟེ་སྤང་། །དོན་ཆེན་གང་ཡིན་སྤང་བར་བྱ། །ཅིས་བྱ་བ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་པ་འཆོར་རྟིང་པ་ལྟ་བུ་དན་སོང་གསུམ་དུ་འབྱུངས་པ་ཡིན། ད་པེས་བསོད་
ནམས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཡང་རྟིང་དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་
གི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་ད་པེས་ཆོ་འདིའི་དོན་བྱེད་པ་བས་བྱི་མ་པན་ཆད་གི་དོན་བྱེད་པ་
གཙོ། ཆོས་ལ་ཡང་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ལས་སྐྱབ་པ་གཙོ། སྐྱབ་པ་ཡང་བྱི་རོལ་གི་སྟོང་
ཚུལ་ལས་སེམས་སྟོང་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་དག །ཆོད་
མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། །སེམས་སྟོང་བ་ཡི་(༡༧༩)སྟོང་པ་ནི། །ངེས་པར་དེ་
སྟོང་སྟོང་པར་བྱ། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་སྟོང་བ་ནམས་གི་ནང་ན་ཡང་གཙོ་བོ་བྱང་
ཆུབ་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། ཐོག་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་གི། །སེམས་མཆོག་ཡིན་པར་བརྟན་
བས་ན། །བྱང་ཆུབ་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འབད་བས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། །
ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་ཀྱང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་བས་བརྗེ་བ་གཙོ་
བོ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་ནམས་ནི། །ལྷུང་དུ་སྐྱབས་པར་འདོད་པ་དེས། །
བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྟོང་པར་བྱ། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །
དེ་ཡང་ལུས་དག་རྟེན་བརྗེ་ལོ་བྱེད་པ་བས་ཀྱང་རང་གིས་ནང་དུ་སྐྱབ་པ་གཙོ། དེ་ཡང་
ལུང་རིགས་གི་སྟོང་བར་དུ་བརྟག་ནས་སྟོང་བ་བས་སྤྱ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུ་
ཚུགས་སྟེ་སྟོང་བ་གཙོ། སྟོང་ལམ་ཡང་འགྲོ་འཆག་པས་མལ་དུ་སྟོང་བ་གཙོ་བས་དེ་
ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཐབས་ལ་ཉེན་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ། དོན་ཆེན་གང་ཡིན་
སྤང་བར་བྱ། །ཅིས་པ་ནི། རབ་རྟེན་བས་རྒྱལ་པོ་འཇམ་གྱིས་པའི་བྱ་བར་འགྲོ་བའི་དགོ་

བ་རྗེས་ཅན་བྱེད་པ་སྟེ། གསེར་འབྲུམ་འདྲི་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་
 མོགས་པ་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་དེ། དེ་དག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ནས་འགོ་
 དེ་དག་དང་འགལ་བས་ཞེ་སྤང་ག་སྟག་བསོགས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་
 མང་པོ་འབྱུང་། རང་གིས་དབེན་པ་བསྟེན་པ་དང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉམས་ནས་
 འགོ། གོགས་འཆལ་བ་དང་། འདྲེས་བྱེད་རམ། དམ་ཉམས་ལ་མོགས་པ་གང་ན་མ་
 རུངས་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་དགོས། དེའི་གཞིས་སྟེ་རྩོད་ལ་མོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འབྱུང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་ཡང་འགོ་བའི་རྒྱ་མང་བ་ཡོང་བས་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་མོགས་པའི་དགོ་བ་རྗེས་ཅན་གང་ཡང་མི་བྱ་གསུངས། འོ་ན་གང་བྱ་ན། རང་
 གི་ཁས་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་(༡༧)པ་དག་པར་བསྐྱབས། དེ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན། སྟོག་སྐྱབས།
 རག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟ། དགོ་བ་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྟོ། སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །ལམ་རིམ་བསྟོམ། སྤྲོ་མ་དང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་བྱ། །བྱམས་
 སྟོང་རྗེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྟོམ། སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྟོམ། ཡི་དམ་
 གྱི་སྟོང་པོ་བཟང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་ཅ་བ་སྤྲོ་མ་ཏུ་བསྟོམ། གོགས་
 བཟང་པོ་དང་འགྲོགས། ལྟ་མཆོད་པ་ལ་མོགས་པས་ཆོགས་བསགས། སྐྱབ་པ་སྐྱབ་།
 དེ་རྣམས་ལ་འབྱུང་གསུངས། དོན་དེ་རྣམས་རྒྱད་ཆོད་མཐོ་དམན་མེད་པ་སྟགས་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་གི་སྟོར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པ་མེད་པས་
 དོན་ཆེ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་གང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ནི། དཀའ་བ་གསུམ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །དངོས་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ཀར་སྐྱབས། །དག་འཕུར་སྟོང་ལེན་དྲག་
 ཏུ་བྱ། ཅིས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དཀའ་བ་གསུམ་ནི། དང་པོ་དྲན་པ་དང་། བར་དུ་བསྟོག་
 པ་དང་། ཐ་མ་རྒྱན་བཅད་པར་དཀའ་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་སྟོ་ཅ་མ་

བྱངས། ལྟོ་འགྲངས། ཁ་དོམས་པའི་དུས་སུ་བཏུབ། ལ་བ་ཡོང་བ་བཞིན་བྱུང་ཡང་རྒྱུན་
 རན་དང་འདོམ་ཐུག་བྱུང་ཅ་ན། གཉེན་པོ་དྲན་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས། གཉེན་པོ་དྲན་
 པར་བྱུང་གྲང་བར་དུ་བསྒྲོག་པར་དཀའ་སྟེ། མིད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོང་། དེ་ཅ་ན་འབྱུང་བ་
 ཅིག་དགོས་ཏེ་བསྒྲོག་པར་དཀའ། ལན་ཅིག་བསྒྲོག་གྲང་ཁོའི་རྣམ་འགྱུར་མཐོང་བའོ།
 དྲན་ཁོང་ཆོག་པ་དཀྱུག་དཀྱུག་ཡོང་བས་བསྒྲོག་པ་དེ་ཡང་རྒྱན་བཅད་པར་དཀའ་
 གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་གཉེན་པོ་སྟེ་ལ་རྒྱུན་རན་བྱུང་ཅ་ན་གཉེན་པོ་དྲན་པ། འདི་
 ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཁོང་། །ལའོན་དུ་བཟུང་ལ་གཡུལ་སྤྲད་དེ། །ཞེས་པ་བཞིན་པར་
 དུ་བསྒྲོག་པ་དང་། ཐ་མར་རྒྱན་གཅོད་(༡༧)པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་
 ཡང་གསོལ་བ་གདབ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཅིག་བྱུང་ཡང་ནམ་ཞིག་སྟེ་བའི་རྒྱར་
 འགྱུར། གྲོགས་པོ་མཐུན་པ་གྲོངས་ལངས་པས་དེས་པ་སྟེ་བ་གཅིག་བྱུང་ཡང་ནམ་ཞིག་
 སྟེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར། ད་ལོ་འགའ། ལྷ་བ་འགའ་པོ་འདི་ལ་འབད་རུས་ན་དཀའ་བ་
 གསུམ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཉིན་པར་འདི་དྲན་ན་ཉིན་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔར་བཞུགས། མཚན་མོ་དྲན་ན་མཚན་མོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་བཞུགས་པས་དྲན་
 པར་བྱ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྒྲོག་ལ་རྒྱན་བཅད། ཤེས་རབ་ཆེན་འདི་ལ་སྒྲོའི་
 འབྲལ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་ཅི་འདུག་བཟ། རྒྱུ་བ་ཟུང་ན་འདིར་
 ཐུགས་གྱི་ཐེང་མ་ཐེང་བཟོའོ། །ཡང་དངོས་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་སྤྱངས། ཞེས་པ་
 འདི་དངོས་སུ་བྱེད་ན་བདག་མེད་མན་ཆད་འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལ་མ་
 གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་གང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་འདིས་བྱེད་པ་སྟེ། ཟས་
 གོས་ལ་སོགས་པ་མ་འདོམ་པ་དང་། རང་དང་དགར་རྩེར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་
 པོ་འབར་བ་ལ་སོགས་མ་བཏུབ་པ་བྱུང་ཆད་ལ་གཉེན་པོ་འདི་ལ་འབད་ནས། མི་བདེ་

བ་གང་ཡང་མེད་པ་གཅིག་མ་བྱུང་ན། ཆོས་འདི་ཡེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་བྱུང་ན་ཅི་
བྱུང་ཡང་མི་བདེ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་གཅིག་ཡོད། །འདི་བྱུང་སེམས་འབྱུངས་པ་ཁོ་ན་ལ་
དགོས་བྱ་བ་མིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་རང་དང་
ཐུན་མོང་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད། །འདི་ཅམ་གྱིས་མི་ཡོང་རང་ལ་འབྱར་ཀ་གཏོང་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་བཀའ་བྱིན་ཆེ། དགེ་བ་སེམས་ཡིན་ཞེས་ངག་རྒྱ་མི་བཟོད། བསམ་པ་དེ་ལྟར་
བསྒྲུབ་ཤིང་ཉོན་མོངས་པར་མ་ཤོར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ངོས་འཛིན་པར་བྱས་ནས་
སྒྲོང་ལུགས་ནི། དྲག་འཆུན་སྒྲོང་ལེན་དྲག་རྒྱ་བྱ། ཁྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་ལ་བྱེད་པ་སྟེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉོན་(༡༧)མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཅིག་དགོས། ད་ལྟ་ཐོས་
པ་ལ་སོགས་པ་ང་ལས་མ་ཐས་པ་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པར་སོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་
ཉོན་མོངས་པའི་གྲོགས་སུ་སོང་བ་དེ་གཏོན་ངོས་མ་ཟིན་སྟེ་ལ་ལུག་གམ་ཨ་ཁུ་བྱུང་
ཆུབ་པོད་གྱི་ཨ་བྱིས་མིག་ལ་རྒྱ་མ་བསྐྱུན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་
བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ལ་གཉེན་པོས་དྲག་འཆུན་ཆེར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོ་གཅིག་གི་བྱ་བ་དང་།
ཉོན་གཅིག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་། ཐུག་ཐུང་ལམ་ཁྱེར་དང་། རྒྱུན་རན་གྲོགས་བསྐྱར་
རོ། །དེ་ལ་ཆོ་གཅིག་གི་བྱ་བ་ནི། སྟོབས་ལྡ་དག་ལ་སྦྱང་བར་བྱ། ཁྱེད་བྱ་བ་ནི། སྟེ་
བ་ཆོ་གང་གི་བྱ་བ་འདིས་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་སྟེ་བ་ཆོ་གང་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷན་
པར་དུ་འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་རྒྱ་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། ཆོ་གང་དུ་བྱ་བའི་སྟོབས་
ལྡ་ནི། མན་ངག་སྟོང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པ། ཞེས་པ་ནི། སྟོབས་ལྡ་དག་ལ་སྦྱང་བར་
བྱ། ཁྱེད་པའི་གོང་འདིར་བཅུག་ནས་འབྲེལ་བ་འདེད་ཡོད། །འཕྲུལ་པའི་སྟོབས་དང་།
དཀར་པོ་ས་པོན་གྱི་སྟོབས་དང་། སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། གོམས་པའི་སྟོབས་

དང་། སྒོན་ལམ་གྱི་སྟབས་སོ། །དེ་ལ་འཕེན་པའི་སྟབས་ནི། ད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བར་དུ་སྒོ་སྒྱུར་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་སྟམ་བ་དང་། ཆོ་བྱང་འདི་དང་། ལོ་འདི་དང་། ཟླ་
 བ་འདི་ལ་སྒོ་སྒྱུར་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་སྟམ་བ་དང་། ཟུང་བར་དུ་དེ་རིང་བདག་ལ་ཁ་
 ཟེར་བ་དང་། ཟུང་བར་ཁ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་ཅིང་ཅི་བྱང་ཡང་བདག་གིས་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གྱོར་བར་བྱལ་བར་བྱ། སྤུལ་ནས་ཀྱང་ཕྱིས་
 མི་བཏང་བར་བྱ་སྟམ་དུ་འཕེན་པ་གཏོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མ་ལངས་པར་གིང་བྱ་རུ་
 འགོ་སྟམ་ཙན་གཉིད་སྤར་སངས་ལོང་བ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་འཕེན་པའི་སྟབས་
 གིས་(༡༩༥)ཀྱེན་ངན་དང་ཐུད་བ་དང་། གཉིན་པོ་དྲན་ནས་ལོང་བ་ཡིན། དཀར་པོ་
 ས་བོན་གྱི་སྟབས་ནི། སྤུན་མཚམས་སུ་ཡང་སྒོ་སྒྱུར་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་
 སྒྲིམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་བསོག། སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་། སྤྲ་མ་ལ་
 གསོལ་བ་གདལ། ཆོས་སྒྱུར་ལ་འཕྲིན་ལས་ལྟ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་ཆོས་སྒྱུར་
 ལ་འབད་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་ནས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་དགེ་བ་ལ་རྩལ་སྤྲོ་
 ཆོགས་ནས་འབད་པའོ། །སྤུན་འབྲིན་པའི་སྟབས་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤུན་འདོན་
 པ་སྟེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྱིར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད། དགོས་ངན་སོང་
 གསུམ་དུ་འབྱམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་རང་བདེ་འདོད་པ་འདིས་
 ལན་པ་ཡིན། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། བཟའ་མི་རྣམས་
 འགྲོགས་མ་ཤེས་བ་དང་། ཁས་སྤངས་གནས་སུ་མ་འགྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་འདིས་ལན།
 མི་རྟག་པ་ནས་གནས་ལུགས་གྱི་བར་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་འདོད་པ་ཡང་འདིས་ལན། མཁས་
 པ། བཙུན་པ། བཟང་བ། ཐོས་པ་ཆེ་བ། སྒྲུབ་པ་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་
 གཉིན་པོར་མ་སོང་བར་གྲོགས་སུ་སོང་ནས་ང་ལས་མཁས་པ་མེད། ང་ལས་བཙུན་པ་

མེད་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་མ་ཐུལ་བས་ལན་པ་ཡིན། མི་ཆོས། ལྷ་ཆོས།
གར་མོང་། གར་མ་མཐོ་བ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉན་རང་ཆུན་པོ་རེ་རེ་འགྲོ་བའི་
བར་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་རང་རྒྱལ་བ་དང་གཞན་པས་བར་འདོད་པས་
ལན་པ་ཡིན་པས་འདི་སྒྲན་འདོན། འཛིན་ཏེན་དགན་འཆོ་བ་གང་ཡོད་དང་། ཞེས་
པའི་དོན་བསམ། བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་ཏེ་བསད་ཐུང་ཏམ། ཞེས་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་
བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའོ། གོམས་པའི་སྒྲོ་བས་ནི། བདག་གཞན་བཞེ་བར་རྒྱན་དུ་གོམས་
བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་མོས་བ་དང་། འདུན་པ་ལུན་རིང་བ་དང་། དར་དྲགས་བ་དང་།
བར་(༡༧)མ་ཆད་བར་མ་བསྒྲམས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གཅེས་བར་འཛིན་
པ་འདོར་མི་རུས། གཞན་ལ་གཅེས་འཛིན་མི་འབྱུང་བས་རྒྱན་དུ་གོམས་བར་བྱ། འདི་
གོམས་ནས་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་དྲིང་རེ་འཛིན་ཅེས་
བཤམ། ལྷ་བདེ། གྲུ་བདེ། གྲུན་བདེ། རབ་གང་བྱ་བ་ཡོང་བས། འཛིན་ཏེན་བདེ་བ་
རི་སྟོང་བ། ཞེས་པའི་དོན་བསམ་ལ་རྒྱན་དུ་གོམས་བར་བྱའོ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བས་
ནི། དགེ་བ་ཅི་བྱས་གྱི་རྗེས་དང་། གཞན་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་འཛིན་ཐུལ་བ་
དང་། ཐུལ་ནས་ཕྱིས་མི་ལྡང་བར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་སྟེ། འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་གང་
ཅིའང་རུང་། དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག ལ་སོགས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱད་
བརྟན་བཅོས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་སྒྲོན་ལམ་དུ་འདེབས་པ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བས་ལྷ་པོ་དེ་
ལ་སྐྱུངས་ན། ཆོ་གཅིག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཆུན། བདག་གཞན་བཞེ་བའི་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་སྒྲེས་ནས་འཕེལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གསུངས།
ཁྱད་པར་འཆི་ཀའི་གདམས་ངག་དུ་བྱེད་ན། ཐོག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། །
སྒྲོ་བས་ལྷ་ཉིད་ཡིན་སྒྲོད་ལམ་གཅིས། ཞེས་འབྱུང་བས་དང་པོ་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་

སྟོབས་རང་གི་ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་པ་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྲོད་དག་ཟུ། ཞེན་པ་སྟེ་བའི་
 མི་ལ་སྟེན་དུ་མི་རུང་། རུལ་དུ་ཡང་ཤིག་རྟེན་དུ་མ་འགྱུར་ཅམ་གྱི་ཤོམ་པར་ཟུ། མཆོད་
 གནས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བཟང་བར་དབུལ། དྲིན་ཅན་ལ་ནོར་གྱི་དང་པོར་སྟེན་དུ་མི་
 རུང་། དེ་ནས་ཆོ་འདིའི་དངོས་པོ་གང་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་ཕྱི་མར་མི་འཛིགས་པའི་སྒོ་
 བསྟེད། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། མཆོད་པ་བཤམས་ལ་བཤགས་སྟོམ་དང་
 བཟོད་གསོལ་ཟུ། སྟེབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོམ་བྲིམས་གསོ། དགོན་མཆོག་ལ་
 མཆོད་པ་དང་། ཆོས་སྟོང་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ལ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་བར་
 (༡༧༧)དོ་དང་སྟེ་མར་དུན་པ། ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་སྤྲོ་མ་དང་མཇལ་(ཆོས་འདི་ཉམས་སྟེ་
 ལེན་པ་དང་སྟོར་བ་)པ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གདབ་གསུངས། དེ་ནས་
 སུན་འབྲེན་པའི་སྟོབས་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྟུག་བསྐལ་དུ་བརྟུག་པ་
 བདག་འཛིན་འདི་ཡིན། ད་དུང་ཡང་འདི་མ་བཟད་གྱི་བར་དུ་སྟུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་སྟོར་
 བས་འདི་བརྟུག་ཏུ་གཞུག། །བརྟུག་རྒྱ་དེ་ཡང་ལུས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལན་འདུག་
 བས་བར་དོར་ལུས་ཡེ་མ་སྤང་བར་ཡལ་དུ་གཞུག་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་
 འཛིན་མཁན་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་དུ་གཞུག་སྟོམ་པས་བདག་
 འཛིན་སུན་འབྲེན་པའོ། །དེ་ནས་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི་བར་དོར་ཆོས་འདི་དུན་པར་
 བུའོ་སྟོམ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདུན་པ་བཏང་བར་བུའོ། །དེ་ནས་གོམས་པའི་སྟོབས་
 ནི། སྤར་ནས་གོམས་བར་བྱས་པ་བྱུང་བར་དུ་དུན་པར་བྱས་ལ། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་
 གྱི་འཕོ་བ་ཡིན་པས་ངོས་གཡས་པ་ཡབ། ལག་པ་གཡས་པ་འགྲམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 མཐེའུ་རྒྱུད་གིས་སྟུ་བྱག་གཡས་པ་བཀག་ལ། གཡོན་ནས་དབུགས་རྒྱ་བར་བུའོ། །
 དབུགས་སྟེར་འགྲོ་ནའང་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོང་ལེན་གཉིས་སྟུང་། དེའི་མོད་ལ་

དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཆི་བ་མེད་པར་བྱན་པར་བྱ། དེའི་རང་ལ་འཕོ་བར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ཁག་གཅིག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ།
 ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་གནས་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་མང་དུ་བཤད་པ་ལ་འདིར་ཟས་
 གོས་སྦྱོང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འདི་གཅིག་ཤུས་བྱེད་པའོ། །དེ་
 རི་ལྟར་བྱེད་ཅིན། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་ན་བདག་གི་བདེ་བ་འདིས་སེམས་
 ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མ་འཛོམས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་འཛོམས་པའི་
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། རྣམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 (༡༠༠)སྦྱོང་ལམ་རྣམ་བཞིར་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ལེན་གཉིས་
 གྱུ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོའམ། དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་མདོའམ། རྩེ་
 བཅུན་བྱམས་པས། རྣལ་ཞུས་སྦྱོང་ཆེ་རི་ལྟ་རི་ལྟ་བུར། །དབང་པོའི་སྦྱོང་ཡུལ་སྐྱ་
 ཆོགས་འཇུག་གྱུར་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟས་རིགས་པས་མཐུན་ཆོག་གིས། །སེམས་ཅན་པན་
 སྒྱུར་དེ་མཐོང་འདུ་བྱེད་གཅིས། །ཞེས་པ་ལྟར་གེས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྦྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཐུག་སྟེད་ལམ་སྦྱོར་ནི། འབྲུལ་ལ་
 གང་ཐུག་བསྒྲིམ་དུ་སྦྱར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོ་བུར་དུ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་དུད་འགོ་
 དང་ཐུག་པ་བྱང་བའམ། དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གང་ལ་ཐུག་གྱུར་འབྲུལ་
 འབྲུལ་དུ་སྦྱོང་བ་སྟེ། སྦྱོང་སྐྱུག་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་རང་ཡུལ་དང་མི་ཡུལ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད། གནས་དགོན་གྱ་ས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་
 དང་། འགྲོ་འཆག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བོས་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 པོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལའང་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཡོད་པར་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་
 འདོད་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏོང་མི་འདོད་པ་རང་ལ་ལེན་པར་སྦྱོང་བའོ། །

གཅིག་མེལ་མ་རྒྱལ་ན་རྟ་སྒྲ་རྒྱལ་སྒྲ་བཅུག་ན་བདེ་མི་མིད་ཟེར་བ་ལྟར་གང་བྱས་ཀྱང་
 བདེ་བ་མེད། གང་ལྟ་བྱས་ཀྱང་མ་བཟུང་བ་འདི་མེད་པས་ལན། དེ་ལྟ་མ་བསྐྱོམས་ན་
 མ་འོངས་པ་ན་ཡང་མི་འོངས། འདི་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་སྒྲོམ་བཟང་བ་དང་། ལྷགས་
 གྱི་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ལ་སོགས་མི་དགོས། ཀལ་རོ་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་བཟུང་། འདི་ཉིད་
 དུན་པའི་རྒྱས་ཉིད་ནས་སྒྲོ་སྒྲོད་སང་རེ་བདེ་བ་རྒྱས་ནས་འོང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་
 ཐོར་འགྲོ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་པའོ། དགྲ་
 འཕ་འོན་ཏེ་མཛའ་ཡང་རུང་། ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ནི། དགོ་བཤེས་ཡིན་
 པར་སྒྲས་(༡༠༡)མཐོང་བའི། མི་དེ་གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ། ཞེས་ཇོ་བོས་བདེ་བའི་
 སྒྲ་ལས་གསུངས་པའོ། གང་ན་གནས་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྒྲ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་
 ཡི་དམ་ལྟ། ཞེས་མི་ཡི་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། སྒྲ་མས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅུ། ཞེས་
 བདེ་ཡང་གཤོད་ཅིག་ཡོང་། འདི་མེད་ན་རིག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་བསྐྱབ་ཀྱང་སྒྲ་
 འདོན་དང་རྟག་པོས་སྒྲ་ཆ། དེ་ཡང་མེད་པ་རྒྱ་ཆེལ་གྱི་བྱང་བའི་རྒྱས་དེ་ཉིད་རྟོག་ཆོད་
 རྟ་སྒྲ་དགོས། ཞེན་ཅིག་བཞག་པས་མི་ཡོང་། འདི་བྱང་ན་མི་གཅིག་སྤུ་ལ་ཆོས་
 གཅིག་སྤུ་ ཆོས་གཅིག་པོ་ལ་གོ་ཆོད་པ་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་ཆོད་རྟ་ཁལ་
 མ་ཅུ་རྟ་བྱས་པས་མི་ཡོང་། སྒྲིང་ལ་ཟུར་དོད་ཨ་མའི་སྤྱོད་རྟ་སྒྲས་ནས་བྱོད་གི་སྒྲ་
 པས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འབྱུང་འཛོམས་བྱེད་པ་ཅིག་དགོས། སྒྲ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཕམ་
 ལེན། ཞེ་གཞན་ལ་གཏོང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཆོས་འདོད་ཤོས་གཞན་ལ་གཏོང་། མི་
 འདོད་ཤོས་རང་ལ་ལེན་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱིང་རྟ་བྱིན་ཅོན། བྱི་ལ་རྟེན་པའི་དོ་མི་
 རྟེན་པ་བཞིན་རྟ་འདོམ་ཐུག་གང་བྱང་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་ཆས་པས་འབྲལ་ལ་
 གང་ཐུག་བསྐྱོམ་རྟ་མོང་བ་ཡིན། འདི་མེད་ན་ཐོས་པ་ཆེ་བ་དང་སྒྲོམ་བཟང་བ་ལ་སོགས་

པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཆོས་སུ་སྤོང་། དེའི་མཁར་ལུ་བརྟེན་གས་ནས་ང་ལ་སྤང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ང་ལས་མཁས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ། །དེ་ཙམ་ལི་སྒྲིམ་གཞན་
 རུ་གྲགས་གསུམ་པའི་ང་དང་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་བརྟེན་གསུང་པ་བཞིན་རུ་འགྲོ། །དེ་
 ཙམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲན་དོས་སུ་སྤོང་ནས་རང་ཁོ་ན་མཐོ་བརྟེན་འདོད་པས་ལམ་
 རུ་མི་འགྲོ་བའི་སྤྲོད་རུ་འདི་རང་ནས་སྤྱག་ །ཐམས་ཅད་ལ་གཞུ་མཆོག་པལ་ནས་འཕམ་
 སྤངས་ན་འདི་རང་ནས་ཐེ་བདེ་ཆ། དེ་ཡང་རིང་པོ་མི་ཐོགས་དུན་པའི་རུས་ཉིད་ནས་
 འོང་གསུངས། བཞི་བརྟེན་རན་ལམ་རུ་སྤངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱག་(༡༠༩)བསྐྱེད་
 དང་། རུས་རན་དང་། མ་འཛོམ་པ་ལམ་རུ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལམ་རུ་
 སྤངས་པ་ནི། གཉིས་པོ་ཆང་ནས་ཐམས་ཅད་སྤང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
 རུན་འབྱུང་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་ཐག་ན། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུབས་སུ་ཆོས་གང་འོང་ཞེས་དང་།
 ལུན་ཅིང་ཡི་སྤྱག་སྤོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྲོད་རུ་མེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡང་ལེན་
 པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་ཀས་པས་སྒྲོར་མ་བཟོད་པ་དང་། དག་འདྲའི་
 བད་གྱིས་མནར་བ་དང་། ཁོར་དང་ཉེ་རུའི་ལུང་གྲོད་ལ་སོགས་པ་བཟོད་གྱིས་མི་ལང་བ་
 ཞིག་ཡོད། ཞང་བཙུན་རྒྱུང་འཆིམས་པ་སྤྲོད་གཉིས་གཅིང་རུ་སྒྲོབ་གཉིར་ལ་ཕྱིན་པས་
 གཉིས་ཀ་ལོག་པས་གཞན་གཅིག་ལས་བར་རུ་མ་ལྷགས་པར་གྱི་བ་དང་། སྤྲོད་རྒྱ་
 གཅིག་ཡར་ལྷགས་སུ་ལུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྤང་དག་
 པོ་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་བའི་ཆེ་རང་གི་ཉམས་ལ་དཔག་ནས་
 (རྒྱུངས་ན་སྒྲོབ་སྤྲོད་གཉིང་རུ་ཕྱིན་པ་ཅིག་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་རྒྱུངས་ན་ཁ་བཤུས་པ་ཅིག་ལས་མི་འོང་གསུངས་)དེ་
 ལྟ་བུ་དང་ལུན་པའི་མེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྤྲོད་ཐེ་བསམ་ནས་བདག་ལ་དེ་དག་གི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་རུན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་ལེན་པའོ། །འདི་ལ་ཐོས་པ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་

དགོས། གང་དགོས་ན་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོག་པ་ཅིག་དགོས། (སྒྲིང་ལ་རྒྱུ་དོད་པོ་
 ཅིག་དགོས་)དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་དུ་བྱས་ན་བཏུབ་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཐག་རིང་པོའི་ཕྱི་མ་ལྟ་བུས་
 མི་ཡོང་། དཀར་ན་ཞོ་དང་། དམར་ན་ཁྲག་བྱས། ཉོན་མོངས་དང་སྐྱུ་བསྐལ་ནམ་
 རྩེས་ཀྱི་དུས་སྟེ་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྒྲིབས་ནས་བདེ་མལ་གྱིས་འགོ་བ་ཅིག་བྱང་ན་ཆོས་
 བྱང་བ་ཡིན། མིང་འཕགས་པར་བཏགས། དགོ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པ་ཆར་རེ་མེད་པ་དེ་སྟེ་
 སྐྱེགས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་དུས་རན་ལམ་དུ་བྱངས་པ་ནི། སྐྱེགས་མ་ལུ་པོ་
 བདོ་བ་འདི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་(༡༠༧)བསྐྱར་བར་བྱ། །ཅིས་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟ་ལྟ་
 བརྒྱ་ཐ་མའི་སེམས་ཅན། དུས། ཆོ། ཉོན་མོངས། ལྟ་བ་སྐྱེགས་མར་གྱུར་བའི་དུས་
 འདིར་བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་སྐྱེགས་པའི་ཆོས་དཀར་བའི་དུས་འདིར་མི་འདོད་པ་ག་
 སྐྱུ་ལ་བྱང་བ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོང་འདི་ཡིན་
 པས། གང་ན་མ་བཏུབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའོ། །དེ་
 ཡང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྒྲིས་པ་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིས་པ་གོང་
 བས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་གྱིས་རང་བའི་རྒྱ་དགུ་བསྟེན་ཞེས་པ་ལྟར།
 ལྷ་མ་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་བསྟེན། གྲོགས་པོ་འདི་སྒྲོམ་པ་དང་འགྲོགས། ཆོས་འདི་
 སྟོན་པ་མཉམ། དེའི་བཞེགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་པས་བསམས། གསོལ་བ་
 གདལ། ཆོས་སྒྲོང་ལ་འཕྲིན་ལས་ལྟ། འདི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་མ་སྒྲིས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསམ། རྣམ་
 རྟོག་ངོ་ཤེས་པས་གནོད་པ་མེད་པ་རྒྱུན་མ་ངོ་ཤེས་པའི་ཉམས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་རང་ལ་
 ཉོན་མོངས་རམ་རམ་བྱང་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དེ་དགར་
 ངོ་ཤེས་ན། ཞི་བར་འགྱུར་ངོ། །འདི་ལན་ཅིག་དྲན་པ་དང་། མོས་པ་ལན་ཅིག་བྱང་བ་
 དང་། ལན་ཅིག་སྒྲོ་བ་སྒྲིད་པས་ཀྱང་གཉིན་པོར་འགྲོའོ། །བརྒྱར་འགྲོགས་ཀྱང་སྒྲོམ་རྒྱ་

འདི་ལས་མེ་མེད། སྒྲིང་སྒྲིང་ཡང་དམར་པོ་ལྗང་ལྗང་པོ་གཅིག་ལས་མེད་གསུངས།

གསུམ་པ་མ་འཛོམས་པ་ལས་དུ་སྒྲིངས་པ་ནི། རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྒྲིང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པས་མི་རྟག་
 པ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་བར་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་བའི་སྒོ་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་
 པ་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་(༣༧)མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། སྒྲོབ་མའི་རྟོགས་པ་སྟེལ་བའི་གདམས་ངག་
 ལ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ། མི་བར་བྱིས་མ་ཆོད་པ་གཅིག་གི་ཐུགས་
 ལ་འདོགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ལོག་འཛོམས་པ་བསྒྲུབ་
 པ། སྟེལ་ཡང་རག་མ་ལས་པར་འཛོམས་པ་གསུམ་ཆང་ན། སངས་རྒྱལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་
 ཆོགས་མེད་པ་ཇོ་བོ་དང་། དགོ་བཤེས་རྟོན་པ་འཛོམས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ད་
 ལྟ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པ་ཅམ་མེད་དེ། ལ་ལའི་གང་ཡང་མ་འཛོམས། ལུང་ལུང་གི་གང་
 ཡང་མ་འཛོམས། བལ་ཆེ་བའི་གསུམ་ཀ་མ་འཛོམས་པས། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་
 བྱམས་བརྩེས་ཀྱང་ནས་སྒྲིངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་གསུམ་ཡང་རང་ལ་ལེན། ཡང་
 གཞན་རང་ལ་ཆོས་མཉམ་པོར་འགྲོགས་ནས་མཉམ་པ་ལ་མི་དགོ་བ་དང་། སྒྲོམ་བྲིམས་
 མཉམ་པོར་སྒྲིངས་ནས་མ་སྟབ་པ་དང་། སྒྲོམ་ལུང་མཉམ་པོར་ནོས་པ་ལ་སྒྲར་སྒྲོམ་མ་
 སྒྲིང་། ད་ལྟ་བསྒྲོམས་མི་བྲིད། ཕྱིན་ཆད་བསྒྲོམ་པར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ཅམ་པའི་སྟབ་
 མེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལེན་པའོ། །དེ་རྣམས་རྒྱ་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་ནས་སངས་རྒྱལ་
 བར་སེམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྔོང་
 ནས། དེ་ཇེས་ནི། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེར་སྒོ་སྒྲིང་

པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟར་བར་བྱས། རྒྱུ་ལྡན་ཅི་བྱུང་ཡང་སྒོ་སྒྲུང་སྒྲུལ་པས་ཆོག་སྟེ་ནས་
 སྒོ་མི་བདེ་བར་མེད་པར་བྱ་བའོ། རྟོན་མི་རྟོན་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད།
 དག་བཅོམ་པ་ལ་མཛོ་བྱུང་བ་དང་། རྟོགས་ནས་ཤི་བ་དང་། གཏམ་ངན་གྱིས་སོག་པ་
 ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བཤད་དེ། སེམས་ལ་མི་དགའ་བ་མེད། སོ་སོ་སྒྱུ་བོ་ཡིད་མི་བདེ་
 བའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་སོ་སྒྱུར་སོང་བས་ལའོར་དང་ཟང་ཟིང་
 འདོད་པ་དང་། བདག་འཛིན་ཡེ་མི་ཡོང་བྱ་བ་དཀའ། དགའ་མི་དགའ་མེད་པ་(༢༠༦)
 ཅིག་དགོས། རྩ་བའི་ཞལ་ནས། འདུ་ཉི་བབས་པ་འཆང་མི་ཆེ། ན་བ་འཆང་ཆེ་བ་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྒོ་སྒྲུང་བ་ལ་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་འཆང་མི་ཆེ། མི་དགའ་བ་བྱུང་བ་
 འཆང་ཆེ་བ་ཡིན། ཤ་པོ་བ་ཤེད་པེད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་ཐུགས་མ་བདེ་ཟེར་བ་འདི་ཙམ་
 སྒྱུར་བ་ཆེ་བ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། འཛིག་རྟོན་པའི་ཆོས་འདོད་མི་འདོད་བཞི་
 བཞིའི་མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་འདོད་ཐོག་ཏུ་སྒོ་སྒྲུངས་ན་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་
 ཆོས་ཤ་སྟག་ཏུ་སོང་ནས། འཕྲང་དང་བཤེགས་ཅི་བྱུང་ཡང་སྒོ་མི་བདེ་བར་མི་འགྱུར་ན་
 མཉམ་གཞག་ཏུ་གཏོང་ལེན་སྒྲུལ་པའི་རྟོགས་པ་རྩིས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྟོན་ནས། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན།
 ལྟ་བཞིན་ཐུན་སྟེ་ཆོགས་པས་ཀྱང་། ཁེངས་པར་ཡང་ནི་མི་བགྱི་སྟེ། ཡི་དྲགས་བཞིན་
 དུ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་། ཞུམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བགྱི་འཆོལ། ཞེས་དང་། བསྟོད་པས་མགུ་བར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་པས་འཁྲུགས་པར་མི་འགྱུར་བ། འདི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་
 དོ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བཤོས་སོ། །

ཚུལ་བྱིས་དང་སྒྲུ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གཞི་བྱས་ནས་འདི་སེམས་པ་སྐྱད་ཅིག་གྱང་
 ཡེངས་མེད་དུ་དགོས། དེ་འདྲ་བ་ཅིག་མ་བྱུང་ན་ཆོས་མེད་པ་དང་ཚུལ་འཆོས་མཁན་

ཡིན་པ་ངས་ཆོས་མ་བྱུང་། ཚུལ་འཆོས་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པ་ལ། འོ་འདྲོད་བོད་ལོ། མདོར་
ན་མི་འདྲོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་དགའ་བ་མེད་པར་སློ་སྦྱང་གི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་སློབ་ཅིང་།
སྐྱོན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་བདེ་བར་གནས་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་རྗེས་མཉམ་བཞག་
གིས་རོ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སློ་སྦྱང་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་དང་། བསམ་
པ་དང་། སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །(༣༠༧)དང་པོ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། བཞོལ་བ་
ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱུངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱར་ཡོང་བ་སྙམ་བྱེད་ཀྱང་འདི་ནམས་ལ་མ་
བྱུང་ན་ཉམས་ནས་འགྲོ་བར་འདི་དག་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲིམ་བར་བྱ་བའི་བཞོལ་བ་ལྟ་ཡིན་ཏེ།
དང་པོ་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བའི་མཁན་སློབ་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེག་པ་བསགས་ན་ཆེ་
འདིར་གྲགས་པ་ངན་པ་འབྱུང་། །དེ་ཙམ་ན་སློ་སྦྱང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བས་
དྲིན་ཅན་ལ་བྱུང་བར་དུ་བསྒྲིམ། །གཉིས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་བྱང་གྲོགས་པོ་འདུ་
ཆོག་སུ་བས་སུ་བྱེད་ཅིང་། བསྟེ་སྤྱད་ཆེ་བའི་རིགས་ནམས་ལ་ཆོག་མཐོ་དམན་ལ་
སོགས་པ་འཆོར་བས་རྟག་ཏུ་བཞོལ་ལ་བསྒྲིམ། གསུམ་པ་རང་དང་འགྲན་དགོས་སུ་
འདུག་པ་སྟེ། མི་ཆོས་ཀྱི་པ་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གྲོགས་ལ་སོགས་
པ་ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་བཞོལ་ལ་བསྒྲིམ། དེ་མ་བྱུང་ན་ཆོས་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོར་
མཆིལ་མ་སྦྱར་བ་བཞིན་ཅང་མེད་དུ་འགྲོ། །གྲོགས་པོའི་མིང་བྱང་བྲིས་ནས་སྟན་ཐོག་
ཏུ་བརྩམས་པ་བྱུང་བ་དང་། གྲོགས་པོ་བབ་པ་ལ་ངན་པ་དེ་སྦྱ་ཞལ་སོང་ནས་སྦྱིང་ཆོས་
ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སློ་སྦྱང་གི་གནས་མེད། དགོ་སྦྱང་སྦྱིའི་ཆོས་ཙམ་ཡང་མི་ཡོང་བས་བཞོལ་
ཞིང་སྦྱོད་པ་གལ་ཆེ། བཞི་བ་རྩུར་ལ་གནག་པའི་རིགས་ཏེ། བར་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་

མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་གནག་པའི་རིགས་སྟེ་བ་ལྟ་མའི་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་
ལ་ཞེ་སྒང་གི་སྒོ་དོལ་ན་སྟིང་རྗེའི་ཐག་པ་འཆད་ཟེར་བ་ལྟར་ཡོད་པས་བཀོལ་ལ་རྟག་
རྒྱུ་བསྟོམ། ལྟ་བ་རྒྱུ་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་པར་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུ་མི་ཡོང་བའི་
རིགས་ཡོད་དེ། གཙང་རྒྱུ་བན་དེ་གཅིག་ལ་འདི་དང་པོ་ནས་སྟིང་རྒྱུ་མ་སྟག་ཅིས་དང་།
སྟིང་སྟག་རྒྱུ་འདི་ལས་སྟིང་རྒྱུ་མ་སྟག་མ་བྱུང་ཞེས་དེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་བས་དེ་དག་གི་
སྟིག་སྟག་རྒྱུ་སྒྲུང་ས་ནས་རང་གི་དགོ་བ་དེ་དག་ལ་གཏོང་བའོ། །འདིས་གཙང་མར་
གཏང་བ་ཡང་དགའ། དགོ་བཤེས་ཀྱན་ཡང་རང་(༣༠༥)གིས་ཕན་པ་གཞན་གྱིས་མི་
ཕན་ན་དགའ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་ཀྱན་འདི་གི་ན་མཁར་སྟེ་ཡོང་བ་རེ་བ་ལས་མེད་པ་ལ།
བན་དེ་ཀྱན་ལ་འདི་གི་ན་ལུལ་ཁམས་འདི་ཅོག་གོ་ཐབ་སྟུམ་པ་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་དག་
ལ་བཀོལ་ནས་མ་བསྟོམས་ན། ཅ་བ་ཆོད་པ་མི་ཆོར་བ། ལུ་རྒྱུང་བའི་གསུང་ལྟར་རྟག་
རྒྱུ་བསམ་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གཞན་སྟོགས་ཅི་ཡང་མི་
བསམ་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱིར་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད། བྱུང་པར་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པ།
ཡང་དགོས་ཀྱི་རང་གི་ཤོགས་རྣམས་ཀྱི་མི་ཆོས་ལྟ་ཆོས་གང་གི་ཡང་སྦྱོན་མི་བསམ།
མི་བརྟོད། སྦྱོན་མཐོང་ཡང་རང་གི་སྦྱོན་དང་འབྲུལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྟོད་མི་བྱ། །ཅིས་བྱ་བ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་དབང་རྒྱུས་ན་ཐེང་པོ། ཞར་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་། འདས་པའི་སྤོངས་པ། འཆལ་
པ། དམ་ཉམས་ལ་སྟགས་པ་བརྟོད་ན། སྟོ་སྦྱོང་ལ་སྟགས་པ་ཡང་ཡོང་མི་སྟིད། འདི་
ལ་མདུང་ཁ་བྱེད་ཟེར་བའོ། །ཉེས་པ་སྟོང་དུ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡེ་མི་ཡོང་བས་ཡོང་།

གཉིས་པ་རང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས་དེ། བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྩོམ་པ་ལ་
བརྟེན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མཚན་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱ། ཅེས་པ་རྟེ། གང་ཟག་

འདིས་ང་ལ་མི་རིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱས་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱོ་སྦྱང་
 ཉམས་པར་བྱེད་པས་མི་ལེགས་པའི་པས་མ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གཉིས་པ་གང་ལྟར་བཟོད་པར་བྱ། ཅིས་བྱ་བ་སྟེ། སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དང་རྒྱད་པ་གང་ལྟར་ཡང་བཟོད་པ་མེད་ན་ཆོས་གཏང་དོགས་ཡོད་པས་དེ་
 གཉིས་ཐེག་པ་གཅིག་དགོས། གྲོ་བར་དུ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟར་ན་ད་ཡོང་ངས་ཅི་ཡང་
 གྲུབ། དའི་གོང་ན་མི་མེད་སྐྱམ་ནས་གྲོད་ཆིངས་སུམས། གཙུག་(༢༠༩)ལག་ཁང་
 བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་བྱེད་དུ་ཡོང་། རམ་པོའི་བརྒྱ་སྐྱམ་པ་ཡོད་པས་ཅི་མ་
 དྲན་གསུངས། ཁ་ཅིག་ལ་ཁོར་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱུང་བ་ན་དེགས་ནས་གཞན་ལ་བརྒྱས་
 པ་དང་དྲན་ཆོད་བྱེད་པ་ཡོང་སྟེ། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པས་དེགས་པ་དང་ཆགས་པར་མི་བྱ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གོར་བར་
 བྱས་ལ། ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་དགྱེར། བསོད་ནམས་སྦྱིས་ཅན་བཀུམ་པ་གལ་ཆེགས་ུངས།
 ཡང་རྒྱད་ནས་དབུལ་བར་གྱུར་དེ། འོག་ནས་རྒྱ་མི་འབབ་པ་ལྟར་ན་ང་ལ་འདི་འདྲ་ཡང་
 བྱ་སྐྱམ་དུ་ཡི་སྟག་པ་དང་སྒོ་གི་ནས་དགོ་སྦྱོར་མི་ལུས་པ་དང་། འདི་ཅུག་འདུག་པ་ལ་
 ཆོས་གང་ནས་འོང་ཟེར་ནས་ཐོངས་པར་གྱུར་ནས་སྟེག་པ་ངང་གི་འཕེལ་ཞེས་པ་ལྟར་
 ཆོས་འཆར་དོགས་ཡོད་པས་དེ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་མཐོ་རིས་དང་། དན་སོང་གི་མཐོ་
 དམན་དང་སྦྱིད་སྟག་ལ་ལྟོས་ནས་མོའི་སྦྱིད་སྟག་གི་བར་ན་བྱེད་པོ་ཆེ་མི་འདུག །ཁྱིར་
 ལ་གཡོང་བ་མེད་པས་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་སྐྱམ་དུ་བསམ་སྟེ། སྦྱིད་སྟག་གཉིས་ཀ་བཟོད་
 པ་གྲུང་རི་ཐང་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དགོས། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་འདིའི་དུས་སུ་ཆོས་མི་
 བྱེད་ན་ནམ་བྱེད་སྐྱམ་དུ་བསམ་ནས་མི་འབར་བ་ལ་གིང་བསྐྱན་པ་ལྟར་གྲོགས་སུ་
 འགོ་བ་གཅིག་དགོས། །ལྟ་བཞིན་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཀྱང་། ཞེངས་པ་ཉིད་དུ་མི་

བགྱི་སྒྲེ། །ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་རྒྱད་པས་ཀྱང་། །ཁུམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བགྱི་འཆོལ། །ཞེས་པ་
ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །ཉམས་སུ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པར་བསྐྱབ། །ལོག་
ནོད་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཅིས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པར་མི་ཉམས་
བར་འདུག་སྐྱམ་ན། །འདར་བར་འགྱུར་བས་དེའི་གཉེན་པོ་ལུས་ངག་གི་དཀའ་བ་སྒྲུབ་
གཅིག་ཀྱང་མི་དགོས། །སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་བསམ་པས་སྒྲུངས་པས་ཆོག །ནང་མ་གཅིག་
གི་ལྟོ་ཡང་བཅས་མི་དགོས་པས་སྒྲུའོ། །ཆོས་(༣༡༠)གཞན་ལ་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཤོགས་
ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དགོས། །འདིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིད་སྒྲུག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་མི་
སྒྲོས་པས་སོ། །འདི་སྒྲོང་མི་འདོད་པ་དང་། (སྒྲིད་སྒྲུག་རང་འཛོམས་མ་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་
གང་བྱུང་བའི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ཆོག བས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་
ཤིན་ཏུ་སྒྲུའོ། །)སྒྲུངས་ཀྱང་མི་སྒྲེ་བ་དང་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་
ཀྱང་སྒྲུམ་ལྟར་ལེན་པའོ། །

གསུམ་པ་འཕེལ་པའི་རྒྱུན་ལ་གསུམ་སྒྲེ། མི་ཉམས་པའི་སྒྲོད་པ་དང་། ལྷོགས་
མེད་དུ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱ། །ཅིས་བྱ་བ་ནི། །ཁོ་
པོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་བྱ་རྒྱ་ཅི་(གཉོང་ལེན་བསྒྲུམ་ཏེ་ལོག་ནོན་བྱེད་པའོ)ཡང་མེད་པ་
མ་ཡིན་གྱི། །ལུས་བསྐྱོར་བ་དང་ལྷག་འཆོལ་བ་དང་། །བྲམ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་
ཏོག་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། །ངག་སྒྲུབས་འགོ་དང་བཞུས་བརྗོད་མདོ་འདོན་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་བསྐྱོམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བའོ། །ཡིད་
ཀྱི་འདི་བསྐྱོམ་ཁིང་བཞུས་པ་བྱེད་པ་ནི་གཉིད་དུ་མི་འགོ། །དེས་མཁའ་བ་བྱས་ནས་ཆོས་
བསམ་དུ་བརྟུབ་པ་ཡིན་གསུང་། །ཡང་ཉེས་ལྟར་བཤགས་མི་དགོས། །གཞན་གྱི་ཡང་ལེན་
པ་ལ་དེ་འདོད་ཐོག་ཟེར་བ་མིན། །གཞན་གྱི་ལེན་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ལྟ་མོ་ནས་ཡོད་པ་ཅིག་

དགོས། ཡིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རན་པ་གང་སྐྱེས་པ་འབྲལ་ལ་འདྲམས་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་
དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས། དཔེར་ན་སྤྱི་གསལ་གྱི་མཐུ་བྱེད་པ་ལ་ཐ་ཐོར་སྟོག་ཆགས་
གང་བྱུང་བ་གསོད་པ་དང་འདྲ། རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་བྱུང་། །དེ་ལྟ་སྟོག་སྐྱེས་དག་
པ་ལ་འབད་བས་མེ་འབར་བ་ལ་གིང་བསྐྱན་པ་ལྟར་སྟོ་སྟོང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་མི་ཉམས་པའི་སྟོང་པ་ནི། ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྟོམ། །ཞེས་
བྱ་བ་(༡༡)ལྟེ། སྤྱི་མ་ལ་གྲུས་སེམས་མ་ཉམས་པ་དང་། སྟོ་སྟོང་ལ་སྟོ་དགའ་མ་
ཉམས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་མ་ཉམས་པ་གསུམ་གྱི་སྟོ་སྟོང་གོང་ནས་གོང་དུ་
འཕེལ་བར་རོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མར་དད་གྲུས་ལ་རག་
ལུས་པ། སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤར་བཞག་ལ། དུས་ཐམས་ཅད་
དུ་གྲུས་པ་མ་ཉམས་པར་བྱུང་། །གྲུས་སེམས་ཉམས་ན་ལྟག་རྒྱ་ཆད་པའི་རྩིང་བཞིན་དུ་
འགོ་ཡུར་བ་འདོམ་གང་གི་བྱེད་པ་ལྟར། སྤྱི་མའི་མན་རག་གཅིག་ལ་དད་གྲུས་ཉམས་
ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འབབ། དད་གྲུས་ཉམས་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་བྱ་
བ་ཁོ་ན་མིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟེ་འཕྲོ་འཆད་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་
འདྲ། འདི་ལ་བརྟུབ་ཆད་ཀྱིས་བགྱི་ཡིད་ཀྱིས་མི་ཡོང་། བརྟེ་རྒྱུད་ལས་སྟེ་ལ་ནས་བྱེད་
པ་གཅིག་དགོས། སྤྱི་མར་མ་ཟད་སྤྱི་དང་འགྲོགས་ཀྱང་གྲུས་པ་མ་ཉམས་པ་གཅིག་
དགོས་ཏེ། སྤྱི་དང་འགྲོགས་ཀྱང་རན་ཤེས་བྱ། །སྤྱི་པོའི་བྱ་བཞིན་དམའ་ས་བཟུང་། །
ཞེས་པ་ལྟར་བསྟོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་དད་གྲུས་བྱ་སྟེ་མ་པ་གཅིག་གིས་མི་ཡོང་།
དད་གྲུས་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་ནི་ཡན་ཡོན་དང་ཉེས་པ་བསམས་ནས་གྲོགས་མཐོ་
དམན་མེད་པ་ཀྱན་ལ་གྲུས་པར་བྱ། སྤྱི་དང་ཡང་འགྲོགས་མི་ཤེས་ལག་སྟེ་མི་རྟོང་

པ་ཐམས་ཅད་གྲོགས་ལ་དད་གུས་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གུས་པ་གལ་ཆེད། །སྒོ་
 སྒྲོང་ལ་སྒོ་དགའ་མ་ཉམས་(སྒོ་བ་ཉམས་ན་སྒྲི་མི་མེད་པས་སྒོ་སེམས་མ་ཉམས་པ་གཅིག་དགོས་)པ་
 འི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་པོན་རྩུང་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་བྱས་ནས་
 ཆོས་གང་དང་ཡང་མི་སྟོམས་པར་ཉམས་སུ་(སྒོ་དགའ་དང་བྱས་ནས་)ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་
 སྒོ་བར་བྱ་སྟེ་པ་(༢༡༩)(ཐན་ཁྱི་གཅིག་དང་འགྲོགས་ཀྱང་འདི་ལ་དད་གུས་བསྐྱེད། མ་བསྐྱེད་ན་
 ཆོས་ཆོང་མི་མེད་)ཅུ་གྱིས་མི་ཡོང་། ཐན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་འཇུག་པ་
 གཅིག་དགོས། ད་ལྟ་དང་པོ་མི་འཛིན། བཟུང་ཡང་བརྟེན་དུ་འཇུག། མ་བརྟེན་ཀྱང་
 སེམས་སྟོང་མི་འདོད་པ་འདི་ལ་སྒོ་བ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྒོ་བས་འཇུག་པ་ཅིག་དགོས་གསུངས། བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་མ་ཉམས་པ་ནི། སྐབས་
 འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟེན་གནས། དགོ་ཚུལ། དགོ་སྒྲོང་། སྒོན་འཇུག་དབང་གི་བར་
 རང་གི་གང་དང་གང་ཁས་སྤངས་པའི་སྟོམ་ཁྲིམས་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྒྲོད་པའི་སྐབས་
 མེད། ད་ལྟ་བསྐྱབ་པ་གཤའ་མར་སོང་པ་ལ་ཆོས་བྱུགས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་པ་འདུག་པ་འདི་
 བག་ཡོད་ཉམས་ནས་གཞི་རྩ་ཆད་པ་ཡིན་པས། ཆོས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་ཡོང་། འདི་
 བཤའ་མ་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྩར་སྟོན། དེ་ནས་ཆང་གི་ཐེམ་སུ་སྒྲེ་རེ་བྱས་ནས་
 ཁྲིམ་པ་ཀྱང་རེད་ལ་སྟོམ་ཆེན་བཟང་པོ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་ནས་ལོག་ལྟ་ལ་བཀོད་དེ་
 དཔུལ་བར་སྒྱུར་པ་འདི་བག་ཡོད་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་འདྲིས་བྱེད་པའི་གྲོགས་པོ་ཁོ་
 བ་ཡང་གལ་ཆེ། དེ་ཅུ་གྱི་མི་གཞོན་ཟེར་བ་དང་། སྒྱུ་ཁམས་ཆེ་བ་དང་། འདི་སྒྲིང་
 སྟོང་མི་འདོད་པ་དང་འགྲོགས་ན་མི་ཉམས་མི་མྱིད། གཙང་དུ་བཀའ་གདམས་པ་
 གཅིག་དང་མཆོན་ཉིད་པ་གཅིག་འགྲོགས་སྟོན་པས། མཆོན་ཉིད་པ་སྟེ་ཤོན་ཅེ་བ་ལ་

བཀའ་གདམས་པ་དེ་དང་པོ་མི་མགུ། བྱིས་ཁོ་རང་ཡང་ང་ཁ་ཅིག་དང་སྒྲིམ་ན་ཟེར་
 བས་ཁོ་བས་ཐུབ་ར་མོང་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་གསུངས། གསུམ་པ་ཕྱོགས་མེད་ཀྱན་བྱུང་
 ཏུ་སྐྱུང་བ་ནི། ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་ཏུ་སྐྱུང་། བྱུང་དང་གཏིང་འབྱོངས་ཀྱན་ལ་
 གཅེས། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱོགས་རེ་བས་མི་འབྱོངས་པས་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྐྱུངས་ན་འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ང་འདྲེ་ལ་བཟོད་སྟོབས་ཆེ། ཁོ་མི་ལ་བཟོད་སྟོབས་ཆེ།
 ང་སྟོང་པ་ཤས་ཆེ། ཁོ་སྟོང་(༡༡༩)རྗེ་ཤས་ཆེ་ཟེར་བ་ཀྱན་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན། འཕགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་མེད་དང་། མོ་མོ་སྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་རེ་བར་མོང་བས་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱང་ཁ་ཅིག་རྒྱད་ཅུ་མ་ན་ཡོང་ལ། འབྱོར་
 ཅ་ན་ངའི་གོང་ན་མི་མེད། གོང་དཀར་གྱི་གོང་ན་བྱི་མེད་སྐྱམ་ནས་སྐྱ་བཀུག་བཀུག་
 བས་གོར་བ་གཞན་དུ་ཤ་བ་ཡོང་བ་ཡིན། ཁ་ཅིག་འབྱོར་ཅ་ན་བརྟུབ་པ་ལ། རྒྱད་ཅ་ན་
 བྱིད་རང་ཉམས་ལ་མ་བབས་པ་ཡིན། ང་གནས་སྐབས་འདི་ཙུག་འདུག་པ་ལ་ཟེར་
 བས་སྐྱག་མི་ཐེག་པ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་ཅ་ན་ཟེར་གིས་ཐུག་རོན་གྱི་སྐྱར་
 ཤིང་བྱ་སྐྱག་པ་བཞིན་འགོ་བ་དང་། སྐྱད་ར་བཏང་ཅ་ན་མི་བཟོད་པ་འདི་ལ་དུག་གཅིག་
 བཏང་རྒྱལ་སྐྱམ་པ་ཡོང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཟས་ལ་བརྟུབ་ལ། གོས་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཁ་
 ཅིག་ནང་གི་ཆགས་པ་རྒྱང་ལ་བྱིའི་ཆེ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་
 ཡོན་ཏན་ཅུ་མེད་པ་ལ་ཁེངས་ནས་བྱིན་པར་རྩ་བ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་།
 ཁ་ཅིག་ཡུལ་དུ་ཆོས་འཆོར། ཁ་ཅིག་བྱིས་སྐྱེ་ཆོས་འཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ཁ་
 ཅིག་སྟེ་པ། ཁ་ཅིག་གྲུ་པ། ཁ་ཅིག་སེར་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ཐུག་དོག་ ཁ་ཅིག་ཞེ་སྒྲང་། ཁ་
 ཅིག་ནོར་བྱིར་འཆི་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་བསྐྱལ་བར་བཤད་རྒྱང་འཛད་པ་མེད་
 གསུངས། ད་ཆོས་ཉན་བཤད། ལྷ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་

པོར་འགོ་བ་གཅིག་དགོས། དེའི་ཙུ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་དེའི་གཉིན་པོ་ཚུགས་
 མེད་ནས་སྤྱོད་བ་ཅིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐའ་ཚད་
 བར་བྱའོ། །སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་ཡོད་ན་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གང་ཆེ་བ་ལ་ཐེལ་པོར་
 སྤྱོད་། ཅི་བྱས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་སོང་ན་མ་ནོར། བདག་འཛིན་སྤུལ་ན་
 ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་བ་དགུ་སྤུལ་ལོ། །སྤུལ་བ་ཡིན་དང་ག་སང་གང་ལ་གཏད་(༡༡༩)
 བ་མེད་ཅེ་གང་ལས་མེད་གསུང་། དེ་ཡང་ཟས་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་
 ལ་འདིས་བྱུང་བ་དང་། ཉ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་ཐྱིན་པ་ལྟ་སྤུལ་ཡིན་གྱི་སྤྱིད་ཐག་བ་རུས་པའི་
 ཁོང་ནས་སྤྱོད་བ་གྲུང་ཐང་བ་དགེ་བ་དཔུལ་བར་བསྐྱོ་བའོ། །འཆད་ཀ་བ་མ་རོལ་གྱི་
 རྟུག་བསྐུལ་ཡིན་པ་ལ་དགའ་ཡལ་ལེ་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའོ། །ཆོས་ཉམས་སུ་
 ཡིན་པ་བྱུང་བ་སྤྱིད་སྤྱིད་བྱས་བ་དང་། ཆོག་དེ་རོ་ཤེས་པས་མི་ཆོག་ །དོན་ནང་དུ་ཉམས་
 སུ་ཡིན་པ་ཅིག་དགོས་གསུང་། གཉིས་པ་འབྱོངས་པའི་ཚད་ནི་གསུམ་སྤྱི། ཚད་དངོས་
 དང་། དེའི་རྟགས་དང་། སྤྱང་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་བའི་ཚད་ན་ལོག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི། ལས་དང་པོ་མོས་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཡིན་པས་མོས་པས་འབྱོངས་པའི་
 ཚད་ནི། ཐྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་ཆགས་ཞེན་བཏང་ནས་ལོག་ཅ་ན་ཡིན་
 ཏེ། ཞེན་པའི་ཐུག་རུ་དམ་གྱུར་ན། །བཟང་ངོ་སྒྲུལ་ཡང་ནོར་བར་བཞེད། །ཅིས་དང་།
 འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་ནམས་རྟག་ཏུ་འཁོར། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཆགས་མེད་གྱུར་ལ་རེག །ཅིས་གསུངས་པས་གང་ལ་ཡང་མ་ཞེན་པར་
 བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆགས་ཞེན་བསྐྱོག་
 པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། རོ་བོའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེན་པ་
 སྤྱོད་པའི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། འཆི་བ་བསམ་པས་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པ་

ནས། བདག་མེད་གཉིས་བསྐྱེམ་པས་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་
 བར་རོ། །དེ་བས་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་ཅམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་། ཐམས་ཅད་བདད་པས་སྒྲུ་
 རན་འདས། །བདག་སྐྱོ་སྒྲུ་རན་འདས་པ་སྒྲུབ། །ཅིས་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་གཅིག་དགོས་
 བར་གསུངས་པ་ཡིན། ཆགས་ཞེན་མཐའ་དག་སྒྲུངས་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན།
 བསྐྱེམ་པ་གསུམ། ཆོགས་གཉིས། བ་རོ་ལ་རྩ་(༣༡)ཕྱིན་པ་དུག །ལམ་ལྷ་ས་བརྩ་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེན་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཡིན། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་སྒོ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། ལུས་དང་ལུས་ལས་གཞན་པའོ། །དང་པོ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ནི། བདག་ལུས་
 གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། །འཛིགས་གནས་རྒྱུ་ལ་འཛིགས་སྒྲུབ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཉེས་པ་མང་དུ་གསུངས་ལ། །ལུས་ལས་གཞན་ལ་ཆགས་པ་ནི། རྩ་ཡོ་བྱད་དང་
 གཉིན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། འོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་
 རྣམས་ལ། །སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོ་ལ་སྒྲུབས་མེད་དོ། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པའི་ཉེས་པ་དུན་པར་བྱས་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་ །དེ་ནས་ཕྱི་མའི་ལུས་ལ་ཆགས་
 པ་ལ་ཡང་སྒོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་བྱེ་བྲག་ཅན་ལ་སྤྱིད་པ་ཕྱི་མར་ལུས་བཟང་པོ་ཅིག་ཐོབ་
 བར་འདོད་པ་དང་། སྤི་ནས་ལུས་མེད་པར་སེམ་ཅ་ན་གཡང་དུ་ལྷུང་བ་སྟམ་བྱེད་ན་
 ལུས་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ལ་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་དབུགས་འགྲོ་ཅ་ན་གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 ལུས་གཅིག་བྱུང་བ་སྟམ་བྱེད་པ་ལས་སེམ་པ་འཕོ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་བར་དོ་མི་
 འདོད་པ་ཡང་ཡོད། བར་དོ་འདོད་པས་ཀྱང་དེར་ལས་བསོག་པར་མི་འདོད་དང་པོ་
 བར་དོའི་ལུས་སྤངས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་པས་བར་
 དོར་ལས་བསོག་པར་འདོད། དེར་བྱལ་ན་གནས་པའི་དགོ་སྟོན་གི་ལད་མོ་བྱེད་ཅིང་
 སྤར་མ་སྤི་ཅ་ན་སྤང་བ་མ་ལ་ལེ་ཡོད་པར་འདོད། བྱལ་ན་འདུག་པས་དུས་ཅ་ན་སྤི་

སྒྲིམ་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ། ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་དུ་བར་དོ་ན་གནས། ཞག་བདུན་བདུན་
ནས་ལྷས་མི་འདྲ་བ་རེ་ལེན་པར་འདོད། མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་ན་ཡང་སྒྲིང་བ་
བཟང་པོ་ལ་ཁང་བཟང་། རན་པ་ལ་འཇུག་སྒྲིལ་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིང་བ་འབྱུང་། བར་
དོའི་ལྷས་ཀྱང་ཁོ་རང་ནང་དང་ལྷའི་མིག་དག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་། གཞན་གྱིས་མི་
མཐོང་གསུངས། དབང་པོ་ལྷ་ཀ་ཆང་། ཅིག་(༢༡༥)བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ཐོགས། ཟས་
སྤྲི་བ། མའི་མངལ་ལ་ཐོགས་ནས་དའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་སོ་མའི་གཟུགས་ཐ་དད་
དུ་ཡོད་པས་སོ་ཡིན་ན་པ་ལ་ཆགས། མ་ལ་ཕྱག་དོག་སོ་ཡིན་ན་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའོ། །
ཞེས་པས་མཚམས་སྒྲུར་ནས་པ་མའི་ས་པོན་གྱི་རྒྱས་གཏུམ་པ་བཞིན་སོང་ནས་དར་
ཅིག་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ། །དེ་ནས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གུ་འགྲུབ་པོ། །བར་དོ་མི་འདོད་
པས་བྱི་མའི་ལྷས་ལ་ཆགས་པས་འཚམས་སྒྲུར་བར་འདོད་པ་ཡིན། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲི་
ན་སྒྲིང་ཁར་རང་གི་སྒྲིང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མིང་གཞི་ལ་བདག་དུ་བཟུང་བས་འཚམས་
སྒྲུར། སྒྲིང་ནས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་དོ་རྗེ་གདན་ལ་ཐོགས་པར་བཤད། འཁོར་བ་
འགྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞེན་པས་བྱེད་པས་བར་དོར་ཡང་མ་ཞེན་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་
འཆི་ཁར་མ་ཞེན་པ་གཅིག་དགོས། དེ་ལ་ད་ལྟ་གང་ལ་ཡང་མ་ཞེན་པར་སྒྲོ་སྒྲོར་དགོས་
གསུངས། དེ་ལྟར་མ་ཞེན་པར་བསྐྱབ་པས་ཐུགས་པ་ཀྱན་ལ་བར་དོར་རིག་འཛིན་གྱི་
གནས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ལྷས་དེ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གང་དུ་
ཡང་མ་གཏོགས་པའི་འཇའ་ལྟ་ཕུ་གཅིག་དུ་ཁོ་རང་གི་སྒྲིང་བ་ལ་འབྱུང་བར་འདོད་
པའོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷས་ཐམས་ཅད་ལས་དང་ཆགས་པའི་རྩ་བ་ལས་བྱང་
རྩལ་སེམས་དཔའ་ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲི་བ་ཉོན་མོངས་པའི་དོད་སྒྲིང་རྗེས་བྱས།
ལས་གྱི་དོད་སྒྲོན་ལས་གྱིས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲི་བ་ལེན་པའོ། །གཉིས་

པ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི། འབྱོངས་རྟགས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་
འདི་ལྷ་ལུ་འབྱོངས་ཅོན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དང་ཉེས་པ་ཐུན་ཆེགས་ལ་
འཛེམ་པར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་དང་འདོམ་ཐུག་བྱུང་བའི་ཆོ་བ་ཐོན་
པར་བཞིན་བརྟན་པར་དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་དང་། ལུས་དག་གི་དགོ་སྦྱར་ལ་བལྟས་ན་
རྟག་ཏུ་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པས་དགོ་སྦྱར་ལ་ཆེན་པོ་(༡༧)དང་། བཀའ་
བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། རང་གི་སེམས་
འབྱོངས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོང་བའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་ལེགས་གཅིག་
དགོས། །ཁ་སང་དང་ན་ནིང་ཡང་དེ་ལས་མེད་ཀྱི་མི་ཡོང་། རྩ་ཐུན་པས་བྱི་ཐུན། ཐུན་
སྟོད་པས་ཐུན་སྟོད་སྟེལ་ཆོལ་དགོས། དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་བྲན་པས་ཀྱང་ཞེན་རེ་ཡོང་
སྟེ། འབྲས་ལུ་དེ་ཙམ་མི་འབྱུང་བས་འདི་ལ་དུས་ཅིག་ཏུ་ཆིག་དྲིལ་དུ་འབྱུང་བ་གཅིག་
དགོས། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་གོ་ཆ་བགོ་བྱ་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་
སྟུག་རང་ལ་ལེན་པ་དང་རང་གི་དགོ་བདེ་གཞན་ལ་གཏོང་བར་གོ་ཆ་གྱོན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་རང་བས་ཀྱང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་ཅི་བྱུང་བ་ན་བྱིས་འདོམ་ཐུག་ལ་
སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟམ་པ་དང་། །ཁས་བྱུངས་ཀྱི་སྟོམ་བྱིས་ས་དང་སྐད་
ཅིག་དང་མ་བུལ་བར་བྱ་སྟམ་པ་དང་། རན་སྟུམ། ཐུག་དོག་ །སྐར་འདེབས་ལ་སོགས་
པ་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟམ་དུ་གོ་གོས་ནས་བྱིས་འདོམ་ཐུག་ལ་སོགས་ཅི་བྱུང་
ཡང་འཕྲང་ཐུབ་པ་གཅིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་དང་འགལ་བའི་འཕྲང་བྱུང་
ཆོད་ལ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་སྟམ་དུ་གོ་ཆ་གྱོན་པའོ། །གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་
ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་དང་། དགའ་མ་
འོན་ཏེ་མཛའ་ཡང་རུང་། །ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །དགོ་བཤེས་ཡིན་པར་

སྐྱུ་མཐོང་བ། འདི་ནི་གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ། ཞེས་དང་། ཁ་ཟེར་འཕྱར་ཀ་གཏོང་
 བ་དང་། སྤྱོད་ཅིང་ཐུག་དོག་བྱེད་པ་རྣམས། འདབ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཟེལ་དུ་བརྒྱུག་ཅིས་
 བ་དང་། ལན་བཏགས་ལན་དུ་གཞོད་བྱས་ཀྱང་། ཡང་ལན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོམ། །
 འཛམ་གྱི་གྲིང་གི་སྐྱེས་མཆོག་ནི། ཞེས་པའི་ལན་ཡང་ལེགས་པའི་ལྟོན། ཞེས་དང་།
 གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །(༣༡༤)གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པའམ། འདི་
 བཞིན་འཕྱར་ཀ་གཏོང་བའང་རུང་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུལ་ལུན་གྱིས་། ཞེས་པ་
 ལུར་སྟོ་སྟོང་བའོ། འདི་ཡོད་ན་གཞན་གང་མེད་ཀྱང་འཆང་བྱ། ཆོ་མཚུག་འདི་རང་ལ་
 རྒྱད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུང་། དོན་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང་ཆོག་འདི་དུན་པས་
 དེའི་མོད་ལ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱུས་པར་
 འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབ། ཅིས་པའི་གང་མ་རྒྱད་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་གསུང་བ་ཡིན་གསུངས། རི་ཅམ་པའི་སྟེ་གི་མཐའ་མི་མངོན་པ་
 གཅིག་བྱས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟོམ། ཡི་ཁྱོད་བ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ། ཤར་བ་
 དང་འཛམས་པ་དང་གྲ་མའི་ཐུགས་ལ་འདོགས་ན་བྱ། མའི་ཅིས་སུ་བྱེད་ན་བྱ། དེ་དག་
 མེད་ན་མི་བྱ་སྟམ་ན་ཆོས་པོར་ཟེན་པ་ཡིན་གསུངས། ཐེགས་པ་ཤེད་གྲོལ་བ་བྱུང་ཅན་
 ཆོས་གཏོང་བ་ཆོས་བྱེད་པའི་དུས་ན་བྱིན་རྒྱལ་མི་ཡོང་གསུངས། དེས་ན་ད་ནས་
 བཟུང་ནས་ཆོ་འདི་བར་དེ་ཕྱི་མ་སངས་མ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་འདི་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་
 མ་བྲལ་བ། འདི་སྟོན་པའི་དགོ་བཤེས་དང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་གདབ་གསུང་། གསུམ་
 པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་དཔང་པོ་ནི། དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 མི་རྣམས་ན་རེ། ཆོས་འབྱུང་ནས་འདུག བདག་འཛིན་ཐུག་ནས་བལ་རྒྱ་ནས་དྲངས་
 པ་བཞིན་དུ་འཛམ་ཉལ་གྱིས་སོང་ནས་འདུག་ཟེར་བ་དང་། དེ་སྐད་ཟེར་ཡང་རང་གི་

ཤེས་པ་ལ་ངས་དེའི་དུས་སྐབས་སེམས་པར་སོང་། དེའི་དུས་ན་ཡང་བདག་འཛིན་གས་
 ལྷམ་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ནང་དུ་དཔྱུལ་བར་སྒྲིབ་ཚུགས་སུ་སོང་ཡང་
 འགྲོད་པ་མེད་ལྷམ་པ་རང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན། རང་གི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་
 འགྲུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཡོད་ཆད་གྱིས་ཡོངས་པ་དང་། དབྱེ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་
 བར་རྒྱན་མཐུད་ནས་སྒྲིང་བྲག་རྒྱས་བཤལ་ནས་(༡༧)འབྲངས་པས་ད་ནི་ད་ལྟ་རང་
 དུ་འཆི་ཡང་ང་ལ་སྒྲིས་གདོན་རྒྱ་མེད་སེམས་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ཙམ་ནས་རྒྱུ་པ་པའི་
 ཉམས་ལེན་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་ཡིན་པས། གཞན་གྱིས་བདག་གི་ལེགས་པ་སྒྲ་རེ་མཐོང་
 བ་དང་ལན་པ་སྒྲ་རེ་མཐོང་བ་ལ་མགུ་བ་ཡོང་བ་ཡིན་པས་དེ་མི་གཙོ། དེ་བཞིན་དུ་
 བཤད་པ་དང་བསྒྲས་པ་བྱེད་པ་ཀུན་ཡང་གཞན་བ་བགོ་བ་དང་། གཞོད་པ་སེལ་བ་
 གཙོ། རང་གི་མཁས་པ་དང་རྣམས་པ་ཡོད་ལྷམ་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་སྲིད་པའོ། །
 དེ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ཅིག་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་གཙོ་བོར་ཡོང་བ་ཡང་རང་གི་ནང་གི་
 བྱེད་པས་བྱུང་བ་ཡིན། ཕྱིའི་སྡོད་ཚུལ་ལེགས་པ་འཕམ། དག་དུ་སྒྲ་ལེགས་པས་ཀྱང་ཆོས་
 འབྱུང་བར་ཅི་བ་ཡོད་དེ། བདག་འཛིན་སྤྱོད་ལོ་བྱས་ནས་ཀ་ཆ་འདྲ་བ་ཡད་མོད་བྱས་
 བས་གཏོང་བ་འཕམ། གཞན་གྱི་བྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཅན་མད་མད་ལགས། ཁོ་བོས་
 ལན་ཟེར་ནས་ཁས་སྤངས་པས་ཆོས་བྱུང་འདུག་ཟེར་ཡོང་སྲིད་དེ། དེ་དཔང་བོ་གཙོ་བོ་
 མ་ཡིན། རང་གི་སེམས་ལ་གཅིག་དགོས། ཆོས་སྒྲིའི་དཔང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་བྱུང་མ་བྱུང་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ལྟ་བ་ཡིན། འདིའང་ལུས་ངག་རི་ལྟར་འདུག་ནའང་འདུག །
 སེམས་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་སྤྱ་མས་གདམས་ངག་མ་ལུས་པར་གནང་བ་
 དང་། རང་ལ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཡོད་པས་སྒྲོམ་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ཡང་མངོན་དུ་མ་སྒྱུར་
 བར་དུ་སྒྲོམ་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ཡང་ལྟ་དང་སྤྱ་མ་ལ་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་གདབ། ཆོས་

སྒྲིང་ལ་འཕྱིན་ལས་ཁྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་ལ་འདི་ཆད་ལུ་སྒྲིབ་པ་ལ་འབད་
 བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲིང་བའི་དགོས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲ། །
 ཡོན་ཏན་གཞན་པས་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བདག་འཛིན་ཐུལ་བ་ཅིག་
 དགོས། ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་(༡༡༠)ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་འཛིན་འདྲུལ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་ལ། བདག་འཛིན་མ་སྒྲུངས་པར་ཉན་རང་གི་ཐར་བ་ཡང་མི་ཡོང་ན་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ལྟ་ཅི་སྟེ། དེ་ནས་མཐས་པར་སྒྲིབ་ཏུ་བཅུན་པར་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ར་ལས་མཐས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བའི་གྲོགས་སུ་སོང་ན་
 རོར་ལ། བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སོང་ན་སྒྲིབ་པའི་དགོས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ནི་མཐུན་ཆེན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་གཞན་ལ་ཆེན་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དང་། ཁམས་བཟང་དགོས་པ་དང་། མ་
 སོ་གཞོན་དགོས་པ་དང་། དབེན་དགོས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་རྩར་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་།
 མ་ཆ་ལ་སོགས་མེད་པ་དགོས་པ་དང་། ཤེས་པའི་བྱར་གཟུགས་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཏུ་མ་ཡོད་པ་ལ། འདི་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གཉིས་མེད་ཁ་མེད་ཡིན། དེ་གཉིས་མེད་ན་རྩ་བ་མེད་པ་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་ཡང་མི་བྲིད། དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ཆེན་གཞན་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་མི་དགོས་
 པས་གཞན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཡོན་ཏན་བྱུང་ཏུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆེན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པ་ལ་བྱེད་ན་ཆེན་ལ་
 མི་ལྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེ་མ་ན་མི་མཐུན་སྒྲུལ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 འདི་ཆེན་རན་ལམ་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་སུ་བྱས་ན་ཡང་བདེ། འདིར་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཏུ་

སྐྱུར་དུ་བརྟུབ་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཆེ་འདི་ལ་བསྒྲོམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞོག །
 དེ་རིང་ནས་འདི་བསྒྲོམ་ར་ཡང་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ལ་ཡང་སྟེ་སྟེ་འོང་། འདི་
 མེད་ན་བསྒྲོམ་བཟང་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་འདོམ་ཐུག་ཕྱུང་ཅན། གཉེན་པོར་མ་གོ་ལམ།
 འདི་བཞིན་དུ་དངོས་འགལ་(༡༩༡)དུ་མ་སོང་བར་བརྒྱད་འགལ་དུ་མ་སོང་བ་མེད་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་བར་ཁེངས་གྲགས་སམ་ར་རྒྱལ་ཆེར་སོང་ནས་ཡོང་བར་
 སྤང་། འདི་རྒྱད་ལ་ལན་ཅིག་དྲན་པའམ་བསྒྲོམ་ཅན། ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་ཕྱུང་བ་དེ་
 འཇམ་ལྟན་གྱིས་འགོ་བར་སྤང་། དེས་ན་རང་རྒྱད་ལ་མི་འདོད་པ་ཕྱུང་བ་དང་། ཕྱུང་
 གིས་དོགས་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་འདོད་པ་ཕྱུང་བ་དང་ཕྱུང་གིས་དོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལེན་པའོ། །འདི་གོ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་རང་གིས་གོ་བར་འོང་། འདི་མེད་
 ན་ལྟ་བ་མཐོ་བ་དང་བསྒྲོམ་བཟང་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ལུས་གྱིས་རྒྱལ་ནས་འོང་། རྒྱད་
 པར་དུ་སྦྱིའི་ཁུར་འཁུར་པ་ལ་འདི་མེད་ཁ་མེད་ཡིན། འདི་མིན་ཡེན་ཅམ་གྱིས་དག་
 ཅ་དུང་ལ་རྒྱལ་བྱིད་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་བསྒྲོམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་ན་ཐམས་
 ཅད་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བསྐྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟིགས་མ་ལྟ་བོ་བདོ་བ། མི་དག་བ་
 མཐའ་དག་ཆང་བ། ཆེ་ལ་ཡང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་བྱ་ཡོང་མེད་པ། ལྟ་བུར་
 པ་སྟེ་ཆོགས་པས་གཟིངས་པའི་དུས་འདིར་གཏོང་ལེན་གཉིས་ལ་སྐྱུངས་ཏེ། ཅི་བྱེད་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་ཆོག་ལྟག་པ་རང་གི་སེམས་ལ་གྲོས་གདཔ་བ་སྟོན་པ། ལུས་མི་བསྒྲོམ། ཞེས་པ་
 བྟེ། བ་རོལ་ལ་བདག་གིས་དྲིན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། རང་མཁས་པ་དང་བཅུན་པ་
 དང་བསྒྲོམ་བཟང་བ་དང་། མི་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ལུས་

གྱི་རྩམ་པ་དང་། རེ་ཆེ་བར་མི་བྱ། ཁྱད་པར་དུ་ལུག་ན་སྒྲིམ་པར་གསོལ་བ་ཀུན་ཡང་
 ལུས་ཆེ་བར་ཡོང་བས། འདི་མེད་པ་གཅིག་གལ་ཆེ། གཞན་དོན་བྱས་པས་ལུས་ཆེ་ན་
 ཡང་། གཞན་གྱིས་མ་བཅོས། རང་གི་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པས་ལུས་ཆེས་གང་ན་ཡང་
 མེད། ལྷ་ལྷངས་ན། བ་དུ་བ་དང་། ལྷ་བསྐྱངས་འཆིར་མ་བདུབ་ཅིས་ཅུ་ཁྱིང་གྲོགས་པོ་
 ལ་ལུས་གསོལ་བ་(༢༩༩)ལྟ་བུ་པ་མ་བླ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ལ་ཡང་མི་བྱ། དེ་བསྒྲིམ་
 བ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤགས་ངན་ཡོང་བས། ཤགས་ངན་མ་ཆོད་ཅིས་བྱ་བ་ནི། མི་སྐྱེ་བ་མལ་
 བ་ཡིན་ཀྱང་ཤགས་ངན་སྣ་ཆོགས་ཡོང་བ། དེ་ལ་མིས་ཀྱང་འབྱ། རང་ཡང་མ་བདུབ་
 བ་ཆོས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཤགས་ངན་སྣ་ཆོགས་བྱེད་ན་ཆོས་པར་མི་བདུབ།
 ཁྱད་པར་དུ་སྒྲོ་སྒྲོང་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱེད་ཅིས་ཤགས་ངན་བྱེད་ན་ཆོས་པར་མི་
 བདུབ། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲོ་སྒྲོང་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱེད་ཅིས་ཤགས་ངན་བྱེད་ན་གཏོང་
 ཡོན་དང་འགལ་བས་མི་བྱ། རང་གིས་མ་ཉེས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་ཤགས་ངན་
 གྱི་རྩམ་སྟེ་རང་གི་ཉོན་མོངས་འབྱང་ནས་གཞན་གྱི་འཆང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་འབྱ་
 པའི་གཞོང་བུ་མཆུ་རིངས་མི་བྱ། རང་ཅག་ལུལ་ལུལ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་ཅི་སྐྱེ་རེད་རེད་
 ཤགས་ངན་མི་ཆོད་པ་གཅིག་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་མི་ཆོད་པ་ལ་འདི་དགོས་པས། ཀོ་ཡོང་
 མ་སྒྲིམ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ཀུན་བདགས་པ་ཡིན་པས་གྲོས་བྱུང་བདུབ། གཞན་
 ཤགས་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་ཡང་ཡོང་བ་ཡིན། ལན་ཅིག་མ་བསྐྱམས་ན་རི་སྒྲིམ་
 ཏུ་ཆད། སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་སྒྲིང་རྩེ་འདོད་དུ་ཆ། ད་ལྟ་སྒྲིང་མེད་ན་ཟན་མི་ཡོན། ཡོན་ཅམ་
 རེའི་ཉེས་ལེགས་ལ་བསྐྱམས་ནས་ཁོ་བོའི་རྩ་སྟུན་གྱི་དོད། དེ་རང་གི་བཀའ་མཆོད་དེ་
 ལ་གྱིས་ཟེར་བ་ལྟར་མི་བྱ། རང་ལ་གཞོད་པ་མང་། སྐར་དམའ་ལབ་པ་དང་། ཆོག་ངན་
 བསྐྱན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་གྲོད་གདལ། ཆོག་ངན་གྱི་ལན་ལ་སོགས་པ་

མི་བྱ་ཞིང་། མེམས་གྱི་ཀོ་ལོང་མི་སྤུལ་། དེ་ལྟ་ཆོས་གཉེན་པོར་མ་སོང་བས་བཟོད་
 སྟོབས་ཤུབས་རྒྱུང་། ཀོ་ལོང་ཙང་བཙན་བས་དམ་བར་འདུག་སྟེ། ཆོས་བྱས་བས་གོ་
 མི་ཆོད་བས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བར་བྱ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་མཐོ་མཐོ་
 རྒྱུང་། དམའ་དམའ་རྒྱལ་བསྐྱར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དགོས། འདི་མེད་ན་རྩ་བ་
 མེད་བས་སློ་སློང་ཡོང་མི་སྲིད། ཏུས་(༢༩༩)ཐམས་ཅད་ཏུ་མེམས་སློ་ནས་བྱིགས་མེ་
 བཅིག་དགོས། འདི་བྱུང་ན་ཆོས་གྱི་སྟོན་རྩ་ཡིན་བས་སློ་སློང་གཞན་རྣམས་རང་གི་རང་
 གིས་ཡོང་། འདི་མེད་ན་ཤགས་རན་ཆོད་པ་ཡོང་མི་སྲིད། སྟུང་འགྲོགས་ཀྱང་མི་བདེ་
 བས་ཀོ་ལོང་སྟོམ་བས་ལེན་བས་སོ་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་རང་གི་ནང་ཏུ་མེད་ནས་
 སྟོད་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནག་པོ་འཛོམས་བཞི། མེམས་ཅན་སློས་སྟོང་།
 སྟུབས་གྱི་དམ་ཆོག་། དགོ་སྟོང་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་རྩ་བ་ནས་གཅོད། དཔོན་སྟོབ་
 དམ་ཆོག་ཉམས་སུ་འདིས་འཇུག་། བཟའ་མི་ནང་འདིས་མི་མཐུན་ཏུ་འཇུག་། བྱང་རྒྱ་
 མི་རྟོད་ཏུ་འདིས་འཇུག་བས་འདི་དང་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཅིག་
 དགོས་བས། ར་སུན་མཐོ་དམན་དང་འདུག་ས་ལེགས་ཉེས་ལ་ཀོ་ལོང་མི་སྤུལ་། ཡང་
 ཀོ་ལོང་ལ་སྟོམ་པ་རེ་ཡོད་པ་མིན། ར་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅིག་བྱུང་
 བ་ཀོ་ལོང་བསྟོམས། བསྟོམ་ཡང་དགོས་གསུངས། དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱིས་པ་
 དང་ཐུན་མོང་བས་སོ་ནམ་བཞི་ལ་སྟོགས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆང་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་
 མི་འཐུང་བ་དང་། ཆོས་སྟོད་བཙུ་ཀ་མི་སྟོང་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་
 འགལ་ན་ཀོ་ལོང་སྟོམ་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ལ་འདི་ཡང་དགོས་བས་འོར་ཆེན་མ་འདོད།
 ཅིས་བྱ་བ་སྟེ། རང་གི་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱས་པ་ལ་ལན་བྱེད་པ་བྱུང་ན་བྱ་བྱེད་བཟང་།
 བྱོད་ལྟར་བྱེད་པ་མི་ཡོང་བར་གདའ་བེད། ལན་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ན་ངས་དཀའ་སྟོབ་སྟོད་

སྐྱུ་གཤེལ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་འོར་ཆེན་ཅམ་ཡང་ཁ་ནས་མི་ཐོན་པ་འདྲུག། །མི་ལ་བྱས་མ་བྱས་
 མེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བསམ་དུ་མི་རུང་། དེ་ཡང་ངོ་མི་རྟག་བསམ་མི་ཡོང་བས་ཡུད་ཅམ་པ་མི་
 བྱ། ཅམ་བྱ་བ་སྟེ། རེས་ཅི་བྱེད། རེས་ཅི་བྱེད་གྱི་མི་ཡོང་། ཁ་ཅིག་བྱེད་བྱེད་འདྲ་བྱས་
 བས། ཡང་སྐྱུ་གཤེལ་འདོར་བ་དང་། མི་དང་འགྲོགས་པ་ན་ཡང་མཛའ་བ་དང་འཐབ་
 པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་མི་(༢༩༩)བྱ་སྟེ། གཞུང་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལྟར་དུ་སྒྲོ་བ་སྐྱུ་གཤེལ་
 པར་ཐང་དེ་སྒྲིང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དུས་ལ་བབ་ན་ངན་ལན་བྱེད་
 པ་མི་རུང་བས། འཕྲང་མ་སྐྱུ་གཤེལ་བྱ་བ་སྟེ། རྟོན་པ་དར་ལ་འབར་ན་བསམ་རིམ་གྱོ་སྒྲོ་
 བྲག་པ་ཡོའི་ཁྲལ་བསྐྱས་ནས་བྱེད་པར་གྲོང་བ་ན། དར་མ་རིན་ཆེན་ཤེད་ཞག་གཅིག་
 འདི་ངའི་ཁ་དོག་ཏུ་མི་འདྲུ་བ་གཅིག་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕན་ཡུལ་བ་གཅིག་
 གི་གཉལ་དུ་གནས་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་བྱིན་པས་བཅུན་པ་ཅིག་གི་སྒྲོ་དབར་དུ་བཅིར་བྱིས་
 འཕན་ཡུལ་དུ་མ་པར་ཡོང་ཙམ་བཅུན་པ་དེ་བྱུང་བས། མི་དེས་སྐྱར་སྒྲོ་དབར་བཅིར་
 བ་ཞེས་བཞག་ནས། འོ་ཅག་ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་བྱས་བས་བཅུན་པ་དེ་འོང་ཟེར་བས་གནས་
 འདིར་སྒྲོ་དབར་དུ་བཅིར་བ་ངོ་ཤེས་བྱས་ནས་མ་པབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཕྲང་སྐྱུ་གཤེལ་
 ཡིན། ཞེས་ས་བསྒྲིང་བྱས་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲིང་བསྒྲོ་མ་པས་འདི་བསམ་པའི་སྐབས་མེད།
 འདི་ཡོད་རིང་ལ་གཉིས་ཡོད་མི་སྤྱིད་པས། (ཁང་རང་ལ་གཞན་གྱི་རྩ་བྱས་པས་ངན་མ་གྲུབ་པ་ཞེ་
 ལ་བཅངས་ནས་གྲུབ་ཅན་བྱེད་པ་སྟེ།)ཡང་རང་གི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་བརྒྱལ་དུ་མི་རུང་བ་ནི།
 མཛོ་ཁལ་གྲང་ལ་མ་བྱོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་འདོད་པ་རང་ལ་འབྱུང་གིས་དོགས་ནས་
 གཞན་ལ་བྱོ་བྱོ་བྱེད་པ་དེས་སྒྲོ་སྒྲིང་ཡོང་མི་སྤྱིད། སོ་སོའི་སྒྲོ་བོ་ལས་མི་ཡོང་བྱ་བ་མིན་
 ཏེ། གཉེན་པོས་སྐྱུ་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་ཀ་བ་མཆན་ཉིད་གྱི་གྲ་ས་ན་བཞུགས་
 པའི་ཆོ་གྲོགས་པོ་རྟོན་པ་སྒྲུ་གསལ་བྱ་བས། གནས་པོའི་ཁང་པའི་སྒྲིང་དུ་མལ་བཅས་

པས་སྐར་ཁུངས་ནས་དོ་ཤོར་བ། འོག་ན་དཀར་ཡོལ་གྱི་གོང་ཕྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱང་
 བས་རུམས་གྱིས་སོང་བ་གསུང་། གཞན་ཞིག་ལ་བཙུགས་ནས་མ་ལེགས་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་སྤྱག་གསུང་། དེ་ན་སྤྱོད་བཅག་པ་དང་ཆོགས་བཅས་བྱས་པ་གཞན་ལ་མ་བསྐྱར་།
 ལས་ཀ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མི་བྱའོ། །ཡང་འདོན་ཤོས་ཅི་ཐོབ་བྱེད་པའི་འགྲོགས་
 གྱི་ཅེ་ལ་མི་བརྟགས་(༢༡)ཅེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པ་སྤྱི་སོན་འདུག་པ་མ་ཅེ་རྟོགས་པ་
 འདི་ངན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད། བཟང་པོ་དྲན་གེས་ཆེ་རེ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱར་
 འབྱུང་ཉི། འདི་དགོ་བཤེས་གྱི་ཡང་པ་བགྲེས་པོ་བྱེད་ཅ་ན། གང་འདོད་པ་དང་ལེགས་
 པ་གཡོར་རྩང་དང་ཕན་ཡུལ་བ་ལ་བྱིན། གང་ན་མ་བརྟུབ་པ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁོང་
 དག་གི་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དགོས། དེ་ལྟ་ཀན་པས་ད་ལྟོག་བྱས་ཀྱང་གཞོན་པས་འབྲུག་
 ཏུ་ཡོང་། དེ་ཤོར་ཐབས་ནི་མེད་ཡང་། གཞུང་བཟང་པོ་ལ་མ་བརྟེན། ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 རང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ཞེས་འཁོན་དུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་
 གོས་ལ་སོགས་པའི་ཕན་པ་བསྟེན་པ་ལ་ཉན་དུ་མ་འདོད་ན། བྱིས་ངས་དེ་ཅ་ན་བྱ་སྟེ་
 མ་བརྟུབ་པ། ད་ནི་ཅི་དགའ་བ་གྱིས་ཞེས་ཡུན་དུ་འཆང་བ་མི་བྱ། ད་ལྟ་ཉན་མོངས་པ་
 བྱུང་དུ་མ་ཆོར་བ་དེ་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་པས་ཡིན། གཉེན་པོ་བསྟེན་ན་རྒྱུ་གཉེར་མ་
 ཅོང་ཡོད་པས་འབྱར་འཛོམས་བྱེད་དགོས་གསུང་། ཡང་གནད་ལ་མི་དབབ། ཅེས་བྱ་
 བ་ནི། ཁྱོད་ལ་ནས་ངན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཀུན་ལ་ཁྱོད་གྱི་མཁན་
 སྟོབ་ལ་སྟོམ་པ་མེད་ཅེས་དང་། ཁྱོད་རང་ལ་སྟོམ་པ་མེད་ཅེས་པའམ། གཞན་གྱི་མི་
 བསད་པ་གཞན་ལ་རྒྱས་མེད་པ་ལ་ཁྱོམ་དུ་སྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཉི། འདི་དུག་མ་སྤྱད། མཆོན་
 མ་བརྟུབ་པ་ཡིན་ཡང་སྟོ་སྟོང་འདིའི་ངོས་ནས་འདི་ལས་སྤིག་ཆེ་བ་མེད། ཁོ་བསད་པ་
 བས་ཀྱང་སྤྱབ་ཡིན། སྟོན་རྒྱ་སྟོན་བྱིས་པ་ཅ་ན་གཞན་གྱི་རྟ་དགྲོགས་ནས་བྱག་ལ་

འཕྱོངས་ནས་བསད་བས། ས་མས་བརྒྱུངས་པས་མའི་ར་དོར་ར་ལ་དོ་རྒྱལ། དར་ཁྱིམ་
དུ་མ་བཅུད་པ་ལ་ཁོས་བྱེད་རང་གི་ཡོན་བདག་དོ་རྩེ་དབང་ཕྱུག་གི་འབྲི་རྒྱས་ནས་
གསོད་པ་ཟེར་ཞིང་འོ་དོད་བོས་ནས་ཏྲ་སྒྱུན་དང་། འབྲི་སྒྱུན་དང་། བབ་པ་ལྷ་བྱ་འདི་
ལས་སྒྲིག་ཆེ་བ་མེད་གསུངས། ཡང་གོ་ལོག་མི་བྱ། ཅས་བྱ་བ་ནི་གོ་ལོག་བྱག་སྟེ། འདུན་
པ་(༣༩༦)དང་། རྩེས་སྒྲུ་ཡི་རང་བ་དང་། རོ་བྱང་བ་དང་། གཉེར་སེམས་དང་། སྒྲིང་
རྩེ་དང་། བཟོད་པ་གོ་ལོག་གོ། །

དེ་ལ་འདུན་པ་གོ་ལོག་ནི། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཆོས་ལ་འདུན་པ་མི་བྱེད་པར་
འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་འོ། །རྩེས་སྒྲུ་ཡི་རང་བ་གོ་ལོག་པ་ནི། ཆོས་བཤའ་མ་
བྱེད་པ་ལ་རྩེས་སྒྲུ་ཡི་རང་བ་མི་བྱེད་པར་རང་གཞག་པ་ལ་མ་ལེགས་པ་བྱུང་བ་ལ་ཡི་
རང་བསམ། སྒྲིག་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ལ་བབ། ཁོས་མ་ལན་བྱེད་དགོས་པར་ཡོད་ཟེར་བ་
དང་། རྒྱ་བྱང་དོར་བབས་པ་ལ་གཡོར་དང་མ་ལེགས་ཤེད། རན་པ་ཡང་དག་པ་སྒྲིང་
ཆོམ། སྒྱ་ཞལ་གྱི་སོང་ངམ་ཟེར་བ་ལྷ་བྱ་སྒྲོམ་དུ་མི་རུང་། རོ་བྱང་བ་གོ་ལོག་ནི། སྒྲར་
བཤའ་མ་བྱུང་བ་འམ། རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བྱུང་བ་འམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་
པ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་པ་ལ་རོ་མི་བྱང་བར། སྒྲར་དག་བརྒྱལ་བ་དང་། འདོད་པ་བྱུང་
པ་ཡིད་ལ་བྱན་ཞིང་རོ་བྱང་བར་བྱེད། དེས་ཁམས་སོས་གཉིད་སངས་འགོ་ན་དཔུལ་
བར་འགོ་བར་ཤེས་པར་བྱ། གཉེར་སེམས་གོ་ལོག་ནི། (བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གཉེར་སེམས་
བྱ་བ། རྣམ་མཁའི་མཐས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་མ་བྱས་པ་མེད། དེ་ཡང་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་པ་དེ་
རྣམས་དཔུལ་བར་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དོགས་དང་། འཁོར་བར་གནས་པ་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲུལ་བ་དང་། བདེ་
བའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པ་ཡིན།)རང་གི་ཁ་འོག་དུ་འདུ་བ་རྣམས་ཆོས་ལ་སྒྲོར་བའི་
གཉེར་སེམས་མི་བྱེད་པར་ནོར་བསོག་པ་དང་། གཉེན་སྒྲོར་བ་དང་། ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་

ལ་སྦྱོར་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་
 སེམས་ཡིན་པ་ལ། སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ་ཐུག་དྲིལ་བ་དང་། རང་དང་མཉམ་པོ་གོང་
 ཏུ་ཤོར་གྱིས་དྲིལ་བ་ལ་སྦྱོར་ཡོང་མི་སྤྱིད་གསུངས། མྱིང་རྩེ་གོ་ལྟག་ནི། ལྷག་
 བསྐྱེད་དང་ལྷག་བསྐྱེད་(༡༩༥)གྱི་རྒྱལ་གནས་པ་ལ་མྱིང་རྩེ་མི་བསྐྱོམ་པར་ཆོས་བྱེད་
 པའི་དཀའ་སྦྱོད་ལ་མྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པའོ། །བཟོད་བགོ་ལྟག་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་དཀའ་སྦྱོད་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་ཆེད་ཏུ་ཆོད་། སོ་ནམ་དང་། དབྱུ་འདུལ། གཉེན་
 སྦྱོང་གི་དཀའ་བ་ཏུ་མ་རྒྱས་པའོ། །ཡང་ལྷ་བདུད་ཏུ་མི་དབབ། ཅེས་བྱ་བ་ནི། འཛིག་
 ཉེན་པའི་ལྷ་མ་མཁུན་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དེ། ལྷ་བདུད་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོ་
 སྦྱོང་གིས་ང་རྒྱལ་(གཞན་ལ་བརྟམ་བ་བྱེད་པ་ལྟེ། ང་མིན་པས་བདེན་པས་གཞི་མི་ཤེས། སྦྱོ་སྦྱོང་མིན་པས་
 མངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ཅེས་པ་ལ་མོགས་པ་རྒྱན་མ་ནགས་ལ་བཏང་ནས་རྩེས་བྲག་ལ་གཙོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤང་
 ལ། རྒྱན་ནད་ཐོག་ཏུ་བཏང་ཞིང་།)ཞིང་བདག་འཛིན་ལ་རྩ་ལེབས་པར་བྱས་ལ་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་
 བྲན་གྱི་ཐ་མ་བཞིན་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནམ་དགོས་ཆ་མེད་པས། ཡོངས་སྤུབ་
 པར་བྱ། ཅེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་ལ་བྱང་ཆེ་བ་ཀྱན་གྱི་མ་ཡོངས་ན། མི་བདེ་བའི་
 སར་ཡང་མི་སྦྱར་ལ། ཡོངས་ན་ཐང་བདེ་བ་ལས་ཡང་སྒོ་བྱར་ཏུ་རྟ་འདྲོགས་ན་རྟེན་པ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་གཉེན་པོ་བརྟན་ན་རྒྱུན་ངན་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྦྱོར་སྦྱོང་མི་ཉམས་ཀྱང་
 གཉེན་པོ་བསྐྱེན་རྒྱ་མེད་པའི་ཏུས་སུ་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་གྱིས་ཆོས་འཆོར་བས་རྟག་ཏུ་མ་
 ཡོངས་པར་སྦྱོར་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། བདག་གིས་དེ་རིང་བདག་འཛིན་སྤུལ་བ་ལ་མ་
 ཡོངས་པར་བྲན་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་པར་མ་ཤོར་བར་བྱ་སྐྱམ་ཏུ་འཕེན་པ་གཏོང་། དེ་
 བས་ལྟན་ཅིག་རྩེས་སུ་གཙོད་པས་ཉེས་པས་གོས་སམ་མ་གོས་སྐྱམ་ཏུ་རྟོགས་ཏེ།
 ཏུས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་མ་ཤོར་བར་བྱེད། རྟག་ཏུ་ཡོངས་པ་མེད་པ་གཅིག །ཤེམས་ཅན་ཏུ་ཐིགས་སེབ་

བཅིག་དགོས། འདི་དང་བུལ་དགོས་ན་མི་ནག་པོ་ལལ་བ་ལས་མི་ཡོང་། ཡེངས་མེད་དུ་
སྒྲིམ་པའོ། །

ཡང་རེས་འཛོག་མི་བྱ། ཅེས་བྱ་བ་ནི། རེས་སྒོ་སྒྲིང་སྒྲིམ་རེས་སྒོ་མ་ཁེལ་བར་
(༡༩༤)གན་འདྲ་ཚོལ། མཚན་ཉིད་པ་ལ་ལ་དག་ཤེ་སྒྲིང་དུ་མ་ཤེས་ཀྱང་འཆི་བ་དྲན་
ན་འདིས་གོ་མི་ཚོད་སྒྲིམ་ནས་སྒྲགས་པ་རྒྱུང་མ་ཅན་རའི་གམ་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཡོད། དེ་
བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་འདྲེས་གནོད་ཀྱི་དོགས་པས་དྲག་སྒྲགས་ཁོ་ན་སྒྲོས། རེས་འགའ་ཆོ་
འདིའི་ཆོ་ཐབས་སྒྲུབ། རེས་འགའ་ཕྱི་མའི་དོན་བྱེད་པ་དེ། ཞོན་པ་གཉིས་ལ་བཞོན་ན་
བར་དུ་ལྷང་། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲིམ་པས་སྒྲིང་བོ་བགྱང་མ་དགོས་ཟེར་བ་དང་། ལྷང་བ་
བཤགས་མི་དགོས། ལྷང་བས་ལུས་ལ་གནོད་དམ་སེམས་ལ་གནོད་ཟེར་བ་དང་། དགོན་
མཚོག་ལ་མཚོད་པ་བྱས་ན་འཇམ། མིས་མཐོང་དུ་རེ་བའཇམ། མཐོང་ན་དགའ་བ་ལྷང་བས་
ས་གཏོར་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནོར་ཟེར་བར་གདའ། དོན་འདིར་རི་ལྟར་བྱེད་ན།
ལྟ་བའི་ཤན་སྒྲིང་པ་ལ་མ་ཐོག་པར་ལུས་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་རི་ལྟར་
འབྱུང་བ། འདུལ་བ་ལས་རི་ལྟར་བཅས་པ། རོ་བོ། རྟོན་པ། བོ་དོ་བ་གསུམ་གྱི་
གདམས་དག་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ག་མ་ཆགས། ཟུར་མ་ཉམས་པར་སྒྲུབས་
ལ་བསམ་པ་འདི་འབའ་ཞིག་སྒྲིང་བའོ། །ཡང་སྒྲིང་བའི་ཤན་ལྟ་བ་ཐོག་ནས་རྣམ་རྟོག་
གི་མདུད་པས་བཅིངས་པ་ཡོད། ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ཕྱི། འདུལ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲགས་ཕྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱུ་བཞིར་བྱེད་ཤེས་པ་བའི་བླ་མ་རྒྱ་གར་
བ་ལས་མ་ལྷང་བ་ཡིན་ཞེས་གསང་ཁུ་བས་གསུང་སྒྲིང་། འདི་ལ་གོ་བས་མཐའ་ཚོད་པ་
དང་། བྱེད་རོ་ཤེས་པ་ཅིག་མ་ལྷང་ན་ཁ་ཅིག་གི་རི་སྒྲིང་བྱས་པས་རི་རྩྭ་ཡིན་ནམ་
སྒྲིམ་པ་ཡོང་བས་དེ་རྩྭ་མ་གོ་བར་སྒྲོ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོད་པར་བྱས་ལ། ཉམས་སུ་

ཐུང་འཇུག་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འདིས་
བྱ། འཆི་བའི་ཆོ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྱི་ཤིའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྱིན་བར་
གྱུར་ཅིག་པར་སློ་སློང་། འཛོམ་མ་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་(༢༡༩)པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྤང་རོ། །ཡང་གཏོ་ལོག་མི་བྱ། ཅས་པ་ནི།
ནད་པ་ཀྱན་གྱི་ཡིས་དོགས་ནས་གྱུར་གཏོར། གཏོ་བྱེད་པ་དེ་མི་འཆིར་རེ་ནས་བྱེད་པ་
ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སྤངས་པས་རང་
ལ་བདེ་བ་ཡོང་དུ་རེ་བ་དང་། རང་གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བས་མང་པོ་རེ་བ་
སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཤོ་བའི་རང་ཆོས་པར་སྤྱོན་པས་ཆོས་བྱེད་བཟང་པོ་ཀྱན་ར་སྤྱོན་གྱི་
སེན་བག་རེ་བཏང་ནས་ཤེད་ཅག་གོགས་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། གནས་གཞི་ཁ་དྲག་པོ་
ལ་འཇུ་བ་དང་། རྒྱལ་ཏུ་ཡོན་བ་ག་རེ་ལ་བྱན་སྤྱེད་འཆོལ་བ་དང་། ཡ་ཏི་བུམ་བུམ་
བག་རེ་བསྒྲོ་བར་བཞི་པོ་དེའི་གསེབ་ནས་ཆོས་པའི་ཡང་ཅེ་རེ་བ་སྟེ། བ་སྟོར་རེ་དང་
རྒྱལ་བྱེད་རོ་ལྟ་བུ་ལ་གཅིག་ཡོང་ཅས་འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་རི་
ཅམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དབྱེད་ནས་གནད་གྱིས་སྤུལ་ཏེ་
བསྒྲོམ་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞུབས་ད་ལང་རྒྱ་འཛོམ་པས་ངན་པ་ཡང་
དག་པ་འདི་རིག་པའི་གནས་གྱི་འཆོལ་ལྷགས་སམ། ངས་ཅང་མ་བྱས་པར་འདི་ཅམ་
པ་བྱང་བ་ཡིན་བྱས་པས་ཡང་འོ་ན་འོ་སྟོལ་དཔོན་གཡོག་རྒྱག་པ་ཅིག་པར་བྱང་གསུངས་
པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་པ་དང་། སུམ་ཆོག་དང་སྤྱུ་ཁེ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
རྒྱག་པོ་ཅིག་པར་སོང་ན་རྒྱང་གི་ཁྱེར་བ་ཡིན་པས་ཅི་བྱེད་ཆེ་འདི་དང་། རང་གི་བདག་
འཛིན་ལ་མ་འབྲིས་པ་ཅིག་བྱེད་བའོ། །དེ་ལ་འདི་དགོས་པས། གཉིས་པོ་སྟོག་དང་
བསྟོ། ཞེས་པ་ནི། སྤྱིའི་དམ་ཆོག་དང་། དགོས་འདིའི་དམ་ཆོག་གོ།

[illegible]

བ་ལ་སྐྱུན་སྐྱུ་བ་ནི་མི་དགའ་བར་འདུག་ཅིས་དང་། སྐུ་རྒྱུང་བ་ར་ནི་འཆི་བ་བས་གསོ་
 བར་འདུག་ཅིས་པ་ལྟར། འདས་མ་འོངས་གཉིས་ལ་སྐྱུར་ནས་བསྒྲིམ། (རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱི་
 (༢༢༡)ཐར་གྱིས་བདག་འཛིན་གྱི་འཁྲིམ་གནོད་པར་བྱའོ། །)པའོ། །དེ་ཡང་དུས་གཅིག་རྒྱུ་ཡོང་བ་
 ཅིག་དགོས་པས། འོ་ལ་ཆོད་དུ་སྐྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཏར་ཀའི་རྩ་བ་དཔྱད་ཆོས་བྱེད་པ་
 འོ་ལ་ཆོད་ཟེར་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱིས་མ་ཐག་རྒྱ་ཆོས་ཆོས་དང་། བེམ་རུར་མེད་
 བར་གཉེན་པོས་འབྱུང་འཛོམས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་རང་དོན་དང་མ་འདྲེས་པ་གཅིག་
 དགོས་པས། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟས་བཟང་པོས་ལུས་བརྟན་པར་
 བྱེད་ཀྱང་དུག་དང་འདྲེས་ན་འཆི་བ་ལྟར། བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་སེམས་ལས་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་
 ཡང་། དངོས་འཛིན་དང་འདྲེས་ན་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྦྱེད་པས་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་
 དང་འདྲའོ། །ཡང་གྱི་མ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 སློ་སྦྱང་གི་དུག་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡང་བདེ་བ་འདོད་པས་གཞན་ལ་ངན་སེམས་
 བྱར་མི་རུང་བ་ཉིད། སྦྱིད་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་སྐྱུག་མ་འཆོལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་གི་ན་
 རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་གི་ན་དེའི་ནོར་བདག་ལ་ཡོང་དུ་རེ་བ་
 དང་། སྒྲིམ་ཆེན་གྲོགས་པོ་གི་ན་ལུལ་དེར་རང་ལ་བསོད་ནམས་ཡོང་དུ་རེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། བྱིམ་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སོ་ནམ་རྣམ་བཞི་ལས་སྦྱིད་པ་རེ་བ་དང་། དེ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱིད་པ་འདོད་པས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འཆོལ་བ་ཡིན། གྲུང་རི་ཐང་པའི་བྲ་སྐྱུན་ཇོ་བཙུན་
 རིན་བྱང་དཔོན་གཡོག་ལ་ཡོན་བདག་ཀུན་གྱི་ཞོ་བསྐྱུལ་ནས་སྦྱིད་པ་ལ་སྐྱུག་བཅའ་ཉི།
 དེ་བས་ཀྱང་འཛོམ་པ་གཅིག་པ་བཞེད་ནས་མཛོ་མོ་གཅིག་སྦྲེལ་བས་ཞོ་ལ་སོགས་པ་
 སྦྲེལ་བའི་འཕྲོ་ཆད། དབྱར་མཛོ་ཞིང་གསེབ་རྒྱ་སོང་ཞིང་ཉེ་གནས་པ་སྦྱོང་ལོ། །དེ་ལྟ་
 སུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིད་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འཆོལ་བ་མང་པོ་ཡོང་བ་རྣམས་སྤང་

ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པད་ན་དགལ། སྤྱིད་ན་དགལ་བ་ལ་བསམ་པ་བཟང་ཟེར་
 བ་ཡིན་པས་ད་ལྟར་བྱ་གསུངས། (༢༩༩)དེ་ནས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཐོབ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆདོན་དམ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། བསྟན་པ་ཐོབ་ནས་གསང་བ་བསྟན། ཞེས་པ་ནི། དོན་དམ་
 པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞི་
 དང་། རྗེས་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁབ་དུ་ལྟ་
 དང་སྤྱོད་པ་ལ་མཆོད་པ་ལུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཁབ་པར་སྟན་
 བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་གྱུར་གིས་འདུག་སྟེ། དཔུགས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བགྲངས་པོ། །དེ་ནས་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོང་དུ་རུང་བར་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་ཀྱི་ཐོབ་བྱུང་
 ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་དུ་བཏང་ལ། དངོས་གཞི་ནི། འདི་ཀྱི་གཅིག་ཅར་འདུག་པའི་ལུགས་
 ཡིན་པས། དངོས་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་བར་གཅིག་ཅར་བསྐྱེད་ཡང་སྦྱར་
 བའི་དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པར་རྩིས་ལ་གདབ་སྟེ། འདི་ནི་ཞི་
 གནས་ཀྱི་འྲན་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྦྱུ་བྱ་སྦྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། དེ་ལ་ཐོག་མར་
 བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། ཞེས་
 བས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྦྱང་བ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ནང་སྦྱོང་བཅུད་འདི་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་སེམས་འབྱུལ་བའི་སྦྱང་བ་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་
 རྟུལ་ཅམ་ཡང་ཡོན་མཁུ་བ་མེད། རིག་པས་དབྱུད་ན་རིགས་དོན་བདེན་པ་མེད་པར་
 སེམས་པ་དང་། དེ་ནས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། མ་སྦྱོས་རིག་པའི་
 གཤིས་ལ་སྦྱད། ཅིས་གསུངས་པས་སེམས་འདི་ཡང་འདས་པ་འགག། མ་འོངས་པ་
 མ་སྦྱོས། ད་ལྟ་བ་ཡང་ཆ་གསུམ་དང་ལྟན་ཁིང་གནས་འདི་ན་གནས་བྱ་བ་དང་། ཁ་དོག་

དང་དབྱིབས་དང་བོང་ཆོད་ལ་མོགས་པ་གཤིས་སྒྱིར་མ་གྲུབ་ཅིང་མ་སྒྲིམ་པར་(༢༣༣)
 བསམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི། གཉེན་པོ་
 ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་པས་ཡུལ་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དབྱུང་པའི་
 གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་མ་འདུས་
 པའི་ཤེས་བྱ་མེད་ལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་དབྱུང་བཞིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་སྒྱིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ངང་ལ་གྲོད་ལ། རིག་པ་གསལ་
 ལ་མི་རྟོགས་པ་འདི་བྱིང་ཆོད་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་སོ་མར་བཞག་གོ་ཅེས་སྟོན་
 པས། ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཀུན་གཞི་ངང་ལ་བཞག། །བདུན་པོ་སེམས་ལྷུང་རྟོག་པ་(རྩ་ཆོག་ས་
 བདུན་པོ་སེམས་ལྷུང་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་རང་དག་པར་མི་བཏང་བར་རྟོགས་པ་གང་སྒྲིམ་
 ལ། རིག་པས་བརྟམ་ལ་ཆོས་ཉིད་བྱིང་དུ་གྲོད་ལ།)ཡིན་པས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱི་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་ཆད་ཀྱང་རིག་པས་རིག་པ་ལ་བལྟས་ལ་ཆོས་ཉིད་བྱིང་དུ་གྲོད་ཅིང་
 འགོ་(ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་པའི་གཞི་སྒྲིམ་པས་མ་བཟོད་དུ་མེད་ཅིང་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་པས་གཞི་མ་རི་ལྟར་གནས་
 པ་བཞིན་དུ་སྤངས། དེ་ལྟར་བཞག་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱུངས་པར་བྱའོ། །)བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐུན་ཚུང་ལ་
 གྲངས་མང་པ་སྟེ། ཐུན་ཞབས་བརྩ་བ་དང་བཅས་ཤིང་བཟང་གིས་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྗེས་ལ་བྱ་བ། ཐུན་མཚམས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་བྱར་བསམ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷུང་པོ་ལྟ་དབང་པོ་དུག་སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་
 ལྷུང་པ་སྒྲིམ་ལྟ་སྤང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བདེན་འཛིན་དང་ཆགས་སྤང་ལ་མོགས་པའི་
 རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་མ་རྟོགས་པའི་འགོ་བ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྒྲིའིང་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་
 མ་དོར་བས་ཟུང་འཇུག་ཆོན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་། །དངོས་འཛིན་ཞེན་པས་མ་བསྐྱད་པར། །མ་ཐའ་བཞིན་ཡི་སྒྲོང་ཆེན་པོར་
 (༣༣༤)དགྱེར། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐུ་མ་བཅས་ཀྱི་ལྷ་མོ། །ཐེག་ཆེན་སྡེ་སྒྲོང་མ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཅས་ཀྱི་བཅུད། །
 སྤྲུལ་རྒྱུ་མ་གྱི་ཐུགས་དམ་ཀྱི་ལྷ་མོ། །སྒྲོ་སྒྲོང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་དབྱེ་མ་ལུས་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་ཐིམ་དང་། །རྣམ་དབྱེ་ལྷ་མོ་བྲག་ཁྱུང་པར་རྟོགས་ཐིམ་
 དང་། །རྣམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་གོ་བ་སྤྲུ་ཐིམ་དང་། །རང་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཐིམ་
 འདི་བྱས་སོ། །རིན་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་གསུང་ལ་བརྟེན། །རང་གིས་སྒྲོས་ཀྱང་ཅུང་
 ཟད་དོན་ལ་སྒྲོང་། །འབྲེལ་དང་གོ་རིམ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། །བཅས་པའི་རྒྱལ་
 གྱིས་སྒྲོ་སྒྲོང་འདི་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུར་ལ་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་པ། །སྤྲུལ་བཅུད་
 པར་བཅས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ལ་ལས་མཐོང་སྡེ་མ་དད་སྐྱེས་སྐྱུར་ན། །རྒྱུ་མཆོན་
 བསྐྱེད་ཐིམ་དེ་ཡང་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་གིས་འདི་སྐྱུར་དགེ་བའི་མེ་དོག་ལ། །
 འགྲོ་དུག་སྤང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེར་བསྟེན་དེ། །གཞན་དོན་རོ་གཅིག་སྤང་ཅི་ལགས་
 སྤྱད་ནས། །ཆོས་འདི་ནམ་མཁའི་དོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག །འདི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་
 ཆོགས་བཤད་ཆེན་མོ་ཡིན་ཞིང་། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་ཁྲིད་
 ཡིག་གི་བརྒྱུས་གཞི་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །ལུང་མ་ཐོབ། ར་ག་དྲི། །(༣༣༥)

རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་གདམས་ངག་བཞུགས་སོ། །

འདུས་བྱས་ལ་རྟག་པ་མེད་ཀྱི། །ཞེན་མེད་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཆོད། །འཁོར་བ་ན་བདེ་བ་
 མེད་ཀྱིས། །དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ཤས་བསྐྱེད། །འཛིག་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་ཀྱི། །རྩུན་ལ་

སྒོ་གདང་མ་བྱེད། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱི། །ངོ་ཤེས་གྱི་ཞལ་མཇལ་གྱིས་
གསུངས། །ཡང་ཆེ་འདིའི་གྱིབ་སོ་ཡོལ་ལ། །ཐར་ལམ་རྟོག་སྒྲ་བསྐྱལ་ཅིག །འདྲ་
འཛིའི་སྒོ་སྒྲ་རིངས་སོ། །འཕྱི་ཕྱིས་སྒོ་སྒྲ་བརྟུངས་ཤིག །སྒྲོ་ཡང་སྟོང་དབང་མེད་དོ། །ཕྱི་
མར་གང་ཡན་སོམ་ཅིག །དལ་འབྱོར་རྒྱན་ཐོབ་དགའ་འོ། །ཐོབ་ཆེ་སྒྲིང་པོ་ཡོང་ཅིག །
འབྱུལ་བ་འདྲིས་བསྐྱེད། །དུན་པའི་སོ་བ་རྒྱགས་ཤིག །འདོད་ཡོན་འདྲེད་བ་མཁས་
སོ། །དགོས་མེད་ཞེན་བ་ཡོག་ཅིག །ཆོས་མིན་སྒྲིང་པོ་མེད་དོ། །རི་དགུ་ཐེང་ལ་བོར་
ཅིག །འཆི་བས་རྟེན་ནས་བརྟུབས་སོ། །ལྷུང་པའི་སྐྱམ་ཤ་བཅོཅིག །ཅིས་སོ། །ཡང་།
འཆི་བ་སྒྲིང་ལ་ཞོག་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ལ་ཐང་སྟོང་མེད་པའི་གནད་ཡིན། འཁོར་
བའི་སྒྲོན་ཆང་སོམས་དང་། ཞེན་བ་རྟེན་ནས་བསྒྲོག་པའི་གནད་ཡིན། སྒོ་སྒྲ་གཞན་
དོན་ཏུ་སྒྲུངས་དང་། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཡིན། བསམ་རྒྱ་བླ་མ་ལ་གྱིས་
དང་། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པའི་གནད་ཡིན། སྟོང་བརྟུང་ཡི་དམ་ཏུ་སྒྲུངས་
དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་བ་བསྒྲོག་པའི་གནད་ཡིན། གང་གར་སོ་མར་ཞོག་དང་། འཁོར་
བ་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བའི་གནད་ཡིན། གནད་དུག་གི་གདམས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་བཞི་ནི།
དད་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དུན་པ། རྒྱལ་པོ་འཛིན་རྟེན་སྒོ་ཡིས་མཐོང་
བ། མོས་གུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ། རྟོག་པའི་(༡༣༤)རྒྱལ་པོ་
གཉིས་སྒྲུང་གི་ལྟོས་ཆོས་ཐད་པའོ། །གསུང་ཡང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་འདོད་
ན། འདོད་ ཆགས་ ལ་གཉེན་པོ་ཐོངས་དགོས། ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་
འདོད་ན། ཞེ་སྤང་ལ་གཉེན་པོ་ཐོངས་དགོས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་
ན། གཏི་ལྷག་ལ་གཉེན་པོ་ཐོངས་དགོས། མགོ་ཐོན་པར་འདོད་ན། ང་རྒྱལ་ལ་གཉེན་
པོ་ཐོངས་དགོས། གེགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འདོད་ན། ལྷག་དོག་ལ་གཉེན་

པོ་ཐོངས་དགོས། འདི་ལྟར་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་འདུས་པ་མེད་པས། གསོལ་བ་ཐོབ།
 གཞིག་བ་ཆུག་གསུངས། ཡང་། དད་པ་ལ་མི་དྲག་པའི་སོ་བ་ཆུགས། དགོ་སྒྲོལ་ལ་
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་བྲལ། དམ་ཆོག་ལ་རང་སེམས་ཀྱི་དཔང་པོ་ཞིག་། དབྱ་དྲག་
 ལྷ་ལ་ཁ་ནང་དུ་ལྷོག་གིན་ལྷོས། ཡང་། ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་དད་པ། རོ་བཟངས་ཀྱི་ཅ་བ་
 ཞེན་ལོག། འགྲོ་དོན་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲིང་རྩེ། དྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཅ་བ་མོས་གུས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཅ་བ་རྟོགས་ཆད་གསུངས། ཅ་བ་ལྷོལ། བསྐྱར་བ་ལྷོལ། དྲག་སེམས་འཆི་བར་བསྐྱར་
 བ། ཆགས་སེམས་སྐྱ་མར་བསྐྱར་བ། སྐར་སེམས་སྒྲིང་རྩེར་བསྐྱར་བ། སྒྲོད་ལམ་
 ཆོས་སྒྲོད་དུ་བསྐྱར་བ། རྣམ་རྟོག་ལྷ་བར་བསྐྱར་བའོ་གསུངས། །ཡང་། འདས་པའི་
 རྩེས་སྒྲོད་པ་འགྲོད། ཞེན་གྱི་ཕྱི་རྟོགས་ཡིན་གྱི་ཞོག། མ་འོངས་པའི་སྐྱུན་བསྐྱ་བ། རེ་
 དོགས་ཀྱི་བསམ་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཞོག། ད་ལྟ་བ་ལ་བཟོ་བྱེད་པ། ཆགས་སྐར་གི་ཡོ་ལངས་
 ཡིན་གྱི་ཞོག། ཤང་ཤར་བཟོ་མེད་དུ་འཛོག་པ། ཆོས་སྒྲུའི་རོ་སྒྲོད་ཡིན་གྱིས་སྒྲོད་
 གསུངས། ཡང་། བ་ཆ་འདི་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱར་ཐོན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ལས་འབྲས་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་གྱི་ལས་ངན་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོད། རོ་བོ་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་གྱི་འཛིན་
 མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞོག། སྒྲེ་བྱེད་བདག་འཛིན་ཡིན་གྱི་རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྱི་(༣༣)བ་ཆོད།
 རང་གཤིས་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་གྱི་ན་རྒྱག་གི་རང་ལལ་ལྷོས། ཤང་བྱང་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་གྱི་ཅི་
 བྱང་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སོམ། རེ་དག་སེམས་ཀྱི་གང་ལའང་དུག་པ་མ་བྱེད། ཆོས་བདུན་པོ་
 དེ་སེམས་ལ་ཞོག། ཉམས་ལེན་ནང་ཐོག་ཏུ་སྒྲོངས་གསུངས་སོ། །སྐར་བྱ་སྒྲི་(༣༣)

རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོའི་བྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆའ་སོ། །རྩོམ་པ་ལྟ་གཅིག་གི་སྒོ་སྒྲིང་ལ། རྟེན་
 རྟེན་ཏ། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤྱི་མ་གསེར་སྟིང་པའི་ལྷགས་དང་གསུམ་ཡིན་
 གསུངས། འདི་ལ་སྒྲིང་པ། དངོས་གཞི། རྩེས་གསུམ་སོ། །དང་པོ་སྒྲིང་བ་ནི། མདུན་
 གྱིན་མ་མཁར་སྤྱི་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ་ས་ལ། ཡན་
 ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྟུས་གང་རུང་དང་། འབྱོར་ན་མཐུན་དཔུལ། གསོལ་བ་གདབ་
 པ་ནི། ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། བྱམས་
 སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་མིན་གྱི་
 བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ་བར་སྒོ་ཆོས་སྤྱུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། རྟེན་གསུམ་པ་དང་ཉིང་འཛིན་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རུག་
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། དངོས་གཞི་ལ་བྱམས་པ་
 དང་། སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྒྲུལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམས་པ་བསྒྲུལ་བ་ནི།
 སྟིང་རྩེའི་རྒྱ་པོ་བྱམས་པ་ལྟེ། དེ་རྣམས་བསྟུལ་ལ་ཡང་དག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།
 ཐོག་མར་ཆེ་འདིའི་མ་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲུལ་ས་པ་ལྟེ། བྱས་པ་གེས་གེས་བྲིན་ཏུ་བཟོ་བ་
 ལ་བྱམས་པ་སྟེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་མངལ་ན་ཡོད་པའི་དུས་སྟེ། ཁ་ཟས་མི་མཐུན་
 པ་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་པ། རྒྱད་ཟོས་དོགས་གྱིས་དོགས་ནས་བསྐྱུངས་པས་བྲིན་གེན་ཏུ་
 ཆེ། དེ་ནས་སྟེས་པ་དང་འབྲུ་རིང་ལྟ་བུ་དེ། མོར་མོ་བཅུད་ཁ་ལ་བྱུངས། ཟས་ལྟེས་
 བསྒྲོད་མི་གཙང་བ་ལག་པས་བྱིས། ཤ་ལ་གཅེར་ནས། རུ་ཞོ་བསྟུན་པ་ལ་སོགས་པའི་

(༡༩༠) ཉེག་པོར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འབྲལ་ཚུངས་ཀྱི་རྩམ་ལ་སོགས་པ་
དཔག་རྩ་མེད་པ་བསྒྲུབ་མོ། །

ལྷ་མ་ཡིན་ལ་དམིགས་པ་བརྩམས་ན་སྒྲུབ་ས་མེད། སྤྱི་ལོ་ལ་རིགས་ཕྱེ་བ་
སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་མཆོ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་འདོམ་བརྩམས་ཉིས་མཉམ་ཆད་ན་ཆད་
བསྐྱེད་ས་པའི་སྤང་མ་ཅམ་ཡོད་དེ། ཉ་ཆེན་པོ་ཉ་མིད་དེ། འདི་རྩ་མིན་ནམས་ཀྱི་རྩ་
མིགས་རེ་འབྲུངས་པའི་ཉ་ཆེ་རྩུང་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཁོང་པའི་ནང་རྩ་སྤང་ནས་འཆི།
ཡང་རྩུང་བ་མང་པོས་ཆེན་པོ་རེའི་གཞིགས་ལ་ཕྱག་པ་ཕྱག་ཕྱག་ཅམ་དོད་ནས་ཟས་ཏེ།
དག་ཟེན་མེད་པས་གྲོ་གཞིབས་ནས་གཅིག་གི་གཅིག་ཟ་བའི་རྩམ་དཔག་རྩ་མེད་པ་
དང་། ཡང་རྩུང་འགྲོ་ཁ་འཐོར་བ་གཅན་གཟན་རི་དྲགས་བྱ་བྱིའུ་འབྲུ་མིན་ལ་སོགས་
པས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཟ་བའི་རྩམ་དཔག་རྩ་མེད་པར་བསམ་ལ་བསྒྲུབ། མི་
ལ་འཁོར་བ་ནམས་ཀྱང་ཆས་ཆས་གི་གི་བར་ལ་ཁལ་བཀལ། སྤྱི་བདགས། ཞོ་བཞོས།
བཤས་ནས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩམ་དཔག་རྩ་མེད་པར་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་མོ། ཡི་དྲགས་
ལ་རིགས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་དྲུག་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷ་ར་འདུས་པས་དེ་ནམས་ཀྱི་རྩམ་དྲན་པར་
བྱས་ལ་བསྒྲུབ། དཔྱལ་བ་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་
ཁ་དྲན་པར་བྱས་ལ་བསྒྲུབ། བྱམས་པ་ལ་སྟིང་རྩེ་མ་སྟེས་ན། གཉིས་པ་སྟིང་རྩེ་བསྒྲུབ་
པ་ནི། གཞན་སྟོར་བ་དང་རྩེས་གོང་བཞིན་བྱས་དངོས་གཞི་ལ་རྩ་བའི་མ་ལ་སྟིང་རྩེ་
བསྒྲུབ་པ་ནི། གོང་བཞིན་དྲིན་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཆན་འདི་བདེ་བ་དང་
ལྷན། སྤྱི་བསྐྱལ་དང་བྱལ་ན་དགའ་བ་ལ། འཁོར་བ་སྤྱི་བསྐྱལ་གྱི་རྩམ་ཆོན་
འབྲུམས་ཀྱིན་འདུག་པ་སྟིང་རེ་རྩེ་སྤྱི་བསྒྲུབ། འདི་མན་ཆད་དངོས་གཞིའི་འདུན་
པ་བསྐྱུར་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་བྱམས་པའི་སྐབས་སྤྱི་བཀར་བཞིན་

བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་གོང་བཞིན་བྱམས་པ་གཉིས་(༢༩)གང་རུང་ལ་སྟོང་ཆེ་སྟེས་
ནས། སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལུས་བཅུན་ཏེ་ཅོག་པུ་ལ་སོགས་བྱ། སོ་བར་
དུ་མཐུབ་མོ་གཅིག་བཅུག་ལ་འགྲམ་པ་བསྟེན་ལུས་ཀྱི་རག་བཅུན་པ་ནི་ཁོང་པའི་ནང་
ན་ཡར་ལ་ཨ་མ་ཞེས་དངས། རག་གིས་ཡིད་བཅུན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་
སོགས་རིགས་དུག་ལ་སྟོང་ཆེ་བསྐྱོམས་གིང་། འདི་ནམས་ཀྱིས་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པས།
མ་འདི་ནམས་སྟོང་ཆེ་ཨ་ཞེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོམ། མ་མེན་པ་ལ་མར་བསྐྱོམ་པ་
མེན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་སྤྱང་ན་བསལ་བ་ལས། མའི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཐུག་ཆོག་གྱ་
ཅས། །རིལ་ཐུབ་གངས་གྲངས་ཡི་ཡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བྱང་
རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྟོང་ཆེ་རང་བྱས་པས་མི་ཕན་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་དགོས་
ཏེ། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་མ་དེ་ནམས་ཀྱི་དུག་པ་བདག་ལ་རྩར་བསྟ། བདག་གི་བདེ་
བ་དེ་ནམས་ལ་བྱིན་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
པར་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་དུག་པས་དངོས་སུ་གཞོད། ཀྱན་འབྱུང་གིས་ཐར་དུ་མི་སྟེར་པས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གཉིས་སྟེ་གིས་བཞར་བ་ལྟར་བྱངས་
ལ་རང་ལ་རྩར་བསྟ། རང་གིས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱིན་པས།
གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སངས་
རྒྱས་ཡེར་ཐོབ་པར་བསམ། མི་ལས་དུ་ཡང་བསྐྱོམས་ཏེ། རྒྱས་ཁྱེར་བ་ཁང་བ་གཞིག་
པ། མཚོན་དེག་པ་ལ་སོགས་གང་བྱུང་ཡང་བསྐྱོམ། ཡང་སྟོང་ཆེ་ཏིང་དེ་འཛིན་གཉིས་
ལས། གང་ལ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ལ་སྟོང་ཆེ་ལྟར་སྟེས་པ་དེ་སྟོང་ཆེ་དངོས་ཡིན་ལ། དེའི་རང་
ལ་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམས་ནས་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་སྟོན་གྲོད་ནས་བཞག་པ་ནི་
སྟོང་ཆེའི་ཏིང་དེ་འཛིན་ཡིན་གསུངས། ཡང་ནི་གནས་ཀྱི་ཏིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་དུ་སྟེས་

ན་དོན་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱེས་ནས་སྒྲོམ་གསུང་། (༣༧༩)ཡང་འདྲིའི་དམིགས་པ་ཐོག་
མ་ནས་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲེས་ནས་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་དང་གཏོང་ལེན་བྱ། དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱ་
བའི་སྒྲིང་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། སྒྲིང་འདི་ལ་བཞི། ནད་ཐོག་རྩ་དབབ་པ། གདོན་
ཐོག་རྩ་དབབ་པ། བར་ཆད་ཀྱི་ཐོག་རྩ་དབབ་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོག་རྩ་
དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི་རང་ལ་གང་བྱུང་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་བདག་ལ་བསྐྱེམ་
ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་དང་བྱལ་བ་དག་གི་ནད་རྗེ་ཆེ་ལ་སོང་བར་བསམ་
ཞིང་། དྲག་རྩ་རའི་བསམ་པ་མི་བྱ། ཡང་དང་ཡང་རྩ་བསྐྱེམ་ཞིང་བསྒྲོམ། གཉིས་པ་
གདོན་ཐོག་རྩ་དབབ་པ་ནི་དོན་རྒྱུད་ལྟར་པོ་གདོན་ས་བདག་མོ་གདོན་གང་བྱུང་ཡང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོན་བདག་ལ་བསྐྱེམ་པ་དང་། གདོན་ཡང་མར་བསྒྲོམ།
བདག་གི་བདེ་བ་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་པར་བསམ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་གདོན་མར་བསྒྲོམ། བདག་སྤར་མཐོང་སྟེ་མ་དགའ་བྱ་སྒྲིད་འོང་།
གཅོད་བཞིན་རྩ་འཛིགས་སྒྲག་ལ་སོགས་སྒྲོམ་མི་འོང་གསུང་། གསུམ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་
ཐོག་རྩ་དབབ་པ་ནི། བདག་ལ་བར་ཆད་གང་བྱུང་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་
རྒྱལ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་བདག་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་། བདག་གི་བདེ་བ་དེ་རྣམས་ལ་
བྱིན་པས་བར་ཆད་དང་བྱལ་བར་བསམ་པ་ཡང་ཡང་རྩ་བུའོ། །བཞི་པ་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་ཐོག་རྩ་དབབ་པ་གཉིས། རྩ་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོག་རྩ་དབབ་པ་དང་། །
འབྲས་བུ་ལས་ཀྱི་ཐོག་རྩ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་གང་རགས་པ་དེ་ཐོག་
མར་སྒྲོངས་ལ། ཕལ་ཆེར་ཞེ་སྤང་སྒྲོངས་སྤྲ། དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་རགས་པ་ན། མི་གི་བདེག་
འདོད་པ་ལ་སོགས་འོང་ལ། སྤ་བ་ལ་ཆིག་པ་ཟ་བ་གོ་ལག་ཡང་འདི་རྒྱར་ན་སྒྲུམ་པ་

འོང་། གཉི་ལྷག་སྒྲོང་དཀར་ལྟེ། བསྐྱེད་མ་ན་ཕྱིས་ནས་སྒྲོང་ས་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་
གཞན་ཡང་སྒྲོང་ས་ཅི་(༢༤༩)རིགས་ལ་ཡོང་། དེ་ཡང་གང་གིས་སྒྲོང་ས་བྱང་ཡང་། བྱང་
ས་ཐག་མི་བསྐྱེད་ལྟེ། ཉོན་པས་རྫོགས་པ་དང་བསྐྱེད། དཔེར་ན་ཁིང་འགའ་ཞིག་ལ་ལོ་
བཅུ་པ་ན། ཐོག་མར་རླུ་མ་རླུ་མ་ཀྱང་རླུ་མ་མ་ཐོག་ནས་མི་འབལ་ཏེ། རླུ་ཙ་པ་ནས་
མི་ཐོན་ཕྱིས་རླུ་མ་གྱི་ཉོན་པས་རྫོགས་པ་དང་བྲལ་ན་ཙ་པ་འཐོན་གིང་ལགས་པ་དང་
འདྲལ། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་གང་རླུ་མ་ཀྱང་ཉོན་པས་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་ཐོགས་བདག་ལ་བསྐྱེད། བདག་གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད། འབྲས་བུ་ལ་
དབབ་པ་ནི། །རང་གི་ཉམས་ལ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་གང་
བྱང་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་དུམ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡང་བྱ། ཡང་
ཉམས་ང་བའི་རྣམ་པ་བྱང་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ང་བ་བདག་ལ་བསྐྱེད་
ཞིང་གཏོང་ལེན་བསྐྱེད་མོ། །

སྒྱིར་འདི་ལ་ཉམས་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་འཆོལ་བ་དང་། སྐྱོམ་ཐོག་ནས་ཉམས་
འཆོལ་བ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གོང་གི་བྱམས་པ་སྒྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉམས་གང་རླུ་མ་སྒྲོང་ཞིང་བསྐྱེད་
པའོ། །བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ཉམས་འཆོལ་བ་ནི། དཔེར་གཅོད་བཞིན་དུ་ནད་གདོན་ལ་
སོགས་གང་བྱང་ཡང་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཞིང་། ཉམས་སྒྲོང་བ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །ཡང་བསྐྱེད་སྒྱིར་མི་འདོད་པ་བྱང་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྐྱོམ་མི་བྱེད་པ་
ལ་ཟད་པ་མེད་སྐྱམ་དུ་བསམ་ལ་རེས་གྲོད་ལ་བཞག། ཡང་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱ་གསུངས།
སྒྱིར་འདིར་བྲིད་ཀྱི་དམིགས་པ་སྒྲོ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་པ་བོང་ཆེན་པོ་འདོན་པ་

ལ་སྤྱོད་གསལ་མཐའ་དག་ནས་གྲགས་གར་ཆེ་ལྟ་ཞིང་། བཟུང་བ་དང་འབྲུག་གསུང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཅུ་བའམ་སྟིང་པོ་ནི། བྱམས་
སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་(༡༧༩)མེམས་བསྟོམ་བ་ཡིན་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །འདི་སྤྱི་མ་གསེར་གླིང་པའི་གཏོང་ལེན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་བསྟོམ་བའོ། །འདིའི་
བརྒྱུད་པ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བྱམས་པ། གསེར་གླིང་པ། རོ་བོ་རྩེ། སྟོན་
དཔོན་སྟོན་པ། པོ་རོ་བ། རྒྱ་ལྷ་གསལ་རི་བ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཆོས་གསུང་བྱང་། སྟོར་སྟོམ་
ཞིག་པོ། རྒྱ་སྟོམ་རི་བ། པོ་དོང་པ། སྤྱི་མ་དབང་པ། ཉན་པོ་བ། དེ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་པ་
ལགས་སོ། །རང་གི་བརྟེན་བྱང་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྟོ་སྟུར་མེད་པ་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག །སྤྱི་མ་འི་
གསུང་འདི་ཡི་གེར་བཀོད། །དགེ་བས་མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཤོག །(༡༧༥)

སྟོ་སྟུང་གསུང་བགྲོས་མའི་ཁ་སྟོང་བཞུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མ་དང་པཅས་རྣམས་ལ། །སྟོ་གསུམ་དང་བའི་སྟོ་ནས་ཕུག་
འཆལ་ལོ། །ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྟུང་ལམ་གྱི་རྟེན་གྱི་ཆོས། །སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཞི་ཅུང་ཟད་
འདིར་བརྟེན་བྱ། །འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་སྟུང་གི་སྟོན་འགྲོའི་རྟེན་གྱི་ཆོས་བཅུན་པ་
ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
བསྐྱལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་
དུ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ།
རྟེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། སྟོན་སྤྱིངས་ལས། བདེར་
བཤེགས་ལམ་རྟེན་འགྲོ་བ་འདྲན་པར་ཆས་གྱུར་པ། །མེམས་གྱི་སྟོན་པ་ཆེན་མི་ཡི་རྟེན་

པ་གང་ཡིན་པ། །ལམ་དེ་ལྟ་དང་གྲུ་ཡིས་མི་རྟོན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྗིང་རིགས་
 འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་ལྟ་འབྲེས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་ན་ཆོས་རྒྱལ་པའི་
 དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་གིན་ཏུ་རྟོན་པར་དགའ་ལ། བདག་གིས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་
 ཐོབ་པ་འདི། དོན་མེད་རྒྱ་མི་འགྱུར་པར་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་སོ་སྟམ་
 ཏུ་བསྒྲུབ་མོ། །དལ་འབྱོར་རྟོན་པར་དགའ་བ་ཅི་སྟེ་སྟམ་ན། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱ་
 བས། རོ་བོ་རྒྱ་བས། གྲངས་ཀྱི་རྒྱ་བས། དཔེ་རྒྱ་བས་རྟོན་པ་དགའ་བ་དང་བཞི་ལོ། །
 དང་པོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྟོན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་པ་ལ། རྒྱ་
 ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཞིབ་ལྟས། དགོ་བ་དག་གྲངས་མ་བྱས་ཤིང་། །
 སྒྲིག་པ་དག་གྲངས་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོ་ལྷ་
 ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པས། དགོ་བ་མ་རྒྱུད་ཅིང་སྒྲིག་(༡༩༦)པ་བསགས་ན།
 དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བདེ་འགྲོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཙམ་ཡང་ཐོས་པར་དགའ་བའི་
 ཐུར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་རྒྱལ་ལ་བརྟགས་ནས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བྱེད་
 པའི་སྟོས་དབྱེད་ན། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་གིན་ཏུ་ལུང་བས། འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་
 པ་གིན་ཏུ་དགའ་ལོ། །གཉིས་པ་རོ་བོ་རྒྱ་བས་རྟོན་པར་དགའ་བ་བསམ་པ་ནི། འོ་ན་
 དལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིན། དལ་བ་བརྒྱད་འབྱོར་བ་བརྒྱ་སྟེ། ཆོས་
 བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བའི་ལུས་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དལ་བ་བརྒྱད་ནི། མི་མ་
 ཡིན་པས་བསྐྱས་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་བས་བསྐྱས་པའི་མི་ཁོམ་པ་
 བཞི་དང་། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྟོང་བའོ། །མི་མ་ཡིན་པས་བསྐྱས་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ནི།
 ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྟ་ཆེ་རིང་བའོ། །ངན་སོང་གསུམ་ནི་པལ་ཆེར་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་
 མི་གྲགས་ལ། ངན་སོང་གི་སྐྱུ་བསྐྱལ་གིན་ཏུ་དཀ་པོས་གཟིར་བས། སྐྱུ་བསྐྱལ་གྱི་

ཁ་ཁྱེད་འབའ་ཞིག་ལ་སོང་ནས། ཆོས་རྒྱལ་ཏུ་མི་ཁོམ་མོ། །ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་ནི་མདོན་པའི་
 ད་རྒྱལ་གསལ་ཆེ་ཞིང་། འགལ་རྒྱུན་ལོག་ལྷ་རྒྱུ་པའི་གནས་ཡིན་པས། ཆོས་རྒྱལ་ཏུ་མི་
 ཁོམ་མོ། །མིའི་འགྲོ་བ་པས་བསྐྱེད་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ནི། མིར་རྒྱུས་ཀྱང་ཁྱ་གྲོ་དང་།
 སངས་རྒྱས་མ་ཕྱོན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྒྱུས་པ་དང་། ལོག་ལྷ་རྒྱུས་པ་དང་།
 ལྷགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཏུ་མི་ཁོམ་མོ། །དེ་ལ་ཁྱ་གྲོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་གྲགས་
 ལ། མ་བག་མར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་འགལ་པའི་ཐ་སྙད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྒྱུད་
 པའོ། །སངས་རྒྱས་མ་ཕྱོན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྒྱལ་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུངས་པའི་ཆོས་མེད་པའོ། །ལོག་པར་ལྷ་པས་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅོད་པའོ། །
 ལྷགས་པ་ནི་དབང་པོ་ཉམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་
 མིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྒྲོངས་པས་(༣༤༥)ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ན། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ཐར་པ་གིན་ཏུ་དཀའ་ཤི། རིགས་དྲུག་གི་འགྲོ་བ་ཡལ་
 ཆེར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདྲ་པའི་ཕྱིར་འཕྱོར་པ་བརྩ་ནི། གཞན་འཕྱོར་ལ། རང་འཕྱོར་
 ལྷ་ཤི་བརྩའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོན་པ་དེས་ཆོས་གསུངས་པ།
 བརྟན་པ་གནས་པ། བརྟན་པའི་རྗེས་སུ་གཞན་འཇུག་པ་ཡོད་པ། གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྒྲིང་
 བརྩེ་བ་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་མིར་རྒྱུས་པ། ལུལ་དབུས་སུ་རྒྱུས་པ།
 ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ། དབང་པོ་ཆོང་པ། གནས་ལ་དད་པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
 འཛིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོན་པ་དཀོན་ཏེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཕྱོན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་བསྐྱེད་
 དང་། སངས་རྒྱས་མ་ཕྱོན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱུན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེར་སངས་
 གི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་ཕྱོན་པས་སྒྲོན་མའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱུན་པའི་བསྐྱེད་པ་དྲུག་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་

པའི་སྒྲོན་མའི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་། དེའི་རྩིས་ལུ་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་པ་མི། དེའི་རྩིས་ལུ་
བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་བསྐྱེད་གཅིག་། དེའི་རྩིས་ལུ་ལྷན་བསྐྱེད་ལྷན་
བསྐྱེད་། དེའི་རྩིས་ལུ་དཔེ་སྐར་མ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་བསྐྱེད་གཅིག་འབྱུང་བར་གསུང་
སྟེ། དེ་ལྷན་པ་སྒྲོན་བསྐྱེད་བཞིའི་རིང་ལ་ལྷན་བསྐྱེད་ཁྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
གསུངས་པ་དང་། སྒྲོན་བསྐྱེད་ཡང་། སྐྱེས་སུ་འོ་ཆེ་ཡར་འཕེལ་བ་དང་། མར་འགྲིབ་པ་
གཉིས་ལས། ཡར་འཕེལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྷན་པ་ཡང་སོ་སོར་བར་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་བྱོན་པ་བསྐྱེད་པ་
དེ། ཞེས་དང་། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་ལས། འཛིན་ཏེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁུན་དག་། ལྷ་དུམ་
ལ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། ལྷ་ལས་ན་ནི་རེས་(༡༤)འགའ་ཞིག་། འབྱུང་འབྱུང་ཡང་
ནི་མི་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ཆོས་གསུངས་པ་ཡང་དགོན་ཏེ། སྒྲོན་པ་
མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ནི། ལན་མང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
གསོལ་བ་གདབ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱེད་པ་གནས་པ་ཡང་དགོན་ཏེ།
བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་
རྫོགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གསེར་ཐུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བའི་བར་ལ། ལྷན་
གིན་དུ་རིང་བར་བསྐྱེད་པ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་པོའི་
བསྐྱེད་པ་རྫོགས་ནས་ཕྱི་མའི་བསྐྱེད་པ་མ་ཤར་བར་ལ། བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
པས། དུས་ལལ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདེའ་བའི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱེད་པའི་
རྩིས་གཞན་འདུག་པའང་དགོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་དད་ནས་བསྐྱེད་པའི་
སྒྲོན་ལྷན་པར་བསྐྱོམ་པ་ཀུན་གྱིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པའི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་
ལྷན་སྟེ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ། བསྐྱེད་བཅོས་ཆད་མ་རྣམས་ཀྱི་མིང་

ཅམ་ཡང་མ་ཐོས་པར་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱུན་པོ་དག་གིས་སྐྱར་
བའི་ཆོག་ལ་ཐོས་པས་མ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱེད་པ་མང་ཞིང་། བཟུན་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་པས་མ་
སྒྲིམ་གསུམ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྒྲིང་བཅེ་བ་
ཡང་ཉུང་ཞེ། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏམ། རྣམ་བཅོན་ལལ་ཆེར་བཀྱར་བ་ཉུང་། །བཀྱར་
བ་དེ་དག་རྣམས་བཅོན་ཉུང་། །སྒྱིན་བདག་ཆོས་ལ་དད་པ་ཉུང་། །དད་པ་ཅན་གྱིས་མཆོ
ད་བྱ་དམན། །མཆོད་པ་དེ་དག་ལྷག་འཆོའི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་ལྷག་འཆོ་མི་བླ་བའི། །ཆོས་
བྱེད་དེ་དག་དམན་དམན་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མ་འདས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རང་ཉིད་མིར་སྒྲིས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཏེ། མིར་སྒྲིས་པ་ལ་རྒྱ་དགེ་བ་རྣམས་བར་དག་
པ་གཅིག་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དགེ་བ་(༡༤༧)བསྐྱབ་པ་ཉུང་བ་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་
ཉུང་རོ། །ཡུལ་དབུས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཏེ། འཇགས་པ་ཐོགས་མེད་གིས།
འཁོར་རྣམས་བཞི་བཞུགས་པ་ལ། ཡུལ་དབུས་སུ་གསུངས་པས། འཁོར་རྣམས་བཞི་མི་
བཞུགས་པའི་ཡུལ་ནི་རྣམས་མཁའི་ཁྱོན་ཅམ། འཁོར་རྣམས་བཞི་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ནི་
ཤིང་རྩའི་འཕང་ལོའི་ཁྱོན་ཅམ་དུ་སྒྲུང་རོ། །ལས་གྱི་མཐའ་མ་ལྷག་པ་ནི། འཆོམས་
མེད་གྱི་ལས་མ་བྱས་པ་ཞེ། འདི་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཉུང་ན་ཡང་། འདིས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་
གོགས་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུང་རོ། །དབང་པོ་སྒྲོན་མེད་པ་ཆང་བ་དགོན་ནོ། །གནས་ལ་དད་པ་
ཡང་དགོན་ཏེ། མངས་རྒྱས་གྱི་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིང་
ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་
བཅོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག་ན། ཐམས་ཅད་ལས་
གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཆང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་ལས་འོས་མི་འདུག་ཅིང་། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་
པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་མ་ཆང་ནའང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ལས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་

ཐུག་རྒྱུ་རྒྱུ་གཤམ་ན་ཡོད་པའི་མུ་སྟེགས་བྱེད། ལས་ཐུ་འབྲས་ཁས་ལེན་པ་འབའ་
 ཞིག་ལ། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ཆོད་ཡང་། རང་འབྱོར་ལཱ་འཁྲུག་ལ་དད་པ་
 མ་ཆོད་བས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤང་བོ་བཞོད་པའི་མདོ་
 ལས། མིར་འགྱུར་བ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། དལ་བ་ཐུན་སྐྱུ་ཆོགས་བ་ཡང་རྟེན་པར་
 དགའ། ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པ་གིན་ཏུ་དགའ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་རེའི་དཔེས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་
 བརྒྱད་པོ་ཆོད་ཏུ་རུང་ཙམ་ཏུ་འདུག་ན། དེ་རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་བྱས་ལ། ཅི་ནས་ཀྱང་དམ་
 པའི་ཆོས་གཅིག་བྱུང་གོས་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། །གསུམ་
 པ་གྲངས་(༣༥༠)ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་པར་དགའ་བ་ནི། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་མི་
 དགའ་ཡི། མི་མང་པོ་འདུག་པ་སྐྱུ་ན། དེ་ནི་སྒྲོ་རྒྱལ་ཏུ་ཡབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟགས་
 དབྱུང་མ་བྱས་པས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བརྟགས་ན། དལ་འབྱོར་
 ཀྱི་ལུས་ཐོབ་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ལུས་ལོངས་ཙམ་ཡང་གིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་སྟེ།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོད་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས།
 གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པ་རབ་ལས་ཀྱང་
 མང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། བར་དོའི་སེམས་ཅན་གཅིག་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 བ་འདྲ་། ལུས་ལོངས་པའི་སེམས་ཅན་ལས་མ་ལོངས་པ་མང་པོ་ཡོད་པར་མདོར་ཏེ།
 སོས་ཀ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བའི་རོ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་བཞག་ན། དེ་ཉིད་ལ་
 འབྲུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་རོ་ཅི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
 སྟེན་གྱི་འབྲུ་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ནས། འབྲུ་སྟེ་བའི་བར་དོ་ཡང་དེ་ཙམ་ན་འགོ་བ་
 གཞན་ཏུ་སྟེ་བའི་བར་དོ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བར་དོ་གིན་ཏུ་

ཡུན་རིང་པོར་གནས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོན་ལ་གནས་པར་མངོན་ནོ། །ལུས་ཐོབ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་ཀ་མང་གིས། མིའི་ལུས་ཀ་ཉུང་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་
 ལས། མཐོ་རིས་ནས་དན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཅམ། མཐོ་རིས་ནས་མཐོ་
 རིས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སེན་མོའི་སྟེང་གི་རྩལ་ཅམ། དན་སོང་ནས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་
 སེན་མོའི་སྟེང་གི་རྩལ་ཅམ། གཞན་དུང་འགྲོ་ནི་ཆང་ངར་མའི་སྤང་མ་ཅམ། ཡི་དྲགས་
 བྱི་ཁ་བ་བྱ་ལུག་འཕྱུགས་པ་ཅམ། དཔུལ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཅམ་ཡོད་པར་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཆོད་ཅམ་ཡིན་ལ།
 རང་གིས་མཐོང་པའི་ཁ་འཐོར་པའི་དུང་འགྲོ་ལ་བལྟས་ནས་ཀྱང་མི་ལུས་ཐོབ་མི་སྤྲིད་
 པའི་ཆོད་ཅམ་(༡༧)དུ་འདུག་སྟེ། བམ་རྒྱ་དབྱར་ཁ་ལྟ་བུའི་སྤྲོག་ཆགས་བྱ་མོའི་རིགས་
 ལ་བལྟས་ན། སྤོའི་ལུལ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་རེ་
 རེའི་གངས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སོ། །མིའི་ནང་ནས་
 ཀྱང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་པར་དགོན་པ་ནི། རོ་བོའི་སློན་ནས་རྟེན་པར་དགའ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་པས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དེ་སྟེང་གྱི་ནང་ནས།
 དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པ་མི་སྤྲིད་པ་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་རྒྱུད་མ་ཞོས་པར་བྱས་ལ། ཆོས་
 རྒྱུ་དག་ཅིག་བྱ་དགོས་སྟམ་དུ་བསམ་སོ། །བཞི་པ་དཔེའི་སློན་ནས་རྟེན་པར་དགའ་བ་
 བྱི། ཞི་བ་ལྟས། དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་བཅོམ་ལུན་གྱིས། རྒྱ་མཚོར་ཆེར་གཡེང་གཉེན་འཁྱེད་
 བྱི། ལུགས་རུས་སྤལ་མགྱིན་རྒྱུད་ལྟར། མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་གསུངས། །ཞེས་བ་
 ཤད་བས། དཔེར་ན་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ནི་བར་བཟུང་སྟེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
 པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཁ་ན་གཉེན་འཁྱེད་
 ལུག་གཅིག་པ་གཅིག་ཡོད་ལ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རུས་སྤལ་མིག་ཡ་ཞར་བ་གཅིག་ཡོད་

ལ། དེ་ལོ་བརྒྱ་ན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོད་དུ་མགོ་ཁྱུ་པ་ཅམ་རེ་བྱེད་པ་དེའི་མགྲིན་པ་གཉེན་
 འིང་གི་ཁྱུ་གར་རྒྱུད་པ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ན། འིན་རྒྱ་ནས་ཀྱང་དཀའ་སྤྲེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་
 ཁ་ཡངས་འིང་གཉིད་ཟབ་ལ། གཉེན་འིང་ཁྱུ་གར་གཅིག་ལས་མེད་ལ། རུས་སྤྲུལ་ཡང་
 ལོ་བརྒྱ་ནས་ལན་རེ་ལས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོད་དུ་མི་འབྱུང་ལ། གཉེན་འིང་ཡང་ས་གཅིག་རྒྱ་
 མི་གནས་ཏེ། རྒྱུད་གིས་བདས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བས། རུས་སྤྲུལ་ཤར་ནས་བྱུང་བ་
 བ་རྒྱུ་བྱུ་བདས་པ་མོགས་སྤྲོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་འགྲིགས་པ་འིན་རྒྱ་དཀའ་ན། རུས་
 རྒྱུད་ཟད་ཅམ་གྱིས་སྤྲེ་ཕྱི་ཁྱུ་གར་པ་དང་། ཕྱོགས་སུ་གར་ཅམ་འཛོལ་ན་འང་མི་རྒྱུད་པས་
 འིན་རྒྱ་རུས་དང་ཕྱོགས་འཛོལ་བ་ནི་འིན་རྒྱ་སྤྲོལ། །(༡༥༩)དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལུས་
 ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་འཛོལ་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་མི་ཐོབ་ལ། རྟེན་
 འབྲེལ་འཁྲུག་པ་འིན་རྒྱ་སྤྲོལ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་འགོ་བ་གཞན་དུ་སྤྲེ་བའི་བག་ཆགས་ནི་
 རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་ཀྱང་མང་ལ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་བག་ཆགས་ནི། གཉེན་
 འིང་གི་ཁྱུ་གར་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱེན་ཡང་། འགོ་བ་གཞན་དུ་
 སྤྲེ་བའི་རྒྱེན་མང་གི་མིར་སྤྲེ་བའི་བག་ཆགས་རྒྱུད་བས་སོ། །རྣམ་རྟོག་གི་འགྱུར་ལྷོག་
 རྒྱུད་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མིར་སྤྲེ་བའི་བག་ཆགས་ལ་གོགས་བྱེད་པར་རུས་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དཔེ་གཞན་གྱི་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། དལ་འབྱོར་
 གྱི་ལུས་ལ་སྤྲོད་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱི་སྤྲོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱ་མཚོན་བཞིའི་སྤྲོ་ནས་བསམས་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་འིན་རྒྱ་རྟེན་པར་
 དཀའ་བ་འདུག་མོད། རྟེན་པ་ལ་ཡན་ཡོན་ཅི་ཡོད་སྤྲུམ་ན། ཡན་ཡོན་འིན་རྒྱ་ཆེ་སྤྲེ།
 དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྤུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྲོལ་བར་
 རུས་སོ། །མཛོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་རུས།

རེས་པར་ལེགས་པ་ཉན་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས། མཐར་ཐུག་ཆོག་པ་པོ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་མོ་འཕང་གྱི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པས། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་
 ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་
 རྒྱས་པས་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། ཞི་བ་ལྷ་ས། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྱད་བསྐྱེད་
 རྒྱ་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །ཚོངས་པ་དུས་སྤྱད་ཉིད་མ་
 ལོག། །ཅིས་དང་། སྒྲོབ་སྒྲིངས་ལས། གང་ཞིག་ཐོབ་ན་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཐུན་
 ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་དགོ་བའི་ས་པོན་འདེབས་བྱེད་ན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 བས་གྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི། །མི་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱ(༡༥༩)ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་
 བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཞན་ལྟའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནི། རྒྱ་དགོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། ལུས་རང་གི་ངོ་བོ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་གྱིང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཅམ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་སེམས་
 ཅན་གྱི་ལུས་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མི་འདུག་པས། རྟེན་པར་
 དཀའ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་ལུས་འདི་སྐད་ཅིག་གྱང་རྒྱད་མ་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ད་རེས་ཡོད་ན་ད་རེས་ཡོད། ད་རེས་མེད་ན་ད་རེས་མེད་དུ་
 འདུག་པས་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་གྱི་མདུན་མའི་བར་ཅི་ཟིན་གཅིག་ལྟ་དགོས་
 ལྟམ་དུ་བསམ་མོ། །དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདིའི་མདུན་མ་བསྐྱེད་པས་
 སྟིང་པོ་ལོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་གསུངས་བགོས་མ་བཞིན་ནོ། །དལ་འབྱོར་
 རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་མོད། སོས་དལ་དང་ལོང་ཡོད་གྱིས་བྱས་

པས་ཚོག་གས་སྒྲུབ་ན། བཙུན་འབྲུག་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དཔག་པོས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབད་
 དགོས་ཏེ། ལྷུང་དུ་འཆི་བས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ། དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ། རྣམ་འཆི་
 དེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ། འཆི་བ་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཡན་པར་བསམ་
 མོ། །དང་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོན་ནམས་གཤམ་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་མི་ཀུན་གྱིས་བྱེད་
 ཅན། འཆི་ན་མ་གཏོགས་མ་གཤིན་འདི་བྱེད་ཟེར་ཏེ། དེ་གྲོས་རྩ་བ་ནས་ནོར། འོང་དེས་
 ཤེས་པའི་འཆི་བ་ལོ། གྲོས་ཞིག་ཏུ་འདུག་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་ཚོས་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དེ་གིན་ཏུ་མད་འཆི་བ་ལོ་འོང་དེས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལ་འཆི་ན་མ་གཏོགས་འདི་བྱེད་ཅེས་འཆི་བ་(༣༥༩)གྲོས་ཞིག་ཏུ་བརྟུག་པ་
 འདི་ག་ཡིན་མོད་སྒྲུབ་ན། དེ་ལ་འཆི་བ་གྲོས་ཞིག་ཏུ་བརྟུག་པ་བྱ་བ་ནི། འཆི་བ་ལོ་འོང་
 དེས་ཤེས་པར་འདུག་པས། ང་འཆི་བའི་གདེང་དང་ལྷན་པའི་འཆི་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་
 གཅིག་ཡོང་བ་བྱ་དགོས་སྒྲུབ་པས་ད་ལྟ་ནས་འཆི་ལུགས་བཟང་པོ་ཅིག་གྲུབས་སུ་
 འདུག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་འདི་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐབ་མི་
 དགོས། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནའང་དེ་ལ་མི་འཇིགས་པ་འདི་རང་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་
 བསྐྱེམས་པས་ལན་པ་ཡིན་པས་ད་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།
 ད་ལྟ་སྟོད་བརྟན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལམ་མི། ཉེ་འབྲེལ་མཛེས་བཤེས་སོགས་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱོང་དེ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་གསོན་པོར་ཡོངས་སྟོད་ཅིང་། ཆེ་
 འདིའི་གདམས་སྐྱ་ཚོགས་ནི་ཆེ་འདིར་ལུན་རིང་སྟོད་པའི་གྲུབས་ཤོམ་བྱ་བ་སྐྱ་ཚོགས་
 བསམ་ཞིང་། མིག་ཡུལ་སྐྱ་ཚོགས་ལ་རྟིག་རྟིག་ལྟ་བུའི་འཕྲོ་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ལུལ་དུ་བཞག་ནས་རང་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོད་པའི་དབང་མེད་པར་ཆེ་
 འདིའི་སྒྲུང་བ་ནག་ཐིབས་ཀྱིས་རྟུབ་སྟེ། བདག་གིས་ཀྱང་གཉེན་བཤེས་ཡོངས་སྟོད་

སྒྲིགས་ན་བས་ཀྱང་མི་ཐོས། དེ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་བདག་ཐོས་པ་ཅམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་
གཏན་གྱིས་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཡང་རབ་རང་གཅིག་ཤུ་
ག་ཤེད་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་འབྱུང་བར་ངེས་ཏེ། ཞི་བ་
ལྷལ། ཉེན་མོངས་རྒྱ་བས་ཤར་ནས་ནི། རྒྱེ་བའི་རྒྱར་ནི་ཚུད་གྱུར་ཅིང་། འཆི་བདག་
ཁར་ནི་སོན་གྱུར་པ། ཅི་སྟེད་དུང་མི་ཤེས་སམ། ཞེས་གསུངས་པས། རང་ཉིད་ལས་
དང་ཉེན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རྒྱེས་འདུག་པས་སོ། རྒྱེས་པན་ཆད་འཆི་བ་ལས་མ་
འདས་ཏེ། འདུས་པའི་ཐ་མ་བྲལ་བ་དང་། བསགས་པའི་ཐ་མ་ཟད་བ་དང་། རང་
བའི་ཐ་མ་རྒྱད་བ་དང་། རྒྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་(༡༥)བར་གསུངས་བ་དང་། ལྷ་ངན་
བསལ་བ་ལས། སའམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། རྒྱེས་ནས་ལ་ལ་མ་གྱི་བ། འགའ་ཞིག་
ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བའམ། ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། ཞེས་གསུངས་པས། སྟང་མའི་
འཛིག་རྟེན་དང་། མཐོ་རིས་ལྟ་ཡི་འཛིག་རྟེན་ན། རྒྱེས་ནས་ལ་ལ་མ་གྱི་བར། དུས་
གཏན་དུ་གནས་པ་འདི་ལྟ་བུ། ཞེས་འགའ་ཞིག་མཐོང་ངམ། ག་ཤེད་ན་འདུག་གོ། ཞེས་
ཡིད་ཆེས་པའི་གཏམ་ལས་ཐོས་སམ། འདི་ལྟ་བུ་མི་འཆི་བ་མིན་དམ། སྙམ་པའི་ཐེ་
ཆོམ་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདུན་ན་གནས་པ་འཆི་བ་ཡིན། ཅས་དང་།
དང་པོ་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ནི། འ་
ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ལམ་གཞན་མ་གོ་ལ་བར། འཆི་བདག་དུང་དུ་དེ་ནི་ཉེ་བར་འགོ། ཞེས་
དང་། མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ཅམ་ནས་འཆི་བདག་གི་དུང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་
ཏེ་ལམ་གཞན་དུ་གོམ་པ་གང་ཡང་མ་གོ་ལ་བར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ངལ་བ་མེད་པར་གིན་ཏུ་
གྱུར་བར་འགོ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲ་པོ་སྟབས་གྱིས་

བཞུགས་པ་མི་མེད་ཀྱང་། འཆི་བདག་གི་དབང་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་མི་མི་མེད་དོ། །དཔེར་
ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་གོ་དེས། གྲུང་པོ་ཆེ་ལྷ་ལུང་སྟོབས་ཀྱང་ཐིམ་གྱིས་ནོན། སྒྲུང་
ཀྱི་ར་རོ་བསྐྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་རི་དྲགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྒྲག་སྟེ། སྒྲུང་ཅམ་
ཡང་འབྱིན་མི་རྣམས་པའི་སྟོབས་དང་ལུན་ཡང་། འཆི་བདག་གི་བ་སྐྱ་ཅམ་ཡང་བཞུགས་
མི་རྣམས་པར་འཆི་བདག་གྲུང་པའི་ཆེ་རང་གི་སྟོབས་དང་། དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་
ནས་འཆི་དགོས་ཏེ། སྐྱེས་རབས་ལས། མེད་གོ་རྣམས་ཀྱང་སེན་མོ་རྩོན་པོ་གྲུང་ཆེན་
གྱི། །གཟི་བརྟེན་ཐིམ་མནན་སྐྱི་བོར་སྒྲེར་མོས་དབུལ་ཞིང་གཅད། །(༡༥༦)ར་རོ་དྲག་
པོ་བསྐྱགས་པས་གཞན་གྱི་སེམས་སྒྲག་བྱེད། །གཤིན་རྗེ་འོངས་ནས་མཐུ་དང་དྲེགས་
པ་བཅོམ་སྟེ་ཉལ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་དབང་པོ། རོར་གྱིས་བཞུགས་པ་མི་མེད་ཀྱང་། འཆི་བདག་ནི་རོར་
གྱིས་བཞུགས་པ་མི་མི་མེད། གཞན་ལ་རོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་རྣམས་པའི་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུ་
ཡང་རོར་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་དང་
མི་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་གདོན་འགའ་ཞིག་རིག་སྐྱགས་དང་སྒྲན་དང་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་
པ་མི་མེད་ཀྱང་། འཆི་བདག་གི་གདོན་ནི་རིག་སྐྱགས་དང་སྒྲན་དང་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་
མི་རྣམས་ཏེ། སྐྱེས་རབས་ལས། ཆོས་འདོད་བརྒྱ་བྱིན་འོངས་པའི་གདོན་དག་དང་། །
རིག་སྐྱགས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདོན་དག་ཀྱང་། །དཀའ་སྒྲུབ་དགོ་ལེགས་རྣམས་ཀྱིས་
བཞུགས་པ་རུས། །འཆི་བདག་དེ་ནི་བཞུགས་པར་ཡོང་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་པོ་འགའ་ཞིག་ཐབས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་མི་མེད་ཀྱང་།
འཆི་བདག་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བཞུགས་པ་མི་མི་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མ་མཁན་བཟང་
པོས། བཅོམ་ལུན་འདས་མ་གདོགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་པལ་པོ་ཆེ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་བྱིད་

གྱིས་སྐྱུ་བར་རྒྱས་ཀྱང་། འཆི་བདག་སྐྱུ་བར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 སྐྱེས་རབས་ལས། མང་པོ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་བཟང་པོ་ནི། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་
 ཀྱང་བསྐྱུ་བར་བྱེད། །གཤིན་ཇེ་འདི་ལ་མཚན་གྱིས་མཐུ་གཅིག་ཡོད། །དེ་དག་གིས་
 ཀྱང་མི་བསྐྱུ་ཡོང་མི་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འཆི་བདག་ལ་ནི་བསྐྱོག་
 པའི་ཐབས་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲ་ལ་བྱོས་པས་ཐར་བ་དང་།
 དེ་དག་མེད་པའི་སར་གནས་ཆོག་པ་བྲིད་ཀྱང་། འཆི་བདག་ལ་ནི་མཁྱོགས་པས་བྱོས་
 ཀྱང་མི་ཐར། དེ་དག་མེད་པའི་སར་ཡང་སྐྱབས་པ་མེད་དེ། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟ་མཛོན་
 ཤེས། །མཁའ་(༣༥༧)ལ་རིང་དུ་འགོ་བ་ཡང་། །གང་དུ་སྟོད་ལུས་འཆི་མེད་པའི། །
 གནས་དེར་བྱིན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་
 པའི། །ས་སྐྱགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྒྲུང་ལ་མེད་ཀྱི་མཚོའི་གཏིང་ན་མེད། །
 རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདག་ལ་འཆི་བདག་
 གི་བདུད་ནི་ཡོད། །ཁོ་བདག་གི་སྟེང་དུ་ནི་འོང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ནི་མེད། དེ་
 ལས་ཐར་བ་ནི་མི་བྲིད་པས། འཆི་བར་ངེས་པ་ལས་མེད་དོ། །ཁ་རག་སྒྲོམ་རྒྱུ་གིས།
 འཆི་བདག་བདུད་ཁོ་མི་སྟོད་རྒྱར་རྒྱར་འོང་། །དེ་ལ་བྱོས་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །
 ད་ལྟ་གཉིད་དང་ལེ་ལོའི་དབང་སོང་ན། །ཅི་འདྲའི་དུས་གཅིག་བདག་ལ་ནམ་ཡོང་
 ཡང་། །ཞེས་སོ། །སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་འཆི་བ་འོང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་ལུས་སྟོང་དགོས་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། ཅི་སྟེ་རྒྱལ་ལྷས་རང་རྒྱལ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །
 སྐྱུ་ལུས་འདི་ནི་སྟོང་མཛད་ན། །སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་
 པའི་བྱིར་ན་ངེས་པར་འཆི་དགོས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་

འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་བརྟན་པའི་རྗེས་སྐུ་པོ་པས་འདས་པའི་ཚུལ་
བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྟན་པའི། རྫོང་རི་སྐུ་
ཡང་མི་ཏྲག་ན། རྒྱ་མིང་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། ལྷུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་
གསུངས་སོ། དེས་ན་སྐུས་པན་ཆད་ངེས་པར་འཆི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་དང་འབྲུ་སྟེ།
རྩ་དེ་ཡང་བཟོས་པན་ཆད་འགའ་ཞིག་འདུལ་ལེགས་པ་དང་། འཁོལ་ཐབས་ལེགས་
པས་ལུན་རིང་རབས་བྱུང་ནས་འཆགས་ལ། འགའ་ཞིག་ཉེས་པ་དང་། འཁོལ་(༣༥)།
མ་བཟོས་པས་སྐྱར་དུ་འཆག་ཅིང་། མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆག་པ་བཞིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་དཔེར་སྟོན་གྱི་མི་ཏྲག་པ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གསོད་པར་ངེས་
པའི་བཙོན་ར་དང་འབྲ། ལྷག་ཆུ་སྐྱར་པའི་རྩིང་དང་འབྲ། བཤས་རར་བརྟག་པའི་ལྷག་
དང་འབྲ། རི་གཟར་པོའི་ཁ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་དང་འབྲ། ཕྱི་བ་དཀར་ནག་གི་དཔེ་
དང་འབྲེལ། །

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་གསོད་པར་ངེས་པའི་བཙོན་དེ་བཤུན་པའི་ལག་ཏུ་བཅུག་ནས་
གསོད་སར་འགོ་བའི་ཆེ། གོམ་པ་གང་ཕྱིན་པས་ཀྱང་། འཆི་བ་ལ་ཐག་ཇེ་ཉེ། རོ་ཕྱིན་
པས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་ཐག་ཇེ་ཉེ། མཐར་གསོད་ས་དེར་སྒྲིབ་པ་དང་། བཤུན་པས་སྒྱུར་
ཏེ་གསོད་པ་བཞིན་དུ། རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་ཉི་མ་གཅིག་སོང་འཆི་བ་ལ་ཐག་ཇེ་ཉེ།
གཉིས་སོང་ཇེ་ཉེ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། གཅིག་སོང་ཇེ་ཉེ་གཉིས་
སོང་ཇེ་ཉེ་སོང་ཡང་སྐྱམ་དུ་བསམ། ཆོས་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་། སྐྱགས་ལྟ་བུ་ལ། སྐྱགས་
རྟོག་གཅིག་སོང་འཆི་བ་ལ་ཇེ་ཉེ། གཉིས་སོང་ཇེ་ཉེར་སོང་ཡང་སྐྱམ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་
སྐད་དུ་ཡང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས། དཔེར་ན་གསོད་པར་ངེས་པ་ཞིག །
གོམ་པ་གང་དང་གང་བགོད་པ། །འཆི་བ་དག་དྲུང་དུ་བསྐྱེན་པ་ལྟར། །མི་རྣམས་སྟོག་

གྲུང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩིང་རྩམ་གང་བ་དེ།
 དེར་འབབ་པའི་རྩ་བཅད་ནས་འོག་ནས་སུ་ག་བཏོལ་ན་རྩ་དེ་དེར་གྱིས་སྦྱར་དུ་འཛག་
 པ་ལྟར། ཆོ་ལའང་ལྷག་རྩ་ཆད་པ་ལྟར། ལྷོན་པ་ནི་མེད། སུ་ག་དོད་པ་དང་འདྲ་བའི་
 ལོ་དང་། ལྷ་བ་ཞག་དང་ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་གྲུང་མི་དལ་བར་དབྱི་བ་ཡིན་
 བས། སྦྱར་དུ་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད་སྟུང་དུ་བསྐྱོམ། ཞི་བ་ལྷས། ཉིན་མཆོན་སྟོད་པ་
 ཡོད་མེད་པར། །ཆོ་འདི་ཉག་རྩ་གོད་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱོན་བའང་གྲུད་ནས་འོང་མེད་ན། །
 (༣༥༩)བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེར་
 བ། འབྲོས་པ་མེད་པའི་དང་ར་འགའ་ཞིག་རྩ་གསད་པར་བྱ་བའི་ལྷག་རྩ་མས་བརྒྱག་
 བས། བཤན་པས་རིམ་གྱིས་གསད་ནས་མཐར་གཅིག་གྲུང་མི་ལུས་པ་ལྟར་རང་རེ་
 རྩ་མས་གྲུང་སྦྱོ་བའི་བཤས་རར་རྩ་ག །འཆི་བདག་གི་བཤན་པས་མཛའ་བཤེས་དང་ཉེ་
 དུ་སོགས་རིམ་གྱིས་གསོད་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་རང་ཉིད་ལའང་འོང་བར་ཤེས་བཞིན་
 དུ། དེ་ལ་མི་འཛིགས་པར་བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་དང་གཉིད་ལྷག་པ་དུན་པ་ནི་མ་ཉེ་
 འགའ་ཞིག་བཤན་པས་གསོད་པ་མཐོང་བཞིན་དུ། དེ་མ་ཐག་རྩ་གསོད་པའི་མ་ཉེ་
 འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་མི་འཛིགས་པར་བཟའ་བརྟུང་བྱེད་པ་ལྟར་གིན་རྩ་སྦྱར་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཞི་བ་ལྷས། རང་སྡེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་
 བར་མ་སྦྱར་ཏུམ། །འོན་གྲུང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །གཏོལ་པ་དང་ནི་མ་ཉེ་
 བཞིན། །ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སུ། །འཆི་བདག་གིས་ནི་ལྟ་བཞིན་དུ། །རི་
 ལྟར་ཁྱོད་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང་། །འདི་ལྟར་གཉིད་ལྷག་རི་ལྟར་དགའ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན་རི་གཟར་པོའི་ཁ་ནས་འབབ་པའི་རྩ་དེ་སྦྱ་མ་རྩ་མས་སྦྱི་མས་
 མ་ཟེན་གྱིས་དོགས་ནས་རྒྱག་པའི་རྩ་ལྟར་གིན་རྩ་སྦྱར་བར་འབབ་པ་ལྟར། ཆོ་ཡང་

[illegible]

བྱེད་པའི་ནང་དག་ཏུ། སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་གང་གི་བྱིར་ཡང་ནི། གཤམ་དུ་ལྷུང་
 བར་གྱུར་པའི་ངང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་སྟོན། ཁྱིམ་དང་། ཞི་བ་ལྷན། ཉན་མཚན་སྟོད་པ་ཡོད་
 མེད་པར། ཆེ་འདི་དྲག་ཏུ་གོད་འགྱུར་དེ། ཁྱིམ་སྟོན། ཡང་སྐབས་སུ་བཤེས་སྦྱངས་
 ལས། ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐའ་འགྲུལ་མཐའ་སྐྱམ་ཞིང་། རྒྱལ་པར་འཛིན་དེས་
 ལྷགས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། ཁོ་སོར་འགྱིས་ཆོས་ཅན་དུ་ཤེས་པར་མཛོད། ཁྱིམ་གསུངས་
 པས། འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ད་ལྟ་བདག་གིས་ལུས་འདི་གཅིས་(༤༦)པར་སྦྱོང་སྟེ།
 བདག་གི་ནས་ལུས་འདི་མེས་བསྐྱེད་པར་དེ། ཐལ་བར་གྱུར་བ་གཅིག་འོང་ངམ། ས་འོག་
 ཏུ་སྐྱས་དེ་རུལ་བ་ཅིག་ཡོང་ངམ། གྱུང་ལོགས་ལ་སྐྱས་དེ་སྐྱམ་པར་གྱུར་བ་ཅིག་ཡོང་
 ངམ། རྒྱལ་བསྐྱར་དེ་ཉ་སྐྱམ་གྱི་ཟུང་། དུར་ཁྱོད་དུ་ཐོར་དེ་བྱ་དང་གཅན་གཟན་ལ་
 སྟོགས་པས་ཐོས་ནས་ལྷག་མ་ཅོམ་ཡང་མ་ལུས་པར་འགྱུར་བའི་དུས་གཅིག་སྐྱར་དུ་
 འོང་བ་ཡིན་ཡང་སྐྱམ་དུ་བསམ་མོ། ཡང་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རང་ཉེ་དུ་དང་མཛའ་བཤེས་སྟོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོང་
 བའི་གཏམ་སྐྱ་ཆོགས་བྱེད་པའི་ཆོ། ད་ལྟ་ཉེ་དུ་མཛའ་བཤེས་སྟོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 གནས་དེ། རྒྱལ་ཞིག་གི་ཆེ་འདི་རྒྱམས་དང་གཏན་གྱིས་བྱེད་པའི་དུས་འོང་ཡང་སྐྱམ་དུ་
 བསམ་མོ། རྟེན་བཞིན་དུ་བསམ་བཤེས་པའི་ཆོ། ད་ལྟ་ད་བསམ་བཤེས་པོ་བསྟེ། རྒྱལ་ཞིག་ན་
 བསམ་བཤེས་པོ་བསྟེ། ཉན་པར་སྐྱར་ཁ་བ་རྒྱལ་བ་ཐོས་ཀྱང་མི་ཕན་ལ་འཆི་བའི་དུས་
 གཅིག་འོང་ཡང་སྐྱམ་པ་དང་། གོས་བཤེས་པོ་གྱུན་པའི་ཆོ། ད་ལྟ་ད་གོས་བཤེས་པོ་
 གྱུན་དེ། རྒྱལ་ཞིག་ན་གོས་ངན་གོས་དྲི་མ་ཅན་གཅིག་གི་དྲིལ་ནས་ཐོར་བའི་དུས་འོང་
 ཡང་སྐྱམ་པ་དང་། བྱིས་ལྷན་བཤེས་པོ་ལ་འདུག་པའི་ཆོ། ད་ལྟ་བདག་སྐྱར་བཤེས་པོ་འདི་
 ལྟ་བུ་ལ་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་ཞིག་ན་ཤིང་བཞིན་ཁ་ལ་བཞེད་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་གཅིག་

དགོས་པས་སོ། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་པའི་མི་ཆོ་ལ་སྟོང་དུ་ངེས་པའོ། །དེ་
བས་མང་པ་ཐུབ་པའང་མེད་ལ། དེ་མ་རྫོགས་པར་འཆི་བ་ཡང་མེད་པའོ། །འཛམ་གྱི་
གླིང་པའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། འགའ་ཞིག་མའི་མངལ་དུ་ཆོ་བྱད་ནས་འཆི་
བའང་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་སྒྲིམ་ཅམ་ན། ཁ་ཅིག་གོག་ཅམ་ན། ཁ་ཅིག་འགོ་
ཅམ་ན། ལ་ལ་དར་ལ་བབ་ཅམ་ན། ལ་ལ་ཀས་ནས་འཆི་བ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །དེ་
(༡༦༩)སྐད་དུ་ཡང་། བྱ་ངན་བསལ་བ་ལས། ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་
བཞིན་ཁ་ཅིག་སྒྲིམ་ཅམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཅམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་
རྒྱུག་ན། །ལ་ལ་ཀས་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབས་པའི་ཆོ། །རིམ་གྱིས་
རབ་དུ་འགོ་འགྱུར་དེ། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལྟར་བ་བཞིན། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་
ཆོ་ཆད་ད་ལོ་ཅམ་གྱི་རྫོགས་ནས། སང་གི་ཉི་མ་ལ་ཆོ་བྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་
ཡིད་གཏན་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཞི་བ་ལྟས། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་
འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་བ་
བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གསོན་དུ་རེ་བའི་སྒྲིའི་གཏད་
སོ་འགའ་ཞིག་ །ན་ཆོད་གཞོན་པ་དང་། ད་ལྟ་ནད་མེད་པ་དང་། ཟས་གོས་ལ་སོགས་
པའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ་དང་། དག་འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་བ་མེད་པས་ཡུན་རིང་
དུ་མི་འཆི་ལམ་སྟམ་དུ་སེམས་མོད། དེ་ནམས་གང་གིས་བྱང་སྤྱི་གཏད་མི་ཐུབ་སྟེ། དེ་
ཡང་གཞོན་པས་མི་ཐུབ་སྟེ། ཀླད་པོ་ཀླད་མོ་ལྟར་ཡང་མི་རྣམས་པར་གཞན་ལ་བརྟེན་
དགོས་པའི་སྟོན་དུ། གཞོན་པ་ཡང་རྩལ་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་གི་བ་དང་། རང་ལས་
གཞན་པ་གི་བ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུབ་པ་དང་། ཆོམས་ལས། སྤྱི་དྲོ་སྤྱི་པོ་མང་མཐོང་བ། །
ཕྱི་དྲོ་འགའ་ཞིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཕྱི་དྲོ་སྤྱི་པོ་མང་མཐོང་བ། །སྤྱི་དྲོ་འགའ་ཞིག་

མཐོང་མི་འགྱུར། །སྒྲིམ་པ་བྱུང་མེད་མང་པོ་དག །དར་ལ་བབས་པའང་འཆི་བར་
 འགྱུར། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་དེ། །གསལ་བའི་གདེང་དྲོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་
 གསུངས་སོ། །ནད་མེད་པས་མི་ཐུབ་སྟེ། །གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་ནད་པ་རང་གི་འགྲོ་
 འདུག་ཅུ་ཡང་མི་རུས་པར། །གཞན་གྱི་འདྲེ་ལྟོག་བྱེད་དགོས་པའི་སྡོན་ལ། །ད་ལྟ་ནད་
 མེད་སྟེ་པོ་ལུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་(༡༧)གྲོ་བུར་དུ་འཆི་བ་མཐོང་བས་སོ། །མཐུན་
 རྒྱུན་འཛོམས་པས་མི་ཐུབ་སྟེ། །མཐུན་རྒྱུན་མེད་པའི་སྒྲུང་པོ་ནང་ཟས་ནང་ཆོལ། རུབ་
 ཟས་རུབ་འཆོལ་བའི་སྡོན་དུ། །ཐུག་པོ་ཟས་ནོར་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་བ་དག་འཆི་བ་དག་
 མཐོང་བས་སོ། །དག་འཆོ་བ་མེད་པས་ཀྱང་མི་ཐུབ་སྟེ། །མཐའ་ཐམས་ཅད་དགས་འཁོར་
 བའི་གོ་རར་རྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་བུའི་སྡོན་དུ་དགའི་མིང་ཅུ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་དུ་མ་ཞིག་
 འཆི་བ་མཐོང་བས་སོ། །གདོན་གྱི་འཆོ་བ་མེད་པས་ཀྱང་མི་ཐུབ་སྟེ། །ཤེས་པ་གདོན་གྱིས་
 རྒྱད་ནས་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་བྱ་བྱེད་རང་ལ་གང་ངན་བྱེད་པའི་སྡོན་དུ་གདོན་
 གྱིས་འཆོ་བ་མེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་དུ་མ་འཆི་བ་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་བས་
 ཀྱང་མི་ཐུབ་སྟེ། །ད་ལྟ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཡང་གྲོ་བུར་གྱི་འཆི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་
 དེ་མ་ཐག་དུ་དུ་མ་ཞིག་འཆི་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། །ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ལ་
 སོགས་པས་མི་འཆི་བའི་སྒོ་གཏད་མི་ཐུབ་ལ། །རང་གི་སྒོ་གཏད་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །ཞི་བ་ལྟས། །ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུའི། །ཟས་
 བཅས་འཆོ་བ་མེད་ཀྱང་ཀྱང་། །ཆོ་མེད་སྐད་ཅིག་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་གཅིག་བརྟན་པོ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་ཞིང་གསོན་པའི་རྒྱུན་ཉུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནམ་
 འཆི་ཆ་མེད་པ་ནི་ཆོ་ལྟོག་རྩེད་ཟད་ཡོད་སྟེད་ཀྱང་། །དེ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོད་རྒྱ་ཡོང་

བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཆེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་བྱིར་རོ། །
 དབེར་ན་རྒྱུ་དམར་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཡོད་པའམ་མེ་དེ་རས་སྒྲུམ་ལ་སོགས་པ་མ་བཟང་
 གྱུར། རྒྱུ་གི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུ་བཟང་ཅམ་ཡང་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 རྒྱུ་དུ་ཡང་སྒྱུ་དུ་འདུག་ལས། འཆི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ཁར་གནས་པ། རྒྱུ་དམར་ནང་
 འདུག་མར་མེ་བཞིན། ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་སྒྲིངས་ལས། མར་མེའི་མེ་ལྷོ་གྲགས་(༢༥༥)
 དུག་རྒྱུ་གིས་བསྒྱུར་ལྟ་བུའི། ཆེ་འདི་རྒྱུ་ཅིག་གནས་པའི་གདེང་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། བྱིའི་འབྱུང་བ་བཞིས་གྱུར་འཆི་བའི་རྒྱུན་
 བྱེད་དེ། བར་གི་འབྱུང་བ་བཞི་འབྱུགས་པས་ནད་བསྐྱེད་འཆི་བའི་རྒྱུན་བྱེད། བད་བཞི་
 བརྒྱ་ཅུ་བཞིས་རྒྱུན་བྱེད། ལོག་འདྲེན་གྱི་བགེགས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུས་གྱུར་རྒྱུན་བྱེད།
 དག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་མིས་རྒྱུན་བྱེད། དུང་འགོ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་གཞན་གྱིས་
 གྱུར་འཆི་བའི་རྒྱུན་བྱེད། འཆོ་བའི་རྒྱུན་དུ་འདོད་པ། ཁང་ཁྱིམ་དང་ཟས་གོས་ལ་
 སོགས་པས་འཆི་རྒྱུན་བྱེད། ཐ་ན་རང་ལ་རང་ལས་ཉེ་བ་མེད་དེ། རང་ཉིད་གྱུར་འཆི་
 བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་གྱུར་འཆི་རྒྱུན་བྱས་ནས་འཆི་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་ཁོང་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་གྱིས་འཆི་རྒྱུན་བྱེད་ལ།
 རང་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་དག་མེད་པའོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་བྱི་
 བར་གི་དངོས་པོ་འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ངོས་བཟུང་རྒྱ་མི་འདུག་པས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་རྒྱུན་མེད་པའི་སར་འགོ་ས་ནི་མི་འདུག། རྒྱུན་དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་
 བ་ངེས་གྱུར་འཆི་བར་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་རྒྱུན་གཅིག་མི་འབྱུང་བའི་གདེངས་
 མི་འདུག་པས། དེ་རིང་འཆི་བའམ་སང་འཆི་ཆ་མི་འདུག་པས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་རྣམ་
 དག་ཅིག་བྱུང་གོས་སྒྲུམ་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་རྒྱུ་དུ་ཡང་། གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས། འཆི་བའི་རྒྱུན་

ནི་ཤིན་རྒྱུ་མང་། །འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་ཉུང་ཟད་གཅིག །དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱུ། །
དེ་བས་དྲག་རྒྱུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལུས་ཐོག་ཤིན་རྒྱུ་འབྲལ་སྒྲ་སྟེ། རུའི་རྒྱ་སྒྲར་བས་ཀྱང་ཤེད་རྒྱུ་བས་
སོ། །ལུས་ཐོག་འབྲལ་སྒྲ་བའི་རྒྱལ་འདི་ལྟར་ན། གཉིད་ལོག་པ་ལས་སད་པ་དང་།
དཔུགས་འབྱུང་འབྱུང་བ་ལས་ནད་དུ་རྒྱུ་བ་དོ་མཆར་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་
ཡང་། ལྷ་(༣༦༦)སྒྲུབ་གྱིས། ཆོ་འདི་གཞོད་མང་རྒྱུ་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་
བས་ཀྱང་མི་དྲག་ན། །དཔུགས་འབྱུང་དཔུགས་རྒྱུབ་གཉིད་གྱི་ལོག་པ་ལས། །སད་
ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་དོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་བདག་ལ་བརྟེན་པ་མེད་
བས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དོ། །འཆི་བདག་ལ་དེ་རིང་སྤྱིང་རྩེ་བས་ཞོག་ཅེས་པ་འཇམ། དེ་
རིང་མི་ཁོམ་པས་ཞོག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་མ་ཡིན་པས། རྩོན་པས་རི་དྲགས་འདེད་
བའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲོམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཟན་པ་སྒྲོན་དུས་རྒྱུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གསོད་པ་
སྒྲོན། སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་ལས་མེད་པས། དེ་བཞིན་དུ་སོང་བ་མི་ཤེས་པར་ཆོ་འདིའི་བྱ་
བྱེད་མང་པོ་ཅིག་གི་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་པ་ནི། འཆི་བདག་གི་གཤིན་རྩེས་མ་རངས་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་བྲེལ་བའི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། སྒྲོབ་སྒྲིངས་ལས། འདི་ནི་སང་བྱ་འདི་
ནི་ཐང་གཅིག་འོག་རྒྱ་བྱ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་སྒྲེ་བོ་བསམས་པ་ན། །གཤིན་རྩེ་བེ་ཅོན་
ལག་ཐོགས་རྒྱུར་གྱིས་ལྟ་བཡི། །མིག་རྩ་དམར་ཁྲོས་མ་རངས་གང་མོ་རེ་སྒྲུམ་འདེབས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ད་ནི་དེ་རིང་འདི་བྱ་སང་འདི་བྱ་སྒྲུམ་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར།
དེ་རིང་ན་འདི་བཞིན་བྱ། སང་འཆི་ན་འདི་བཞིན་དུ་བྱེད་སྒྲུམ་པའི་གདེངས་གཅིག་ད་
ལྟ་ནས་བྲལ་སུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཆོས་རྩེ་ཡང་དགོན་པས། བདུད་འཆི་བདག་གི་བྲེལ་ཁོམས་གྱི་

དུས་མི་ཅེ་ཆེ་ངེས་མེད་ལ་འཆི་བའི་དུས་བཟུང་མེད། དུས་དེ་རིང་འབྱུང་བཞི་དང་རྣམ་
 ཤེས་གྱུར་གྱུར་ན། །གདེང་སློ་བདེ་ཅིག་ཆགས་སུ་རྒྱུད་དམ་སེམས་ཅིག་ཡང་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྩོམ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟར་གྱུར་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆོ་ལི་ཆད་ཀྱང་ཅི་
 ཅམ་མི་ཤེས་ན། །རང་བས་རྒྱལ་ལ་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་རང་ལ་བྱུང་
 བར་རིག་ས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདག་གི་ཆེ་དེ་རིང་ཅམ་གྱིས་མ་རྩོགས་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མི་འདུག །ཆོ་རུང་ཟུང་མ་རྩོགས་སུ་ཟེན་ཡང་ཆོ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པའི་
 འཆི་བ་འོང་བ་འདུག །བར་ཆོད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་རྟོག་པར་དཀའ་བ་
 འདུག །རྒྱུ་དེ་རྣམས་བར་གཅོད་བྱེད་པ་ལ་ཡངས་པ་ནི་མི་སྤྱིད་འདུག །བར་དུ་
 གཅོད་རྒྱའི་ལུས་སྒྲིག་ནི་འབྲལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བར་འདུག་ཅན་། བདག་དེ་རིང་ཉི་མའི་ངོ་
 ལ་མི་འཆི་བའི་གདེང་མི་འདུག །དེ་རིང་སང་ལ་ཤི་ན་ནི་སྤར་ཕན་ཆད་འཆི་བ་གྲོས་
 ཁག་ཏུ་བརྟུག་པའི་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་མ་གྲུབ། འཆི་ཅོན་བདག་ལ་ཅི་འདྲ་བ་གཅིག་
 འོང་བ་འདུག་གོ་ཡང་ཅམ། ད་ནི་བདག་ནི་ཆོ་འདི་རི་ལྟར་སོང་ནའང་སོང་། འཆི་བའི་
 དུས་སུ་ཕན་པའི་ཆོས་གཅིག་དེ་རིང་ནས་བྱ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་སོ། །གསུམ་པ་འཆི་བ་ལ་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ནི། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། ཆོ་འདི་འི་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། གཉེན་བཤེས་ལ་སོགས་པ་རི་སྟོང་ཡོད་
 ཀྱང་། འཆི་བདག་ལ་འཐབ་པས་སྒྲིག་པའམ། རོ་ཆེན་བྱས་པས་སྒྲིག་ཅིག་ཀྱང་འགྲུབ་
 པ་མི་སྤྱིད་དེ། །སྒྲིག་ལ་བྱུང་དུ་མི་འདོད། བ་རོལ་ཏུ་འགོ་བའི་ཆོ་གོམས་པ་གང་ཡང་
 མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །དེ་སྒྲིག་དུ་ཡང་། སྒྲིག་འཇུག་ལས། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་
 ཉས་ཟེན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་མལ་ན་
 འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་རྣམས་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། །སྒྲིག་ཆད་པ་ཡི་

ཆོར་བ་དག། བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། འཆི་བདག་ལ་སྦྱོན་པས།
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱུ་རུ་མེད། ཆོ་ལ་སྒྲན་ཅིག་ཀྱང་འཐུང་རུ་མེད། བ་ལོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་
 ཡང་ཁུར་རུ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་རུ་ལ་དྲག་པ་དང་དབང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འདོད་ཕྱོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་གྱི་ལ་ལ་སྒྲར་གཞོད་དེ། (༣༥༥)
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ནི་རྟེན་མང་བཀྱར་སྟེར་བཅས། བདག་ལ་མང་པོ་དགའོ་
 ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྟེམས་པ་འཆང་ན་ནི། །ཤི་བའི་འོག་རྩ་འཛིགས་པ་སྟེ། །དེ་བས་རྣམ་
 བར་སྤོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་སྒྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྱུར་
 ཏུ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་རུ་འགྱུར་ཞིང་ལྡང་། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་
 ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆོ། དེའི་རྣམ་ན། ཆོས་མ་ཡིན་པ་མགོན་དང་སྐྱབས་གཞན་
 མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེའི་ཆོ་གང་གིས་ཕན་ན་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་
 བ་ཕན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ཆོ་བསྟོན་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་
 པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། དེའི་ཆོ་དེའི་རྣམ་ན། ཆོས་ནི་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་།
 རྟེན་དང་། སྤྱིང་དང་། དབུང་གཉེན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་བྱས་
 ཀྱང་འཆིའོ་སྟམ་ན། འཆི་ལུགས་མི་གཅིག་པ་སོགས་ནི། གསུང་བགྲོས་མ་བཞིན་རུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འཆི་བ་ནི་འོང་བར་འདུག །ནམ་འོང་ནི་ཆ་མི་འདུག །དེ་ལ་
 ཕན་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་འདུག་པས། འཆི་བ་ལ་མི་འཛིག་པའི་གདོངས་དང་ལུན་
 པ་བཞིན་རུ་འདུག་པ་ནི་ཤིན་རྒྱུ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ལ་མི་འཛིགས་སྐྱ་
 ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་བ། །གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་གྱུར་ན། །ཇི་ལྟར་
 བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག །ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་འཛིག་རྟེན་

གསུམ་མངའ་བདག །རང་ཉིད་འཆི་བདག་བྱེད་པོ་མེད། །ཡོངས་ཤེས་རྣལ་བཞིན་
གཉིད་ལོག་ན། །དེ་ལས་མ་རུངས་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མི་སྤྱིར་
ཅན་ཀྱན་རང་ལ་ཐྱི་ཐག་བསྐྱངས། །རང་མི་བསྐྱུ་ན་ཞེ་ནས་ཀྱི་ལྟ་ཆོས་གཅིག་མཛོད་
ཅེས་ཡང་དགོན་པས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་བའི་ཆོས་རེ་བྱེད་
པ་(༣༦༩)གལ་ཆེད། །འཆི་བ་མི་དྭག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྐྱུ་ན་ཟེན་དོ། །

དེ་ལྟར་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། ཆོ་འདིའི་འགྱུར་པ་སོགས་གང་ཡང་
རྗེས་སུ་མི་འབྱང་བ་འདུག་ན། རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དམ་སྟུམ་ན། རང་གི་
བྱས་པའི་ལས་དག་སྤྲིག་ནི་ལྱལ་དུ་ཡང་མི་སྡོད་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། །མེད་པར་ཡང་
མི་འགྲོ། །ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་
པའི་མདོ་ལས། དུས་ཀྱི་ཉེན་དེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་གྱུར་ན། །ཡོངས་སྒྲོད་མཛོད་དང་གཉིན་
བཤེས་རྗེས་མི་འབྱངས། །སྤྱི་ལུ་དེ་ནི་གང་དང་གང་འགྲོ་ཡང་། །ལུས་དང་གི་བ་མ་
བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྱངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྒྲོམ་པ་ལ་བཞི་ལྟེ། དག་བ་དང་མི་དག་
བའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསམ་པ། དའི་འབྲས་སུ་བསམ་པ། ལས་ཀྱི་རྣམ་གངས་རྣམ་
པར་བཞག་པ། དོན་བསྐྱུ་དེ་བསྐྱུ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དེ། མི་དག་བའི་ལས་
དང་དག་བའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཀྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
གཏི་མུག་གསུམ། །དེ་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དག་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་པས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་གཞི་བསམ་པ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ཆང་བའི་ལས་སོ། །མ་ཆགས་
ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེ་བསྐྱེད་ལས་ནི་དག་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མ་ཆགས་
པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་གཞི་བསམ་པ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ཆང་བའི་

ལས་སོ། །མི་དག་གི་ལ་དབྱེན་བཅུ་ལྟེ། ལས་ཀྱི་ལས་མི་དག་གི་ལས་སུ། དག་གི་ལས་
མི་དག་གི་ལ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དག་གི་ལས་སུ་མོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་གཞི་བསམ་པ་
སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་བཞི་བཞི་ཚད་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་གཅོད་པའི་གཞི་ནི། རང་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་
ནོ། །བསམ་པ་འདྲ་ཤེས་དང་ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་(༣༧༠)ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་པར་
བྱ་བ་དེ་ལ་དེར་འདྲ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཁྱུགས་པ་དང་མ་ཁྱུགས་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ངེས་པར་བཟུང་ནས་དེར་
འདྲ་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུག་ཁྱུ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་པར་འདྲ་ཤེས་པས་ལྟ་སྤྱོད་
གསལ་པར་འདོད་ནས། མཆོད་སྤྱོད་ལ་དེར་འདྲ་གསལ་དུ་བསམས་ནས། མཆོད་སྤྱོད་
བསམ་པས་ནི། སྤྱོད་གཅོད་པའི་མི་དག་གི་ལ་འགོ་བཤེད་པའོ། །དེས་ན་བྱེ་བྲག་ཁྱུགས་པ་
ནི། ཁང་གསལ་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་པའོ། །བྱེ་བྲག་མ་ཁྱུགས་
པ་ལ་ནི། རྟོག་ནས་བསམ་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་གཅོད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁོན་མོངས་པ་
གང་ཡང་རུང་བས་ཀུན་ནས་སྤང་ནས། ཀུན་སྤྱོད་གསལ་པར་འདོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་
མཆོན་བསྤྱོད་པའམ་དུག་དང་གཡང་ལ་བསྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་རམ་གཞན་ལ་
བསྤོས་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་མ་གྱི་བའི་སྤྱོད་
རྩལ་དུ་ཕ་རྩལ་པོ་དེ་གི་བཤེད་པའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཅོད་པ་ནི། བསམ་བྱ་
དེའི་གལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་ནས་གསོད་པའོ། །ཞེ་སྤང་གི་ནི། ཕ་རྩལ་པོ་ལ་སྤྱོད་ན་
བཤེད་པའོ། །གཉི་ལྟ་ནི་སར་གིག་པ་དག་པ་མ་ཆས་པོ་ལ། ཆས་པའི་སྤྱོད་བསྤྱོད་པ་
པར་འདོད་པའོ། །མཐར་ཞེ་སྤང་གིས་སོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་གཞི་ནི།
རང་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གིས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་བསམ་པ་ལ་

འདུ་གཤིས་ནི། རྒྱ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་དེར་འདུ་གཤིས་པའོ། །དེ་ལ་འང་བྱེ་བྲག་
 བྱགས་པ་དང་མ་བྱགས་པ་གཉིས་སོ། །ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཀྱན་
 རས་སྤངས་ནས་ཀྱན་སྦྱོང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་མཐུ་དང་སྦྱོབས་
 གྱི་སྦྱོར་ནས་འཕྲོག་པ་དང་། འཇམ་བུས་དང་། བཙུ་ལ་བ་གཞོངས་པ་དང་བཤགས་པ་
 ལ་སོགས་པས་དེ་རང་ངམ་(༡༧)གཞན་ལ་བཙུ་ལ་བས་བྱང་རུང་ངོ། །མཐར་ཐུག་
 ནི་གནས་ནས་སྤགས་པ་དང་། ཐོབ་སྡོ་གཉིས་གང་རྗེས་ལ་བྱང་བའོ། །དེ་ལ་འདོད་
 ཆགས་གྱི་ཀྱན་ནས་བསྤངས་པ་ནི། རྗེས་དེ་ལ་ཆགས་པས་སོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི། རྗེས་
 གྱི་བདག་པ་དེ་ལ་བསད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རུང་། །གཏི་ཐུག་གིས་ནི། མ་བྱིན་པར་
 སྤངས་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་སྟམ་དུ་ལེན་པའོ། །མཐར་ནི་འདོད་ཆགས་གྱིས་སོ། །འདོད་
 བས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་གཞི་ནི། སྦྱེས་པ་གཞན་གྱིས་བདག་རྩ་བ་བྱང་བ་དང་། ས་
 མ་དང་འབྲེལ་བའི་བདུན་རྒྱུད་རྣམས་དང་། སྤྱད་འཛོང་མ་རིན་བཙུ་ལ་ནས་ལོངས་
 མ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་རྟེན་དང་། ས་མ་ལ་
 སོགས་པ་གནས་དང་། གང་ཁ་དང་། སྤང་བ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་
 ནི། སྤྱུ་མ་དང་། སྤྱུ་མཚན་འཇག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་ངན་གྱི་གདུངས་པའོ། །
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ནི། ཁ་དང་གཤང་ལམ་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་པ་དེར་འདུ་གཤིས་
 པའོ། །འདི་ལ་འགའ་ཞིག་བྱེ་བྲག་བྱགས་པ་དང་། མ་བྱགས་པ་བྱང་མེད་གསུངས་
 མོད། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནི། བྱེ་བྲག་བྱགས་མ་བྱགས་གཉིས་ཡོད་པར་བཞེད།
 ཅེས་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ནས། ཀྱན་
 སྦྱོང་འདོད་པས་ལོག་གཡེམ་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་བྱི་ལས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་
 བརྩམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །འདི་ལ་འང་འདོད་ཆགས་གྱི་

ཀུན་ནས་སྒྲངས་པ་ནས། འཛམ་གླིང་གི་ཉམས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་པ་གིས་ནི་
 གཞན་གྱིས་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་གསན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པའོ། །
 གཏི་མུག་གི་ནི་སར་ཤིག་པ་དག། མ་བག་མར་སྒྲངས་ཏེ། ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལྟ་
 བུའོ། །མཐར་འདོད་ཆགས་གྱིས་རྫོགས་(༡༧༩)པར་བྱེད་དོ། །རྩལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ནི་
 སྒྲ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །བསམ་པ་ནི། སྒྲ་བར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདུ་
 ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་གི་ཀུན་ནས་སྒྲངས་ནས་ཀུན་སྒྲོང་འདུ་ཤེས། གཞན་
 དུ་བསྒྱུར་ནས་སྒྲ་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་སྒྲ་བར་བརྩམས་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་
 རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །མཐར་ཐུག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཕ་
 མ་སྒྲ་བའི་ཡུལ་ནི། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་གཉིས་སོ། །བསམ་པ་ནི་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་གི་ཀུན་ནས་སྒྲངས་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་དེ་གཉིས་འབྱེད་པར་སྒྲ་བར་
 འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་སྒྲ་བར་བརྩམས་པའོ། །མཐར་ཐུག་འབྱེད་པའི་ཆོག་དེ་བདེན་ཡང་
 རུང་མི་བདེན་ཡང་རུང་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །མཐར་ཐུག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་
 རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོག་རྩལ་སྒྲ་བའི་ཡུལ་ནི། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་ཡུལ་
 ཡོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་གི་ཀུན་
 ནས་སྒྲངས་ནས་ཀུན་སྒྲོང་པ་རོལ་པོའི་ཞེ་ལ་ཐོག་པའི་ཆོག་སྒྲ་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་
 བ་སྒྲ་བར་བརྩམས་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །མཐར་ཞེ་སྒྲང་གིས་
 རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དག་འབྱུལ་སྒྲ་བའི་གཞི་ནི། སེམས་ཅན་ཅི་རིགས་པའོ། །
 བསམ་པ་ནི་དེར་འདུ་ཤེས་ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་གི་ཀུན་ནས་སྒྲངས་ཏེ་ཀུན་སྒྲོང་
 དག་འབྱུལ་སྒྲ་བར་འདོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྒྲས་ཟིན་པའོ། །མཐར་དུག་གསུམ་གང་
 རུང་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བརྩམས་སྒྱི་ཡུལ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་གཞི་དང་

འདྲེ། །བསམ་པ་དེར་འདྲ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་གི་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་
 ཏེ། ཀྱན་སྦྱང་མི་རིགས་པར་བདག་གི་བྱ་བར་འདོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་བདག་གི་བྱའོ་
 ལྷ་མ་དུ་སྦྱོས་ཐག་ཆོད་པའོ། །མཐར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །(༡༥༩)
 གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི། །ཀྱན་ནས་མཐར་སེམས་ཀྱི་གཞིའོ། །བསམ་པ་ནི། དེར་
 འདྲ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་གི་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་ཏེ་ཀྱན་སྦྱང་གཞོད་པར་
 བྱར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་གཞོད་པར་བྱ་བ་སེམས་པའོ། །མཐར་ཐུག་གསོད་པའམ་
 ལོངས་སྦྱོང་ལྷ་མ་གང་རུང་གི་གཞོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱའོ་ལྷ་མ་དུ་སྦྱོས་ཐག་བཅད་
 པའོ། །མཐར་ཞེ་སྒྲུང་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལྷ་མ་ནི། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་པ་འདྲ་ཤེས་ནི་དེར་འདྲ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 གང་རུང་གིས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་ཏེ། ཀྱན་སྦྱང་རྒྱར་བ་བཏབ་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་
 རྒྱར་བ་འདེབས་པར་སེམས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་ལྷ་མ་དུ་སྦྱོས་ཐག་
 བཅད་པའོ། །མཐར་གཏི་ཐུག་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དགེ་བ་ལ་དབྱེ་
 བ་བཅུ་ལྟེ། རྫོག་གཅོད་པ་སྒྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་གྱི་ལས་དགེ་བ་གསུམ། རྒྱན་སྦྱང་
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལས་དགེ་བ་བཞི། བརྒྱབ་སེམས་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་དགེ་བ་གསུམ་ལྟེ་དེ་ལྟར་བ་བཅུའོ། །དེ་དག་གི་རྩ་བོ་ནི་སྒྲུང་གྱི་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་མོད། དེ་དག་གཅིག་ལ་དབེར་མཆོན་ན། རྫོག་གཅོད་པ་སྦྱང་བའི་
 གཞི་ནི། རྫོག་གཅོད་པའི་གཞི་དང་འདྲེ། །བསམ་པ་འདྲ་ཤེས་ནི། དེར་འདྲ་ཤེས་
 པའོ། །མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་དང་། གཏི་ཐུག་མེད་པ་གང་རུང་གིས་ཀྱན་
 ནས་སྒྲངས་ཏེ། ཀྱན་སྦྱང་རྫོག་གཅོད་པ་སྦྱང་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་མཆོན་བསྐྱེན་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩ་བའི་སྦྱར་བ་སྒྲངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གཞི་དེ་གསོད་པ་

སྒྲུང་པ་ལོ། །དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འད་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་
 བྱ་བས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དགོ་བ་བརྩུ་པ་རེ་རེ་ལ་འད་། འབྲས་བྱ་གསུམ་གསུམ་
 རྟེ། རྣམ་(༡༥)པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལ། བདག་པོའི་འབྲས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་མི་དགོ་བ་བརྩུའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། དེ་ཆེན་པོར་རྒྱད་པས་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ། འབྲིང་དུ་རྒྱད་པས་ཡི་དྲགས། རྒྱུང་རྒྱུད་པས་དུད་འགྲོར་སྒྲི་
 བར་བྱེད་དོ། །མདོ་འགའ་ཞིག་ལས། འབྲིང་དུ་རྒྱད་པས་དུད་འགྲོ་དང་རྒྱུང་རྒྱུད་
 བས་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲི་བར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །སྒྲུ་མ་དང་འགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲིང་
 དུ་རྒྱད་པས་དུད་འགྲོ་སྒྲུག་བསྐལ་ཆེ་ཤོས་དང་། རྒྱུང་རྒྱུད་པས་ཡི་དྲགས་སྒྲུག་
 བསྐལ་རྒྱུང་ཤོས་སུ་སྒྲི་བ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འབྲིང་དུ་རྒྱད་
 པས་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོ་སྒྲུག་བསྐལ་ཆེ་ཤོས་དང་། རྒྱུང་རྒྱུད་པ་དེ་གཉིས་སྒྲུག་
 བསྐལ་རྒྱུང་ཤོས་སུ་སྒྲི་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་མི་དགོ་བ་བརྩུའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་
 བྱ་ནི་དན་སོང་གསུམ་ལས་མཐོ་རིམ་སུ་སྒྲི་བ་མི་སྤྲིད་དོ། །སྒྲིག་གཅོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་
 གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གཉིས་སོ། །དང་
 པོ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་དན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་བྱོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དན་
 སོང་ལས་ཐར་ཏེ། མིར་སྒྲེས་ཀྱང་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བའོ། །དེས་ན་དེང་སང་གི་
 མི་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ཡང་། མི་དགོ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བའོ། །སྒྲིག་གཅོད་པའི་བྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི།
 མིར་སྒྲེས་ཀྱང་ཆེ་བྱང་བ་དང་། བད་མང་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བྱིན་པར་ཡོན་པའི་
 བྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི་མིར་སྒྲེས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་སོངས་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་

རང་དབང་རྒྱད་དུ་མེད་པར་གཞན་གྱིས་འབྲེག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲོད་ལྷག་གི་ཕྱིར་བ་རྒྱ་
 མཐུན་ནི། བྱིས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མ་མི་བསྐྱུན་པ་དང་། གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་རྒྱུ་པ་ལྟ་
 བུའོ། །རྒྱན་གྱི་ཕྱིར་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། མིར་རྒྱུར་ཀྱང་རྒྱུར་པ་ཡང་མང་བ་དང་། གཞན་
 གྱིས་བསྐྱུ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །སྤྱ་མའི་ཕྱིར་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། མཛེས་བཤེས་ཉུང་བ་དང་།
 རྒྱུ་ཐད་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུར་དུ་ཕྱེ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །ཆོག་རྒྱུ་གྱི་ཕྱིར་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི།
 གཞན་གྱིས་རང་ལ་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་། རང་གིས་གཞན་ལ་
 སྒྲུས་པའང་རྒྱན་སྒྲོང་རན་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྒྲིང་ལ་སྟག་པའི་ཆོག་དུ་འགྱུར་
 པའོ། །ངག་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། །རང་གིས་བདེན་པར་སྒྲུས་ཀྱང་གཞན་
 གྱིས་བདེན་པར་མི་འཛིན་པས་ཆོག་མི་བཅན་པ་དང་ཆོད་མར་མི་འཛིན་པའོ། །བརྒྱབ་
 སེམས་གྱི་ཕྱིར་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། ཞེ་སྤང་ཆེ་བའོ། །ལྷག་ལྟའི་ཕྱིར་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། །ཤེས་
 རབ་རྒྱུང་བ་དང་། །བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་སྒྲོངས་པའོ། །དེས་ན་དེང་སང་
 གི་མི་རྒྱམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་གང་དང་གང་འདུག་པ་རྒྱམས། དེ་དང་དེའི་
 ཉན་མོངས་པའི་ཕྱིར་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་
 སུ་ནི་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལས་འབྱུང་བས་སྟོག་གཅོད་པས་ས་སྟོགས་གཟི་མདངས་རྒྱུང་
 ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པས་ལོ་སྟོག་ལ་སེར་བ་ལ་སྟགས་པའི་
 བར་ཆད་མང་བ་དང་། འདྲོད་ལྷག་གི་ས་སྟོགས་རྒྱལ་གྱིས་འབྲིགས་པ་དང་། །རྒྱན་
 གྱིས་སྟོགས་འདས་རྒྱབ་དང་བྱི་ང་བ་དང་། །སྤྱ་མས་ས་སྟོགས་མཐོ་དམན་ཅན་དང་།
 ཆོག་རྒྱུ་གྱིས་ཆ་སྟོ་ཅན་དང་ངག་འབྲུལ་གྱིས་དུས་འགྱུར་ལྷག་ཅན་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་
 པ་དང་། །བརྒྱབ་སེམས་གྱིས་འབྲས་སུ་ཉུང་བ་དང་། །གནོད་སེམས་གྱིས་འབྲས་སུ་རོ་
 ཁབ་དང་། །ལྷག་ལྟས་འབྲས་སུ་མེད་པའི་ས་སྟོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོགས་

དེ་ལྟ་བུ་གང་ན་(༡༥)འདུག་ཀྱང་མི་དགོ་བ་དེ་དང་དེའི་བདག་པོའི་འབྲས་ཁུར་གཤམ་
 བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གངས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ལྟ་ལས། སེམས་པ་
 ལས་ཁུར་པ་ལྟའི་སྒོ་ནས་དང་། ལས་སྟབས་ལྟ་མི་ལྟ་གི་སྒོ་ནས་དང་། འཕྲུལ་བྱེད་
 དང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། དཀར་ལ་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་བ་ལ་སྒྲིན་པའི་སྒོ་ནས་
 དང་། འབྲས་ཁུར་པའི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་གངས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་
 བློ་དགོ་མི་དགོ་ལས་རྣམས་གསོག་ཚུལ་རི་ལྟར་གསོག་སྒྲུབ་ན། སེམས་པ་ལས་ཁུར་
 པ་ལྟའི་སྒོ་ནས་གསོག་པར་གསུངས་ཏེ། རྫོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། བསྒོ་བ་
 སེམས་པ་ལས་ཁུར་པ་ནི། གསོད་པ་པོ་དེ་སེམས་ཅན་གསོད་པ་ལ་གཏིང་ནས་མི་མོས་
 ཤིང་འཛོར་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲིན་པས་ཁ་དྲག་པོའི་སྒོ་དེ་དབང་མེད་དུ་གསོད་
 དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་སེམས་པ་ལས་ཁུར་པ་ནི། རང་རྫོག་གཅོད་པ་
 མི་མོས་ཀྱང་། ཉེ་དུ་མཛའ་བཤེས་ལ་སྒྲིན་པས་གསོལ་བ་བདེ་བ་ཞེ། དེའི་རོ་མ་ཆོག་
 བར་གསོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་གཤམ་པ་སེམས་པ་ལས་ཁུར་པ་ནི། བྱིས་པ་ཆུང་དུས་རྫོག་
 གཅོད་པའི་ཉེས་དམིགས་མ་གཤམ་། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཅེ་དགའ་ལ་
 སྒྲིན་པའི་སྒོ་ནས་གྲོགས་སྒྲུབ་ལ་སྒྲིན་དང་བྱེད་ལ་སྒྲིན་པ་གསོད་པའོ། །རྩ་བ་
 ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་པ་ལས་ཁུར་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་
 སྒྲུངས་ཏེ། སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆོད་པའི་རྫོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 སེམས་པ་ལས་ཁུར་པ་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་བྱིས་དུ། ར་དང་མ་ཉེ་ལ་སྒྲིན་པ་གསོད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་གཞན་རྣམས་ལའང་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལའང་།
 སེམས་པ་ལས་ཁུར་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་སུ་གསུངས་
 བས། འབྲས་ཁུར་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ལ་བྱི་མ་གཉིས་ནི་བྱས་(༡༦)ལ་བསགས་

བའི་ལས་ཡིན་པའི་འབྲས་ལུ་མྱོང་ངེས་སུ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་ལ་མི་འདོད་པ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲུལ་བ་དང་། དག་ལ་གནོད་པ་
 འབྱོལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒྲུལ་བ་ནི། མ་བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ།
 ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། འདི་འབྱུང་ཉེ་ལ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྟོགས་
 འདི་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག །དགོ་བ་ལ་ཡང་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་
 རྒྱ་ཡན་ལ་བཏང་བའི་བརླས་བཟོད་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟོད་འཇུག་ལས། བརླས་བཟོད་དང་ནི་
 དགའ་ཐུབ་ཀྱི། །ཡུན་རིངས་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་བྱང་། །ཞེས་གཞན་གཡེངས་བས་
 བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱས་ལ་
 བསགས་པ་ནི། དད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་བྱངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཆེ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སྒྲགས་པ་མ་འདྲེས་པར་མ་གཡེངས་པའི་སྒྲོན་པ། བསམ་པ་ཐག་
 པའི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་དགོ་བགང་ཡང་རུང་བ་བརྒྱབས་ཏེ། རྗེས་སུ་དགའ་བ་བསྒྲུལ་བའོ། །
 མ་བྱས་ལ་བསགས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །ཀྱེ་མི་
 དག་ཁ་ནང་དུ་ཡོག་ལ་རང་གི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་དང་། རང་གིས་བྱས་པའི་
 དགོ་བར་བསམ་པ་རྣམས་ནི། བྱས་ལ་མ་བསགས་པར་འགྲོ་བ་ཤེས་ཆེ་བ་འདྲ་ཞིང་མི་
 དགོ་བ་ནི། ཞེས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་བྱངས་ནས། ཆོག་རྒྱུ་བ་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 རོག་ངེས་གཅིག་སྤྲོ་སྟེ། ངའི་ཤུགས་ལོགས་པ་གཅིག་ཐེབས་སྐྱམ་དུ་བསམ་ན། དེའི་
 རྩ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མི་དགོ་བ་ཞེས་པ་མི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་དཔུལ་
 བར་འཁེན་རྣམ་པ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དུ་མ་
 ཞིག་འབྱུང་བར་སྤང་བས་སྒྲོ་ཞིབ་ལ་བྱངས་ནས་བྱང་དོར་རྩལ་བཞིན་མ་བྱས་ན་རུང་
 ཟད་ཙམ་གྱིས་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཏུག་པར་འདུག་པས་དུན་(༣༥)འཛིན་བྱེད་པ་

གལ་ཆེ་ཞེ། དགེ་བཤེས་ལྷ་ཆུང་པའི་ཞལ་ནས་འོ་ཅག་གི་དགེ་བ་ནི། ཚིག་འབྲུ་ལ་བརྟེན་
མི་དགེ་བ་ནི་དོན་ལྡན་དུ་འགྲོ་གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁམ་པ་ལུང་པའི་ཞལ་
ནས། ད་ཅེས་དགེ་བ་དོན་མཐུན་གཅིག་མ་བྱས་ན། རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟོང་
ལོག་བྱེད་དོ་གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀ་མ་པའི་ཞལ་ནས། རིན་ཆེན་གླིང་དུ་
ཕྱིན་ནས་དུག་གི་སྟོང་པོ་ཁྲུང་ཡོང་ཉེན་ཡོད་དོ་གསུང་དོ། །

གཉིས་པ་ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ནི། འདི་ལ་ལུགས་དུ་མ་འདུག་ནའང་། འཇགས་པ་སྤྱ་སྤྱུང་གིས། ཉུག་དང་
མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་རྒྱུ་གཞི་ལས་བྱུང་པ་ཡི། །
དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམ་ལྟ་ཆེན་པོ་ཞེ། །དེ་བས་དགེ་བ་བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་མངོན། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན། དུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཉུག་བྱེད་པ་སྟོབས་ཆེ་ཞེ། དཔེར་
ན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུས་མི་དགེ་བ་ཉེན་རེ་ལ་སེམས་ཅན་འདི་ཅམ་གསོད་ཅེས་དམ་བཅས་
ནས་གསོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གཅིག་བསད་པ་དང་། དམ་བཅས་ནས་
གཅིག་བསད་པ་གཉིས་སེམས་ཅན་གཅིག་བསད་པ་མཉམ་ཡང་། རྒྱན་དུ་དམ་བཅས་
ནས་བསད་པ་དེ་ཐེག་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་
ཡང་ཉི་མ་རེ་ལ་ཆོས་སྟོད་འདི་ཅམ་རེ་བྱེད་དམ་བཅས་ནས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེ། དེ་ལ་
དམ་མ་བཅས་པར་ཉིན་ཅིག་ཆོས་སྟོད་དུག་པོ་བྱས་པ་དང་དམ་བཅས་ནས་ཉིན་ཅིག་
ཆོས་སྟོད་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པའི་སྟོན་ནས། ཉིན་ཅིག་ཆོས་སྟོད་
བྱས་པར་མཉམ་ཡང་། རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིན་གཅིག་པ་དེ་དགེ་བ་སྟོབས་
ལྡན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པའི་སྟོན་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དུག་པོས་ཀྱན་ནས་
སྟོང་ན་སྟོབས་ཆེ་ཞེ། མི་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་ན་རྩ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལས་ལྟ་

བུའོ། །དགེ་བ་ལ་ཡང་དད་པ་དྲག་པོ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སྐྱབས་པའི་བསམ་པ་དྲག་པོས་
 ཀྱན་ནས་བྱང་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ནམས་སྟོབས་ལྡན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉེན་པོའི་
 སྒྲོ་ནས་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པར་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཞེས་དགའ་བ་བསྒྲོམ་
 པའི་མི་དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། དགེ་བ་ལ་ཡང་བྱས་པའི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་འདི་ལྟ་
 བུ་བྱས། ཞེས་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མི་
 དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་གྱང་རྩེས་སུ་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྒྲེས་ན་མི་དགེ་བ་སྟོབས་ཆུང་ཆུང་
 འགྱུར་བས། མི་དགེ་བ་གང་བྱས་གྱང་རྩེས་སུ་འགྱོད་པ་སྒྲེས་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་པ་
 གལ་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་བ་ལ་ཡང་རོ། །དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་མ་ཡིན་ཡང་། རྩེས་
 སུ་དགའ་བ་བསྒྲོམས་ན་སྟོབས་ལྡན་ཏུ་འགྱུར་བས་དགེ་བ་གང་བྱས་གྱི་མཇུག་ཏུ་རྩོམ་
 ཞེས་མེད་པར་དགའ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྒྲོམ་པར་བུའོ། །

ཞིང་གི་སྒྲོ་ནས་སྟོབས་ལྡན་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིག་པ་
 དང་དགེ་བ་གང་བྱས་གྱང་སྟོབས་ལྡན་ཏུ་འགྱོ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་
 ངན་སེམས་གྱིས་བྲག་ལྷུང་ན་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲུ་
 གཟུགས་དང་། མཆོད་རྟེན་འཛིག་པ་ལ་དེ་དང་ཉེ་བའི་ལས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་
 ལ་བརྟེན་པ་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་བསགས་ན་གཉེན་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པར་གསུངས་
 པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་ན་མཆོམས་མེད་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་བརྒྱས་
 ན་སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་སྟེ། མདོར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིག་པ་བྱང་
 རང་ཅམ་བསགས་ན་འདང་། སྒྲིག་པ་སྟོབས་ལྡན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་བ་ལ་
 ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ། མེ་ཏོག་གཅིག་གཏོར་ན་ཡང་། དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་
 ནམ་བཟོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དགོན་མཆོག་

གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བསགས་ཀྱང་དགོ་བ་སྟོབས་ལྡན་དུ་(༡༤༠)
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་འདུག་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས།
 མི་གཅིག་གིས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལྷུང་ཞིང་ལོངས་སྟོང་ཐམས་
 ཅད་འཕྲོགས་པའི་སྤྲིག་པ་ལས་ཡུལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་ཁྱོས་པའི་
 སེམས་ཀྱི་མ་རུངས་པ་འདི་ལ་བལྟའོ། །ཞེས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ན་སྤྲུམ་ལས་ཆེས་སྤྲིག་
 པ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་པས་ཕྱོགས་
 འདི་ལོངས་དྲན་འཛིན་གྱིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུམ་གྱི་མིག་བཏོན་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མིག་བྱིན་ཞིང་ལོངས་སྟོང་ཡུལ་བ་ལ་བཀོད་པ་བས། ཡུལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་གཅིག་ལ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མིག་གཅིག་བལྟས་ན་དེ་ཆེས་བསོད་ནམས་ཆེ་
 བར་གསུངས་སོ། །ལན་འདོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་མ་ཡང་། ཆོག་ངན་ཅུང་ཟད་ཅམ་བསྟོག་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་སྤྲིག་པ་སྟོབས་ལྡན་དུ་བཤད་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་བསྟོན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལོངས་དགོ་བ་སྟོབས་ལྡན་
 དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་དགོ་བ་སྟོབས་ལྡན་འཛིན་པའི་སྟོ་རེ་ངེས་ཀྱང་གོང་དུ་
 བཤད་པའི་མི་དགོ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བ་རུ་འཕེན་ལྷན་ན་རང་
 རྒྱུད་ལ་ནི་སྟོབས་ལྡན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བར་སྤྲོད་ཤི། གཞན་
 ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བྱང་ཤི།
 ཆོག་རྒྱུ་དྲག་པོ་སྤྲེ་ཤི། དེ་ལ་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འདུག་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཔུལ་བ་སྟོང་ངེས་ཀྱི་ལས་སུ་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བསགས་
 བས་ཡིད་བདེ་མོར་འདུག་པ་ནི་གྱིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཞི་བ་ལྷན། དཔུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་
 བྱས་ནས། །རི་ལྟར་བདག་ཡིད་བདེ་མོར་འདུག། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མི་དགོ་

བ་དཔལ་བར་འཕེན་ངེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ན། རྒྱ་མང་པོ་དང་། རྩོལ་བ་དྲག་པོ་དང་།
ཡུན་རིང་པོ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་ཀྱི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོབས་ལུན་དུ་འཛོག་པའི་སྟོ་གང་
རུང་གཅིག་དང་ལུན་ན། ཆོག་དེ་ཙམ་བཟོད་པའོ། རྒྱམ་རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོ་ཅུང་ཟད་
ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དཔལ་བར་འཕེན་རྒྱས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཆོག་ངན་དེ་ཙམ་གྱིས་
ཀྱང་དཔལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་པར་མདོ་ལས་
གསུངས་སོ། །

དེ་རྒྱམས་ནི་ཁྱིམ་བ་དང་བྱམ་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མི་དགོ་སྟོབས་ལུན་དུ་
འཛོག་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་རྟོན་གྱི་སྟོ་ནས་སྟོབས་དང་ལུན་
བས་མི་དགོ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་སྟོབས་ལུན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགོ་བར་སྒྲུང་སྟེ། བྱམས་པ་
སེལ་སྒྲུའི་མདོ་ལས། དཔལ་བར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་ལས་བཞི་
གསུངས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པས་དགོ་འདུན་གྱི་དད་རྒས་ལ་ལོངས་
སྦྱོང་བ་དང་། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གསུངས་པ་གེས་བཞིན་དུ་
ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་འབྲལ་དུ་བཤགས་པ་མི་བྱེད་པར་ལྷུང་བ་
དང་ཞག་ཏུ་འགྲོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཕྱག་དོག་པ་རྒྱམས་
གསུངས་པ་ལ། ལྷུང་བ་སྦྱོང་བ་ལ་བག་ཆ་བ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ན་
བཤགས་པ་གཏན་མི་བྱེད་པ་ཡང་འདུག་པས། འགོ་ས་ངན་སོང་གསུམ་ལས་མེད་པ་
ལྷ་སྐྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་ལ་འགལ་བའི་རྒྱམ་སྒྲིན་
སེམས་ནི། གོང་གི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཆ་ཕྱ་བར་སྒྲུང་ཞིང་། དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་པ་ལ་
ལྷོས་ནས་སྒྲིག་པ་གཞན་ཀྱན་རྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་ལ་

ཡང་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་འདི་གོང་ལུ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། ཅི་མར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་སྟོང་ལུ་རི་རབ་
 ཅམ་བཅུགས་ནས་དེ་ལ་(༡༤༩)མི་སྤྱར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་ཏུ་ལུ་
 བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིག་གིས་སྟོང་
 ལུ་འབའ་ཞིག་སྤུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཅམ་བྱས་ནས། དེ་ལ་མར་མི་སྤྱར་ནས་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་པའི་ཐེག་པ་སྤྱང་བ་ཅམ་བྱས་ན། དེ་སྤྱི་མ་བས་བསྟོན་ནམས་
 ཆེས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཏེ། ལུ་པ་དང་བསམ་
 པ་དང་། དངོས་པོ་སྤྱི་མ་ལས་ལུ་བྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱོགས་ལ་
 ཁེ་རྟེན་གྱི་ཏུ་ཆེ་བས་སོ། །དེ་སྤྱི་མ་བས་དོར་སྤྱི་མ་བས་ལའང་འབད་པ་ཆེན་པོས་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །

གཞན་ཡང་། མང་པོ་འདུས་པའི་ལས་ཀྱང་སྟོབས་ལྡན་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དབེར་ན་
 མི་བརྒྱ་ཐམས་པས་འདུན་མ་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། །ལུག་གཅིག་བསད་པ་ན།
 མི་རེ་ལ་ལུག་རེ་བསད་པའི་སྤྱིག་པ་འབྱུང་ཞིང་། བྱོགས་མེད་པའི་མི་གཅིག་གིས་ལུག་
 གཅིག་བསད་པ་ན་འང་། ལུག་གཅིག་བསད་པའི་སྤྱིག་པ་བྱུང་མོད། སྤྱི་མི་རེ་ལ་
 ལུག་རེ་བསད་པའི་སྤྱིག་པ་དེ་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་ལ། བྱོགས་མེད་ནི་དེ་ལ་སྟོས་ན་སྟོབས་
 མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། མི་བརྒྱ་ཐམས་པས་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཞེངས་པ་དང་། མི་
 གཅིག་གིས་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཞེངས་པ་གཉིས་མི་རེ་ལ་མཆོད་རྟེན་རེ་བཞེངས་པའི་
 བསྟོན་ནམས་འདྲ་ཡང་། སྤྱི་མ་སྟོབས་ཆེ་ལ་བྱི་མ་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྟོབས་རྒྱུ་དོ། །འདི་
 ལ་ཆོས་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ །དགེ་འདུན་གཅིག་གིས་རང་གི་བྱང་
 ཁང་ཏུ་བྱོགས་མེད་པར་མདོ་ཆར་གཅིག་འདོན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཆོགས་པའི་ནང་

དུ་ཐམས་ཅད་མདོ་འདོན་པ་དང་སྟོགས་གཅིག་དུ་མདོ་ཆར་གཅིག་འདོན་པ་བྱི་མ་
སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲང་གསུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་ལྡན་དུ་
འཛོག་པའི་རྒྱ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་(༡༤༡)ལས་རྒྱམས་
ནི་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དུ་རིག་པས་དབྱུང་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འཕེན་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱམ་གྲངས་རྒྱམ་པར་བཤད་པ་ནི།
གོང་དུ་བཟུན་པའི་དགོ་མི་དགོ་དེ་རྒྱམས་འཕེན་བྱེད་དང་ཚོགས་བྱེད་གཉིས་སུ་ཡང་
འགྱུར་རྟེ། དེ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི། རི་མོའི་སྐུ་རིས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་
ལས་ནི་དེ་ལ་ཆོན་བརྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བ་ནི་
ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་ལུས་ཁོ་ན་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་འཕེན་པ་མི་སྲིད་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་ཁོ་ན་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི་ངན་
སོང་གི་ལུས་འཕེན་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཚོགས་བྱེད་མི་དགོ་བ་ནི། ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་
ཚོགས་པ་ཡང་སྲིད་ལ། མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཚོགས་པ་འདྲ་སྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་
བྱེད་དགོ་བ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཚོགས་པ་འདྲ་སྲིད། ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་ཚོགས་
པ་འདྲ་སྲིད་དོ། །དེས་ན་སྐུ་བཞིར་འགྱུར་རྟེ། འཕེན་བྱེད་གྲང་མི་དགོ་བས་འཕངས་ལ།
ཚོགས་བྱེད་གྲང་མི་དགོ་བས་ཚོགས་པ་ནི། དཔུལ་བའི་སྐྱུ་བསྐལ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཕེན་
བྱེད་མི་དགོ་བས་འཕངས་པས་དཔུལ་བའི་ལུས་གྲུབ་ལ་ཚོགས་བྱེད་མི་དགོ་བས་
ཚོགས་པས་ཆ་གྲང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་བསྐལ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་བའོ། །འཕེན་བྱེད་
མི་དགོ་བས་འཕངས་གྲང་ཚོགས་བྱེད་དགོ་བས་ཚོགས་པ་ནི། དུད་འགོ་གྲུ་སྐྱུ་ག་པོ་ལ་
སོགས་པ་འཕངས་སྟོང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་ལྗོངས་རྒྱལ་
ལ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་མཉམ་པའི་འཕངས་སྟོང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་

ངན་སྒོར་གི་རྟེན་ལ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་གང་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་དགོ་བས་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕེན་བྱེད་ཀྱང་དགོ་བས་འཕངས་ལ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་དགོ་བས་
 རྫོགས་པ་ནི། རྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་
 འཕངས་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་རྫོགས་བྱེད་དགོ་བས་རྫོགས་པས་(༡༤)ལོངས་
 རྟོན་མངའ་ཐང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་འཕངས་
 ཀྱང་རྫོགས་བྱེད་མི་དགོ་བས་རྫོགས་པ་ནི། འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་འཕངས་པས་མི་
 ལུས་ཐོབ་ལ། རྫོགས་བྱེད་མི་དགོ་བས་རྫོགས་པས་ཆོ་སྤང་བ་དང་། བདེ་མང་བ་དང་།
 ལོངས་སྤྱད་དཔལ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤྲུག་བསྒྲུལ་གང་རྩི་
 རྟོན་ཅིག་ཡོད་པའི་དེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་མི་དགོ་བས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 མི་དགོ་བའི་ལས་གཅིག་གིས་ངན་སྒོར་གི་ལུས་རྒྱ་མ་འཕེན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་
 དགོ་བའི་ལས་གཅིག་གིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྒྱ་མ་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལས་རྒྱ་
 མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེས་ན་དེང་སང་གི་མི་འདི་ཆོའི་བསམ་བླ་ལ། དཔལ་བ་མུང་བའི་ལས་བསོག་པ་
 ལ་སྤྲུག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་པ་ལུན་རིང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དམག་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པའི་བྱོགས་མང་པོ་སྤྲུན་པའི་རྩོལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། རྩེ་བརྒྱུག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་བར་
 འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་དཔལ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་རྒྱ་སྤྱོད་དགོས་པར་བསམ་
 བྱིན་འདུག་མོད་དེ་ནི་ཆོས་རྒྱས་རྒྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་མོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་བ་
 རྒྱ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤིན་རྒྱ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། གོང་རྒྱ་བཤད་པའི་མི་དགོ་བའི་
 ལས་སྤྲུག་ལུན་རེ་རེས་ཀྱང་ངན་སྒོར་གི་ལུས་རྒྱ་མ་འཕེན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དུ་མ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསོག་པ་ལ་ནི་ཚུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་ལས། མི་དགོ་བ་རེ་རེས་
 དཔུལ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྒྲི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ལས་རེ་རེས་ཀྱང་ངན་སྤང་གི་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མི་དགོ་བ་སྤང་བ་ལ་འབད་པར་
 བྱུང་། །བཞི་བ་དཀར་ལ་རྣམ་པར་(༢༥)སྒྲིན་པ་དཀར་བའི་སྒྲིན་ལས་གྱི་རྣམ་
 གྲངས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ལས་དེ་རྣམས་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་བའི་
 ལས། དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གནག་པའི་ལས། གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གནག་
 པའི་ལས། གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་བའི་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དད་པ་དྲག་
 པོས་ཀྱན་ནས་བྱངས་ཏེ། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་། རུས་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་། ཀྱན་སྒྲོང་གཉིས་ཀ་དཀར་བས་དཀར་ལ་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་དཀར་བའི་ལས་ཞེས་བྱུང་། །ཟས་ཅོར་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱེད་པས། དེ་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རི་མོར་འབྲི་བ་
 བྱི། རུས་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དཀར་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་གནག་པས་དཀར་ལ་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གནག་པའི་ལས་ཞེས་བྱུང་། །བཟའ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་
 བྱི། རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་རུས་གྱི་གཉིས་ཀ་གནག་པས་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གནག་
 པའི་ལས་ཞེས་བྱུང་། །སྒྲ་ཆ་ཉེས་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་དུ་པ་མས་བརྩེ་བའི་སེམས་
 གྱིས་འཕལ་དུ་རྒྱུག་པ་དང་། འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱི། རུས་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གནག་
 པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་དཀར་བས་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་བའི་
 ལས་ཞེས་བྱུང་། །དེས་ན་དགོ་མི་དགོར་འཛོག་པ་ནི་ལས་རང་གི་ངོ་པོ་མི་གཙོ་ཡི་ཀྱན་
 སྒྲོང་གཙོ་ཆེ་ལྟེ། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་

བསམ་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་གཅོད་པར་སྒྲིབ་པར་ཀུན་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་
བསྐྱལ་བ་མང་བོའི་ཚོགས་འདུམས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་པ་ཀུན་ཐོབ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་སྒྲིབ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་སྒྲིབ་བ་མཚན་
མའི་རྣམ་པར་གཡང་བ་ཞེས་བྱ་བ། མི་དགེ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་ཏུ་དབང་
བོའི་སྒྲིབ་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་འཆོས་དང་དག་འཇམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཁ་བསམ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྟེན་པ་ཀུན་རྣམས་ཀྱང་ལོག་འཆོར་གསུངས་པས་སོ། །

དེས་ན་ཞིབ་ལྟས། གང་ཆེ་འདི་ནི་ཅི་སྒྲིབ་ཅེས། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག་།
ཅེས་པ་བཞིན་དུ། སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ལས་དང་ཅི་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཀུན་སྒྲིབ་ལ་སོ་སོར་
བརྟག་ནས་སྒྲིབ་བྱངས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། ཆོས་བྱས་པར་
སྒྲིམ་ཡང་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མི་སྒྲིབ་སྟེ། ཁ་རག་སྒྲིམ་ཆུང་གིས། འགྲན་སེམས་
གྱི་སྒྲོབ་གཉེར་བྱས་པ་དང་། ལོ་འདྲོད་གྱི་སྒྲིབ་མོ་བྱས་པ་དང་། མཐས་འདྲོད་གྱི་ང་
རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་གསུམ། ཆོས་སུ་འགྲོ་འམ་སོམས་ཤིག་ཡང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་
འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་དུས་གྱི་སྒྲིབ་ནས་རྣམ་གངས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། འོ་ན་དེ་དག་གི་
འབྲས་བུ་དུས་ནས་གྱི་ཆེ་སྒྲིབ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་འགྱུར་
དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྒྲིབ་འགྱུར་དང་། སྒྲིམ་ནས་སྒྲིབ་འགྱུར་དང་གསུམ། དང་
བོ་ནི། མཐོང་ལས། ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་
གྱི་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ལུལ་བྱེད་པར་ཅན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ།
བསམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་དད་པ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་བྱེད་པར་ཅན་མཆོད་
ཇེས། སྒྲིབ་སྒྲིམ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལུལ། དེའི་འབྲས་བུ་
ཆེ་འདིར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལུལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་

པོས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ། རྟིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་ན་དེའི་འབྲས་ཁུ་ཆོ་འདིར་སྤྱང་བར་
འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་དགོ་རྟིག་གི་ལས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལུན་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་འབྲས་ཁུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་མཐོང་ཆོས་སྤྱང་འགྱུར་གྱི་ལས་
ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཚམས་མེད་གྱི་ལས་བསགས་པ་ལྟ་བུ། ལས་བསགས་པའི་སྒྲེ་
བ་(༡༤)ཕྱི་མ་དེ་ལ་ངེས་པར་སྦྱིན་པའི་ལས་དེ་ལ་སྒྲེས་ནས་སྤྱང་འགྱུར་གྱི་ལས་
ཞེས་བྱའོ། །སྒྲེ་བ་ཕྱི་མའི་ཡང་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་འབྲས་ཁུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་པའི་ལས་
ལ་ནི། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རིང་
མཐའ་འདི་ཙམ་ཚུན་ལ་ངེས་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆད་ནི་བརྒྱུད་བར་མི་རྣམས་
ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་
མི་ཟ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་ཁུ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མི་རྣམས་རང་གི་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མའི་གནས་མཐོང་མན་
གྱི་བྱད་པར་རང་གི་ཆོ་འདིའི་རྟིག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལ་འཛོག་པར་སྤྱང་མོད། །ཆོ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟིག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡང་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་གནས་མཐོང་མན་གྱི་རྒྱར་
འགྱུར་བ་སྟོན་མོད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཆོ་འདིར་རྟིག་པ་ཤས་ཆུང་ཞིང་།
དགོ་བ་རེ་འགའ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་སྒྲེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་
པའི་དཔུལ་བ་སྤྱང་ངེས་ཀྱི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་
སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་སྤྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོ་འདིར་རྟིག་པ་ཆོབས་ཆེན་པོ་
བྱེད་པའི་མི་གཅིག་དང་དགོ་བ་རེ་འགའ་བྱེད་པའི་མི་གཉིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་
དགོ་བའི་བག་ཆགས་སུ་མཐར་ཐུག་མི་ཤེས་པས། མི་དགོ་བ་ཆོབས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་

ཁྱད་གསལ་དང་རང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་རྣམས་ལ་བྱས་ནས་སྤོ་བདེ་མོར་འདུག་པ་ཤིན་
 ཏུ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་དཔྱུལ་བ་མྱོང་ངེས་ཀྱིས་
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རང་རྒྱད་ལ་ཅི་ཅམ་ཡོད་མི་ཤེས་ཤིང་། ཚད་བཟུང་བར་མི་རུས་
 ཏེ། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཏུ་འབྱུང་དགོས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་མེད་པའི་
 ཡིད་བརྟན་ནས་རྒྱ་མཚན་གཏན་མི་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཆེ་འདིར་སྤྲིག་པ་ཆེར་མ་
 བྱས་པ་དང་། དགེ་བ་རྩལ་ཟད་བྱས་(༣༤༤)པ་ཡིད་བརྟན་མི་ཐུབ་སྟེ། འཁོར་བ་མཐའ་
 མེད་ཏུ་འབྱུང་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ནི་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དེས་ཀྱང་རང་
 གི་ཆེ་འདིར་སྤྲིག་པ་སྤང་བ་དང་། དགེ་བ་རྒྱུ་བ་པ་འདི་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ། རང་
 རའི་དགེ་བ་རྒྱུ་བ་པ་དེ་ནི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡང་དགའ་ན། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་
 ལྷའི་ལུས་ཀྱང་གྲངས་མེད་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་བཟང་བཟང་བོ་སྟེ།
 མཐོ་མཐོ་བོར་རྣོ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྲིག་པས་ཀྱང་། །
 བསྐྱལ་པར་དཔྱུལ་བར་གནས་གྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྤྲིག་གིས། །
 བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་དགེ་བ་གསོག་པ་ལ་ནི། ཉི་མ་གཅིག་གྱང་མ་དལ་བར་
 བསགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོད་ཏུ་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་མ་ཡིན་པ་གཞན་
 ཏུ་འགྲོ་བ་རྩལ་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་དེ་མ་རྒྱུངས་པར་
 འགྲོ་བ་གོམས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལ་སྤར་བྱས་ལས་ལ་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། བཤགས་པ་དང་བྱིན་ཆད་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་བཤགས་སྤོམ་རྣམས་
 བར་དག་པ་དགོས་པར་འདུག་གོ། །འོ་ན་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀའི་བག་ཆགས་ཡོད་ན་
 རྣ་རོལ་དུ་གང་སྤྲིན་པར་འགྱུར་སྟམ་ན། འདི་ལ། གནས་བརྟན་བྱང་བཟང་གིས།

ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཁྱེ་གང་དང་། ཁྱེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། ལྷར་བྱས་གང་ཡིན་
 དེ་ཀུན་ལས། འབྲས་ལུ་ཐོག་མར་སྒྲིན་པར་འགྱུར། ཁྱེས་དགོ་ཐོག་གཉིས་ལ་སྟོབས་
 ཆེ་ཆུང་ཡོད་ན་སྟོབས་ཆེ་བ་སྟོན་ལ་སྒྲིན་ལ་སྟོབས་མཉམ་ན་ཁྱེ་བ་འཆི་ཁར་གང་
 གསལ་བ་དེ་ཐོག་མར་སྒྲིན་ནོ། བག་ཆགས་གསལ་མི་གསལ་ཡང་མཉམ་ན། ལྷར་
 གང་བྱས་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ལས། གོམས་གསལ་གང་ཆེ་བ་ཐོག་མར་སྒྲིན་ནོ། གོམས་པ་
 ཡང་མཉམ་ན། ཐོག་མར་གང་(༡༥)བསགས་པ་སྒྲིན་ནོ། ཡང་ན་ཆོས་མངོན་པ་
 ཀུན་ལས་བརྒྱུས་ལས་ནི། ཡང་ན་ཁྱེས་གསུངས་པས། གོང་གི་དེ་རྣམས་ངེས་པ་མེད་
 བར་རྣམ་གུངས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། གང་ལྟར་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ནི་སྒྲེ་བ་འདི་ནས་
 སྒྲེ་མར་མི་དགོ་བའི་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་ཆེས་ཆེ་བར་འདུག་གོ། བཞི་
 པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལས་དང་འབྲས་ལུ་རྣམ་
 བཞག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ནས་བསྟན་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། སྒྲེས་
 ལུ་གང་ཟག་འདི་དག་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་པ། ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྟོད་པ། ལས་
 བདག་གིར་བྱའོ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། ཇི་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་པ། ཁྱེས་བ་ནས།
 སྟོད་བཅུད་བདེ་སྟུག་གི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་སྒྲ་སྟེགས་པའི་འདོད་པ་ལྟར་བདག་
 ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། རང་ལས་རང་སྒྲེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ལས་
 སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་རང་གི་ལས་བདེ་སྟུག་གི་སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟར་དུ་སྟོང་བའི་ལས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་བརྒྱུ་བ་ལས།
 ལས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདེ་སྟུག་ནི། ལས་རྣམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། ལས་རྣམས་
 ཀྱང་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ལས། ཇི་ཡི་འགྲོ་འདི་སྒྲ་ཆོགས་བྱས། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །

འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྟུག་ཇི་སྟོད་པ་ལས་ལས་བྱུང་ན། དགོ་མི་དགོའི་ལས་རྣམས་

གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་བདེ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ལས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདེ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་
 བགོ་སྐལ་ལ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དགོ་བ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་མི་དགོ་བ་ལས་བྱུང་མི་མྱོད། སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་འདྲི་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ལས་བྱུང་གིས་དགོ་བ་ལས་འབྱུང་བ་མི་མྱོད་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་དགོ་
 བས་ནི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་(༡༩༠)བསྐྱེད་པ་མི་མྱོད་དེ། རྒྱ་མི་དགོ་བས་ནི་
 སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་མི་མྱོད་དོ། །དེས་ན་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྐྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དགོ་སྐྱེ་གི་རྒྱ་འབྲས་མོ་མོར་དེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བཅ་རྒྱུ་འཛོལ་བ་
 མི་མྱོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་ན་ཆོ་འདྲིར་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་
 བས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་གཟུགས་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་
 དང་། ཡོངས་སྐྱོད་ཡོད་པོ་ལ་སྐྱེ་གས་པ་འདྲི་དགོ་བ་འདྲི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ན། དགོ་བ་བྱེད་པ་
 བཅ་མང་བ་དང་། ཡོངས་སྐྱོད་རྒྱུང་བ་འབྱུང་བ་མྱོད་ཀྱང་། དེ་དེ་ལྟར་དགོ་བ་རྒྱུ་པར་
 དག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དེར་སྐྱེན་པ་མ་ཡིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་མྱོང་བའི་ལས་
 མི་དགོ་བ་ཅིག་སྐྱོན་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པར་དུ་དགོ་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་
 བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེ་གས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་ལ། བཅ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་བ་སྐྱེ། སྐྱོན་དཔུལ་བ་ལ་སྐྱེ་གས་པ་རན་སོང་གི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་མྱོང་བའི་ལས་བསྐྱེ་
 པ། དགོ་བ་དེའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་མའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཅུ་ཉུ་སྐྱེན་ནས་རན་སོང་མྱོང་མི་
 དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དོ་རྩེ་གཅོད་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་
 པའི་གང་ཟག་མནར་བར་འབྱུང་དོ། །ཞེས་པར། སྐྱོད་འཇུག་ལས། བསད་བྱའི་མི་
 ཞིག་ལས་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །མི་ཡི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུང་བ་ཡིས། །

དཔུལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་དགོ་བ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་འབྲས་སུ་ནི། བྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ཤིག་པ་སྟོབས་ཅན་
 བྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི། ཤིག་པ་དེའི་འབྲས་སུ་བདེ་བ་དེར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་གྱིས་
 བདེ་བ་དེ་ལྟ་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་ཅིག་སྟོན་ལས་བསགས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། །
 ཤིག་པ་སྟོབས་ཅན་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ནི་སྟོན་ལྟ་མི་ལ་སྟོགས་
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་(༣༧)ཆེན་པོ་བསགས་པ་དེ་ཤིག་པ་སྟོབས་
 ཅན་དེའི་མཐུས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་ནས་བྱི་ཆད་སྟུག་བསྐལ་ཁོ་ན་སྟོང་
 དགོས་པའི་དྲགས་སུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། སྟོན་ནི་འོག་གི་ལུལ་དུ་ཤིག་པ་སྟོབས་ཆེན་
 བྱེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་དུ་སྟུག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ། དང་པོ་ཞག་བདུན་དུ་འབྲས་གྱི་
 ཆར་པ་བབས་པ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་ནས་གྱི་ཆར་བབས་པ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས་ཏེ། སྟོན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསགས་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་པར་
 བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་བྱེ་ཆོན་གྱི་ཆར་བབས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱུག་པར་བྱས་
 སོ། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་ཤིག་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ཀྱི་ཤིག་པ་ཆེན་
 པོས་སྟོན་གྱི་དགོ་བ་ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། སྟོང་འཇུག་ལས། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་
 བསགས་པ་ཡི། །སྒྲིན་དང་བདེ་གསེགས་མཆོད་ལ་སྟོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་
 ཀུན་གྱང་། །ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མི་
 དགོ་བ་དེའི་འབྲས་སུ་བྱིས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དགོ་བ་ལས་འབྲས་སུ་བདེ་བ་དང་།
 ཤིག་པ་ལས་འབྲས་སུ་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། དགོ་བ་ལས་འབྲས་སུ་སྟུག་
 བསྐལ་དང་། ཤིག་པ་ལས་འབྲས་སུ་བདེ་བ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 དགོ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་དཀའ་ཐུབ་དང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་བ་དང་། མི་དགོ་

བ་མ་བྱེད་པར་བྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་མྱོང་བ་
མཛོན་སྐྱེས་དུ་མཐོང་བས་སོ་སྐྱེས་ན། དགེ་བ་བྱེད་པའི་དཀའ་ཕྱབ་དང་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་ནི། དེ་མྱོང་བའི་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དགེ་བ་དེ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ།
དེ་མྱོང་བའི་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་བ་ཅིག་སྤྱོད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་ཕྱབ་དང་དཀའ་སྤྱོད་
ཀྱི་འབྲས་ལུ་བྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱེད་པར་(༡༧༩)ལེན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་འབྱུང་བ་ཡང་
སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དགེ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ།
དེའི་སང་བྱེད་མ་བྱེད་པར་ལེན་པ་དེས་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱེ་བྲག་ནོར་
མཉམ་པོར་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱེས་ཆེ་ཆུང་གི་དཔང་གིས་འགའ་ཞིག་ནོར་
འཇེལ་ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་གི་ནོར་སྤྱོད་དུ་ཟད་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་སྤྱོད་
ལ་འབྲས་ལུ་འཇོལ་བ་འབྱུང་མི་སྤྱིད་དོ། །འོ་ན། གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་
ལུ་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་གང་ཟག་གཞན་
ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རམ་སྐྱེས་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་བདག་གིས་བྱུང་། །ཞེས་
གསུངས་པས། གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱུང་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་
བ་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་
འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་འབྲས་ལུ་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་གྱི་གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་ནོ། །འོ་ན་པ་མའི་དོན་དུ་བྱ་ཆས་དགེ་བ་བྱས་པ་པ་མ་ལ་
མི་སྤྱོད་ནམ་སྐྱེས་ན། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་པ་མའི་དོན་དུ་དགེ་བ་བྱས་

པའི་དགོ་བ་དེའི་འབྲས་ལུའི་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ་མ་མ་དེ་ལ་འབྲུང་གིས། བྱེད་པ་པོ་རང་
 ཉིད་ལ་འབྲུང་རྒྱ་མེད་སྒྲུལ་པ་མིན་མོད། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བ་མའི་ཆེད་དུ་དགོ་བ་ཅི་
 ཅམ་བྱས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཆོགས་གཉིས་ཇོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དང་
 བ་མའི་རྒྱད་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་གཉིས། བ་མའི་རྒྱད་ལ་ཆོགས་ཇོགས་པའི་
 ཆེད་དུ་བྱས་པ་རང་གི་རང་རྒྱད་ལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཅིག་འབྲུང་ཞིང་། བ་
 མའི་རྒྱད་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ། དགོ་
 བའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་སྟོན་མན་གྱིས་ཞེས་གསུང་ངོ་། དེས་ན་རང་གི་ཆོ་འདིས་
 མི་དགོ་བ་གང་བྱས་(༡༩༩)པ་དེའི་འབྲས་ལུ་རང་ལ་མི་སྒྲིན་པར་གཞན་ལ་སྒྲིན་པ་མི་
 མིན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བྱས་པའི་དགོ་མི་དགོའི་འབྲས་ལུ་རང་ལ་ཀ་འབྲུང་བས་
 འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་དེའི་ཆོ་འདིག་རྟེན་འདི་གང་བའི་ནོར་ཡོད་ཀྱང་དེ་བས་དད་
 པ་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་ཕྱག་གུའིག་འཆལ་བ་རང་
 ལ་ཕན་པ་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དགའ་ལངས་པ་བས་ཉོན་མོངས་པས་
 ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ། ཆོག་ངན་པ་གཅིག་སྒྲུས་པ་དང་། རབ་བྱུང་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་ལྷ་
 མོ་ཅིག་སྤྱད་པ་རང་ལ་དགའ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དགོ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 རང་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་ཤེས་པ་དང་། སྤྲིག་པ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་
 གཞོད་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ལས་ལྷ་ཞིང་ལྷ་བ་ནས་སྤང་དོར་རྩལ་
 བཞིན་དུ་བྱོལ། །

གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་མི་དགོ་བ་བྱས་པས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་དེ། དཀན་བ་
 སྟོག་གཅོད་པའི་མི་དགོ་བ་བྱས་པས། ལྷག་ལྷ་ལུའི་སྟོག་གཅོད་པའི་སྟོག་བསྐལ་འབྲུང་
 བ་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་བ་བྱས་པས་གཞན་ལ་བདེ་བ་འབྲུང་བ་ཡོད་དེ། ཡོན་བདག་

གི་དགོ་འདུན་ལ་ཚོགས་གསོག་གི་དགོ་བ་བྱས་པ། དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཕྱིན་བ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ། བཤན་པས་སྒྲིག་
 གཅོད་པའི་ལུག་གི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་བཤན་པས་སྒྲིག་གཅོད་བྱས་པའི་སྟུག་བ་དེའི་
 འབྲས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལུག་དེ་ཉིད་སྟོན་གྱི་མི་དགོ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ལ།
 བཤན་པའི་མི་དགོ་བ་དེའི་འབྲས་སུ་ནི་བཤན་པ་རང་ཉིད་ལ་བྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་གསོག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཡང་། ཡོན་
 བདག་གི་ཚོགས་གསོག་དེའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་གྱིས་དགོ་འདུན་རང་ཉིད་བྱིས་སྟོན་
 དགོ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ལས་བདག་གི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་
 བློ། དགོ་སྟུག་གི་ལས་གང་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་དེ་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ངེས་(༣༧)
 བར་འབྱུང་ལ། གཞན་ལ་འང་བདག་སྟོན་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕན་གཅོད་དུ་འབྱུར་
 རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་རང་ལ་མི་འདོད་པ་གང་བྱུང་ཡང་གཞན་གྱིས་
 ལན་སྟེ་དུ་བསམ་ནས་གཞན་ལ་ལེ་ལན་འདོད་པར་བྱེད། རང་ལ་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་
 ཡང་རང་གི་ཆེ་འདིའི་སྒོ་བྱས་ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འདོད་མོད། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། རང་གི་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་གཞན་ལ་ལེ་
 ལན་འདོད་ས་མེད་ཅིང་ཆེ་འདིར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི་བྱིར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་ལས་འཕེལ་ཆེ་སྟེ། བྱིའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཕེལ་ཆེ་ཆོས་ནི་གིང་ཅུ་གོ་ཉ་ཞེས་
 པ་ས་བོན་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་འབྲས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་འདབ་རེས་ཀྱང་དཔག་ཚད་ཀྱི་
 བར་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་གིང་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་བས་ཀྱང་ནང་གི་རྒྱ་
 འབྲས་འཕེལ་ཆེ་སྟེ། ལས་མི་དགོ་བ་པ་མོས་ཀྱང་འབྲས་སུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཕྱིན་
 དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དགོ་སྟོང་མ་གཅིག་གིས་རང་གི་གྲོགས་མོ་ཆོ་ལ་བྱི་མོ་བྱིད་ཆོ་

ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུར་བྱི་མོར་སྒྲེས་པ་དང་། བྱན་མོ་སྒྲུར་རྒྱུ་
 ཞེས་པ་གཞན་གྱི་བྱན་བྱེད་དགོས་ཤིང་ཁ་ཞན་པ་གཅིག་གིས། ལུས་སྒྲུར་པོ་འབྲུང་བའི་
 རྒྱ། རྩོན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་སྒྲུས་མོར་སྒྲེས་པའི་ཆེ། རང་གི་བྱན་མོ་ཆོ་ལ་བྱན་མོ་ཆོ་
 ཞེས་བྱུང་ཆོག་སྒྲུས་པས་བྱན་མོ་ཁ་ཞན་པར་སྒྲེས་པ་དང་། སྒྲུར་མོར་འབྲུང་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་
 པོ་དེའི་མཆོད་གནས་རང་སངས་རྒྱས་མང་པོར་ཡོད་པ་གཏུགས་ཆོད་ལ་སྒྱུན་དངས་པའི་
 ཆོ་རང་སངས་རྒྱས་གཞུགས་སྒྲུར་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཆད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ལུ་མོ་ལ་
 མཆོད་གནས་རྣམས་ཆད་རམ་གསུངས་པ་དང་། གཅིག་མ་ཆད་ལྷས་པས། ལུ་མ་ཆད་
 གསུངས་པས། ལུ་མོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གཞུགས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་
 མ་ཆད་ལྷས་པས། སྒྲུར་མོར་(༡༧)སྒྲེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མ་
 རངས་པའམ། རྩོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་སྒྲུངས་པའི་ལས་མ་ཡིན་པ་འདྲག་ནའང་།
 རྩོན་གྱིས་སྒྲུགས་ནས་ལད་མོ་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩི་བོའི་སྒྲུ་
 མ་ལ་ལྟ་རྒྱ་ཏི་པ་ཆེན་པོ་དེ། རེས་ཆོས་ལྷས་ཀྱང་མི་གསུང་། རེས་མ་ལྷས་ཀྱང་གསུང་
 པ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ། རྒྱས་གཅིག་གི་ཆོ། དཔོན་སྒྲོབ་ཟམ་འབྲུང་དོག་མོ་གཅིག་ལ་
 འབྱོན་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཐེབས་ཅམ་ན་སྒྲུ་མ་ཞལ་བྱིར་ལོག་མཛད་ནས་སྒྲུ་བདག་རྩ་
 འཛིན་པ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་ལ་ལས་འབྲས་ཐུ་ཞིང་བྱ་བའང་འཛིན་དགོས་གསུངས། ཟམ་
 འབྲུང་ཐོན་ནས། རྩི་བོས་རྒྱ་མཆོན་ལྷས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་འདི་ཅམ་
 ཡོད་པ་མི་དགེ་བ་ཐུ་མོ་སྒྲུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་དཔུལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ན་སྒྲེས་ནས་
 རྒྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། པརྒྱ་ཏི་རིག་པའི་གནས་འདི་ཅམ་གེས་པ་
 ལས་ཐུ་བ་རྩུང་ཟད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་འདི་ལྟ་བུར་རྒྱག་
 བསྐལ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲོང་ངོ་། །ཞེས་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་ནས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་།

པེ་ཀུ་ལ་ལྷ་ལྷེ་དག་འདུན་གྱི་གཏོར་ཁུང་དུ་ཡི་དྲགས་རྒྱུ་པ་ཕྱིན་ཀ་ལྷག་ཏུ་བྱས་
 པ་གཅིག་འདུག་པ་ལ། བཅུན་ཆུང་མང་པོས་དོ་རྒྱུ་པ་དང་། ཡི་དྲགས་དེས་བཅུན་
 ཆུང་གཅིག་བཟུང་། དེར་མང་པོ་འདུས་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོ་པོའི་ལྷགས་བཞུས་
 བྱིང་དྲག་འདུལ་བྱས་པས་ཁོ་ངོས་ཀྱི་སྐྱོལ་བ་དུ་མ་བྱུང་བས། དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་རྒྱལ་
 འབྱོར་བ་གཅིག་ཡོད་པས་གསན་ནས། རོ་མཚར་ཆེ་ལྷ་ལྷ་གཅིག་ཡིན་ལྷ་ཏུ་འགྲོ་
 དགོངས་ནས་བྱོན་པ་དང་། ཁོང་ལ་མི་སྐྱོལ་བར་བསྐྱད་འདུག་པས། ཁྱོད་གཞན་ལ་
 སྐྱོལ། ར་ལ་མི་སྐྱོལ་བའི་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། གཞན་འདི་ཆོ་ང་ལ་མཐོ་འཆོམས་
 པའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོལ་བ་ཡིན། ཁྱོད་རོ་མཚར་ནས་འོངས་པ་ཡིན་པས་ནི་
 མི་སྐྱོལ་བ་ཡིན། འོ་ན་ཁྱོད་ཅི་འདྲ་བ་གཅིག་ཡིན་བྱས་པས་བཅུན་ཆུང་འདི་རྒྱམས་
 བར་ཐོང་ཞིག་ཟེར། (༡༧༥)དེ་རྒྱམས་བཏང་བས་ཁོ་ན་ལ། ར་པེ་ཀུ་ལ་ལྷ་ལྷེ་
 གནས་བཏུན་ཡིན་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་ལྷས་ཆུང་ཟད་ཅམ་མཐོ་སྒྱུད་དམའ་སྒྱུད་དང་
 དབང་ཆེ་སྒྲམ་ནས་དག་འདུན་ལ་མ་ཁྱུས་པར་དག་འདུན་རང་གི་ཆེད་དུ་སྒྱུད་པས། ཡི་
 དྲགས་སུ་སྒྲེས། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པའི་ཆེ་ཕྱི་སྒྲམ་མ་སྒྱུད་པས་
 རྒྱུ་པ་ཕྱིན་ཀ་ལྷག་ཏུ་སོང་། དབང་ཆེ་ཆུང་ཟད་བྱས་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་
 ཆུང་སྐོས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེས་ཏེ། གཏོར་ཁུང་འདིར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། འོ་ན་བཅུན་
 ཆུང་ཆོ་པར་ཐོང་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། དེ་ཆོ་ངའི་མཁན་ལྷ་ཡིན་པས་ངོ་
 ཆ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་དར་གཅིག་ཅམ་ཉལ་སོང་། དེ་ནས་ཀྱང་ལབ་པ་ལ། ད་ལན་
 ནས་འཇམ་ཉལ་སོང་བའི་ཡིན་བྱས་པས། ག་ཤེད་ཅིག་ཏུ་ཆོས་བྱེད་མི་གཅིག་ལ་བར་
 ཆད་གཏོང་དུ་བྱོན་ཟེར། ཁྱོད་མཁས་པ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲིག་ཏུ་མོད་བྱས་པས། དེ་དག་
 ལགས་ཏེ། ར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐོམས་ལ་རང་དབང་མེད་པས་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གཏོར་མ་གཏོར་གིན་ཡོད་པ་ལ་ཡི་དྲགས་མང་པོ་འདུ་
 ཡིན་ཡོད་པའི་དྲུག་གཅིག་གི་ཆོ། ཡི་དྲགས་གཤིན་རྗེའི་གསེད་གྱི་གཟུགས་བྱས་པ་
 གཅིག་ལྷུང་ནས་གཏོར་མ་ལྷུང་དུ་བྱིན་ཟེར། ཁྱོད་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་གཤིན་རྗེ་གསེད་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཟེར་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་མ་ཅུང་ཟད་གཅིག་དགོ་འདུན་ལ་མ་
 བྱས་པར་དགོ་འདུན་རང་གི་ཆེད་དུ་ལྷུང་པས་ཡི་དྲགས་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། གཤིན་རྗེ་
 གསེད་གྱི་ལྷ་འདམས་གསེད་པ་བརྟན་པས་གཟུགས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ལྷུང་པ་ཡིན་ཟེར། ཁ་སང་
 བྱས་གཟུགས་འདི་ལྷ་ལྷ་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ཁ་སང་ནས་ངོ་ཆོན་སྟོན་མི་
 རྣམས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ལྷོགས་དྲག་ནས་འདི་གལ་འོང་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་འབྲས་ཆེན་
 ཆོས་ལ་ལྷུང་དུ་གཏོར་མ་བྱིན་ཟེར། དེ་ལ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ར་བའི་ཞལ་ནས།
 འབྲས་ལ་སོགས་པ་བཅོས་ནས་གཏོར་མ་(༣༧)གཏོར་དགོས་པར་གསལ། ཁོ་
 ལྷོགས་དེ་བཞིན་དུ་སོང་པ་ལའང་འབྲས་བཅོས་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་འདུག་པ་གསུང།
 དེས་ན་ཉེས་བྱས་པ་མོ་དེ་ལྷ་ལྷ་རེས་ཀྱང་ཡི་དྲགས་ལྷ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ལ་དེ་ཅུ་
 སྒྱུད་ན་གཞན་མི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ན། སྒྲུབ་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཅི་སྟོན་སྟོན་
 པས། མི་དགོ་བ་པ་ཞོར་པ་མོ་ལའང་འཛེམ་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དགོ་བ་པ་
 མོ་སྒྱུད་པས་འབྲས་ལྷ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་རྒྱལ་ལྷ་སྒྱུ་པ་སྒྲུབ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་
 སོགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྟོག་དུ་བཤད་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་རྣམས་
 ལ་བསམ་མནོ་ཞིབ་དུ་བཏང་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་མ་
 སྒྲུབ་པར་བསྟོན་མོ། །དེ་ལྷ་རྟོག་པ་གལ་ཆེ། སྒྱུད་འདུག་ལས། དགོ་པའི་ལྷོགས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཅུ་བ་འདུན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེའི་ཅུ་བའང་རྟག་དུ་
 བོ། །རྣམ་སྟོན་འབྲས་ལྷ་བསྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །འོན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་

ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། དཔུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་ལས། འདུན་
དང་ཞེ་སྒྲུང་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱུང་སྒྲུང་པས་གང་ཞིག་ཆོས་མི་མཉམ་པ། འདི་ནི་དང་བ་
ཅན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུན་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། སྒྲུང་
པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། འཛིགས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། རྒྱུང་སྒྲུང་
པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། བཞི་པོ་དེ་ལ་འདུན་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི།
འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་འཕྲོར་བ་ཆེན་པོ་བྱིན་གྱིས་ལས་མི་དགོ་
བའི་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་ཙམ་གཅིག་ཆོད་ཟེར་ནའང་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་
བཞེས་གཉེན་པོ་ཏྲོ་བའི་ཞལ་ནས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡོང་
ཡང་ཡོང་སྟེ། ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་སྤྱོད་པས་ཡི་དྲུགས་སུ་སྒྲུབ་དང་། མི་དགོ་བ་ཕྱ་མོ་སྤྱོད་
པས་དཔུ་མ་བར་སྒྲུབ་པར་(༡༧)གསུངས་པས། དཔུ་མ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྒྲུག་
བསྐྱེད་མའི་ཤྱོ་སྒྲུང་རེ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་འཕྲོར་བ་ནི་ཅི་
ཙམ་ཆེ་ཡང་དེའི་ལམ་ན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཀ་མ་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་མི་གཅིག་གིས་བྱིད་རང་མེ་
འདིའི་གསེབ་རྒྱ་ལག་པ་རྒྱལ་ལ་ཤྱོ་སྒྲུང་ཅིག་སྤྱོད། ངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བའི་
རྒྱལ་པོ་བཀོད་ཟེར་ཡང་། མེ་གསེབ་རྒྱ་ལག་པ་འཕྲུང་མཁན་མི་ཡོང་སྟེ། མེ་ཡིས་ལག་
པ་བསྒྲིག་བ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་མཐོ་དམན་རྒྱུང་ཟེར་གྱི་ཆེད་རྒྱ་
ཆོས་གཏོང་བ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུང་དོ། ཞེ་
སྒྲུང་གིས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི། གཞན་གྱིས་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་
པ་ཅི་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། སྤྱོད་འཕྲུག་ལས། གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ནམས། གམས་
ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། མེ་ནང་བྱིད་

ཅིང་འཇུག་མི་རུས། ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དག་འདིས་ནི། ཁང་དང་ཐུང་ན་རི་རབ་
 གྲང་། ཐལ་བར་ཡང་ནི་བརྟན་བྱེད་པ། དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་སྟོན་སྒྲོལ་གཞོན་ལན་དུ་ཁྱོ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྐད་ཅིག་གྲང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་མི་འཇུག་པའོ། ལས་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ན་འདི་འོང་སྟེ་དཔེར་ན་ལྷགས་
 གྱི་ཁང་པ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་གཅིག་གི་སྟོ་ཕྱེ་ནས། འབྱེད་མཁན་དེ་དེ་མ་ཐག་དུ་སྟོ་
 དེ་ནས་མེ་སྐར་ཏེ་ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བསྐྱེག་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་ན། དེ་
 ལ་འགའ་ཞིག་སྤྲེགས་པ་དང་བྱིད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྒྲོལ་ཁང་པ་འདིའི་སྟོ་ཕྱེ་ཞིག་
 བརྗོད་ན་སྟུས་གྲང་འབྱེད་མཁན་མི་འོང་བ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་ཆོག་མཐོ་དམན་ཅམ་
 ལ་ཞེ་སྤང་དག་པོས་ཀྱང་ནས་བྱང་སྟེ། ལན་(༣༩)འཇུག་པ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་
 མ་ཆེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། འཇིགས་པས་
 ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི། སྤྲེག་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉེས་
 བྱས་ཅུང་ཟད་ཆོད། གལ་ཏེ་མི་གཞོན་ན་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་གཤམ་སུ་དུམ་སུར་བཅད་
 ནས་མཐར་གསོད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་འཇམ་སུ་གླིང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་ཡང་མི་སྦྱོད་པའོ། །
 ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་འདི་ཡང་ཡོང་བར་ངེས་ཏེ། གོང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་
 རི་ལྟར་ཆེ་ཡང་མིའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། མི་དགེ་པ་དང་ལྷང་བ་སྦྱད་པའི་རྣམ་སྟོན་
 དན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་སྟོང་དགོས་པའོ། འདེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་ཁུ་རྒྱུར་དང་དབྱུག་
 བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུར་ཏེ། མི་གཅིག་ལ། ཁྱོད་རང་གི་སྟོང་གི་ཕེ་མོ་གཅིག་བྱིན་ཅིག །
 གལ་ཏེ་མི་སྟེར་ན། འདི་རྣམས་བརྟེན་གོ་ཟེར་ཡང་། སྟོང་གི་ཕེ་མོ་སྟེར་མི་རུས་པ་

བཞིན་ནོ། །མྱོངས་པ་ཆོས་ལས་མི་འདེལ་བ་ནི། མི་དགོ་བ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རེས། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་མི་དགོ་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་གཏིང་ནས་
 དེས་ཏེ། ཆོས་ལས་མི་འདེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་
 འགོ་བའི་ལམ་ན། མེད་དོང་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཅམ་པ་གཅིག་འདུག་གོ། ཞེས་ཐོས་ནས།
 ལམ་དེ་རྒྱས་ཡོད་པའི་མི་ལ་མེད་དོང་དེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་ན་ཡོད། རྒྱ་ཁྱོན་ཅི་ཅམ་ཡོད། དེ་
 ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་ནས་འགོ་དགོས་ཞེས་སོགས་ལེགས་པར་དྲིས་ཏེ་འགོ་བ་བཞིན་དུ།
 ལས་འབྲས་ལ་ཐམས་པའི་མི་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་མི་དགོ་བ་ལས་བྱུང་ངོ་། །
 ཞེས་ཐོས་པ་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྲེས་པའི་མཁས་པ་ལ་
 མི་དགོ་བ་གང་(༤༠༠)ཞེས་བྲུ། མི་དགོ་བ་ཅི་ལྟ་སྤྱད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅི་འདྲ་བྱུང་།
 མི་དགོ་བ་སྤྱང་པའི་ཐབས་ཅི་ལྟ་སྤྱོད་ཅེས་སོགས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ནས་དྲིས་ནས་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་གྲེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་དགོ་བ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཞིག་ཅི་ཡང་
 མི་སྤྱོད་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ཅམ་གྱི་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་ཟེར་ཡང་། དེ་ལས་
 འདེལ་བར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་གྲེས་ཏེ། དེ་
 ལ་དེས་གྲེས་གཏིང་ནས་སྤྱོད་ན་འདི་ཡོང་ཡང་ཡོང་དཔེར་ན་མི་ཞིག་ལ་གཅིག་གིས་
 འཆི་དེས་པའི་དུག་བྱིན་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་གྱི་ཚོ་ཞིག་ཟེར་ཡང་ཟེ་མི་རྒྱས་
 པ་ལྟར་བྱུང་པར་དུ་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འདེལ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་
 གཅིག་རྒྱལ་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་ལ་འགའ་
 ཞིག་གིས་རྒྱལ་པ་དེ་ནས་མུའུ་མོ་ཤོང་ཅམ་གཅིག་བྱིན་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་དེད་ལ་
 སྤྱིན་ཅིག་ཟེར་ཡང་སྤྱོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཅམ་ཅིག་བྱིན་ན་རྒྱལ་པའི་དཔུགས་ཐམས་ཅད་
 ཤོར་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་བུ་བྱོད་པར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི།

ལམ་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱུང་པའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྱུག་རལ་
 རྒྱུ་ཟུང་བྱུང་ནའང་ལམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཞུལ་མི་རྒྱས་སོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ཆེས་པའོ།
 དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འོད་འཛོལ་བའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་མི་རྒྱུས་མཚས་མ་ཤེས་ནས་
 མ་སྤྱུག་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་ནས་སྤྱུག་པ་ཡིན། བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་མ་ཁི་གཅིག་པོ་
 བཟུམ་ཀྱང་ཚོག་གསུང་མོད། ཚོས་མ་ཤེས་ན་ག་སྤྱུག་ད་ལྟ་ནི་ཕལ་ཆེར་མྱོངས་པས་
 ཚོས་ལས་འདའ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས། དེས་ན་ལས་འབྲས་སྟོན་པའི་གཞུང་
 ལྷགས་རྒྱ་ཆེན་མ་ཤེས་ཀྱང་མུང་པོ་ལྟའི་རབ་བྱེད་ཅུ་རེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་པའོག་མ་ལོག་པ་རེ་མི་ཤེས་ཀ་མེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་ལ་འང་གནས་སྐབས་མཐར་(༤༠)ལྷག་གི་དགོ་ལེགས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་ན། འབད་རྩྭ་ལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གཅིག་འབྱུང་། དཔེར་ན་གྲོ་
 སྐད་ཅིག་གི་པ་རོལ་ན་སྟོན་མོ་བཟང་པོ་འདུག་གོ་ཞེས་ཐོས་ན། དེ་འབྱུང་དང་ཆུ་ལ་
 ཐོགས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་བ་བཞིན་དང་། ཞིང་ས་འབྲས་ལུ་སྟོན་ཐོག་
 འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་སོན་མ་ལ་འབད་རྩྭ་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེམ་པ་བསྟན་ཟེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་མི་དགོ་བ་སྐྱད་ན་འཁོར་བ་དང་
 ངན་སོང་དུ་འབྱུང་མོ་ཟེར་ན། འོ་ན་འཁོར་བ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་
 ན། ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བ་ནི།
 དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བགྲེས་
 སིང་སྒྲོམ་བས་ཉམས། ཏུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་དག་འཛོལ་བ་ཐུང་
 བས་ཉམས། །ལྟ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་རྩེ་ཅམ་ཡང་། །
 བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བས། འཁོར་བ་ན་བདེ་བའི་གནས་ཁབ་

གྱི་ཚེ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གྲང་མེད་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ལས་མ་འདས་སོ། །གལ་ཏེ་རན་སོང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡོད་གྲང་ལྟ་མི་ལ་བདེ་བ་
 ཡོད་དེ་སྐྱམ་ན། དེ་དག་གྲང་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་མ་འདས་པས། མཐར་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་བཀྱིས་པའི་ཆོ་བས་ཐོས་པས་བདེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཡང་
 ཟས་ཏེ་ཅང་ཐོས་དཀ་ན་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལམོར་
 བ་ལས་བདེ་བ་ཆོལ་བ་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་བ་ཆོལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་
 ལས། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་ལྟར་འགྲོ་ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟ་
 ལུང་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་གིན་ཏུ་དཔའ་དཀ་སྟེ། རྗེ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། ལམོར་བའི་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་བསམ་ན་སྟོང་རྒྱུད་ལུང་། །འདི་(༤༠༩)ལ་གད་མོ་མི་བྱོ་དིང་རི་བ། །ཞེས་དང་།
 དག་པའི་བཤེས་གཞིན་གྲང་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། མི་ཆོ་འོ་ཅག་གྲང་རི་ཐང་པ་རོ་ནག་
 བ་ཟེར་གྱིན་གདའ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ལམོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམས་ན་འོ་ཅག་གི་
 རོ་གདོང་ལ་དཀར་པོ་འོང་བ་འདུག་གི་གསུངས་སོ། །འདི་གིན་ཏུ་མེད་པར་འདུག་སྟེ།
 ལམོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཁོ་རང་ལ་དཔེན་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ཡིས་བརྟགས་ན་རོ་
 གདོང་དཀར་པོ་འོང་བ་རང་མི་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་ཞོ་
 གང་ཙམ་གཅིག་ཡོད་ན། དེ་གཏོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་ནི་ལམོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱུང་
 ཤོས་ཡིན་ནའང་། དེ་ལའང་རོ་གདོང་དཀར་པོ་མི་ཡོང་བ་འདུག་པས། དེ་ལྟ་ལུང་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་འདི་ཡང་རྒྱན་རིང་སྟེ། ལམོར་བ་ལ་ཐར་པའི་ཐབས་གཅིག་མ་བྱུང་ན། ལམོར་
 བ་མཐོ་དམན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡང་ལན་གྲངས་
 བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་མྱོང་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཟད་པའི་དུས་མེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ། འོ་སྒོལ་སེམས་ཅན་རེ་རེས་གྲང་ལན་

གྲངས་བརྒྱུད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཅིག་མྱོང་སྟེ། ད་དུང་སྐྱེས་བུ་ལ་ཟད་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ་
 སྐྱེས་བུ་ལ་གྱི་ལ་ཕྱི་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཤེས་སྦྱོང་ལས། དེ་
 རེས་ཀྱི་མཚོ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་འབྱུངས་ཀྱང་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་
 སུ་འབྱུང་བའི་ལམ་པ་ལས། །དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་གཅིག་བཏུང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་པ་སྦྱིད་དུ་བྱུང་གི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་གསུང་བཀོས་
 མ་ནས་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་བསམ་སྟེ། ལམ་པ་འདི་ལ་ཆལ་ཆོག་པའི་བྱུངས། མཚོ་
 འབྱུགས་པའི་བྱ་ལྟར་ཁོ་ཐག་ཅན་དེ་བཅད་ལ་ལམ་པ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་
 འབད་འཆལ་ལོ། །ལམ་པ་ལ་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བའི་དུས་ཀྱང་ད་ལན་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། ད་རེས་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་(༤༠)ཐོབ་ཏུ་མ་བཏུབ་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ། ཐོབ་
 ལས་ཐོབ་པ་མི་འདྲ་སྟེ། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཡང་དག་པའི་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟུང་བ་དང་སྐྱེ་བའི་ཆོས་དང་མཇལ་
 བས། འཛོམས་ཀྱི་མང་པོ་གཅིག་འཛོམས་བྱུང་བས་སོ། །དེ་ལ་འབད་ལུགས་རང་རྩི་
 ལྟར་བྱེད་སྟུང་ན། འདི་ན་གཅིག་གིས་དེ་གྱི་སྒྲུ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་མཁས་
 བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ། ལྟ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་གཉིས་ཀ་མཁྱེན་པ་དེའི་སྟོན་ནས་
 སྐྱོབ་དང་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་
 བཟང་པོ་ཅིག་བཞུགས་སོ། །ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གསུམ་
 སྒྲུང་བའི་ཞལ་ནས། མི་གཅིག་གིས་གཉིས་མ་ཡོད་། ཁྱི་གཅིག་གིས་ཕ་གཉིས་མི་ཟེན།
 ཕ་གཅིག་ལ་ཕ་ལྷགས་གཉིས་བཤུ་རྒྱ་མི་ཡོད་། ལུག་གཅིག་བསད་པའི་གར་སྐྱེ་བྱུང་
 ལག་པས་ཐེག་ཆོད་གཅིག་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱུབ་པ་གཅིག་གཉིས་མི་ཡོད་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཆེ་འདིའི་མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་རིམས་མ་ཉམས་པ་གཅིག་དང་། ཁྱི་མ་ལམ་

བ་ལས་ཐར་ནས་སངས་རྒྱུ་གི་སར་བཞོད་པའི་ཆོས་གཅིག་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་
 འགྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷོ་མོན་ཁར་འགོ་བ་དང་། བྱང་ལྷོ་ཁར་འགོ་བ་
 གཅིག་གཉིས། ལམ་གཅིག་ལ་འགོགས་འགོ་བ་མེད་དོ། །ལྷོ་མོན་ཁར་འགོ་ན་རྩ་མ་
 སོགས་མོན་ལ་མཐོ་བའི་རྩ་སྐབ་སྟེ། ཁ་ལྷོ་ལ་བལྟས་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་
 ཆེ་ལྷོ་ལ་གོམ་པ་རེ་ཕྱིན་པས་ཀྱང་། བྱང་ཁ་ལ་གོམ་པ་རེས་རིང་དུ་འགོ་བ་ཡིན། བྱང་
 ལྷོ་ཁ་ལ་འགོ་བ་ན། ཕམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷོ་ཁར་མཐོ་བའི་རྩ་སྐབ་སྟེ། ཁ་བྱང་ལ་
 བལྟས་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་བྱང་ལྷོ་ཁ་ལ་གོམ་པ་རེ་ཕྱིན་པས་ལྷོ་མོན་ཁ་
 ལ་གོམ་པ་རེས་རིང་དུ་འགོ་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ནས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་དུ་འགོ་བ་གཅིག་དང་ཆེ་འདིའི་(༤༠༤)མདུན་མ་མ་ཉམས་པར་
 བྱེད་པ་གཅིག་གཉིས་སུ་འགོ་ས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་དུ་འགོ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་
 བདག་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྒོས་བཏང་། ལམ་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གཅིས་སྒྲིམ་བྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གཅིག་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ས་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་མཐོ་རི་མཐོ་ལ་སོང་བས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་
 བདག་འཛིན་གྱི་མགོ་རི་དམའ་རི་དམའ་ལ་འགོ་བ་ཡིན། ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་མ་ཉམས་
 པ་ བྱས་ན། དུག་གསུམ་གྱི་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ། ཆེ་འདིའི་དག་འདུལ་གཉིན་སྒྲོང་གི་
 གཞུང་བསྐངས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བསྐབ་པ་གསུམ་དང་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་
 གཅིག་དེར་འོང་དོན་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་རྩལ་མཛེས་མཛེས་རི་
 ལྟར་བྱས། སེམས་དུལ་དུལ་རི་ལྟར་བྱས། དག་འཇམ་འཇམ་རི་ལྟར་སྒྲིམ་ཀྱང་། ཆེ་
 འདིའི་ལེགས་ཤོས་གཅིག་གིས་རང་གི་སེམས་བྱིད་དུ་བརྟུབ། ཆེ་འདིའི་མ་ལེགས་ཤོས་

གཅིག་གིས་རང་གི་མེམས་སྒྲིགས་སུ་བརྟུབ་པའི་རིང་ལ་རང་གི་མེམས་ལ་ཆོས་ནས་
གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་གྱུང་ལབྱུང་མི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་
ཆེ་མུང་འདི་ལ་འཛོམས་རྒྱ་མང་པོ་གཅིག་འཛོམས་པའི་དུས་འདིར་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་
ལ་དངོས་གྲུབ་དུ་ལྟ་བའི་དུས་མ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་འདབ་སྦྱོང་
བའི་དུས་མ་ཡིན། བདག་འཛིན་གྱི་མ་ཁར་དཔེ་རྟེན་པའི་དུས་མ་ཡིན། ཆེ་ཕྱི་མ་ལན་
ཆད་ཀྱི་ལམ་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཐེད་
ལ་པོར། བྱང་མཁའ་རྣ་ཆ་འོལ་བ་ཁྲབ་བྱང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདོན་པ་བཞིན་མི་རྣམས་
མུད། ཉོན་མོངས་དང་བདག་འཛིན་ལ་དག་ནག་པོར་བལྟས་ནས་ཆོས་གང་བྱེད་ཐམས་
ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་བྱས་ནས་ཉོན་(༤༧)
མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་ཅི་ལུ་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ལ་འཁོར་བ་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་མི་དགེ་བ་འབྲིང་ཀྱན་སྦྱོང་
དང་བཅས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།
བཀྲིས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་དང་། རྒྱུད་ལུགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་འཛོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། དུད་འགོའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ཏེ། སྤར་གྱི་གཏི་ལྷག་གིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་མི་
དགེ་བ་རྒྱུང་དུ་ཀྱན་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་དང་། འདི་ལ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་ཁིང་གཏི་ལྷག་པ་
དང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལས་ཐར་བར་བྱའོ། །ཞེས་འདི་སྒྲོ་རོ་ལ་བྲིས་པས། ལུང་
ལ་སོགས་པ་མ་དག་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཁྱས་དག་བྱས་ནས། འདི་ཅུམ་ཞིག་ལ་ས་པོན་
དུ་མཛོད། མཐའ་ཆོད་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ། ཞེས་པ་བྱ་བུ་ལ་བས།
(དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་)བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱང་བ་ལ། སྤྱིར་རྩོམ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བའི་ལུགས་སམ་བཀའ་སྒྲོལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ་སྤྱིར་རྩེ་ལ་
 དབང་གི་རང་གི་སྤྱི་གཞི་ལ་རང་གིས་བཅད་ནས་གཞན་ལ་སྤྱིར་རྩེ་ལ་བའི་སྤྱི་མ་རྩེ་ལ་
 ཉལ་ས་བརྒྱད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལ་དངོས་སུ་ལེན་པར་རྩེ་ལ་བའི་སྤྱི་མ་བྱམས་
 བའི་རྩེ་ལ་འབྱོར་བ་ལས་བརྒྱད་པ་དང་། སྤྱི་མ་གསེར་སྤྱིར་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ལོ། །དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་ལུགས་ཐོག་མར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོལ། ཀྱན་རྩོམ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲོལ་ས་ནས། དེ་ནས་བདག་གཞན་
 བརྩེ་བ་བསྒྲོལ་པར་མཛད་དེ། འདི་ལས་དང་པོ་པ་(༤༠༦)ལ་སྤྱི་དཀའ་གསུང་། སྤྱི་མ་
 གསེར་སྤྱིར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དང་པོ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བསྒྲོལ་པར་བདག་
 ཉལ་འཛིན་པ་སྤྱི་མ་རིལ་ལེ་བ་འདི་ཀའི་སྤྱིར་ནས་ཀྱན་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོལ་པ།
 དེ་ཡང་དང་པོ་རང་ནས་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་ནས་བསྒྲོལ་སྟེ། འདི་ལས་དང་པོའི་རྒྱུད་
 ལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁིང་། བཅད་ཡོན་ཆེ་བས་སྤྱང་ལུགས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཇགས་པ་ཡིན་
 བོ། །གསུང་། དེ་ལ་འདིར་སྤྱི་མ་གསེར་སྤྱིར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྒྲོལ་པ་ལ། སྤྱིར་བ་བྱམས་སྤྱིར་རྩེ་བསྒྲོལ་པ། དངོས་གཞི་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོལ་པ། རྩེ་ལ་དུག་གསུམ་དག་ཅུར་བསྐྱར་བ་དང་གསུམ་མོ། །
 དང་པོ་ནི། གསུང་བསྒྲོས་མ་ལ་སྤྱི་གསུང་བཞིན་བསྒྲོལ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་རང་གི་རྩེ་བའི་མ་དེ་མཉམ་དུ་དམིགས་ཏེ། སྤྱིར་གོང་དུ་
 བྱམས་སྤྱིར་རྩེ་ལ་དམིགས་པ་མཐར་ཐིན་ཡང་འདིར་མའི་སྤྱི་གཞི་ལ་ལེན་པ་ལ་སྤྱི་
 བའི་སྤྱིར་དུ། སྤྱིར་རྩེ་གསུམ་མིང་པོ་བ་གཅིག་བསྒྲོལ་ས་ལ། མ་དེའི་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་མི་དག་བ་བཅུ་ལ་སྤྱི་གསུང་བའི་སྤྱི་གཞི་ལ་དང་། དུག་གསུམ་ལ་སྤྱི་གསུང་བའི་ཉོན་

མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲི་ག་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་དང་གང་མི་མཐོ་
 བ་ཐམས་ཅད། མདོར་ན་སངས་མི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དང་། སངས་རྒྱ་བའི་གོགས་སྐྱ་བྱར་
 བ་ཐམས་ཅད། སྒྲི་གིས་བཞར་པ་བཞིན་དུ་སངས་ཀྱིས་སྤངས་ནས། རང་གི་སྒྲིང་གི་
 དགྲིལ་དུ་བྱར་གྱིས་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྤངས་ནས། རང་ལ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་
 བུའམ། དེ་ལས་སྤངས་ནས་རང་གི་རྩར་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བས་གཞན་
 ལས་སྤངས་ནས་སྒྲིང་ལ་བྱུང་དོགས་པ་ཅིས་ཡང་སྤང་དགོས་པས། དང་པོ་རང་ནས་
 སྒྲིང་གི་དགྲིལ་དུ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤངས་པས་རང་ལ་ན་དུ་རེ་བའི་ལྷོས་པ་མེད་
 བར་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མ་(༤༠)དང་། སྐྱེ་བྱེད་དང་། ཉེ་འབྲེལ་ལ་
 སོགས་པ་གྲོང་པ་དང་། ལུལ་ཕྱོགས་དང་། བོད་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་པ་དང་། གླིང་
 བཞི་གླིང་ཐུན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དང་། རན་སོང་གསུམ་དང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་
 དང་། དེ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་རུང་ཅུད་དང་། སྤྲོད་གཉིས་བར་མ་དང་། སྤྲོད་
 གསུམ་གྱི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྲོད་གསུམ་ཡུངས་འབྲུ་ཡིས་
 བཀང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲོད་གསུམ་རེར་ཡུངས་འབྲུ་རེ་བཞག་པས་འདི་ཡུངས་འབྲུ་
 སྟེར་གྱི་ཟད་གྲང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་བཟམ། ཉེར་སོང་པ་མེད་ལ་གཅིག་
 མང་དུ་སོང་བ་ཡང་མེད་དེ། བམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་དུ་གནས་དེས་གར་བྱབ་ཆད་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱབ་པས་ན། ཕྱོགས་བརྩམ་ནས་
 མཁའ་བྱབ་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་ལྟར་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་དཔུལ་བ་ལ་ཆ་བའི་དཔུལ་བ་བརྒྱད། གྲང་བའི་དཔུལ་བ་བརྒྱད། ཉི་ཆེ་ཉི་
 འཁོར་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མའི་དབང་དུ་བྱ་
 བ་ན། ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་ལས་སམ། ཉོན་སོངས་པ་ཆེན་པོ་ནས་མི་དགོ་

བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པ་དང་། འདི་འདྲི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིག་གཅོད་པའི་དངོས་གཞི་མེད་ལ།
 གཞན་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ།
 མེ་ལས་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལས། མཚོན་ཆ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རྩ་བུར་དོལ་བ་
 དང་། པདྨ་ལྟར་གས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་རང་གི་སྒྲིང་
 གི་དགྱིལ་དུ་ལེན་ཏེ། སྒྲངས་ནས་གྱུར་རང་ལ་ལན་དུ་རེ་བ་དང་། སྤྱིག་པ་བྱུང་བ་དང་།
 ཚོགས་རྫོགས་སུ་རེ་བ་ལན་ཆད་ཀྱི་ལྟོས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་སྟེ། སྒར་གྱི་ཆགས་པས་ཀྱན་ནས་སྒྲང་
 པའི་མི་དགོ་བ་འབྲིང་ཀྱན་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ་བཀྲེས་གིང་སྒྲོམ་པ་ལ། རྒྱུད་འབྲུག་པ་
 དང་། གཞན་གྱིས་འཚོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་འགྲོའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་སྟེ། སྒར་གྱི་
 གཏི་སྤྱག་གིས་ཀྱན་ནས་སྒྲང་བའི་མི་དགོ་བ་རྒྱུང་འབྱུག་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་དང་། འདི་
 ལ་ཡང་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཅིང་གཏི་སྤྱག་པ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་གཞན་གྱིས་བཤའ་
 སྒོལ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་མི་ཡི་ཀྱན་འབྱུང་སྒར་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་
 སྒྲི་ཆ་ན་འཆི་དང་། འདོད་པ་བཅའ་ཏེ་མི་རྟོན་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དང་ཐུད་པ་དང་།
 སྤྱག་པའི་དངོས་པོ་བྲལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་པོ་ལྟ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་པའི་ལྟ་ལ་བག་མེད་པ་དང་། འཆི་ལྟས་དང་། ཉེ་བར་འཆི་
 ལྟས་དང་། གཞན་གྱིས་དཔའ་བསྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
 འཆི་འཕོ་བ་དང་། ལྟང་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལེན་ནོ། །རིས་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་རིས་སོ་སོ་རེ་རེ་དང་དེ་

ཡི་ཡང་མེམས་ཅན་རེ་རེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམ་མེམས་ལ་དེ་མེད་ན་ཁ་ནས་ཡམ་པ་
 ལས་དོན་ཐོག་ཏུ་སྒྲེལ་བ་མི་འོང་། །རེས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་མེམས་ཏེ། བས་
 མཁའི་མཐའ་བྱུང་ཆད་གྱི་མེམས་ཅན་ཉེ་རིང་མེད་བཟང་ངན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་
 ཀྱན་འབྱུང་། འབྲས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་རང་གི་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་སྤྱངས་ནས་སངས་
 རྒྱས་པར་མེམས་དེ་མེད་ན་སྒྲོའི་འགྲམ་མི་འོང་། རེས་དཔལ་པ་ལྟ་བུ་རེ་རེའི་སར་རང་
 གི་ལུས་ཀྱང་རེ་རེ་བསམ་ལ་ལེན། རེས་ལུས་འདི་གཅིག་ལུ་ལ་ཐམས་ཅད་ལེན། རེས་
 ཐོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རགས་རིམས་(༤༠༩)ནས་ལེན། རེས་གང་ན་ཅི་སྤྱང་བ་རྣམས་
 ལེན། རེས་འདི་ཀྱན་ལ་སྒྲོར་མི་དགོས་སྐྱམ་པའི་མི་སྤྱང་བ་རྣམས་ལེན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་
 བས། རེས་འགའ་རིགས་དུག་གི་མེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཉོན་མོངས་བས་སོ་སོ་སྤྱེ་ནས་
 ལེན། རེས་སྐྱུག་བསྐྱལ་སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་ལེན། རེས་མེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ལེན། དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་བསམ་
 བས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལེན་པ་ལ་མི་སྒྲོ་བ་དང་། དེས་གིང་ཐོག་ཏུ་སྒྲེ་བ་
 དང་། སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་གྱི་ལེན་ཅན་ཡང་། དག་
 དང་ཐ་མལ་དུ་བསམས་ན། ལེན་པ་དོན་ལྡན་གཅིག་མི་འོང་བས། ལེན་པའི་ཆེ་ཐམས་
 ཅད་རང་ལ་ཡན་འདོགས་ཅ་མ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྐྱུག་ཏུ་བསམས་ནས་བུམས་སྤྱིང་རྩེ་
 གསལ་མིང་བ་རེས་ཀྱན་ནས་སྤྱང་ཞིང་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དག་ལ་གཏོང་ལེན་
 གཉིས་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ལག་རྩེས་ཡོང་དགོས་ཏེ་གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་
 གི་བདག་འཛིན་ལ་གཞོན་པ་འབྱོལ་དགོས་སོ། །གཏོང་བ་ནི། གཏོང་བར་བྱ་རྒྱ་གང་
 གཏོང་ན། སྒྲོང་འཕྱག་ལས། །བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲོང་དང་། །དུས་གསུམ་དག་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཡངས་པ་མེད་པར་བཏང་།

བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང། རྒྱས་གསུམ་རྒྱ་
 བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཏོང་། ལུས་གཏོང་བ་ཡང་། མ་དག་པ་
 གསུམ་བྲལ་བར་གཏོང་སྟེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲིམ་ནས་བཏང་བ་དང་། ཐམས་ལྱི་ག་
 རྒྱག་ཅམ་རྒྱ་བྱས་ནས་གཏོང་བ་དང་། བཏང་ནས་ཟད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་ལྱི་ཡོངས་སྤྱོད་གཞན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱག་
 དང་མཚན་ཆ་ལ་སྟགས་པ་དང་། བཏང་བས་ཟད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རི་
 ལྟར་རྒྱ་བྱས་ནས་བཏང་ན། (༡༡༠)སྤྱོད་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། བདག་ཉིད་འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེ་བར་འཕྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་ནི་གྱུར། ཞེས་དང་། རྩ་རྩེ་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་སྣ་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་སྣ་ཚོགས་
 དང་། རྣམ་གྲངས་སྣ་ཚོགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཕྲོ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེ་བར་འཕྲོ་
 བའི་གཞིར་གྱུར་ཅས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡིད་བཞིན་གྱིས་ནི་ལུས་སུ་བསྒྱུར། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་བསྒྱུར་ནས་བཏང་དོ། །དེ་རྣམས་གྱི་དོན་ཡང་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་
 བཏང་བ་ལ་མི་ཟེར་གྱིས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་དང་། དགོས་
 འདོད་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གཏོང་དོ། །གཏོང་
 བའི་རིམ་པ་ཡང་། རྩ་བའི་མ་དེ་མདུན་རྒྱ་དམིགས་ནས། དེ་ལ་བཏང་བས་མ་དེའི་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས། རྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་།
 བརྩོན་འགྱུས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སྟགས་པའི་དོན་ནང་གི་
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བསམ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས། དགེ་

བའི་བཤེས་གཉིན་དང་། དཔེ་ཆ་དང་། མཆོད་ཆ་དང་། མཆོད་ཁང་དང་། ཁང་བ་དང་།
 གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འོན་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡ་དང་ཉེ་འབྲེལ་ནམ་མཁའ་མཐས་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དང་། རན་སོང་གསུམ་ནས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ས་བརྩའི་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བས་ཀྱང་སྣ་མ་བཞིན་དུ། དེ་དག་ཀྱང་
 (༤༡)བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་གཉིས་མཐར་ཐིམ་ནས་
 སངས་རྒྱས་པར་སེམས་པའོ། །ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་གཅིག་ལས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་གི་རྩ་བའི་ལྷས་
 གཅིག་ལུ་འདི་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟས་
 གོས་གནས་མལ་དང་། ལྷ་ལ་ཞིང་དང་། ཉེ་འབྲེལ་དང་། འཁོར་འབངས་དང་། བཞིན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མཁན་སྦྱོབ་དང་། དཔེ་ཆ་
 ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་བར་
 སེམས་པའོ། །ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་
 མང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་ལྷས་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་རེ་
 རེའི་མདུན་དུ་ཡང་རེ་རེ་ཡོད་པར་བསམ་ནས་སྣ་མ་ལྟར་རོ། །ཡང་རང་གི་ལྷས་འདི་
 བཅ་པོའི་རྣམ་པས་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་
 དུ་གནས་པས་དེ་དག་གི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡོངས་སྦྱོད་པར་སེམས་པའོ། །
 ཡང་རེས་རེས་པོའི་རྣམ་པར་གཏོང་། རེས་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་པ་བཅད་དེ་
 བསད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཏོང་རོ། །སྦྱིར་གཏོང་བ་ལ་དམིགས་བསམ་ཅིས་པ་ལྟར། ལ་

བཏང་བས། དེ་དག་དགའ་ཞིང་ཆོས་སྟེ་གདུག་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་ནས་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཆང་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། གཙང་བ་དང་རིག་པ་ཅིམ་གྱིས་
 བདེ་བ་དང་། ཉེས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་སེམས་པ་དང་།
 ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་ནོར་ཟད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་དང་།
 མཛེས་བྱུང་བ་དང་། ཉན་ཆ་བས་པོ་ཆེ་གཞན་གྱི་ཐེབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲུག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆགས་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་མི་གོ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རིགས་(༤༡༩)ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བས། དེ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་
 ལས་བསྐྱོག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སེམས་པའོ། །དེས་
 མཆོན་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་བྱ་ཞེས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་པར་
 བྱའོ། །འདི་གཅིག་སྤྱོད་ན་ཅི་ལ་ཡང་ལ་མིང་བ་གཅིག་ཡོད་གསུང་། དེ་ལྟར་གཉན་
 ས་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བདེ་ལ་བསམ་པས་སྤྱང་ན། བདུད་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་བ་བཞིན་སྦྱོད་
 པ་ཐོ་ཅིའི་རྣམ་པར་མ་སོང་བ་དང་། ཡང་ཐོག་ཏུ་བཟུར་ཐབས་མེད་པ་བྱུང་ཡང་ཡང་
 བ་དང་། བག་ཆ་བ་དང་འཛིགས་པ་མེད་པར་གོར་ལྟར་རིང་རྒྱངས་གྱི་སོང་བར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱང་རང་ལ་གང་ཡོད་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བཏང་
 བས་དེ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས།
 ཁོར་འདོད་པ་ལ་ཁོར། ཟས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཏྲ་དང་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་
 འདོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དམ་ཆོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ས་
 དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བྱུང་བར་
 བསམ་ཞིང་གཏང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་ན་
 གང་ན་ཆགས་པ་དེ་བཟུང་ཞིང་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་
 བསམས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་འབྲུལ་གསུང་ངོ་། །དགེ་བ་ནི་རང་གི་དུས་
 གསུམ་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་སྟེ། དེ་ཡང་ཐ་ན་དུང་འགྲོ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཟན་ཆང་
 གཅིག་སྤྱི་ལོ་དགེ་བའི་ཕ་བ་ནས། ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་དུག་དང་། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་
 བཞི་དང་། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་ཟག་བཅས་དང་
 ཟག་བ་མེད་པས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འདོད་པ་དང་། ཅི་དགོས་པ་དང་། གང་དང་གང་གི་དོན་(༡༧)དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་
 བྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་ཆང་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་པའོ། །ཡང་
 གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཕ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ཏེ། བས་
 མཁའི་མཐའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་བཟང་ངན་སྤྱི་ལོ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བས་གོང་
 ལྟར་དུ་སེམས་པའོ། །དོན་གྱི་ལ་ན། དེ་ལྟར་བཏང་བས་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་ཕ་བའི་མ་
 བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མནར་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རིམ་པར་
 གཏོང་བ་དང་། ལུས་ཏེ་བསྐྱུས་ནས་དུས་གཅིག་ལ་གཏོང་བ་དང་། ལུས་ལོངས་སྟོན་
 སྤྱི་ལོ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བསམ་ཏེ་གཏོང་བ་དང་། གསུམ་ཀ་རིམ་པོ་རེ་
 བཏང་བས་དེ་ལྟར་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་གཏོང་
 བ་དང་། འདི་གཅིག་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལེན་
 པའི་སྐབས་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཏོང་ལེན་བསྐྱུ་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ག་བ་དང་། སྤྱི་ག་བསྐྱུ་ལ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སྤྱི་ག་བ་དེ་ལྟར་ལེན་པ་རེ་དང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བ་རེ་སྤྱི་ལོ་ནས་བསྐྱུ་པ་དེ་ཡང་གོང་ལྟར་རེས་ཕ་

བའི་མ་ནས་བརྩམས་ཏེ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་གཏོང་། རེས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གཅིག་དང་། རེས་ལས་ངན་གྱི་སྒྲིག་དང་། རེས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་སྒྲིག་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བཀལ་ནས་བསྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་ཆེ་
 ཁའི་གཡམ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཐུན་གྱི་ཁྲལ་འཇལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རིག་པ་འཇུག་
 ལ་གཏང་། སྒྲིང་ལ་ཟུར་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབ་པས་སྟོ་འབྱོར་སྒྲིན་པ་དང་། ཤེས་པ་
 དོན་ལ་འགྲོ་བ་དང་། དོན་དང་དོ་རུས་ཐུག་པ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ལེན་
 བའི་གོ་རིམས་རང་ནས་བརྩམས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་བགོས་མ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་
 རྩོམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་གྱི་(༤༡)བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུན་ངན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་
 རྒྱ་བརྒྱར་བ་ནི། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཏང་། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ད་ལྟ་རང་རེ་
 རྩམས་སྟུག་བསྐལ་དང་རྒྱུན་ངན་ཅི་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལེ་ལན་གཞན་ལ་འདྲེང་
 ཅིང་། རང་རེ་ལེ་ལན་མེད་པའི་སྒྲིན་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲོད་མོད། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྟུག་
 བསྐལ་དང་རྒྱུན་ངན་ཅི་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལེ་ལན་ནི། བདག་འཛིན་གཅིག་ཕུ་འདི་
 ཉིད་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བདག་འཛིན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བརྩུང་ནས་དེའི་གཅིས་སྒྲིས་དང་ཁ་འཛིན་གྱིས་
 མཐོ་བ་ལ་ཕྱག་དོག་ །དམའ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས། མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས། དག་
 འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས། གཞན་ལ་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་མི་
 དག་བ་སྒྲ་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་བསྐལ་དང་། རྒྱུན་ངན་སྒྲ་ཆོགས་བྱང་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཡིད་ཁྱོད་རང་འདྲོད་བྱེད་འདྲོད་
 བས། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་ལྟར་གྱུར་གྱུང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྟུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ། །དེ་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ངན་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ལ་བཟུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་
 འདིས་ཡན་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་ན་ནད་ཡམས་འདུག་ཟེར་ན་ཁོ་ལ་བྱུང་གི་དོགས་ནས་
 སྐྱུ་ལ་བཟུལ། ཡ་ཙམ་གྱི་དག་པོས་བཅོམ་གྱི་དོགས་ནས་སྐྱུ་ལ་བཟུལ། འདྲེ་གཏོན་གྱི་
 བྱིས་ཀྱིས་དོགས་ནས་སྐྱུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བདག་མཐོ་བར་འདོད།
 བདག་ལེགས་པར་འདོད། བདག་སྦྱིད་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་མཐུན་ནས་
 སྐྱུ་ལ་བཟུལ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་སྐྱུ་ལ་དང་རྟེན་པར་ཐམས་ཅད་དང་པོ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་བདག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས། ཐ་མ་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་
 བདག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོའི་འདོད་པ་དང་མ་མཐུན་ནས་(༤༡༦)འབྱུང་བ་རྟེན་
 པན་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་
 བསྐྱོམ། ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱུ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་བདག་ལ་ཡན་འབའ་ཞིག་བདགས་གཏོང་པ་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོབ་པའི་
 སྒོ་ནས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོ་དགོས་པས་ན་དྲིན་ཆེ།
 བྱང་པར་དུ་རང་ལ་རྟེན་པར་གཏོང་བའི་འདྲེ་གཏོན་ལ་སོགས་པ་ནི། སྐྱུ་ལ་དུ་ཡང་
 དྲིན་ཆེ་སྟེ། བདག་གི་རྟེན་པར་བྱུང་བའི་ལས་བསགས་པ་དེའི་སང་བྱེད་བྱས་པས།
 ལས་པན་འཛད་པའི་གོགས་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དྲིན་ཆེ། རྟེན་པར་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་
 པ་བསྐྱོམ་པའི་གོགས་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དྲིན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པར་བྱང་ཆུབ་ལས་དུ་བསྐྱར་བའི་གནད་གཞན་
 རྣམས་ནི་གསུང་བཀྲོས་མ་བཞིན་ནོ། །འབྲུལ་ལ་གང་ཐུག་སྒོམ་དུ་སྒྱུར། ཞེས་པ་ནི།
 སྦྱིད་སྐྱུ་འཛོམ་མ་འཛོམ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་ལུ་དང་མི་ལུ་

ལ་སོགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དང་། དགོན་པ་དང་། གྲོང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐམས་
 ཅད་དང་། འགྲོ་འཆག་དང་ཉལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། མཐོང་
 བ་དང་ཐོས་པ་དང་། དུན་པ་དང་། ཡིད་ལ་འགྱུས་པའི་དབང་པོ་དུག་གི་ལུལ་དུ་གྱུར་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཞིང་བསྒྲུབ་དེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་དུག་གི་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་ལ་འདོད་
 མི་འདོད་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་པོ་ཁ་ཚཱ་བཅད་ནས་འདོད་པ་དེ་སེམས་
 ཅན་ལ་གཏོང་མི་འདོད་པ་དེ་རང་ལ་ལེན་ནོ། །འགྲོ་འཆག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལམ་གང་
 རྒྱུད་དུས་གང་དང་ཐུག་པའམ། གང་དང་ཐུད་པ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་མོ་
 ཉལ་བའི་དུས་སུ་གཉིད་ལོག་པའི་བར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་ས། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་(༤༡)པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 སངས་རྒྱལ་པར་བྱ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་ལ་གཉིད་ལོག་པས། གཉིད་ཐམས་ཅད་བདག་
 གཞན་བརྗེ་བའི་སེམས་སུ་འགྲོ་ལ། སྤྱང་ནས་མི་ལམ་དུ་འདི་འབྱོངས་བ་འོང་སྟེ། མདོ་
 བསྟན་པ་ལྟར་འོང་གསུང་ངོ་། །ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེལ་ནས་བསྟན་པ་ནི།
 གསུང་བགྲོས་མ་བཞིན་ནོ། །སློ་འབྱོངས་པའི་ཆད་ནི། ཆོས་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་
 ཏུ་འདུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བདག་
 འཛིན་འདུལ་བ་རུ་འདུ་ཞིང་། ཟུང་པར་དུ་སློ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཅའི་གཏོད་ས་བདག་
 གཅིས་འཛིན་འདུལ་བ་དང་། གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སྦྱིར་དགོ་སྦྱོར་བྱས་
 བ་དང་། ཟུང་པར་དུ་སློ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཅའི་གཏོད་ས་བདག་གཅིས་འཛིན་འདུལ་བ་
 དང་། གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སྦྱིར་དགོ་སྦྱོར་བྱས་པ་དང་། ཟུང་པར་དུ་
 སློ་སྦྱོང་བསྒྲུབ་པ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན། སློ་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པ་
 ཡིན་པས་སློ་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་མ་སྦྱེས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སོང་མ་སོང་ལ་རག་

ལས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཚེས་པ་སྤང་ལ་འཇལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གསུང་རོ། །དབང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་། །ཞེས་པ། གཞན་བདག་གི་རྩོད་པོ་དེ་ཀྱན་རྒྱུད་ལ་ཚེས་སྟེས་
འདུག །ཚེས་པ་བཟང་པོ་བྱ་བ་དེ་ན་འདུག་ཟེར་ཡང་། དེ་དབང་པོའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
ཏེ། གཞན་གྱི་རང་གི་སྟོང་ཚུལ་ལེགས་པ་ཅམ་མམ། ཚེས་འཇམ་པ་ཅམ་མམ། ཁོ་རང་
གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཅམ་ལ་ཡང་ཚེས་པ་བཟང་པོར་རྩི་བ་ཡོད་བས་སོ། །དེས་
ན་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མ་ཁྲེལ་བ་ཅིག་དབང་པོའི་གཙོ་བོ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཚེས་མ་བྱུང་བ་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་བྱུང་ཡང་རང་གི་
སྟོང་གཟུ་བོར་བཞག་པ་ལ། ད་དཔུལ་བར་སྟེ་གཙུག་ཏུ་སོང་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་སྟུམ་པ་
དེ་གཉིས་དབང་པོའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །ཅིས་པ།
སྟོང་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སྟེས་(༧༡)པས་ད་རྒྱུན་རན་ཅི་ཡང་སྟོང་གི་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་ཚོག་
སྟུམ་དུ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་རྒྱུན་རན་མ་བྱུང་བའི་ཆོ། རྒྱུན་རན་བྱུང་ན་ལམ་དུ་
ཁྱེར་སྟུམ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྒྱུན་རན་དང་འདོམ་ཐུག་བྱུང་ཅོན། དེ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་
མ་འཛིན་བར་ཡིད་བདེ་ལྟན་གྱིས་འགོ་བ་དམིགས་དགོས་སོ། །ཡངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་
འགྱོངས་པ་ཡིན། །བྱ་བ་རྒྱུན་རན་དང་ཐུད་པའི་ཆོ་སྟོལ་བ་བསྟེད་ནས་སྟོང་བསྟེད་པ་
པས་རྒྱུན་རན་གྱི་དབང་དུ་མ་གོར་བ་ཅམ་ལ་མི་ཟེར་གྱིས། སྟོང་ལ་དུག་ནས་བྱུང་ཆ་
མེད་པར་འགལ་རྒྱུན་བྱུང་བའི་ཆོ། སྟོལ་བ་བསྟེད་མི་དགོས་པར་རང་ལུགས་ཀྱི་དེའི་
གཉིན་པོར་སྟོང་གཙོ་བོ་གྱི་སྟེབ་པ་གཅིག་ལ་ཟེར་རོ། །ལེགས་པར་གོམས་ན་འདི་
ཡོང་ཡང་ཡོང་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གཙོས་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གོམས་
པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུན་སྟོང་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཞེ་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་
ལུགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོང་བའི་ཆོད་ཟེར་ཡང་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སྟེས་

པའི་ཆད་ཡིན་གྱིས། ང་སྦྱང་མི་དགོས་པར་འབྱོངས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོ་སྒྲོང་གི་དམ་ཆོག་ལ། སྒྲི་དོན་གསུམ་པོ་དྲག་ཏུ་བསྐྱབ། །འདུན་པ་སྦྱར་ལ་རང་
སོར་བཞག །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བཟོད་མི་བྱ། །གཞན་སྤྱོད་གས་གང་ཡང་མི་བསམ་
མོ། །ཞེས་པ་རྣམས་གསུང་བཀོས་མ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྒོན་ལ་སྦྱངས། །
ཞེས་པའམ། རགས་པ་གང་ཆེ་སྒོན་ལ་སྦྱངས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་
མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གདི་ཐུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཡག་དོག་
ལ་སོགས་པ་གས་གང་ཆེ་བ་བདག་ས་ནས་འདུལ་བའམ། འཛོམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའམ་གཞི་མ་ལྟ་བུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། སྦྱིར་ཉོན་མོངས་
པ་ཆེ་ཡང་ཁྱད་པར་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་ནས་ཅི་བྱེད་
བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བྱེད་ཏུ་མ་(༡༡༩)སྟེར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྦྱག་ཏུ་བརྒྱག་པ་
ཡིན་པས། འདི་དང་པོ་རང་ཏུ་འདུལ་དགོས་ཏེ། བདག་ལ་འཛོམས་པའི་དགྲ་བོ་དེ། །
སུ་ཞིག་གིས་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཞེ་མ་མའོ་མི་བཟོད་དོ། །ཅིས་དང་། བདག་ཡོད་
ན་ནི་གཞན་ཏུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་
འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་
རྒྱན་ཆགས་དགར་གྱུར་པ། །གཞོད་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་པོ། །བདག་
གི་སྦྱིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བར་འཛིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་
འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དགྲ་བྱས་སྦྱག་ཏུ་བརྒྱག་པ་ཐམས་
ཅད་འདིས་ཡན་ཏེ་བྱི་བ་རྩིག་རྩིག་ཟེར་ཡང་ཁའི་རྩ་བ་བཅད་ཀྱི་དོགས། འབྲུག་གཅིག་
ཐུག་ཟེར་ན་ཡང་ཁོའི་མགོ་ལ་རྒྱལ་གྱི་དོགས། རྒྱལ་ཁམས་ན་ནད་ལམས་འདུག་ཟེར་
ན་ཡང་ཁོ་ལ་བྱུང་གི་དོགས། ལུལ་གཉན་ཟེར་ན་དྲགས་ནས་ཁྱེར་གྱི་དོགས། དེ་བཞིན་

དུ་ལ་ལ་གཏམ་ངན་གྱི་དོགས་ནས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིན་པའི་མགོ་ལ་ཇ་ན།
 ཞེས་པའམ། ཤ་བོ་སྒྲིང་པ། ང་ལ་ནི་འཐེབ་གང་པོ་གཞོན་པ་ལས་གཅིས་པའམ་མཁའ་
 སྒོ་གཅིག་ཏུ་མདུང་བྱང་ཅིག་མནན་ནས་སྤོད་པ་ལས་མེད་པའམ། སྒྲིང་ཐང་པས། ཁེ་
 དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་གཏང་། སྒྲིང་དང་བྲག་ཁ་རང་གི་ལེན། ། ཅིས་པའམ། གཞན་
 མགོ་བོ་ཡབ་བདུད་རྒྱལ་བོས་ཁྱེད། ཅིས་པ་ལྟར་རམ། འདི་ལ་ཐེམ་བོར་སྤྱད་དགོས་
 པར་གདའ་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱད་ན་པོ་བ་དུག་ནད་ཀྱི་ཐེབས་པ་མོས་པ་བཞིན་དུ།
 ཁྱེད་མེ་འདུག་པ་དེ་བདེ་ལྟན་པ་ཅིག་ཀྱང་བཟོད་ཡོང་གསུངས། དེ་ཅུག་མ་བྱུང་རིང་
 ལ་ཤམ་ཐབས་གཡག་ཁལ་གཅིག་ཟད། ལུས་པ་སྤོང་བ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག། ཆེ་ཉི་ལ་
 ཐོས་པ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལོག་(༤༡༠)ནས་ཡོང་ཡོང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 ཁོ་ལ་བདེ་བ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བྱས་ན། གེ་མོ་སྤྲོ་ནད་ལངས་པ་བཞིན་ཚུགས་
 ཐབས་མེད་པ་ལས་མི་འོང་བས། གང་གི་མཐེབ་གང་པོ་འདི་མ་ཤོར་བར་ཅེ་རེ་ནོན་པ་
 ཅིག་དགོས། དེ་ལྟར་འཁུང་ཚུས་ན་གདོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ། ཤོངས་པ་
 ཆེན་པོ་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡོན་ཅིག་ལའང་ཡོང་སྐྱམ་པས་
 མི་ཡོང་བས། ད་ལྟ་རང་ནས་འབད་དགོས་པས། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན།
 འདོད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་སྟེ། དེ་ཡང་། མཐོང་ཞིང་ཐོས་
 སམ་རྗེས་སྤྲོད་ཀྱང་རུང་། ཤེག་གམ་གཏམ་དུ་བཟོད་པར་སྤྱར་ཀྱང་རུང་། རྒྱུ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་འགོ་ལ་ཕན་པ་ནི། ཁབ་དང་ལྷན་པས་དྲག་ཏུ་བྱེད་སྤྱར་ཅིག ཅིས་པ་ལྟར་སྤྱོད་
 རོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གཞི་མ་བྱས་ནས། ཁ་ཅིག་ཆགས་པ། ཁ་ཅིག་ཞེ་སྤང་། ཁ་ཅིག་
 ཐུག་དོག་ཤས་ཆེ་བའང་འོང་ལ་ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་སྤྱང་མ་བྱས་བྱེད་པ་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རེས་གང་ཉུས་རེས་གང་ཉུག། ཐམས་ཅད་འོང་བར་འདུག་ཀྱང་བྱེ་

ཐུག་ཏུ་གང་ཆེ་བརྟགས་ནས། ད་དང་པོར་འདུལ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གཤམ་རབ་ཆེན་
 རང་གི་ལྷུང་ཏུ་གང་ཆེ་ཆོར་ཡོང་སྟེ། ཆོར་བ་ཙམ་གྱི་སྤང་སྤང་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།
 ཁ་ཅིག་ཆོར་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་གཉེན་པོ་བསྒྲུམ་ནས་གདོད་སྤྱོད་
 བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཆེར་ནི། སྤྱུ་མའམ། ཁྱད་པར་དུ་གྲོགས་པོ་ཁོ་
 བས་རྟོགས་ཡོང་སྟེ། ལུང་སྤྱད་པ་སྟེ་རུར་ན་བཞུགས་ཙམ་ན། ཕྱིན་པོ་ཆོད་མི་གདལ།
 ཐུགས་རྒྱལ་དེ་བག་ཆེས་གདའ་བེད། དེའི་ལྷགས་མེད་སྒྲུམ་བསམས་ནས་རྒྱལ་གྱིས་
 གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡིན་ཅིག་མང་བར་འདུག་སྒྲུམ་བ་བྱུང་གསུངས།
 དེ་བས་གྲོགས་མཐུན་པ་ཡན་ཚུན་བྱར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་གཞན་
 གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ལམ་(༤༡)ནམ་བཞིར་བརྟགས་ལ། གང་རགས་པའམ། ཆེ་
 བ་དེའི་གཉེན་པོ་ཚུལ་སྟོན་ནས་སྤྱོད་བའོ། །གཞན་ཆོ་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་། ཐུལ་ལམ་མ་ཐུལ་སྒྲུམ་ཙན་ཡང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་
 ལ་སྟེ་མི་སྟེ་ལྟ། སྟེ་ན་དངོས་གཞི། མ་སྟེས་པ་ལ་གཉེན་པོ་བསྒྲུམ། ཡང་དེ་ལྟར་བལྟས་
 བས་འདུག་ལུལ་ལམ་རྒྱུན་དན་གང་ཐུལ་འདུལ། དེར་ཐུལ་ཙན་ཡང་སོ་ཆག་འོག་ནས་
 མེའུ་འདྲ་བེད་བ་ལྟར། གཞན་ཞིག་སྟེས་སྒྲུམ་པ་འོང་སྟེ། བྱད་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཐུལ་ན་
 གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤག་ཏུ་ཐུལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ནས་ཆོགས་མེད་གསུངས། དེ་
 ཡང་ལས་དང་པོ་པས། མཁས་བས་ལེགས་པར་བྱོས་པའམ། །མཁས་པས་གཉེན་པོས་
 གཞོམ་པར་བྱ། ཅིས་པ་ལྟར། དང་པོ་རྒྱུན་དན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བའི་
 ཐུལ་ལ་འབྱོལ་བ་མན་དག །ཡང་ན་གཉེན་པོས་འཐབ་རྒྱགས་ན་མན་དག་གོ །ཡང་
 བྱོས་པས་མི་ཡན་པ་བྱུང་ན། འདི་ལ་བདག་གི་དབྱེན་བྱ་ཞིང་། ཁོན་དུ་བཟུང་ནས་
 གཞུལ་སྤྱད་དེ། ཅིས་པ་ལྟར་འཐབ་པ་དང་། དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན་གཉེན་པོས་ས་བདེ་བ་

དེ་བཅུ་བྱ། ཅང་ཨ་པོ་མིག་མང་ཅེ་བ་ལྟར། བྱེད་དེར་བརྟེན་ན་ང་འདིར་བརྟེན།
 ཅེས་པ་བཞིན་དུ། གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལག་སྟོན་འཕྲུལ་ལ་སྟུན་ལོག་ཆ་རེ་གཏོང་
 བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བས་ད་ལྟར་ཏུ། བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་
 སྤེལ། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་དང་། ང་
 རྒྱལ་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་སྤྱེད་སོགས་དག་རྣམས་ནི། རྒྱུ་ལག་ལ་
 སོགས་ཡོད་མིན་ལ། དཔལ་འཇོག་མིན་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར། དེ་དག་གིས་བདག་
 བྱན་བཞིན་བྱས། ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། སྦྱིང་གི་ནང་དུ་
 བཀྱིག་བྱས་ནས། བྱག་པ་རང་གི་སེམས་ལ་འབྱེད། ཆོས་པོ་(༤༩༩)འདི་ལས་ཆེ་བ་
 མེད། ཅེས་པ་ལྟར། ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་པོ་བ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 སྦྱིས་པའི་སྒྲེ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་འབྱེད་པར་བསམ་པ་དང་། འབར་རང་གི་ལག་
 པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། འདི་སྒྲོར་སོང་གསུང་བ་དང་། སྤང་རི་ཐང་པ་འདི་ལས་ཅེས་པ་
 སོགས་པ་ལྟར། གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དང་། ཆོས་བཞིའི་བྲི་ལ་ལེན་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱིས་ནས་དར་ཅིག་ནས་
 བསྐྱོག་སྟུང་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་དག་དེས་བདག་འཇོག་པའི་དུང་། སེམས་ཅན་
 འཇོག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་འཇོག་པའི་དུང་། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་ཡང་ཉོན་མོངས་སྦྱིས་པ་ཐག་སྤང་བའོ། རྒྱུ་ལག་
 ཡང་། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་ད་རྒྱུ་ལག་གོད། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱུ་ལག་གོད་ཀྱིས་
 སྤྱོད་པའོ། ཅེས་པ་ལྟར། ཁ་ཅིག་ལ་རྒྱུ་ལག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ཡང་ཡོད་དེ། གཉལ་པ་ཇོ་སྤྱོད་ཀྱན་ལ་ནང་ནས་ངོས་འཇུགས་པ་རེ་ཡོད་ན་གོན་ཏུ་
 དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་གསུངས་པ་དང་། ཉོན་པ་སེང་གི་རྒྱལ་མཆོན་སྤང་རི་ཐང་ན་ཡོད་ཅི་

ན་སེ་བེ་རེ་ལ་སོགས་སྟོ་རྩ་ལེན་པ་ཡོད་པས་འོངས་སྟོབས་ཆེ་བར་བྱུང་གསུངས། ད་
ལྟ་དེ་ཙམ་གྱི་སྟོ་རྩ་ལེན་མཁན་མེད་པས་འབྱུངས་སྟོབས་ཙམ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཨོན་
རེ་ཙམ་ན་ང་རང་ཉ་ལ་མིས་སྒྲོར་གཙར་བྱུང་ནས་ཨ་ཏ་བྱས་པས་བག་འབྱུངས་
སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་འོང་། ཁ་ཅིག་ལ་རྒྱུན་ངན་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་
ཟེན་པའི་རིགས་ཀྱང་འོང་བས་བདུད་ཉ་པོ་ཉག་པོ་གཉིས་ཡོད་པས་སྟོ་རྩ་རྩེ་པའི་ཁ་
ནས་ཐར་ཀྱང་། སྟོང་རྟོང་དུ་རྩེ་འོ་ཁ་ནས་མི་ཐར་ཟེར་པའི་དུས་འདིར་ཉོན་མོངས་ལ་
བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བཙུག་ནས་འཐབ་དགོས་གསུངས་སོ། །འབྲས་སུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་
སྤངས། ཞེས་པ་ནི། འདི་བྱས་པས་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གནོད་པ་མི་འོང་དུ་རེ་བ་དང་།
གངས་(༤༩༩)སྟན་དུ་རེ་བ་དང་། མཁན་སྟོབ་ལ་སོགས་པས་རྩེར་རེ་བ་དང་། ཟས་
གོས་ལ་སོགས་པ་འཛོམ་དུ་རེ་བ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་བདགས་པས་དེའི་ལན་རེ་བ་
དང་། ཆོས་པ་བཤའ་མ་ཡིན་ཟེར་དུ་རེ་བའམ། ཐན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུ་རེ་བ་ཅིག་བྱུང་
ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་ཟ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ཕྱིས་
བསྐྱེད་པའི་རེ་སྟོས་གང་ཡང་མེད་པ་གཅིག་སྟོང་མ་གཤིས་ཆོས་འདིའི་སྟོགས་གཅིག་
ཞེས་ཡིན་པས་འབྲས་སུ་གང་ལ་རེ་བ་མེད་པར་སྟོང་བ་གལ་ཆེ། ཆེ་འདིའི་རེ་སྟོས་ཅན་
གྱི་སྦྱིར་ཆོས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འགོ། བྱི་མའི་རེ་སྟོས་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་
ཆོས་སུ་མི་འགོ། །རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱལ་ཡིན་པས་
སོ། །དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤང་། གཞུང་བཟང་པོ་མ་བཞེན། ཤགས་ངན་མ་ཆོད། ཅིས་པ་
ནམས་གསུང་བཀོས་མ་བཞིན་ནོ། །འབྲང་མ་བསྐྱུག་ ཅིས་པ་སྟོན་པ་དར་མ་འབར་
ནས་བས་རིམ་གྱོ་སྟོ་བྲག་ཡོ་བྲལ་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་པར་སྟོང་བས་ན། དར་མ་རིན་ཆེན་
ཤེད། ཞོག་ཅིག་འདི་ངའི་ཁ་འོག་རྩ་མི་འདུ་བ་ཅིག་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕན་

ཡུལ་པ་གཅིག་གིས་གཉལ་དུ། གནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བྱིན་པས། བཅུན་པ་གཅིག་གིས་
 རྫོགས་ཏུ་བཅིར། བྱིས་འཕམ་ཡུལ་དུ་མི་མང་བར་ཡོད་ཅན། བཅུན་པ་དེ་བྱུང་བས།
 མི་དེས་སྒྲུབ་ཏུ་བཅིར་བ་ཞེས་བཞག་ནས། འོ་ཅག་ངོ་ཤེས་པར་ཡོད་བྱས་པས།
 བཅུན་པ་ན་ཟེ། མེད་དེ་ཟེར་འོང་བས། གནས་འདིར་རྫོགས་ཏུ་བཅིར་བས་ངོ་ཤེས་
 བྱས་ནས་དམའ་པབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཕྲང་སྒྲག་པ་བྱ་བ་ཡིན། མེས་སྐྱེད་བྱས་པ་
 དང་། རྫོགས་ཏུ་བཅིར་བས་འདི་བསམ་པའི་སྐབས་མེད། འདི་ཡོད་རིང་ལ་དེ་གཉིས་
 འོང་མི་སྒྲིད་པས་སྤང། གནད་ལ་མི་དབབ། ཅིས་པ། ཁྱེད་པ་ནས་ངན་ཞེས་པ་ལ་
 སྐྱོགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཁན་(༤༡༤)སྟོབ་ལ་སྟོམ་པ་མེད་
 ཅིས་དང་། ཁྱོད་རང་ལ་སྟོམ་པ་མེད་ཅིས་སམ། གཞན་གྱི་མ་བསད་པ་གཞན་ལ་རྒྱས་
 མེད་པ་ལ་ཁྱོམ་དུ་སྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དུག་མ་སྤྱད། མཚོན་མ་བཏབ་པ་ཡིན་ཡང་།
 རྫོགས་ཏུ་འདི་ཡི་ངོས་ནས་འདི་ལས་སྟོག་ཆེ་བ་མེད། ཁོ་བསད་པ་བས་ཀྱང་སྟབ་ཡིན།
 རྫོན་ཏུ་རྫོན་བྱིས་པ་ཅན། གཞན་ཏུ་བསྟོགས་ནས་བྲག་ལ་འཆོངས་ནས་བསད་པས།
 ས་མས་བརྟུངས་པས་མའི་ངར་གདོང་པ་ལ་རྩོུབ། དར་ཁྱིམ་དུ་འོང་དུ་མ་བཅུག་པ་
 ལ། ཁོས། ཁྱེད་རང་གི་ཡོན་པདག་དོ་རྩེ་དབང་སྒྲག་གི་འབྲི་རྒྱས་ནས་བསད་པ་ཟེར་
 བས་འོ་འདོད་བོས་པས་དྲ་སྒྲིབ་དང་། འབྲི་སྒྲིབ་བབ་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལས་སྟོག་ཆེ་བ་མེད་
 གསུངས། མཛོ་ལལ་གྲང་མ་མི་བྱོ། ལྟོ་ལོག་མི་བྱ། འགྲོགས་ཀྱི་ཆེ་མ་བཏོད། ལྟ་
 བཏུད་དུ་མི་དབབ། སྒྲིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲག་མཚོལ་ཞེས་པ་རྣམས་གསུང་བཀྲོས་མ་
 བཞིན་ནོ། རྫོགས་ཏུ་གི་བསྐབ་བྱ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཞེས་པ་
 ཆོས་གཞན་ནས་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོགས་མང་དུ་བཤད་པ་ལ་འདིར་ཟས་གོས་སྟོད་
 ལམ་ལ་སྐྱོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་སྐྱོད་བྱེད་པའོ། ཉེ་རི་ལྟར་བྱེད་ན།

ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་ན། བདག་གི་བདེ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །མ་འཛོམས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་འཛོམས་པའི་
 ལྷན་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག ལྷན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྟེ། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་དབང་པོ་དུག་གི་ལུལ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ལེན་གཉིས་སུ་སྤྱད་
 བ་སྤྱོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོའམ། རྩེ་བཅུན་བུམས་པས། རྒྱལ་སྐྱོད་སྤྱོད་
 བ་སྤྱོད་ཆེ་རི་ལྟ་བུར། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་སྤྲོ་ཆོགས་འདུག་གྱུར་པ། །དེ་ལྟ་ད་ལྟར་
 རིགས་པས་མཐུན་ཆོག་གིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཛུགས་དེ་མདོར་དུ་བྱེད་དེ། །ཅེས་པ་
 ལྟར་རྒྱས་པར་གཤམ་པར་བྱས་ནས། (༤༡)བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་བྱེད་པའོ། །ལོག་ལོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་བྱ། །ཅེས་པ་གསུང་བགྲོས་མ་བཞིན་
 རོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །ཞེས་པ། ཐོག་མར་མལ་ནས་ལྷང་བའི་དུས་
 ལ། བདག་གི་དེ་རིང་བདག་འཛིན་ལུལ་ཞིང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་མ་གོས་པར་བྱ།
 སེམས་ཅན་གཅེས་འཛིན་མ་ཉམས་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། དགོངས་མོ་
 ཉལ་ཁར་སེལ་རྣམ་པར་ཅེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས། དེ་རིང་ཐོག་མར་ད་བྱའོ། །དེ་
 བས་དེ་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གངས་རྣམས་རིམ་པར་བརྟགས་ནས། སྤྱིར་ཆོས་
 ལྱད་པར་དུ་སྒྲོ་སྤྱོད་དང་འགལ་བ་བྱས་ནས་འདུག་ན། དེ་ཆེ་བདག་ལ་རྩན་བསྐྱར་ཞིང་
 སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་དུན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དལ་འབྱོར་ཆུད་གསོན་པ་རང་
 ལ་རང་གིས་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བ། སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ། བཟོད་གསོལ་
 དང་བཤགས་བསྐྱོམས་བྱས་ལ་སང་ནས་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་
 དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒྲུབ་ཟླ། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱས་
 དུས་དོན་ཡོད་དུ་འདས་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ནས། དགེ་བ་འདིས་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་།

སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་
གདབ། ཡང་ན་བར་ལང་ཅ་ན། དེ་མིང་བདག་གི་ཁ་སང་གི་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་
འདི་བཞིན་དུ་བྱ་སྒྲུབ་བསམ་ཞིང་འཕེན་པ་གཏང་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅེས་ཆོག་
དུ་མི་བཟོད། བསམ་པ་འདི་འབའ་ཞིག་སྤངས། དག་ལྟར་བ་དང་། བ་ཆ་དག་པོ་བྱུང་
བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྤྱིར་བཞིན་དུ་བསམ། གཉིན་པོ་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་
བརྒྱབས། ཆོས་སྒྲོང་གི་མཐུན་པས། རང་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ། སེམས་ཅན་སྒྲི་
མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས། ཅི་འདུག་བལྟས་ལ་སྒྲིན་བཞིས་དུས་བཞི་པོ་དེར་བདག་
འདི་(༤༩༦)བསྒྲོམ་པ་ལ་འགྲན་ཟུ་མེད་པ་མེ་འབར་བ་ལ་གིང་བསྒྲན་པ་བཞིན་འགྲོ་
བར་བྱའོ། །

གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་སྤྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་གང་
བྱུང་ཡང་བཟོད་པ་མེད་ན། ཆོས་གཏོང་དོགས་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཐེག་པ་གཅིག་དགོས།
སྒྲོ་བར་དུ་སྤྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་ན། དེ་ཡང་ངས་ཅི་ཡང་འགྲུབ། འདི་གོང་ན་མི་མེད་
སྒྲུམ་ནས་གོ་གྱོན། ཆིངས་སར་སྤྱུམས། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་
ཡང་བྱེད་དུ་ཡང་རམ་པོའི་སང་པོ་བསྒྲན་པོ་ཡོད་པས་ཅི་མ་དུན་གསུང་། ཁ་ཅིག་བསྒྲན་
བཀྱར་བ་ན་དེགས་ནས། གཞན་ལ་བརྟུས་པ་དང་། དུན་ཆད་བྱེད་པ་འོང་སྟེ། སྤྱན་
སྒྲུམ་ཆོགས་པ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པས། སྤྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ལ་དེགས་པ་དང་ཆགས་པར་
མི་བྱ། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ལ་ཆོས་འདིའི་གྲོགས་སྤྱེའུ། བསོད་
ནམས་སྒྲིས་ཅ་ན་བཀྱམ་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རྒྱུད་ནས་དཔལ་པོར་གྱུར་དེ། འོག་
ན་ཆུ་ལས་མི་འབབ་པ་བྱུང་ན་ཡང་ང་ལ་འདི་འདྲ་བ་འོང་བ་སྒྲུམ་དུ་ཡི་སྤྱག་པ་དང་།
སྒྲོ་གི་ནས་དགོ་སྒྲོར་མི་ལུས་པ་དང་། འདི་ཚུག་པ་ལ་ཆོས་གང་ནས་འོས་ཟེར་ནས།

མེམ་པ་རྒྱུ་ན་སྒྲིག་པ་དང་གིས་འཕེལ་ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་འཆོར་དོགས་ཡོད་པས།
 དེ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་མཐོ་རིས་དང་དན་སོང་གི་མཐོ་དམན་དང་སྦྱིད་སྒྲུག་ལ་ལྟོས་
 བས། མིའི་སྦྱིད་སྒྲུག་གི་བར་ན་ཁྱད་པོ་ཆེ་མི་འདུག། བྱིར་ལ་གཡེང་བ་མེད་པས་དགེ་
 སྦྱོར་འཕེལ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་སྟེ། སྦྱིད་སྒྲུག་གཉིས་ཀ་བཟོད་པ་བྱུང་རི་ཐང་པ་ལྟ་བུ་དགོས།
 དེ་གཉིས་གང་བྱུང་ཡང་འདིའི་དུས་སུ་ཆོས་མི་བྱེད་ན་ནམ་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས་མི་
 འབར་བ་ལ་གིང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཅིག་དགོས། ལྟ་བཞིན་སྤྱད་སྒྲུལ་
 ཆོགས་བས་ཀྱང་། མེམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བབྱི་ཞིང་། ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་བྱུང་བས་
 ཀྱང་། ཁྱེམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བབྱི་(༤༩༧)འཛུལ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། གཉིས་པོ་སྒྲོག་
 དང་བསྒྲོས་ལ་བསྐྱུང་། དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་
 བྱུང་། ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྒྲོམ། ཞེས་པ་རྣམས་གསུང་བཀོས་མ་བཞིན་
 ནོ། འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྟན་པར་བྱ། ཅིས་པ། ཁོ་བོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་ཟེར་
 བས་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལུག་འཛུལ་བ་དང་། སྤྲུལ་
 དང་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་དོག་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། དག་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། བཟླས་
 བཟོད་དང་། མདོ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྱུང་བསྒྲོམ་
 པ་དང་མི་འབྲལ་བའོ། ཡིད་ཀྱིས་འདི་བསྒྲོམ་ཞིང་བཟླས་པ་བྱེད་ན་གཉིད་དུ་མི་འགྲོ།
 དེས་མཁར་བ་བྱས་ནས་བསམ་དུ་བརྟུབས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཉེས་ལྟར་བཤགས་
 མི་དགོས། གཞན་གྱི་ཀྱང་དེ་ཡིན་པ་ལ་དེ་འདོད་སྒྲོག་ཟེར་བ་ཡིན། གཞན་གྱི་ཡིན་པ་
 ལ་ཡང་རང་གི་སྤྲོ་མོ་ནས་སྤང་བ་ཅིག་དགོས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྦྱིས་པ་
 འབྲལ་ལ་འཛོམས་པའི་སྦྱིང་སྦྱོབས་དང་ལྟན་པ་ཅིག་དགོས། དཔེར་ན་སྤྲུལ་སྒྲིགས་ཀྱི་
 མཐུ་བྱེད་པ་ལ་ཐར་ཐོར་སྒྲོག་ཆགས་གང་བྱུང་བ་བསོད་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་རྟོག་གང་

ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਪੁਰੋ

དེ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲུབ་དགོ་བ་ལ་འབད་བས་མེ་འབར་བ་ལ་ཐུང་གིང་བསྐྱེད་བ་ལྟར་
 རྒྱ་རྒྱུང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་ཏུ་སྐྱུང་། །
 ཐུབ་དང་གཉིད་འོངས་ཀྱང་ལ་གཅིས། །ཞེས་བ་ནི། ཕྱོགས་རེ་བས་མི་འཕྱོངས་པས་
 ཕྱོགས་མེད་དུ་སྐྱུངས་ན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ང་འདྲེ་ལ་བཟོད་སྟོབས་
 ཆེ། ཁོ་མི་ལ་བཟོད་སྟོབས་ཆེ། ང་སྟོང་བ་གས་ཆེ། ཁོ་སྟོང་ཇེ་གས་ཆེ། ཟེར་བ་ཀྱང་
 ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད། སོ་སོ་སྟེ་བའི་(༤༡)ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཕྱོགས་རེ་བར་འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་
 རྒྱད་ཅ་ན་འང་ལ། འཕྱོར་ཅ་ན་ངའི་གོང་ན་མི་མེད་གོ་མཁར་གྱི་གོང་ན་ཁྱི་མེད་སྐྱམ་
 བས་གཡག་བཀུག་ནས་ཤོར་བཞིན་དུ་ཡ་ཆ་བ་ཡོང་བ་ཡིན། ཁ་ཅིག་འཕྱོར་ཅ་ན་
 བདུབ་བ་ལ་རྒྱད་ཅ་ན་ཁྱོད་རང་ལ་མ་བབ་བ་ཡིན། ང་གནས་སྐབས་འདི་ཅུག་འདུག་
 བ་ལ་ཟེར་ནས་སྟུག་ཐེག་བ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་ཅ་ན་ཟེངས་ཀྱི་སྟུག་རོན་གྱི་
 སྐར་གིང་ཐུབ་ཅུགས་པ་བཞིན་འགོ་བ་དང་། རྒྱད་ར་བཏང་ཅ་ན་མི་བཟོད་བར་འདི་
 ལ་དུག་གཅིག་བཏང་རྒྱལ་སྐྱམ་པའམ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཟས་ལ་བདུབ་ལ་གོས་ལ་ཞེན་བ་
 དང་། ཁ་ཅིག་ནང་གི་ཆགས་པ་རུང་ལ་ཕྱི་ཆེ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་།
 ཁ་ཅིག་ཡོན་ཏན་ཅམ་མེད་བ་ལ་ཁེངས་ནས་སྤྱོན་པར་ཕྱི་བས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་མི་
 བཟོད་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཡུལ་དུ་ཆོས་འཆོར། ཁ་ཅིག་བྱེས་སྐུ་ཆས་འཆོར་བ་ལ་སོགས་
 བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སྟེ་པ། ཁ་ཅིག་སྟུ་པ། ཁ་ཅིག་ཟེར་སྟུ། ཁ་ཅིག་བྲག་དོག་ ཁ་ཅིག་
 ཞེ་སྟང་། ཁ་ཅིག་ནོར་ཕྱིར་འཆི་བུས་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་བསྐྱལ་བར་བཤད་ཀྱང་
 འཛད་པ་མེད་གསུངས། དམ་ཆོས་ཉན་བཤད་ལྟ་བཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉན་མོངས་

པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་གཅིག་དགོས། དེའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་
 པོར་བྱོགས་མེད་ནས་སྦྱོར་བ་ཅིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་མཐའ་ཆོད་པར་བྱས། སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་ཡོད་ན་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གང་ཆེ་
 བ་དེ་ལ་ཐེལ་བར་སྦྱང་། ཅི་བྱས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་སོང་ན་མ་ནོར། བདག་
 འཛིན་བྱུང་ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་བ་གསུམ་དགུ་བྱུང་ལོ་བྱུང་བ་ཡིན་དང་ག་སྤང་གང་ལ་
 མེད་ཅེ་གང་ལས་མེད་གསུངས། དེ་ཡང་ཟས་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་
 ལ་འདིས་བྱུང་བ་དང་། ཉ་མ་ལྟ་ཁང་(༤༡༩)དུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིང་ཐག་པ་
 རུས་པའི་ཁོང་ནས་སྒོ་སྦྱོར་བ་སྤྱང་ཐང་བ་དགེ་བ་དཔྱུལ་བར་བསྐྱོ་བའོ། །
 བས་ལ་རོལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཡོན་པ་ལ་དགའ་ཡལ་ལེ་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱང་བའོ། །
 ཆོས་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་བྱ་བ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་ཆོག་དེ་ངོ་ཤེས་པས་མི་ཆོག་།
 དོན་ནང་དུ་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ཅིག་དགོས་གསུངས། བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་རྟ་
 བསྐྱོམ། །ཞེས་པ། སྒྲིང་ཡོད་པ་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ལ་མ་བྱང་ན་ཉམས་འགྲོ་
 བས་འདི་དག་ལ་རྟག་རྟ་བསྐྱོམ་པར་བྱའི་བཀོལ་བ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་
 བའི་མཁན་སྒོ་བ་དང་མ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་བསགས་ན་ཆེ་འདིར་གྲགས་པ་ངན་པ་
 འབྱུང་། དེ་ཅན་སྒོ་སྦྱངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བས་དྲིན་ཅན་ལ་བྱུང་བར་རྟ་
 རྟོ། །གཉིས་པ་གཅིག་རྟ་འདུག་པའི་གྲང་གྲོགས་པ་འདུ་འཛོག་སྤྲུལ་སྤྱེད་ཅིང་བསྐྱོ་
 སྤྱད་ཆེ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་མཐོ་དམན་ལ་སོགས་པ་འཆོར་བས་རྟག་རྟ་བཀོལ་ལ་
 བསྐྱོམ། གསུམ་པ་རང་དང་འདྲེན་ངེས་སུ་འདུག་ཏེ། མི་ཆོས་ཀྱི་པ་ལུལ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ལྟ་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་རྟ་བཀོལ་བ་བསྐྱོམ། དེ་མ་
 བྱང་ན་ཆོས་ངེ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་རྟ་མཆོར་མཆོལ་མ་བསྐྱར་བ་བཞིན་ཅང་མེད་འགྲོ། །

གྲོགས་པོ་མིང་བྱང་གིས་ནས་སྟན་འོག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་དང་། གྲོགས་པོ་བཅས་པ་
ལ་ངན་པ་དེ་སྒྲུབ་ལ་སོང་སྟེ་ཆོས་ཟེར་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་གནས་མེད། སྒྲོ་སྒྲུང་སྒྲིབ་
ཆོས་ཅམ་ཡང་མི་ཡོང་བས་བཞོལ་ཞིང་སྒྲུང་བ་གལ་ཆེ། བཞི་བ་རྩུར་ལ་གནག་པའི་
རིགས་ཏེ། བར་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་རྩུར་ལ་གནག་པའི་རིགས་སྒྲིབ་པ་སྒྲུ་
མའི་གལ་ཞོན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཞེ་སྟངས་གི་སྒྲོ་དྲོལ་ན་སྟིང་རྩེའི་ཐག་པ་ཆད་
ཟེར་བ་ལྟར་འོང་བས་བཞོལ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོམ། ལྟ་བུ་རྩུར་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་མར་
ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རིགས་ཡོད་དེ། གཅེང་(༤༩༠)དུ་བརྟེན་གཅིག་ལ་
འདི་དང་པོ་ནས་སྟིང་དུ་མ་སྟག་ཅས་པ་དང་། སྟིང་སྟངས་དུ་འདི་ལས་སྟིང་དུ་མ་སྟག་པ་
མ་བྱུང་ཞེས་དད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་སྟིག་སྟག་སྟངས་ཏེ་རང་གི་བདེ་དགོ་
དེ་དག་ལ་གཏོང་བའོ། །འདིས་གཅེང་མར་གཏོང་བ་ཡང་དགལ། དགོ་བཤེས་ཀྱན་ཡང་།
རང་གི་ཕན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཕན་ན་དགའ་བ་དང་། མི་སྒྲུ་ཀྱན་འདི་གི་ན་མཁར་དཔེ་
ཡོང་དུ་རེ་བ་ལས་མེད་པ་ལ། བརྟེན་ཀྱན་ལ་འདི་གི་ན་ལུལ་ཐམས་འདི་ཅིག་གི་ཐོབ་སྟམ་
བ་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་དག་ལ་བཞོལ་ནས་མ་སྒྲོམ་ན་རྩ་བ་ཆད་པ་མ་ཆོར་བ་སྒྲུ་རྩུང་
བའི་གསུང་ལྟར་རྟག་ཏུ་བསམ་པ་ལ་གལ་ཆེའོ། །རྟེན་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་མི་བྱ། །
ཞེས་པ་ནི། སྒྲི་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཆོས་སྒྲུང་བརྟེན་ཐམས་ཅད་རྟེན་གཞན་ལ་
མི་ལྟོས་མི་སྟིང་ཐམས་ཅད་རྟེན་ལ་ལྟོས་དགོས་ཏེ། ཟས་གོས། གནས་ཁང་། རྒྱུ་པ་
གཡོག། རྒྱུ་པ་རྩམ། བ་སོ་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྟེན་ཆོང་བ་དང་། དག་འདྲེ་ལ་སོགས་
པ་མེད་པ་དགོས་ཏེ། བྱང་བ་ཤེས་རབ་འབར་ལ་པོ་ཏྲོ་བས་ཆོས་བསམ་དུ་བརྟུབ་བས་
གསུངས་པས། ལྟོ་འགྲངས། ཁ་དོམས་གསལ་པོས་སྒྲོ་རྩ་མ་སྒྲོངས་ཅ་ན། ཐུག་ཐིག་
བརྟུབ་བར་སྒྲུང་ཟེར་བ་དང་། དགོས་བཞོར་སྒྲུན་སྒྲུ་བའི་གྲ་པར་མ་འདོམས། ལུལ་དུ་

ཕྱིན་ལ། འཛོམས་ཅིག་བྱ་སྐྱམ་ཅ་ན་ས་གཉི་ལུང་དུ་ཕྱིན་པས་འཛོམས་པ་ཅིག་བྱུང་
 བས་སྒོངས་ནས་མ་གོ་བར་འདུག །འཁོར་བ་བྱ་བ་དེ་མ་འཛོམས་པའི་མིང་དུ་འདུག་
 བ་ལ་ཟེར་བ་དང་། མཐུན་ཀ་མའི་དེར་མ་འཛོམས། གཙང་དུ་བྱོན་ནས་མཐུན་ཆུན་
 འཛོམས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གི་མཚོན་པ་དང་རང་གི་ཁམས་གསོ་བ་དང་བཟང་དུ་
 བྱས། མེམས་པ་ལ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཟེར་བ་དང་། ཁ་རག་པའི་སྒོ་བ་མ་ཁམས་ལོག་
 བ་འབྲི་མར་གྱིས་མར་སྒྲ་བཏང་བས། འབྲིའི་རུ་མ་ལ་བསྒྲོམས་ཡོད་པས་ད་ལྟ་ལས་ཆ་
 མིད་ཟེར་བ་དང་། ཁོ་བོ་ཡང་ཁོང་དག་(༤༣)གི་ཞབས་ཀྱི་གཉེར་མ་སྟོན་ཅིང་ད་འདི་
 རྒྱལ་སོང་བ་ལ་ད་གྲུབ་ཐོབ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། མེ་སྟོན་བྱུང་འབར་
 ཡང་། གཞོན་པ་འཁུར་བ་དམར་ཐོལ་ལེབ་མཐོང་ཅ་ན་ངས་བྱོད་ལ་ཡན་ཐོགས་པ་
 འདུག །ཅིས་དང་། རྒྱས་འཁོགས་པ་མཐོང་ཅ་ན་བྱོད་ཤོས་མ་ལོག་པར་སྒྲུད་ཟིན་ནས།
 ད་པའི་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡན་པ་མི་འོང་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དོ་ཅིག་གྲོགས་པོ་མེམས་
 པ་རེམས་པ་ཆ་གཅིག་དང་འགྲོགས་པས་བཏུབ་པར་བྱུང་ཟེར་བ་ཡོད། ཁ་ཅིག་བྲེལ་
 བས་མ་བྱུང་། དལ་ནས་འོང་བར་སྐྱང་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཡེངས་ནས་མ་བྱུང་དཔེན་
 ན་འོང་ཟེར་བ་ཡོད། གཉག་མིང་གི་གྲགས་ཤིང་དཀའ་གདམས་པ་ལས་འབྲས་བསྒྲོམ་
 ཅ་ན། དའི་ཆོས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས། འདི་ཀུན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ཁོང་ཇི་རྒྱལ་
 བསྒྲོམ་ན། ལས་འབྲས་ལས་འབྲས་ཟེར་རམ་གསུངས་པ་ལ། འདི་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆུན་གང་ལའང་སྟོས་མི་དགོས། འཛོམས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ནས། མ་འཛོམས་ན། མི་ལྡང་ན། བྱམས་ན། འབྲགས་ན། འབྱོར་ན། ཆུད་ན།
 ན་ན། མིན་ན། ཆུན་ན། གཞོན་ན། རྟོགས་ན། འབྱངས་ན། དགས་བཅོར་ན། སྐྱང་
 འགང་གི་ཆ་རེག་རྒྱལ་ན་སྒྲ་མས་སྐྱགས་བཏགས་ན་མ་བཏགས་ན་གྲོགས་པོས་སྒྲོ་ཅེ་

སྒོངས་ན་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲམས་ཆོག། སྒྲུང་ཐང་གིས་གཉེན་སྟོན་གཤམ་
 ཚབ་ནང་མ་མང་པོ་མེད་པ་ལ། དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཐུན་རེ་ལ་དོད་བྱས་ནས་
 སྤྲད་དོ་ཟེར་བ་དང་། རོ་སྒྲམ་སྟེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གདམ་སྤར་སྒྲུང་པ་ལྟར་ཡིན། སྒྲོད་
 ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུངས་པས་ཆོག། ཁོམ་བྲེལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུངས་པས་ཆོག། འདི་
 ལ་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་སེམས་གྱི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་གཅིག་ལུས་ཆོག། སྒྲོན་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་འདི་ལ། ཡོན་ཏན་མང་པོ་གཅིག་མཆིས་ཏེ། གང་ལྟར་གོམས་(༤༢༢)པ་དེ་
 ལྟར་འབྱུང་། བྱ་བ་ཡིན་པས་གང་ཚུག་བྱ་བ་ཏུ་བ། འདི་ལ་ས་ཟན་གོ་འཐས་མེད།
 གང་ཚུགས་བསྐབ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱིས་མི་ལ་འཆད་ཅན་དེ་སྤྲད་ཅིས་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ་
 པ་དེས་མི་འོང་། ང་རང་ཉམས་སྒྲུང་བསྒྲོམ་སྟུང་པ་བྱས་ན་ཆོས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་གདོད་
 འོང་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་ན་ལྟ་གསལ། ཡང་གཞོབ་ཐོད་དུ་སྒྲུང་བ་ཅིག་དགོས་
 གསུངས། དེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སྒྲུང་། གོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་གསུང་བཤོས་མ་
 བཞིན་ནོ། རེས་འདོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རེས་སྒྲོ་སྒྲུང་བསྒྲོམ། རེས་སྒྲོ་མ་ཁེལ་བར་
 གཞན་འདྲ་ཆོལ། མཚན་ཉིད་པ་ལ་ལ་དག་སྟེ་སྒྲོད་དུ་མ་གཤམ་གྱིང་འཆི་བ་དྲན་ན་
 འདིས་གོ་མི་ཆོད་སྟུང་ནས་སྤྲུགས་པ་རྒྱུང་མ་ཅན་རེའི་གན་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཡོད། དེ་
 བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་འདྲེ་གདོན་གྱི་དོགས་པའི་སྤྲུགས་ཁོ་ན་བསྒྲོས། རེས་འགའ་གདོང་
 ལེན་བསྒྲོམ། རེས་འགའ་བྱི་མའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་གཞོན་པ་གཉིས་ལ་ཞོན་ན་བར་དུ་
 ལྷང་། ཁ་ཅིག་འདི་བསྒྲོམ་པས་སྒྲིང་པོ་བགང་མི་དགོས་ཟེར་བ་དང་། ལྷང་བ་བཤགས་
 མི་དགོས་ལྷང་བས་ལུས་ལ་གཞོད་དམ་སེམས་ལ་གཞོད་ཟེར་བ་དང་། དགོན་མཆོག་
 ལ་མཆོད་པ་བྱས་ན་འང་མིས་མཐོང་དུ་རེ་བའམ། མཐོང་ན་དགའ་བ་འབྱུང་བས་ས་
 གདོང་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནོར་ཟེར་བར་བད། འོ་ན་འདིར་ཅི་ལྟར་བྱེད་ན་ལྟ་

བའི་ཤན་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ལོག་པར་ལུས་ངག་གིས། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་རི་ལྟར་
 འབྱུང་བ་དང་། འདུལ་བ་ནས། རི་ལྟར་བཅས་པ། རོ་བོ་སྤྲོད་པ། པོ་ཏོ་བ་གསུམ་གྱི་
 གདམས་ངག་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་གྲུ་མ་ཆག་ཟུར་མ་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བསམ་པ་འདི་འབང་ཞིག་སྤྱོད་པའོ། །ཡང་སྤྱོད་པའི་ཤན་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་ནས། རྣམ་
 རྟོག་གི་མདུད་པས་བཅིངས་པ་ཡོང་ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བའི་ཕྱི།
 འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲགས་ཕྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞིར་ཁྱེར་ཤེས་པ། རའི་སྒྲ་
 མ་རྒྱ་གར་བ་ལས་ཐུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསང་སྤྱོད་བ་གསུང་སྟུང་། འདི་ལ་གོ་བས་མཐའ་
 ཚོད་པ་དང་། བྱེད་རོ་མ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཅིག་མ་ཐུང་ན་ཁ་ཅིག་གིས་རི་སྟུང་བྱས། ཁ་
 ཅིག་གིས་རི་སྟུང་བྱས་པས་ཅི་ཚུག་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པ་འོང་བས། དེ་ཚུག་མ་མོང་བར་སྒྲོ་
 འདོགས་པད་གིས་ཚོད་པར་བྱས་ལ། ཉམས་སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཟུམ་གོས་
 ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱ། འཆི་བའི་ཆོ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྱི་འཆིའི་
 སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་པར་སྒྲོ་སྤྱོད་ས། འཛོམས་མ་
 འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲུང་
 རོ། །དོལ་ཚོད་ཏུ་སྤྱང་། ཞེས་པ་གསུང་བཀྲོས་མ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་དབྱེད་གཉིས་
 གིས་ཐར་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཆེ་བརྟགས་ནས་
 དའི་གཉེན་པོ་དགོས་སྤྱོད་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་ལ་འབད་བ་དྲག་ཏུ་བྱ། ཡང་ཁོང་གིས་
 ལན་ཟེར་བའི་འདས་པའི་ཉེས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འདི་འདྲ་བྱུང་ན་གཉེན་པོ་འདི་
 བཞིན་བསྟེན་སྟུམ་ཏུ་གོ་བྱོན་ཞིང་སྤྱང་བ་སྟེ། འདས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ཅ་ཆ་
 དང་། དག་འཕྲུལ་གཞོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱ་མ་རྟེན་པ་དང་། ཁ་བྱང་ཟེར་བ་དང་། རྒྱན་
 མ་དང་། རྒྱང་བརྟེགས་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱོད་

འཛིན་དང་། ལན་ཆགས་དང་། ཤ་ཁོན་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེས་བྱང་པར་གྱུར་ཅིག་
 བར་སློབ་སློང་། མ་འོངས་པའི་ལ། རོ་རྩལ་སྤྱོད་དམ་ཐོ་རེངས་ནས་བཟུང་ནས་གྱི་ལ།
 སྤྱོད་དེར་བཏང་ན་ང་འདིར་ཆ་ཟེར་བ་ལྟར། ང་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་
 འཇུགས་པ་དང་། འདི་ནས་བརྟོན་ནས་སྤང་བ་དང་། བད་དཔ་པ་ལ་སོགས་འདི་ལྟ་བུ
 བྱང་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་རྩལ་སེམས་འདི་བཞིན་སྒྲོམ་དུ་གོ་བྱོན་པ་སྟེ། བོ་
 རོ་བ་རང་ཅག་ལ་གཙང་(༤༡༤)མོ་གཅིག་གིས་བུ་རྩུང་སྟེ་ལ་དུ་བྱུང་ན། ཞེས་པ་ལ། རྒྱུ་
 མངའ་བ་ང་ནི་མི་དགའ་བར་འདུག་ཅེས་དང་། སྤྱུང་བ་ང་ནི་འཆི་བས་གོ་བ་འདུག་
 ཅེས་པ་ལྟར་འདས་པ་མ་འོངས་གཉིས་ལ་སྐྱུར་ནས་བསྒྲོམ་མོ། །ཡུས་མ་སྒྲོམ། གོ་ཡོང་
 མ་སྒྲོམ། ལུང་ཙམ་པ་མི་བྱ། འོར་ཆེ་མ་འདོད། ཅེས་པ་གསུང་བ་གོས་མ་བཞིན་ནོ། །
 སྒྲིགས་མ་ལྟ་བོ་བདོ་བ་ཡིས། །བྱང་རྩལ་ལམ་དུ་སྐྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟ་ལྟ་
 བརྒྱ་ཐ་མ་པའི་སེམས་ཅན། དུས། ཆོ། ཉན་མོངས། ལྟ་བའི་སྒྲིགས་མར་གྱུར་བའི་
 དུས་འདིར། བྱང་རྩལ་བསྐྱུབ་པ་ལ་སོགས་ཆོས་དཀའ་ཞིང་མི་འདོད་པ་གཞུག་བྱུང་བ་
 ལ། དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་དུ་སྐྱུར་བའི་ཆོས་སློབ་སློང་འདི་ཡིན་པས། གང་མ་
 བདུབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་བདག་གཞན་
 བརྗེ་བའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ནས་རངས་པའི་རྒྱ་དགུ་བསྟོན། ཅེས་པ་ལྟར། སྤྱི་མ་ཆོས་འདི་
 ལྟ་བུ་སྟོན་པ་བསྟོན། གྲོགས་འདི་བསྒྲོམ་པ་དང་འགྲོགས། ཆོས་འདི་སྟོན་པ་ཉན།
 དེའི་གོགས་དང་སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས། །མཐུན་སྟེན་ཆོགས་བསགས། གསོལ་བ་གདབ།
 ཆོས་སྟོང་ལ་འཕྲིན་ལས་ལྟ། འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གྱི་རིས་པ་བསམ། རྣམ་རྟོག་ངོ་
 ཤེས་པས། གཞོད་པ་མེད་པར་རྒྱན་མ་ངོ་ཤེས་པའི་ཉམས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་རང་ལ་

ཉོན་མོངས་པ་རམ་རམ་བྱུང་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དེ་
 དགྲར་དོ་ཤེས་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལན་ཅིག་དྲན་པ་དང་། མོས་པ་ལན་ཅིག་
 བྱུང་བ་དང་། ལན་ཅིག་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་པས་ཀྱང་གཉེན་པོར་འགྲོ། །ལོ་བརྒྱར་འགྲོགས་ཀྱང་
 སྒྲོམ་རྒྱུ་འདི་ལས་ཡེ་མེད། །སྤིང་རྒྱུང་ཡང་དམར་དམར་ལྗེར་ལྗེར་པོ་གཅིག་ལས་མེད་
 གསུང་རོ། །(༤༡༥)མན་ངག་བདུད་རྩིའི་སྤིང་པོ་འདི། །གསེར་གླིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་
 ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུང་བཤེས་མ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་གསུང་
 བཤེས་འདི་རྣམས། སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པའི་ཆོགས་བཤད་མ་ལས་གསལ་བར་བྱུང་བ།
 སྒྲོ་སྒྲུང་གསུང་བཤེས་མའི་ཁ་སྒྲོང་དུ། བྱ་བུལ་བ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡི་
 ཐེར་བཀོད་པའོ། །སྐར་ཇ་ག་དྲི། །ཞི་བཟླ་སདྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བཟླ་སདྲ་དེ་
 རོ་བྲ་དེལ། དེ་རྩོམ་ལྷ་མ། ལུ་ཉོ་ལྷ་མ། ལུ་པོ་ལྷ་མ། ལུ་པོ་ལྷ་མ། ལུ་པོ་ལྷ་མ།
 སྐར་མིང་རྩོམ་པ་ཡུལ། སྐར་ཀུ་སྐར་མེ། ཅི་ཕྱི་ཕྱི་ཡེ། ཀུ་ཅུ་ཀྱི། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། ལྷ་ག་
 ལྷ་ན་སྐར་ཉ་ལྷ་ག་ཉ། བཟླ་ལྷ་མེ་ལྷ་ལྷ། བཟླ་ལྷ་མ། མདྲ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ལྷ་མེ་ལྱེ་ལྱེ།
 སྐར་མུ་ལྱེ། (༤༡༦)

ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་བཞུགས་སོ། །

ཞི་སྒྲི་སྤྱི་མིང་རྩི། བྲ་མ་ས་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོ་དགྲར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བཞེས་པའི་ཆོ།
 འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པ་རྒྱ་བ་དུག་མཛད་པས་དུས་གཅིག་གི་ཆོ།
 འོད་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་ན་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་གཅིག་གི་སྤྱིང་ན་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
 དམར་སེར་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ཅན། བཟང་པོའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། འཁོར་

བྱང་སེམས་གཉིས་གཡས་གཡོན་ཏུ་གནས་པ། མདོན་སྤྱི་ཏུ་གཟིགས་ནས། གཙོ་
 བོའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་
 མིན། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། ཅེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ལ་དབྱུང་བས་ཡ་རོལ་ཏུ་ཐིན་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་
 ཞེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་སྒྲོང་ཏུ་འདུ་བར་དགོངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་
 ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྙམ་པ་ཏེ། ॥

རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་
 ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་བ་ཞུགས་སོ། །

བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་། བྲགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཡི་དམ་ལྟ། སྤྱིང་ནས་སྐབས་
 སུ་མཆིས་ལགས་གྱིས། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་མིན་གྱི་སྒྲོང་
 བ་དགོས་རྒྱ་མེད། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་
 དག་འཛལ། །དེ་བྱིད་ཀྱི་སྒྲ་ཏུ་གསོལ་བར་བགྱི། །ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །
 འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །འཛིན་
 པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །དང་པོ་ཆོ་(༤༡)འདིར་མ་ཞེན་པ། །རྩལ་བྲིམས་དང་ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་པ་གསུམ། །ཆོ་འདི་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་པ་དེ། །ཆོས་པ་མིན་གྱི་ཤོལ་
 ལོ་ཞོག། ཐོག་མར་རྩལ་བྲིམས་བཤད་ཅན། །མཐོ་རིས་བསྐྱབ་པའི་རྩ་བ་ཅན། །ཐར་
 བ་བསྐྱབ་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ཅན། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་ཅན། །རྩལ་བྲིམས་ལ་
 མེད་ཐབས་མི་འདུག་ཟྱེ། །ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་རྩལ་བྲིམས་དེ། །ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱབ་

པའི་ཙ་བ་ཅན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་ལ་གཤེ་བ་ཅན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ལ་ཐུག་དོག་
 ཅན། །ངན་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ངོ་ལག་ཅན། །ངན་འགྲོ་བ་སྐྱབ་པའི་ས་བོན་ཅན། །བཙམ་
 མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤོལ་ལ་ཞོག། བློས་བསམ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ། །ཤེས་བྱ་བ་སྐྱབ་
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན། །མ་རིག་མེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཅན། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ལམ་
 རྒྱས་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་ས་བོན་ཅན། །བློས་བསམ་ལ་མེད་ཐབས་མི་གང་འཇེ། །
 ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་བློས་བསམ་དེ། །ང་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན། །བློས་
 བསམ་དམན་ལ་བརྟམ་པ་ཅན། །བློས་བསམ་ལྡན་ལ་ཐུག་དོག་ཅན། །འཁོར་དང་ལོངས་
 སྤྱོད་ཆོལ་བ་ཅན། །ངན་འགྲོ་བ་སྐྱབ་པའི་ཙ་བ་ཅན། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བློས་བསམ་
 ཤོལ་ལ་ཞོག། །བསྒྲམ་པ་བཞུད་པའི་གང་ཟག་ཀྱན། །ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་
 ཅན། །ཐར་ལམ་བ་སྐྱབ་པའི་ཙ་བ་ཅན། །སངས་རྒྱས་བ་སྐྱབ་པའི་ས་བོན་ཅན། །
 །བསྒྲམ་པ་ལ་མེད་ཐབས་མི་གང་འཇེ། །ཆེ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲམ་པ་ཇེ། །དབེན་
 པར་བསྐྱད་པའི་འདྲུ་འཛི་ཅན། །ལོང་གཏམ་སྒྲུ་པའི་ལ་བོན་ཅན། །བློས་བསམ་བྱེད་ལ་
 རྒྱར་བ་ཅན། །བསྒྲམ་པ་གཞན་ལ་ཐུག་དོག་ཅན། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏམ་ཤོལ་
 ལ་ཞོག། །ཐུང་ན་འདས་པ་བ་སྐྱབ་པ་ལ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་ཡང་འཚལ། །
 །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་སྤྱོད་པ་ལ། །འཁོར་བའི་(༤༩)ཉེས་པ་དྲན་པར་འཚལ། །
 །དང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡིན། །དེ་ལྟགས་
 པར་བསམས་ན་སྒྱི་ག་འཁུངས། །བློག་ཏུ་བབས་ན་བསྐྱན་ཐབས་མེད། །སྤྱོད་པའི་
 དགོ་བ་མི་བ་སྐྱབ་པར། །ངན་སོང་གི་སོ་ནམ་བྱེད་བྱེད་པ། །དེ་གང་ན་འདྲུག་ཀྱང་ཐེ་
 ལེ་ལེ། །འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསམས་ཅན། །མཐོ་རིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡོད། །
 །བརྒྱུ་བྱིན་ཐ་མལ་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད། །ཉི་རྒྱ་སུན་པར་འགྲོ་བ་ཡོད། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་

བྱམ་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད། །དེ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་། །ལལ་བས་རྟོགས་པར་མི་
 ལུས་པས། །རང་སྤང་མི་ཡི་འགྱུར་བ་ལྟོས། །མི་ལྷག་པོ་སྤང་པོར་འགྲོ་ཡིན་འདུག
 །ཁ་དག་པོ་ཞན་པོར་འགྲོ་ཡིན་འདུག །མི་མང་པོ་གཅིག་དུ་འགྲོ་ཡིན་འདུག །དེ་ལ་སོགས་
 པ་བསམ་མི་བྱ་བ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བསམས་ཅན། །བྱ་བའི་ལས་ལ་ཟིན་པ་
 མེད། །མི་མང་ཡང་སྤྱད་སྤྱེ་ལྟར་ཡང་སྤྱད། །ཁོར་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱད་སྤྱེ་རྟོགས་ཀྱང་སྤྱད། །
 མི་ཆོ་ཐམས་ཅད་གྲུབས་ལ་ཟད། །གྲུབས་བྱེད་པའི་འཕྲོ་ལ་ཐམས་ཅད་འཆི། །ཤི་ཡང་
 གྲུབས་ལ་ཟིན་པ་མེད། །ཆོ་ཕྱི་མའི་གྲུབས་ཀྱི་མགོ་ལ་འདུག །འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཀྱི་སྤང་པོ་ལ། །ཞེན་པར་བྱེད་ནམས་ཐེ་ལེ་ལེ། །ཞེན་པ་བྲལ་ན་སྤང་ན་འདས། །སྤང་
 འདས་ན་བདེ་བ་ཐོབ། །ཞེན་པ་གཉིས་བྲལ་ཉམས་ཀྱི་དབྱུངས། །བདག་གཅིག་སྤང་
 ཐར་བས་ཡན་རྒྱུ་མེད། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་མ་ཡིན། །ལ་མ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་
 གསེབ་དུ་བཞག །བདག་བདེ་བར་འདོད་པ་ཐེ་ལེ་ལེ། །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 བདག་ལ་སྤྱིན། །བདག་གི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ཁྱེར། །བསོད་ནམས་འདི་ཡི་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཤོག །བདག་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་
 ཆོས་ཀྱི་ངར། །འཛིན་དང་བཅས་པ་གྲོལ་བ་མེད། །དེ་(༤༥)ཡང་ཞིབ་དུ་བཤད་ཅན། །
 ཡོད་པར་འཛིན་ལ་ཐར་བ་མེད། །མེད་པར་འཛིན་ལ་མཐོ་རིས་མེད། །གཉིས་ཀར་
 འཛིན་པ་མི་ཤེས་ཀྱིས། །གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག །ཆོས་ཀྱན་སེམས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན། །བྱ་དང་དབང་སྤྱད་ལ་སོགས་པ། །འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་མཁན་མ་
 ཆོལ་བར། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག །སྤང་བ་སྤྱེ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །
 དྲན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །གནས་ལུགས་བརྗོད་པར་མི་ཤེས་ཀྱིས། །བརྗོད་
 བྲལ་ཀྱི་ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་བཤད་པ་ཡི། །དགོ་བ་འདི་ཡི་

བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདུན་པོ་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་
གོག། ཞེན་བ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
དཔལ་ས་རྒྱའི་དགོན་བར་སྦྱར་བའོ། །

ས་བཀྲ་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་བ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་གོ །

སྒྲིམ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྦྱིར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ། སངས་
རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲད། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་སྦྱས་ནས་ད་ཆོས་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཞེན་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ་གཅིག་ཉམས་སུ་
ལེན་དགོས། དེ་གང་ཞེན། ཆེ་འདི་ལ་མ་ཞེན་པ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་མ་ཞེན་
པ། བདག་གི་དོན་ལ་མ་ཞེན་པ། དངོས་པོ་དང་མཆོན་མ་ལ་མ་ཞེན་པའོ། །དེ་བཤད་
ན། ཆེ་འདི་རྒྱའི་རྒྱ་བུར་དང་འདྲ་བས་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་ཞེན་བ་བྱ་རིན་མི་ཆོག་
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་དག་དྲག་གི་འབྲས་སུ་དང་འདྲ་བས་འབྲལ་ཞིམ་ཡང་ཕྱགས་
སྒྲིམ་ཞོད་པ་སྦྱིལ། སྒྱ་ཞེན་(༤༤༠)པ་བྱེད་པ་ཆོ་འབྱུལ། རང་གི་དོན་ལ་ཞེན་ན་དགྲའི་
སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དང་འདྲ། འབྲལ་དགའ་དགའ་བྱེད་ཀྱང་ཕྱགས་སུ་རང་ལ་གཞོད་པ་སྦྱིལ་
ངེས། དེས་ན་རང་དོན་ལ་ཞེན་ནའང་འབྲལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱགས་སུ་རན་སོང་དུ་འགྱོའོ། །
དངོས་པོ་དང་མཆོན་མ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ན། སྦྱིག་རྒྱལ་རྒྱར་འཛིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ།
འབྲལ་རྒྱར་སྦྱང་ཡང་ཁར་བཏུང་རྒྱ་མེད། འཁོར་བ་འདི་སྒོ་འབྱུལ་བ་ལ་སྦྱང་ཡང་ཤེས་
རབ་གྱིས་བརྟགས་ན་ངོ་བོས་བྱུང་པ་ཅི་ཡང་མེད། དེས་ན་འདས་པ་ལ་སེམས་མ་
གཞུག། །མ་འོངས་པ་ལ་སེམས་ནི་གཞུག། །ད་ལྟར་བ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གཞུག་པ་

གཅིག་གོ་བར་བྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཤིས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 བས་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཞེན་པས་ངན་སོང་དུ་མི་སྒྲེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་མ་ཞེན་པས་
 འཁོར་བར་མི་སྒྲེ། བདག་གི་དོན་ལ་མ་ཞེན་པས་ཉན་རང་དུ་མི་སྒྲེ། དངོས་པོ་མཆོན་
 མ་ལ་མ་ཞེན་པས་སྤྱར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལོ། །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་
 གདམས་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དཔལ་ས་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོའི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ། ས་སྒྲུ་
 པ་རྒྱུ་ཉམས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱལ་པ་རིག་འཛིན་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་ལྷ རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ས་སྒྲུ་པའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་དགོས་
 ཉེ། འདི་ལ་ཞེན་པ་བཞི་ནི། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ།
 བདག་གི་དོན་ལ་ཞེན་པ། དངོས་པོ་དང་མཆོན་མ་ལ་ཞེན་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་འང་
 བཞི་སྟེ། ཞེན་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོར་འཆི་བ་(༤༧)མི་རྟག་པར་བསྒྲུམ་པ། གཉིས་
 པའི་གཉེན་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པ། གསུམ་པའི་གཉེན་པོར་བྱང་རྒྱལ་
 ཀྱི་སེམས་དྲན་པ། བཞི་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལས་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱར་བདག་
 མེད་པ་དྲན་པའོ། །དེ་ལྟར་དྲན་ཁིང་གོམས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་འབྱུང་སྟེ།
 ཆོས་ཆོས་སུ་འགོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བ། ལམ་འབྲལ་བ་སེལ་བ། དེ་ལྟར་ཤིས་ཤིང་
 གོམས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲལ་བ་ཡེ་ཤིས་སྤྲོད་སུམ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ལ་དང་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པ་ནི། རྣམ་འཆི་ཆ་
 མེད་པར་བསམ། འཆི་རྒྱུན་མང་པར་བསམ། འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་རྒྱས་
 བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་གཅིག་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིང་ནས་ཆོས་གཅིག་བྱེད་འདོད་
 འོང་སྟེ། དེ་རྣམ་ན་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་
 པའི་གཉེན་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆེ་འདི་ལ་ཉེས་པ་དེ་
 ལྟར་འདུག་ཀྱང་། གཞན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
 མོགས་པ་ཀྱན་བདེ་བ་མཆོག་ཡིན་ནས་སྒྲུལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་ལོངས་སྟོད་བསྐྱུལ་བ་དུ་མར་
 གནས་ཤིང་རྒྱས་ཀྱང་མཐར་འཆི་ཞིང་འདིག་སྟེ། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་
 བར་སྒྲི་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་
 འདས་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ཞིང་གོམས་པ་ན། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཁམས་
 གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་པས། བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་བདེ་བ་ཅིག་རང་དགོས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་ཞིང་། ལམ་ཐམས་ཅད་དེའི་དོན་དུ་བསྐྱུབ་
 པ་གཅིག་འོང་ངོ། །དེ་ལྟར་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་ཀྱང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་མི་ལྟན་པས་
 བདག་གཅིག་སུ་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན། (༤༤)དག་བཙུག་པའམ། རང་སངས་
 རྒྱས་སུ་འགྱུར་བས་ན་བདག་གི་དོན་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དྲན་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ལས་བདག་གཅིག་སུ་
 གྲོལ་བས་མི་ཕན་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བདག་གི་ལ་དང་མ་མ་བྱས་པ་
 མེད་པས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་མཆོག་ཐོབ་ན། བདག་
 བསྐྱུལ་བ་ནས་བསྐྱུལ་པའི་བར་དུ་དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་སྒྲིའི་སྒྲུལ་པའི་

སྒྲོ་གོམས་ཤིང་སྒྲིམ་ཅམ་ན། ལམ་གྱི་ལུལ་པ་དང་པོ་བདག་གི་དོན་ལ་ཞེན་པ་སེལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཤིང་གོམས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་བར་གྱུར་ན་ཐམས་
 ཅད་མཆོན་པ་མི་ཐོབ་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་པར་དྲན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་བདེན་འཛིན་བྱུང་ན་བདག་ལྟ་ཡིན་ལ། སྒྲོང་པར་ཞེན་པ་ཆད་ལྟ་
 ཡིན་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཡིད་ལ་བྱུང་། དེ་ཡང་བདག་གི་མི་ལམ་དང་
 སྒྲོང་བ་བསྒྲུབ་ཤིང་སྒྲོམ་པས་སྒྲོང་བ་ཡང་མི་བདེན། མི་བདེན་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་ཡིན་
 སྒྲོམ་དུ་ཡང་ཡང་དྲན་ཞིང་བསྒྲོམས་པ་ན། ལམ་གྱི་ལུལ་པ་གཉིས་པ་དངོས་པོ་དང་
 མཚན་མར་ཞེན་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུལ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་མཐར་
 གྱུར་པ་ན་ལུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
 སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་མཚན་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་རྣམས་འཕྲོར་གྱི་དབང་ལྷག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་
 ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་པ་ཞི། །(༤༤༩)

ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་དམིགས་ཁྲིད་ཁ་གསལ་ལ་
 གྲངས་ཚད་བཀའ་བཀའ་བཀའ་སོ། །

གང་གི་མཆོན་པ་ལྟ་ལམ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་། དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུ་
 ཟེར་ལྟ་བུར་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་མཛེས། ཁྱོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར། སྒྲོབ་པ་མཚུངས་མེད་ཤུག་སེང་གེས་འགྲོ་ལ་དགོ་

ལེགས་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་འཇམ་པའི་དབྱངས།
 །ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲོབ་པར་ཞལ་བཞེས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྤྲིགས་དུས་
 འགོ་བ་འདྲེན་ཕྱིར་མི་ཡི་གཟུགས་འཛིན་ས་སྒྲུབ། །མཚན་ནས་བཛོད་པར་དཀའ་བ་
 དེ་ལ་གྲུས་པས་ལྷག་འཆལ་ནས། །སྤྲོན་བསགས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་
 བསྐྱབ་པའི་ལུས་རྟེན་བརྟེས། །དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་བསྟན་དང་བསྟན་
 འཛིན་མཆོད་མཛད་པ། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་སྒྲོ་ཅན་དེ་ཡིས་སྒྲུབ་ཡང་བྱིས་པའི་ལན། །
 ཐེག་ཆེན་གནད་གྱི་གདམས་པ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་འདིར་བཛོད་བྱ། །དེ་ལ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱལ་བཞིན་དུ་ལེགས་
 པར་མཛད་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་དེས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་
 ཉལ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་རྗེ་སྟེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། དང་པོ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཙུག་ཆེ་བའི་
 ཉམས་ལེན་དང་། མན་ངག་གི་གནད་གྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། གཞུང་ལས་བཤད་
 པ་གཙུག་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མགོན་པོ་བྱམས་པས། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོའི་མཛོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་མདོ་སྡེ་སྡེ་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་
 ཀྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་(༤༤༤)དང་། འཕགས་མཆོག་གྲུ་རྒྱུབ་གྱིས། དེ་ལྟ་མ་རིན་ཆེན་
 ཐེང་བར་རྒྱུབ་བྱ་མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས། རྒྱུབ་བྱེད་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུབ་པའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་བཞི་སྒྲངས་པའི་སངས་རྒྱས་དམིགས་ལུལ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བཅད་དེ། དེ་ཁོན་ཉིད་

གྱི་སྒྲོན་པུང་ཏུ་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བདུད་རྩི་བརྟན་པའི་ལམ་རིམ་
 གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པའི་རོ་བོ་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་
 རྣམ་པར་དག་པས་འཚམས་སྦྱར་དེ། སངས་རྒྱལ་བརྒྱུལ་པའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་
 དང་། རོ་བོ་རྗེས། ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་སྤངས་ནས་ཕྱི་མའི་དོན་ཅམ་སྒྱུ་པ་པ་སྒྲེས་སུ་རྒྱུང་
 ཏུ། འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་སྤངས་ནས་ཐར་པ་ཅམ་སྒྱུ་པ་པ་སྒྲེས་སུ་འབྱིང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱལ་བརྒྱུལ་པ་སྒྲེས་སུ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གསུངས་
 པ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་པ་གྲགས་པས། སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་གནས་རྒྱབས་སུ་སྤྱིང་རྗེ་དང་།
 བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས། གཉིས་སུ་མེད་པ་པའི་སྒོ་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་འཇགས་པའི་
 ས་ཐོབ་པ་ན་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྟན་ས་བརྟུ་བཤོད། རྒྱ་གསུམ་རྒྱུ་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྒྲོན་གྱི་དགོངས་པ་བྱུ་པའི་དབང་
 རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀལ་བའི་ལུགས་བཟང་པོ་མྱད་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 བ་ཡང་། གཞུང་ལུགས་ལ་སྒོ་སྤངས་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདིར་
 རྒྱུང་ཏུའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་གཞན་གྱི་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལ། སྤྱིར་རབ་རྩ་མང་པོ་
སྤྱང་ཡང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྤྱི་མ་གཞིར་གྱིར་བསམ་ནོ་པོ་རྗེ་ལ་གནང་བ་དང་། (༤༤)
མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་སྤྱི་མ་སྤྱི་པ་ལ་གནང་བ་གཉིས་ལས། དངོས་
གཞི་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྱས། འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་བཞིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཏུ་བསྒྲུབས་ཏེ། སྤྱིར་བ་བྱམས་པ་དང་
སྤྱིར་རྗེ་ཡུན་རིང་ཏུ་སྤྱངས་ནས། དངོས་གཞི་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་

མེམས་གཙོ་པོར་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་དོན་དམ་བུར་རྒྱལ་གྱི་མེམས་ཀྱང་
བསྐྱོམ་སྟེ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་རྒྱུན་དར་བུར་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཆེ་གཅིག་གི་
ཉམས་ལེན་དེ་ལ་ཉེ་བསྟན་པ། སློ་འབྱུངས་པའི་ཚད། སློ་སྦྱང་གི་དམ་ཚིག། སློ་སྦྱང་གི་
བསྐྱབ་བུ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་མངོན་ཚན་རྒྱུར་ལ། ས་ཚད་ཆེ་བའི་ལམ་
ཐུལ་དུ་བུང་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ནི་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་སྟོན་
པ་ལས་གཞན་ལ་མ་གནང་ལ། དགོ་བཤེས་བས་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
གསུམ་ལས་གཞན་ལ་མ་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་གིན་ཏུ་དར་སྟེ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་
ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་ཉམས་ལེན་ནི་རྒྱལ་སྐྱས་ཆོས་
རྒྱུད་པ་ལ་བ་སྐྱས་དང་། མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚན་ལ་མོགས་པའི་
གསུང་རབ་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ད་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་སྒྲ་མ་ས་
རྒྱ་བ་ལ་གནང་བ་ན། ལྷར་གྱི་དེ་དག་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདྲ་ཡང་། བརྗོད་
བྱའི་ཆེ་སྒོས་དང་། དོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་
ཡང་སྒྲ་མ་ས་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་པའི་དུས་སུ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་གྱི་རྒྱབ་པ་མཛད་པས་སྒྲ་བ་དུག་ན་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་གྱི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་རིས་འབྱུང་
མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་མེམས་མིན། །འཛིན་པ་(༤༤)བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །
ཞེས་གསུངས་པས་འདིའི་ནང་དུ་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་འདུས་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་སློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་
བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་།

བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་དང་བྱལ་ནས་ལམ་ལུགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཐའ་
 བཞིར་ཞེན་པ་དང་བྱལ་ནས་ལུགས་པ་མེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ལ་སྒྲོན་འགོ་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། དངོས་གཞི་འཆི་བ་མི་དྲག། །ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོམ་པ་དང་གསུམ། དངོས་གཞི་སྟོན་བདེ་བ་ལ་བསྐྱད་ནས་སྒྲོམ་
 དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱབས་འགོ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགོ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་
 བཞིའི་གསེལ་བ་བཏབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་
 གྱུ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། དཔལ་འབྱོར་ལུས་འདི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་
 དཔལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྒྱ་ཆེད་པར་དཀའ་བ་འདུག། རྒྱའི་སྒོ་ནས་དགོ་
 བ་བརྒྱབ་དགོས་པ་ལ་སེམས་རྒྱད་འདི་ལ་དགོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་རྟེན་པར་དཀའ་
 བ་འདུག། །གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྱིར་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གོང་མ་གོང་མ་ལས་འག་མ་འག་
 མ་མང་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་དབྱར་གོ་མོག་གཅིག་དང་། ཤིང་ལུང་གཅིག་
 ལ་གནས་པའི་དུད་འགྱུའི་གངས་དེ་འཛམ་སུའི་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པས་
 རྟེན་པར་དཀའ་བར་འདུག། །དཔའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཀྱང་ལོགས་ལ་སྒན་མ་གཏོར་བ་
 ཆགས་པ་དཀའ་བ་འཇ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱང་གིས་གཡེངས་པ་ལ་གཉའ་ཤིང་གི་ལུ་
 གར་རུས་སྒྲལ་གྱི་མགོན་པ་རྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བར་འདུག། །དེས་ན་དཔལ་
 འབྱོར་ལན་གཅིག་རྟེན་བ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱ་མ་བོས་པར་སྒྲེ་བ་བྱི་མ་ལན་ཆད་གྱི་
 དོན་དུ་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་དྲག་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི།
 རྒྱབས་འགོ་(༡༩༥)སེམས་བསྐྱེད་སྒར་ལྟར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རྒྱུས་ནས་
 མ་གྱི་ཆེ་ཐར་དུ་སྤྲོད་པ་སྒྲུལ་ངམི་འདུག་པས་ངེས་པར་འཆི། དེ་ཡང་འདི་ཅམ་ལ་འཆི།
 འདི་ཅམ་ལ་མི་འཆི་བའི་གདེང་མེད། །འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་། འཆོ་བའི་རྒྱུན་ལྟར་བསམ་

དེས་པར་འཆི། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྤྲོད་དང་རིམ་གྱོ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་
 བསྐྱོག་མི་ཐུག་པས་འཆི་བ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཡན། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཆོས་མིན་པ་
 འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་སྐྱམ་དུ་བསྐྱེམས་ནས་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་
 བ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །སྤྱོའོ་སྤྱོའོ་སྤྱོའོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ ཡིན་ བས་
 ཟས་བཟང་པོ་ཟ་བ་དང་། གོས་བཟང་པོ་གོན་བ་དང་། འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་བའི་ཆོ་
 ཡང་ད་ལྟ་ཏུ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་སྟེ། བཅ་ཞིག་འདི་དག་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་
 ལུང་འགོ་དགོས་པས་སྤྱིང་པོ་མེད་དོ་སྐྱམ་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ལ་ཞེན་པ་
 དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེམ་པ་ནི། རྒྱ་བས་འགོ་སེམས་
 བསྐྱེད་མར་ལྟར་བྱས་ནས། །དེ་ལྟར་རྟེན་དཀར་བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་མི་
 ཏྲག་པར་འདུག་པས་མ་གྱི་བའི་གོང་དུ་མི་དགོ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་དགོ་བ་ཅི་
 ཐུས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 འབྲས་སུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི་སྟོག་
 གཙོད་པས་ཆོ་ལུང་། མ་བྱིན་པར་སྤངས་པས་མོར་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་
 བཤད་ལ། བྱེད་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། མི་དགོ་བ་གང་དང་གང་ལ་གོམས་པ་དེ་སྤྱར་ཡང་
 བྱེད་འདོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་དེའི་འབྲས་སུ་ངན་སོང་དུ་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
 བས་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་མེད། རྒྱུས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ས་སྟོགས་དྲི་བ་དང་རྒྱལ་
 རྒྱུ་ཅན་དུ་སྟེ་བས་དེས་པར་ཡང་སྤང་དགོས་སྐྱམ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་
 བཅུའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་བདེ་འགྱོར་སྟེ་(༤༤)བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་
 སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་སྟོག་གཙོད་སྤངས་པས་ཆོ་རིང་བ་སོགས་དང་། བྱེད་བ་རྒྱ་མཐུན་དགོ་
 བ་འདི་དང་འདི་བྱེད་འདོད་བ་དང་། རྒྱུས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ས་སྟོགས་དྲི་ཞིས་པར་

སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་རེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་མ་རྟུང་བསམ་ཞིང་།
 ལྷན་པར་རྟུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་འདི་དག་གི་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་
 ལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་
 ལམ་རྟུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་སྟེ།
 སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུར་ལྟར་བྱས་ནས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་སྟེ། ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་རྣམས་ན་ལྷས་
 མེས་བསྐྱེད་པ་དང་མཆོན་གྱིས་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། གྲང་དཔྱལ་
 རྣམས་ན་ཤིན་རྟུ་གྲང་སྟེ། ཤ་རུས་རུས་བྱར་གས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་།
 ཉེ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་མེ་མ་སྒྲུར་གྱི་འོབས་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་
 དང་། སྟུག་བསྐྱལ་ད་ལྟ་རང་གི་ལྷས་ལ་བབ་ན་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་དང་།
 ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བཀྱེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། ཆ་གྲང་དང་། ངལ་བ་དང་།
 འཛིགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་ཡོད། རྟུང་འགོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་ལ་
 གཅིག་ཟ་བ་དང་། ཁ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བཀོལ་ཞིང་སྒྲོད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་
 ཡོད། མི་རྣམས་ལ་ཡང་མཐོ་དམན་རྟུ་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་པ་བཙལ་ཉེ་མ་རྟོད་པ་
 དང་། མི་འདོད་པ་དང་འཕྲད་པ་དངོས་གཉེན་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་
 ད་ལྟ་མངོན་སྲུང་རྟུ་མཐོང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཡང་འཆི་ལྟས་བྱུང་ཆོ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་
 ལས་གྲང་སེམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ཆེ་བ་ཡོད། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཡང་ད་ལྟ་
 སྟུག་བསྐྱལ་མངོན་སྲུང་བ་མེད་ཀྱང་། ཏམ་(༤༤༩)ཞིག་འོག་རྟུ་ལྟར་སྟེ་ངན་སོང་གི་སྟུག་
 བསྐྱལ་མཐའ་དག་སྒྲུང་དགོས་པས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་

བཞིན་ལས་མ་འདས། དེས་ན་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 བར་བྱ་དགོས་སྟུང་བས་མ་མོ། །འདི་ཡན་ཆད་གྱིས་སྦྱེས་སྤྲུག་སྦྱུང་གི་ལས་རིམ་བསྟན།
 སྦྱེས་སྤྲུང་བྱ་དང་འབྲིང་གི་ལས་རྒྱུགས། གསེར་སྤྱིང་པ་ལྟར་རྩོན་འགོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བཞི་
 རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་ནས་ལམ་འབྲལ་བ་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་ལ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱུ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བས་མི་ཆོག་ །ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ལ་མ་ལན་གྲངས་དྲུ་མར་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་འབའ་
 ཞིག་ཡིན། བྱད་པར་རྩ་བའི་མ་འདིས་དང་པོ་མངལ་དུ་བཟུང་། བྱིར་བཙས་པ་ན་འཁྱུ་
 རིད་ལྟ་སྤྱེད་ཐོག་འགོ་བདོན། དེ་ནས་ཟས་གོས་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཡོད་ཆད་
 དྲན་པར་བྱས་ནས་མ་འདི་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་བདེ་བ་ལ་འགོད་དགོས་སྟུང་བས་མ་མོ། དེ་
 ནས་གཉེན་ཆེན་གཞན་རྣམས་དང་གཞོད་པ་བསྐྱེད་པའི་དགྲ་པོ་རྣམས་དང་། རན་སོང་
 གསུམ་ལ་སྤྲུགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་གྱིས་བྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་མ་ཡང་
 ཡང་བྱས་པའི་དྲིན་དྲན་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་
 པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་སྦྱེས་སྤྲུབ་སྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྩ་བའི་མ་འདིའི་
 དྲིན་གང་ཡོད་དྲན་པར་བྱས་ནས། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་དགོས་བྱུང་
 ད་ལྟ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པས་སྤྱིང་རྩེ་རྩེ། འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་ཅི་
 མ་རུང་། འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་དུ་
 འགོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཞིན་དུ་དྲིན་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་
 འདོད་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་མོ། །(༤༥༠)བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་འདི་གཉིས་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་ན་བྱང་
 རྒྱུབ་གྱི་སེམས་རྣལ་མ་མི་སྦྱིབས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ལ་

འབད་པར་བྱའོ། །གཞུང་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ། སྒྲིམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བདག་གཞན་བརྟེན་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འམས་གསུམ་འཁོར་པའི་ལ་མ་དྲིན་
 ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་དང་བྲལ་དགོས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་
 བདག་ལ་མེད། དེར་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆེ་བའི་ཆོངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་
 པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མེད། ལྷན་ཡོད་ན་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གཅིག་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དྲིན་ཅན་གྱི་ལ་མ་རྣམས་
 འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷན་དུ་བསྒྲིམ་མོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་
 ལ་འདི་མེད་ཀ་མེད་ཡིན་ཅིང་། སྒོ་འདི་ཡོད་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་ལས་
 འདིའི་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་གསུངས་མོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲིམ་པ་ནི།
 བདག་བདེ་བ་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པས་བདག་
 གིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་སྐྱེད་དགོས།
 བདག་ལྷན་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་བསྐྱེད་མི་འདོད་
 པས། བདག་གི་ལྷན་བསྐྱེད་པས་ལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་བསྐྱེད་
 ཡང་བསལ་བར་བྱ་དགོས་མོ་སྟེ་ལྷན་དུ་བསྒྲིམ་པའོ། །གཞུང་པ་བདག་གཞན་བརྟེན་པ་
 བསྒྲིམ་པ་ནི། རྩ་བའི་མ་མདུན་དུ་དམིགས་ནས་མ་འདི་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཡང་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་འདུག་པ་(༤༡)སྟེང་རེ་རྩེ། མ་འདིའི་ལྷན་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱ་མི་དགོ་
 པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་ནས་བདག་གིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་

བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་འདི་ལ་སྒྲིན་ནས་མ་འདི་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །
 ལྷ་མ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་ཆེན་གཞན་རྣམས་དང་། མཐོང་ཐོས་གྱི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་དང་། བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་དང་། ངན་སྤང་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཅན་རྣམས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱོམས་ཏེ། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་ལུབས་གྱིས་རང་ལ་འདུས་ནས་རང་གི་བདེ་དགེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གནས་སྐབས་སྤྲུག་པ་ལ་གང་འདོད་གྱི་ཡོངས་སྒྲོན་རྣམས་དང་། མཐར་སྤྲུག་སངས་རྒྱས་
 པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གསང་ཆེག་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་ཡུང་དང་། སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་དགོས་
 མོད་གྱིས། ཉ་ཅང་མང་བར་དོགས་ནས་མ་སྒྲོམ་མོ། སྒྲོན་པ་བྱུང་རུབ་གྱི་སེམས་ནས་
 འདིའི་བར་རྣམས་ལ་སྤར་བ་སྤྲན་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་འགོ་སྤྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ངེས་
 པར་དགོས་ལ། དེའི་སྒྲིང་དུ་བྲལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ན་ཡང་བཟང་ངོ་། །དམིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་མཛུགས་དུ་བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཅུ་པ་ལ། གཞན་ཡང་
 འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དུན་པར་བྱུང་། །བཞི་པ་མཐའ་
 བཞིར་ཞེན་པ་དང་བྱལ་ནས་འབྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི། མན་ངག་གཞན་
 གྱི་ལུགས་ལ་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས་ལྷག་མཐོང་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མོད་གྱི་འདི་
 ཡི་ལུགས་ལ་མཉམ་གཞག་དུ་སྤང་བ་སེམས་སྤྱུ་བསྐྱུ་བ་། སེམས་སྤྱུ་མར་བསྐྱུ་བ་། སྤྱུ་
 མ་རང་བཞིན་མེད་པར་(༤༡)བསྐྱུ་བ་པ་དང་གསུམ་བསྐྱོམ་ཞིང་། རྗེས་སྐོབ་དུ་ཞེན་མེད་
 སྤྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ནི་བྲལ་པའི་མན་ངག་ལ་མ་སྒྲོམ་པར་

རང་དགར་བསྐྱོམས་ན། འབྲུལ་གཞི་ཆེ་ཞིང་། ཡི་གེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་མི་རུས་པས་
 འདིར་མ་སྒྲིལ་སོ། །འོན་ཀྱང་འབྲུལ་དུ་ཕན་པ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་བསྐྱུབ་ཀྱང་བདག་
 བོ་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལོ། །དགེ་བ་ནི་འདི་དག་གོ། །དེས་ནི་ཁོ་མོས་དགེ་བ་འདི་བྱས་སོ་སྐྱམ་
 བའི་མཛོད་སྒྲིམ་མེད་པ་གལ་ཆེ། གཞན་དགེ་བ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཆེད་དུ་རང་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་
 པར་ཁོ་བོ་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་བསྐྱུབས་པ་དང་། འབྲུལ་དུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲིམ་ཡིན་ནམ།
 མི་ལམ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་དུ་བྱན་པ་བྱེད་ན་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་བས་བྱན་འཛིན་བྱེད་པ་
 གལ་ཆེད། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ལམ་རིམ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། རྒྱུ་བ་བྱི་མ་ཕན་ཆད་གྱི་
 དོན་བསྐྱུབ་པས་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ། །གཉིས་པ་འཁོར་བ་སྤངས་ནས་ཐར་ལམ་
 བསྐྱུབ་པས་ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ། །གསུམ་པ་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་སྤངས་
 བས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བས་ལམ་འབྲུལ་བ་མེལ་བ་ཞེས་བྱ། །བཞི་བས་མཐར་འཛིན་གྱི་
 རྒྱོམ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བས་འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འཆར་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བྱངས་ཤིང་འབྲུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་
 ལུས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱས་དང་བསྐྱོར་བ། དག་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་བསྦྱོད་པ་དང་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་སྒྲོག་པ། ཡིད་དོན་ཡོད་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པ། ཡོངས་སྦྱོད་དོན་ཡོད་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞེ།
 སྦྱོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་ན་སྦྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལུན་པའི་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་(༥༥)འགྱུར་བ་ནི་དེས་པའོ། །སྤྱིར་ཡང་གནད་
 བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། དམ་ཆོས་བསྐྱུབ་པའི་ལུས་རྟེན་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །མི་

རྟག་རྒྱུར་དུ་འཕྲིག་པའི་རང་བཞིན་དུ། །ལྷགས་པར་རྟོགས་ནས་དགོ་སྒྲིག་བྱས་དོར་ལ། །
 བཟོད་པ་ལྟར་ལེན་རིམ་པ་དང་པོའོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་མཐའ་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས། །
 ལྷག་བསྐལ་ལྷ་སྒྲིན་ལ་རུ་རྒྱད་མཐོང་ནས། །བྱང་འདས་ཐར་པའི་སྐམ་ས་དོན་གཉིས་
 བའི། །རིས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བས་བདག་གི་ས་
 དང་མ། །ཡང་ཡང་བྱས་ཤིང་ལན་གདགས་དྲིན་དྲན་ནས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་མཆོག་གིས། །གཞན་དོན་བསྐྱུལ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་
 དག་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་ས་ཙམ་རྒྱ་མ་བཞིན། །རྒྱ་མ་རྒྱོས་དང་བྲལ་
 བ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །གནས་ལུགས་བསྐྱོམ་པ་རིམ་པ་བཞི་པའོ། །གནས་སྐབས་ཀུན་རྒྱ་
 དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །མི་དགའི་ཆ་གས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། །མགོན་མེད་
 དབུལ་ཐོངས་སྒྲིན་པས་ཆོམ་བྱས་ན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་རྣམས་འབྲུལ་པ་
 དེས། །འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གནད་བསྐྱུས་ནས། །བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་བྱིད་གྱི་
 ཐུགས་དམ་དུ། །ལན་པའི་བསམ་པས་འབུལ་བ་བགྱིད་ལགས་གྱི། །ཉམས་སུ་བྱངས་
 རས་དོན་ཀུན་འབྲུལ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་བྱེད་པའི་
 དད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་ཁུ་རྣམས་གྱི་སྒྲིན་བདག་དམ་པར་
 གྱུར་བ་ཁྱིམ་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ར་ལོད་དོ་རྩེས་གསུང་གི་
 གདམས་པ་ལྟ་ཆོས་ལ་ལན་པའི་བསྐྱུལ་བྱ་ཞིབ་པ་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་དོར་
 ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་སེང་གོས། སྒྲིན་དུག་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་གསུམ་ལ་མདོ་
 མཁར་གྱི་དཔེན་གནས་དམ་པར་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། །ལས་འབྲས་གྱི་གནད་མདའ་ལྱང་
 བྱངས་དང་བཅས་པ་ཞིག་རྩེས་སུ་འབུལ་བ་ལགས། ॥ ॥

ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

སྤྲུལ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་བས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཇམ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་
 པའི་ཆོས་ཉན་ལ་དེའི་དོན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཆོས་ཉན་པའི་ཀྱུན་སྡོད་རྣམས་གསལ་བདེ་བ་ནས་གསལ་བར་ཁྱ། འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་
 དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་ཟབ་མོ་མདོ་ལྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟོན་གསལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཞེན་
 པ་བཞི་བྲལ་གྱི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཅུན་པར་བྱེད་པ་
 ལ་སྤྲུལ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མན་ངག་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་སྒྱུ་རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་པའི་དུས། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་བརྩེ་ལོ་ལྷ་བ་སྤྲུལ་པར་བཞེན་ཏེ་ཆོས་གསལ་བས། སྤྲུལ་པའི་གསུང་གིས། ཁྱིད་པ་རྩོད་སྤྲུལ་
 ཀྱི་ཁྱུ་ཡིན་པས་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཤེས་རབ་དགོས་པས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེས་ཤིག་གསུངས་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་
 རེས་གནད་དང་ལུང་གནད། སྤྲུལ་པ་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་གྲོགས་མཛད་ནས་སྤྲུལ་པར་རྟེན་པར་
 སྐྱེད་པ་མཛད་པས་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅུང་ཟད་སྤྱང་བ་ལ་མི་གཞོ་བ་སྟོན་པའི་བསྟོན་
 པ་སྤྲུལ་དང་ཆུ་བསྐྱེད་གི་སྟོན་སྤྲུལ་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་པ་དུག་བསྐྱེད་པས་དུས་རེ་
 ཞིག་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་སྤྱིང་ན་བཟང་པོའི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ། འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཞལ་གཟིགས། དེའི་ཆོ་

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། ཁམས་གསུམ་
 (༤༡)ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། འཛིན་པ་
 བྱང་ན་ལྟ་བུ་མིན། ཞེས་པའི་ཆོག་བཞི་པོ་འདི་གསུངས། དེའི་དོན་ལ་ཐུགས་བསམ་
 མཛད་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་མདོ་ལྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདིར་
 བརྒྱལ་གྱིང་ཟབ་པར་དགོངས་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། དེས་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་གནང་། །དེས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བརྒྱ་ཉ་ཆེན་
 པོ་ལ། དེས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ། དེས་ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལ།
 དེས་ཆོས་རྗེ་བྲག་ཐུག་པ་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ།
 དེས་བླ་མ་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་བྲིམས་ལ། དེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་
 དཔལ་བཟང་པོ་ལ། དེས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྒྱུན་དགའ་བཟང་པོ་
 ལ་གནང་ངོ། །

གཉིས་པ་མན་ངག་དངོས་ལ་སྒྲོན་འགྲོ། །དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ལས། །སྐབས་འགྲོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་བྱུང་པར་བཞི་ལྡན་དེ། དེའང་
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། སྒྲོན་གྱི་རྣམ་པ་
 གང་ཡང་མེད་པའི་གང་ཟག་སྒྲ་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ །དེ་དང་བྱང་སེམས་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་རི་སྟེང་པ་ཆོས་
 དགོན་མཆོག་ །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དགེ་འདུན་
 དགོན་མཆོག་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། །དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ནས་བྱང་ཚུབ་
 སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་གང་ཟག་བདག་གཅིག་པོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱིས།
 ས་དང་མས་ཐོག་བྱངས་ནས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཆེད་དུ་

ཕྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་
 བས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་དེའི་དོན་དུ་ཞིང་མ་ཡོངས་(༤༥)པའི་སྒོ་ནས་ངག་རྒྱུ་བདག་
 གཞན་མར་སྐྱར་ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལྟ་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱང་རྫོགས་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྒྱལ་ལྷན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་
 སྐྱབས་འགྲོ་ཅི་རུས་བྱས་པའི་མཐར་། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་བདག་གི་སྒོ་ཆོས་ལ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་
 ཏུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ལམ་འབྲུལ་བ་སེལ་བར་། འབྲུལ་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་
 སུ་འཆར་བར་། སྒོ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་གྲག་ཅིག་གྱུང་མི་སྦྱེ་བར་།
 སྐྱར་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །
 གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ལྷུ་
 བར་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྦྱིན་སྐྱོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་
 གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིར་སངས་རྒྱས་སྐྱར་འགྲུབ་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཆེད་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་པའི་
 ལས་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་བསམ་ཞིང་ཚུལ་རྒྱུང་བརྗོད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
 ལ་བཞི་ལས། དམིགས་པ་དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ལུས་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱུང་ནི་ལྟར་
 བདེ་བར་བྱས་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་ཏུ་སོང་ནས། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་
 མིན། ཞེས་པའི་དོན་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཞེན་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི། ཞེན་ན་སྦྱིག་རྒྱ་ལ་ཆུར་ཞེན་
 གྱུང་སྒོམ་པ་སེལ་བའི་དོན་མི་བྱེད་པ་ལྟར། ཚུལ་བྱིམས་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཅི་
 བྱས་གྱུང་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་སོང་བས་ཆོས་རྣལ་མར་མི་འགྲོ། །དེས་

ཤིང་གི། ལུ་གར་དུས་སྤུལ་མ་གྱིན་ཅུང་ལྟར། །(༤༥༤)མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་
གསུངས། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་མཆོ་ཆེན་པོ་ན་གནས་པའི་དུས་སྤུལ་ཞུར་པ་ལོ་བརྒྱ་
ནས་སྟེང་དུ་ལན་རེ་ཡོང་བ་དང་། གསེར་གྱི་གཉེན་ཤིང་ལུ་ག་གཅིག་པ་ཀྱང་མཆོའི་རྒྱལ་ས་
གིས་གཡེངས་པའི་ལུ་གར་དུས་སྤུལ་གྱི་མ་གྱིན་པ་ཅུང་པ་མིན་ཅམ་ཡིན་པ་ལྟར་སེམས་
ཅན་གྱི་རིགས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་ཀྱང་མིར་སྐྱེས་པ་ཡང་མིན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་
དཔེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་སྟམ་དུ་བསྒྲུལ། བཞི་པ་ནི། ལྷགས་པ་དང་མཐའ་
ལོའི་དུ་སྐྱེས་པ་སོགས་མི་ཁོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། འཁྱོར་བ་བརྒྱ་ཆར་བར་དགོན་པས་
རོ་བའི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་སྟམ་དུ་བསྒྲུལ། གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི།
འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཐུན་ན་གནས་པ་འཆི་བ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པས་སྐྱེས་
པའི་མཐའ་མ་ངེས་པར་འཆི་བས་སྐྱར་དུ་ཆོས་བྱེད་དགོས་སྟམ་དུ་བསྒྲུལ། དེ་ཉིད་ཅུང་
ཟད་བཤད་ན། ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ། བསམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ། འཆི་ཆོ་
ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཐན་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
མི་རྟག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་མཐའ་འཛིག་དགོས་ཏེ། མིན་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྐྱིན་
དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། སྐྱེས་སུའི་ཆོ་སྟོན་ནམ་མཁའི་
སྟོན་བཞིན་ཏེ། །རིག་ཐར་འབབ་ཅུ་བཞིན་དུ་སྐྱར་མཁུགས་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
ཁྱད་པར་དུ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་
པ། །རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་ཡང་མི་བརྟན་ན། །གཡོ་ཞིང་སྐྱིར་པོ་མེད་པ་ཡི། །ཅུ་སྐྱར་ལུས་ལ་སྐྱོས་ཅི་
དགོས། ཞེས་གསུངས་ལ། འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་ཀྱང་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་སྟོན་ནོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ངེས་པར་འཆི་དགོས་
པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟ་མཛོན་གྱིས། །མཁའ་(༤༥༥)

ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ་བས་ཀྱང་། །གང་དུ་འཁྱིམ་མེད་སྤྱོད་ལུལ་བའི། །གནས་འདིར་བྱིན་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་འཁྱིམ་མི་ཚུགས་པའི་གནས་
མེད་པས་ངེས་པར་འཁྱིམ་དགོས་སྐྱུ་དུ་བསྐྱོམ། འཁྱི་རྒྱུན་མང་ཞིང་འཚོ་བའི་རྒྱུན་ལྟར་
བའི་སྒོ་ནས་ངེས་པར་འཁྱི་སྟེ། འཁྱི་བའི་རྒྱུན་ནི་གིན་དུ་མང་། །འཚོ་བའི་རྒྱུན་ནི་ལྟར་
ཟད་ཅུམ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་འཁྱི་རྒྱུན་ཏེ། །དེ་བས་དྲག་ཏུ་ཆོས་མཛད་ཅིག །ཅིས་གསུངས་
པས་འཚོ་བའི་རྒྱུན་དུ་འདོད་པའི་གནས་དང་། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་འགའ་
ཞིག་ཀྱང་འཁྱི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་ངེས་པར་འཁྱི་སྐྱུ་དུ་བསྐྱོམ། །གཉིས་པ་ནས་
འཁྱི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ནི། ལ་ལ་མའི་མངལ་དུ་འཁྱི་བ། ལ་ལ་སྐྱེ་ཁར་འཁྱི་བ་སོགས་
ཆུན་གཞོན་བར་མ་ངེས་པ་མེད་པར་འཁྱི་བ་མཛོན་སྐྱུ་གྱིས་མཐོང་བས། ནམ་འཁྱི་ངེས་
པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བསམ་ཞིང་བསྐྱོམ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཁྱི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན།
ཁ་དྲག་ཅིང་དབང་བཅན་པ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། དཔལ་བ་ལ་སོགས་
པ་གང་གི་འང་མི་ལྟོག་པར་འཁྱི་དགོས་ལ། སྒྲི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་གི་འང་མི་ཡན།
དེ་ལ་ཆེ་འི་སྤྱོད་གནས་གྱི་བར་དུ་ཆོས་བྱས་པས་འཁྱི་ཆེ་མི་འགྱོད། འགྱོ་བ་བཟང་པོར་
སྐྱེ་བའི་གདེང་ཐོབ་པས་སྒོ་བདེ། དེས་ན་ངེས་པར་དམ་པའི་ཆོས་བྱ་དགོས་ལ། དེ་འང་
ནམ་འཁྱི་ངེས་པ་མེད་པར་ལྷུར་དུ་ཆོས་བྱ་དགོས་སྐྱུ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཁམས་
གསུམ་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ནས་
ཆོས་བྱས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱོ་བས་འཁོར་བ་ལ་མ་ཞེན་པ་ཅིག་དགོས། དེ་
ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་
དུ་མཐོང་ནས་དེ་སྤོང་བར་འདོད་པ་དང་། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་སྒོ་འབྱུང་བས་དེའི་
རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་(༤༦༠)ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། འཁོར་བར་

གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གང་བའི་རྒྱུ་གིས་ཆུ་བྱར་ནམས་
 རྟོལ་ཏེ། ཆུ་མེར་དང་ནག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཆུ་བྱར་རྟོལ་བ་ཅན། དེ་ལས་ཀྱང་གང་
 བའི་རྒྱུ་གིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏེ། །ཨ་ཆུ་ཨ་ཆུ་ཟེར་བའི་རྟུང་མའི་སྒྲ་ལྟར་འདོན་པ་
 །ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གང་བའི་རྒྱུ་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲ་ཆེན་འདོན་
 བའི་མཐུ་མེད་པ་སྒྲིག་མ་ན་གྱི་རྟུང་གྱི་རྟུང་ཟེར་བའི་སྒྲ་ཤིབ་ཤིབ་འདོན་པ་གྱི་རྟུང་ཟེར་
 བ་དང་། དེ་ལས་ཆེས་གང་བའི་རྒྱུ་གིས་སྒྲ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་འདོན་པའི་མཐུ་མེད་པར་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་ཏེ། འཐམ་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་སོ་ཐམ་ཐམ་པ་
 དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གང་ཞིང་སྒྲ་བས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་གིས་བཏབ་པས་ལྷགས་པའི་མདོག་
 རྩོན་པོར་གྱུར་ཅིང་དུམ་བུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་གས་པ་ལ་ལྟར་གས་པ་དང་། ལྷགས་
 པའི་མདོག་རྩོན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་བྱུལ་ཞིང་རྒྱུ་གིས་བཏབ་པས་དེ་ཡང་བྱུལ་ཏེ་
 དམར་པོར་སོང་ཞིང་དུམ་བུ་མང་པོར་གས་པ་བརྒྱ་ལྟར་གས་པ་དང་། ཡང་གང་བའི་རྒྱུ་
 གིས་ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྟོ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་གྱུར་ཅིང་།
 དུམ་བུ་བརྒྱ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པར་གས་ཏེ་ཕྱིའི་ལུས་གས་པའི་དབང་གིས་ནང་གི་རྒྱ་མ་
 དང་གཉི་མ་དང་ལོང་ག་ལ་སོགས་པ་ཚལ་པ་ཚལ་པར་གས་པ་བརྒྱ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་
 ནམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དུན་པར་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་བསམ། འདི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་
 ཐབས་མེད། འདི་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་
 བྱ་དགོས་སྐུལ་དུ་བསྒྲིམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། །ཡང་སོས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷགས་བསྐྱེད་པས་
 ཀྱི་ས་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲིམ། ལུས་གཞོན་ཤི་ཅན། བདག་ཏུ་འཛིན་ཆེ། ལག་ཏུ་གང་བྱུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆར་གྱུར་པ་སྒྲིམ་བུ་ལན་རྒྱུན་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དག་སྒྲིའི་འདུ་

གེས། དེ་མཚུངས་(༤༦༡)ལན་ཚུན་གཅིག་ལ་མཚོན་གྱིས་བསྟན་ཞིང་། བདུབས་པས་དུམ་
 ལུ་དུམ་ལུར་གྱུར་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་ནས་ཡང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་དང་རྒྱུ་
 གྲང་བ་གཅིག་གིས་ལུས་ལ་བདུབ་པས་ལུས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་སྟོན་སྟེ་
 བར་འགྱུར་བའོ། བེག་ནག་ཅེས་བྱ་བ། ལུས་ལ་དཔུལ་བསྐྱར་ནམས་ཀྱིས་ཐིག་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱ་དུག་ལ་སྟོན་སྟེ་བར་ཉམ་སྟོན་ལེས་གཤག་པ་དང་སྒྲ་གི་ལ་སྟོན་སྟེ་པས་གཞོན་
 ཅིང་སྟུག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྟར་བའོ། བསྐྱེད་འཛམས་ཞེས་བྱ་བ། ལུས་ཤིན་དུ་
 གཞོན་ཤ་ཅན་དེ་རི་ར་དང་ལུག་ལ་སྟོན་སྟེ་མགོ་ཅན་གྱི་བར་དུ་དེལ་བཞིན་བཅིར་དེ་
 ཤིན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་པའོ། རྒྱ་འབོད་ཅེས་བྱ་བ། ལུག་སྟེ་བསྐྱེད་སྟེ་གཞིར་དཔུལ་
 བསྐྱེད་སྟེ་ནམས་ཀྱིས་དེད་ཅིང་བྱོས་པས་ཁང་པ་རིམ་པ་གཅིག་པ་མཐོང་སྟེ། འདིར་འབྱུང་
 པས་ཐུབ་སྟེ་མ་ནང་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཁང་པ་སྟོ་རར་འགྲིག་དུ་གྱུར་པ་དང་ལུག་སྟེ་ཁང་
 བར་བསྐྱེད་དེ། རྟོག་པས་བྱུང་པའམ་བྱིར་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། མེ་རང་འབར་
 དུ་གྱུར་དེ། ཤིན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཞིང་དུད་མོའི་སྒྲ་འབྱེན་པའོ། རྒྱ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། མཚོན་
 ཉིད་སྒྲ་མ་བཞིན་ལས་ཁང་པ་གཉིས་རམས་སོ། ཁཛ་བ་ནི། དཔུལ་བསྐྱེད་སྟེ་ནམས་ཀྱིས་
 མཐུང་ཅེ་གཅིག་པས་བཤང་ལམ་ནས་སྟེ་གཙུག་གི་བར་ཐལ་བྱུང་དུ་སྟུག་སྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་
 ལོ། རབ་དུ་ཆ་བ་ནི། མཐུང་ཅེ་གཙུག་པས་བཤང་ལམ་ནས་སྟེ་གཙུག་གི་བར་དང་འཕྲེང་
 ཆོས་གཡས་གཡོན་ནས་དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་ཐལ་བྱུང་དུ་སྟུག་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་
 བའོ། ཁནར་མེད་པ་ནི། ལུག་སྟེ་བསྐྱེད་སྟེ་སྟེ་གཞིར་མེས་བསྐྱེད་སྟེ་ཤིང་། མེ་འདི་
 ཡིན། ལུས་འདི་ཡིན་ཞེས་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་བསྐྱེད་སྟེ་ནས་དུད་མོའི་སྒྲ་
 ལས་དཔག་དེ་འདི་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བཞིག་འདུག་གོ་སྟེ་མཚོན་པའོ། །

གཙུག་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མེ་མ་ཐུར་གྱི་འོབས་ཆ་བའི་(༤༦༡)དཔུལ་བ་

བརྒྱད་པའི་མཐའ་མ་ན་ཡོད། དེ་ཡང་འོབས་ཀྱི་ནང་མེ་མ་སྤར་གྱིས་གང་བ་དེར་རྒྱུད་དེ།
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཅིང་རྒྱུད་པ་གཡས་བཏེག་པ་ན་ཆོག་པ་སོས་ཤིང་གཡོན་པ་
 ཆོག་། གཡོན་བཏེག་པ་ན་སོས་ཤིང་གཡས་པ་ཆོག་། ཁང་གི་རྒྱ་མ་དང་གཉེ་མ་ལ་སོགས་
 བའང་ཆོག་ཅིང་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ནས་དུ་བ་འབྱུང་བའོ། གཉིས་པ་རོ་ཐུགས་ཀྱི་
 འདམ་ནི། བྱི་ས་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རྒྱར་རྒྱར་ཡོད་པའི་ནང་
 དུ་གན་རྒྱལ་དང་ཁ་ལྷུང་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་
 བའི་དངོས་པོས་གང་བར་བྱས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞིང་། དེའི་གསེབ་ན་ཡོད་པའི་ལྷགས་
 ཀྱི་འབྲུ་མིན་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་རུས་པ་ལ་ཐུག་
 གི་བར་དུ་འབྲིགས་ཤིང་། གཙོད་པར་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལོ། གསུམ་པ་སྤྲུ་
 གྱིའི་ལམ་པོ་ནི། རོ་ཐུགས་ཀྱི་འདམ་ལས་འདས་པ་དང་། སྤྲུ་གྱི་བརྟམས་པའི་ཐང་ཤིན་
 ཏུ་རྫོ་བའི་སྤྱང་ན་ཕྱིན་པས་རྒྱང་པའི་ག་དང་རུས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་གཏུབ་ཅིང་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་བའོ། སོགས་ཁོང་ནས་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ། ཤིང་སྤོང་གི་
 སོ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆར་ཡོད་པས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆ་བས་
 ཉེན་ནས་སྤྲུབས་ཆོལ་བའི་བྱིར། དེའི་འབྲིས་སྤྲུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་
 མཆོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རུས་ཐུར་གཏུབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 ལོ། ཤལ་མ་རིའི་སྤོང་པོ་ནི། རི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་རྩེ་མོར་བྱིན་ན་སྤྲུམ་པས་འཛེག་པ་
 དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མ་སོར་བརྒྱད་པ་དང་། བརྒྱདུག་པ་ཁ་ཐུར་དུ་བསྐྱན་པས་ལུས་ཐལ་
 ཐུང་དུ་ཐུག་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ། རིའི་རྩེར་བྱིན་པ་དང་ཁ་དང་འོལ་བ་ལ་སོགས་པས་
 མིག་འབྲུ། ལྷ་འདོན། གླུ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ། ཡང་རིའི་རྩ་བར་སྤྲེབ་
 ན་སྤྲུམ་ནས་འབྱུར་ལ་བྱིན་པ་ན། ལྷགས་(༤༦༤)ཀྱི་ཐུན་མ་རྣམས་ཁ་བྱེན་ལ་བསྐྱེན་

ནས་ལུས་འདིགས་ཤིང་། རིའི་ཕ་བཀའ་ཡོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྦྱར་གི་དང་། ཁྱི་དང་། ར་ལ་
མོགས་པས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྒྱུས་མ་ཁིང་པན་ཚུན་དུ་འཐེན་པས་ལུས་དུམ་ལུར་
བཅད་ཅིང་སྐྱག་བསྐྱལ་བའོ། །གཞན་ཡང་ལུགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ས་གཞིར་ལུས་སྦྱར་པས་
བརྒྱུད་ས་པ་དང་། ལུ་ལུགས་སྦྱར་ཀྱིས་བརྒྱུད་ས་ནས་མོད་པ་ལ་མོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་
བའང་ཉི་མེ་ཉི་ལའོར་བའི་ནང་ཚན་ཡིན་ལོ། །བཞི་བ་ཐལ་ཚན་གྱི་ཚུ་བོ་རབ་མེད་པ་ནི།
སྐྱ་གྱི་ཐང་གི་པ་རོལ་ན་ཐལ་ཚན་གྱི་ཚུས་ལུས་གཡེང་ཁིང་ལུས་ཀྱི་ཐུ་ནང་ཀྱན་ཚིག་ཅིང་།
དཔལ་སྦྱང་རྒྱུས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱག་
བསྐྱལ་བས་མ་ཁིང་། དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཐུར་དམ་བའི་ཚོས་ཅིག་བྱ་དགོས་སྐྱམ་དུ་
ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ། ཕྱི་རྒྱུ་པ་པ་ཅན་དང་། བར་གི་
 རྒྱུ་པ་པ་ཅན་དང་། ཟས་རྫོམ་གྱི་རྒྱུ་པ་པ་ཅན་ནམ་རྒྱུ་པ་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་པ་པ་ཅན་ཞེས་པ་
 གཞུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སེར་རྩ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཁམས་ལྟ་རྒྱུས། བརྒྱུས་པ་དང་རྫོམ་པས་ཉམས་ཐག་གུང་ཟས་རྫོམ་མིག་གི་འང་མི་མཐོང་།
 རྒྱུ་པ་པོ་ན་འབྲས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་རི་དང་། རྒྱུ་པ་པོ་ཁམས་ཆེན་པོ་འདྲུག་རྩམ་
 བས་ཕྱིན་པ་དང་། ཤིན་རྒྱ་ཐག་རིང་བའོད་པས་ལུས་སེམས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེར་ཕྱིན་པ་
 དང་། འབྲས་ཟན་གྱི་རིང་རྩུང་པ་དོ་དཀར་པའམ། ས་དཀར་ལུང་པོར་མོང་། རྒྱུ་པ་པོ་
 རྒྱལ་ཁམས་ལྟ་མཐོང་བ་དེ་རྒྱུ་པ་པོ་ལམ། ས་རྫོམ་པོ་ལམ། གཡམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོར་རྒྱུ་པ་པོ་། བཟའ་བརྒྱུང་ལ་རྒྱུ་པ་པོ་པས་རྒྱུ་པ་པོ་པས་གུང་ཆེས་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 པའོ། །ཁང་གི་རྒྱུ་པ་པོ་ནི། རྒྱུ་པ་པོ་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པ་པོ་པས་ཟས་རྫོམ་རྒྱུ་
 ཟན་རྫོམ་པས་དང་པོར་ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་རྒྱ་དོག་པ་ལ་མ་རྒྱུད་(༤༧)པས་ཁ་རལ་ཞིང་།

ཐུག་འཇག་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ། དེ་ནས་མགྲིན་པ་རྟ་རྩ་ཙམ་དུ་བྲུ་བ་ལ་མ་ཆུད་ཅིང་། ཁ་ཟས་
 གྲུང་རྒྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་ཙན་དུ་སྐྱུར་བས་མགྲིན་པ་དབྱལ་བ་དང་ཆ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ།
 དེ་ལས་ལྟོ་བ་རིའི་ལྟོས་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཁ་ཟས་ཅུང་ཟད་སླེབ་གྲུང་འགྲངས་པའམ། སྒོམ་
 པ་བསལ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་སྐར་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའོ། ཁ་ཟས་སྒོམ་གྱི་སླིབ་པ་ཙན་
 བློ། ཁ་ཟས་ཆོས་པའི་བྱིར་བྱོགས་ཀྱི་ཏུ་བྱིན་པ་ན་ཡི་དུགས་གྱི་སྡེ་དཔོན་གཞན་གྱིས་
 བརྟུང་ཞིང་འཛིགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། ཁ་ཟས་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་གཞན་གྱིས་བྱོགས་སུ་
 དོགས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་དེ་ཟོས་པས་སྐར་བཞིན་དུ་ཁར་མ་ཆུད་པ་ལ་སོགས་
 བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞིང་། ལྟོ་བར་སླེབ་པ་ན་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཁ་ཟས་དེ་མེ་འབར་ནས་
 རྒྱ་མ་དང་གཉེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཀྱུན་ཆོག་ཅིང་གཞོབ་གྱི་དངོས་པོར་བྱས་པས་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ། དེ་ལྟར་གིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་ལས་དེ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུག་པོ་
 ཟུང་དགོས་པར་འདུག འདི་ལྟ་བུར་མི་སླེ་བའི་བྱིར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་
 རྣམ་དག་གཅིག་བྱ་དགོས་སྐྱམ་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །

གསུམ་པ་དུད་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ལ། བྱིང་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱིའི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་རྒྱ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་ཆང་དར་
 མའི་སྤང་མ་ཙམ་ཡོད་པས། གཅིག་གིས་གཅིག་གཅིར་ཏེ་དོག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། རྒྱ་
 མཆོའི་སྤྲེལ་གྱིས་བྱོགས་མཐའ་དག་ཏུ་དེད་པས་གནས་མ་ངེས་པ་དང་། སྟོགས་སུ་དང་
 འཕྲད། སུ་དང་འགྲོགས་མ་ངེས་པས་བག་ལེབས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་ཟ་བ་
 དང་། རྒྱ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་དུང་ལ་སོགས་པས་འཕྲིགས་པས་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡང་བྱིང་བར་གྱི་སྒྲིན་པ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་སྤང་བའི་དངོས་པོ་དང་
 བྲལ་བས་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བསྐྱེད་དེ་དོག་

ཅིང་(༤༤)ཉི་འདྲུ་ལོ་དང་། སྐུ་ཏུ་དོག་ཅིང་གཅིར་བས་ལུས་ཅུལ་ཞིང་ཆད་པ་དང་། ཟས་
སྒོམ་འཛོལ་བའི་སྒྲིབས་ཅམ་ཡང་མེད་པས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་ལ་
བརྟེན་པའི་དུད་འགོ་རྣམས་ནི། མི་ཐེག་པའི་ལལ་བསྐྱར་བ་དང་། མོ་བ་དང་། བཞོ་བ་དང་།
ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བཅིང་བ་དང་། ལྷགས་དང་ལྷགས་ཀྱས་བཏབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་
སྒྲོལ་སྒྲིག་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལོངས་སྤྱད་དེ། མཐའ་གཤི་ཆེད་དུ་བསད་པ་དང་། གཞན་ལ་བཅོངས་
ཏེ་སྐྱུ་ག་པ་དང་། སྐྱུ་ཏུ་ག་དང་། བལ་དང་། ཅུས་པ་དང་། ལྷགས་པའི་ཆེད་དུ་གསོད་པའི་
སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ལོ། །མི་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རི་དྲགས་སོགས་ནི། གནས་ངེས་པ་མེད་ཅིང་།
གཤི་ཆེད་དུ་རྟོན་པས་མདའ་བསྐྱར་ཅིང་། ཁྱིས་དེད་ཏེ་རམ་གྲོག་དང་། གཡང་ལ་སོགས་
བར་མཆོངས་པ་དང་། མཆོན་གྱིས་བཏབ་བཞིན་དུ་གྲོས་ཀྱང་མཐའ་ཟེན་ཏེ་བསད་པ་ལ་
སོགས་པས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་སྒྲོལ་དུ་དུད་འགོའི་སྤྱིའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་སྐྱོན་སྐྱུ་གས་དང་། ཕྱི་བྲག་
གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ལ་བསམ་ཏེ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་དགོས་སྒྲོལ་དུ་བསྒྲོལ་མོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ནི། ལྷ་ལྷ་སྐྱུ་ཐོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་བས་ཀྱིས་ཁང་
བཟང་དང་། གོས་དང་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་བ་དང་། ལྷ་མོའི་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ལས་ཀྱང་། འཆི་ལྷས་ལྷ་དང་ཏེ་བའི་འཆི་ལྷས་ལ་སོགས་པ་
སོག་པ་ན། དམུལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་དང་། སྐུ་ནས་
ཀྱང་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་སྐྱུ་ལྷའི་གཙོ་བོར་སྐྱར་པ་ཡང་མེད་ནང་དུ་བཞུགས་ལ་སོགས་པར་སྐྱོ་བ་
དང་། ལྷའི་སྐྱུ་ཏེ་མ་དང་སྐྱུ་བ་ལྷ་སྐྱུ་རང་གི་ཁང་པའི་འོད་ཀྱིས་གླིང་བཞི་གསལ་བར་རྣམས་
པ་ཡང་གླིང་བར་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ཏེ་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཅམ་ཡང་མི་མཐོང་
བས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་བ་དང་། མི་ལྷ་སྐྱུ་ཁ་དྲག་པོ་ཞན་པར་འགོ་བ་དང་། ལྷག་པོ་དཔུལ་པོར་
འགྱུར་བ་དང་། དག་(༤༥)སྐྱུ་བ་དང་འཕྱད་བའམ་སྤྱད་ཀྱིས་དོགས་པ་དང་། གཉིན་

སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བའམ་བྲལ་གྱིས་དོགས་པ་དང་། འདོད་པ་བཅས་ཏེ་མ་རྟེན་པ་དང་། རེ་
བ་འབྲས་སུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱང་
ཡན་རྩལ་འཐབ་ཅིང་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཡན་ལག་ནམས་གཏུབས་པ་དང་།
རང་བཞིན་གྱིས་ཞེ་སྤང་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་འེད་བལ་ལ་བྲག་དོག་པས་ཡིད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །

གསུམ་པ་བྱལ་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ནི། མི་ནམས་གྱིས་ལས་གྱི་
མཐའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ཟིན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། བྲས་པ་རྩད་ཐོས་པ་
དང་། ཡང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་སྐྱུམ་དུ་མི་ཆོ་གཤམ་ལ་ཟད་ཅིང་། ལས་མཐར་
ཕྱིན་རྒྱ་མེད་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཏེ་བསམ་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་
ཞིང་། ཞོར་ཡོད་པ་ནམས་རྒྱན་པོས་བྱིར་བ་དང་། དབང་བཅོན་པོས་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ། དབུལ་པོ་ཆོལ་བའི་བྱིར་ཤིན་ཏུ་གཤམ་བས་སྐྱུག་བསྐྱལ། མདོར་ན་
གནས་ཁམས་གསུམ་པོར་རྟེན་རིགས་དུག་པོ་གང་དུ་སྟེན་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས་པས་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོས་ནམ་པར་དག་
པ་བྱ་སྐྱུམ་དུ་བསྟོམ། གཉིས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་ནི། བོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱུག་
བསྐྱལ་ཅན་གྱི་ལམ་བར་སྟེ་བའང་རྒྱ་མི་དག་པ་སྟུང་པ་ལས་བྱུང་བས་དེ་སྟོང་དགོས་
ཤིང་། དེའང་མདོར་བསྟུན། མི་དག་པ་མཐའ་དག་སྟོང་ཞིང་དག་པ་སྟུ་རེ་ཅམ་ཡང་ཅི་
རུས་གྱིས་བསྐྱུབ་སྐྱུམ་དུ་བསྟོམ་མོ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་ན། མི་དག་པའི་ལས་བསམ་པ།
དག་པའི་ལས་བསམ་པ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་བསམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ལས་
གྱི་ངོ་བོ་བསམ་པ། དེའི་འབྲས་སུ་བསམ་པ། དེ་སྟོང་བར་གདམས་པ་དང་གསུམ། དང་
པོ་ན་བཅུ་ལྟེ། ཀུན་སྟོང་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཀུན་ནས་བྱངས་པའི་གསོད་(༤༦༥)

མེམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཆགས་གྲོག་སྒྲིག་ནས་མིའམ་མིར་ཆགས་པའི་བར་གང་རུང་བསམ་
 བཞིན་དུ་གསོད་པ་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བརྒྱུང་བའི་རྣམ་འབྱུང་
 ཐུབ་མཁེལ་ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། རང་གིས་རིན་བཅའ་ཏེ་གཉེན་དུ་འབྲམ་པའི་
 སྤང་མེད་མ་གཏོགས། གཞན་གྱི་སྤང་མེད་དམ་དགོ་ཚུལ་མ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
 འཛིན་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱུངས་པ་དང་། བ་མ་ལ་སྒྲིགས་པས་བསྐྱུང་བ་
 དང་། རང་གི་སྤང་མེད་ཡིན་ཡང་ཉིན་པར་སྤྱད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་འདོད་པས་ལོག་པར་
 གཡེམ་པ་སྒྲིམ་ཀྱི་ལས་མི་དགོ་བ་གསུམ་དང་། འདོད་ཆགས་ལྟ་བུས་ཀུན་ནས་བྱུངས་
 ཏེ་གཞན་གྱི་མགོ་བསྐྱར་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ། ཆོག་དང་དོན་གཞན་གྱིས་གོ་བར་སྒྲི་
 བ་བརྒྱན་དང་། གཞན་མཛའ་བ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ལ་རོལ་པོ་ལ་དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་གཏམ་
 སྒྲི་བ་ལྟ་མ་དང་། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུས་ཀུན་ནས་བྱུངས་ཏེ་དོན་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཡང་སྤྱད་བྱགས་དུག་པོས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་གཟེར་བའི་གཏམ་སྒྲི་བ་ཆོག་རྒྱུ་
 དང་། དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་ཆལ་ཆོལ་མང་དུ་སྒྲི་བས་རང་གཞན་གྱི་དགོ་སྒྲིར་
 སྒྲིགས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་གཏད་སོ་མེད་པར་སྒྲི་བར་ངག་འབྲལ་ཏེ་ངག་གི་མི་དགོ་བ་
 བཞི་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བྱུངས་ཏེ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་དབང་ལྷན་
 ལ་སྒྲིགས་པ་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ན་སྒྲིམ་དུ་གཞན་གྱི་སུན་ཆོགས་བདག་
 གིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་བརྒྱུ་སེམས་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བྱུངས་ཏེ་གང་ཟག་
 འདི་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ཅིག་བྱས་ན་འདི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་པ་
 ལྟ་བུ་གཞོད་སེམས་དང་། གཏི་སྤྲུག་གིས་ཀུན་ནས་བྱུངས་ཏེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱ་དགོ་བ་ལས་འབྲས་སུ་བདེ་བ་དང་། མི་
 དགོ་བ་ལས་འབྲས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་ཞེས་བྲམ་མ་དག་གསུང་ཡང་བདེན་ནམ་སྒྲིམ་དུ་

མེས་པ་པོ་ལ། (༤༦༩) ལྷ་སྟེ་ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་དང་བཅུ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་ཁུ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
ཁུ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོ་སྤང་བ་དང་། ལོངས་སྟོན་དབུ་ལ་བ་དང་། རང་གི་བྱིས་ཐབས་
ལ་སོགས་པས་དགྲ་ལྷ་སྤར་བྱེད་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤར་བ་འདེབས་བ་དང་། རང་གི་
མཛའ་པོ་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གངས་མི་སྟན་བ་ཐོས་བ་དང་། དེའི་གངས་
ལ་འབྱུང་ཁུངས་མེད་ཅེས་བདེན་པར་མི་འཛིན་བ་དང་། རེ་བ་འབྲས་ཁུ་མེད་བ་དང་།
འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་འཕྲད་བ་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཁུ་ནི། མི་དགོ་བ་རྒྱུ་རྒྱུད་པས་རྒྱུད་འགྲོ་དང་།
འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས་དང་། ཆེན་པོར་རྒྱུད་པས་དཔུལ་བར་འཁེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
དེ་ལྟར་དྲག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་མི་དགོ་བ་དེ་ནམས་རྒྱུད་པས་འབྲས་ཁུ་རན་
སོང་ལས་འདས་པ་མི་འདྲག་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོག་ལ་བབ་རུང་མི་བྱེད་པར་ཡིད་གྱིས་
དམ་བཅའ་ཞིང་སྟོང་བའོ། །

གཉིས་པ་དགོ་བའི་ལས་བསམ་པ་ལའང་ལས་ཀྱི་ངོ་པོ་བསམ་པ། དེའི་འབྲས་ཁུ་
བསམ་པ། དེ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ར་བཤད་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་
སྟོང་ཞིང་མ་ཆགས་བ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་བ་དང་། གཉི་ཐུག་མེད་པས་ཀྱན་ནས་སྤངས་
ཏེ། དགོ་བ་བཅུ་པོ་ཅི་རྒྱས་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་ཁུ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་
འབྲས་ཁུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཁུ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོ་རིང་བ། ལོངས་སྟོན་ཆེ་
བ། བྱིས་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱན་ཏུ་སྟན་
གསུམ་ཐོས་བ་དང་། མཛའ་པོ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་དྲངས་བ་དང་།
ཆོག་བཅོན་བ་དང་། ཡིད་ལ་རེ་བ་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་པ་མེད་བ་དང་། (༤༧༠) ལྷ་བ་

རྣམ་པར་དག་པའི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་ནི། དགོ་བ་བརྩུ་
 བོ་རྩུང་ཅུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་སྤྱད་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་མེད་
 པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགོ་བ་སྤྱད་པ་ལས་འབྲས་ལུ་བྱང་རྩལ་
 གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་ཅིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་
 འཛིག་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདུག་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་བ་བསྐྱབ་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །
 གསུམ་པ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལས་བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི།
 དགོ་མི་དགོ་གང་གི་འང་ཀྱན་སྒྲོང་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་། བཟོ་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་འབྲས་ལུ་འང་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་
 ཡང་འབྱེན་མི་རུས་པར་བཏང་བསྟོམས་པའི་བཟོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་ལག་
 ཏུ་ལེན་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་དགོ་བར་བསྐྱར་བ་ནི། ཀྱན་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལྟ་བུ་ལའང་ལས་ཀྱི་མིན་སུ་གསོ་སྟམ་བ་དང་། ལས་བདུས་པར་
 བྱས་ནས་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་སྟམ་བ་དང་། འགོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
 བའང་སྤྱོད་མ་མཐུན་པའི་ཆེད་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་དང་། གཡས་ཕྱོགས་
 བ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གཟུགས་ཡོད་པར་བསམ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་
 ཀྱི་དྲག་ཤོས་གཡས་བསྟན་ནས་བསྒྲོར་བ་བྱེད་པར་བསམ་སྟེ་འགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་
 པ། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །ཞེས་པའི་དོན། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འཁོར་
 བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བ་རྩུང་
 འབྲིང་ཅིག་རིགས་སུ་སྤྱད་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་
 ལའང་རང་དོན་མ་རྫོགས་ཤིང་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་རུས་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་(༤༥)རང་དོན་ཁོ་ན་དོན་དུ་

མི་གཉེར་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་བྱ། དེའང་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་དང་། རོར་བ་ལས་མི་སྐྱེ་མེ། དཔེར་ན་དགུན་ལྟ་བུ་དྲིད་
 གཤེར་མ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་བཟབ་ཀྱང་མ་སྐྱེ། འབྲས་འདྲིད་པ་ལ་
 བས་བཟབ་ཀྱང་འབྲས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་མའི་འབྲུང་གི། འབྲས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་འདྲིད་པ་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། རྒྱུན་རྒྱ་ལུང་དང་དྲོ་འཛོམ་ན་སྐྱེ་བ་ལྟར། ཞོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 བྱི་རྒྱ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཅ་བ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུན་
 ཐབས་ལ་མཁའ་པས་མཐར་ཐྱིན་པ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་
 ཡོན་པ་ལ། བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པ། སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲུབ་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྒྲུབ་པ། དེ་
 དག་གི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་གཉེན་ལ་བསྒྲུབ་པ། བར་མ་ལ་བསྒྲུབ་
 པ། དག་ལ་བསྒྲུབ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་མར་
 ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ། དེ་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་ད་ལྟའི་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། འདིས་ད་ལྟ་མ་བྱས་པ་མ་ཟད།
 སྐྱེ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡི་མཐར་ཐུག་རྒྱ་རྒྱུག་ཆོག་གུ་ཅམ། །རིལ་
 ལུར་གྱངས་གྱང་ས་ཡིས་ལང་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་ཏེ། །
 ལུ་ཞོ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ། རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལའང་དེ་ཅམ་མེད། །སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་
 བྱས་ཏེ། །རྟ་དང་གླང་པོ་བྱིན་པ་གང་། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་གྱང་བཟལ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དྲིན་དྲན་པ་ནི། མ་བྱས་ཤིང་ཀྱིས་ཐན་ཆད་མེད་པ་བཟགས་ཏེ།
 དེའང་མངལ་དུ་ཆགས་ནས་ལྷ་བ་དགུའམ་བརྩའི་བར་དུ་ལུས་སྤྱི་བ་དང་། ངལ་བ་དང་།
 དེ་ནས་བཅས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ལུས་སེམས་འབྲལ་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཐུག་བཟལ་བྱུང་
 ཡང་(༤༧)བཟོད་པར་བྱས། སྐྱེས་ན་བད་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་། ཅི་ཡང་མི་རུས་པ་རལ་

ཁའི་འབྲུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟ་པ།
 ཟས་ཞིས་པ་ལྟེས་བསྟོད། མི་གཙང་བ་ལག་པས་བྱིས། མོར་མོ་བཅུད་པ་ལ་སྤངས། ཟས་
 གོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟས་སྤྱུ་སྤྱུར། གཞོད་པ་མཐའ་དག་བསལ། ཆེར་སྐྱེས་ནས་རང་གི་
 སྒོག་དང་བསྟོས་པའི་ནོར་གཅེས་པ་བྱིན། འབྲི་སྟོག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་རིགས་
 ཀྱན་བསྐྱབས། མདོར་ན་གཞོད་པ་ཀྱན་ལས་སྐྱབས་པ་སོགས་དྲིན་ཅི་ཡོད་བསམ་མོ། །
 གསུམ་པ་བྱམས་པ་བསྟོས་པ་ན། འགོ་ལ་མན་པ་ཉེར་བསྐྱབ་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱམས་པའི་ངོ་བོ། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
 དང་ལྡན་ན་སྟམ་པའི་སྟོ་ཡིན་པས། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱ་
 སྟམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་
 སྟམ་པ་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་
 སྟམ་པ་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་གཡངས་པར་བསྟོས་ཞིང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་
 བོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བའི་མ་ལ་མར་གཤམ་གྱིང་དྲིན་དྲན་ནས་བྱམས་པ་བསྟོས་པ་ལྟར། བར་མ་
 དང་། དག་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འད་དེ་ལྟར་ཁ་སྟོས་ཏེ། བསྟོས་མོ། །དེ་ལྟར་
 བྱམས་པ་བསྟོས་པས་ལེགས་པར་འབྱུངས་པ་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་རྗེ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོང་རྗེའི་རྒྱས་བྱམས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་མོ། །

དེས་ན་སྟོང་རྗེ་བསྟོས་པ་ལ་སྟོང་རྗེའི་ངོ་བོ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྟོབ་
 པ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྷལ་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་མཐོང་ནས་མི་
 བཟོད་ཅིང་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟོ་ཡིན་ལ། དེའང་གཉེན་ལ་བསྟོས་པ། དག་
 གཉེན་བར་མ་ལ་བསྟོས་པ། དག་ལ་བསྟོས་པ། སེམས་(༤༧)ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མར་གཤམ་པ་དང་། དྲིན་དྲན་པ་དང་། བྱམས་པ་

བསྒྲོམ་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱ། སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལྷ་བྱ་གསོན་ནམ་གི་
ཡང་དེའི་ནམ་པ་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ལ། བདག་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་རྒྱག་
བསྐྱལ་དང་ལྷན། བདེ་བ་དང་བྲལ་འདུག་པ་སྒྲིང་རེ་རྗེ་ན། འདི་རྒྱག་བསྐྱལ་དང་རྒྱག་
བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་དགོས་ལ། མ་རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་བསྟམས་པས་རྒྱག་བསྐྱལ་
དང་དེའི་རྒྱ་དང་ལྷན། དེའི་ཡོངས་སྒྲོད་ཅན་དུ་འདུག་པ་སྒྲིང་རྗེ། འདི་རྒྱག་བསྐྱལ་དང་
བྲལ་བར་བྱ་སྒྲུམ་པ་མེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པའི་སྐབས་
ལྟར་བྱ་ཞིང་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཡང་བར་མ་དང་དགྲ་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་རེ་
རེ་ནས་ཁ་སྒྲོམ་སྒྲིང་རྗེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲེས་སྒྲེས་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲེས་
པ་དང་། དེའི་སྒྲོབས་གྱིས་བྱང་རྩལ་གྱི་མེམས་སྒྲེབ་ཡིན་དེ། དེ་ཡི་རྩ་བ་སྒྲིང་རྗེར་
འདོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེའི་མཐུག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་མེམས་བདག་གཞན་
བརྗེ་བ་བསྒྲོམ་པ་ནི། མེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱག་བསྐྱལ་བདག་ལ་སྒྲིན། །བདག་གི་དགོ་
བས་དེ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟར། ལུལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་
གྱུར་ཅིག །བདག་གི་དགོ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་གྱིའང་ཞེ་ཐག་པ་
ནས་བསྒྲོམ་མོ། །

བཞི་བ་དེ་དག་གི་སྒྲོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲིང་བྱང་རྩལ་མེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་གཞན་
ལ་སྒྲོད་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོང་ཞིང་ཕན་པ་ཅི་ཅུས་བསྐྱབ། །ཁྱད་པར་དུ་རང་སྒྲིན་པར་
བྱེད་པ་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་སྒྲོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་གཞན་སྒྲིན་
པར་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱས་པར་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་(༤༧)པོའི་མདོ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀུན་

ལས་བརྟམ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་ལས་
 བྱང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་གསུང་རོ། །པའི་པ། འཛིན་པ་བྱང་ན་ལྟ་བ་མིན། །ཞེས་པའི་
 དོན། གྲུ་རྩོད་བྱང་སེམས་ལེགས་པར་སྒྲེས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་ན་རྟག་ཆད་
 གྱི་མཐར་ལྟར་ཁིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བས། དེས་ན་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་
 པའི་གཉེན་པོར་ཞི་ལྟག་གཉིས་བསྒྲུལ་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་རབ་རྒྱ་ལྟན་པས་ལྟག་མཐོང་
 གིས། ཉོན་མོངས་སྒྲོན་རྣམས་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 གསུམ། ཞི་གནས་བསྒྲུལ་པ། ལྟག་མཐོང་བསྒྲུལ་པ། བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲུལ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། དབེན་ཁིང་ཉམས་འགའ་པ། ཆོས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུངས་ཁིང་འཆོལ་མེད་པ།
 སྤྱོད་པོའི་རྒྱ་འགྲུལ་དང་དགའི་ཅོར་སྒྲོག་སྒྲིགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོར་མ་མེད་པར་སྟན་བདེ་
 བ་ལ་འདུག་ནས། ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ།
 ཀླང་བ་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག་ །ཞེ་རྒྱལ་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྱུར། མགིན་
 པ་ཅུང་ཟད་དགུག །སྤྱིལ་ཆོགས་དྲང་པོར་སྒྲང་། མིག་འབྱེད་འཇུག་རན་པར་བྱས་ལ་བསྒྲོམ།
 དེའང་། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་གྱིར་དང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་ནང་གི་དམིགས་རྟེན་གང་ཡིན་པ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་རྒྱ་འཛོག་པ་ཞི་གནས་ཡིན་ལ། སྤྱོད་དཔོན་གནས་བརྟན་བྱང་བཟང་གི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་ལེའུར། །ཁ་བྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཞི་གནས་དང་། བྱང་བལྟས་ཀྱི་ཞི་གནས་
 གཉིས་བཤད་ཅིང་། དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་རྟེན་གང་ཡིན། དེའུ་ཅག་པོ་ལྟ་སྤྱིལ་
 དམིགས་པ་གཏད་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་འཛོག །ནང་བལྟས་ནི། དུས་གསུམ་རྟོག་
 པའི་རྒྱ་འགྲུལ་བཅད། ཞེས་པ་ལྟར་(༤༥)འདས་པའི་རྩིས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་
 ལྟག་མི་བསྐྱུ། ད་ལྟར་བ་ལ་བཟོ་བཅོས་མི་བྱེད་ཅིང་ལུལ་ལ་འཕྲོ་བ་སྐངས་ནས་ཤེས་པ་

རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་ཞིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ནས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་སྐར་དེུ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་
 བསྒྲུབ་པ་གཉིས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཐབས་སུ་བྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་
 དམིགས་ན་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྲོ་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བས་དེའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་སྒྲ་ཆོགས་བདུ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་
 བ་སྐྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ལྷག་གཡས་པ་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་
 མཛད་པ། ར་བཟའ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་ཅན། རོ་རྩེ་སྐུ་ལྱང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ་
 ལ། དེའི་སྐུ་དང་ཁྱེད་པར་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྐུ་ལ་དམིགས་ཤིང་བསྒྲུབ། ཡང་ན་
 འོད་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་ལྷག་རྒྱ་ཅན། གདན་སྒྲིགས་སྐར་
 དང་འབྲུ་བ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཆོག་གསུང་། དེ་ལྟར་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིན་དུ་ཁྱི་
 གནས་བསྒྲུབ་པ་ན། ཐོག་མར་ཁྱི་གནས་བཙལ་བུ། ཁྱིས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་གནས་
 ལེགས་པར་གོམས་ཤིང་དམིགས་རྟེན་གང་རུང་གི་སྟེང་དུ་ལོ་རྒྱ་མང་པའི་བར་སེམས་
 གནས་རྒྱས་པ་དང་། དེ་གཅིག་ལྷས་མི་ཆོག་གི་ཉོན་མོངས་པ་དུང་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་
 པའི་གཉེན་པོ་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་ནས་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལ་སྒྲིགས་པའི་མཐའ་
 དང་བུལ་བར་རྟོགས་པའི་སྟོ་དེ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཞིང་། སྐར་བཤད་པའི་ཁྱི་གནས་དེ་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། བྱིས་ལྷག་མཐོང་མཐོང་པའི་དོན་ལ་ཁྱི་
 གནས་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་དགོས་པས། གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་པ་ལ་
 གསུམ། ལུལ་སྐྱང་(༤༡༦)སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་བསྒྲུབ། སེམས་སྐྱང་སྐྱུ་མར་བསྒྲུབ།
 སྐྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། ལུལ་གྱི་སྐྱང་བ་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྟ་དང་།

གྲུང་པོ་དང་། རྒྱུ་ལུ་མོ་མོ་དང་། ཕྱིག་པ་དང་། ལུམ་པ་དང་སྐམ་ལུ་ལ་མོགས་པ་སྐམ་
 མོགས་སྐམ་ལུ་ལ་དེ། རྒྱུ་མེད་དམ། ལུ་དང་དབང་ལུག་ལ་མོགས་པ་བྱས་པའམ། འབྱུང་
 པ་བཞི་དང་རྩལ་ལྟན་ལས་བྱུང་བའམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པས་བྱས་པ་མོགས་མ་ཡིན་
 གྱི། མོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་དེ་དང་དེའི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་དབང་
 གིས་བྱུང་བ་ཡིན། འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་སེམས་ཡིན། སེམས་ལས་གཞན་པའི་
 འདིའི་བྱེད་པོ་མེད་སྐམ་ཏུ་བསྒྲོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཞུགས་
 རྒྱལ་ཏེ། །རྟ་དང་གྲང་པོ་ཤིང་རྟ་སྐྱ་མོགས་བྱས། །འི་བཞིན་སྐྱང་ཡང་སྐྱང་བ་གང་ཡང་
 མེད། །ཚོས་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་
 བཟད་པའི་ལུལ་སྐྱང་སྐྱ་མོགས་པ་འདིའང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 མི་ལམ་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱ་མོགས་སྐྱེད་ཡང་སང་པ་དང་མི་བདེན་པར་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་
 དང་བཞིན་དུ། དེས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཏུ་སྐྱང་། མེ་ལོང་གི་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་
 ཡིན་སྐམ་ཏུ་ངེས་ཤེས་རྒྱུ་སྐྱེས་བསྒྲོམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུལ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྐྱ་
 མོགས་སྐམ་ལུ་ལ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཏུ་སྐྱང་བས་སྐྱང་བ་མི་འགོག་ཅིང་དབྱེད་ན་དོན་
 དམ་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱའི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་གསལ་པའི་ཆད་ཙམ་ཡང་མེད་སྐམ་ཏུ་བསྒྲོམ་མོ། །
 གསུམ་པ་བྱུང་འབྱེལ་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལུལ་སྐྱང་སེམས་གྱིས་བྱས་པར་བརྒྱལ་བ་ལ་མོགས་
 པས་ངེས་པ་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲིས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྐྱེད་པ་
 ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་རྟོགས་མཐའ་གྱི་སྒོ་དང་ལུལ་གྱི་གནས་
 ལུགས་དབྱེར་མེད་རྩལ་རྩལ་མ། མར་(༤༥)ལུ་མར་ལུ་ཐིམ་པ་ལྟར་རོ་གཅིག་ཏུ་
 རྒྱུར་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་
 པས་གོམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱོང་ཉིད་གྱིས་བྱངས་པའི་སྐྱོང་

རྗེ་སྟགས་སྒྲེ་ཞིང་། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པ་ལོག་སྟེ། འབྲུལ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཤར་
པ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་བསྟོ་བས་རྒྱས་བདེ་བ་པ་ནི། རུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུག་ཏུ་འདྲ་བུ་
ཞིང་། དེ་འདྲ་འདི་ལྟར་བསྟོ་རྒྱ་བདག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོ་བསྟོ་མ་པའི་དགེ་བ་དང་།
དེས་མཆོན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱས་པ་འདུས་བྱས་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱི་
གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོ། བསྟོ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སངས་རྒྱུ་ལྱིས་ཡང་
སྟོ་ལུང་དུ་བྱས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེད་
དུ་བསྟོ། རྣམ་པ་མི་ལམ་དང་རྒྱ་མ་ལུ་ལུར་ཤེས་པའི་སྟོ་ནས་དགོངས་གསལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བས། དགེ་བའི་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་བསགས་གིང་། །
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་ལྷུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞེས་སྟགས་
བསྟོ་བ་མདོ་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཤེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་དབང་ལྷུག་སྟགས་འཆང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མ་ཀུན་
དགའ་ལོགས་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཀུན་དགའ་
བཟང་པོའི་ཞབས་གྱི་ཞལ་སྤར་ཆར་གཉིས་ཉན་ཏེ། སྤྱི་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་རུལ་སྒྲི་
བོས་ལེན་པ་དགེ་སྟོང་ཀུན་དགའ་ལོགས་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས་ཟིན་བྲིས་བྱས་ནས། སྤྱིར་
ཡང་སྤྱི་མ་ཆོས་གྱི་རྗེ་ལ་གཟིགས་བསྐྱེད་ས་ལུང་ནས། དག་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད་པའི་ཤོག་
ལའི་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ་པོ་ནི། ཆོས་འདི་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པ་ཅན་དཔོན་པོ་སྟོ་གསལ་མིང་
གཞན་གསལ་པ་རྒྱལ་(༤༧༥)མཆོན་ནོ། །བཟླ་ཤིས་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་སེམས་དབང་
ཆེན་པོ་གཞན་ལྟ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་དང་། ལུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་གཉིས་

ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྗོངས་ཀྱི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་བསྒྲིག་
 རྒྱུ་གསལ་པ་ཁེ་གཙང་དཔེ་རྒྱུན་དགོན་ཁར། དེར་རབས་ཀྱི་རྒྱུ་འདིར་འདི་གསལ་མང་
 ཙམ་ཞིག་དཔར་འགྲིམ་སྟབས་ན། སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་འགྲོ་མང་པོར་འདི་ཕྱི་གཏན་བདེའི་ལམ་སྟོ་
 ལྟ་བུ། སྟོན་ལ་སྤྱི་བོ་རང་རང་གི་ལས་ཉོན་ངོས་འཛིན་གསལ་བོ་སྟབས་ཐབས་ལ་ལན་རྒྱབས་
 ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུར་བརྟེན། རབ་དཀར་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་དཔར་ཏུ་
 བསྒྲིག་པའོ། །

ཆོག་སྒྲོར་སྒྲོན་སྒྲོལ་ཆོག་པའི་སྒྲོན་དག་གི་ལམ་ནས་
དངས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོར་བཞག་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ལྟོ་ལ། རྒྱལ་བ་སྒྲུ་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་
ཁམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྱུར་ཅིག། རྒྱལ་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་དག་སྒྲུ་རྒྱན་
དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྒྲོན་བྱ། དར་དེར་འགྲོ་བའི་ཆོག་སྒྲོན་
རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན། ཁན་བུན་དང་གཞི་དྲག་བའི་ཀྱན་སྒྲོར་དང་། ཁྲལ་ཁྲལ་སྒྲོ་བྱོས་
ཡངས་པའི་སེས་རབ་ཀྱིས། ལྡན་ལྡན་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་བར་ཀྱིས། སྒྱུར་བ་
སྒྱུར་བར་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་སྒྱུངས་ན། རང་རེ་རང་རེའི་ལས་འདི་དབང་བཅན་པས། བདེ་
བ་བདེ་བར་སེས་ཀྱང་འདམ་དབང་མེད། སྒྱག་པ་སྒྱག་པར་སེས་ཀྱང་འདོར་དབང་
མེད། སྒྲོ་བོ་ལལ་ཆེར་ལལ་ཆེར་ལས་ཀྱིས་མནར། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་འཕགས་
པ་སྒྱུར་རྒྱུང་སོགས། རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཉན་ཐོས་འབའ་ཞིག་ཀྱང་། ལས་འབྲས་
བདེན་པ་བདེན་པས་མནར་བར་གསུངས། ལས་འདི་བདེ་སྒྱག་རྒྱ་མས་བསྐྱེད་མ་
བསྐྱེད། རྒྱས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པས་མཁྱེན་མ་མཁྱེན། སེམས་ཅན་དཔག་
རྒྱ་མེད་པས་ཐོང་མ་ཐོང་། རང་ཉིད་གར་སོང་མེད་པར་འབྲེལ་མ་འབྲེལ། དེ་ཕྱིར་
ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་བསམས་ནས། དེ་ནི་དཀར་ནག་ལས་ལ་འདམ་ཀ་འཆོལ། །
དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྒྲིག་ལ་འདྲེམས་པར་བྱ། འོ་རྒྱལ་ནས་བཟུང་དགེ་ལ་འབད་བར་
བྱོས། དཀར་ནག་ལས་རྣམས་བསམ་པ་བཟང་ངན་ལགས། བསམ་པ་བཟང་ན་སྒྲོ་
དང་ལམ་ཡང་བཟང་། བསམ་པ་དམན་ན་སྒྲོ་དང་ལམ་ཡང་དམན། ཐམས་ཅད་

བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་བསམ། །མཉམ་མཉམ་འགྲན་འདོད་བསམ་རན་འཆང་བ་
 དང་། །ཐོགས་ཐོགས་ཆགས་སྒྲུང་རྩལ་ཞེན་འཐེན་པ་ཡང་། །རང་རང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རུམ་འདུག་གམ། །ཡང་ཡང་ལེགས་པར་སེམས་དང་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །ཆོས་མིན་
 མདུན་མའི་ལམ་ལམ་སློ་བྱིད་མཁན། །འདོད་མེད་ཡིད་གྱི་ལལ་ལལ་ཅོལ་ཁུང་བོ། །
 སློ་སྒྲ་པར་པར་བྱིད་རྩལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་འབྱུང་། །ལྷས་བྱིན་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུང་ཁྱལ་
 ལ་སྒྲོས། །དེ་བས་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །སེམས་འདི་དགོན་
 དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ཡོད། །སེམས་འདི་མི་དགོན་དལ་འབྱོར་དོན་མེད་མེད། །སེམས་
 འདི་དགོན་པར་གྱིས་དང་གོགས་ཀྱན་ཀྱན། །དགོན་སེམས་རང་ནས་གསུང་རབ་ཆོག་དོན་
 དེ། །ཐོག་མར་ཐོས་དང་བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། །ཕྱི་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་འདོགས་
 ཆོད་བཞིན་དུ། །དབེན་པར་སོང་སྟེ་བསྒྲམས་ན་དོན་ཡོད་དོ། །དེ་རྗེས་གཞན་པས་ཁོ་
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །མ་ལས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་པ་དང་མ། །དུ་མར་བྱས་པའི་དྲིན་
 ལ་སེམས་བཞིན་དུ། །པན་ཐོགས་ཅི་རྩལ་གྱིས་དང་ཀྱན་ལ་པན། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་
 དྲིན་དུ་གཞོ་བ་འདི། །འདི་དང་ཕྱི་མར་རང་གཞན་དོན་དུ་བཟང་། །བཟང་གི་དྲིན་ལན་
 པན་གྱིས་འཇལ་བའི་མི། །མི་དེ་དུད་འགྲོ་ལས་ཀྱང་དམན་པར་གསུངས། །འགྲོ་དག
 སྟེགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྒྱིས་ལུ་ལ། །ལུ་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་བའི་པན་སེམས་ཅན། །སེམས་
 ཅན་ཡོངས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སློབ། །དང་
 བས་གཞན་ལ་པན་བྱེད་སེམས་འདི་བཟང་། །བཟང་འདི་སེམས་བྱེད་པན་ལ་གཞན་
 བས་དང་། །པན་ལ་སེམས་དུས་དགོས་པས་བསྟན་པར་རིགས། །རིགས་པར་བསྟན་
 བས་དགོས་དུས་སེམས་ལ་པན། །བཟང་སེམས་སྒྲོངས་དང་གནོད་སེམས་རིམ་གྱིས་
 འགྲིབ། །དྲིང་འཛིན་བསྒྲམས་དང་སྒྲིབ་གཉིས་ཤུགས་ལ་འདག །སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་དང་

དགོ་བ་རང་གིས་འཕེལ། གཉེན་པོ་བསྟེན་དང་ཉོན་མོངས་རང་སར་འཛིལ། དགས་
 གུང་གཉེན་བྱེད་ཕན་བྱེད་གཉེན་གུང་དགས། བྱེད་ལ་སྤྱ་སེམས་སྤང་སེམས་སྤུལ་
 བྱེད། བསམས་ན་ཐམས་ཅད་གཉེན་དང་ལ་མར་འདུག མདོར་ན་སྤྲིག་སེམས་སྤྱོདས་
 ལ་དགོ་སེམས་བསྟེན། རྒྱུད་ལ་གཞོད་སེམས་མ་འཆང་ཕན་སེམས་ཆོངས། ཐོས་དོན་
 སེམས་ཤིང་བསྒྲུམས་ལ་སེམས་རྒྱུད་ལ། འཛིག་རྟེན་དོན་མེད་སྤྱོདས་ལ་དོན་ཡོད་
 བསྟེན། ཅིས་ཏེ་ཅིས་གུང་འཛིག་རྟེན་མི་སྤྱོད་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བསམ་པའི་
 འབྱེར་སོ་ཡིན། འདུ་འཛི་འདུ་ཡོང་ཆོས་སྤྱུ་བསྐྱར་ཐབས་གདའི། རང་ལ་རང་གིས་
 ག་ཆའི་གྲོས་འདེབས་ཀྱིས། དཀར་འབྲས་དཀར་ལ་ནག་འབྲས་ནག་གོ་ཞེས། ལན་
 འབྲས་བདེ་ལ་གཞོད་འབྲས་སྤྲིག་པར་གསུངས། བཤེས་དང་འགྲོགས་ལ་གཉེན་དང་
 ལ་མ་ལྟར། གཞན་ལ་ཐན་ཐུན་ཕན་ན་རང་ལ་ཕན། གཞན་ལ་དམ་དུམ་གཞོད་ན་
 རང་ལ་གཞོད། གཞན་བདེ་ཆང་ཆོང་བསྐྱེད་པའི་གཞོད་སེམས་འདི། སྤྲིག་སྤྱིབ་ལྟན་
 ལྟན་གསོག་པའི་གཞོད་བ་ཡིན། དོན་མེད་སྤྲིག་སྤྱིབ་གསོག་པ་རིང་དུ་སྤྱོདས། ཆོས་
 མཛད་འདུག་ཆད་རྣམས་ལ་མོས་གུས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་འདུག་ཆད་རྣམས་ལ་
 བུམས་བསྒྲུམས། མཐོང་ཆད་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟོན་ལམ་ ཐོབ། དེ་རྗེས་བདེ་བས་
 ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་སེམས། སྟོང་གའ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ལ་རྟོག་དཔྱད་དཔྱད། ཚུམ་
 པའི་ལྟ་མོ་ཆོག་ཏུ་སྤེལ་སྟོར་སྟུར། དད་ལྟན་ཡོད་ལ་ཆོས་ཆེར་ཆོས་འདི་འདྲ། ལྟམ་
 དུ་བསམས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བསྟན། ཚུ་བ་འདི་ནི་སྟན་དག་གོ་བདེར་ཡོད། །
 འགྲེལ་བ་གསུང་རབ་སྤྱད་རྒྱུད་ཁོ་ནར་ཡོད། ཆོག་ལ་གཟིགས་དང་རྩམ་པའི་ལྟ་མོ་
 ཡོད། དོན་ལ་སོམས་དང་དམ་ཆོས་བྱེད་ལུགས་ཡོད། ལུལ་བྱུང་གཞུང་ལུགས་གསུང་
 ཀུན་ཏུ་བསྟུན། མི་ཡི་རིགས་ཀྱིས་གཟིགས་ཕྱིར་ཆོག་འདི་བྲིས། འཕགས་ཤེས་

བདེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། །སྒོ་གྲོས་ཡོད་ཆོས་དགོངས་མོད་དོན་གོ་
 ཆོངས། །འགའ་ཞིག་དོན་མེད་ཆོག་གི་མདུད་པ་རྩོམ། །གཞན་དག་འབྲེལ་མེད་སྤྱན་
 ཆོག་བཅ་ཆོལ་སྒྲ། །སྤེབ་ལེགས་གསལ་བར་རྩོམ་པའི་རྩོམ་མཁན་ནི། །གངས་རིའི་
 ཁྲོད་འདིར་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཕན་སེམས་སྒོག་སྤྱོད་འགྲུ་བས་ཉེར་མཛོས་
 པའི། །ཀུན་སྒྲོང་དགོ་སེམས་ཆར་སྒྲིན་འབྲིགས་པ་ལས། །ཕུན་ཆོགས་བདེ་སྦྱིད་རིན་
 ཆེན་ཆར་བཞིན་བབ། །ཐམས་ཅད་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །བདག་
 དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡི་དམ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་བྱས། །
 ཕན་དང་དཔག་ཡས་བདེ་བ་མ་ལུས་དང་། །དོན་དམ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་གར་ཅོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཆོལ་དཔུས་
 སྤྱིར་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

ཡོན་ཏེན་གཞིར་གྱུར་མ་བཞུགས་སོ། །

ཡོན་ཏེན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་རིན་ཅན་རྗེ། །ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་
 རུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་བ་དུ་མ་ཡིས། །གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །འིན་རྟེན་དཀའ་དོན་
 ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་རྒྱ་སྤྱོད་པོ་ལེན་པའི་སྒོ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲུ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལུས་སྒྲོག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་གྱུར་བཞིན། །སྦྱར་དུ་འཛིག་པའི་
 འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། །འི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་
 འབྲས་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །སྤྲོ་ཞིང་

གོགས་ནམས་ཁབས་བརྟན་ཅིང་། །ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །ཉེ་བར་
 ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྒྲེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་
 ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཐོགས་ནས། །དོ་རྩེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་འདོད་དོན་ཅན་དུ་མས་བསྐྱལ་བའི་
 དོན་དུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གྲུབ་གནས་བྱང་རྩ་སྒྲིང་
 རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་གྱི་དགོན་པ་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤའི་སྐྱ་དངོས་དང་བྱུང་
 པར་མ་མཆིས་པའི་སྐྱ་འདྲ་དབུ་ཡོན་མ་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་སྐྱན་སྐར་ལུན་རིང་དུ་གསོལ་
 བ་བརྟབ་ནས། སྤྱུ་ཉི་དགོ་སྒོང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
 སྤྱུ་བཟང་གིས་བགྱིས་སོ། །

སྒྲོ་སྒྲོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་པུལ་གསལ་སྒྲོ།

རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་རྩེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་པ་ཐམས་ཀྱི། །ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཡི་དར་ཆེན་འཕྱར། །
 ལྷོད་པ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་རྒྱུད་གིས་བསྒྱུད། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་རབ་
 བསྐྱེད་ཀྱི། །རྣམ་མཁུན་ཡིད་བཞིན་གྱིང་དུ་འཁྱེད་མཛད་པ། །དེད་དཔོན་མཆོག་གྱུར་
 སྐབ་པའི་དབང་པོ་དང་། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་སྒྲོ་བཙུན་ཞབས། །
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་སྒྲུབ་འཕགས་མཆོག་ཞི་བ་ལྟ། །གསེར་གྱིང་རྒྱལ་བོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་
 ཏི་ཤ། །རྒྱལ་བའི་འཕྱུང་གནས་སུ་མཆེད་རྣམ་གསུམ་སོགས། །བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་
 ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲོལ་སོ་སོ་རྣམས། །མ་(༡༩)
 འདྲེས་གསལ་བར་བྱེ་ནས་ལེགས་འདོམས་པ། །སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་
 པ། །འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །དེ་ཡིས་ལེགས་པར་འདོམས་
 པའི་གདམས་པ་མཆོག་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ། །ཡང་དག་རི་
 བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་དང་བས་ཉོན།

འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོང་བའི་གདམས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་
 སྒྲོང་སྒྲུན་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། རྟོག་ལྷན་འཇུག་
 པའི་ཡན་ལག་གང་ལས་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གདམས་པའི་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་

པ། གདམས་པ་མིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་
གདམས་པའི་ཆེ་བ་ཐུན་མོང་དུ་བརྒྱད་པ། གདམས་པ་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་གདམས་པའི་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། མན་དག་བདུད་རྩིའི་སྒྲིང་པོ་ནི། གསེར་སྒྲིང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། ཁྱིམ་
གསུངས་(༡༧)ཏེ། སྒྲིང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ།
བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲིང་རམ། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཀའ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་
ན། དེ་ལས་བདག་དུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་ཅམ་ཀྱི་ཆེད་དང་། གཞན་
ཀྱི་དོན་ལྟར་ལེན་པའི་བསམ་པ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པར་
འདུ་ལ། སྒྲིང་མ་ལས་བརྒྱམས་ནས་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་
བཀྱི་བའི་ཐེག་དམན་ཀྱི་སྒྲིང་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་མ་ལས་བརྒྱམས་ནས་བརྒྱད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་བཀའ་རྒྱལ་པ་ལས། འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་
ཟག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བྱང་རྒྱལ་མེས་སྒྲིང་གི་གདམས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་
སྟོན་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་སྒྲིང་པའི་
གདམས་པ་བཀའ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སོ་སོའི་ལྷགས་གསུམ་དུ་གནས་
ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུར་ཉན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲིང་གི་ནད་དང་། དེ་
དག་གིས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་སྐགས་སྐྱུག་བསྐལ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་ཤིང་མི་གནས་

པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྤྱད་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་བདུད་ཅིའི་ནང་
 རས་རབ་མཆོག་གཙོ་བོ་དམ་པ་སྟེ། སྤྱིར་བདུད་ཅི་ལ་སྤྱི་ཏུ་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་
 སྟེར་བ་ལ་དབེར་ན་བཀོལ་ཤེས་པའི་སྤྱན་(༡༣)པ་ཞིག་གིས་ལེགས་པར་ནད་ངོས་
 ཟེན་ནས་སྤྱིར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ན་ཁྱ་འཆི་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གོ་འཕང་སྟེར་བར་བྱེད་
 མོད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་འམ་རབ་ཏུ་སྤྱིར་བ་ནི་གང་གི་དྲི་ཆོར་བ་ཙམ་གྱི་སྤྱུལ་
 དུག་དག་པོ་དུག་ཚེན་པོ་སྤྱིར་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཅི་
 མ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་འཆི་བ་མེད་
 པའི་གོ་འཕང་སྟེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཆར་བས་
 གོམས་པར་བྱས་ན་འཁོར་བའི་སྤྱི་ན་ཁྱ་འཆི་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་གོ་འཕང་སྟེར་
 བར་རྒྱས་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་ཆར་བས་གོམས་པར་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དགྲ་བཙུན་པ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་དང་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱར་བའི་འཆི་
 འཕོ་བ་དེ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་པ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེར་བར་བྱེད་པས་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་སྟེར་བའི་
 བདུད་ཅི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོང་པོ་ལྷ་སྤྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་ཏུ་སྤྱིར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ལམ་སྟོལ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 བརྒྱད་པ་ཆུ་བོ་གསུམ་འདྲེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་ན་གསེར་སྤྱིང་པ་ལ་མངའ། དེའི་གདམས་
 པ་ལུས་པ་གང་(༡༤)བྱའི་ཚུལ་དུ་རྫོང་པོ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་ལ་མངའ། རྫོང་པོ་ལ་རྒྱ་

གང་ལ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་བལ་པོ་བོད་རྒྱལ་ལུ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒོ་བ་མ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་བྱོན་ནའང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་སྒོ་ལ་མས་ལུང་བརྟན་པའི་འབྲོམ་སྟོན་པ་
རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སོ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ལྟུང་བྱུགས་ལུ་རྒྱ་
ཀྱི་ལུལ་གྱ་དང་མཆོངས་པ་གྲུབ་ཐོབ་དུ་སྤྱང་ངེ་བ་གཅིག་བྱོན་གསུངས་པའི་ནང་ནས་
སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ནས་བརྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་སྟེ་མཆོད་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་
འབྲུང་གི་སྒྲུལ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཉོ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་
ལ་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་མངའ། པོ་ཉོ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ། ས་རྒྱ་གཉིས།
སྤྱི་མ་ཆོས་གཉིས། བསྐྱབ་སྟོན་གཉིས་ཏེ་གཞུང་དྲུག་ལ་ཉན་བཤད་ཀྱི་མཐིལ། བྱང་
རུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་དམ་ཀྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་དེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བརྟན་
པའི་བྱ་བ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལས་སྒོ་བ་མ་ཉིས་སྟོན་ལྷག་པ་རྣམ་
གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཤ་སྟག་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་སྤྱར་བ་ནི་གཉལ་ན་
སྤྱང་གཉོས་གཉིས། གཙང་ན་རམ་སྤང་གཉིས། ཁམས་ན་བྱ་ཕག་གཉིས། རོ་ལ་ན་
འཕེ་རོག་གཉིས། དཔུས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ལྷང་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པའི་སྤྱང་ཤར་གཉིས། དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྲུབ་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྗིང་པ། དྲག་དཀར་(༤༣)པ་
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་ཞང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤ་ར་བ་ལ་གཞུང་གདམས་
ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མངའ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབས་སུ་གྲགས་ཏེ་གྲུ་པ་
ཉིས་སྟོན་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་ལ་གཞུང་དྲུག་དང་གདམས་ངག་གི་བཤད་པ་མང་དུ་མཛད་

བ་ལས་བཀའ་བབས་ཀྱི་ཁྱབ་ཞིང་གྲགས་པ་བྱུང་ལྟེ། ཆོས་ལུང་སྤྱི་གཤེགས་ལ་དང་
 རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་བབས། ལྷ་བས་ཀ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཤད་པའི་བཀའ་བབས། ཉི་མ་ལ་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་བབས། འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བྱང་རྒྱུ་
 མེས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་འཆད་ཁ་བ་ཁོང་དང་པོར་གཉིས་ལྷགས་
 ཞིང་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རི་ཐང་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཆོག་བརྒྱད་མ་གསལ་པས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་
 ཆོས་ལ་དད་པའི་རྒྱ་བགྱིས། དེ་ནས་རིམས་ཀྱིས་ལྷ་སར་ཕེབས་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་ཆོས་
 སྒྲོར་ཅུད་གཅིད་དགོངས་པ་ན། གྲོགས་སྒྲོ་ཆེན་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བླ་མ་
 བྱ་བ་ཉི་མ་དང་རྩ་བ་བཞིན་དུ་ཐུག་པ་ལ་ཁུར་ནས་ངོམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་
 ལགས་པས་གར་བ་ཆེན་པོ་དང་བྱ་ལུལ་བ་རྣམ་གཉིས་གང་རུང་གི་རྒྱུ་རྒྱ་གཤེགས་པ་
 འཐད་ཟེར་པའི་གྲོས་བཞིན་དུ་གཞིའི་ཁང་བ་གནས་ན་གར་བ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱ་བྱོན། དེའི་ཆེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་གསུང་གིན་འདུག་པ་
 གསལ་བས། བྱིངས་སེ་ཉོགས་སེ་འདྲ་བ་ཅིག་ལས་རན་ཏར་སྒྲོ་འཁུལ་ངེས་པ་ཁོན་མ་
 བྱུང་། ཁོང་དག་ལ་ཆོས་ལྷགས་འདི་བཞུགས་སམ་མི་བཞུགས། ཉམས་སུ་ལེན་གཏུབ་
 བམ་མི་གཏུབ་(༤བ)ལུས་ནས་མི་བཞུགས་པའམ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་གཏུབ་གསུང་ན་
 གཞན་དུ་འགོ་དགོངས་ཡོད་པའི་ཆེ་ཉན་གཅིག་དགོ་འདུན་རྣམས་སྟོན་མོ་ལ་སྤྱན་
 རྒྱུངས་བཞུད་པའི་ཤུལ་དུ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་མཆོད་རྟེན་གཅིག་སྤྱང་བ་ལ་
 བསྐྱར་བ་མཛད་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་བྱིན་ནས་བྱམ་ཅེ་གདན་དུ་བཞིང་འདིར་གཅིག་
 བཞུགས་པ་ཞུ་དང་བཀའ་གྲོས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་གང་གོ་ལུས་པས། སྟོན་པ་ལས་ལ་གྲོས་
 མཆོད་པ་ཅི་ཡོད། གྲོས་ཐག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁྱི་སྟེང་དུ་གཅད་ཟེན་པ་ཡིན་གསུང་བྱུང་
 རི་ཐང་པའི་ཆོག་བརྒྱད་མ་དེ་སྟོན་ནས་ཆོས་ལྷགས་འདི་འདྲ་ཡང་གདའ་ན། འན་ཁྱ

ཀྱན་སྒོ་ཚོད་དུ་ཐལ་བས་གནས་ཁང་མ་རྟེན་པ་དང་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་བཅས་བྱེད་
 མཁན་བྱང་བའི་ཆོ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཅུང་ཟད་པན་པའང་བྱུང་། དེས་འགའ་ནི་
 བདུབ་དུགས་པ་རང་ཡང་མ་བྱུང་ལགས་ན་ཉམས་སུ་སྤང་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་འབྲས་ལུ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་འཕམ་མི་འགྲོ་ཞུས་པས། བོ་དེ་ཆེད་ཐོང་བ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ཐུག་
 བ་བཟང་ཡིན་སྒྲུང་བ་དེ་བཞེད་གིན་མཛད་ནས་སྟོན་པ་ཡས་ལ་བདུབ་མ་བདུབ་གྱི་ཁ་
 བ་མེད་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་གཅིག་མི་འདོད་ན་ཡང་ཞོག །འདོད་ཐུན་
 ཆད་ལམ་དེར་མ་ཞུགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་མི་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། གསུང་ལུགས་
 འདིས་ནང་ན་ཐོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེས་སྒྲུལ་བ་བྱུང་། ལུང་ཆོས་པ་ལུང་དགོས་ན་
 ཟེན་སོ་གང་ན་ཡོད་ཞུས་པས། འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་ལ་ཆད་མར་མི་བྱེད་པ་སུ་ཡོད། དེན་
 བོ་ཆེད་ཐོང་བ་ལས། བདག་ལ་དེ་དག་ཐིག་ཟིན་ཅིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་ཟིན་
 ཤོག །ཅིས་གསུངས་(༥ན)སྒྲུང་བ་གསུང་། འན་ལུ་ཆོས་ལུགས་དེ་ལ་མོས་པ་གཅིག་
 ལགས། ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞུས་པས་སྟོན་ཞུས་པར་གྱིས་དང་རྟེན་གྱིས་ཆོར་
 བར་བྱ་ཡི་གསུང་། འོ་ན་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་དུས་སུ་ཆོས་སྐད་དེ་ཞུག་ཅམ་ཡང་མི་འོང་སྒྲུང་
 བ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་སྐད་བཏང་བས་ཅི་པན་བསྐྱབ་དུ་བདུབ་པ་མེད་པ་
 གསུང་། དེ་ནས་ཐུག་གསུམ་ཐུལ་ནས་ནང་དུ་གནས་པའི་ཐུས་གྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་ནས་
 དེན་བོ་ཆེད་ཐོང་བ་ལ་བལྟས་པས་དི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གཟིགས་པས་རྣམ་
 རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་གཞན་རྣམས་བསྒྲུངས་ནས་འདི་ཉིད་ལ་གཅིག་དྲིལ་གྱི་རྩལ་དུ་གཞོར་
 ལོ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་དགྱེ་གོང་དུ་ལོ་དུག་གར་བར་ལོ་བཞི་སྟེ་མདོར་ན་ལོ་བཅུ་བཞིའི་
 བར་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པའི་དུང་དུ་བསྟེན་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཐོང་བ་འབྱུངས་པས་ཡ་ཞིང་གསེར་དུ་གཙོངས་ནས་རྟ་རྟེས་གྱི་ཐུབ་མའི་

གསེབ་ཏུ་ཉལ་བའི་དོན་ཡང་ད་བྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་སོགས་གསུང་། འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོ་
 ལ་རྣམས་ཀྱི་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གྲུ་བ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བྱུང་བའི་ནང་ནས། གྲོ་སའི་
 རྒྱལ་འཕྱོར་བྱུང་མེད། རན་ཅ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་བྱུང་ཡོ། བ་ལམ་གྱི་གན་བ་སྟོན་དཔ།
 ལྟོ་བ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ། བརྒྱ་སྤང་ས་ཐང་པ། རམ་བ་ལྷ་སྤིངས་བ་ཆེན་པོ། མཉམ་
 མེད་རྒྱལ་བས་སེ་ལ་སོགས་བ་འགོ་བ་དུ་མའི་མགོན་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་མང་དུ་བྱོན།
 བྱུང་བར་དུ་སེ་སྤྱི་ལ་ཁུ་བས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་བར་དུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་
 བསྟེན་ནས་གཞུང་དང་གདམ་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛོས་ཏེ་བུམ་པ་གང་བྱའི་
 རྒྱལ་དུ་བཞུགས་(༡༧)སོ། །སེ་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་ལུང་གི་དབང་སྐུ་ཁྱེད་པོ་སོགས་
 ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྤྱོད་གི་གདམས་བ་རྣམས་ནི། མཐུ་སྟོབས་
 དང་ཐུགས་རྗེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐུ་སྤྱན་དུ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བར་བཀའ་དྲིན་མཛོས་སོ། །རམ་བ་ལྷ་སྤིངས་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། རྟིགས་
 དུས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་
 མཛད་པའི་དོན་བདུན་མའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཀྱི་སྐུ་པོ་ལོ་རྒྱུ་བ་
 ཆེན་པོ་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐུ་སྤྱན་སྤྱོད་པ། ལྷ་སྤིངས་པའི་དོན་བདུན་མ་
 ལ་ཉམས་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདྲེན་བ་དམ་པ་མགོན་པོ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་སྐུ་
 སྤྱན་ཁུ་བའི་ཆོ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྤྱོད་གི་ལུགས་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་ནས། འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་འཕགས་པ་ནི་བ་ལྷ་འི་གཞུང་ལ་བརྟེན་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྤྱོད་གི་གདམས་ངག་དུ་སྤྱང་བས་དའི་ལུགས་སུ་བཤད་དགོས་

པ། དེ་ཡང་ཅུ་ཚེག་འདི་རྣམས་ལ་མང་ཏུ་དང་གོ་རིམས་སོགས་འདྲ་ལ་འདྲ་མིན་སྒྲུབ་
བ་རྣམས་ལེགས་པར་འབྲུགས་བསྐྱེདས་དེ་བཤད་ན་མཁས་པ་མཁུ་བ་བསྐྱེད་པའི་
གདམས་ངག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ་གསུང། དེ་དག་ནི་ལོ་རྒྱུས་དང་
གདམས་པའི་ཆེ་བ་མདོ་ཙམ་དུ་བརྟེན་པའོ། །

གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བུན་མོང་མ་(༥ན)ཡིན་པའི་
བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདམས་པའི་ཆེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྒྲོན་གིང་
བཞིན། །གཞུང་དོན་ལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲིགས་མ་ལུ་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་རྒྱུ་
ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་དེ་རྡོ་རྗེ་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གིང་ཆང་
བས་དབུལ་བ་སེལ་ཞིང་དགོས་འདོད་སྟོལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོས་ཆ་ཤས་དུམ་སུ་ཅུང་ཟད་ཙམ་
གྱིས་ཀྱང་རྒྱན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་རྡོ་རྗེ་པོ་
ཆའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་དབུལ་བ་ཡང་རྣམ་པར་རྒློག་གོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་
ནས་འཆད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྟོང་གི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་
ལ་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོས། །གཞུང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཙམ་གྱི་དོན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་
ནའང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསེར་རྒྱན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཡང་
རྣམ་པར་རྒློག་གོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་ལ་སྐྱན་པས་ཁེབས་པའི་གནས་མེད་
སྐབས་མེད་པར་མ་ཟད། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བའི་ཆེན་གླིང་དེར་སྐྱན་པས་ཁེབས་
པར་བྱེད་པའི་གནས་མེད་སྐབས་མེད་པ་བཞིན་དུ་འོག་ནས་འཆད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
སྟོང་གི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོས། །གཞུང་
གི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཙམ་གྱི་དོན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ནའང་བདག་འཛིན་གཉི་ཐུག་མ་

རིག་པ་དང་དེས་བྱངས་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་སྟོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉེན་
 མོངས་པའི་སྐྱེ་ནས་གི་གནས་མེད་སྐབས་མེད་དོ། །སྐྱེ་གྱི་ཤིང་ལྷན་པ་མོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ལ་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་སེལ་བའི་མཐུ་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྐྱེ་གྱིང་གི་ཙུ་
 བར་འབྲས་སུ་འདབ་མ་མེ་རྟོག་ཡལ་ག་(༥བ)ལོ་མ་དག་གིས་ཀྱང་ནད་དེ་དག་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རིག་ནས་འཆད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་མོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། གཞུང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཙམ་གྱི་
 དོན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ན་འང་ཉེན་མོངས་བརྒྱད་ཞི་བཞི་སྦྱང་གི་གཅོང་ནད་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་དམ་པའོ། བྱེད་པར་དུ་སྦྱོན་པ་ཤུ་ཐུབ་པ་སྟིགས་མ་ལྟ་
 བདོ་བའི་དུས་སུ་བྱོན་ལ། དེང་སང་སྟིགས་མ་ལས་ཀྱང་སྟིགས་མར་གྱུར་པ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་བསམ་རྒྱུ་ཉེན་མོངས་ལས་མེད། བྱ་རྒྱུ་ལས་ངན་དང་སྟིག་བསྟོག་པ་ལས་
 མེད། རང་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་ལ་འང་མི་ལོགས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་གོ་ལོག་གི་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བྱེད། རང་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་སུ་ལ་ལོགས་པ་བྱུང་བེར་ཡང་ཐུག་དོག་
 གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཐུག་གཟེར་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་
 པས་གཞན་གཞོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་
 བའི་སྐབས་འདིར། དགར་པོ་ལ་དགའ་བའི་བསྟན་བསྐྱངས་དང་ལྟ་རྒྱ་རྣམས་བསྟན་
 པ་དང་ལའོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསེགས། ནག་པོ་ལ་
 དགའ་བའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་མཐུ་དང་རུས་པ་རྒྱས་ཏེ། སྦྱིར་ཡང་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྐྱ་ཆོགས་གཏོང་། བྱེད་པར་བསྟན་པའི་སྦྱོར་
 ཐུགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོ་སྦྱོ་ཆོགས་ནས་བར་ཆད་དང་གེགས་བྱེད་
 ཅིང་རྒྱུན་རུ་འཛིངས་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་འདི་ལྟ་སུ་ལ་མ་འབད་ན་ཆོས་

མགོ་ཐོན་པར་མི་འདུག་ལ་ཆོས་འདིའི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས་འབད་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་དུ་
བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲོགས་སུ་(ལྔ)འཆར་བར་འགྱུར་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་སྐབ་
པའི་འགལ་རྒྱུ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་གཞོ་གཞོ་ཤེས་ན་མཁས་པ་འདྲ་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་གྲོགས་
སུ་བསྐྱར་བར་རུས་ན་རུས་པ་ཅན་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་དོ། །

རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་འབྱེད་གྱི་མན་ངག་འདི་ནི་ལྟ་ས་རྒྱ་གཡང་དུ་འགྲུག་པའི་མན་
ངག་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་བྱས་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་འབྲུང་ལས་གྲོལ། གཉེན་པོའི་ཐང་
བདེ་མོ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ལུས་འདྲེས་གང་གྲུ་བཞི་པོ་འདི་ཉིད་བདེ་བ་
ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེར་དེ། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གང་གིས་ཀྱང་
སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་བར་བདེ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འབྲུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེར་དེ། ལུས་སེམས་
གྱི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་མེ་ཆོགས་སྐྱངས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་གཡོ་གིང་འབྲུག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཁོང་ཁྱེད་སྐྱིད་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེར། ཆོས་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བར་
འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ཟེར་གསུང། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱུ་
པའི་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་བས། རྟོགས་མ་ལྟ་བུ་དོ་ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུ་
གྱིས་གང་བའི་སྐབས་འདིར་ཅུང་ཟད་འབད་ན་ཡོང་ཆོགས་འདུམ་པ་སྐྱར་བར་
གསུངས་པའི་དུས་རན་དུས་བཟང་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དངོས་གཞི་ནི་
འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉེས་པ་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་
གཉེས། རྒྱུ་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་སེམས་པ་དང་། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་
ཆེ་སྐྱོང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོར་རྒྱུ་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱུ་བ། །ཅེས་(ལྔ)

གསུངས་ཏེ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བའི་ཚུལ་བསམ་པ། ཆོ་འདིར་རིང་དུ་
མི་སྟོན་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་བསམ་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་སེམས་པ། འཁོར་བའི་
ཉེས་དམིགས་སེམས་པའོ། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དོན་དམ་བུང་ཚུབ་སེམས་སྟོང་གི་བར།
དམིགས་རྣམས་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་
གཉིས་སུ་བྱ་ལ། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཐུན་གྱི་མགོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གསུམ་
གསུམ་དུ་བྱ་ཞིང་དང་པོ་སྒྲ་མ་གསེར་གྱིང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་
གནས་བརྒྱན་རྟེན་བཀའ་ནས་མཚུལ་ཐུལ་ཏེ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟེན་གསལ་བ་
གདབ་པའི་བར་སྟོར་བའི་ཆོས་ཆོན་དུག་ཆང་བར་བྱ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རང་རེ་
སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་སྤང་གིང་། སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སྤང་
ཉོན་མོངས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལས་མངོན་པར་འདུས་བྱས། དེ་དག་གི་རྒྱུ་གྱིས་
འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་སྟ་ཆོགས་སུང་བ་ཡིན་ལ། རང་ཚུལ་དེ་ལས་སྒྲོག་སྟེ་སེམས་ལ་
རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། གཞག་ན་གཞག་སར་འདུག་ཅིང་། བཏང་ན་ཇི་ལྟར་
འདོད་པ་བཞིན་བགྱིར་རུང་བའི་ལས་རུང་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འོང་བ་
ལ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱུང་རྒྱ་མ་གཏོགས། གཞན་གང་ལ་ཡང་འཕྲོ་
བའི་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སྤང་བར་བྱས་ལ། སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འང་
གོ་རིམས་དང་། གངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བཞིན་རིག་པ་གསལ་ཞིང་མི་འཕྲོ་བར་བསྐྱུང་
བར་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་མར་ཕྱིན་ལ་སྟོབ་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་འདི་ཐམས་
ཅད་དབྱེད་སྒྲོམ་ག་སྟག་གོ།

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་ནི་(༤ན)འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་སོགས་

སྒྲིབ་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་གདུག་པར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་
 གྲུག་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །བྱམ་མཚམས་རྣམས་སུ་དབང་བོའི་སྒྲོ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་
 བཞིན་དུ་སྒྲོད་པ། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པར་བྱ་བ། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་
 ཉལ་བའི་ཆེ་མི་ལྟར་བྱ་བ་རྣམས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་
 གྱི་བའི་རྒྱར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དང་བོ་ནི། དལ་
 འབྱོར་རང་བཞིན་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ལོག་ཅིང་འབྱོར་བ་བརྩ་ཚང་བ་སྟེ། མི་ཁོམ་
 པ་བརྒྱད་ནི་བཤེས་སྒྲིང་ལས། ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་ཉིད། ཡི་དུགས་ཉིད་
 དང་དཔུལ་བར་སྒྲིབ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་ཁོབ་ཏུ། གྲུ་གྲོར་སྒྲིབ་
 དང་སྒྲིབ་ཞིང་ལྷགས་པ་ཉིད། ཆེ་རིང་ལྟ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། སྒྲིབ་ཞེས་བཀྱི་
 མི་ཁོམ་སྒྲིབ་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྟེན་ནས་ནི། སྒྲིབ་སྒྲོག་པའི་སྒྲིབ་
 དུ་འབད་བར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིའི་འགྲོ་བས་བསྐྱས་པ་བཞི། མི་མ་
 ཡིན་པའི་འགྲོ་བས་བསྐྱས་པ་བཞི་སྟེ་དེ་དག་དང་བྲལ་བའོ། །འབྱོར་བ་བརྩུལ་རང་
 འབྱོར་ལུ་ནི་མི་ཉིད་དཔུས་སྒྲིས་དབང་བོ་ཚང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །
 གཞན་འབྱོར་ལུ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཚོས་གསུངས། །བསྐྱར་བ་གནས་དང་
 དེ་རྗེས་འཇུག། གཞན་བྱིར་སྒྲིང་ནས་བརྟེ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་བྱུང་བར་ཅན་
 རང་སྟེངས་སུ་ཚང་བའི་རྒྱལ་བས་མས་ལ། དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་བྱང་རྒྱུ་
 གསུམ་བརྒྱུ་བ་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲིར་མི། དེའི་ནང་(ལ)ནས་ཀྱང་གྲིང་གསུམ། དེའི་ནང་
 ནས་ཀྱང་རང་ཅག་འཛམ་བུ་གྲིང་པ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཀྱན་ནས་ཐར་ལམ་བརྒྱུ་བ་
 པའི་རྟེན་ལ་བསྐྱགས་ཏེ། འཕགས་པ་དཔལ་འཕྱོང་། གང་ཞིག་ཐོབ་ན་འཁོར་བ་ཡི། །པ་
 རོལ་སོན་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན། །བྱང་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་ས་བོན་མཚོག། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་

ལས་ལྷག་པའི། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གི་མི་རྒྱུ་མ་ནི། ལུ་ཞིག་འདིར་དེ་འབྲས་མེད་བྱེད། །
 ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་འབྲེལ་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། ཁབ་ག་གིས་དག་
 གོ་མས་མ་བྱས་ན། འདི་ལས་བསྐྱས་པ་གཞན་མེད་དེ། འདི་ལས་སྤོངས་པ་འང་གཞན་
 མེད་དོ། གལ་ཏེ་ཁབ་ག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། སྤོངས་པས་བྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ལྷག་ན། །
 འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ལྷ་རན་ཆེན་པོ་ལྷང་པར་འགྱུར། དཔུལ་མེ་བཟོད་
 དགས་དུས་མིང་དུ། ཁབ་ག་གི་ལུས་ལ་སྤྱི་གྱུར་ན། འབྱོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་
 བས། སེམས་གཏུང་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་པན་པའི་ས། ཇི་
 ཞིག་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་གས། ཁབ་ག་ནི་ཤེས་དང་ལུན་བཞིན་དུ། བྱིར་ཡང་དཔུལ་བ་
 དེར་བྱིད་ན། ལྷགས་ཀྱིས་སྤོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། ཁབ་ག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་
 དུ་བྱེད། ཅིས་སྤོངས་ཁབ་ག་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ། ཁབ་ག་གིས་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དཔའ་བོས། གང་ཞིག་དག་བས་ལྷག་
 པའི་མི། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་ནས། འདིར་ནི་སྤོངས་པས་བཟོད་ནམས་
 གཏེར། རྩེད་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱོད་པ། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ། མི་བཟད་
 ལྷ་རན་ཁང་བར་འཇུག་ཤིན་ཆེན་གྱིན་ཆོང་པ་ནི། ལྷག་པ་སྤོང་པས་རང་བྱིས་
 བཞིན། དག་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་མེད་པར། བྱི་ནས་ཡང་ནི་འཐོབ་མ་ཡིན། མི་མ་
 (ལེན་)ཐོབ་པར་བདེ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་དེ་བདེ་སྤྱི་བསྐྱལ་ཉིད། དེ་བས་པ་རོལ་བསྐྱལ་
 ཡོད་མིན། དེ་ལས་མཆོག་དུ་སྤོངས་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམས་པའི་
 ཇེས་སུ་སྤོང་བོ་ལེན་འདོད་སྤྱོད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ལ་གྲུ་རན་བྱིན་ནས་ནི། །
 ད་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ལྷག་ ཅིས་དང་། མིའི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ལྷག་བསྐྱལ་ལུ་བོ་
 ཆེ་ལས་སྤྱོད། ལྷ་འདི་བྱི་ནས་རྟེན་དཀར་བས། སྤོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག།

ཅེས་དང་། བོ་རྟོ་བའི་དཔེ་ཆོས་ལས། མིན་པུས་ཕུག་འཆལ་རྒྱུ་ལ་ཞོན། །གཙང་བའི་
 ཉ་དང་མེའུའི་ཟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་ལ་སྟོན་ཏེ་
 དོན་ཆེ་བ་ནི། མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་བེམས་གསུམ་ལ་གོ་མས་
 བར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡང་། སྤར་ལྟར་འཛམ་བུ་གླིང་བའི་མི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་
 ཏེ། ཐོབ་དགའ་འཛམ་གླིང་མིའི་ལུས། །དེ་ཐོབ་དུས་སུ་དགོ་བ་ནི། །རབ་ཏུ་འབད་
 ཏེ་སྦྱད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

རྟེན་བར་དགའ་བའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་བར་དགའ་བའི་རྒྱལ་
 སེམས་པ་ལ་གཉིས། དང་བོ་ནི། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། བལ་མོ་ཆེར་ན་མི་རྣམས་ནི། །
 དམ་པ་མ་ཡིན་སྟོགས་ཡོངས་འཛིན། །དེས་ན་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས། །ལལ་ཆེར་རེས་
 བར་ངན་འགོར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོ་རེས་ཐོབ་པའི་རྟེན་ལའང་བཅས་པ་
 དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་མེད་དུ་སྦྱོད་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་
 སེམས་ཐོབ་པ་གིན་ཏུ་ཉུང་བས་ངན་འགོར་འགོ་བ་ནི་མང་ལ། བདེ་འགྲོའི་ལུས་ཐོབ་
 པ་ནི་གིན་ཏུ་དགོན་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་འབྲས་ནི། །མིའི་
 (ལ་)ལུས་ཀྱང་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྟོག་པ་འབའ་ཞིག་
 དགོ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། བཞེས་སྦྱིངས་ལས། རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་གིང་ཕུག་
 པ་དང་། །རུས་སྒྲལ་འཕྲད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དགའ་བས་
 མི་དབང་གིས། །དམ་ཆོས་སྦྱད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་གསེར་
 སྦྱོད་སྒྲས་པ་ཡིས། །ངན་སྒྲུགས་འཆག་པར་བཤྱིད་པ་རེ་བས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་མི་རུ་
 སྦྱེས་ནས་སྟོག་པའི་ལས། །བཤྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་བྱུན་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །
 འབྲས་སུའི་སྒོ་ནས་རྟེན་བར་དགའ་བ་བསམ་པ་ནི། སྦྱིར་ངན་སོང་གསུམ་ལྟ་སུའི་འགྲོ་

བ་ནི་མང་ལ། མཐོང་མཐོང་གི་རྟེན་ཐོབ་བ་ནི་ཉུང་། །ཁྱད་བར་མཐོང་མཐོང་གི་རྟེན་ལའང་མི་
ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་དེ་བས་ཀྱང་ཉུང་། །ཁྱད་བར་དུ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒོ་ཁ་བྱུགས་པ་ནི་མཐོང་སྒྲུབ་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ལྟར་
དོན་ཆེ་ཁེང་རྟོག་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་སྒྲིང་པོ་ལེན་
འདོད་སྒོ་དུ་མ་ནས་སྒྲིང་དགོས་ལ། རྟེན་དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་ལུགས་ཀྱང་། སྒྲིང་དམ་
པའི་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྒྲུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དགོས་ཀྱང་རུས་སམ་སྒྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་རུས་ཏེ། ཕྱི་ལྷོ་ཁྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་
པའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་ཁེང་། བད་གི་རྟེན་དལ་འབྱོར་གི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་
དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མའི་སྐབས་སུ་སྐབས་པས་ཆོག་མོད་སྒྲུབ་ན།
དེ་ལྟར་བྱར་མི་རུང་སྟེ་ཕྱི་མ་འདི་འདྲའི་དལ་འབྱོར་རྟོག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
ལོ་རྒྱུ་བ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་མ་ལ་སྐབས་པས་ཆོག་མོད་སྒྲུབ་ན། དེ་ལྟར་བྱས་མི་རུང་སྟེ། སྒྲིང་
འཆི་(༡༠ན)བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་
རྒྱུས་གི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ད་རབ་
མཆོག་གཙོ་པོ་དམ་པའི་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིང་གི་སྒྲིན་འགྲོའི་
ཡན་ལག་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་འདིར་རིང་དུ་མི་སྒྲིང་པ་འཆི་བ་མི་དྲག་པ་སེམས་པའི་རྒྱལ་ལ། འཆི་
བ་མ་བསམས་ཤིང་མ་དུན་པའི་ཉེས་དམིགས་འདི་ཕྱི་ལྷོ་སྒྲིང་ཐོབ་པ། ཐམས་ཅད་གི་རྩ་
བ་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱལ་སེམས་པ་དང་། འཆི་བ་མི་དྲག་པ་བསམས་ཤིང་གོམས་པར་
བྱས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི་འདི་ཕྱི་ལྷོ་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྒོ་གཅིག་ལྟར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །འཆི་བ་མི་དྲག་པ་སེམས་པ་དེ་ཡང་ཆེ་འདི་ལྷོ་ལོངས་སྒྲིང་གཉེན་

ཉེ་དུ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་དང་འབྲལ་བ་ལ་སྒྲག་པ་སྒྲིད་པ་ནི་
ལས་ལ་ཡི་མ་སྒྲུངས་པའི་འཆི་བ་ལ་སྒྲག་ལུགས་ཡིན་པས་འདིར་དེ་སྒྲིད་པ་མིན་ནོ། །
འོན་ཀྱང་སྒྲུལ་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཉིང་འཆོམས་སྒྲུར་བ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་
ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལ་སྒྲག་པར་བྱས་ཀྱང་རེ་ཤིག་དགག་པར་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་
འཛིག་རྟེན་གྱི་མའི་དོན་སྒྲུབ་པ་མ་བྱུང་བར་འཆི་བ་ལ་འཛིགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བསམས་ན་
དེ་དག་བསྒྲུབས་ནས་འཆི་ཁར་མི་སྒྲག་པར་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སེམས་པའི་རྒྱལ་དངོས་ནི། སྒྱིར་འཆི་བར་ངེས། ཉམ་འཆི་ཆ་
མེད། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྒྲུངས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། འཆི་བདག་ངེས་པར་འོངས་ཏེ། ལུས་རི་འབྲུ་ཞིག་སྒྲུངས་ཀྱང་(༡༠བ)འཆི་
བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཆོམས་ལས། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་
རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྒྲུ་ལུས་འདི་ནི་སྤྱོད་མཛད་ན། །སྒྲེ་བོ་པལ་པ་སྒྲོས་ཅི་
དགོས། ཅིས་སོ། །ཡུལ་གང་དུ་ཀུན་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་གང་
དུ་གནས་ནའང་འཆི་བས་མི་རྟགས་པའི། ས་སྤྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་
སྒྲུང་ལ་མེད་ཀྱི་མཆོའི་ནང་ན་མེད། །རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ནའང་མེད། ཅིས་
སོ། །དུས་ནམ་སྒྲེས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་དང་འབྱུང་བར་
འབྱུར་བ་རི་སྒྲིད་པ། །ཀུན་གྱིས་ལུས་འདི་བཏང་ནས་འགོ་བ་དང་། །དེ་ཀུན་འཛིག་
པར་མཁས་པས་རྟོགས་གིས་ཏེ། །ཆོས་ལ་གནས་གིས་ངེས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྲིད། ཅིས་
སོ། །འཆི་བདག་ལ་བྱོས་པས་མི་ཐར་ཞིང་རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲོག་ཏུ་མེད་དེ། རྒྱལ་པོ་
ལ་གདམས་པ་ལས། དཔེར་ན་སྤྱོགས་བཞི་ནས་རི་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ། བརྟན་པ། སྒྲིང་
པོ་དང་ལྗན་པ། མ་ཞིག་པ། མ་གསུམ་པ། འཕམ་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་མཐུགས་པ། གཅིག་

པ་ལྟར། མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་རེས་པར་གསོད་པ་དག། གོམ་
 པ་གང་དང་གང་འདོར་བས། གསོད་པའི་བྱང་དུ་བསྐྱེན་པ་ལྟར། མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཆུ་ཁྱུང་དུ་ཁྱུང་བའི་རྒྱན། རྩོག་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 མའི་ཆེ་འགོ་བ། སྒྲར་ནི་རྩོག་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དཀའ་བ་ཉིད་དང་བྱུང་བ་དང་། །
 དེ་ཡང་སྤྱད་པ་ལྟར་ལྟར་པ་དག། སྒྲར་བ་ཁོ་ནར་འཛིག་འགྱུར་ཏེ། ཆུ་ལ་དབྱུག་གུས་
 བྲིས་པ་བཞིན། །(༡༡བ)དཔེར་ན་སྤྱགས་ཇི་དབྱུག་ཐོགས་ཀྱིས། སྤྱགས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་
 སྤྱིན་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་ན་བ་ཡིས། མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ་བདག་བྱང་དུ་སྐྱེལ། །
 ཞེས་དང་། ལྷ་ཆེར་རོལ་བ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིད་གསུམ་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །
 འགོ་བའི་སྐྱེ་འཆིགས་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། འགོ་བའི་ཆེ་འགོ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་འདྲ་
 ཏེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་འགྲོགས་འགྲོ་ ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གསོན་པའི་ཆེ་ལ་ཡང་ཆོས་བྱ་བའི་ལོང་མེད་པར་རེས་པར་འཆི་བ་
 མེས་པའི་ཆུལ་ནི། མངལ་འཇུག་ལས། དེ་ལས་ཀྱང་བྱེད་ནི་གཉིས་ཀྱིས་ཁེབས་
 སོ། །ལོ་བཅུ་ནི་བྲིས་པའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ནི་རྒྱས་པའོ། །ལྷ་དང་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་འདོན་པ་
 དང་། སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་དང་། མིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བཅད།
 ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ནད་རྒྱུ་པ་དུ་མ་བརྒྱ་བྲག་དུ་མས་ཀྱང་བཅད་དོ། །ཞེས་དང་།
 འཆད་ཁ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལོ་དུག་ཆུ་ལ་ལྟོ་རྒྱུ་དང་ན་ཆོད་བཅད་པའི་ཤུལ་ན་
 ཆོས་སྤྱོད་འགོ་བ་ལོ་ལྟ་ཡང་མེད། ཞེས་གསུངས། སྤྱོད་རབས་ལས། གྱེ་མའི་འཛིག་རྟེན་
 རྟེན་མོངས་དག། གནས་པ་མི་བརྟེན་དགའ་མི་འགྱུར། །ཀྱུ་ལྟའི་དཔལ་འདི་ཡང་། །
 དུན་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འགོ་བ་འདི་ལྟ་བུར་ནི་འཁོད་པ་ལ། སྤྱོད་པ་འཛིགས་
 པ་མེད་པ་རོ་མཚར་གྱེ། །ལམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཀག། །དོགས་

པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་དགའ་ཁིང་སྒྲིང་། ཁ་དང་རྒྱ་དང་འཆི་བའི་གནོད་བྱེད་དག མཐུ་
ཆེན་དགག་རྒྱ་མི་རྩལ་ཡོད་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་ཉམ་ངར་ངེས་འགྲོ་ན། །
སེམས་སེས་སུ་ཞིག་འདི་ལ་དགའ་བར་སེམས། ཞེས་དང་། ཀ་ནི་ཀའི་སྤྲིངས་ཡིག
ལས་ཀྱང་། འཆི་བདག་(༡༡ན)མཛོད་ལ་ལེགས་པར་སྒྲིང་། ཅེས་དང་། སྤྱི་ཇ་ཀ་ཏ་མི་
དུས་ཀྱང་། ལྟ་གཅིག་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་འཕྱོར་གྱང་། ཁ་སེགས་ནས་འཛིག་རྟེན་གཞན་
བཞུད་ཆོ། ཟུང་མ་ཐང་ལ་དགས་བཅོམ་ལྟར། གཅིག་སུ་སྤྲས་མེད་བཅུན་མོ་མེད། །
ན་བཟའ་མ་མཆིས་བསེས་མ་མཆིས། རྒྱལ་སྤྱིད་མ་མཆིས་ཁབ་མ་མཆིས། དཔག་
མེད་མཐུ་དབུང་མངའ་ལགས་ཀྱང་། ཁ་ཞིགས་སུ་མ་མཆིས་གསན་མ་མཆིས། གཅིག་
ཅམ་ཉིད་ཅིག་སྤྱི་ཐག་གིས། རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མི་མངའོ། མདོར་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་
ཅམ་ཡང་། དེ་ཆོ་མེད་ན་གཞན་ཅི་སྒྲོས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམས་པའི་མཐར་
སྤྱིར་འཆི་བར་ནི་ངེས། ཉམ་འཆི་ལ་ནི་ཆ་མི་འདུག འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་
གང་གིས་ཀྱང་མི་སྒྲོངས་པས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ་སྟམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་
དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོང་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ལས་དང་འབྲས་ཁུ་སེམས་པ་ནི། དེ་ཡང་གི་བའི་འོག་ཏུ་ཅང་མེད་ཏུ་མི་
འགོ་བར་སྐྱེ་བ་བྱང་དགོས་ལ། སྐྱེ་ས་ཡང་བདེ་འགོ་དང་ཅན་འགོ་གཉིས་ལས་ནི་མེད།
དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱིས་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཐྱིད།
ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་འདོར་ལེན་རྒྱུ་པ་ཞིན་ཏུ་བྱ་བ་ལ་འབད་བར་རིགས་ལ།
དེ་ལ་བཞི་ལས་ལས་ངེས་པའི་རྒྱུ་སེམས་པ་ནི། བདེ་སྐྱུག་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་དག་
རྒྱུ་གིས་རྗེས་སུ་བྱེད་དེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། མི་དག་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་

གསུམ་པ་ལས་མ་བུམ་པ་དང་མི་འབྲད་པའི་རྩྱུ་མེམས་པ་ནི། བདེ་རྒྱལ་མྱོང་
པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ལས་མ་བུམ་གས་ན་དེའི་འབྲས་སུ་གཏན་མི་མྱོང་རྟེ། རྩྱུ་པས་
ཚོགས་གངས་མེད་བསགས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་ཡོངས་རྩྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་དེའི་
རྩྱུ་མེམས་ཅན་བསག་མི་དགོས་གྲུང་ཆ་གཅིག་བསག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལས་བྱས་པ་རྒྱད་མི་བའི་རྩལ་སེམས་པ་ནི། རྒྱད་པར་འཇགས་བསྟོད་
ལས། བྱམ་བེ་རྣམས་ནི་དགོ་སྒྲིག་དག། བྱིན་པ་ལེན་བཞིན་འཕོ་བར་སྒྲ། རྒྱུད་ཀྱི་
བྱས་རྒྱུད་མི་བའ་དང་། །མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་མེད་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
ཚོར་བར་འགྱུར་བ་མེད། །ཅིས་དང་། འདུལ་བ་ལྟང་ལས་ཀྱང་། ལས་རྣམས་བསྐལ་བ་
བརྒྱར་ཡང་ནི། རྒྱུད་མི་བའ་བའང་ཚོགས་དང་དུས། །རྟེན་ན་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །
འབྲས་ཁུ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་ངེས་འཕེལ་ཆེ་མ་བྱས་པ་
དང་མི་འཕྲད་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་བའི་རྩལ་རྣམས་ལེགས་པར་ངེས་ནས་ནག་པོའི་ལས་
ལས་རྣམས་ཀྱན་སྟོང་རྩོན་ཆད་ནས་འགོག་ཅིང་། དཀར་པོའི་དགོ་བའི་ལས་ལ་འབད་
པར་བྱ་དགོས་ལ། དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོད་
པ་ནི་གཙོ་བོ་རབ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲུལ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྟོད་
བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ངེས་པ་མེད་
བའི་(༡༧བ)ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་ནི། ལོར་བ་ན་ལོར་བའི་ཆོ་དབྱ་གཉིན་པན་
ཚུན་འགྱུར་བར་གཤམ་ནས་ལོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒོ་གཏད་བྱ་ས་གང་ཡང་མེད་པར་བརྟན་
ལ་སྒོ་བར་བྱ་སྟེ། བཤེས་སྒྲིང་ལས། ཡ་ནི་ལུ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱུ་མ་ཉིད། །སྒོ་པོ་དབྱར་

ལྷུང་པ་ཡང་བཤེས་ཉིད་དང་། རྫོག་པ་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་སྤྱད་དུ། ། འཁོར་པ་དག་
ན་པེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁུས་པ་ལས། རེ་ཤིག་
གཅིག་ན་དག་ཡང་མཛའ་པོར་འགྱུར། ། འཛའ་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་དགར་འགྱུར་ཏེ། །
དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ནི་བར་མར་འགྱུར། ། བར་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་དག་པོར་འགྱུར། །
དེ་བཞིན་འཛའ་བཤེས་འགྱུར་བར་རིག་ནས་ནི། རྫོགས་ལྡན་པ་ནས་ཡང་ཆགས་མི་
བྱ། །གཉིན་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དག རྫོག་ནས་དགོ་ལ་ཅི་བདེར་
བཞག་པར་བྱ། ཅིས་ལོ། །

གཉིས་པ་དམས་མི་གཉིས་པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་ནི། དགེས་སྤྱོད་ལས། རེ་
 རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་འབྱུང་སྟེ་ད་དུང་སྔ་སྔ་ཡིས། །སྤྱོད་པའི་རྗེས་
 གུ་འབྱུང་བའི་འཁོར་བ་བས། །དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བརྟུང་འཆལ་ལ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་མོ། །དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་འཛོལ་ནས་སྤྱོད་
 བ་ནི། །བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀྱན་བསྟེན་གྱང་། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་ཉིད་འདྲ་བར་
 བློ་ནི། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅིས་དང་། བར་ཕྱིན་
 བསྟུས་པ་ལས་གྱང་། འདོད་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་དང་། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་
 དང་། །མང་དུ་སྤྱད་པས་མི་དམས་ན། །དེ་ལས་ནད་ཆེན་གང་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་འདོད་
 ཡོན་ལ་རི་ཅམ་སྤྱད་གྱང་། (༡༥༩) དམས་པ་མེད་པར་གསུངས་ལ། །བྱད་པར་དུ་བྱ་ངན་
 བསལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་
 དུ་དབྱལ་བ་ན། །ཟངས་ཁུན་སྒྲོལ་བ་གང་འབྱུངས་པ། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་རྩ་ལའང་། །
 དེ་ཡི་ཆད་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྱི་དང་ཕག་དུ་གྱུར་བ་ན། །མི་གཙང་བ་ནི་གང་ཟོས་
 པ། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་ཡི། །ཆད་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར། །མཛའ་བཤེས་རབ་

ཏུ་བྱལ་བ་ཡིས། །ལའོར་བའི་གནས་སུ་གང་རུས་པ། །མིག་གི་འཆི་མའི་ཐིགས་པ་
ཡི། །སྤོང་དུ་རྒྱ་མཚོ་རུང་མ་ཡིན། །ཡན་ཚུན་དག་ཏུ་ཚོད་པའི་བྱིར། །མགོ་བོ་བཅད་པ་
གང་ཡིན་པ། །སྤངས་ན་དེ་ལྟ་མཐོ་བ་ནི། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཐལ། །
སྤོང་བྱར་གྱི་ཅིང་རབ་བཤེས་པས། །ས་ལུང་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ། །འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་དུ། །དེ་ཡིས་བཀང་ན་གིན་ཏུ་འགོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤོང་བའི་ཐུན་
ཆོག་སེལ་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱས་པ་དང། ད་དུང་མ་འབད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་
བསམས་ལ་སྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གསང་སྤུ་བའི་ཞལ་ནས། ད་གཤོད་
ལའོར་བ་འདིར་གན་སྤབ་མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་འདི་ཉམས་ལ་རེ་མ་བབ་གསུང་བ་
ལྟ་བུའི་བློ་སྣ་མ་སྒྲིམ་གྱི་བར་དུ་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སེམས་ཅན་རེ་
རེས་ལུས་བྱངས་ནས་དོར་བའི་རུས་པ་མ་གོད་ན་ལྟན་པོ་ལས་མང་སྟེ། རེ་རེའི་བདག་
ཉིད་རུས་པའི་ཐུང་བོ་ནི། །ལྟན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་འཆོམས་སྒྲོར་བའི་ཉེས་དམིགས་(༡༥བ)ནི། མ་
ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཐུག་ཆོག་གྱ་ཅམ། །རི་ལུས་བབྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །
ཞེས་དང། དེའི་འགྲེལ་བར་མདོ་རྒྱངས་པ་ལས། དགོ་སྤོང་དག་དཔེར་ན་སྒྲིམ་སྤུ་
འགའ་ཞིག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྒྱ་ཐུག་གི་ཆོག་གྱ་ཅམ་གྱི་རི་ལུ་ཐོགས་ཏེ། འདི་ནི་
བདག་གི་མའོ། །འདི་ནི་བདག་གི་མའི་མའོ། །ཞེས་འདོར་བར་བྱེད་ན་དགོ་སྤོང་དག་
ས་ཆེན་པོ་འདིའི་འཛིམ་པ་ནི་ཆེས་སྤྲ་བར་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། མི་རྣམས་ཀྱི་མ་རྒྱུད་པ་
ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྟ་བུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་ནི།

བཤེས་སྒྲིང་ལས། བརྒྱ་ཕྱིན་འཛིན་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་གྱི་དབང་གིས་
 ཕྱིར་ཡང་ས་སྒྲིང་ལྟར། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་
 དག་ཏུ་ཡང་བྱམ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཐོ་རིས་སུ་མོའི་རྩ་མ་རྒྱུད་པ་ལ། །རྟེན་པའི་བདེ་
 བ་ལྟན་རིང་ཕྱིར་ནས་སྒྲུར། །དཔལ་པར་འཐག་ཅིད་དབྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །
 རྟེན་པ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟོན་འཆོལ་ལོ། །རྒྱུད་པའི་རྟེན་པས་ནེམ་པར་བདེ་བཟོད་
 པ། །ལྟན་པའི་སྒྲིང་ལྟན་རིང་གནས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུར་ཡང་མེ་མུར་རོ་གྲགས་རྒྱ་བ་
 ཡི། །སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་ཐོག་སྒྲུམ་བགྱི་འཆོལ་ལོ། །མཐོ་རིས་སུ་མོས་འབྱོར་གིང་
 དག་འབ་དང་། །རྩམ་པར་མཛེས་ཆོལ་སོན་པར་རྩེས་ནས་སྒྲུར། །འདབ་མ་རལ་གྱི་
 འབྲུ་ཆོལ་གནས་རྣམས་གྱིས། །རྒྱུད་ལག་ན་བ་སྒྲུག་ཅིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དལ་གྱིས་
 འབབ་པར་ལྟ་ཡི་སུ་མོ་ནི། །གདོད་མཛེས་གསེར་གྱི་བད་མ་ལྟན་ལྷགས་ནས། །སྒྲུར་
 ཡང་དཔལ་པའི་རྒྱ་བོ་རབ་མེད་པ། །ཆོ་རྒྱུད་བཟོད་གྲགས་རྒྱ་ཆོན་འབྲུག་འཆོལ་ལོ། །ལྟ་
 (༡༦)ལྟལ་འདོད་བདེ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོངས་ཉིད་ཆགས་བྱལ་བདེ་བ་ཐོབ་
 བས་སྒྲུར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་སུད་གིང་གྱུར་པ་ཡིས། །སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་མི་འཆོད་བ་
 བསྟོན་འཆོལ་ལོ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་གྱི། །འོད་གྱི་འཛིན་རྟེན་མཐའ་དག་
 སྒྲུང་བྱས་ཀྱང་། །སྒྲུར་ཡང་སྒྲུན་ནག་སྒྲག་ཏུ་ཕྱིན་གྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་
 བའང་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་། །བསགས་པ་ཀྱན་
 གྱི་མཐའ་འཛིན་ཅིང་། །མཐོན་པོ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་ལྟར་འགྱུར། །སྒྲུང་པའི་མཐའ་ནི་
 འབྲུལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུག་པ་གྲོགས་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནོངས་པར་འགྱུར་
 འཆོལ་བཟོད་ནམས་ནི། །རྩམ་གསུམ་མར་མོའི་སྒྲུང་བ་རབ་བཞེས་གིག། །གཅིག་སུ་

ཉི་མ་རྒྱ་བས་མི་བཞི་པའི། །ཐུན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་དུག་ནི་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། །ལའོར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ་ས་མེད་པ་དང་།
དེའི་བདེ་བ་ལ་ཇི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པའི་མཐའ་མེད་པ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
ཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། །ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ནི། །ཡང་
དང་ཡང་དུ་ལུས་འདོར་བའོ། །ཐན་གཞོད་བྱས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ནི་དེས་
བ་མེད་པའོ། །ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི་མཐོང་དམན་དུ་འགྱུར་
བའོ། །འགྲོགས་པ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། གྲོགས་མེད་པར་འགྲོ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཡང་ཡང་ཉིང་འཆམས་སྒྲོར་བ་སྟེ། རྒྱེ་བ་བརྒྱད་པའི་མཐའ་མི་མངོན་
པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟུས་ནས་བསམ་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་མཐུ་ཆེན་བཤེས་(༡༥)ཀྱིངས་
ལས། དེས་བ་འདོད་པས་མོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་ན་སོགས་སྟུག་བསྟུལ་དུ་
མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་ལའོར་བ་འདི་ལ་སྒྲི་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟུག་
བསྟུལ་བརྒྱད་བསམ་པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་གསུམ་བསམ་པའི་རྩྭ་ཤིས་ལའོར་བ་སྒྲི་
དང་བྱེ་བྲག་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྟུག་བསྟུལ་རྣམས་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲི་མང་པོ་ནས་
བསམས་ན་ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་སྒྲི་སྒྲི་རྒྱ་མ་ནས་སྟེ། ཀྱན་སྒྲོང་
དུག་པོས་བསམས་ན་ཤུགས་དུག་སྟེ། ལུན་རིང་པོར་བསམས་ན་ལའོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་མཐོང་བའི་སྒྲི་རྒྱན་རིང་སྟེ་བར་འགྱུར་དེ། དེ་ལྟར་ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
མཐོང་ནས་དེ་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲི་སྟེས་པའི་ཆོ། །ལའོར་བ་ལས་གྲོལ་དེ་ཐར་
པར་བཞོད་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་རྩྭ་ཤི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཙོ་བོ་
རབ་མཆོག་དུ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱང་རྩྭ་ཤི་སེམས་སྒྲོང་བའི་ཡན་ལག་དུ་
འགྱུར་བར་བྱའོ། །སྒྲོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་སེམས་པའི་རྩྭ་ཤི་བཤད་ཟིན་དོ། །

དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཀྱན་རྫོབ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་། རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པའི་
རིམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་སྤྱོད་ཁོ་ནར་བསྟན་པ། སེམས་
སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་དགོས་
ན། འཇུག་པའི་སྒོ་གང་ནས་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་བས་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་དང་། གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་
པའི་ཐེག་(༡)ལ་ཆེན་པོ་ནི་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་སྒོར་འཇུག་ཀྱང་། འཇུག་
སྒོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྤྱིས་པ་ན་གཞན་གང་ཡང་མ་
སྤྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ནམ་བུལ་བ་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྟར་
ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་
ཤིང་། དེ་གསུངས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་པར་རྒྱུད་པ་ཡང་
སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇོག་ལ། ཕྱིས་ཐེག་ཆེན་པའི་ནང་ནས་འཕྱོད་པ་ཡང་།
དེ་དང་བུལ་བ་ཅམ་གྱིས་འཇོག་པས་ན། ཐེག་ཆེན་པ་ནི་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་ཅམ་གྱི་
རྗེས་སུ་འགོ་ཤོག་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱིས་སྤྱོད་ན་
སྤྱོད་ཅིག་གིས། །འཁོར་པའི་བཙོན་རར་བསྐྱུངས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། དེ་རིང་སངས་རྒྱལ་དེ་གསུངས་སྤྱིས་།
སངས་རྒྱལ་སྤྱིས་སྤྱོད་ཀྱང་ཏོ། །ཞེས་སེམས་སྤྱོད་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིས་སྤྱོད་པར་
གསུངས་ལ། འཕགས་པ་བུམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་གསུངས་ཀྱི་བྱ་འདི་
སྤྱོད་པའི་ན། དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་། གསེར་གྱི་བརྒྱན་བྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་

པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། རྩོམ་རིམ་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། དབུལ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲོག་གོ། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་
 སེམས་སྒྱུད་པའི་རྩོམ་རིམ་པོ་ཆེའི་ནམ་ཉན་དང་བྲལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། བྱང་(༡༥)བ་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། འཁོར་བའི་དབུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་
 པར་བསྒྲོག་གོ། ཞེས་སྒྱུད་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་སེམས་དེ་ཡོད་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔར་གསུངས་པ་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྒྱུབ་གྱིས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་དང་ནི་འདིག་རྟེན་
 འདིས། སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ན། རྩོམ་རིམ་པོ་ཆེ་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། རྩོམ་རིམ་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་ས་བཏན་དང་། ཞེས་དང་། ལག་ན་རྩོམ་རིམ་པོ་ཆེ་དཔར་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསུངས་སྐད་སྐད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 འདི་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་སེམས་
 ཅན་སྤྱི་པ་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ནི་ལག་ན་རྩོམ་རིམ་པོ་ཆེ་ལྷོད་གྱིས་གྱིན་ཏུ་
 དཀོན་པ་ཞིག་སྤྱི་པ་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱོད་མ་ཐོས་ན་འདི་སེམས་ཅན་ཅི་ལྟ་སྤྱད་པ་ལ་བཤད་
 པར་བྱ། ལག་ན་རྩོམ་རིམ་པོ་ཆེས་སྤྱི་པ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེལ་
 པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་དཔག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ།
 འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་གསང་སྐད་སྐད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དཔར་བསྐྱར་བའི་གསུངས་སྐད་སྐད་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། གང་དག་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་པར་མ་སྤྱོད་པ་དེ་
 དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྤྱོད་དཔག་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ས་ཡང་མི་གཞུག་གོ། རྩོམ་རིམ་
 ལ་ནི་བྱག་རྒྱ་དང་གསང་སྐད་སྐད་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལ་

རྩོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་སྤྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་(༡༥ན)ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྟེན་པས་ས་ལྟ་བུའོ། །
 དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཙོད་པས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱང་བས་ས་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱབ་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །པས་མ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཀྱིས་པར་བྱེད་པས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལམ་པར་
 བྱེད་པས་མདུང་བྱང་ལྟ་བུའོ། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འགོག་པས་གོ་ཆ་
 ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་མགོ་ལྟར་པར་བྱེད་པས་རལ་གྱི་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་
 སྒྲིང་གཙོད་པས་སྤར་ལྟ་བུའོ། །གཙེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པས་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུའོ། །
 འཁོར་པའི་རྩལ་ནང་ན་གནས་པ་སྟེང་དུ་འབྱེན་པས་འཆིལ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱིབ་པ་དང་
 ཁེབས་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཐོར་བར་བྱེད་པས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཐོར་ལྟ་
 བུའོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་
 མདོར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
 མཚོད་པས་མཚོད་རྟེན་ལྟ་བུའོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱད་ལྟར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ནི་ཡོན་ཏན་
 དེ་དག་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཆོད་མེད་པ་གཞན་དག་དང་ཡང་ལུན་ནོ། །ཞིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ། གང་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ན་སྤར་
 བསགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་(༡༥བ)སྟེག་པར་བྱེད་པ། རྒྱག་བསྐལ་དང་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ། མདོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་

ལུ་ཐམས་ཅད་མི་གེས་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་བྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཉིང་ཡོན་ས་བོན་གྱུང་པོ་ལྟ་བུའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་མཐོང་ནས་སྤྱིང་ཐག་
བ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པ་
སྐལ་བ་དང་ལྡན་ལ། བྱུང་བར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་
བྱུང་དུ་ཡོད་པ་ནི་བདག་གིས་རྟོག་པ་ལེགས་པར་རྟོག་དོ་སྙམ་ནས་ངེས་པ་བྱུགས་
དག་བསྐྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེན། །

གཉིས་པ་སེམས་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཀྱུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱུ་
ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གིས་གདམས་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། གཞན་དོན་དོན་གཉིར་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་།
བྱུང་རྒྱུ་དོན་གཉིར་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
སྤྱོན་ཡོན་གྱི་སྤྱོན་ས་བདག་གཞན་བརྗེ་བར་བསྟན་པ། གཞན་དོན་དོན་གཉིར་གྱི་བྱུང་
རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་བྱུང་རྒྱུ་
སེམས་སྤྱོད་ལ། གཞན་དོན་དོན་གཉིར་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་དོན་གཉིར་གཉིས་སུ་མཛད་ཅིང་།
དང་པོ་ལ་དོན་བྱ་ལུ་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་སྤྱག་པ་མངས་པ་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
མཐོང་བ་དགོས་པ་ནི་མཚུངས་ལ། དེ་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་བདུན་མའི་སྒོ་
ནས་འབྲིད་པའི་ཆོ། གཉིན་ཕྱགས་ལ་ཡིད་འོང་། དག་ཕྱགས་ལ་(༡༩ན)ཡིད་དུ་མི་
འོང་། བར་མ་ལ་བཏང་སྒོ་མས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉིན་
དུ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ལ། གཉིན་གྱི་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པས་མར་གེས་པ། དྲིན་དུན་པ།
བྱས་པ་བཟོ་བ་གསུམ་སྒོ་མས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །

འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྟེན་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཐོག་མ་ལ། རང་གཅེས་པར་
འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ་སྤྱོད་དཔྱད་ཞིང་། གཞན་གཅེས་
པར་འཛིན་པའི་ཡན་ཡོན་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ། དོན་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་ཅན་ཡངས་
གིང་སྤྲུག་པ་ཡིད་འོང་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཆད་
ཁ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། དེ་འཆད་པ་ལ་
གཉིས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་དོར་བྱ་བརྟན་པ།
གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡན་ཡོན་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་བྱང་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གདུལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རང་ཅག་
སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཐོག་དུ་འབབ་པ་དང་འདོད་པ་མ་གྲུབ་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ལེ་ལན་གདུལ་ས་ཕྱི་རོལ་གཞན་དུ་འཛོལ་བ་དེ། ལེ་ལན་
གདུལ་ས་འཕྲུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མནར་མེད་ནས་མིད་ཅེས་པར་འགྲོ་བ་རིགས་
ལྷ་འཕྲུག་དུ་སྒྲིམ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལུན་རིང་ལ་དར་བྱས་པ་སྒོ་སྤྲོ་ཆོགས་ནས་སྤྱོད་
པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ལ། ལས་ཀྱང་(༡༩བ)ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
གསོག་པས་ཉོན་མོངས་གཙོ་ལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བདག་དུ་འཛིན་པའི་མ་
རིག་པ་འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཕྲུག་ལས། འཛིག་
རྟེན་དག་ན་འཛོལ་གདུལ་ཡོད་དང་། འཛིགས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་ཡོད་གྱུར་པ། །
དེ་ཀྱན་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། འདྲེ་ཆེན་དེས་གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅིས་
དང་། གཞན་ཡང་བདག་འཛིན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་
གཞོད་པ་ནི་གཞོད་པའི་ངོ་བོ་ཆེ། དུས་ལུན་རིང་ཁོང་དང་མཐུན་པ་སྤྲུག་དུ་མེད་དེ། དེ་

ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགའ་གྱུར་པ། །གཞོན་པའི་ཚོགས་རབ་
 འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །པདག་གི་སྤྱིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བར་
 འཛིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རང་གཅིས་འཛིན་
 གྱིས་གཞོན་པ་དུ་མ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་། བན་པ་བསྒྱུབ་པའི་སྒོ་བཀག་པ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་
 འཁོར་རྒྱལ་སྤྱན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཏི་མུག་མ་རིག་པས་དངས་པའི་རང་གཅིས་
 བར་འཛིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་བར་འདོར་བ་འདིས་ལོག་པར་ལྟ་བའི་མཚོན་ཚུན་པོ་
 བརྒྱུད་སྟེ། དགོ་སྒྲིག་བྱུང་དུ་བསད་ནས་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅུག་ཅོད་པའི་
 སྒྲིག་ཅན་ཤན་པ་མཁན་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །རང་གཅིས་འཛིན་འདི་དུག་གསུམ་གྱི་
 རྒྱལ་བ་ཐོགས་ནས་དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་ཚམ་རྒྱན་པ་དེ་ཡང་
 འདིར་འདུག །སྤྱིང་གི་ཡུགས་སུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ངན་དུ་མ་བསགས་
 བས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྤང་བྱེད་
 (༡༠ན)ལྷག་པའི་མགོ་བོ་ཅན་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །ལས་ཀྱི་ཞིང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་
 བོན་བཏབ་ལ་བྱེད་ལེན་གྱི་རྒྱས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྩས་ཏེ་འགོ་བ་ལྟ་འམ་དུག་དུ་སྒྲིག་
 བསྒྲུལ་གྱི་སྒྲུ་གུ་དུ་མ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སོ་ནམ་མཁན་པོ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །
 སྒྲོན་བྱོན་ཟེན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། རང་རེ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་
 འདིར་སྒྲུ་བྱེ་མེད་པའི་ཡུན་རིང་ཅིག་སོང་བ་ལ། ད་དུང་ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་འབྱུང་བ་སྒྲིན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་བཅོས་
 པའི་སྒྲོམས་ལས་ལེ་ལོ་མཁན་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །བྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་གྱི་བར་
 གང་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་སྒྲིག་བསྒྲུལ་གྱི་གནས། སྤྱད་འགོགས་ཀྱང་སྒྲིག་བསྒྲུལ་གྱི་གོགས།
 ཅི་ལ་ལོངས་སྟོང་ཀྱང་སྒྲིག་བསྒྲུལ་གྱི་ལོངས་སྟོང་ལས་མ་འདས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྱིས་གསུང་རབ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་མ་དམ་
 པའི་མགུར་གྱི་བུམ་པ་ལས་ཐོས་ཤིང་ངེས་ཀྱང་། བྱི་ཆུན་ཟུན་ལ་འདུ་བ་ལྟར་ལོའང་
 པའི་ལུན་ཆོག་ས་རེ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་དྲུང་རེ་སྟོན་པའི་བརྒྱབ་སེམས་མཁན་པོ་དེ་
 ཡང་འདིར་འདུག །ཡན་པ་འོང་མི་འོང་ཆ་མེད་པའི་ས་ནས་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་པའི་ཡན་
 པ་ཅིག་འོང་དུ་རེ་ནས་བསྐྱོར་མགོ་མང་དུ་བྱེད། གནོད་གྱི་དོགས་མི་དོགས་ཆ་མེད་པའི་
 ས་ནས་འདི་ཐྱིར་ཐུང་པའི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཐུང་གི་དོགས་ནས་བྱི་ལམ་འགོག་ས་
 པའི་རགས་ཕྱིག་དུ་མ་འཐེན་པའི་རེ་དོགས་མཁན་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །གྱི་ཁ་མདའ་
 ཁ་མདུང་ཁ་བྱེད་པའི་ཁྱོད་(༡༠བ)དུ་ཡང་ཁེ་ཅིག་ཐོབ་དུ་རེ་ནས་འཆང་བར་བྱེད།
 ཁྱོད་ཅིག་ཁེལ་བ་ཐུང་ན། མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྲགས་སྟོང་རག་མ་ལ་མ་ཉི་
 དུ་རྒྱམས་ལ་འགོལ་བར་བྱེད་པའི་ཁྱེལ་མེད་གཞུང་ངན་པོ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །ཡག་
 དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ནས། མ་གྱི་སྟོ་ཤིག་གི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོ་ལ་ཐུག་དོག །
 མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས། དམའ་བ་ང་རྒྱལ། བསྟོན་ན་དེགས་པ་མི་སྟན་བརྗོད་ན་
 ཁོང་ཁྱོ་སྟེས་པའི་བ་ཡན་སྟ་མེད། ཏྲ་ཡན་སྤང་མེད་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བར་ནས། ཁ་ཡན་པ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །དགོ་སྟོག་ལས་བདེ་སྟག་འཕྱུང་བ་མི་འབྱུལ་
 ཞིང་ངེས་པར་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་གསུང་རབ། དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྒྱམས་གྱི་
 གཞུང་ལུགས། དབལ་ལུན་སྤྱི་མ་དམ་པའི་མགུར་གྱི་བུམ་པ་ལས་ཐོས་ཤིང་ངེས་ལ།
 བདེ་བ་འདོད་ལ་སྟག་བསྟུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བསྟུལ་
 བ་ཡང་དགོ་པའི་སྟོགས་ལ་སྟོ་འགྲོར་མི་ཉན། བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་ཆུ་ཐུར་
 དུ་འབབ་པ་ལྟར་ངམ་ངམ་བྱགས་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་འགལ་འདུ་ལྟག་སྟོན་དུ་
 ཁས་ལེན་པའི་སྟོག་ཅན་ལོག་ལྟ་ཅན་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་

སྒྲིང་པོ་འདི་དག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། དེར་སང་གི་བར་དུ་གཞོན་པ་
 དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མ་ལ་སྐྱུར། བཅ་བདེ་བསྐྱེལ་བ་དུ་མའི་སྒྲིང་བཀག་གྱང་། ད་དུང་
 ཡང་འདི་དག་གི་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་གྱང་མཐོང་བའི་མིག་མེད་པ་འདི་མཆོ་སྐམ་པོ་ལྟ་བུའི་
 ཉ་རེ་ལོང་དེ་ཡང་འདིར་འདུག། མདོར་ན་གྱོང་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 པའི་གཞི་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་(༡༧)གྱི་སྒྲིང་པ་
 བཏང་ན། ཕྱི་དགྲ་དང་ནང་འབྲུག་འདི་ཕྱིའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ལྷས་
 ལྷས་ངན་ཕྱི་ལ་མགོ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་དེ་རང་གཅེས་འཛིན། གཞན་ཡང་བར་འདོར་བའི་སྒྲོར་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ། འདི་ལ་དགྲར་བཅིར་གྱིས་བཟུང་ལ། དགྲ་ཟུན་གྱི་རུ་ཕྱེད་བར་ཟུ་
 རྟེ། འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱག་པའི། ཁྱོན་གྱི་དུས་
 དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་ད་ཁྱོད་གང་དུ་འགོ། ཁྱོད་ཀྱི་དེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་
 ཟུ། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོངས་གྱི། ཁྱོད་བར་མ་སེམས་ཞོ་ག་ལུལ། །གལ་ཏེ་
 བག་མེད་གྱུར་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དཔུལ་
 བ་ཡི། །བསྐྱེད་སེམས་ལ་སྒྱིན་དུ་ངས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་ཞིག་ཁོ་བོ་བྱིན་པས་
 ལུན་རིང་སྐྱུག། །དེ་མི་འཁོན་རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐོག་མེད་ནས། རང་གཅེས་འཛིན་གོམས་པའི་
 དབང་གིས་གནས་ཁང་ལྟ་བུ་ཅིག་ན་གྱི་བ་ཅིག་ཅིག་ཟེར་ནའང་ཁོ་བོའི་རྣ་བ་བཅད་
 དམ་སེམས། འབྲུག་ཅིག་ལུར་ཟེར་ནའང་ཁོ་བོའི་མགོ་ལ་རྒྱབ་གྱི་དོགས། ལུལ་གཉན་
 ཟེར་བར་སྒྲིབ་ན་ཁོ་བོ་སྐྱགས་ནས་ཁྱེར་གྱིས་དོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་གཏམ་
 ངན་གྱིས་དོགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ། ལ་ལ་དགྲ་མ་ལུལ་གྱི་དོགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ། ལ་
 ལ་གཉན་མ་འཁྱོངས་གྱི་དོགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཏེ། མདོར་ན་ལ་ལ་ཅི་ས་སྐྱུག་དུ་

བཅུག་ལུང་ལུང་ཅིས་སྒྲིབ་ཏུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེ་ལན་གྱི་ཕ་བ་ངོས་ཟིན་པར་
 བྱེད། །དགེ་བཤེས་སྣ་མོ་བ་ཇི་བརྟུང་ཅ་ན་བདག་འཛིན་གྱི་མགོ་ལ་རྩ་རྩ་ཞེས་དང་།
 དགེ་(༡༡བ)བཤེས་འབན་སེམས་གྱི་མཁར་སྒྲོར་དུན་པའི་མདུང་ཐུང་ནོན་པོ་བཟུང་
 བས། ཁོང་བསྐྱེམ་ན་ངའང་བསྐྱེམ། ཁོང་གྲོད་ན་ངའང་གྲོད། ཅིས་དང་། སྤང་རི་ཐང་
 བས། ཁོ་དང་རྒྱལ་ཁ་སེམས་ཅན་ལ་འབུལ། ཅི་སྟེན་ལེགས་ཆོག་མཐམས་ཅད་ཁོང་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་སོ། །གྲོད་དང་བྱབ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྤང་། ཅི་སྟེན་
 གཞོད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལྟེན་ཐམས་ཅད་རང་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་བས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤངས་ན་པོ་བ་དུས་སྤྱི་བས་གྱིས་ན་བ་ལྟར་ཁྲིམ་མི་འདུག་པ་དེ་
 ལྟར་ནི་བཅིག་སྟོད་འོང་ངོ་། །དེ་ཙམ་མ་བྱུང་རིང་ལ་གམ་ཐབས་གཡག་ཁལ་ཅིག་
 ཟད། སུམ་བ་སྟོང་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་། ཆེ་རིལ་པོ་ཐོས་པ་བྱས་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་ལོག་ནས་ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་རྟོད་ཁེབས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
 བྱས་ནས། སྒྲེ་མོང་སྤྱན་ལངས་པ་ལྟར་ཅི་བྱེད་ཅི་རུ་མ་བདེ་བ་ཚུགས་ཐབས་
 མེད་པ་ལས་མི་འོང་བས། རང་གི་འཕེབ་གང་པོ་མ་ཤོད་བར་ཆེར་རེ་ནོན་པ་ཅིག་དགོས།
 དེ་ལྟར་འབད་ཚུས་ན་གདོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཡངས་པ་ཆེན་པོ། བྱགས་པ་ཆེན་པོ།
 སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་གསུང་། མདོར་ན་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་གཞི་གཟུང་
 པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་གྱི་ཉེས་དམིགས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱེད་
 པའི་བར་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཙམ་
 རེ་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དོན་སྤྲུལ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་རང་གི་སེམས་གྱི་
 འཆང་ཐོག་ཏུ་བསྒྲོར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་ཡང་སེམས། འཇལ། དེས་པར་རྟོག་པར་བྱ་
 ཏེ། འདི་ཡོད་ན་ཕྱི་ལོལ་ན་རི་ལྟ་སུར་འདུག་ཀྱང་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་(༡༡ན)

དོན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་འོང་ལ། འདི་མེད་ན་ཡོན་ཏན་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བདག་འཛིན་གྱི་གསོས་སུ་སོང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ཉོན་
ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡན་ཡོན་བསམ་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་
བར་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒོམ། །ཞེས་གསུངས་དེ། སྤྱིར་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དབུ་མ་འཇུག་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱམས་པ་
སྟོང་རྩེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་དག་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་སྒྲེ།
སེམས་ཅན་བདེ་བས་སོངས་པ་རྣམས་ལ། དམིགས་ནས་བྱམས་པ། སྤྱག་བསྐལ་མེ་
ཆོགས་པ་སྒྲུངས་པ་ལྟ་བུས་གཟིར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བརྟེན་པ་སྟོང་རྩེ་
ཆེན་པོ་སྒྲེས་དེ། སྟོད་འཇུག་ལས། བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཚོན་པ་གང་། །དེ་ཡང་སེམས་
ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་བྱམས་སྟོང་རྩེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
སྒྲེ་སྒྲེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་ཡན་བདེ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་། གནོད་
པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་སེལ་བར་རུས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་ཏུ་མཐོང་
ཞིང་། བྱམས་སྟོང་རྩེས་བསྐྱལ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་སྒྲེ་སྒྲེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་། ཡ་རྫོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་དང་། (༡༩བ)གནས་པ་དང་། བོང་ནས་བོང་དུ་
འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟོད་པའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱམས་སྟོང་
རྩེ་སྟོད་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་སྟོད་པ་རང་གི་རོ་པོ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་

འབྲུང་བས། འབྲུས་བྱ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་
 རྟེན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལྟན་གྲུབ་རྒྱུ་མི་འཆད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
 གྲུང་དོན་བྱ་ལུ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་སྟེ། མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་
 འབྲུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། མིག་གིས་སེམས་ཅན་
 ལྟ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །
 དྲང་ཁིང་བྱམས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྟ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དབེར་ན་ཁིང་ས་གིན་ཏུ་
 ག་གིན་པ་ལ་ས་བོན་དྲང་པོ་བཏབ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་གིང་བསྐྱངས་ན་རྟོན་ཐོག་
 བཟང་མང་འབྲུང་བར་མཐོང་ནས་ཁིང་ས་བཟང་པོ་ལ་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྒྲས་སུ་བྱེད་པ་
 ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁིང་ལ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བྱིན་དུག་བསྐྱབ་བཞིན་
 ས་བོན་གྲུང་པོ་བཏབ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་གིང་བསྐྱངས་ན། དོན་གཉིས་མཐར་
 བྱིན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་འབྲུང་བར་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁིང་ལ་འང་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྒྲས་སུ་བྱས་ཏེ་འཕངས་གིང་སྒྲག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་གུས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོན་འཇུག་ལས། དེ་བྱིར་སེམས་ཅན་ཁིང་དང་
 བློ། །རྒྱལ་པའི་ཁིང་ཞེས་སྐབ་པས་གསུངས། །འདི་དག་མགུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག་ །འདི་
 ལྟར་སྒྲན་སྒྲམ་པ་རོལ་བྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་(༡༩༩)དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་
 རྒྱས་ཚོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གུས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་
 རྩལ། །བསམས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འབྲུས་བྱར་བཅས་པའི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་
 ལ་ཆེས་གིན་ཏུ་བཀྱར་བར་འོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་མཆོག་ཚོགས་གཅིག་ལུ་
 ཡིས། །ཡོན་ཏན་གས་ཙམ་འགའ་ཞིག་ལ། །སྤང་ནའང་དེ་ལ་མཆོད་དོན་དུ། །ཐམས་

གསུམ་ཕུལ་ཡང་རྒྱུར་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་བའི་གས། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། །འདི་ཅུང་དག་གི་ཆ་བསྟན་ནས། །སེམས་ཅན་མཆོད་བྱར་
 དེགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་གཅེས་པར་གཟུང་སྟེ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བའི་
 བསྐྱབས་པ་ལས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་འབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཡལ་བར་པོར་བ་
 ལས་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། །འཛིག་
 རྟེན་བའི་འགོ་ངན་འགོ་ཡི། །འདོད་དང་མི་འདོད་འབྲས་སུ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་
 སྐྱེ་བ་དང་། །གཞོད་པ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྟེན་ན་སངས་རྒྱལ་
 གྱི། །གོ་འཕང་སྤྱ་མེད་རྟོད་གྱུར་ན། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ཡོངས་སྟོད་གང་། །ཆངས་དང་
 དབང་དང་དྲག་པོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བའི་རྟེན་དེ་དག་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ཅུང་
 ཞིག་གིས། །མ་དུངས་པ་ནི་འགོ་གསུམ་འདིར། །འགའ་ཡང་མེད་པ་མཆར་ཅི་ཡོད། །
 །སེམས་དཔྱལ་དུད་འགོ་ཡི་དྲགས་སུ། །སྟག་བསྐལ་རྣམ་པ་དུ་མའི་དངོས། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་གྱིས་སྦྱང་བ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་གཞོད་ལས་བྱུང་། །བཀྲེས་སྒྲོམ་
 (༩༩བ)སྐྱེ་རྒྱུ་བའི་གང་ཟེས་པ་དང་། །གཟིར་བ་ཡིས་ནི་སྟག་བསྐལ་ཉིད། །བསྒྲོག་པར་
 དཀའ་ཞིང་ཟད་མེད་དེ། །སེམས་ཅན་གཞོད་པའི་འབྲས་སུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཐེག་པ་དམན་པའི་གང་ཟེས་གིས་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་བས་ཉི་ཆེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་
 ཅུང་ལས་མི་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་པ་མཆོག་གིས་དེགས་ཅན་གྱིས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་
 བས་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། །དེ་ཉིད་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བ། །དུག་བཞིན་འབད་བས་སྤང་བར་བྱ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆགས་
 བྲལ་བས། །བྱང་རྒྱལ་དམན་པ་ཐོབ་མིན་ནམ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བས། །
 རྟོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །འབྲས་སུ་འབྱུང་

བར་དབྱེད་པ་ན། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་གྱུར་ནི། །རང་དོན་ཆགས་གིང་རི་ལྟར་
 གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གནོད་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྡོན་ཐོག་
 མེད་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས། །རང་རེའི་ཐོག་མེད་ནས་གཞན་
 གནོད་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་སྡོན་བྱས་པའི་དབང་གིས་གནོད་བྱེད་འདི་
 དག་གིས་བསམ་པ་རན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྦྱོར་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དྲག་པོ་མང་དུ་
 བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྦྱིར་ལམོར་བ་མཐའ་མེད། བྱེ་བྲག་རན་འགོ་རྣམས་སུ་སྦྱག་
 བསྐྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྦྱོང་བའི་ལེ་ལན་རང་ཅག་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ནི་བ་ལྟའི་
 ཞལ་ནས། བདག་གིས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གནོད་བྱེད་རྣམས་སྦྱང་
 ཟེ། དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་འདོད་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྟག་གས། །ཞེས་
 སོ། །ཁྱད་པར་ད་ལྟར་(༡༧ན)རང་ཅག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་པའི་
 སྐབས་སུ་འདི་དག་གིས་སྒྲོ་སྤྱོད་ཆོགས་ནས་གནོད་པ་དུ་མ་བྱས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱས་པའི་དབང་གིས་སྦྱིར་ལམོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རན་
 མོང་དུ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ་རན་འགོའི་སྦྱག་བསྐྱལ་དུ་མའི་སྦྱོད་དུ་འགྱུར་བ་སྦྱིར་རེ་
 རེ་སྦྱུང་དུ་བསམ་ཞིང་། གཞན་ཡང་གནོད་བྱེད་འདི་དག་གིས་མ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་
 མི་ཆོད། བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ག་ཚོས། ཁྱག་འཐུང་སྤྱང་པ་སྤྱར། བགས་པ་གྱོན་པ་
 བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་བྱས། རྒྱ་ཞོ་འཐུངས་པ་རྣམས་བསགས་ན་སྦྱོང་གསུམ་སྦྱོད་དུ་
 རྒྱུད། བསང་པ་དང་རྒྱབ་པ་དང་སྦྱོགས་པ་ཡང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་བྱས་པས།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དྲིན་ལན་དང་ལན་ཆགས་བསྒྲོར་བར་ད་རེས་ཁྱོད་ལ་དབང་།
 བདག་ལ་འོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྦྱུང་དུ་བསམ་པར་བྱ་ཟེ། དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་
 གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱམས་སྦྱིང་རེ་ཁྱད་པར་དུ་གནོད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་

བཟོད་པས་གཞི་བྱས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ་
གཞོད་བྱེད་དེ་བཟོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བཟོད་པ་བསྒྲོམ། བཟོད་པ་ཡོད་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་གཉིས་དེའི་སྟོན་དུ་སོང་ལ། གསུམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་པས་སོ། །དོན་དུ་
བསྒྲོར་གྱིས་བསྒྲོར་ན་ཡུལ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལག་མཐིལ་དུ་སྟེར་མཁན་ཡིན་པས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དག་འམ་འོན་ཏེ་འཛའ་ཡང་རུང་། །
ཉོན་མོངས་སྒྲེབ་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །དག་བཤེས་ཡིན་པར་སྒྲུས་མཐོང་(༡༧བ)བ། །མི་
དེ་གང་ན་གནས་གྱང་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མཁན་
སྟོབ་གྱིས་སྟོམ་པ་ལོག་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱར་སོང་ནས་དྲིན་ཆེ་
བ་ལྟར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྱང་བཟོད་པ་རྫོགས་ལ། དེས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་
འབྱུང་པས། ཁར་གྲོགས་བྱུང་བ་ལྟེས་མ་འབྲུལ་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས།
དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྒྲུབས་པས། ཁྱིམ་དུ་གཏིར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་རྒྱུ་སྟོན་པའི་
གྲོགས་སྐྱར་པ། །དག་ལ་བདག་གིས་དགའ་བར་བྱ། །ཅིས་དང་། གང་དག་བདག་ལ་
ཁ་ཟེར་རམ། གཞན་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་ཕྱར་ཁ་གཏོང་ཡང་རུང་། །
ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ལ་ལྟན་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ལན་བཏགས་ལན་དུ་གཞོད་བྱེད་གྱང་། །
ཡང་ལན་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྒྲེམ་ཆོག་ནི། །ཉེས་པའི་ལན་
ཡང་ལེགས་པར་འདོན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ཤིང་ན་དཔའ་ལུས་ལ་ཡོད་ན་མཆོན་
ཐང་ལ་འབུམ་ཞེས་པའམ། དེན་ཆེན་གླིང་ལ་ཕྱིན་ན་ཁྱི་རྒྱག་གི་དོ་མི་རྟེན་ཟེར་བ་ལྟར་
སྟོ་མི་སྟོང་བའི་དུས་མེད་པ་ཅིག་འོང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་མདོ་གཅིག་ལྟ་འདི་ཡིན་པས། འདི་
ཡོད་ན་མི་གཅིག་པོ་ལ་ཆོས་གཅིག་པོ། ཆོས་གཅིག་པོ་ལ་གོ་ཆོད་པོ། ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་

དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་གོ་ན་ཆོས་ཀྱི་མིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྦྱོང་ཞེས་སོགས་ཅི་སྐད་
བདག་པ་བྱང་ཆོག་སྟེ། དཔལ་ལྷ་མོ་ལ། མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཚན་སྦྱང་མ། གང་ནས་
བོས་བྱང་བྱོད་ཀྱི་མིང་། གང་ནས་བདག་པ་བྱང་བྱོད་ཀྱི་མཚན། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་
ཏེ། སྤང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། དུས་(༡༥ན)གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་སེམས་
ཅན་ལ་འཇལ་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སྐད། ཡང་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ། ཅི་བྱེད་སྟོག་གིས་མ་བདེ་ཟེར་བའི་རྒྱལ་དུ།
གང་ན་འདུག་བྱང་གཞན་རེ་མིག་ཟུར་ལ་མ་བདེ་ནས། དེས་སྒྲོས་སྤངས་པ་སྟུམ་བྱེད་
པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་མ་བདེ་བར་སོང་བ་ཡིན་གསུང་སྐད། གཞན་གཅེས་པར་
འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་
འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཇི་ཞིག་དགོས། །
བྱིས་པས་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། རྒྱབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་
བྱེད་པར་ལྟོས། ཞེས་སོ། བྟེན་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་ཉེས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། གཞན་གཅེས་འཛིན་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བར་མཐོང་ན། དོན་བྱ་ལུ་སེམས་ཅན་འཕངས་གིང་སྟུག་པ་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་
དུ་སྒྲོ་སྟེས་ཏེ། དེས་ན། རང་གཅེས་འཛིན་དང་། གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒོ་
གཉིས་གོ་ས་འཕོ་བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་རྒྱལ་
མདོར་བསྟུས་བརྗོད་ཟེམས་ཏེ། །

གཞན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་ཚུབ་སྦྱོང་རྒྱལ་དངོས་ལ་གཉིས། དངོས་གཞིའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་རྗེས་དང་ཐུན་འཚམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
ནི། འདང་པོ་ལ་གཉིས། བུས་པ་སྒྲོས་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་བསྒྲོས་པའོ། འདང་པོ་ནི།

བས་གསུང་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟགས་སོ། །ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅ་བཏང་བའི་
 སྒོ་ནས་བྱམས་པ་སྒོམ་པ་གང་ནས་བཤད་སྟུང་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཚོགས་ལེན་པའི་ཚོ། སྤྱོད་ཚོག་རྫོགས་ནས་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབས། དམ་འཆའི་
 ཚོག་དངོས་བརྟོད་པའི་གོང་དུ། བྱམས་སྤྱིར་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཚོ། ལུས་
 ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅ་གཏོང་བར་གསུང་ལ། སྤྱིར་དེ་དག་གཏོང་བའི་ཚུལ། གསུང་རབ་
 རས་བཤད་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །བཏང་བའི་དགོས་པ་ནི། བཟོད་རྣམས་དང་མེ་
 བེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅ་བཏང་
 རྗེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་
 སྟེས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་གུན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །འཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་
 བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལུས་གཏོང་བ་ནི་ཤ་བྲག་སྟགས་མི་
 གཙང་བའི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་སྤྱིར་བཏང་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་དག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ནི་
 གཏོང་བའི་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །འོ་ན་ལུས་རི་ལྟར་གཏོང་ན། རྩང་པོ་བཀོད་པའི་
 མདོ་ལས། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་
 བསྒྲུར་ནས། །ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་སྒོ་སྒྲ་
 ཚོགས། ཚུལ་སྒྲ་(༡༥)ཚོགས། རྣམ་གྲངས་སྒྲ་ཚོགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་འཚོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་གྲང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་གཞིར་བསྒྲུབ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཏོང་བ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུ་གཤེད་བསྐྱལ་
 བ་བར་མའི་ཚོ། །བདག་ནི་ཐས་དང་སྒོམ་དུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་འཕོངས་ཤིང་བཀྱོན་

ལའོ་ར་པའི་སེམས་ཅན་དཔལ་པ་ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བདང་བས་དེ་ཐམས་ཅད་
 གསེར་འབྱུང་གི་རྩིས་ལྷགས་གསེར་དུ་བྱེད་པ་ལྟར། འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་གྱིས་
 ལྷག་པའི་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་གི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཤི་སྟག་ཐོབ་པར་
 བསམ་མོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཟས་གོས་སོགས་གང་ལ་ཅི་འདོད་
 པ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སྟབས་པ་ལས་དམིགས་ལུལ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་
 རོ་བརྒྱ་བ། གོས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་བ། ཁང་པ་བཅུགས་པ་ལྟ་བརྒྱ་བ་དང་སྟོན་ལམ་
 གཅིག་དུ་བྱས་པའི་གྲོགས་ལུན་སྟམ་ཆོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་ཡོངས་སྟོན་པའི་རྟོན།
 ལུལ་གང་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཡོངས་སྟོན། གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོངས་སྟོན་པའི་ལའོ་
 (༡༧བ)ལུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་
 རྟེན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་རྟེན་གཙོ་བོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་དགེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སྟེ་འཛིན་པ། གང་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱ་བའི་གཞི་མདོ་སྟགས་གྱི་གསུང་རབ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་རྟེན་རྣམས་དང་། བད་
 གི་རྟེན་དང་སོགས་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན། ལུལ་བྱིས་ལ་སྟོན་པ་སོགས་བསྐྱབ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་སྟེ། མདོར་ན་བྱམས་སྟོང་རྗེའི་ཙ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་ལྷན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་
 ལ་སྟེས་ཏེ། སྟོན་པ་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་སྟེད་པས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་ཏེ་མངས་
 རྒྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་སྟེའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་བསམ་མོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྟོགས་བརྩའི་འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མེད་པ་ན་ཡི་དུགས་གྱི་
 རིགས་སྟམ་རྩ་སོ་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལུས་
 བདང་བས་སྟར་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་སྟེའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ་
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་གྱི་དུང་འགོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་ཁ་འཐོར་

བ་རྣམས་ལ་བཏང་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་བརྩེའི་འཛིན་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ན་གླིང་བཞི་གླིང་ཐུན་བརྒྱད་ན་མིའི་འགྲོ་བ་པ་མི་ཁོམ་པའི་སྐྱེ་གནས་སུ་
 མོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་དེ་ལ་ཐར་ལམ་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་བ་རྣམས་ལ་ལུས་
 བཏང་བས་སྤར་བཞིན་བསམ་མོ། །ཆེ་དེ་ལ་ཐར་ལམ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་
 མི་རྣམས་ལ་(༡༥ན)ལུས་བཏང་བས་ལམ་བསྐྱབ་པའི་ཐུའི་རྒྱུན་རྣམས་དང་ནང་གི་
 བསམ་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆང་ནས་སྤར་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ལྟ་རིགས་དུག །ཆངས་རིས་ནས་འབྲས་སུ་
 ཆེ་བའི་བར་གྱི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་གཉིས། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་སུ་
 བཞིན་གནས་པའི་ཐར་ལམ་ལ་མ་བཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རེ་རེ་ལའང་ལུས་
 ཆང་བར་བཏང་བས་སྤར་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་དང་། སྤྱིད་བ་བར་མ་དོན་གནས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་མོ། །བྱད་པར་དུ་རང་ལ་གཞོད་བ་
 བྱད་པའི་རིགས་ལ་གཞོད་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལུས་ལས་ཟས་གོས་གནས་ཁང་སོགས་
 ཐུའི་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་ཐུང་བར་སྐྱལ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 གྱི་ལྷགས་ཀྱས་བཀུག་ལ། དེ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བདེན་བ་བདར་ནས་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་བྱེད་ཅག་གིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ས་བདག་ཅག་གི་མ་ལན་གངས་དུ་མར་
 བྱས། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམས་ཆང་གིས་ཐན་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོན་ས་ཐན་བཏགས།
 གཞོད་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་མ་ལས་སྒྲོབ་པའི་དྲིན་ཅན་དུ་འདུག་ཡང་སྐྱུ་པའི་ཤེས་
 པ་ནི་དུང་རེ་བ་བསྐྱེད་ལ། གཞན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྱེད་རྣམས་
 གྱི་ག་ཟོས་ཁྲག་འབྲངས་རུས་པ་ལྟར་ལྷགས་བ་གྱོན་རྒྱལ་བས་ད་འཕྲོགས་བ་ལ་སོགས་
 བ་དུ་མའི་ལན་ཆགས་པས་ན། ད་རེས་དེ་དག་གི་ལན་ཆགས་དང་དྲིན་འཇལ་བ་ཁོ་བོ་

ལ་བབ། (༡༥བ)ཁྱེད་ལ་དབང་བས་ཁྱེད་ཅག་ཟས་འདོད་པ་ལ་ནི་ཟས། གོས་འདོད་
 པ་ལ་ནི་གོས། གནས་ཁང་འདོད་པ་ལ་ནི་གནས་ཁང་། རྟོགས་དང་འཁོར་གཡོག་
 འདོད་པ་ལ་ནི་འཁོར་གཡོག། ཟས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དཀར་གསུམ་འདོད་པ་ལ་ནི་དཀར་
 གསུམ། མངར་གསུམ་འདོད་པ་ལ་ནི་མངར་གསུམ། ས་བྲག་གི་རྩམ་པར་འདོད་པ་ལ་
 ནི་དེ་དག་གི་རྩམ་པར་འབྱུང་བར་བསམས་ལ། ལྷོས་བ་མེད་པར་ཁྱེད་ཅག་ས་འདོད་
 པས་ནི་ས་ཟོ། བྲག་འདོད་པས་ནི་བྲག་འབྱུང་། རུས་བ་འདོད་པས་ནི་རུས་བ་ལུ།
 ལྷགས་བ་འདོད་པས་ནི་ལྷགས་བ་ཀྱོན། རིགས་ན་རྩེན་པ། མི་རིངས་ན་ཆོས་ལ་ཟོ།
 ཞེས་ལྷག་པར་བཏང་ངོ། །དེ་ལྟར་བཏང་ཞིང་ཡུལ་དེ་དག་གིས་ལོངས་སྤྱད་པས་གནས་
 སྐབས་སུ་ལུས་འབྲངས་སེམས་ཆོམ། བཀྲེས་སྒྲོམ་དཔུལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་དང་
 བྲལ། གཞོད་སེམས་གདུག་བ་དང་། རྟིག་པའི་བསམ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མི། གཞན་
 བན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་
 ཆོས་རྒྱུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམས་ལ། བན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཡིན། གཞོད་
 པའི་འབྲས་བུ་ལྷག་བསྐལ་ཡིན། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་
 མ་ཁྱེད་ཅིག ཁྱེས་བཟོད་ངོ། །རེས་འགའ་ནི་གར་ལ་སོགས་པ་ རྟོགས་དང་འཆོམས་
 ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིམས་ཀྱིས་བཏང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གར་རྟོགས་
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གདུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་
 ལ་ལུས་བཏང་བས་སྤར་བཞིན་བྱུང་བར་བསམ། དེ་བཞིན་(༡༥ན)དུ་རྟོགས་འཆོམས་
 ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་དཔུལ་བའི་རྩལ་ནི། ཐེག་པ་དམན་པའི་
 གང་ཟག་རྣམས་ལ་ལུས་གང་ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྩམ་པར་

ལུ་པུ་མཐུ་ཆེ་དེ་ཉིང་ལ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་
 པར་རྒྱལ་པུ་མཐུ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཆེན་ཆོག་པ་ཆང་བ་རེ་རེ་ཉིང་དེ་གོ་མས་པུ་མཐུ་ཆོག་པ་
 གཉིས་མཐར་བྱིན་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུ་ལྟེ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། །ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོག་པ་སྤྱོད་དང་། ས་བརྒྱལ་གནས་པུ་མཐུ་ཆེན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་
 ལ་ལུ་པུ་མཐུ་བཞིན་དུ་དམིགས་ཏེ་ལུ་པུ་མཐུ་ཆོག་པ་གཉིས་མཐར་བྱིན་ཏེ། སེམས་
 རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུ་ལྟེ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། །ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པུ་
 དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྒྱལ་ས་དང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་
 མེད་པ་ན་བཞུགས་པུ་མཐུ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་ས་ལ་ལུ་པུ་མཐུ་བཞིན་དུ་
 བསམས་ཏེ་ལུ་པུ་མཐུ་དེ་དག་རེ་རེ་དུང་དུང་ལུ་པུ་མཐུ་མར་སྤྱུ་ཏེ། ལུ་པུ་མཐུ་རེ་རེ་ལའང་
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དུ་མར་སྤྱུ་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡོན་ཏན་ལས་བརྒྱལ་ས་ཏེ་
 ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུ་པུ་མཐུ་མཆོད་པུ་མཐུ་ཆོག་པ་ལྟེ་བདེ་བ་ལྟེ་བདེ་བ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པར་དམིགས་ཏེ་ལུ་པུ་མཐུ། དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་པ་མེད་པུ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་པར་བསམས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
 ལན་མང་དུ། །(༡༧)སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱལ་བདེ་བ་
 བསམ་ཡས་གྱི། །རྟག་དུ་བདེ་དང་ལྷན་སྤྱོད་ཅིག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
 བློ། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འབྱུང་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །
 སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལའང་དེ་འབྱོར་ཤོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་དང་། །ཉན་
 ཐོས་རྒྱལ་ས་ཀྱང་བདེ་སྤྱོད་ཅིག །ཅིས་སོ། །བརྒྱད་ལ་བཏང་བུ་རྒྱལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་སྤྱོད་ལ་བཏང་བུ་རྒྱལ་བློ། །རང་རེའི་ལུ་པུ་མཐུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུ་པུ་མཐུ་
 བར་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པུ་མཐུ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལ་

བདེ་བཤ། རྒྱུ་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་མ་དག་པ་ལྟོང་དུ་མ། ཆོང་མ། གྲོ་མ། གསེག་མ།
ངམ་གྲོག་། གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་ཏེ། རྒྱུད་
ཀྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལག་
མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ། ཐ་གུ་ཆེ་པ། ཡངས་པ་རེག་ན་འཇམ་ཁིང་བདེ་པ། དྲི་མ་མེད་
ཅིང་འོད་གསལ་པ། ཅན་དན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དྲི་བསྐྱང་དང་དང་ལྟན་པ། ལྟའི་མེ་དོག་
ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བཅལ་དུ་བཀྲམ་པ། མཐར་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གུས་བརྟེན་པ། གསེར་
དང་། དུལ་དང་། ལུ་དྲིལ་གི་བྱེ་མས་གུམ་བུར་བདལ་པ། ལུད་པ་ལ་དང་། ཀྱུ་ལུ་ཏ་
དང་། བདྲ་འབྱིང་ཁིང་ལྷེ་མས་པས་ཁེབས་པ། ལུ་བྱ་ལྷ་ཚོགས་སྐད་སྟན་པ་སྒྲོགས་པ།
དགའ་ཁིང་འཕྱོལ་ལྷིང་པས་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་མཚོ་དང་། རྒྱིང་
དང་། ལྷིང་ཀ་དག་གིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་སོགས་དག་པའི་ཁིང་ལུན་(༡༠༩)ལུས་
ཚོགས་པར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཚོད་
པའི་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུར་བསམ་ཁིང་། ཁིང་དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་བཙུང་གྱི་
སེམས་ཅན་ལ་དེ་ལྷ་བུའི་ལུན་ཚོགས་འབྱོར་པ་ལས་ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་།
དྲེགས་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་སོང་ཁིང་། བྱང་རྒྱལ་བསྐྱལ་པའི་མཐུན་
སྒྲིན་གྱི་སྟག་བུར་བར་བསམས་ཏེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །
བསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་
བཟང་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀྱང་གྱི་བྱ་དང་ནི། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་
ཅད་དང་། ཁམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ལྟན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལོངས་སྟོན་གཏོང་བའི་རྒྱལ་མི། གང་ལ་གཏོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་

མེས་པ་ནི་སྤར་བཞིན་བྱ་ལ། རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཟས་གོས་གནས་ཁང་ལོར་གཡོག་
སོགས་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་སྒྱུ་ལ་རྟེ། ཞིང་དེ་
དག་རྣམས་ལ་རྒྱས་པར་བྱེ་སྟེ་སྤར་བཞིན་བཏང་བས་དེ་དག་རེ་རེའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་།
འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འབྱུང་
ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཕྲོལ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཤི་སྟག་བྱང་ནས་
སངས་རྒྱས་ཏེ་སེམས་རྒྱུད་ཚོས་སྤྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། །སྤྱོད་པ་དང་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་པར་སྤུལ་
བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་(༡༠བ)ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུངས་པར་
སེམས་པ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དགེ་ཙུ་གཏོང་བ་ནི། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྤར་ཞིག་པ་རྣམས་བཏང་དུ་
མེད་པས། ད་ལྟ་བ་དང་མ་ལོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་གཏོང་བ་ཡིན་ལ།
དགེ་བ་ནི་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་དུ་རུང་སྟེ། འདས་པའི་དགེ་
བའི་ས་བོན་ནམ། བག་ཆགས་བཏང་དུ་ཡོད་ལ། ད་ལྟར་བ་དང་མ་ལོངས་པ་ནི་སངས་
རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་དུ་རུང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དགེ་བ་
དུས་གསུམ་སྒྲིམ་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བརྒྱལ་བྱིར། །ལངས་པ་མེད་
པར་བཏང་བར་བྱ། ཅིས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཀྱང་སྤྱོད་གྱིས་ཀྱང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་
པོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་
བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག ཅིས་དང་། བམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་མདོ་ལས།
བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བར་མི་
འགྱུར་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་ཙུ་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ཡིན་

ལ། དེ་ཡང་དག་ཅུ་སྟོབས་རྒྱུད་པ་དུང་འགོ་ལ་ཟན་ཆངས་ཅིག་གིན་པ་ལྟ་བུ་ལས། ཞུ་
 ལ་བྱུང་བའི་དག་པ་སྟོབས་འགའ་ཅིམ་ཡན་ཆད་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྟོབས་
 པ་ལ་སྟོབས་པའི་དག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཁོང་གི་
 རིམ་པ་དེ་དག་ལ་ཆ་ཆང་བ་རེ་རེ་བཏང་བས། ཡུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གིས་ཆེ་དེ་ཉིད་
 ལ་སངས་རྒྱལ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པ་ཆང་བ་རེ་རེ་ཉིད་ཆོག་པ་གཉིས་
 མཐར་(༡༡)ཕྱིན་སངས་རྒྱལ་ནས་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་སྤྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ་
 མོ། །དེ་ལྟར་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྤྱངས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡན་སྟུམ་ན། ད་ལྟ་གཏོང་སེམས་
 གི་མོས་པ་མ་སྤྱངས་ན་ད་བཟོད་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་གཏོང་བ་ལ་གོག་སྟེ་འགྱུར་
 བར་ལག་བཟང་གིས་ཁྱས་པ་ལས་གསུངས་ལ། ད་ལྟ་ནས་གཏོང་སེམས་སྤྱངས་ཤིང་
 གོམས་པར་བྱས་ན་གོམས་པ་ངར་དུ་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་ལྟས་ལ་སྟོབས་པ་དངོས་
 སུ་གཏོང་བ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་དེ། ཉིད་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་
 ལྟ་རི་ལྟར་མང་དུ་མི་བརྟགས་ན། །དེ་ལ་གནས་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་
 བྱིད་པ་སེམས་གཞིལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དབའ་བོའི་ཞལ་ནས། གཞན་
 བན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱིས་
 བ། །དེ་ལ་དེ་ནི་དོན་གྱི་ཞུགས། །ཅིས་དང་། འཆད་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཅིས་སུ་
 ཅི་ཆེ་རྒྱུ་རྟོག་སྟོངས། །རབ་བདུན་ལ་སྟོབས་དཔེར་སྒྲུ་མང་། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་
 རབས་ལས། མཐོང་ཁོང་ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་དྲན་ཡང་རུང་། །རིག་གམ་གཏམ་དུ་བཟོད་
 པ་ཅིས་གིས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་ལ་ཡན་པ་ནི། །བདེ་དང་ལྡན་པ་རྟག་ཏུ་བཟིད་
 གྱུར་ཅིག །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་ཐག་བས་བཏང་
 བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་རི་སྟོད་པ་དེ་སྟོད་གི་ངོས་ནས་བཟོད་ནམས་གི་ཆོག་པ་དབའ་ཏུ་

མེད་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། དེ་སྒྲན་བརྗོད་པའི་བསོད་
 བླམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཞུགས་ཅན་གྱིས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་(༡༧)ནི་ཀྱང་
 བཀའ་སྒྲུ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །
 གཏན་ཆེགས་ཀྱང་ནི་འདི་ལ་སྒྲུང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་ལ། །ལན་འདོད་
 ཀྱང་ནི་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བའི་
 ཟས་གོས་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཞན་ཡན་གྱི་བསམ་པ་བརྗོད་ཅིང་རང་ལ་
 སྤྱོད་པས་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟངས་བཤང་རང་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་།
 གཞན་ཡན་གྱི་བསམ་པ་བརྗོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྟངས་བར་གསུངས་
 ཤིང་། གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་མེད་འགྲོ་བ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཤིང་རིག་ནས་བདག་
 གིར་བྱས་པའི་ཆོ། རང་དོན་དུ་སྒྲུ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིང་རིན་ཐང་ཆང་ན་སོ་ཐར་གྱི་
 བས་པ་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་བཏུས་ལས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་དག་གྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འུར་བྱ་སྒྲུམ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་
 པས་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་བཏུས་ལས། བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་བསྐྱུང་དོ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས་སྤྱོད་ན་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །བྱན་རྟག་ཏུ་རྗེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་གང་གིས་འཆོ་བ་བདག་གི་རྣམས་ཡོད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ཀྱང་། སྦྱོར་བས་རང་
 གིས་ལོངས་སྤྱོད་ན་སྒྲིང་པོ་མེད་དོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐད་དུ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་མ་རིག་པར་མ་དད་པར་
 བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཏོང་བའི་སེམས་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་ཅན་ཡོངས་སུ་(༡༨)ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། ཆུལ་འདི་ལ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་སེམས་
 བ་མང་དུ་བཏང་ན་སྟོ་བྱགས་འཕེལ་བས་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 བ་ལས། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །ས་པོན་དང་ནི་
 སྟེལ་ལ་ཚུ་འདྲ་ཕུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྟོང་གནས་ལ་སྟིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་བ། །དེ་
 ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྟིང་རྩེར་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་སོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་
 གཟིགས་ནས་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟེད་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་ཆོས་གཅིག་རབ་རྒྱ་གཟུང་ཞིང་རབ་རྒྱ་རྩོགས་པར་བགྱིད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེན། འདི་
 ལྟ་སྟེ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔེར་བགྱི་
 ན་(༢༡བ)ལཔོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བའི་ལཔོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་མཆིས་པ་
 དེར་དབྱང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔེར་བགྱི་ན་སྟོག་གི་དབང་པོ་མཆིས་པ་དེར་དབང་
 པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་སྟིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་མཆིས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་སོ། །

དེ་སེམས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བརྒྱད་ཀྱི་ལེན་པ་དང་། སྟོད་ཀྱི་ལེན་པའོ། །དང་

པོ་ནི། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྟེ་ལ་མར་སྦྱང་། །ལེན་པའི་གོ་རིམ་ས་རང་ནས་བརྩམས། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་རང་ལ་བྱང་བའི་སྒོ་ནས་སྦྱང་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལེན་པའི་གོ་རིམ་ས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་བྱེ་
 མ་ཕན་ཆད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ཀྱན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་།
 སྤྱད་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་རིགས་ལུ་ལམ་དུ་ག་ཏུ་སྦྱང་བར་འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱི་གིས་
 གཞར་བ་བཞིན་དུ་ནག་སྤང་སེ་ཆོའདི་ཉིད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བའི་སྦྱང་དུ་བྱངས་
 བས། བྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་འབྱས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་དང་བྱལ་བར་
 བསམ་མོ། །དེ་ཡང་ལོ་བྱི་མ་ཕན་ཆད་ཆོའདི་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བཞིན། ད་ལོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བའི་སྦྱང་དུ་
 བྱངས་ནས་སང་གནངས་བྱིན་ཆད་སྤྱད་ཀྱན་མ་ལུས་པ་དང་བྱལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱི་བ་བྱི་མ་དང་། སང་གནངས་ཕན་ཆད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་ཐམས་
 ཅད་དེད་རང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བའི་སྦྱང་དུ་བྱངས་ནས། སང་ནང་
 བར་ཕན་ཆད་སྤྱད་ཀྱན་མ་ལུས་པ་དང་བྱལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྱད་
 (༣༣) བསྐྱེད་ཀྱན་བྱངས་ན་གནས་གཞན་དུ་མི་མངོན་པར་བྱེད་པའམ། རང་གི་
 གམ་དུ་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི། ལེན་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་སུན་དབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་
 བས་རང་གི་སྦྱང་ནང་དུ་ལེན་པར་བྱ་སྟེ། བྱམས་པ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་འབྱས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱི་
 གིས་གཞར་བ་བཞིན་དུ་ནག་སྤང་སེ་རང་གི་སྦྱང་ནང་དུ་བྱངས། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་
 སྦྱང་དུ་བྱུག་སྟེ་སྦྱོན་ནས་བྱལ་ཏེ་ཟད། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་དེ་དག་གྲང་སྤྱད་ཀྱན་
 མ་ལུས་པ་དང་བྱལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

ན་ཡི་དུགས་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། རྟེན་འགྲོ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། སྤྱིང་
 བཞི་སྤྱིང་ཕན་བརྒྱད་ན་མའི་འགྲོ་བ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
 རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་སོགས་འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་དང་། ཆངས་རིས་ནས་འབྲས་ཁྱ་ཆེ་
 བའི་བར་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་གཉིས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས་
 དང་། གཟུགས་མེད་སྦྱི་མཆེད་མུ་བཞིའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱན་
 འབྱུང་འབྲས་ཁྱ་རྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱི་གྲིས་གཞར་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྦྱིང་ནང་དུ་
 རྒྱར་བཞིན་བྱུངས་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་རུག་སྟེ་སྦྱིན་ནས་ཐུལ་ཏེ་ཟད། སེམས་
 ཅན་དེ་དག་རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་དང་བུལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སྦྱིང་བ་བར་མ་དོའི་རྟུག་ཀྱན་བྱུངས་པས་རྒྱར་བཞིན་བསམ་མོ། །མདོར་ན་སྦྱི་གནས་
 བཞིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་(༡༣བ)ཀྱན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 རྟུག་བསྐྱེད་སྦྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དམིགས་སྟེང་པར་བྱ་སྟེ། རེ་རེ་ནས་བྱུངས་
 བྱིང་དེ་དག་དང་བུལ་བར་བསམས་ན་གནད་དུ་ཆེའོ། །ལམ་ཁྱགས་ཉན་རང་ལམ་ལྟ་
 ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་པ་མན་ཆད་རྣམས་ཀྱི་འང་སྤྱང་བྱ་
 རྟུག་ཀྱན་བྱུང་ཟད་ཅམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལེན་པའི་རྩལ་རྒྱར་ལྟར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལེན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤྱི་མའང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོར་ལྟ་བར་གསུངས་པས་དེ་དང་མཚུངས་མོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོང་གི་ལེན་པའི་རྩལ་ནི། ཐུགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལས་
 ཉོན་གྱིས་བསྦྱོང་བ་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད། དག་པའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུག་དུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་རྟུག་ཀྱན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་
 ལེན་ཅིང་། བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་བུམས་སྦྱིང་རྒྱུ་ཇི་སྟེང་པའི་

ཆོས་འདི་ནི་འགོང་པོ་འགོང་རྫོངས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་ཤིང་པོ་པམ་གསུང་ངོ་། རྟེན་ལྷ་ལུ་
 རྫོང་ཚུལ་འདི་གང་ནས་བཤད་སྟུང་ན། སལ་པོ་ཆེའི་ནོར་བཟང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བར་ནི་མོས། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་
 ཀྱན་གྱི་ཉི་པར་འཆོ་བའི་ལུས་སུ་ནི་བསྐྱར། ཞེས་དང་། མཆོག་གི་རྫོང་པའི་རྫོན་ལམ་
 ལས་ཀྱང་། སེམས་དཔུལ་དུང་འགྲོ་གཤིན་རྗེའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། མི་ཡི་གནས་
 རྣམས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྟགས། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལུང་པོ་མཐའ་ལས་པ། བདག་ལ་
 བབས་སྐྱར་འགྲོ་བ་བདེ་བར་ཤོག ཅེས་དང་། དུམས་པ་མཆོག་སྤྱན་གྱི་རྫོན་(༣༣བ)
 ལམ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིད་ཅེ་མན་ཆད་མནར་མེད་ཡན་ཆོད་དང་། འཛིན་རྟེན་བགང་དུ་
 མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། བདེ་བར་སྐྱར་ཅིག་
 སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྲུང་། ཞེས་དང་། རྫོང་པའི་རྫོན་སྤྱད་བདག་ལ་དེ་
 དག་ལྷིག་སྤྱིན་ཅིང་། བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྤྱིན་ཤོག ཅེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་།
 བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་བཀྱིས། ཞེས་དང་།
 བདག་ཉིད་རྫོན་བཅས་གཞན་ལའང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། བདག་
 འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། གཞན་བྲུང་བ་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། ཅེས་དང་། གང་ཞིག་
 བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། ལྟར་དུ་རྫོང་པར་འདོད་པ་དེས། བདག་དང་གཞན་དུ་
 མཉམ་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་དང་། གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་
 བྱ། ཅེས་དང་། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་
 ཅ། སངས་རྒྱུན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཁོར་བ་ནའང་བདེ་བ་མེད། ཅེས་དང་།
 དེ་ལྟས་བདག་གཞོད་ཞི་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བའི་བྱིར། བདག་ཉིད་
 གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱ། ཅེས་དང་།

འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་གང་ཅི་ཡང་རུང་། དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་།
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པའི་སེམས་ཉིད་དམ། །བདག་པས་
གཞན་གཅེས་སྐྱེ་བ་རྟེན་ནས་ནི། །དེ་ལྟར་བདག་པས་གཞན་དོན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །
ཞེས་དང་། སྒྲིན་ལམ་བདུན་རྩུབ་ལས། (༤༧)སྒྲིབ་པོ་ཉོན་མོངས་དུག་གིས་དགྲུགས་
བ་ཡིས། །མི་དགོ་རུང་ཟད་མཆིས་བ་གང་ལགས་པ། །དེ་ཡིས་བདག་ནི་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བ་ཡི། །གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཏུ་ལྟུང་ཡང་སྟེ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་
གང་ཡང་རུང་། །དེ་ཀྱན་བདག་གིས་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བགྱི། །འཛིག་རྟེན་སེམས་ནི་
མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཡིས། །ཆོས་ནས་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། ཆོགས་
ཀྱི་གཏམ་ལས། རང་གི་ལུས་དང་སྒོག་དག་ནི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཏང་བར་
བྱ། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་བུམས་བ་དང་། །སྟོང་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་ཁུབ་བར་བྱ། །སྟོག་པ་ཀྱན་
ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །རང་གི་རྒྱད་ལ་མདོན་འདོད་དང་། །བསོད་ནམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་
དང་། །སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆ་ལ་བསམ། །ཅེས་དང་། རང་གི་ལུས་དང་སྒོག་ཉིད་
ནི། །ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་བཞིན་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒོག་ཆགས་ཀྱན་ཀྱི་སྟོག་པ་
རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་བར་ནི། །དེ་ལྟར་སྟོག་པ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་
མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་སྒྲུང་། །ཞེས་དང་། གཞན་ཀྱན་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་། །རང་གི་
རྟེན་ལ་གཞན་དུ་བྱ། །ཅེས་དང་། བདེ་མཆོག་རྒྱན་བཤགས་ལས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་
ཀྱན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་བདག་ལ་སྒྲིན། །བདག་གི་དགོ་བས་དེ་ཀྱན་བདེ་བར་ཤོག་ཆོ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོག་གསུམ་རེ་རེས་ཀྱང་། །ལུས་བཟང་དཔག་བསམ་གྱིང་སྟོགས་ལྟ་བུར་
ཤོག །ཅེས་སྟོགས་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་ཆོས་ལལ་ཆེ་བ་ནས་གསུངས་སོ། །
མཐར་ཐུག་ཉན་རང་དུ་རིགས་ངེས་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

སྤྱད་པོ། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིན་མཚན་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་སྤྱད་པར་བྱ་གྱེ། སྒྲིམ་རིམ་ལས། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡང་
 རུང་། འགྲོང་ཡང་རུང་། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 དང་། སྤྱོད་པ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྱུར་། བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིན་སྤྲིན་ཅིང་། །
 བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བདག་ལ་སྤྲིན། །
 བདག་གི་དགོ་བས་དེ་ཀུན་བདེ་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཡང་རུང་། །
 དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་ཀུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་
 ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་རུ་ཤིང་དང་བཅས་པས་གོམས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཤར་བ་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དའི་གདམས་ངག་འདི་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་ཐག་རིང་
 པོའི་ལྷམ་བཞིན་དུ། ལྷམ་མེ་སྤྱོད་པའི་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་འོང་། རྩོམ་པ་འབྱོར་ཐབས་
 བཏང་བ་ལྟར། འབྱོར་ན་པའི་གཅིག་གིས་མི་འོང་། རྒྱལ་ཆུ་རྩོན་མོ་ལྟར་འཇམ་ཉིག་གི་
 བཅིག་གིས་ཀྱང་མི་འོང་། དཀར་ན་ཞོ་དམར་ན་ཐུག་ཟེར་བཅིག་གིས་བསམ་པ་ཐག་
 པ་ནས་འབད་ན་ལུག་ཁྲོད་ནས་བོང་བུ་འཕོན་(༡༥ན)པ་ལྟར། གཞོད་པ་དང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། འདི་རུང་ངམ་མི་རུང་བཏུབ་བམ་མི་
 བཏུབ་བྱའམ་མི་བྱ་སྒྲིམ་དུ་སྤྲིན་ཆུ་གྱིས་ལུང་པ་བཀང་བས་མི་འོང་གསུང་། མར་ཤེས་
 སོགས་ཆུ་འབྲས་བཏུན་མའི་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དོད་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 གཞོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤྲུམ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་བསམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་
 པས་ཟུར་དུ་མ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་

སྒྲིང་རྩེ་སྤྱངས་པས་དེ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་འགྲུབ་ཅུས་པ་དེ་གང་ན་ཡོད་སྟུང་ན། ཉན་རང་
 དག་བཅོམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ལའང་གཞན་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་མོད། འོན་
 གུང་ལའོར་བ་དེ་སྤྱིད་པར་ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་མི་འཆད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་ཙམ་
 གསུངས་པ་དང་འོད་ཟེར་སྟེ་རེ་ཙམ་བཀྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྲངས་
 མེད་པ་བྱང་འདས་ལ་འགོད་ཅུས་པའི་གོ་འཕང་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ལ། དེར་
 མ་ཟད་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐྱིན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་
 ཏུ་ཟད་པས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དོན་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སྤྱང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 སྒྲོང་གི་ཡན་ཡོན་དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཁུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་(༡༥བ)གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་བཀའ་
 རྟེ། །དེ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར། །གཞུང་གི་མའི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་
 རྣམས་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱིས་རབ་བཀའ་རྟེ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་ལུལ་
 བ་བས། །གང་གིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བཀྱིས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བཏུང་ན། །མཆོད་
 པ་འདི་ནི་བྱད་པར་འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་བཏུས་
 ལས། དེ་ལ་སྒྲོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 སེམས་སྒྲོན་པ་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་གི་གདམས་པ་ལ་ལ། རྒྱུན་རན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་
 པ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་ནས་བསྟན་པ། སྒོ་འབྱོངས་པའི་ཆད། སྒོ་སྒྲོང་གི་
 དམ་ཆོག་། སྒོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།

རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་བཅུད་ཐོག་པས་ཁོལ་བའི་ཆོ། རྒྱུ་རྒྱུ་བྱང་
 རྒྱུ་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མི་དག་བཅུད་བདག་
 འབྲས་ཤིན་ཏུ་བདོ་ཞིང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསམ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ལས་མེད། བྱ་རྒྱ་
 ལས་རྒྱ་གསོག་པ་ལས་མེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནག་གྲོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་
 གྲུ་འབྱུང་པོ་རྒྱམས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་ནས། སྦྱར་ཆོས་བྱེད་ཡོངས་ལ་གནོད་འཚེ་མང་།
 རྒྱུད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྒྱམས་ལ་སྒོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་
 འཛིངས་བའི་སྐབས་འདིར། ཆོས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་(༡༥)སྒྲོར་ཞུགས་ནས་འགལ་
 རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཤེས། བར་ཆོད་གྲོགས་སུ་འབྱེད་ཤེས། གནོད་བྱེད་ཀྱང་དག་
 བའི་བཤེས་གཞན་དུ་འབྱེད་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་གོམས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་བཅུད་པའི་
 གྲོགས་སུ་འཆར་ཏེ། དག་བའི་བཤེས་གཞན་སྦྱར་མངའ་བའི་ཞལ་ནས། ཤེས་པ་ལ་བྱེད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲོགས་སུ་ཤར། རྒྱུ་བསྐྱུང་བའི་བར་སྦྱང་བའི་མཚན་ཆོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་རྒྱུད་པར་ཅན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་དུ་བྱུང་། སྦྱར་བ་རྒྱུད་པར་ཅན་བསམ་སྦྱང་གཉིས་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲལ་ལ་གང་ཐུག་
 བསྒྲུབ་དུ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྦྱིད་ཅིང་འབྱོར་བ་སྦྱག་
 ཅིང་མོངས་པ། ཡུལ་རང་ཡུལ་ལམ་མི་ཡུལ། གནས་གྲོང་གསེབ་དང་དགོན་པ། གྲོགས་
 མི་དང་མི་ས་ཡིན་པ་སྦྱ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ།
 དཔེར་ན་ཡུལ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིང་དུ་སྦྱག་བསྐྱུང་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་གང་བྱུང་ཡང་སྦྱིང་
 འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་མཐའ་མེད་པ་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་རིས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྦྱག་བསྐྱུང་

ཐོག་ཏུ་བབ་པ་རྒྱ་མ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གོ་བདག་གི་འདིས་ཆོད་
 བར་གྱུར་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ་དང་བྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིང་རྩེ་གོམས་པའི་དོན་(༡༥)ད་གྲུབ་སྟེ་བྱུང་། ཡེགས་སྤྱམ་
 ཏུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དགའ་ཞིང་རངས་པར་བྱའོ། །སྤྱིད་ཅིང་འཛོམ་པ་དཔེར་ན།
 ཟས་གོས་གནས་ཁང་གོགས། ཕྱིའི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཀྱི་མི་མངས་
 ཤིང་འཕྱོར། བད་གི་རྒྱུན་རང་གི་ལུས་སེམས་ནད་གཞི་འབྱུགས་པའི་དབང་གིས་སྒོ་
 སུར་གྱི་མི་བདེ་བ་མེད། རང་གི་དད་སོགས་ཆོས་ལ་བཞོལ་རྒྱ་རུང་བའི་ཆོ། སྤྱིར་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱིགས་མར་གྱུར་པའི་རྒྱས་རན་པ་འདི་ལྟ་སུའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་དཔེན་ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྒྱུན་ཡེགས་པར་འཛོམ་
 པ་འདི་ལྟ་སུ་སྒོན་བསོད་ནམས་སྒོ་རྒྱ་མ་ནས་བསགས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་གོར་མ་
 ཆག་སྤྱམ་རྒྱ་དེས་པར་བྱས་ཏེ། ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱང་འདི་ལྟ་སུའི་སྤྱན་ཆོགས་བར་མ་
 ཆད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པས་གཞི་བྱས་པའི་ཆོགས་གསོག་
 བའི་སྒོ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱང་ཟད་སྤྱན་ཆོགས་
 འཕྱོར་བའི་ཆོ། ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། དྲགས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱུན་རྒྱ་འགྲོ་བ་མང་
 ཞིང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྒྱ་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱང་ཟད་བྱུང་བའི་ཆོ་ཁུམ་ཞིང་ཡི་ཆད། སྒོ་
 ཤི །སྤྱིད་ལུག་པའི་རྒྱུན་རྒྱ་མང་བ་མང་། དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་སྤྱིད་ན་སྤྱིད་ཁྱེད། །སྤྱག་ན་
 སྤྱག་ཁྱེད་པ་ཅིག་དགོས་གསུང་བར་གདའ། །

གཉིས་པ་སྤྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསག་སྤྱང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་རན་ལམ་
 ཏུ་བྱ་བ་ནི། སྤྱོར་བ་བཞི་ལྟ་ན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་བཞི་ལས།
 དང་(༡༥)པོ་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་ན་

ཡར་མར་གྱི་ཁོང་ལ་དངོས་པོ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་བསམ་པས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་འབྱེད་
པའི་སྤྱི་བསམ་གྱིས་བསྒྲུབ་ཏེ། སྤྱི་བསམ་གྱི་སྤྱི་བསམ་ལས་ལྷ་པོ། བདེ་སྤྱི་བསམ་
ཉེས་གང་ཅིའང་རུང་། །བདག་གི་དོན་དུ་གང་འགྱུར་བ། །དེ་དེ་བདག་ལ་གྲུབ་པར་
མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་བསམ་གྱི་སྤྱི་བསམ་པོ། ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ལ་སྤྱི་བསམ་གྱི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་
གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྤྱིས་ཤིང་བསྤྱིད་དུ་སྤྱི་བསམ་
རྒྱུ་སྤྱི་བསམ་བཞིས་བཞགས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གདོན་ལ་མཛོད་པ་ནི། སྤྱི་བསམ་གྱི་སྤྱི་བསམ་པོ་ཆེ་བར་སེམས་
པའི་སྤྱི་བསམ་སྤྱི་བསམ་པོ་ལྟར་དམིགས་གྱིས་བཀའ་ནས་བྱམས་སྤྱི་བསམ་པོ་ཆེ་དང་། བཟོད་པ་
གོམས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཆོས་སྤྱི་བསམ་ལ་གདོན་པ་སྤྱི་བསམ་པོ་ལས་ལྷ་པོ་ནི། མཛོད་གདོན་
གཅིང་མ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་བཞགས་ནས། བསམ་པའི་སྤྱི་བསམ་པོ་ལྟར་བཟང་ཁོང་རྒྱ་ཆེ་
བར་དམིགས་ཏེ། ཆོས་སྤྱི་བསམ་པོ་ལྟར་སྤྱི་བསམ་སྤྱི་བསམ་པོ་ཆེ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ།
ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྤྱི་བསམ་པོ། དམ་པ་གོང་མ་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
རྒྱུ་གྱིས། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལས་དུ་མཛོད་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་
ལས་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བཏབ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་པོ་ཆེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱི་བསམ་
(༣༥)བབས་ལ་ཇི་ལྟར་བཞགས། དམ་པ་གོང་མ་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་བསམ་སྤྱི་བསམ་པོ་ཆེ་ལྟར་
ལྟུངས་པ་བཞིན། བདག་གི་རྒྱུ་ལའང་སྤྱི་བསམ་པོ་ཆེ་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དེ་
ལ་བཞིན་ནས། ལས་དུ་ཡིད་གསུམ་མཛོད་ཐོས་དུན་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་བསམ་སེམས་ཅན་ལ་

ཡན་ཐོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེའང་ནས་བརྟན་པ་ནི། རྟོགས་ལྟ་དག་ལ་
སྤྱད་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་འཕེན་པའི་རྟོགས་ནི། རྟོག་
དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཆེ་འདིའི་མ་གཅི་རྒྱན་ཆད་དང་། དེ་
ལས་ཀྱང་ལོ་འདི་ལ་དང་། ཟླ་བ་འདི་ལ་དང་། ཟུང་པར་དུ་དེ་རིང་གི་ཉིན་ཞག་སྤྲགས་
འདི་ལ་བདག་འཛིན་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་
གོ་སྐབས་མེད་པར་བྱ། དེ་དག་གི་དབང་དུ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་སོང་
བ་བྱ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་རྩ་བཏང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
སོགས་ནས། ཟུང་པར་དུ་དེ་རིང་ཉིན་ཞག་སྤྲགས་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་གོམས་
པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཡ་མ་བུའང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་རྩ་
བྲས་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་མ་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
རི་ལྟ་རི་ལྟར་མང་དུ་མིས་བརྟགས་ནས། །དེ་ལ་གནས་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་གིས། །དེ་
བཞིན་དུ་ནི་དེ་ལ་སེམས་གཞིའང་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་དཀར་པོ་ས་པོ་ན་གྱི་སྟོབས་ནི། (༣༦)བྱང་རྩ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
མ་སྟེས་པ་སྟེ་བ་དང་། སྟེས་པ་གནས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་སྒྱུན་པ་ལས་
བྱུང་བ་དང་། རྩལ་བྱིས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟེན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་ནི། རྩུང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྐབས་སུ
བཞད་པ་ལྟར་བདག་འཛིན་དང་དེས་དྲངས་པའི་རང་གཅིས་པར་འཛིན་ཞིང་། གཞན་

ཡལ་བར་འདོར་བ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་
སྒྱུ་འབྱེད་ཅིང་སྒྲོང་བ་ལ་འབད་བ་སྟེ། སྒྲོང་འཇུག་ལས། བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉི་
བསད་སྒྱུར་དམ། །བདག་གི་མགོ་པོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲུབ། །རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་
པའི། །དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། སྒྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་དགོ་ཅ་ཀྱན། ཟུང་པར་དུ་
རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་ཅ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་
ལ་བརྟེན་ནས། སྒྱིར་སེམས་ཅན་ཀྱན། ཟུང་པར་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རིན་པོ་ཆེ་མ་སྒྱེས་པ་སྒྱེ་བ་སྒྱེ་བ་གནས་པ་གནས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་སྒྱུར་
ཅིག །ཅེས་སོགས་སྐབས་ཆེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། གོང་དུ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྣམ་སྒྲོང་བའི་སྐབས་
སྒྱུ་བཤད་པ་བཞིན་དུས་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་འབའ་
ཞིག་གོམས་པར་(༡༧)བྱ་སྟེ། སྒྲོང་འཇུག་ལས། དུས་པས་རང་གི་དོན་བྱས་དང་། །
ཐུབ་པས་གཞན་གྱིས་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཟུང་པར་སྟོས། །ཞེས་དང་།
དེ་ལྟར་གོམས་སྒྱུར་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བར་གོམས་པར་བྱས་ན་རབ་ཀྱི་མཐར་
ཐུན་པར་འགྱུར་དེ། གོམས་ན་སྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ནའང་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་དང་། འཆད་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྒྲོན་དང་བཅས་པའི་སེམས་འདི་
ལ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་གཅིག་གང་འདྲེ། །གང་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དེ་ལྟར་བྱང་། །ཞེས་
སོ། །སྟོབས་ལྷའི་མན་ངག་དེ་ཉིད་འཆི་ཁའི་མན་ངག་དང་སྒྱུར་ན། ཐེག་ཆེན་འཕྲོ་བའི་
གང་མས་དག་ནི། །སྟོབས་ལྷ་ཉིད་ཡིན་སྒྲོང་ལམ་གཅིས། །ཞེས་གསུངས་དེ།

དང་པོ་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི། བྱི་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་བཅས་

རང་གི་ཁ་ན་མ་མོ་བ་རྣམས་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་སྒྲུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་གི་ནའང་རྒྱ་
 མོད་སྟུང་པའི་སྟོན་སྒྲུང་འཆི་ཁར་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཆ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་གང་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡར་མར་གྱི་ཞིང་ལ་བསམ་བ་ཐག་བ་
 བས་ཆོག་སྟུང་སྟུང་ཏེ། ཅི་ལའང་ཆགས་པའི་གཞི་མེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དགོ་སྟོང་
 འཆི་ཁར་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལུས་གནས་སྒྲུབས་
 གསུམ་དུ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མར་འབར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་མང་ངོ། །ཁྱད་
 བར་དུ་རང་གི་ལུས་ལའང་གཅིས་འཛིན་དོར་བར་བྱ་སྟེ། ཉེ་མོ་ན་མཐུང་ཏེ་ཕ་
 བ་ངའམ་བདག་དུ་འཛིན་པ་འདིས་རིགས་དུག་གང་དང་གང་དུ་སྒྲུས་པའི་ལུས་
 ལ་(༤༠ན)གནས་བཅས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྟེད་དེ། ཟས་གོས་སོགས་བདག་གི་
 བ་རྣམས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་མི་དགོ་བ་བཟུ། འཆོམས་མེད་ལྟ་བོ་བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་དུ་མ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ཏེ་སྒྱིར་ལའོར་བ་མཐའ་མེད། ཁྱད་པར་དུ་
 ངན་འགྲོའི་སྟུག་བསྟུལ་མི་བཟད་པ་ལ་སྒྱིར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱིད་འཇུག་ལས། བདག་
 ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཛིགས་གནས་རྒྱུང་ལ་འཛིགས་སྟེ་བ། །འཛིགས་པ་སྟེ་
 བའི་ལུས་འདི་ལ། །སྟེ་ཞིག་དག་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། །ལུས་གང་བཞེས་དང་སྟོམ་
 སོགས་ནད། །གསོ་བའི་ཆོག་བྱེད་འདོད་པས། །བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དག་གསོད་
 བར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྟུགས་བྱེད། །གང་ཞིག་ཁ་དང་རིམ་གྲོའི་ཕྱིར། །ལ་དང་མ་ཡང་
 གསོད་བྱེད་ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་རྒྱས་ནས། །མཉམ་མེད་པར་ནི་
 བཞེག་འགྱུར་ན། །མཁས་པ་སྟེ་ཞིག་ལུས་འདི་ལ། །འདོད་ཅིང་བསྐྱུང་དང་མཆོད་བྱེད་
 གྱི། །སྟེ་ཞིག་འདི་ལ་དག་བཞིན་དུ། །ལྟ་བར་མི་བྱེད་བརྟུན་མི་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྟར་བྱེ་
 མ་ཐན་ཆད་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་དང་ཉེ་མོ་ན་མཐུང་གིས་བསྟེད་པའི་ལུས་ངན་པ་བྱུང་བར་

མི་བྱ་ཁིང་། མཐོང་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་སྒྲིའི་རང་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་
པའི་འཕྲིན་པ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། ལྷ་ལྷ་འཕེན་པར་རིང་ལུང་པར་གསུམ་
བཏང་ངོ། །

གསུམ་པ་སུན་འཕྱིན་གྱི་སྟོབས་ནི། རྟོན་མོངས་ཀྱི་ཉམས་དམིགས་དྲན་པར་བྱས་
ནས་དུས་ནམ་དུའང་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་གོ་བགོའོ། །

བཞི་པ་(༤༠བ)སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཐམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བདག་འཛིན་སྟགས་ཉེན་སྲོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བའི་
སྟོན་ལམ་དུག་དུ་གདབ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་མགོ་བུར་གཞིགས་གཡས། འགྲམ་
པ་གཡས་ལག་པ་གཡས་པ་ལ་གཏད། ལག་པ་གཡས་ཀྱི་མིན་ལག་གིས་སྒྲ་བུག་གཡས་
ཀྱི་རྒྱ་བ་བཀག། ལག་པ་གཡོན་པ་བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག། སྒྲ་བུག་གཡོན་
པའི་རྒྱང་འགོ་འོང་གི་གཏོང་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བར་བྱའོ། འཆད་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
ཞལ་ནས། འཕོ་བའི་མན་ངག་ལྷན་ཆེ་བའི་མང་སྟེ། འདི་ཀྱན་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མེད་
པ་ཡིན་གསུང། །

གཞུང་པ་སློང་འབྱོར་པའི་ཆོད་ནི། ཆོས་རྒྱལ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཞེས་
གསུངས་དེ། བཀའ་བསྟན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ཆོད་ཏུ་གསུངས་
པ་གསུག་ཡིན་པས། སློང་རྒྱ་ཟད་པར་བྱ་རྒྱ་བདག་འཛིན་ཡིན་པས། རང་གི་སློང་གསུམ་
ཕྱི་སློང་པ་བདག་འཛིན་ཕྱི་གསོས་འདེབས་སུ་འདུག་གམ། སློང་འདེབས་སུ་འདུག་
བརྟགས་པའི་ཆོ། གསོས་འདེབས་སུ་འདུག་ན་ཆོས་ཐོས་བསམ་པ་སློམ་གསུམ་སྟོགས་

ཀྱི་དགོས་པ་ལྟར་བ་ཡིན། རྒྱ་ལའི་བས་ལུ་འདུག་ན་ཆོས་ལམ་ཏུ་སོང་བའི་དྲགས་ཡིན་
 བས་དེ་ཙམ་ན་སློབ་སློང་རྒྱུ་ལ་བཤའ་མར་སྒྲིམ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཆོས་པ་སྒྲུང་ལ་
 འཇལ་བའི་ཁུ་ལིང་རི་མོ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཆོ་རང་གིས་རང་ལ་
 མ་བྲིལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། གཞན་གྱིས་(༢༡)དེ་ཀྱན་ལ་ཆོས་བྱུང་ནས་འདུག། རྒྱགས་རྒྱུ་འཇམ་འབོལ་
 གྱིས་སོང་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དབང་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེས་མི་ཡན་གནས་
 རྒྱབས་ཀྱན་ཏུ་རང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པའི་ཆོ། རང་གི་རང་མི་བསྐྱུ་མགོ་གཡོག་མི་བྲིལ་
 བ་ཞིག་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འདིག་ཏེན་གྱི་ཆོས་མི་འདོད་ཤོས་ཞིག་ལ་སློབ་སླུངས་པས་
 འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ་སློབ་འབྱུངས་པར་སྟོན་པ་ནི། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་ཏུ་
 བསྟོན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱུ་མས་པས་ཆོས་ཀྱི་རོ་བྱུང་བར་བྱས་ནས་སྤྱད་པ་ལྟེན་
 དང་གྲགས་པ་བར་པ། ན་བ་སོགས་སྟེན་བར་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། གཏོང་ལེན་གྱི་སྟོན་ནས་
 སློབ་སླུང་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་དོན་བྱུང་སྟུང་ནས་དགའ་མགུ་རངས་པ་མ་གཏོགས་ཡིད་
 མི་བདེ་སོགས་ཀྱི་སྟེན་ཏུ་མི་འགོ་བར་གོམས་བྱུང་བའི་ཆོ། གཉིན་པོའི་ཐོག་མའི་ཆད་
 ཏུ་བྱིན་བ་ཡིན། མདོར་ན་སློབ་སླུང་སྟེན་པའི་ཆོ་མི་འདོད་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། ཡིད་
 མི་བདེའི་རྒྱུ་བཏགས་ནས་ཁོང་སྟོན་དག་ཏུ་འཇོམས་པ་དེ་འཆང་ཆེ་སྟེ། ཤ་བོ་པའི་ཞལ་
 བས། འགའ་ཞིག་ན་རེ་རེ་གྱི་དགོ་བཤེས་པ་བྱུགས་མ་བདེ་ཟེར་ཏེ། དེ་ཀྱན་ལས་
 རྒྱུར་བ་ཆེ་བ་མེད་དམ་སྟུང་གསུང་། སློབ་སླུངས་པའི་ཆད་དངོས་ནི། བྱུང་བའི་ཆད་ནི་
 ཡོག་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་འགོ་ཏེན་གྱི་ཆོས་སེམས་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ།
 དོན་དམ་བྱུང་བུ་སེམས་སློང་གི་བར་རང་རང་གི་རྒྱབས་ཀྱི་སློང་པའི་ཐོག་མ་རྒྱུ་ལ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟེན་ཅིས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་རྒྱུ་མི་གཞོན་ཅིང་སྟོང་པོ་ལེན་

པའི་སྒྲིག་བཅས་མིན་ཀྱང་(༡༧)ལ་བྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིག་འབྱུངས་པའི་རྟགས་ནི།
 འབྱུངས་རྟགས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུང་རབ་
 ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོར་མཐོང་ནས། རྣམ་ཐམས་ཅད་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཉེས་པ་སྤྲ་ཞིབ་ལའང་འཛེམ་པས་འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འཛེམས་པ་ལ་དཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་འཇུགས་
 བས་དཀའ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ། ལུས་དག་གི་སྒྱུད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྱུད་བརྒྱ་དང་མི་
 འབྲལ་བས་དགོ་སྒྲིང་ཆེན་པོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རྣལ་
 འབྱུང་རྒྱན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་རྣལ་འབྱུང་པ་ཆེན་པོའོ། །ཡེངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་
 འབྱུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟ་ཅལ་ཅན་ཡེངས་པའི་ཆེ་རྟ་འདྲོགས་ཀྱང་མི་
 ལྟར་བ་བཞིན་དུ། མི་འོས་པའི་ས་ནས་སྒྲོ་སྒྲུབ་སོགས་མི་སྟན་པ་སྒྲོ་བུར་བ་ཅི་བྱུང་
 ཡང་། ཁ་ཟེར་འཕྱར་ཁ་གཏོང་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལའང་མང་། རང་
 རེས་ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག །གང་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་
 རམ། །གཞན་དག་གཞོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་འཕྱར་ཁ་གཏོང་ཡང་རུང་། །
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྒྲལ་ལྟན་གྱིས། །ཅེས་སྒྲིང་ཐག་བ་ནས་བྱང་བའི་ཆེ་འབྱུངས་པའི་
 རྟགས་སུ་གདའོ། །

བཞི་པ་སྒྲིག་སྒྲིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདེམ་བར་མི་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་བསྟན་པ་ནི།
 འདི་ལ་གཉིས་ལས། རོན་ཆོན་མཐུན་པ་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིད་ན་
 གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲི(༡༨)སྒྲིང་ཁས་སྒྲིང་དང་འགལ་བ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲི་སྒྲིང་ཐོ་ཅོར་མ་སོང་བ་དང་། སྒྲི་སྒྲིང་སྒྲིགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ཅག་སྒྲི་སྒྲིང་པ་ཡིན་པས་འདི་ཅམ་གྱིས་མི་གཞོད་ཟེར་ནས་བཅས་པ་སྤྲ་

མོ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་སྒོ་སྒྱུར་འདི་ཡོད་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཟེར་ནས། ཐེག་
པ་སྒྱུའི་ལག་ལེན་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ནམས་གཏན་མི་བྱ་བར། ཀ་རི་ཀ་ནས་
གསང་བ་འདུས་པ་མན་ཆད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལྟ་བཞིན་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒོ་སྒྱུར་བའི་མིང་བདག་ས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ས་
གཏན་བརྗོད་གཏན་གཅོད། རྒྱ་གཏན་དཀྱུག་འཁོར་དཀྱིས་གང་བའི་སང་འཛོམ་
མེད་དུ་འགྲོ། དམ་ཉམས་འཆལ་པ་འདྲིས་ཁྱེར་སྒྲགས་དང་ལྟ་སྒྱུར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་
སྒྲུང་ཞིང་། རྩོམ་ཆེན་པོ་རྩོམ་གཅིག་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་
རྒྱས་གྱི་བར་བཀའ་རྒྱད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩོམ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒོ་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ། དབྱ་གཉེན་བར་མ། བཟང་
ངན་འབྲིང་གསུམ། མཐོ་དམན་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བསྐྱབ་དགོས་
དེ། ཉན་མ་ཁལ་མཐས་བྱལ་གྱི་མེས་ཅན་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གོ་མས་
དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤང་བྱ་རང་རྒྱད་གྱི་ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་
ཕྱོགས་རེ་བ་དང་ཉི་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། ཉོན་མོངས་པ་བྱེ་བྲག་
མེད་པ་སྤྱིའི་གཉེན་པོར་འགོ་བའི་རྩལ་ཤེས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་
དག་ཀུན་གྱང་ཐར་པ་(༤༡བ)དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་ཅིང་། འཁོར་
བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལ་སྒྱུར་བར་མཆུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་རིས་སྤང་བ་
མེད་པར་འོང་བ་ལ་འདི་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དཔལ་འཇུག་སྤྱོད་ལེན་དཔག་ཏུ་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་དེ། སྤྱིར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཀུན་ལ་དཔག་འཇུག་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་
གི་ཁོང་སྤྱིའི་རྒྱུན་བྱེད་ཅིང་མི་མ་ཡིན་ཀུན་གྱིས་འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ་
འཁོན་དུ་གསུང་ནས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བའི་རྒྱུན་དུ་འགོ་ཉོན་ཆེ། མི་ལ་ཡང་རང་གི་དྲིན་

གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེ་གཡོག་ལའང་ནན་གྱིས་དྲག་འཇུག་བྱར་མི་རུང་སྟེ། བྱས་ན་
སྤར་ཡན་བདག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་མོང་ནས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱུན་དུ་འགོ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དྲག་འཇུག་སུ་ལ་བྱ་ན། སྤྱིར་ལའོར་བའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་འབྱུང་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྒྲུང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་བསགས་ཉོན་མོངས་གྱི་
ནང་ནས་ཀྱང་བདག་འཛིན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་དྲག་འཇུག་བྱ་ཞིང་། གཞོམ་བའི་ཐབས་
ལ་འབད་བ་སྟེ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། བདག་གི་འདི་ལ་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །འཁོན་དུ་བབྱང་
ནས་གཡུལ་སྤྱད་དེ། །རྣམ་པ་འདི་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་མ་
གཏོགས་སོ། །བདག་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་
སྤྲི། །རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དབྱེ་ལ་འདྲུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
བ་ལྟར། བདག་འཛིན་སྒྲོང་བ་དང་། གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་(༤༥ན)པའི་སྒྲོ་གོམས་
པར་བྱེད་པ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་གཅིས་འཛིན་སྒྲོང་བ་ལ་འདི་དགོས་པས། ལྷ་
མཆོན་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱེ་གཉིན་པར་མ་ཡིད་དུ་
མི་འོང་གི་ལྷ་མཆོན་སྒྲོ་བདག་ས་ནས་ཆགས་སྤང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱ་
སྟེ། སྤྱིར་ལའོར་བའི་ཆོས་ཀྱན་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། བྱེ་བྱག་དུ་དབྱེ་གཉིན་ལ་ངེས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱུད་མ་ཉིད། །སྒྲེ་བོ་དབྱར་གྱུར་པ་ཡང་བཞེས་
ཉིད་དང་། །སྒྲོག་པ་ཉིད་དུ་མཆིས་པས་དེ་སྤྱད་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་
མཆིས། །ཞེས་སོ། །

དོགས་པ་ཆེ་བའི་སར་ལའང་རྩེ་ག་ཟེར་བ་ལྟར། ཆོས་འཕོ་བའི་སྒྲོ་ཡོད་པ་རྣམས་
ལ་བྱེ་བྱག་དུ་སྒྲོམ་པར་སྒྲོན་པ་ནི། བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་དུ་སྤྱད། །ཞེས་གསུངས་

དེ། བཞོལ་བ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཁན་སྒོ་བ་དང་ཚོས་
འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲུ་མ་དང་ལ་མ་སོགས་དྱིན་ཆེ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་མི་ལོགས་པ་རྒྱུ་
རུ་བྱས་ནའང་ཕྱིག་གིན་ཏུ་ཕྱི་བས་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་མ་གོར་བ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དུས་
ཀུན་ཏུ་རང་དང་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་ནང་མི་ཀུན་ལ་ཉན་མོངས་སྒྲུ་བའི་སྒྲོ་མང་
བས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱང་རོ། །གསུམ་པ་སྒྲུ་བཅུན་ལུན་རང་ལ་འབྲན་བདོས་སྒྲུ་སྦྱང་བ་ལ་
མི་ལོགས་པ་རྒྱུ་རུ་བྱང་ནའང་། སྦྱིང་ནས་ཡི་རང་འཚོར་བ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱང་
བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་རང་རེས་ལར་ཅི་ཡང་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུར་ནག་གི་བའི་རིགས་འོང་
བས། དེ་ལ་དམིགས་སྒྲུ་བཀར་ནས་སྦྱང་དགོས་(༤༩བ)དེ། ཞེ་སྤང་གི་མི་འབར་ན་
སྦྱིང་རྗེའི་རྒྱན་ཐག་ཆད་ཟེར་བ་ལྟར་འབྱུང་ཉན་ཆེའོ། །ལྟ་བ་རང་ལ་འདི་བྱས་མེད་ཀྱང་
མིང་ངོས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་འདོད་ཅིང་། ཡིད་ཁར་མི་འོང་བའི་རིགས་ཡོད་པས་དེ་
དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ནས་སྒྲོ་མ་བར་བྱ་སྟེ། ཁོང་ཁྱོ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་གིན་ཏུ་འབྱུང་ཉ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཀུན་ལ་མཉམ་སྦྱོམས་པ་འོང་བ་ལ་འདི་དགོས་དེ། རྒྱུན་
གཞན་དག་ལ་སྦྱོས་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་དེ། སྦྱིར་ཐོས་བསམ་སོགས་གང་གི་སྒྲོར་
འཇུག་ཀྱང་། མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་ན་འོང་ལ། མ་འཛོམ་ནི་མ་འོང་བ་གསུག་ཡིན་ལ།
ཚོས་འདིའི་སྒྲོར་ཞུགས་དེ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲོ་སྦྱང་བ་ཅིག་ལ་དེ་དག་མ་འཛོམ་ན་དེ་
ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་དེ་གོམས་བར་བྱས་ན། ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་གང་ལ་འང་ཉམ་ང་བ་
དང་བག་ཆ་བ་མེད་ཅིང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་སྒྲུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བོགས་ཐོན་བར་
འབྱུར་རོ། །ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་སྦྱོད་ལམ་རྒྱགས་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྦྱོན་པ་ནི།
འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སོར་བཞག །ཞེས་གསུངས་དེ། བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་

དུས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་གསར་བཅོས་
 གི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 འཆད་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་སློ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མཛོད་ཆོན་རྒྱུ་ལ། རོན་གྱི་
 ས་ཆོད་ཆེ་བ་ཅིག་དགོས་གསུང་། སློ་སྦྱོར་གི་སྒྲོར་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་སྦྱོན་བཞིན་དུ་མི་
 རུང་ཞེས་སྦྱོན་པ་ནི། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བཞིན་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་སྦྱོར་
 སྦྱོན་(༤༤ན)ཆགས་པས་མི་དང་མི་མིན་ཀུན་གྱི་སྦྱོན་བཞིན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། གཞན་
 གྱི་འབྲུལ་པ་ལ་རྟག་དུ་མི་རུང་ཞེས་སྦྱོན་པ་ནི། གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་
 མོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁོ་པོ་སློ་སྦྱོར་པ་ལགས་པས་གཏུབ་ཅམ་བྱུང་། རོན་གྱུང་དེ་
 དང་འགྲོགས་བཏུབ་པ་ཅིག་མི་འདུག་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དང་སྤྱུ་བར་མི་བྱའོ། བསྒྲུབས་
 པའི་འབྲས་བུ་རང་འདོད་གྱི་འཁྲིམ་མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་སྦྱོན་པ་ནི། འབྲས་བུ་རེ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྤང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སློ་སྦྱོར་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཕྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་འཁོར་བའི་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོག་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་བ་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འང་རང་རོན་དུ་རེ་བ་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་རོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་རོན་ཕྱིར། །
 ཡང་དག་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད། ཅེས་སོ། །

དཀི་དེ་དག་དང་དོན་ཚན་མཐུན་པ་ཆོག་ལྷག་གིས་ཉོན་པ་ནི། ཏུག་ཅན་གྱི་ཟས་
སྒང་། ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་ཁ་ཟས་བཟང་པོས་ལུས་བདེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཏུག་
དང་འདྲེས་ན་འཆི་བའི་སྐྱོན་བྱེད་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཐོས་བསམ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་འཕང་འཕྱང་ཡང་། དེ་དག་ལ་འདིག་དེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
དང་། བདག་དང་བདག་གིར་འདྲིན་པ་དང་འདྲེས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་

པའི་སྒྲིག་ཅུ་གཅོད་པས། དགེ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་འབད་འཚལ།
གཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྟེན། ཞེས་པ་ནི་རང་ལ་རྩུང་ཞིག་(༤༤ན)བྱས་པ་ཞེ་ལ་
བཟུང་ནས་ཁོང་ཁྱིའི་རྒྱན་འཇུགས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་གཏན་བྱར་མི་རུང་སྟེ། བྱས་
ན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་བྱམས་སྟོང་རྗེས་ཀྱི་པའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་བྱིར་རོ། །

ཤགས་ངན་མི་རྟོན། ཅས་པ་ནི་ཀུན་ལ་སྟོང་ལ་གཟེར་ཞིང་དང་ཁ་ལྷོག་པའི་ཤགས་
ངན་སྒྲུབ་ར་མི་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་འཆད་ཁ་པའི་ཞལ་ནས། འདིའི་དུས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་ཉེས་
པ་འདི་བྱས། དཔལ་གཙང་ལ་མེད་བྱས། བྱས་མ་བྱས་མི་ལ་མི་སྤང་། ཞེས་ཤགས་ཀྱི་སྒྲུང་
བ་ཤ་ར་ར་བགྲང་ཙན་ཆོས་ལ་ས་པོན་ཡང་མེད་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་།

འཕྲང་མི་བསྐྱུག། ཅས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་རྩུང་བྱས་པ་ཞེ་ལ་བཞག་
ནས་ཐུབ་པའི་ཆོ་གཞོད་ལན་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། ཆོས་འདིའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་
བྱར་མི་རུང་སྟེ། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་རང་ལ་ལེན་པ་དང་གཏན་འགལ་
པའི་བྱིར་རོ། །

གནད་ལ་མི་དབབ། ཅས་པ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོན་ཆགས་པས་གཞན་གྱི་འཚང་འབྲུ་
བ་ལྟ་བུ་ནི་གནད་ལ་དབབ་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་བྱར་མི་རུང་
སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་སེམས་སྟེང་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིག་ལ་བབ་པ་ཙམ་འོང་བའི་ཉེན་ཡོད་
པའི་བྱིར་རོ། །

མཛོ་ཁལ་གྲང་ལ་མི་འབྱོ། ཞེས་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སོན་མི་འདོད་
པའི་ཁུར་ལྟ་བུ་སྤང་བ་དེ་ཐབས་ཀྱིས་རང་ལ་མི་འབབ་པར་གཞན་ལ་འགལ་བ་ལ་
ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་གཏན་བྱར་མི་རུང་བ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །

འཁྱོགས་ཀྱི་ཕེ་མི་གཏོད། ཅས་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སོན་གཞན་ལ་

ཡན་པད་གསལ་པའི་སྒྲི་མོ་ལྟ་བུ་(༤༥ན)ཅིག་འོང་དུ་རེ་བ་དེ། དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྱས་པ་
ཡིན་ཞེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཟེར་དེ། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་སྒྲོང་བས་བྱར་མི་རུང་བ་ནི་སྒར་
ལྟར་རོ། །

ལྟ་བུ་དུ་མི་དབབ། ཅས་པ་ནི་འཛིན་བརྟེན་པའི་ལྟ་རྟེན་ཚུལ་ཉེས་ན་རང་
སྒྲིག་གཅོད་དུ་འོང་བ་ལ། ལྟ་བུ་དུ་བབ་ཅས་ཟེར་བ་ལྟར་རང་ཅག་ཚོས་སྒྲོར་ཞུགས་
པ་ཀུན་གྱིང་། ཐོས་པས་མ་བསྒྲུལ་གསུམ་གང་བྱས་གྱང་། བདག་འཛིན་གྱི་གསོམས་སྒྲི་
སོང་ནས་ཁ་རྒྱས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ན་ལྟ་བུ་དུ་བབས་པ་ཟེར་དེ། ཅི་
ནས་གྱང་དེ་ལྟར་མ་སོང་བ་བྱ་འཆོལ།

སྒྲིད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲིག་མི་འཆོལ། ཅས་པ་ནི་རང་རེའི་སྒྲིག་ཚོགས་གྲུབ་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་མ་རོལ་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་བ་སྒྲིག་པ་ལ་ཟེར་དེ། དེ་ལྟ་བུ་གཏན་མི་བྱ་
བར་བསྐབ་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་སྒྲོང་བས་འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་སོ། །

ལྟ་བུ་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་བསྐབ་བྱ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དོན་ཚན་མཐུན་པ་
ཚོགས་བཅད་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཞེས་གསུངས་
དེ། ཐམས་ཅད་གནས་ཁང་སྒྲིད་ལམ་སོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་འབའ་
ཞིག་གིས་ཟེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །

ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་པ་ནི་དེ་སྒྲིད་འཆོའི་བར་དུ་ཐོག་མ་
མལ་ནས་ལྟར་བའི་ཚེ། འཕེན་པའི་སྒྲོབས་གྱི་སྒྲིབས་སྒྲིབ་འདད་པ་ལྟར། ལྟར་གཉིན་གྱི་
སྒྲིགས་ལ་སྒྲོང་ལེན་གྱི་འཕེན་པ་དུག་ཏུ་གཏང་ཞིང་། མཚན་གྱི་སྒྲིབ་བར་པ་ལ་ཉལ་
བའི་ཚེ། ལུས་ངག་གི་སྒྲིད་པ་འཕེན་པ་བཞིན་གྲུབ་འདུག་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་(༤༥བ)
ལུས་ཐོབ། ཐོག་ཚེན་གྱི་ཚོས་དང་མཇུག། དགོ་བའི་བཞེས་གཉིན་གྱིས་རྗེས་སྒྲིབ་བྱུང་

བའི་དོན་བྱུང་ལེགས་སྒྲུབ་དུ་དགའ་བ་མང་དུ་བྱུངོ། །འཕེན་པ་བཞིན་མ་བྱུང་ན་དལ་
འབྱོར་ཆུད་གཞོན་ཅིང་། ཆོས་ཟབ་མོ་དང་མཐུན་པ་དོན་མེད་དུ་བྱུང་བ་དེ་མ་ལེགས།
ཐུན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་བྱུང་སྒྲུབ་དུ་སེམས་པར་བྱུངོ། །

ཉམས་སྒྲིབ་བསྐྱབས་པ་བསྐྱབས། ཅེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱབས་ལེན་ཅིང་
རང་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དཀའ་སྒྲུབ་ན། ད་ལྟ་བཙམ་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒོ་
ནས་དེ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱབས་གོམས་པ་རབ་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཚེ་གཏོང་ལེན་ལ་དངོས་སྤྱེད་སྤྱད་
བའང་མི་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པོ་གང་ལྟར་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བདེ་སྤྱད་
གང་ཅི་ལྟར་ཡང་། རྒྱུན་པར་ལམ་བཟུང་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་བཟད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་
པའི་ཐོག་སྤྱི་བཟུང་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚྭ་དང་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་པ། ཁྱེད་པ་ནི་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་
མོས་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་རང་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་དང་། རྩེ་བཀ་ཏུ་ཐར་བཤད་པའི་སྒོ་
སྒྲོང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཚྭ་དང་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །

དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 ཏུན་དཀའ། བར་དུ་རྫོགས་དཀའ། ཐ་མར་རྒྱན་གཙོད་དཀའ་བས། ཉོན་མོངས་ངོས་
 ཟེན་ཅིང་། ཉེས་དམིགས་ཏུན་ནས་རྫོ་དུ་མ་ནས་ལྷོག་པའི་རྒྱལ་ལ་འབད་དེ་རྒྱན་འཁྱུང་
 མི་ཐུབ་པར་བྱའོ། །

ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བསྐྱར། ཅེས་པ་ནི་རང་གི་ཀུན་སྨྱོད་ཐམས་ཅད་
ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་བུམས་སྟོང་ཐོབ་དང་། དེས་བྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་(༡༦ན)ལ་ཉིར་
གྱི་བསམ་བློ་དང་ལྡན་པས། ལམ་དུ་བྱོལ་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་སྒོ་གཞུང་མི་སྨྱོད་པ་

དང་། མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ།
 སྐྱེས་རབས་ལས། མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་དུན་གྱིང་རུང་། །རེག་གམ་གངས་དུ་
 བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་གྱང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ནི། །བདེ་དང་ལུན་པ་རྟག་
 ཏུ་བགྱིད་སྐྱར་ཅིག །ཅིས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འཆད་ཁ་པའི་ཞལ་ནས། བདག་མཐོང་
 བ་ཐམས་ཅད་གྱང་སངས་རྒྱས་པར་སྐྱར་ཅིག །རེག་པ་དང་གངས་དུ་བརྗོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱང་དེ་རྒྱུན་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འགྲོ་བར་སྐྱར་
 ཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གྱང་རྣལ་འབྱོར་འདི་དང་ལུན་དགོས་པས།
 རྩབ་དང་གདིང་འབྱོངས་ཀུན་ལ་གཅིས། །ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་དེ་
 ཡང་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཉ་མ་ལྟ་ཁང་ལྟ་བུ་ལྟ་ཁ་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་གོམས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཤ་བོ་པའི་ཞལ་ནས། རུག་སྟེ་
 སྦྱིན་པར་སྐྱར་ཅིག །ཐུལ་ཏེ་ཟད་པར་སྐྱར་ཅིག །ཅིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཆད་ཁ་པ་ཆེན་
 པོ་སྐྱེ་གསེགས་ཁར། མེ་རྒྱུང་བ་འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་། དགོན་མཆོག་གི་སྐུན་སྐྱར་
 མཆོད་པ་ཞིག་གོམས་དང་གསུང་། ཐུགས་ལ་བཞེད་པ་གང་མ་གྲུབ་ལགས་ཞེས་ཞུས་
 པའི་ཆེ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བསྐྱུ་སྦྱིང་ནང་དུ་ནག་སྤང་དེ་བ་ཅིག་འདོད་པ་ལ་བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་ཅིག་ཁོ་(༤༥བ) ན་བྱུང་གསུང་ངོ་། །

རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྤྱང་། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱིར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གང་
 བྱེད། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་འདིའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་སྒྲོ་སྦྱོང་བ་ལ། བྱང་གི་རྒྱུན་དལ་འབྱོར་
 ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལ་དད་པ་གཤམ་རབ་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་དཀར་ཆོས་རྣམས་ཆ་ཆོང་བ།
 ཕྱིའི་རྒྱུན་མི་བར་བྱིས་མ་ཆོད་པའི་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་ཅིག་དང་མཇལ་ནས་

དགེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ། དེའི་སྐབས་སུ་ཟས་གོས་སོགས་མཐུན་ཆེན་མཐའ་
གཉིས་སྤངས་པ་ལ་བསྟེན་དུ་ཡོད་པ་ཅིག་སྤང་ན། རྩོ་བོ་རྗེ་དང་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་
མཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་འོང་ཆོད་དུ་གདའ་སྟེ། རང་ཅག་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱེད་རི་བཞིན་མི་
འོང་བ་འདི་དག་གང་རུང་མ་ཆང་བའི་སྟོན་དུ་སྤང་བས། མ་འོངས་པ་ན་འདི་དག་
བསམས་པ་བཞིན་ཆང་ནས་ཡོན་ཏན་ཡར་རོལ་སྟེ། བཞིན་འཕེལ་བའི་རྒྱར་ཆོགས་
བསམ་གཅིང་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །

རགས་པ་གང་ཡིན་སྟོན་ལ་སྤྱད། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཀྱང་གྱི་གཉེན་
པོ་ལ་འབད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་པའི་སྟོས་བརྟགས་ནས་ཉོན་མོངས་
གང་རགས་མངོན་ཆོད་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་འབད་ནས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

དོན་ཆེན་གང་ཡིན་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་བསམ་ཀྱང་
རྒྱལ་བྱིམས་དག་པར་བསྐྱང་བ་སྟོབས་ཆེ་བས། དེ་གཞིར་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲལ་བའི་བག་ཆགས་བརྟན་པར་བྱ་བ་དོན་ཆེའོ། །

ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་སྟོམ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་དད་གྲས་མ་ཉམས་པ་
དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་(༤༥ན)མ་ཉམས་པ་དང་། སྟོ་སྦྱང་ལ་སྟོ་བ་མ་ཉམས་
པའོ། །སྤྱི་མ་ལ་དད་གྲས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་སྟེ་བའི་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པ་
ལ་བག་ཡོད་ཉམས་ན་རྒྱལ་བྱིམས་དག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེས་ལུང་ལ་
སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་བག་མེད་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་སྦྱང་ལ་སྟོ་བ་ཉམས་ན་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་འདུན་པ་སོགས་མེད་
པས། །ཁ་ཆོས་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་ནས་དོན་གཉེར་མེད་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་སྟོན་ནོ། །

འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ལུས་སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་

སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག ། བྱུང་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་དགེ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་མི་འབྲལ་
ཞིང་། དག་སྐྱབས་འགྲོ་ཡི་དམ་གྱི་བསྒྲུབ་བསྐྱེད་སོགས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཡིད་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་མ་བུལ་བ་གཅིག་སོ། །

ཡོག་ན་དེ་ཉིད་གཉེན་པོར་བསྒྲུབ་། ཞེས་པ་ནི། འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་ཡོག་གི་སྒྲོ་
སྒྲུབ་འདི་འདྲ་བ་འབྱུང་ཏེ། སྒྲོ་སྒྲུབ་བསྒྲུབས་པས་མི་ཁ་སྤང་དུ་སོང་། བདག་འཛིན་སོགས་
ཉོན་མོངས་པ་ཆེར་སོང་། ཟས་གོས་སོགས་ཡོངས་སྒྲུབ་ཅུང་དུ་སོང་། བདག་ཉོན་གྱི་
གཞོན་པ་སོགས་མང་དུ་སོང་སྟེ་མ་ནས་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་བྱུང་ནས་ལྷོག་ཉོན་
ཡིད་པས་དེ་འདྲའི་ཆོན་ཆོས་འདིས་མི་བསྐྱུ་། ཁོ་པོ་ལ་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོ་ཡོག་བྱུང་ངེས་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ཏེ། འཛིན་ཉོན་གྱི་ཁམས་ན་འདི་འདྲ་
བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་ཡོག་པ་མང་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རེའི་འདིས་གོ་ཆོད་ནས་ཐམས་ཅད་
ཐེག་པ་ཆེན་(༤༡)པོའི་ཆོས་དང་རྒྱུད་འདྲེས་པར་བྱུང་ཅིག་ཅེས་སྒྲིང་ཐེག་པ་ནས་
བསམ་མོ། །

ད་ངེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་བྱུང་། ཞེས་པ་ནི་ཐོག་མའི་ནས་པ་བྱིས་སྒྲིང་པ་ལྟ་བུ་
རན་སོང་སོགས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་འདུག་པ་ལས། ད་ངེས་ཕྱི་
ནང་གི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་དལ་འབྱོར་བཟང་པོ་རྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོ་འདིའི་
དོན་བསྐྱབ་པ་བས་བྱི་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་གཙོ། དེ་ལའང་བཤད་སྐབས་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ནས་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་མན་
དག་ཆེག་སྒྲིལ་དུ་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་འཆལ།

མ་འོངས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་གོ་ཆ་བཞོ། ཞེས་པ་ནི་བྱི་མ་ཡན་ཆད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་མ་བུལ་བར་བྱ་སྟེ་པའི་གོ་བཞོ་

སྟེ། དེའི་རྒྱ་ནི་དགོ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱན་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱར་བསྟོ་བ་
 དང་། བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གོམས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་མི་
 འབྲལ་བའི་རྒྱར་དགོན་མཆོག་སྟེན་ལས་གསུངས་པའོ། །དེ་ནི་དོན་ཆོན་མཐུན་པ་ཆོག་
 ལྷག་གིས་སྟོན་པ་ནི། གོ་ལོག་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྟུལ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་
 དབྱེན་བཅོས་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་གོམས་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས། ཆོས་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་
 པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གོས་ཐོགས་ཅུང་ཟད་ཐོངས་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་མིག་བརྟན་གྱི་
 རྫོ་ནས་སྟོང་རྗེའི་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་གོ་ལོག་གོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདུན་དགོས་པ་ལས། སྦྱིར་ལམ་པའི་ལུན་ཆོགས་ཁྱད་
 པར་(༤༥ན)དུ་ཆེ་འདིས་བསྟུས་པའི་རྟེན་བཀུར་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་འདུན་པ་
 གོ་ལོག་གོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པའི་གཉེར་
 སེམས་དགོས་པ་ལས་རང་སྟོང་ཏེ་ཞིང་གོགས་བྱེད་པར་རྫོམ་ནས་དགོན་མཆོག་སྟེན་
 དགོར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དགོ་འདུན་སྟེན་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་དགོར་གྱི་གཉེར་ལ་འཇུད་པ་
 ནི་གཉེར་སེམས་གོ་ལོག་གོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་
 བས་ཡིད་རང་བྱས་ན་དགོ་ཅ་མང་དུ་འཕེལ་བ་ལས། མིག་ཏུ་མི་སྟུག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་
 མི་ལོགས་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བེར་ན་རྗེས་སུ་མི་རང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་རང་གོ་ལོག་
 གོ། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཆེ་དཀའ་སྟུང་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཅུང་ཞིག་བྱུང་
 པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་གཞོད་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་བྱས་ན་སྟུག་བསྟུལ་དང་ལེན་དང་།
 གཞོད་པ་ལ་རི་མི་སྟུམ་པའི་བཟོད་པ་སྟོམ་པར་བྱ་བ་ལས། ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་རྟོག་གིས་
 ཀྱན་ནས་བསྟུང་བའི་དག་འདུལ་གཉེན་སྟོང་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟུག་བསྟུལ་སྟེ་
 ཆོགས་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བཟོད་པ་གོ་ལོག་གོ། །རང་ཅག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་

སྒྲོ་རྒྱལ་སྐྱེས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་བསམ་གྱི་རོ་མུང་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
བར་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། ཆགས་སྒྲུང་གིས་ཀྱེན་ནས་བསྐྱེད་བའི་དབང་འདུལ་
གཉེན་སྦྱོང་སོགས་གྱི་རོ་མུང་བར་བྱེད་པ་ནི་རོ་མུང་གོ་ལོག། དེ་རྣམས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །

རེས་འཇོག་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་སྦྱོང་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་མ་ཆེས་བར། རེས་འགའ་
བག་རེ་སྒྲོ་མ། གཙོ་བོར་ཆེ་འདིའི་སོག་བྱུན་བྱེད། བར་བར་དུ་(༤༥བ)ལུས་དག་གི་
དགོ་བར་མིང་བདགས་བག་རེ་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཚུམ་
པ་ཐམས་ཅད་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཉིད་ལ་འདྲིལ་བའི་རིགས་ཏེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་
ཐམས་ཅད་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོལ་ཆོད་དུ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུང་གྱི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། ཆོས་ཆོས་མེད་པར་མཛུགས་
མ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ལ་དྲིལ་བའི་དོན་ནོ། །

རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་པ་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་དུས་ཀྱེན་ཏུ་སྒྲུང་བཤད་བའི་
འཁེན་པ་རིང་མུང་བར་མའི་སྒྲོ་ནས་ཅིང་བ་དང་ཞིབ་པར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པ་ཀྱེན་
སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ལ་བདགས་ནས་སུན་དཔྱེད་པ་དང་། ཡིད་རང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དུས་
འདུལ་བར་བྱའོ། །

ལུས་ཆེ་མི་སྒྲོ་མ། ཞེས་པ་ནི་རང་རེས་གཞན་ལ་ལན་རྩུང་ཞིག་བྱས་པའི་ལུས་གྱི་
ཀྱེན་དུ་དག་ཏུ་འདོན་ཞིང་བགྲང་བའི་རྣམ་པ་མི་བྱ་སྟེ། དྲིན་གྱིས་ལུས་རིགས་ན་བཅོམ་
ལྡན་འདས་གྱིས་གསུང་རིགས་པ་ལས་མི་གསུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀོ་ལོང་མི་བསྐྱེད། ཞེས་པ་ནི། རྟོན་བཀྱར་སོགས་གྱི་མཐོ་དམན་རྩུང་ཞིག་ལ་ཀོ་
ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཤགས་ངན་རྟོན་པར་མི་རུང་བ་སོགས་གྱི་དམ་
ཆོག་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡུང་ཅམ་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། སྒོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་
སྒོན་ཏེ། དང་པོ་གསར་སྐས་རྩེད་ཞིག་བྱས་ནས་བོར་འཛོག་པས་མི་འོང་སྟེ། ཏུས་ཀྱན་
དུ་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ལྟར་པར་མ་ཆད་ཅིང་། གཞུ་མོའི་རྒྱད་ལྟར་བྱང་ཐང་པའི་སྒོ་ནས་
བརྩོན་དགོས་ཏེ། བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་བསྟོད་ལས། བྱང་པར་འཕགས་པར་བགྱི་
(༡༧ན)པ་ལ། བྱོད་ལ་ཐང་སྟོད་འགའ་མ་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་བྱང་པར་ནམས། །
ཐོག་བྱུང་རིམ་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོར་ཆེ་མི་འདོད་ཅེས་པ་ནི། སྐར་རྩེད་ཞིག་བྱས་པར་ལན་དེ་མ་ཐག་རེ་བ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་བཟང་བྱས་མ་བྱས་མི་གདའ། འོར་ཆེ་ཟེར་བ་ཅམ་ཡང་ཁ་
ནས་མི་འོང་བ་འདུན། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྤང་བར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
འཆད་ཁ་པས་དེ་ལྟར་སྐྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ལེགས་པར་འབྱུངས་ཏེ། ལལ་ནས་
སྐྱགས་རངས་པའི་གསུང་བྱོན་པ་ནི། རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱལ། །སྤྱག་བསྐྱལ་
གདམ་ངན་བྱང་པས་ད་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམ་ངག་ཁྱས། །ད་ནི་གི་
ཡང་མི་འགྲོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱན་རྩོད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་
བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་པ་ལ། གང་ལ་འདོམས་པའི་ཡུལ།
དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྦྱོང་བསྟན་པའི་དུས། དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྦྱོང་གི་
གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོང་རུང་གི་ཆོས་དང་ལུན་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཡི།
གཞན་དུན་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་སྦྱོང་རུང་གི་ཆོས་ལུན་དུ་རི་ལྟར་སེས་
ཅུས་སྒྲམ་ན། ཏུ་བ་ལས་ནི་མེར་སེས་དང་། །རྒྱ་སྒྲུང་ལས་ནི་རྒྱར་སེས་ལྟར། །བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྦྱོ་ལུན་གྱི། །རིགས་ནི་མཆོན་མ་དག་ལས་སེས། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་དག་གི་མཚན་མ་ལས་དཔག་པར་རྒྱས་སོ། །མཚན་མ་རིལ་ལྟ་བུ་
 ཞེན། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་(༤༧བ)གདམ་གསུང་དུ་ཐོས་པའི་ཆོ་དགའ་མགྱུ་རངས་པ་དང་།
 དེས་བྱངས་པའི་ལུས་ཀྱི་མཚན་མ་བསྐྱུ་ལྟར་ཞིང་། མིག་ནས་འཆི་མ་འབྱུག་པ་སོགས་
 མི་འབྱུག་པའི་མཚན་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། འབྱུག་པ་ལས། སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱས་
 བཤུངས་རྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ན། །ནང་དུ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་རྒྱ་
 དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བསྐྱུ་ལྟར་བར་གྱུར་བ་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱུན་
 པའི་རྟོང་ཉི་འདི་ཡིན་རྟེ། །ཞེས་སོ། །རྟོང་མིན་ལ་བཤད་ན་འགའ་ཞིག་མི་མོས་གིང་
 རྒྱག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོང་ཉིད་རྟོང་བར་འགྱུར་ལ། སྒྲངས་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྐྱུན་
 པའི་རྟོང་པོ་སྐྱུན་སྐྱུང་བས་ཆོས་སྒྲངས་པའི་ལས་དབང་གིས་ངན་འགྲོ་མ་མེད་དུ་འབྱུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་མོས་པ་ལྟར་སྐྱུང་ཡོད་ཀྱང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་
 བཟུང་བའི་དབང་གིས་རྟོང་པའི་དོན་མེད་པའི་དོན་ནོ་སྐྱུམ་དུ་འབྱུག་ནས་དཀར་ནག་
 གི་ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟུར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་རྟོང་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལ་བཤད་ན་རྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་
 གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གོ་ནས་རྟོང་ཉིད་ལ་ཐོས་པས་མ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་
 པའི་རྟོང་དུང་གི་རྒྱར། རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་དག་བསྐྱུང་བ་སོགས་ཐབས་ཆ་རྣམས་དང་
 ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐར་ལམ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རྟེ། འབྱུག་པ་ལས། རྟག་(༥༠ན)དུ་རྒྱལ་བྱིམས་ཡང་དག་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར། །
 སྐྱུན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་རྟོང་རྗེའང་བསྐྱུན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྒྲོམ་བྱེད་དེའི་
 དགོ་བ་བྱང་ཐུབ་ཏུ། །འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །ཐོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གྲུག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱང་བཤད་པའི་དུས་ནི། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་
གསང་བ་བརྟན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལམ་ལ་འཇུག་
པའི་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཐུས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་
འཇུག་པའང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྦྱོར་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་
བཞི་སེམས་པ་དང་། དངོས་གཞི་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གོམས་པ་ལས། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་གོམས་པ་
བརྟན་པའི་རྗེས་སུ་གསང་བ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱང་སྟོན་པའི་ལུགས་ཡིན་
ནོ། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །
མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་དབྱེད། །གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ལམ་གྱི་རོ་
པོ་ཀྱན་གཞིའི་རང་ལ་བཞག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོག་ཀྱང་དང་པོས་ནི་བཟུང་
བས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ། གཉིས་པ་ནི་འཛིན་
བས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ། གསུམ་(༥༠བ)པ་ནི་
དབྱོད་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་དབྱེད་སྒྲོམ་བྱ་
བའི་ཚུལ་ལོ། །རྒྱང་པ་ཐ་མ་ནི་དབྱེད་ནས་མ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་བྱིང་ཆོད་དང་བྱལ་བར་
འཛིག་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་
སུ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི། ཐུན་འཚམས་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུར་བྱ། །ཞེས་འག་ནས་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་
ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་
ལྟར་ཆད་མེད་པའོ། །བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྦྱང་པོ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
དངས་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཏན་ལ་འབབས་པར་ལུང་

བསྟན་པ་མགོན་པོ་ཀླུ་རྒྱལ་ཡེ་ཤུ་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཇགས་པ་སྟེ་བའི་
ཞབས་གི་ཞལ་སྟེ་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཉིད། རྒྱལ་བའི་དགོངས་
པ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀའ་བར་ཐོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅིག་བཞེད་དེ། སྟོང་ཉིད་གང་གིས་
རྟོགས་ཞེན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་
པ་ཡི། །ཀླུ་རྒྱལ་སྟོབ་མ་སྟེ་གཤམ་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་
ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཞེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་མཐུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་བདག་ཉིད་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་གར་ཅོང་ཁ་པ་ཆོས་གི་རྒྱལ་བའི་
བཞེད་པ་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། མ་དག་པ་དོས་གཟུང་ཞིང་དེ་ལ་ཐོབ་པའི་རྩ་
བར་བསྟན་པ། དེ་(༥༡)ན་སྟོང་པ་ལ་བདག་མེད་གི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཤིང་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ཡོ། །

དང་པོ་ནི། མ་དག་པ་ནི་དག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
དག་པ་ལས་གཞན་ཅམ་དང་། དག་པ་བཀག་ཅམ་གི་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་
ཞིང་། དག་པའི་འགལ་སྟེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ལོ། །དག་པ་འང་གང་ཡང་རུང་
པ་ལ་མི་བྱ་ཡི། བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་བདག་
ཏུ་སྟོང་འདོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་
སོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་ལུལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་གི་སྟེང་དུ་སྟོང་འདོགས་པའི་འཛིན་
སྟངས་གི་ལུལ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་གི་བདག་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་
པ་ལ་དགག་བྱ་ཏེ་ཅང་ཁྱབ་ཆེས་པ་དང་། ཁྱབ་རྒྱུད་པ་དང་བུལ་བའི་ཆོད་ཟིན་པ་ནི་
མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་སྟེ། དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆེས་ན་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་ཡོད་པ་

གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་གཞི་དེའི་སྒྲིབ་དུ་བདེན་པ་འཁོག་པ་ཁས་ལེན་ཅིང་། འཁོག་པའི་
 རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་ན་བདེན་ཡོད་ཁེགས་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པའི་ཆོ་ཡོད་པ་ཆད་གྲུབ་
 འཛིག་མི་ཤེས་པར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་
 འབྲུལ་ངོ་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་བཞག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པ་རང་ལྷགས་
 ལ་འཛིག་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི། རྣམ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་
 གཅིག་པའི་ལམ་གཞིའི་(༥༡བ)ལྟ་བུ་དག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ལུ་
 པའི་དོན་བསྟོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་མ་བྲལ་བ་ཟུང་
 འདུག་ཏུ་བསྟོམས་པས་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་གང་
 ཟག་གཅིག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྟེན་
 བས། འཁོར་བ་ཐི་མེད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་མི་འཆད་ཀྱི་མཛད་པའི་སྒོ་
 བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱལ་ལོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཀྱན་གྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས་
 ཆེར་འབྲུགས་པར་འགྱུར་ངོ། །

ཐུབ་རྒྱུས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་བཀའ་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་སྐྱ་ཐི་བཞིན་པར་རང་སྟེ་ཀྱན་མཐུན་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུའི་བདག་ངོས་འཛིན་པའི་ཆོ། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དག་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་
 དེ་བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གྲུང་མི་བྱེད་པར་བདག་མེད་ཅེས་
 པའི་སྒྲོམ་གྱི་དོན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་དང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
 རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཅམ་ལ་མཛད་ངོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་སྐྱུ་པའི་གིང་
 ཏུ་ཆེན་པོ་དག་བདག་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲོམ་གྱི་དོན་ལ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 བཀག་པའི་ལས། རྣམ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བརྒྱུད་བདེན་འཛིན་

བ་འོ་ཐ་དང་པ་ཚོས་བདག་དང་། དེས་སྟོང་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏུ་མཛད་དོ། །འོ་
 བ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ལས། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་ཅེས་
 བའི་(༥༡ན)སྟོམ་གྱི་དོན་བདག་མེད་གཉིས་སུ་མཛད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཀྱི་ཚུལ་སྐྱེ་མ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། རྟོག་གི་འབར་པ་ལས་སྒྲོ་
 སུར་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་འབྲུལ་བར་མ་སྐྱེད་པའི་དབང་བོའི་ཤེས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་རང་
 མཚན་སྣང་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་རྟོག་པ་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་དང་།
 རྟོག་མེད་སྣང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་རང་བཞིན་ནམ། རང་
 མཚན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས། སུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ཚོས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་མེད་རྒྱུའམ།
 འགོག་རྒྱུའི་བདག་ནི། གཞོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་གྱི་སྟོང་ཡུགས་ཏེ། དེ་དག་བཀག་པའི་དོན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏུ་མཛད་
 དོ། །འོད་སྐྱར་བས་པ་འགའ་ཞིག་བདག་མེད་ཅེས་བའི་མེད་རྒྱུའི་བདག་མཐར་སྒྲག་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབྱུང་བཟོད་ཏུ་མཛད་ཅིང་། དེ་དང་མཐར་སྒྲག་དཔྱད་པའི་
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། དེའི་དོར་སྐྱར་རྒྱགས་པ་དང་། དེའི་གཞལ་བྱ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས། མཐར་སྒྲག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་ན། དེའི་
 དབྱུང་བཟོད་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་བདེན་པ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས། འགའ་ཞིག་
 མཐར་སྒྲག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡོད་ན་ཅུ་པའི་དགག་
 བྱ་ལྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཡོད་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབྱུང་བཟོད་ཡོད་དགོས།
 དེ་ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར། འགའ་ཞིག་དོན་དམ་
 བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབྱུང་བཟོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྒྲུབ། །འགའ་ཞིག་དོན་དམ་བདེན་པ་གཞལ་བྱ་མིན་ན་

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་གཞལ་
བྱར་བྱས་ན་ཅུ་བའི་དགག་བྱ་ལོག་པར་འགྱུར་བས་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས། རིགས་
ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་གཞལ་བྱ་མེད་ཅིང་། རྗེས་དཔག་གི་ངོས་ནས་སྤང་སྤྱོད་ཚོགས་པ་
གཞལ་བྱར་འཛིག་པས་སྒྲོ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུབ་། །རང་རྒྱུད་པ་མན་
ཚད་པ་ཀྱན་གྱིས་ཚོས་མཛོན་པ་ཅུ་འགྲོལ་ནས་གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
ཉིད་མ་གཏོགས་པ་མི་མཛད་ལ། དེའི་ཚེ་དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་ན་ལམོར་
བའི་རྩ་བར་བྱས་པའི་མ་རིག་པ་དང་འཛིག་ལྟ་ནི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ལ། ཀྱན་བཏགས་
ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་བ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
མེད་པས་དེ་དག་ལམོར་བའི་རྩ་བར་མི་རུང་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། གང་དག་དུད་འགྱོར་
བསྐལ་མང་བརྒྱལ་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་མ་སྦྱིས་དྲག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །རར་འཛིན་དེ་
དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །ཞེས་སོ། །ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པས་བབྱུང་བ་ལ་
བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དགག་བྱའི་ཚད་དུ་བྱས་ན། དགག་བྱ་ཁྱབ་རྒྱུད་པས་
དེ་བཀག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། ལམོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། གང་(༥༣)ཟག་དང་ལུང་པོ་སོགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་སུན་ལུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་
ལས། རི་སྤྱིད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །རར་འཛིན་
ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྒྲེབ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

རང་གི་ལུགས་ནི་མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ལམོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་
རིག་པ་ནི་ལྟན་སྦྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པ་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་རྟོག་
པས་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་ཚད་གྲུབ་འཛིག་ཤེས་མི་ཤེས་གཉིས་ལས། ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་

གྱིས་ནི་མི་ཤེས་ལ། རང་གི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནི་ཤེས་ཤིང་། ཤེས་པ་ལ་ལང་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་
བྱེད་སྒྲིང་གི་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་འཛོག་ཤེས་མི་ཤེས་གཉིས་ལས། རང་སྒྲིང་པ་མཛ་
ཆད་ཀྱིས་ཆོས་དེ་ཆད་གྲུབ་ཏུ་ལས་ལོན་པ་ལང་། འདི་ནི་འདིའི་ཞེས་མིང་ཏུ་
བདག་པ་ཅམ་གྱི་དོན་ལ་ཆད་གྲུབ་འཛོག་མི་ཐུབ་པར་འདིའི་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བདག་པ་
པའི་བདག་པ་དོན་བཅའ་ནས་རྟེན་ན་ཆད་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་ལ། མ་རྟེན་ན་ཆད་གྲུབ་ཏུ་མི་
བཞེད་པས་རྟོག་བདག་པ་ཅམ་ལ་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་སྒྲིང་གི་བྱ་བྱེད་ཆད་མས་གྲུབ་པ་
མི་བཞེད་དོ། །འཕགས་པ་ཡཔ་སྒྲིང་གི་དགོངས་པ་སྒྲིང་པའི་ཞབས་གྱིས་བཀྲུལ་བ་ལྟར་
ན། རྟོག་བདག་པ་ཅམ་ལ་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་གཞུང་བྱ་འཇུག་བྱེད། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་
སྒྲིང་ཆད་གྲུབ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
སྒྲིང་པོ་ཐུན་(༥༥)ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བའི་སྒྲིང་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་
གྱི་ཞལ་སྒྲུབ་སྒྲིང་། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བཞེན་པ་
གང་། །དོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་དོ་མཆར་། །མྱོང་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མྱོང་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་གང་ཟག་དང་ལུང་པོ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཏུ་སྒྲིང་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་
ཡིན་པའི་ལུང་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་ནི། མ་དག་པ་ལྟར་སྒྲིང་གི་འཛོན་པས་
སྒྲིང་བདག་པ་ཅམ་ལ་བདེན་ཆད་དོ། །དེ་འདྲ་པ་དེ་གཞི་གང་ཟག་གི་སྒྲིང་ཏུ་བཀྲུལ་པ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ལུང་པོ་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་ཏུ་བཀྲུལ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་དངོས་
པོ་རྒྱལ་སྒྲིང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་
པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་རྟོག་པས་བདག་པ་

ཚུལ་ནི། ཉེ་བར་ལའོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། ལྷ་ཚོགས་ཡིད་དགའ་མེད་ཀྱི་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །
གསེར་གྱི་ཁང་མཚོག་ལབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །
དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟོག་རྣམ་
བཏགས་ཏེ། །ཞེས་ཚུལ་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་།
རིགས་པ་དུག་རྩ་པ་ལས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟོག་མ་རིག་རྟོག་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྟོགས་
(༥༤ན)པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟོག་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་
ཅིས་མི་འཐད། །ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་པར་འཛིག་རྟོག་རྣམས་རང་གིས་ངོ་
བོས་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཤད་ཅིང་། བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་
པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་
རྟོག་པ་ཞེས། །སྟོང་ལུ་པ་ལྟ་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དེའི་འགྲེལ་པ་
ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་
མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་ཆགས་པར་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱལ་ལྟར་
རང་གིས་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་བཏགས་
པའི་ཆ་ནས། ཆགས་སོགས་རྣམས་ཐག་པ་ལ་རྒྱལ་དུ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་བཤད་
དོ། །དེ་ལ་ལྷ་སྦྱིན་དང་མཚོན་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། །ལུས་སྦྱུང་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་
རྣམས་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཚུལ་དང་། །སྦྱུང་མ་ལན་གྱིས་དེ་ཤིང་རྟོག་དུ་
རྒྱལ་པའི་ཆོ། །དེ་ལྟ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་རྟོག་དུ་བཏགས་པའི་ཚུལ་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་
ལུན་པ་བབས་པའི་ཆོ། །ཐག་པ་ལ་རྒྱལ་རྟོག་པས་བཏགས་ཚུལ་རྣམས་ཆ་ཀུན་ནས་
རྩང་ཟད་ཀྱང་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །ཐག་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ནི་ནང་གི་སྟོང་ལྟུང་པའི་དབང་
གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐག་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གང་(༥༥བ)

ལའང་སྐུལ་ཕྱང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅུ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་དང་། མེ་
ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་སྟགས་ཀྱན་ལ་མཆོངས་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་རི་ལྟར་
གཟུང་བའི་ཚུལ་དེས་སྐྱ་བར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ཐག་པ་ལ་སྐུལ་དུ་འབྱུང་
བའི་ཆོ། གཞི་དེར་སྐུལ་དང་སྐུལ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་སྟོ་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་བཞག་
གི། །དེ་མིན་པའི་ཡུལ་ཐག་པའི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ཕྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྟོས་བཞག་
ཙམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལོང་ནང་དུ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། ཀླན་པོ་བདེ་བྱང་ལ་མེ་
ལོང་ནང་གི་མིག་སྒྲ་སྟགས་དང་། གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ཀ་སྟོ་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་
བཞག་གི། །དེ་མིན་པའི་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་ཕྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་དེས་སྐྱ་གོ་སྐྱ་
རྟོགས་སྐྱ་བ་ནམས་དཔེར་བྱ་སྟེ། སྐྱིར་ངའོ་སྐྱམ་དུ་འཛིན་པ་ལ་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་
པའི་ཀླན་པོ་བདེ་བྱང་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ཚུལ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་དོས་
ནས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས། དེའི་འཛིན་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་
འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ལ་དེ་ལྟར་སྟོ་བཏགས་ནས་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས། དེ་དག་གི་འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་
པའི་དགག་བྱ་བདེན་ཆད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། (༥༥ན)ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པ། རོན་དམ་པར་གྲུབ་པ། བདེན་པར་གྲུབ་པ། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་སྟགས་སོ། །

བདག་མེད་བསྟོམ་པའི་ཆོ་རང་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གཟུང་
ཚུལ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་དེས་སྐྱ་གཞུག་ཚུལ་སྟགས་ཞིབ་
པར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལུན་རིང་དུ་བསྟེན་བཀུར་བ་ལས་

མེད་ཡིན་མེན་སོགས་གང་དུ་འང་མི་འཕྲོ་བའི་མི་རྟོག་པ་ཅམ་གོམས་པ་དང་། དགག་
བྱའི་སྤྱི་ཤར་ནས་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ། རིགས་ཤེས་
ཀྱིས་རྟེན་པའི་དོན་ལས་གཞན་གང་དུ་འང་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་མི་རྟོག་པ་ཅམ་བསྒྲོམ་
པ་རྣམས་གོམས་པ་ཇི་ཅམ་པ་སྤྱངས་ཀྱང་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤྱང་རྣམ་པ་མི་སྤྱིད་
དེ། དང་པོ་ནི་དགག་བྱའི་བདག་ལ་སྤྱོད་ལྷགས་པ་མེད་ཀྱང་། བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་
སྤངས་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་ངེས་ནས་འཛིན་པ་མི་འདུག་པའི་བྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ལ་སྤྱོད་
ལྷགས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱམས་སོགས་སྤྱངས་དང་འགལ་མེད་
བྱིར། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཅོད་མིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཡོད་མེད་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་(༥༦ན)གང་ཡིན་བདེན་འཛིན་
རྟོག་པས་གཟུང་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
རིགས་པའི་དགག་བྱ་བདེན་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་རྒྱུའི་མཁན་པོ་རྩ་ཤར་གི་
ལྷགས་ངལ་མ་སོས་པར་འོངས་པ་དགག་བྱ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་སྒྲོམ་པ་ནི་འབྲེལ་
མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ་དཀྱུས་ས་གཞན་དུ་བརྟན་ནས་རྒྱག་ས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞི་གང་གི་སྟངས་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་གཟུང་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་
ལ་ཁོའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོག་ཕྱོགས་ངེས་པ་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན། རྒྱུ་མ་ནགས་
རྗེས་སྤང་ཞེས་པ་དང་། འདྲེ་ཤར་སྒྲོ། རྒྱུད་ལུ་སྒྲོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་ལྟ་པ་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱལ་ལ། བདག་མེད་པ་གཉིས་
གཏན་ལ་དབབ་པའི་གོ་རིམས། བདག་མེད་པ་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱལ་དངོས་སོ། །དང་
པོ་ནི་གཞི་གང་ཟག་དང་ལུང་པོ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྟངས་དུ་མེད་རྒྱུའི་བདག་ལ་སྤྱར་བཤད་

པ་ལྟར་ཕྱ་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད། དགག་གཞི་ཕྱ་རགས་ཀྱི་དབང་
གིས་ངེས་དཀའ་སྒྲུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་སྒྲུ་ལྟར་གང་ཟག་སྒྲུ་ལུ་འཆར་བ་
དེའི་ཕྱང་པོ་གཟུང་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདགས་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པ་
རིགས་པས་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མེ་ཡོང་ནང་ལྟ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་།
ལུས་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལྟོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྟ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དགག་བྱ་(༥༦བ)ལ་ཕྱ་
རགས་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད། དགག་གཞི་སྒྲུ་བཞག་ཏུ་འཆར་དཀའ་སྒྲུའི་དབང་
གིས་བདེན་མེད་ལྟ་ངེས་དཀའ་སྒྲུ་ཡོད་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་ལས། བདག་ཇི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱན་ཤེས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ། བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དང་ཆོས་སྒྲུ་མ་ལྟ་ལུ་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་གཞི་གང་ཟག་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་འཛིན་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་
ལུ་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཀྱན་མཐུན་ཞིང་། དེའི་དམིགས་ལུ་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པ་ཁ་
ཅིག་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཆར་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་པོ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་སྒྲུ་བ་
ཀྱན་གཞི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དག་ཉན་ཡིད་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་སྤྲོམ་པ་སྤྱོད་
པའི་གཞི་ཀྱན་གཞི་ལ་མཛད་ཅིང་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་མཛད་པའི་རྣམ་པར་
རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་སྒྲུ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་
པ་དང་། མདོ་སྒྲེ་བ་རྣམས་ནི་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་
སྒྲེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་

བྱེད་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟོག་གི་འཕར་པར་བསྒྲུབས་(༥༧ན)སོ། །དེ་དག་
ཀུན་གྱི་ལྟར་ན་འད་གང་ཟག་ནི་ལུང་པོ་ལ་རྟོན་ནས་བདག་ས་པའི་བདག་ས་ཡོད་ཅམ་
དང་། དེའི་མཚན་གཞིར་ཐུག་ཡོད་རེ་འཛིན་དགོས་པ་ནི། ཚད་གྲུབ་འཛིན་པའི་ཆོ།
བདག་ས་དོན་བཅུ་ལ་ནས་རྟོན་པའི་ཡོད་པ་དགོས་ཀྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
ན་མེད་པའི་ལུགས་སོ། །

རང་གི་ལུགས་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། འཇུག་པར་རང་
འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ལུང་པོ་ཡིན་པ་རྩ་བར་བཀག་ཅིང་། འགྲེལ་པར་
བརྟོན་ནས་བདག་ས་པའི་བདག་དམིགས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལ་རའོ་སྒྲམ་པའི་སྒོ་
བཅོས་མིན་སྒྲིམ་པ་དགོས་ཤིང་། ལུང་སྒྲིམ་ལ་རའོ་སྒྲམ་པའི་སྒོ་བཅོས་མིན་སྒྲིམ་
རའོ་སྒྲམ་པའི་སྒོ་གཏན་མི་སྒྲིམ་རང་གི་སྒྲིང་བ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོག་སལ་ཞིང་། གང་
ཟག་ནི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་མེད་འཕགས་པ་སོ་སྒྲིམ་ལོར་བ་པོ་དང་ཐར་པ་པོ་སྒྲིམ་གདགས་
གཞི་ལུང་པོ་ལ་བརྟོན་ནས་བདག་ས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་པོའི་ཆོག་ས་རྒྱུན་ཆོག་ས་པ་དང་
ཆོག་ས་པ་ཅན་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་གང་ཡང་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་རྟ་རང་
གི་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སྒྲིམ་ལ་བརྟོན་ནས་བདག་ས་པ་ཡིན་ཀྱི། དེའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་
པ་དང་ཆོག་ས་པ་གང་ཡང་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། མདོ་ལས། རི་རྩུབ་ཡན་ལག་
ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །བརྟོན་ནས་ཤིང་རྟར་བརྟོན་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ལུང་པོ་རྣམས་
བརྟོན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་(༥༧བ)བརྟོན་དོ། །ཞེས་སོ། །གང་ཟག་གི་
འཛིན་རྒྱལ་འདི་རྩ་བའི་དཔོན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་
ཞིག་སྟེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་དེའི་རིགས་བསྒྲིམ་བར་བྱའོ། །

དེ་འདྲའི་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། རང་རང་བཞིན་

མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ར་ཡི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་མེད་གྱི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། གཅིག་རྒྱལ་སྐྱེས་
འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་འགལ་སྒྲ་དམིགས་
པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་མེད་པ་ལ་རྟེན་ནས་སྐྱེ་བས། ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་བདག་སྐྱེ་
ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་འཛིན་ལུགས་ངོས་ཟིན་པ་གནད་ཆེ་སྟེ།
སྐར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དབྱུད་སྒྲིམ་དང་འཛིན་སྒྲིམ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། གཅིག་
རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། སྐར་པོ་
དང་ངོ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་རྒྱུ་བ་དགོས་གྱི། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་རྒྱུ་
གྲུབ་ཐབས་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱིར་བཏགས་གྱི་ཆོས་གང་ལའང་སྒྲ་
བཅས་སྒྲ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོ། དེ་སྒྲ་མེད་ཡིན་པ་ལར་རྣམ་པར་གཅོད་ཅིང་། གཅིག་
སྒྲ་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོ་སྒྲ་བཅས་ཡིན་པ་ལར་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཡོད་པ་ལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་(༥༩)
གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ངེས་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་དང་སྐར་པོ་རང་
གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལ་དེགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་
དང་པོ་བདག་ཁས་སྤངས་པ་དོན་མེད་རྒྱལ་བ་ནི། བདག་སྐར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་རྟོག་པའི་སྒོ་སྐར་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐར་ཡུལ་རྒྱུ་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་
ཐུང་། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་སྐར་བའི་སྒོ་སྐར་དབང་
གེས་སྐར་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་བདག་སྐར་གཉིས་
གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་སྟོན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་ལ་

སྒྲུང་ཚུལ་མཐུན་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་ན་རྟོག་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཐ་དང་རྟུ་སྒྲུང་བ་ལོག་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཁོ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་ཡུལ་གཉིས་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐུན་ཁིང་ཡུལ་གྱི་གནས་
ཚུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་
དབྱེ་བ་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་རྟུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྟོག་ངོར་ཐ་དང་རྟུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་
ཡང་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུང་བོ་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟུ་བདག་ཁས་སྒྲུངས་
པ་དོན་མེད་རྟུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་སྒྲུང་བོའི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་རྟུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་
མི་རིགས་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་(༥༥བ)པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་
ཡིན་ཕྱས་པའི་ཚེ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། བྱེད་གྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བདག་མང་པོར་ཐལ་བ་ནི། བདག་སྤངས་དབྱེ་ཐ་དང་གཏན་མེད་ཀྱི་
གཅིག་ཡིན་ན། གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་འང་སྤང་བོ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟར་གང་ཟག་དུ་མ་ཡོད་པར་
འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་སྤང་བོ་རྣམས་གཅིག་དུ་འགྱུར་དེ། གང་ཟག་གཅིག་དང་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདྲུག་པ་ལས། གལ་དེ་སྤང་བོ་བདག་ན་དེ་
ཕྱིར་དེ། མང་པས་བདག་དེ་དག་གུང་མང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བདག་སྟེ་འཛིན་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་གི་སྤང་བོ་སྤྱི་
སྟེ་འཛིན་བྱེད་པ་ལྟར་གང་ཟག་གུང་སྟེ་འཛིན་བྱེད་དགོས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་སྟེ་འཛིན་བྱེད་པོའི་ཆེ། རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་ཁིང་།
དེ་གཉིས་ཀ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
གཅིག་ཡིན་ན། ཆེ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་གང་ཟག་ལྟ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་
དུ་འགྱུར་ཁིང་། དེ་ལྟ་ན་ཆེ་འདིའི་གང་ཟག་ལྟ་སྟེ་དེའི་སྤྱི་རྣམ་དུ་རང་དང་རྒྱུད་

གཅིག་པའི་གང་ཟག་གི་བར་མ་མོང་བར་འགྱུར་དེ། ཆོ་སྤྲུལ་པའི་གང་ཟག་དང་རྣམ་དབྱེ་
 གཏུན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཆོ་སྤྲུལ་པའི་གང་ཟག་ལྟ་
 སུ་དེ་མ་གི་བར་འདིར་སྒྲུལ་བར་འགྱུར་དེ། ཆོ་འདིའི་གང་(༥༧ན)ཟག་དང་རྣམ་དབྱེ་
 གཏུན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མི་རུང་སྟེ། ཉག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཉག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 ཆོ་སྤྲུལ་བསྐྱུས་པའི་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དང་
 བ། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མི་རུང་སྟེ། བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་
 རང་བཞིན་གྱི་དང་བའི་ཕྱིར། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་
 རག་ལས་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་བར་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ།
 དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། འབྲུག་པ་ལས། གང་དག་རང་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་བར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །རྒྱུད་གཅིག་མ་ཡིན་ན་སྒྲེ་བ་དུན་པ་མི་འབྲད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མདོ་སྟེ་
 ཏུ་མ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཆོ་སྤྲུལ་པའི་གང་ཟག་གི་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་བྱས་པ་
 རྣམས་རྒྱུད་ཟད་བར་འགྱུར་དེ། །དེའི་འབྲས་སུ་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་མ་ལྟོང་། ཁོ་དང་རྒྱུད་
 གཅིག་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལྟོང་བའང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོ་འདིའི་གང་
 ཟག་ལྟ་སུས་སྟོན་བྱས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བདེ་སྒྲིག་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དེ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་
 འབྲད་པར་འགྱུར་དེ། དེའི་རྒྱ་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་མ་བསགས། ཁོ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པ་
 (༥༧བ)གཞན་གྱིས་བསགས་པ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་
 སྤང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་རྣམས་

རིགས་པའི་ལམ་ནས་ངེས་པ་བཅུ་ལ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། རང་ལུགས་ལའང་ཐ་
སྟོན་དུ་གང་ཟག་དང་མུང་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤྲོད་དགོས་པས། འདི་དག་ནི་གིན་ཏུ་
ཐུགས་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །གང་ཟག་དང་མུང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
རང་བཞིན་ཐ་དད་ན། ཅུ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་མུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། མུང་པོའི་
མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མུང་པོ་འདུས་བྱས་སུ་མཚན་
པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཛིག་གནས་པ་གསུམ་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏྲ་བ་གྲུང་ལས་
ངོ་བོ་ཐ་དད་པས་ལན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
ན་འདུས་བྱས་སུ་མི་རུང་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་
ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པར་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་མུང་
འདས་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་མུང་པོ་ཡེ་མེད་པའི་གཞིར་ཡང་ངའོ་སྟམ་པའི་
སྒོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་དང་མུང་པོ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སུམ་སྟམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པས། སུམ་པ་མེད་
པའི་གཞིར་ཡང་སྟམ་སུའོ་སྟམ་པ་དང་། སྟམ་སུ་མེད་པའི་གཞིར་ཡང་སུམ་པའོ་སྟམ་
པའི་སྒོ་བཅོས་མིན་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅུ་ཤེས་ལས། བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་
(༥༠ན)པ་ལས། གཞན་དུ་འཐད་བ་ཉིད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །
གཞུང་ཡོད་རིགས་ན་གཞུང་དུ་མེད། ཅིས་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་བྱིར་མུང་པོ་ལས་
གཞན་བདག་མེད་དེ། མུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་བྱིར། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་
བྱས་ནས་གང་ཟག་དང་མུང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་
དད་ལ་གཞོན་པ་ལེགས་པར་མཐོང་ཞིང་། རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མ་
གྲུབ་པའི་ཚེ། བྱེད་བྱེད་པ་གཞན་ན་བྱེད་བྱེད་པའི་རིགས་པས་གང་ཟག་རང་བཞིན་

མེད་པའི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་ངེས་པ་དྲན་ཤེས་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེད་
བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རྩལ་ནི། དེ་ལྟར་
གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཆོ།
རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
པར་འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་དེའི་ཁ་དོག་དཀར་
ཤམ་དང་རྩ་སངས་མེད་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅུ་ཤེས་
ལས། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་
པར་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་བུའི། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་
(༦༠བ)པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་རང་ལས་སྐྱེད་
ཐ་དད་པའི་སྒྲེ་འཕགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཀུན་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་གོམས་
པར་བྱ་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་སྐྱེད་པ་ལས། བདག་ཅི་འདྲ་བར་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀུན་ཤེས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རྩལ་ལ། །ཆོས་ནི་སྤང་བོ་དང་
ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་སོགས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱིས་གཟུང་
བའི་དགག་བྱ་མ་ཐལ་མ་བྱངས་པ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་རྩལ་
རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་སྟོན་ས། བདག་མེད་
པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རྩལ་ནི། ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་སྤིང་པ་བཀག་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་
ཆ་བཅས་སུ་རིགས་པས་བསྐྱེད་ས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོ། ཆ་ཆ་ཅན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་

གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་དབྱུང་པའི་ཚེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་རང་
 བཞིན་ཐ་དད་ན་འབྲེལ་པ་འགོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
 པ་ལྟར། ཆོས་ཅན་ལ་སློབ་སྦྱོར་གྱིས་པར་བྱའོ། །འགལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་གཏན་ཆེགས་གྱི་
 སློབ་སྦྱོར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་(༥༡)ན་དབབ་ཚུལ་ནི། སྤང་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་
 རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེས་སྒྲ་ཞིང་། དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 གཞི་མཐུན་འགོག་ཚུལ་ནི། གང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། གཞན་ལ་རག་ལས་
 བ་འགལ་ཞིང་། གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ནི། གཞན་ལ་རག་ལས་གཞན་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་ལ་ལྟོས་
 བས་འབྱུང་དགོས་པས། དེ་ལ་རང་དབང་པའི་རྒྱུགས་སྐབས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན། དེ་
 སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་སྤང་
 པའི་སྤང་ཚུལ་དང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐུན་དགོས་ལ། དེ་མཐུན་པ་ལ་
 མཐོན་སྒྲུལ་གྱིས་གནོད་པ་བརྟན་ནས། གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྤེང་དུ་རྟེན་འབྱུང་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞི་མཐུན་ལ་གནོད་པ་མཐོང་ཞིང་། རྟེན་འབྱུང་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་བར་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱན་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདག་མེད་
 གྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྟོགས་པའི་གོལ་ས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཏྲག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་
 བའོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་རྟེན་ནས། ཆད་པར་ལྟ་
 བ་མཐའ་དག་རྒྱུང་རིང་དུ་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྤེང་དུ་རྟེན་འབྱུང་
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞི་མཐུན་ལ་གནོད་པ་མཐོང་ནས། རང་བཞིན་མེད་པར་

དམ་བཅས་པའི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚེ། ཉུག་པར་ལྟ་བུ་མཐའ་(༥༡)དག་རྒྱུ་
 རིང་དུ་སྤངས་པར་འགྱུར་བས། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྱུང་ལ་བསྐྱུགས་ཏེ། མ་
 རྟོས་པས་ཁྱེས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྦྱེས་བའི་མ་སྦྱེས། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྦྱིབ་མེད། །རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྦྱང་བར་བཤད། །གང་ཞིག་སྦྱང་ཉིད་ཤེས་དེ་
 བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། གང་སྦྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་
 བས། །རྟེན་པ་འདི་དག་བརྟེན་པར་མི་རུས་པ། །དེ་སྦྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་
 བློ། །ལྟ་བུ་རྟེན་པ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་རྣམས་ནི་གང་ཟག་དང་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་བསྐྱེམ་
 པའི་རྒྱལ་མདོ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དང་། ཚེས་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་སྦྱང་པ་ཉིད་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚེས་ཀྱན་ལ་བྱེ་བྲག་
 མེད་པར་བྱབ་པས་ཉི་མོ་བའི་སྦྱང་པ་ཙམ་མིན་གྱི་བྱབ་པའི་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལང་
 སྤར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྦྱང་པ་ལ་རིགས་པས་གཞིགས་པས་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱང་པ་ལྟ་
 ལུ་སྒྲོས་བྲས་ཀྱི་སྦྱང་པ་འང་མ་ཡིན་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་
 སྦྱང་པར་གཏུན་ལ་ཕབ་ནས། བྱ་བྱེད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འཛོག་མི་ཤེས་པའི་ཆད་པའི་
 སྦྱང་པ་ལྟ་ལུ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལུན་གྱི་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་། རིག་རྒྱ་གོ་རྒྱ་
 རྟོགས་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲིལ་ལུ་ལས་འདས་པའི་སྦྱང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་
 དུ་རྒྱད་པ་ལས་(༥༢)དོན་མེད་པའི་སྦྱང་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱད་
 པ་ལས་སྦྱིབ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་ནས། ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་
 ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞི་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་དེའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
སྟགས་སུ་དམ་བཅས་པས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་འདྲ་པའི་གང་ཟག་གམ་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱབ་རྒྱུ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་དང་
ལྷན་པའི་རང་ནས་དམིགས་སུ་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་སེམས་གཏོང་བའི་ཆོ། བསྐྱབ་བྱའི་
ཏིང་པོ་འཛིན་གསལ་ཞིང་མི་རྟོག་པ་དེ་ལ་བྱིང་རྟོན་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པས། བྱིང་རྟོན་
ཀྱི་གཉིན་པོར་དུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱིང་རྟོན་སྤྱོད་པ་འདྲ་བོས་ཟེན་ནས་
དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་འགོ་བའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱབས་པས་སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི།
དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་གོ། རྒྱུན་དུ་འཛིན་གོ། ཁྲུན་ཏེ་འཛིན་གོ། ཉེ་བར་འཛིན་
གོ། དུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། རྣམ་(༥༣)པར་ཞི་བར་བྱེད། ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད།
བཅང་སྟོམས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་སྟོབས་དུག་གིས་འགྲུབ་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་
ཡོད་པའི་རྒྱལ་ནི་དེ་ལ་སེམས་དང་པོ་ནི། ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་། གཉིས་པ་ནི་བསམས་
པའི་སྟོབས་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ནི་དུན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ནི་ཤེས་
བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། སེམས་དགུ་པ་
ནི་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ལ། སེམས་
དང་པོ་གཉིས་ལ་བསྐྱམས་དེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ལྔ་པ་ཆད་
ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །སེམས་བརྒྱད་པའི་སྟོབས་སུ་ཆད་པ་མེད་
པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དགུ་པ་ལ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། ཅེས་སོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་
དེ་ཉིད་ལ་བྱིང་རྟོན་རྟོན་གྱི་རྩ་བ་སྟོང་ནས་གོམས་པས་ལུས་དང་སེམས་གིན་དུ་
སྦྱངས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །

ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཞིག་ནས་གྲུབ་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྤར་ལྟར་དབྱེད་དེ། གནས་ཆ་དང་སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཆ་མཉམ་པའི་རྩལ་གྱིས་གོ་མས་པ་ལས། སྤར་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཅིམ་
མིན་པའི་(༥༣)དབྱེད་སྒྲོམ་ཉིད་ཀྱི་ལག་རྩེས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་གསར་དུ་འབྲེན་བྱ་བ་
པའི་ཆོ། ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད་དེ། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཚུངས་ལྷན་ནམ་བུ་
འབྲེལ་ཏེ། མཁས་པ་གཏྲི་བས། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
བཅིངས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྷན་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དེའི་ཆོན་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་གྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་
དབྱེད་སྒྲོམ་དང་འཇོག་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མཉམ་བཞག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྩེས་ཐོབ་
ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་ནི། ལུང་མཚམས་སྐྱ་མའི་སྒྲིམ་བུར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་སྐྱ་མ་ཞེས་པ་ཅིམ་ཞིག་བྱིན་དང་ཀུན་ལ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་སྐྱ་མ་དཔེར་
ལེན་རྩལ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་
སྒྲོ་ཁ་མ་བྱོགས་པར་མི་རྟོག་པ་ཅིམ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་གནས་ཆ་རྟོན་པའི་ཆོ། ལངས་
པའི་སྐབས་སུ་སྤང་བ་བན་བུན་དུ་འཆར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དེ་འབྲེལ་ཆོ། དེ་ཁང་བྱིམ་
སོགས་ཐོགས་དུགས་སུ་མཁྱེགས་ཀྱི་སྤང་བ་བུ་ནེ་བ་དུ་བ་དང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་བཀྲམ་
མེར་རྒྱུ་པར་འཆར་བ་རྒྱུས་ལ་སྐབས་འདིའི་སྐྱ་མའི་དོན་མེད་དེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
སྐྱ་མར་འཆར་བ་ལ་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་རིགས་ཤིས་ཀྱིས་ཞེགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤར་བས་པ་འགའ་ཞིག་ཆོས་དང་གང་ཟག་སྐྱ་མར་གསུངས་
པའི་རྩལ་དཔེར་ལེན་པ་ན། དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་དུ་སྤང་ཡང་རྟོགས་གིས་སྟོང་བ་བཞིན་དུ།
(༥༤)སྒྲིམ་པ་བྱེད་མེད་སོགས་གང་ཟག་ཏུ་སྤང་ཡང་གང་ཟག་གིས་སྟོང་བ་དང་བྱུང་

ལམས་སྤྱི་མཆོད་སྟགས་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་དོན་དུ་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་
 སྤྱི་གསུ་སྟགས་ཀྱན་ལ་མཚུངས་པར་སྒྲུར་རོ། །འདི་དག་ལ་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་སྟགས་པ་དང་
 སྤྱད་མེད་སྟགས་དེ་དང་དེས་སྟོང་ཞེས་པའི་དོན་ཅི། དེ་དང་དེ་དེ་ལ་མེད་པའོ་ཞེ་ན།
 དེའི་ཆོ་ཆོས་དེ་དག་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ན་རང་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་རང་
 ལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ནི་དགག་བྱའི་ཆོད་མ་ཟེན་ཅིང་། སྤྱི་ལྟགས་
 པར་མ་གཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་གྱི། ཆོག་སྤྱི་ཙམ་ལ་འཆལ་ནས་སྤྱི་མ་དང་
 མི་ལམ་སྟགས་སྤྱི་གསུངས་པའི་དོན་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གཟུང་བའོ། །དགག་བྱའི་ཆོད་
 ལྟགས་པར་མ་ཟེན་པར་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ལྟགས་སྤྱི་བྱས་པའི་ཆོ། གཞི་ཆོད་མས་
 གྲུབ་པ་གཟུང་ས་མེད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་དེ་ལྟར་དཔྱོད་མཁན་དཔྱོད་ཚུལ་སྟགས་གང་ཡང་
 བཞག་ས་མ་རྟོན་པའི་དོན་གོ་མས་པ་ལས། དེ་དག་གི་སྒྲུང་བ་བན་སུན་དུ་གཤར་བ་ལ་
 བྱི་སྤྱི་མའི་དོན་མེད་དེ། དེ་ནི་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་དང་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲུར་འདེབས་གྱི་ལྟ་
 པ་སྤྱི་སྟགས་པ་མ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་མར་འཆར་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།
 རི་ལྟར་སྤྱི་གསུ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། སྤྱི་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་རི་ལྟ་བུར། །མཚན་
 མ་སྒྲོམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། ཆོས་རྒྱམས་བམས་ཅད་དེ་ལྟར་(༥༤བ)ཤེས་པར་
 གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནས་རྒྱམ་མཁའི་གྱི་
 བར་གྱི་ཆོས་ཀྱན་སྤྱི་མ་སྟགས་སྤྱི་གསུངས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དོན་དམ་བདེན་པ་སྤྱི་
 མར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པ་ལྟགས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་།
 སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ལ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་བྱི་མའོ། །
 དེའི་ཚུལ་གོ་སྤྱི་བར་བརྗོད་ན། དེ་ལ་སྤྱི་མ་མཁན་གྱི་རྟེན་ཤིང་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྤྱི་ལ་པའི་ཆོ།

རྟ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་མཛོད་སྒྲིབ་ཚད་མས་གྲུབ་ནས། སྒྲིབ་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་པས་སྒྲིབ་
 པ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་ངེས་པ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལས་སྒྲིབ་མར་འཆར་བ་བཞིན་དུ། སྒྱུ་
 འཕགས་གྱི་གང་ཟག་དང་། སྒྲིབ་སོགས་གྱི་ཚོས་ཀྱན་ལ་ལས་བྱ་བྱེད་སོགས་གྱི་སྒྲིབ་
 བས་ཐ་སྒྲིབ་པའི་ཚད་མས་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཅིང་གཞི་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་བཤད་
 པའི་དགག་བྱ་བྱ་མོ་ནས་རིགས་ཤེས་གྱིས་ཤིགས་པ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལས་སྒྲིབ་མར་
 འཆར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བས་གནད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཚོ། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་ཡུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མར་འཆར་བས་དེ་ལ་
 ཐབས་ཟུར་བ་བཅའ་མི་དགོས་སོ། །ཐོག་མ་ལས་དང་པོ་པའི་ཚོ། དགག་གཞི་དང་
 དགག་བྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་སོ་སོར་སྒྲིབ་མི་བྱུང་བས། སྒྲིབ་མར་འཆར་ཚུལ་ཤུགས་
 ཚུང་ཞིང་། སྒྲིབ་ལྟར་གོམས་སྒྱུར་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུན་རིང་
 དུ་གོམས་པར་བྱས་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་(༥༥ན)
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་པའི་གདམས་པ། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བསྒྲིབ་ཆེན་མོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བསྒྱི་བ་འདི་ནི། བདེ་བར་གསལ་པའི་གསུང་
 རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་འབྱུང་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གནད་ཕྱ་ཞིབ་དང་
 བཅས་པ་མཐའ་དག་པར་ཇི་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་ཚུལ་
 ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲུབ་ལ་བྱན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ། ཐོག་པ་ཆེ་
 ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་གཅིག་ལ། ཉེས་པའི་ཚང་ཚིང་བསྐྱེད་ལ་མེ་དང་མཚུངས། ལེགས་
 ཚོགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་རིན་ཆེན་གཉིད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་

པོ་དེ་ཉིད་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་པ་དང་སྒྲོར་བས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མང་དུ་བོས་པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་
པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
གནས་ཡང་དབེན་རིན་ཆེན་གྱི་དུ་སྒྱུར་བའོ། །

ཨོ་སྒྲི། རྒྱབ་པའི་དབང་པོས་ལེགས་གསུང་ཉིང་ཁུ་མི་མམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱན་
དུག་མཆོག་(༥༥ན)གཉིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལ། །གསེར་གྱི་དང་དང་མར་མེ་མཛད་
དཔལ་འབྲོམ་རྩེ་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་རིག་གསུམ་མཆེད་ལ་སོགས། །རྒྱབས་
ཆེན་སྒྱུད་ལ་ཁུམ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇུག་རོགས་བཀའ་གདམས་སྒོ་སྒྲོར་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་སྟོན་བརྒྱད་འཛིན་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་གྱི་
ཉི་མའི་འོད་ཟེང་བར་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཆོ། །དོ་དམ་ཁུ་དག་རྒྱ་སྒྲོར་དག་སྒོར་སྒོ་བཟང་
མཆོག་གྲུབ་མ་སྤྱིང་བམོད་ནམས་འཇོམ་པ་ལྟོས་པར་བཅས། །བྱིས་བཞོས་མཁན་
དང་ཁལ་ཁུར་བགྱིས་སོགས་འབྲེལ་བོག་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་བསགས་སྤྱིག་ལུང་དྲི་མ་
རྣམ་དག་ཅིང་། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ངན་འགྲོའི་ལམ་བཀག་
རྣམ་གསུམ་མར་མའི་འོད་སྒྲུང་ཆེར་སྒྲོས་ཏེ། །ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་
ཡང་དག་བལྟ་དང་སྒྲ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །བོས་བསམ་བསྒྲུལ་པའི་
གྲུ་གཟིངས་ལེགས་གདམས་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིང་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་དེད་དཔོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
ནས་ཀྱང་། །བོག་པ་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ཡིས་ལམ་བཟང་སྟོན་ལ་མཉམ་མེད་
ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རི་བཞིན་དུ། །གཟུངས་སྟོབས་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་མ་
འདྲེས་མི་ཟད་ཡོན་ཏན་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ། །གང་འདུལ་ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་
ལས་རྣམ་བཞིས་གང་མཆོམས་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུར་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྒྲོན་ཚིག་གི་ཐོག་བརྟན་ཅུ་པས་སྦྱར། བར་འདི་སྒྲིང་ཚང་དགེ་སྒྲོང་གྲོ་བཟང་
མཚོག་གྲུབ་ནས་དེའི་ཐོག་བརྟན་ཅུ་གཉི་ལྔ་པས་གཞི་བྱས་ཏེ་བཞེངས་པའི་
བར་ལྟ་ལྟན་གི་ཐོག་ཁང་དུ་བཞུགས། །བར་འདི་ལྟ་ལྟན་གྲུབ་བཟང་མོ་བྲང་དུ་
བཞུགས། །

མཁུག་བྱང་།

《སྤྱོད་བརྒྱུ་ཅ་ཤྱོགས་ཤྱོག》འདི་བཞིན་སྤྱོད་ལས་དང་པོ་བསམ་མཚན་དབང་པོ་རབ་འབྱིར་ཐ་གསུམ་
གྱིས་ལག་རྒྱ་བྱངས་བྱེད་ཆུང་བཞག་མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཅུ་ལ་རྒྱ་
གསལ་པར་སྤྱོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཁ་འབར་བའི་མན་རག་བྱང་པར་བ་ཞིག་རྒྱ་མཐོང་བ་དང་ལར་ནས་
སྤྱོགས་མ་ལུ་ཆོས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་འདིར་འདི་ལྟ་བུའི་མན་རག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་ཐད་ནས་རྒྱལ་ལྷན་
གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཁུག་པའི་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཅོམ་འཛོག་པ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་བཟང་གི་བག་སྒྲུལ་རྒྱ་རྒྱུ་མས་པའི་
རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་གྱི་ཀུན་ནས་བྱངས་དེ་མེད་བྱེས་གཙང་བ་ཁམས་ཚན་དག་སྤོང་ལུན་གྲུབ་ཤིས་རབ་ནས་
གསུང་པར་འདིའི་ཐོག་མའི་བར་ཅ་གསར་བ་སྤྱོགས་འགྲོ་གྲོན་གཙང་འབུལ་ལུས་པའི་དགོ་བས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དར་
ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་དང་། ལྷག་པར་དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་སྤྱོད་མས་གཙོས་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་ཆོས་དམ་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་
ཆོ་བརྟན་ཅིང་མཐོང་འཕྲིན་ཡར་བྱུང་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ལྟེ་ཆོས་པོ་འདིས་མཚན་གྲུབ་མཐའ་དེས་ལྷ་མ་མཆིས་
པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ལྟེ་མཐའ་དག་གྱང་བྱགས་མཐུན་ཁྱིམ་གཙང་དང་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་
ལེན་སོགས་ཆོས་ལུན་བྱ་བ་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱ་བྱང་པའི་བྱིན་མཐུ་ལས་ཡངས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྒྱུན་ཅུག་འབྱུག་ཅོད་
སོགས་སྤྱོགས་མའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཐའ་དག་རྟེན་མེད་རྒྱ་ཞི་ནས་ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབས་ལོ་སྤྱོགས་དག་རྒྱ་ལེགས་པ་
དང་། ཇར་བྱང་ཆོ་དང་ལུན་པ་དག་སྤོང་ལུན་གྲུབ་ཤིས་རབ་དང་། བརྟན་མ་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཆོ་དང་ལུན་
པ་རྣམས་གྱི་ཆོ་ལྷག་དོན་ལུན་ཐོག་ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་འབྱུང་སྤྱོད་མར་བྱུང་འགྲོ་
བརྟན་མ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་མཚོག་ཡིན་པོ་རྒྱུར་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཅ་ཤིས་རབ་བཀྲ་ཤིས་
དང་། མ་སྤྱོད་པ་ཆོས་བཟང་བུ་མོ་པ་སངས་མཚོ་མཁུག་ཅོད་སོགས་མར་བྱུང་སེམས་ཅན་ཆོ་ལས་འདས་ཆད་
རྣམས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་དེམ་པར་བརྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་ལེ་ཤིས་ལུ་ལུན་གྱི་གོ་འཕང་མཐོན་རྒྱ་རྒྱུར་པ་སོགས་
ལེགས་ཆོགས་སྤོང་འཕར་བརྒྱུ་ལྷག་ལྟེ་བའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག །སམ་སྤྱོད་། །

༡༡༡། རྩོམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བཞག་སོ། །

མཛད་པ་པོ། རོ་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་མོག་ས།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྩིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིག་ས། །

ཕྱི་ལོ་༡༠༡༠་ལྷ་བ་༡་ཚེས་༥་པོ་ད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་གྲང་
བོད་ལྷ་༡་༡་པའི་ཚེས་༡༥་ལྷ་ཚེས་བཟང་པོར་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་དཔར།

༡༡༢། ། 《སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྩིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་》 གི་
དཔེ་རྩིང་བསྟུ་སྒྲིག་དང་ལས་ཞུགས་མི་ལྷའི་མཆོན་པོ།

བསྟུ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་པ། ལྷ་བཟང་ལུང་གྲུ་པ། དཔར་གྲགས། ཚེ་རིང་།

ལས་ཞུགས་མི་ལྷ། ལྷ་བཟང་ཚེས་འཕྲོར། ལུལ་མཆོན་བུ་མས་པ། ཚེ་མཉུན་རྩོ་མེ།

ལྷ་བཟང་འཕགས་མཆོག་། ལྷ་མ་གྲགས། ཚེ་རིང་མ། རྩོན་པ། ལྷ་ག་པ་རྩོལ་མ།

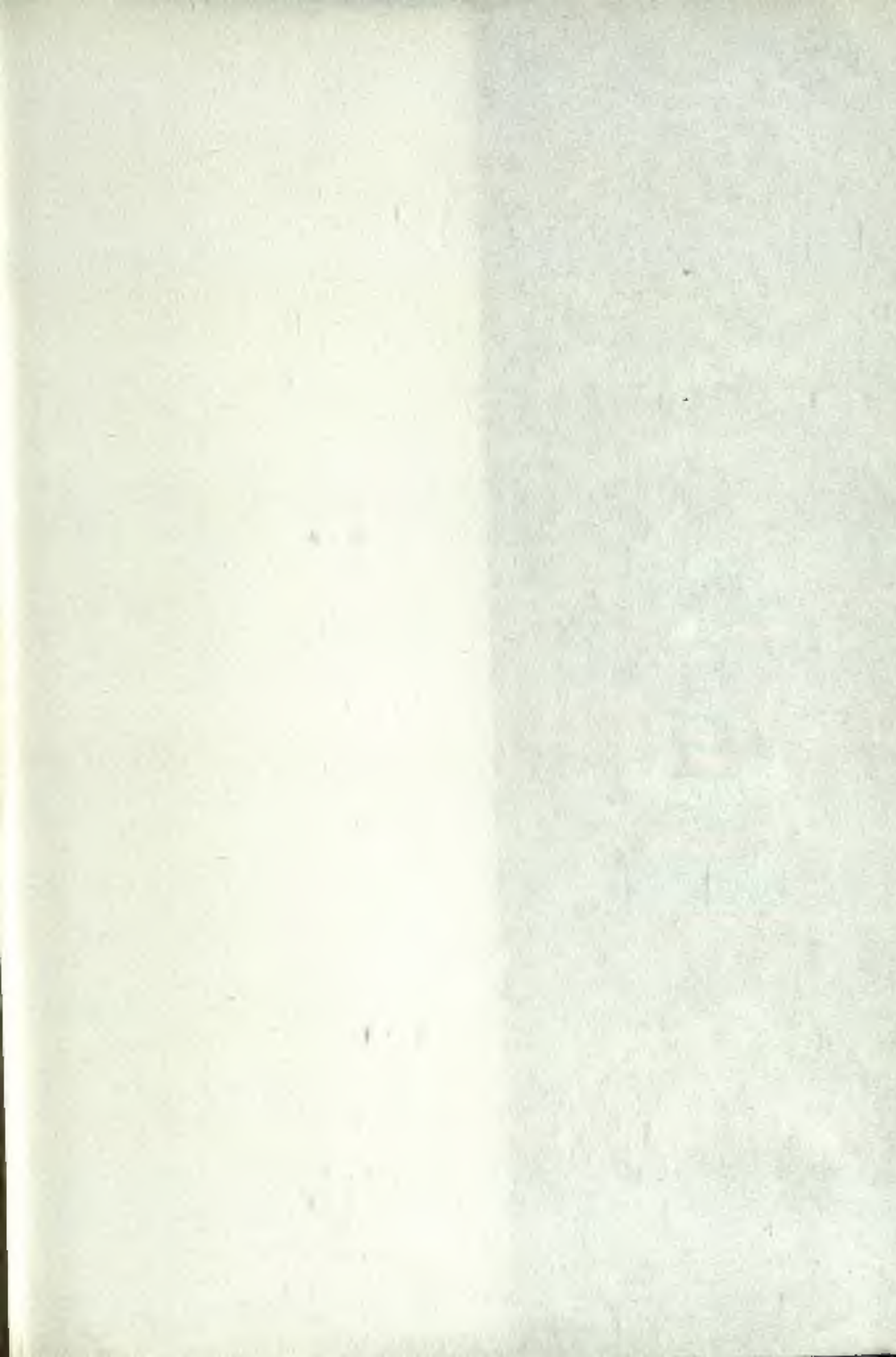
རྩོ་མཆོ། ཚེ་རིང་ཚེས་རྩོན། ལྷ་རྩོད། བམོད་ནམས་དབྱངས་ཅན།

བཀྲ་གཤང་། བུ་མས་པ་ཚེས་རྩོན།

དེ་བའི་ལོ་ལྷ་དག་དང་དཀར་ཆག་སྒྲིག་མཁན། ལུང་གྲུ་པ་ཤེས་པ། ལངས་རྒྱུ་ལ། ལྷ་བཟང་འཕགས་མཆོག་ །

ལྷ་ག་པ་ལྷུང་ལིག་པདགས་པ། ཚེ་རིང་ཚེས་རྩོན། ལྷ་རྩོད།

པར་སྒྲིག་ལག་རྩལ་པ། ཚེ་རིང་མ།







གངས་ཅན་ཁྱད་ནོར་དཔེ་ཚོགས།
པོད་ཐེང་བདུན་ཅུ།